

はじめよう!

新しくなった歩数管理アプリ「コバトンALKOOマイレージ」



機能や登録方法等の詳細は市HPをご覧ください

問合せ コバトンALKOOマイレージコールセンター(☎0570-015566)

これまでの埼玉県コバトン健康マイレージに替わり、新たな歩数管理アプリ「コバトンALKOO (あるこう) マイレージ」が1月16日にスタートしました。

新アプリは、どなたでも使いやすく、これまで同様、歩数ポイントによる多彩なプレゼントも継続するほか、楽しく歩くための新機能が盛りだくさんとなっています。また、3月24日(日)までに登録すると歩数ポイント30,000ポイントがプレゼントされますので、この機会にぜひご登録ください。

登録はカンタン!

アプリをダウンロード



ダウンロードした「ALKOO」アプリを立ち上げて、歩数が表示されるトップ画面へ移動

参加登録



トップ画面の「登録はこちら」バナーから情報を入力

さあ始めよう!



この画面で登録完了!

令和6年度

65歳以上向けの介護予防事業を実施

問合せ 介護保険課高齢福祉担当(内線2671・2672)

プロのインストラクターが指導

はつらつ健康スタジオ

ストレッチ・筋力アップ体操をメインに、栄養・口腔機能向上の講義も含めた総合健康教室です。

期間 4月～令和7年3月

場所 田間宮・吹上・北新宿・川里生涯学習センター、箕田・常光・笠原公民館、市民活動センター、市民センター、総合体育館、コスモスアリーナふきあげ、総合福祉センター、吹上福祉活動センター、白雲荘、コスモスの家

費用 無料

申込み 当日の会場

介護予防リーダー(ボランティア)が運営

わがまちサロン

和気あいあいと楽しいゲームやおしゃべりなどをしましょう。

| 場所 | 日時 |
|----------------|------------------------|
| 本町コミュニティセンター | 第2・4木曜日 10:00～11:30 |
| 吹上生涯学習センター | 第2・4水曜日 10:00～11:30 |
| 市民センター 愛里巢 | 第1・3水曜日 10:00～11:30 |
| 中央公民館 | 第1・3金曜日 10:00～11:30 |
| コミュニティふれあいセンター | 第2・4金曜日 13:30～15:00 |

費用 無料

注意 夏季・年始は休止日有り

申込み 当日の会場

すこやかシニア体操

簡単なリズム体操などで体を動かしましょう。

| 場所 | 日時 |
|--------|---|
| 白雲荘 | 第2水曜日・ 第4木曜日 10:00～11:00 |
| コスモスの家 | 第1木曜日・ 第3火曜日又は 木曜日 10:00～11:00 |

費用 無料

注意 夏季・年始は休止日有り

申込み 当日の会場

実施日時や持ち物等の詳細は、介護保険課又は各会場に設置の日程表(市HPにも掲載)をご覧ください



市HP



花のオアシスフェア チューリップまつりを開催

問合せ 商工観光課花と緑のまちづくり担当
(内線3103)

市民ボランティアの皆さんが植えた色とりどりのチューリップが園内いっぱいに咲き誇ります。

日時 4月6・7日(土・日) 9時～15時
場所 花のオアシス(市民農園(寺谷736)隣)
内容 ステージショー、チューリップの掘出し、
地元グルメ等の販売など
その他 臨時駐車場有り(鴻巣フラワーセンター)

フォトイベントを実施

「花のオアシス」の魅力を引き出す作品を募集します。詳細は市HPをご覧ください。



▲昨年のフォトコンテスト第1位の作品(鈴木篤史さん)



こうのとりのマルシェを開催

問合せ 環境課コウノトリの里づくり担当
(☎594-6311)

桜の見頃にあわせてマルシェを開催します。

日時 3月24日(日)10時～14時
場所 コウノトリ野生復帰センター「天空の里」
内容 焼き菓子や和スイーツ、小物などのコウノトリ関連商品や果物・野菜などの販売、観光大使mizukiさんによるミニライブ



mizukiさん



▲こうのとりのマルシェの詳細はこちら(こうのす広場)



▲動物取扱業に関する表示

第14回こうのす花まつり 参加者・出店者を募集

問合せ 商工観光課観光・花と緑のまちづくり担当(内線3100)

5月11日(土)～19日(日)に開催する第14回こうのす花まつりの参加者・出店者を募集します。

ハンギングバスケット制作

吹上会場に飾るハンギングバスケットを作いませんか。展示作品は、開催後に持ち帰ることができます。

日時 5月14日(火)
10時30分～12時
場所 コスモスアリーナふきあげ
定員 50人(先着順)
費用 1,500円(前回使用のバスケット持参の方は1,000円・当日集金)
申込み 4月9日(火)9時以降に電話で商工観光課

ステージ出演

日時 5月11・12日(土・日)
場所 馬室会場(ポピー・ハッピースクエア)
対象 市内で活動する個人又は団体
定員 各日3・4組程度
費用 無料
申込み 4月12日(金)までに商工観光課に備えの申込書(市HPにもあります)に必要事項を記入し、郵送・FAX・メール又は直接同所(〒365-8601中央1-1・FAX577-8461・メールkanko@city.kounosu.saitama.jp)

キッチンカー出店

日時 5月13日(月)～19日(日)
場所 馬室会場(ポピー・ハッピースクエア)
対象 市内事業者
定員 各日6台程度
費用 1日6,000円
申込み 4月12日(金)までに商工観光課に備えの申込書(市HPにもあります)に必要事項を記入し、郵送・FAX・メール又は直接同所(〒365-8601中央1-1・FAX577-8461・メールkanko@city.kounosu.saitama.jp)



このすフラワーロード植栽ボランティアを募集

問合せ 商工観光課花と緑のまちづくり担当（内線3103）



本市は、令和2年に「花と緑の都市」を宣言し、市民ボランティアと行政が連携した「花と潤いのあるまちづくり」を進めています。

免許センターに向かって多くの人が行き交う「このすフラワーロード」を地元産の季節の草花で装飾してみませんか。



日時 4月20日(土) 9時～11時30分

※予備日＝4月21日(日)

場所 市役所敷地内（屋外）

内容 プランターへの植込み又はハンギングバスケットの制作

申込み 4月15日(月)までに電話又はメールで商工観光課（メールkanko@city.kounosu.saitama.jp）

「みんなで子育て」はじめませんか？ 鴻巣市ひなおやクラブ会員募集

問合せ 鴻巣児童センター（☎541-0442）
川里児童センター（☎501-7122）



子どもの成長を見守りながら、親子で楽しめるイベントなどを自主的に企画し運営する会員を募集します。グループ活動でしか体験できないことを親子で楽しみましょう。

活動時間 平日の午前中（月に数回程度）

場所 鴻巣・川里児童センターのいずれか

対象 市内在住で0～3歳のお子さんを育てている父母

定員 若干名（定員超過の場合は抽選。定員に満たない場合は随時募集）

費用 年額1,000円（別途保険料がかかります）

申込み 3月25日(月)までに各児童センター又はQRコード



「もったいない」から「ありがとう」に フードドライブを実施

問合せ 環境課廃棄物・リサイクル担当（内線3127）

家庭で余っている食品を指定の日時・場所にお持ちください。生活困窮者や子ども食堂等にお届けします。



対象食品 未開封で常温保存ができる食品で、消費・賞味期限の記載があり、その期限が1か月以上あるもの（米類、缶詰、調味料、乾物、インスタント・レトルト食品など）※生鮮食品・生ものは対象外

場所・日時 ○市役所環境課・両支所地域グループ＝毎月第1月曜日（閉庁日の場合は翌開庁日）8時30分～17時15分

○中央公民館・田間宮生涯学習センター＝毎月第2日曜日～同週土曜日（田間宮生涯学習センターは月曜日を除く）9時～17時

開催日等の詳細は▶市HPをご覧ください



ペットと楽しく暮らすために

問合せ 環境課計画担当(内線3126)

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬の所有者は、市への登録と狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられており、登録は生涯に1回、狂犬病予防注射は毎年1回、必ず受けなければなりません。

狂犬病は、発症すると致死率がほぼ100%の大変恐ろしい病気で、未然に防ぐためには予防注射が最も有効です。集合注射会場又は動物病院で、必ず狂犬病予防注射を行ってください。



マナーを守りましょう

散歩中などの犬のふんの後始末は飼い主の責任です。犬のふんは持ち帰り、尿は水で洗い流すなど、必ず後始末を行いましょ。また、散歩のときはリードを短めに持つなど、周囲に配慮しましょ。

市では犬のふんでお困りの方に啓発用看板を無償で配布しています。



【定期集合狂犬病予防注射を実施】

| | とき | ところ |
|----------|-------------|------------------|
| 4月9日(火) | 9:30~10:30 | コスモスアリーナ ふきあげ |
| | 11:10~11:40 | 石田堤公園 |
| | 13:30~15:00 | 鴻巣公園 |
| 4月11日(木) | 9:30~11:00 | 田間宮生涯学習 センター |
| | 13:30~15:00 | あたご公民館 |
| 4月14日(日) | 13:00~14:00 | 川里支所 |
| | 15:00~16:00 | 吹上支所 |
| 4月16日(火) | 9:30~10:20 | 常光公民館 |
| | 10:40~11:30 | 笠原公民館 |
| | 13:30~15:00 | 川里支所 |
| 4月18日(木) | 9:30~11:00 | 箕田公民館 |
| | 13:30~15:00 | 鴻巣市役所 |
| 4月21日(日) | 13:00~15:30 | 鴻巣市役所 |

費用/3,500円(注射料2,950円+注射済票
交付手数料550円) ※犬の新規登録は更に
登録手数料3,000円が必要

注意/○犬には必ず首輪をして、制御できる
大人がご来場ください ○飼い犬の健康状態
に異常がある場合や妊娠している場合、以前
に予防注射を受けて異常があった場合等は、
受付時に申し出てください ○登録内容に変
更が生じた場合は手続きをしてください

ペットのための防災対策



突然の災害はペットにも大きなストレスを与えます。慣れない避難所で、大勢の人や見知らぬ動物と一緒に生活することは、体調を崩す原因となります。

普段から健康状態に注意することはもちろん、むやみに吠えない、キャリーバッグやケージに慣らしておくなどのしつけも大切です。

また、避難所では、人に対する準備はされていますが、ペットの備えは基本的に飼い主の責任となります。救援物資が届くまでに時間がかかりますので、ペットの食べ物・水・薬・食器・トイレ用品などは、少なくとも5日分は用意しましょ。

マイクロチップの装着

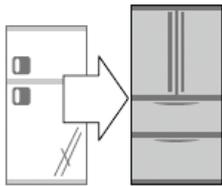


ブリーダーやペットショップ等で販売される犬猫は、マイクロチップの装着が義務化されています。飼い主になる方は飼い主情報を自分名義に変更する必要があります。また、マイクロチップを装着されていない犬や猫を譲りうけた場合や、拾った犬や猫にマイクロチップを装着した場合は、飼い主情報の登録が必要です。



環境にやさしい冷蔵庫に 買換えよう

問合せ 環境課計画担当 (内線3126)



ゼロカーボンシティの実現のため、古い冷蔵庫から省エネ性能の高い冷蔵庫に買い換えた方へ補助金を交付します。

対象 令和6年3月30日以降に、平成25年12月以前に製造された電気冷蔵庫から省エネ基準達成率100%以上の電気冷蔵庫に買い換えた方

予算額 600万円

補助額 市内に本店があるお店で購入=上限3万円
市内のお店で購入=上限1万円
※いずれも購入価格の5分の1まで

その他 交付決定までに1か月程度かかります。詳細は市HPをご覧ください

申込み 環境課に備えの申込書(市HPにもあります)に必要事項を記入し郵送で同所

手話を学ぼう 手話で話そう 手話奉仕員養成講習会を開催

問合せ 手話通訳派遣事務所
(☎544-0200・FAX544-0205)



日時 入門=4月18日~9月12日の
毎週木曜日(全21回)
基礎=9月19日~令和7年3月6日の
毎週木曜日(全24回)
※時間はいずれも19時~21時

場所 総合福祉センター

内容 日常生活に必要な手話語彙と手話表現技術等の習得

定員 40人

費用 3,300円(教材費)

申込み 4月8日(月)までに総合福祉センターに備えの申込書(社会福祉協議会HPにもあります)に必要事項を記入し、参加費を添えて同所

最終回

手話を覚えてレッツコミュニケーション!



問合せ 障がい福祉課障がい福祉担当(内線2617・FAX541-1328)

市では「鴻巣市手話言語条例」に基づき、互いに人格と個性を尊重し、支え合い、誰もが暮らしやすい共生社会の実現を目指しています。

今回は、災害時によく使う手話を紹介します。

聴覚に障がいのある方は、災害時の緊急放送などが聞こえません。情報を個別に伝えるために、身振りや筆談などで状況を説明するのも手段のひとつです。

YouTube「鴻巣市チャンネル」に手話の動画を掲載しましたので、ぜひご覧ください

危ない・危険



折り曲げた右手の指先で、胸を2回ぐらい叩きます。

地震



両手の手のひらを胸のあたりで上に向けて、左右同時に前後に動かします。

