

広報こうのす

かがやき

令和6年

3月号
No.868

大切ないのちを守るために
わたしも支える あなたも支える



今月号の
おもな 内容
CONTENTS

- 2-7 [特集]いのちを支える 誰も自殺に追い込まれることのない鴻巣を目指して
- 8 市長のまち探検 Vol.3
- 9 コバトンALKOO マイレージ、介護予防事業
- 10 チューリップまつり、こうのとりマルシェを開催 ほか

いのちを
支える

誰も自殺に追い込まれることのない

鴻巣を目指して

問合せ 鴻巣保健センター（☎543-1561）

3月は自殺対策強化月間です。自殺者数は一時期より減少傾向であるものの、いまだに多くの方が追い込まれ、悩んだ末、自ら命を断っています。

かけがえのない命をみんなで守るために、自殺について考えてみましょう。

自殺の現状

2万人を超える人が自ら命を絶っている

全国状況

21,881人——令和4年に全国で自殺した人の数です。この数は同年の交通事故死者数2,610人の約8倍にあたります。1日あたりに換算すると、毎日60人もの人が自ら命を絶っていることとなります。

警察統計によると、令和4年の全国の自殺者数は前年に比べて874人増加となりました。性別で見ると、男性の自殺者数は14,746人で、女性の約2倍にあたります。年齢別では、「50歳代」が4,093人で全体の18.7%と最も多く、次いで「40歳代」「70

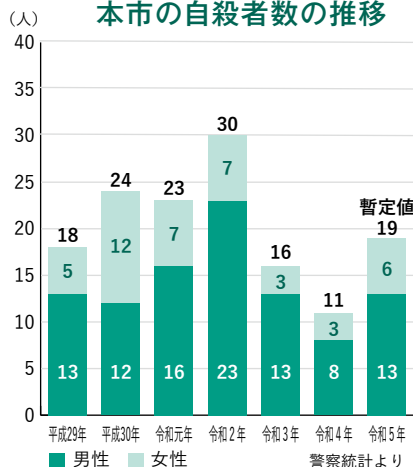
鴻巣市の状況

では、私たちの住む地域の状況はどうでしょうか。

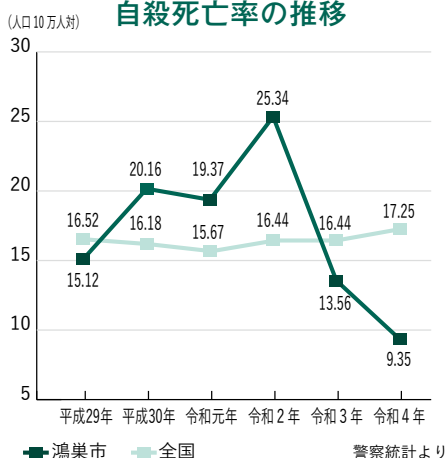
埼玉県令和4年の自殺者数は全国で4番目の1,247人で、前年からの増加数143人は、全国1位の数です。

一方、本市の令和4年の自殺者数は、令和2年の最も多かった30人から11人に減り、人口10万人あ

本市の自殺者数の推移



自殺死亡率の推移



自殺のサイン (自殺予防の10か条)

次のサインが多く出ていたら、早めに医療機関等に相談しましょう。

- ① うつ病の症状に気がつける
- ② 原因不明の身体の不調が長引く
- ③ 酒量が増す
- ④ 安全や健康が保てない
- ⑤ 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥ 職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦ 本人にとって価値あるものを失う
- ⑧ 重症の身体病にかかると
- ⑨ 自殺を口にする
- ⑩ 自殺未遂に及ぶ

厚生労働省

『職場における自殺の予防と対応』より

このように「自殺」は決して他人事ではなく、本市においても大きな社会問題となっています。

たりの自殺者数を示す自殺死亡率も、全国16.44を大きく上回る25.34から全国17.25を下回る9.35になりました。しかし、令和5年の自殺者数が暫定値ながら19人と再び増加に転じています。

また、本市の平成29年から令和3年までの5年間に於ける自殺者111人の傾向を見ると、「20歳未満」「50歳代」「70歳代」「80歳代」の割合がやや高く、青年期（15歳～24歳）と壮年期（25歳～44歳）における死因で自殺が1位、少年期（5歳～14歳）と中年期（45歳～64歳）においても自殺が3位となっています。

自殺に至るまでの背景

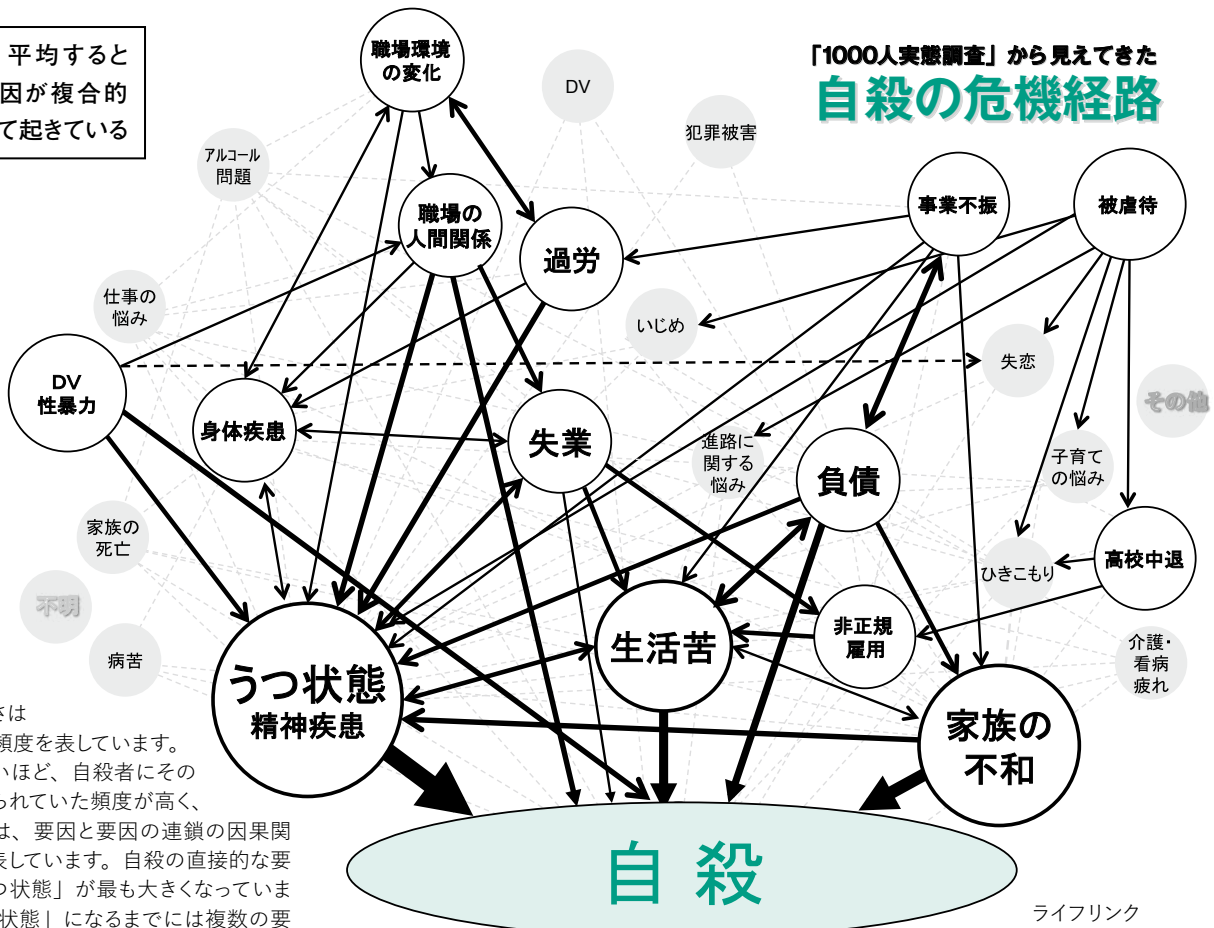
自殺には健康や経済問題などさまざまな背景があり、心理的に追い詰められ、生きていても役に立たないと思ひ込んだり、自殺以外に解決策が考えられなくなってしまう末の行動といわれています。

本市の自殺者の原因・動機（重複該当あり）は「健康問題」が最も多く、次いで「経済・生活問題」「家庭問題」の順となっています。

大切な命を自殺から救うためには、さまざまな悩みをひとりで抱え込まないこと、周りの人が自殺の危険を示すサインに早めに気づくことが大切です。

自殺は、平均すると4つの要因が複合的に連鎖して起きている

「1000人実態調査」から見てきた 自殺の危機経路



図の説明

○印の大きさは要因の発生頻度を表しています。○印が大きいほど、自殺者にその要因が抱えられていた頻度が高く、矢印の太さは、要因と要因の連鎖の因果関係の強さを表しています。自殺の直接的な要因では「うつ状態」が最も大きくなっていますが、「うつ状態」になるまでには複数の要因が存在し、連鎖しています。

ライフリンク
「自殺実態 1000人調査」

医療の現場から

自殺と深い関係がある病気

誰にでも起こりうるこころの病気「うつ病」

ひとりで抱え込まず
早めに相談を



こころの健康相談員（臨床心理士）

にしむら ゆきこ 西村 由紀子 先生

なでしこメンタルクリニック

うつ病や抑うつ状態は、気分
の障がいにあたります。親しい
人の死別や仕事の失敗などで一
時的に気分が落ち込むことがあ
りますが、持続的に憂うつな感
情が心を占めたり、はつきりと
した原因もなく気分が沈んでし
まう場合は、病気が隠れている
可能性があるため注意が必要で
す。

うつ状態に気付くきっかけと
して、憂うつな気持ちが持続す

るほかに、意欲の低下や睡眠状
況の変化が挙げられます。そう
した状態から仕事のミスが増
えたり、簡単な決断に時間がか
かるようにもなります。自身で
は「怠けているだけでは」と誤
解してしまう場合があり、周り
の人が気づくことも大切です。
長引くうつ状態を放置すると自
殺につながる恐れがあるため、
そのような状態の人がいたら、
気にかけていることを伝えてあ

げてください。会話をするだけ
で、解決にならなくても気持ち
が軽くなります。
うつ病は、体の病気と同じで、
早めの対処が肝心です。悩みを
ひとりで抱えないで、家族や友
人などに話してみしましょう。症
状が気になる場合は早めに医療
機関を受診し、市の相談窓口も
活用しましょう。

市では、平成27年4月に
「鴻巣市民のいのちと心を守
る自殺対策条例」を施行し、
市民一人ひとりがかけがえ
のない命の大切さを考え、と
もに支え合う地域社会の実
現を目指した取組を推進し
ています。また、平成29年度
には、国のモデル事業の採択
を受け、全国に先駆けた「生
きる支援施策」を掲げ、全庁
で自殺対策に取り組んでき
ました。
自殺の多くは、悩みぬいた
末に自ら命を絶たざるを得
ない状況にまで「追い込まれ

ともに支え合う
地域社会の実現を
目指して



並木 正年 鴻巣市長



支援の現場から

4年ほど前に、市のゲートキーパー研修を受けました。ゲートキーパーとは、自殺へと傾いている人の心のSOSに気づき、適切な対応、連携を図る命の門番のことをいいます。

私は普段、傾聴ボランティア

や放課後児童クラブ支援員などを通して、多くの人と関わっています。そのような関わりの中で、もし悩んでいる人がいたときは、相手の心に寄り添って傾

聴することを常に心掛けています。聞き出すのではなく、いつもどおり接することに気を付け、視野が狭くなっている人には、前向きな発言や別の方法を一緒に考えるように声掛けをしています。

自殺に傾く人は、こころの内を聞いてもらえる相手がおらず、長い時間、ひとりで思い悩んでしまっています。身近に気がかりな人がいたら、ゲート

キーパーの研修を受けたことがない人でも、難しいことは考えず、温かい気持ちで話を聞いてあげてください。悩みを抱えている人は、話を聞いてもらえるだけで気持ち軽くなるんです。そして、それをきっかけに専門機関につながるような声掛けをしてみてください。あなたのやさしい一言が、かけがえのない命を守ります。

話を聞くことで
相手を安心させる



ゲートキーパー

桐生 澄子 さん

「心のSOS」に気づき、支え、命を守る門番

あなたの周りに「心配」な人はいませんか
自殺の危険がある人への接し方

た末の死」であり、背景には、精神保健上の問題だけではなく、過労や生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立など、さまざまな社会的要因が複合的に重なっている場合が多く見受けられます。

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の仕組みを市と市民全体で作るとともに、「自殺は防ぐことができるもの」として、ひとりも置き去りにしないよう、その防止に全力をあげていかなければなりません。

令和6年度は、新たな課題や社会経済情勢を踏まえ、「第2次のち支える自殺対策計画」に基づき具体的な取組を進めてまいります。

今後におきましても、市民の皆さんをはじめ、保健、医療、福祉、教育、労働などの幅広い分野の関係機関や関係団体と連携し、自殺対策に取り組んでまいります。かけがえのない命を守るため、市民の皆さんの一層のご理解とご協力をお願いします。

市が行う自殺対策

生きることの包括的な支援を実施

第2次のち支える 自殺対策計画

令和6年度からスタートする本計画は、自殺に関する地域の課題を抽出し、「地域におけるネットワークの強化」「自殺対策を支える人材の育成」「住民への啓発と周知」「自殺未遂者等への支援の充実」「自死遺族等への支援の充実」「児童生徒のSOSの出し方に関する教育」の6つの基本施策を総合的に推進することとしています。

ゲートキーパー研修会

「ゲートキーパー」とは自殺に関する正しい知識を持ち、危険を示すサインに気づき、適切な対応、連携を図ることができる人のことをいいます。市では、保護者や教職員、放課後児童クラブ支援員など、さまざまな職種の方を対象に研修会を実施し、

自殺対策への理解を深めています。また、市HPでゲートキーパー研修動画を紹介するなど、広く市民の皆さんにも周知を図っています。



▲市HP

自殺予防キャンペーン

平成24年から毎年、3月の自殺対策強化月間にJRや市内の高校と連携して市内各駅で実施しています（コロナ禍の令和2～4年度は中止）。自殺率の高いサラリーマンや中高年層、自殺未遂者の多い若年層の通勤、通学者の帰宅時間間をターゲットに啓発活動を行い、うつ予防の大切さや自殺対策について周知と啓発を実施しています。



基本理念

誰も自殺に追い込まれることのない 一人一人が「命」を大切にし、ともに支え合う「生き心地の良い社会」の実現

小中学校「いのちの授業」

近年、思春期を迎える若年層に対するメンタルヘルスの重要性が高まっています。市では、小中学生を対象に、自身のこころの健康や命の大切さについて振り返り、周りで悩みを抱えている人に気づき、声をかけることの大切さについて考える「いのちの授業」を開催しています。授業を受けた生徒からは『自分や周りの人の気持ちを、ありのままに受け止めるように思いました』などの感想が寄せられています。

さまざまな自殺予防対策を展開

新生児訪問やこんにち赤ちゃん事業での訪問時における産後うつや育児ストレス等への相談支援、重層的支援体制整備事業での複雑化・複合化する課題への支援、高齢者と家族が抱える問題について相談できる場の提供、弁護士や精神保健福祉士等による「暮らしとこころの総合相談会」の開催など、さまざまな事業を多方面から実施し、自殺予防に取り組んでいます。



▲ゲートキーパー研修会の様子



▲鴻巣北中学校で開催された「いのちの授業」



ひとりで悩まずに相談してみませんか？

悩みや不安があるときに、だれでも相談できる場所があります。ひとりで抱え込まず、誰かに話してみませんか？あなた自身にサインがあった、あなたの大切な人のサインに気づいた、そんなときはひとりで悩まずに、まずご相談ください。



相談窓口一覧

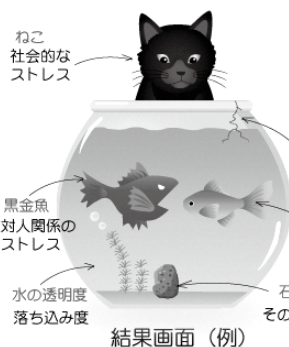
一覧に記載できなかったその他の相談窓口を市HPで紹介しています(右QRコード)

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間
臨床心理士、精神保健福祉士によるこころの相談(予約制)	鴻巣・吹上保健センター	鴻巣保健センター 543-1561 吹上保健センター 548-6252	月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 詳細は QRコード▶
保健師によるこころの相談			
苦しみや悩みを抱えながら、誰にも相談できずにいる方のための電話相談	埼玉いのちの電話	048-645-4343	24時間365日
18歳までの子どものための相談先	さいたまチャイルドライン		毎日16時～21時
心の健康や悩みに関する相談、うつ病に対する相談、大切な人を自死で亡くされた方の相談	精神保健福祉センター(伊奈町小室818-2)		月～金曜日 9時～17時
こころに関する相談	鴻巣保健所	541-0249	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分
悩みをLINE・チャット等で相談	厚生労働省SNS相談		QRコードからご確認ください
職場・学校等での悩み、人間関係等、こころの健康に関する悩みについて	埼玉県SNS相談「こころのサポート@埼玉」		日曜日21時～翌6時 月曜日21時～翌1時

簡単ストレスチェック

簡単な質問に答えることで、こころのストレス状況や落ち込み度などについて知ることができます。

次のQRコードからご利用ください。



結果画面(例)

こころの体温計(本人モード)

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス



※レベルが上がる毎にケガをしています

【水の透明度】落ち込み度



※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

※「こころの体温計」は、医学的診断をするものではありません。心配なことがありましたら、専門機関に相談してください

市長のまち探検

Vol.3

並木市長が地域経済を支える企業や事業所を紹介します。



今回紹介するのは

有限会社スタイル・kei

所在地：鴻巣市榎戸413

問合せ／秘書課(内線2014)



左から菅野代表取締役・倉片さん・田島さん・坂本社長・並木市長



正確で丁寧な手作業

集中して行われる縫製作業の様子

今回訪問したのは、兄の坂本社長と妹の菅野代表取締役が経営している『有限会社スタイル・kei』。婦人服縫製会社で、世界的ブランドであるイッセイ・ミヤケなどの縫製を手掛けています。今春のパリコレに向け準備を進める中、4人の方にお話を伺いました。半世紀以上にわたって着実に成長してきた企業の秘密を探ります。

人の手による確かな技術

「父である先代が、榎戸で縫製業を興したのは58年前。まだ一家に一台ミシンがある時代でした。小さな一間からはじめ、自宅の風呂桶で衣服を染色したと聞いています」。国内の縫製業の多くは、安価で大量生産ができる海外に流れ、市内に多くあったアパレル縫製会社も、今はスタイル・keiのみ。苦境の時期もありましたが、海外需要やインバウンド需要を受け成長を続けています。いつの時代も、会社を支えてきたのは「人の手による確かな技術」でした。特にブランド生地は特殊な素材が多いため機械化が難しく、手作業でのしつけや縫製が欠かせないといえます。正確で丁寧な手作業がMADE IN JAPANクオリティを維持し、一流ブランドの信頼を得て、メーカーの指定工場となっています。

失敗を恐れず挑戦して欲しい

「ブランドの高価で特殊な生地を扱うときは、かなり緊張しませんが」との質問に、入社1年目の田島さんは「ミスしたらどうしよう、かなり緊張します」と答えました。すると、坂本社長は「それはリスクのうちです。若い人に限らず、ベテランでも、人がやることなので、縫い・裁断誤りもあるし、機械のトラブルもあります。間違えてはだめとは言いません。お任せしているの、安心してやってもらいたい。ただ、同じ誤ちを繰り返さないでね、ということ。私もまだに間違えますよ」と笑いました。ここには、若い人が失敗を恐れずに仕事に挑戦できる環境がありました。

働きやすい職場環境

高校で服飾の学科を専攻していた倉片さんが働き始めたのは、お子さんが小学校低学年のとき。「学校行事があるときは、仕事を中抜けさせてもらうなど、融通を利かせてもらえました」。



10年勤務の倉片さん

仕事のやりがいについて聞かれると「大量の作業を納期までに終えたときに得られる達成感と安堵感ですね」と話してくれました。

オールアイテムをつくりたい



就職して間もなく1年の田島さん

昨年服飾系の学校を卒業して就職した田島さん。男性従業員4人のうちの1人で「高校生の頃から服に興味があり、ブランド名を検索して、どこの会社で縫製しているかを調べて面接にこぎつきました。入ったばかりなので、肩など部分的なパーツしかやっていないので、オールアイテムでできるようになりたい」と将来の夢を教えてくださいました。

◆市長コメント

縫製業を就職先に希望する若者が増えてきているとのこと、今後は、長年蓄積した従業員の技術とノウハウを受け継いでいくことが課題だとお話されていました。卓越した技術を次の世代に伝えるMADE IN JAPANクオリティは鴻巣市の誇りです。鴻巣の地から世界へと発信し続けて欲しいです。



はじめよう！

新しくなった歩数管理アプリ「コバトンALKOOマイレージ」



機能や登録方法
等の詳細は市HP
をご覧ください

問合せ コバトンALKOOマイレージコールセンター(☎0570-015566)

これまでの埼玉県コバトン健康マイレージに替わり、新たな歩数管理アプリ「コバトンALKOO（あるこう）マイレージ」が1月16日にスタートしました。

新アプリは、どなたでも使いやすく、これまで同様、歩数ポイントによる多彩なプレゼントも継続するほか、楽しく歩くための新機能が盛りだくさんとなっています。また、3月24日(日)までに登録すると歩数ポイント30,000ポイントがプレゼントされますので、この機会にぜひご登録ください。

登録はカンタン！

アプリを ダウンロード



ダウンロードした
「ALKOO」アプリを立
ち上げて、歩数が表示
されるトップ画面へ移動

参加登録



トップ画面の「登録は
こちら」バナーから情
報を入力

さあ始めよう！



この画面で登録完了！

令和6年度

65歳以上向けの介護予防事業を実施

問合せ 介護保険課高齢福祉担当（内線2671・2672）

プロのインストラクターが指導

はつらつ健康スタジオ

ストレッチ・筋力アップ体操をメインに、栄養・口腔機能向上の講義も含めた総合健康教室です。

期 間 4月～令和7年3月

場 所 田間宮・吹上・北新宿・川里生涯学習センター、箕田・常光・笠原公民館、市民活動センター、市民センター、総合体育館、コスモスアリーナふきあげ、総合福祉センター、吹上福祉活動センター、白雲荘、コスモスの家

費 用 無料

申込み 当日の会場

介護予防リーダー（ボランティア）が運営

わがまちサロン

和気あいあいと楽しいゲームやおしゃべりなどをしましょう。

場 所	日 時
本町コミュニティセンター	第2・4木曜日 10:00～11:30
吹上生涯学習センター	第2・4水曜日 10:00～11:30
市民センター	第1・3水曜日 10:00～11:30
愛里巣	第1・3金曜日 10:00～11:30
中央公民館	第2・4金曜日 13:30～15:00

費 用 無料

注 意 夏季・年始は休止日有り

申込み 当日の会場

すこやかシニア体操

簡単なりズム体操などで体を動かしましょう。

場 所	日 時
白雲荘	第2水曜日・ 第4木曜日 10:00～11:00
コスモスの家	第1木曜日・ 第3火曜日又は 木曜日 10:00～11:00

費 用 無料

注 意 夏季・年始は休止日有り

申込み 当日の会場

実施日時や持ち物等の詳細は、介護保険課又は
各会場に設置の日程表（市HPにも掲載）をご覧ください



◀市HP



花のオアシスフェア チューリップまつりを開催

問合せ 商工観光課花と緑のまちづくり担当
(内線3103)

市民ボランティアの皆さんが植えた色とりどりの
チューリップが園内いっばいに咲き誇ります。

日時 4月6・7日(土・日) 9時～15時
場所 花のオアシス(市民農園(寺谷736)隣)
内容 ステージショー、チューリップの掘出し、
地元グルメ等の販売など
その他 臨時駐車場有り(鴻巣フラワーセンター)

フォトイベントを実施

「花のオアシス」の
魅力を引き出す作品を
募集します。詳細は市
HPをご覧ください。



▲昨年のフォトコンテスト第1位
の作品(鈴木篤史さん)

こうのと里マルシェを開催

問合せ 環境課コウノトリの里づくり担当
(☎594-6311)

桜の見頃にあわせてマルシェを開催します。

日時 3月24日(日)10時～14時
場所 コウノトリ野生復帰センター「天空の里」
内容 焼き菓子や和スイーツ、小物などのコウノ
トリ関連商品や果物・野菜などの販売、観
光大使mizukiさんによるミニライブ



mizukiさん



▲こうのと里マルシェ
の詳細はこちら
(こうのす広場)



▲動物取扱業に
関する表示

第14回こうのす花まつり 参加者・出店者を募集

問合せ 商工観光課観光・花と緑のまちづくり担当(内線3100)

5月11日(土)～19日(日)に開催する第14回こうのす花まつりの参加者・出店者を募集します。

ハンギングバスケット制作

吹上会場に飾るハンギングバ
スケットを作いませんか。展示
作品は、開催後に持ち帰ること
ができます。

日時 5月14日(火)
10時30分～12時
場所 コスモスアリーナふきあげ
定員 50人(先着順)
費用 1,500円(前回使用の
バスケット持参の方は
1,000円・当日集金)
申込み 4月9日(火)9時以降に
電話で商工観光課

ステージ出演

日時 5月11・12日(土・日)
場所 馬室会場(ポピー・ハッ
ピースクエア)
対象 市内で活動する個人又は
団体
定員 各日3・4組程度
費用 無料
申込み 4月12日(金)までに商工観
光課に備えの申込書(市HPにも
あります)に必要事項を記入し、
郵送・FAX・メール又は直接同所
(〒365-8601中央1-1・FAX577-
8461・メールkanko@city.kounosu.
saitama.jp)

キッチンカー出店

日時 5月13日(月)～19日(日)
場所 馬室会場(ポピー・ハッ
ピースクエア)
対象 市内事業者
定員 各日6台程度
費用 1日6,000円
申込み 4月12日(金)までに商工観
光課に備えの申込書(市HPにも
あります)に必要事項を記入し、
郵送・FAX・メール又は直接同所
(〒365-8601中央1-1・FAX577-
8461・メールkanko@city.kounosu.
saitama.jp)



このすフラワーロード植栽ボランティアを募集

問合せ 商工観光課花と緑のまちづくり担当（内線3103）



本市は、令和2年に「花と緑の都市」を宣言し、市民ボランティアと行政が連携した「花と潤いのあるまちづくり」を進めています。

免許センターに向かって多くの人が行き交う「このすフラワーロード」を地元産の季節の草花で装飾してみませんか。

日時 4月20日(土) 9時～11時30分

※予備日＝4月21日(日)

場所 市役所敷地内（屋外）

内容 プランターへの植込み又はハンギングバスケットの制作

申込み 4月15日(月)までに電話又はメールで商工観光課（メールkanko@city.kounosu.saitama.jp）

「みんなで子育て」はじめませんか？ 鴻巣市ひなおやクラブ会員募集

問合せ 鴻巣児童センター（☎541-0442）
川里児童センター（☎501-7122）



子どもの成長を見守りながら、親子で楽しめるイベントなどを自主的に企画し運営する会員を募集します。グループ活動でしか体験できないことを親子で楽しみましょう。

活動時間 平日の午前中（月に数回程度）

場所 鴻巣・川里児童センターのいずれか

対象 市内在住で0～3歳のお子さんを育てている父母

定員 若干名（定員超過の場合は抽選。定員に満たない場合は随時募集）

費用 年額1,000円（別途保険料がかかります）

申込み 3月25日(月)までに各児童センター又はQRコード



「もったいない」から「ありがとう」に フードドライブを実施

問合せ 環境課廃棄物・リサイクル担当（内線3127）

家庭で余っている食品を指定の日時・場所にお持ちください。生活困窮者や子ども食堂等にお届けします。



対象食品 未開封で常温保存ができる食品で、消費・賞味期限の記載があり、その期限が1か月以上あるもの（米類、缶詰、調味料、乾物、インスタント・レトルト食品など）※生鮮食品・生ものは対象外

場所・日時 ○市役所環境課・両支所地域グループ＝毎月第1月曜日（閉庁日の場合は翌開庁日）8時30分～17時15分

○中央公民館・田間宮生涯学習センター＝毎月第2日曜日～同週土曜日（田間宮生涯学習センターは月曜日を除く）9時～17時

開催日等の詳細は市HPをご覧ください



ペットと楽しく暮らすために

問合せ 環境課計画担当(内線3126)

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬の所有者は、市への登録と狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられており、登録は生涯に1回、狂犬病予防注射は毎年1回、必ず受けなければなりません。

狂犬病は、発症すると致死率がほぼ100%の大変恐ろしい病気で、未然に防ぐためには予防注射が最も有効です。集合注射会場又は動物病院で、必ず狂犬病予防注射を行ってください。



マナーを守りましょう

散歩中などの犬のふんの後始末は飼い主の責任です。犬のふんは持ち帰り、尿は水で洗い流すなど、必ず後始末を行いましょう。また、散歩のときはリードを短めに持つなど、周囲に配慮しましょう。

市では犬のふんでお困りの方に啓発用看板を無償で配布しています。



【定期集合狂犬病予防注射を実施】

	とき	ところ
4月9日(火)	9:30～10:30	コスモスアリーナ ふきあげ
	11:10～11:40	石田堤公園
	13:30～15:00	鴻巣公園
4月11日(木)	9:30～11:00	田間宮生涯学習 センター
	13:30～15:00	あたご公民館
4月14日(日)	13:00～14:00	川里支所
	15:00～16:00	吹上支所
4月16日(火)	9:30～10:20	常光公民館
	10:40～11:30	笠原公民館
	13:30～15:00	川里支所
4月18日(木)	9:30～11:00	箕田公民館
	13:30～15:00	鴻巣市役所
4月21日(日)	13:00～15:30	鴻巣市役所

費用／3,500円（注射料2,950円＋注射済票
交付手数料550円）※犬の新規登録は更に
登録手数料3,000円が必要

注意／○犬には必ず首輪をして、制御できる
大人がご来場ください ○飼い犬の健康状態
に異常がある場合や妊娠している場合、以前
に予防注射を受けて異常があった場合等は、
受付時に申し出てください ○登録内容に変
更が生じた場合は手続きをしてください

ペットのための防災対策



突然の災害はペットにも大きなストレスを与えます。慣れない避難所で、大勢の人や見知らぬ動物と一緒に生活することは、体調を崩す原因となります。

普段から健康状態に注意することはもちろん、むやみに吠えない、キャリーバッグやケージに慣らしておくなどのしつけも大切です。

また、避難所では、人に対する準備はされていますが、ペットの備えは基本的に飼い主の責任となります。救援物資が届くまでに時間がかかりますので、ペットの食べ物・水・薬・食器・トイレ用品などは、少なくとも5日分は用意しましょう。

マイクロチップの装着

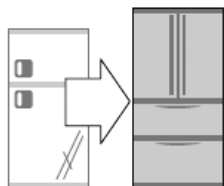


ブリーダーやペットショップ等で販売される犬猫は、マイクロチップの装着が義務化されています。飼い主になる方は飼い主情報を自分名義に変更する必要があります。また、マイクロチップを装着されていない犬や猫を譲りうけた場合や、拾った犬や猫にマイクロチップを装着した場合は、飼い主情報の登録が必要です。



環境にやさしい冷蔵庫に 買換えよう

問合せ 環境課計画担当（内線3126）



ゼロカーボンシティの実現のため、古い冷蔵庫から省エネ性能の高い冷蔵庫に買い換えた方へ補助金を交付します。

対象 令和6年3月30日以降に、平成25年12月以前に製造された電気冷蔵庫から省エネ基準達成率100%以上の電気冷蔵庫に買い換えた方

予算額 600万円

補助額 市内に本店があるお店で購入＝上限3万円
市内のお店で購入＝上限1万円
※いずれも購入価格の5分の1まで

その他 交付決定までに1か月程度かかります。詳細は市HPをご覧ください

申込み 環境課に備えの申込書（市HPにもあります）に必要事項を記入し郵送で同所

手話を学ぼう 手話で話そう 手話奉仕員養成講習会を開催

問合せ 手話通訳派遣事務所
（☎544-0200・FAX544-0205）



日時 入門＝4月18日～9月12日の
毎週木曜日（全21回）
基礎＝9月19日～令和7年3月6日の
毎週木曜日（全24回）
※時間はいずれも19時～21時

場所 総合福祉センター
内容 日常生活に必要な手話語彙と手話表現技術等の習得

定員 40人

費用 3,300円（教材費）

申込み 4月8日(月)までに総合福祉センターに備えの申込書（社会福祉協議会HPにもあります）に必要事項を記入し、参加費を添えて同所

最終回

手話を覚えてレッツコミュニケーション!



問合せ 障がい福祉課障がい福祉担当（内線2617・FAX541-1328）

市では「鴻巣市手話言語条例」に基づき、互いに人格と個性を尊重し、支え合い、誰もが暮らしやすい共生社会の実現を目指しています。

今回は、災害時によく使う手話を紹介します。

聴覚に障がいのある方は、災害時の緊急放送などが聞こえません。情報を個別に伝えるために、身振りや筆談などで状況を説明するのも手段のひとつです。

YouTube「鴻巣市チャンネル」に手話の動画を掲載しましたので、ぜひご覧ください

危ない・危険



折り曲げた右手の指先で、胸を2回ぐらい叩きます。

地震



両手の手のひらを胸のあたりで上に向けて、左右同時に前後に動かします。



お知らせ

●問い合わせ●

鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749

吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696

※鴻巣保健センターに車でお越しの方は、市役所
駐車場をご利用ください

小学6年生～高校1年生(相当)の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ 子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)について知ってください

子宮頸がんは、子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんで、若い世代の女性のがんにおいて多くの割合を占めます。

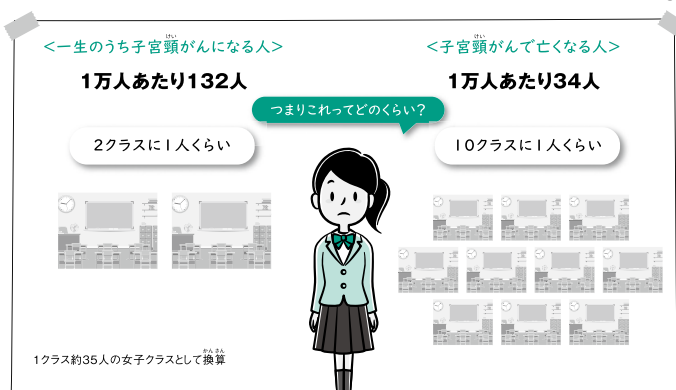
日本では毎年約1.1万人の女性が子宮頸がんにかかっており、約2,900人の方が亡くなっています。

原因は、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染と考えられています。女性の多くが一生に一度は感染するといわれるウイルスで、ほとんどは自然に消えますが、一部の方はがんになってしまうことがあります。

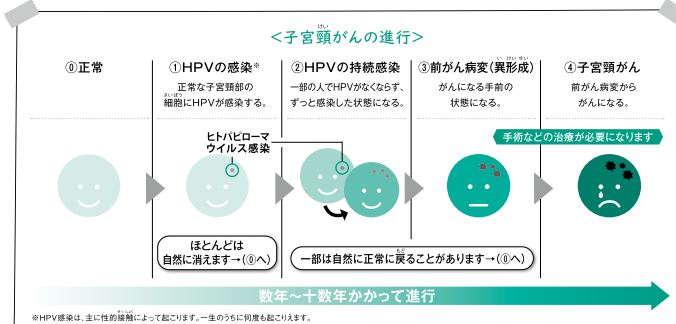
がんの予防にはHPVワクチンの接種が有効な手段です。国では、小学6年生～高校1年生相当の女性を対象にHPVワクチンの接種を実施しており、対象者は公費により無料で接種を受けることができます。

ワクチンは3種類あり、一定の間隔をあけて同じワクチンを2～3回接種します。種類や年齢によって、接種のタイミングや回数が異なります。

ワクチン接種による子宮頸がん予防率は50%～90%と高い効果が見込まれますが、リスクもありますので、ワクチンの種類については、医師に相談のうえ決定しましょう。



出典 国立がん研究センターがん情報サービス 2019年全国推計値に基づく累積罹患リスク、2021年累積死亡リスク、2021年人口動態統計がん死亡データより



キャッチアップ接種を実施

HPVワクチン個別接種の積極的勧奨を差し控えていた平成25年～令和3年に接種対象だった方へ、改めて接種の機会を提供します。

対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれで、HPVワクチンを合計3回受けていない女性

期間 令和7年3月31日まで **費用** 無料

注意 3回接種完了まで約6か月かかります。期間を過ぎると全額(10万円程度)自己負担となります

◆積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃し、自費で一部のワクチンを接種した方へ、費用の助成を行っています

◆ワクチンで防ぐことができないHPV感染もあります。子宮頸がん早期発見のためにも、20歳以上の方は2年に1回の検診を受けましょう



▲詳細は市HPをご覧ください

問合せ 鴻巣保健センター

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

年に1度はカラダのチェックを!!
定期的な受診をおすすめします。

【料金】一般基本コース

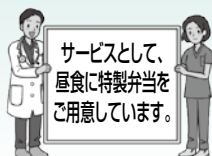
1日コース 66,000円

半日コース 49,500円(2024年4月～新設)

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けしております。



【オプション検査も多数ご用意しております】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表)

北本市荒井6-100

月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日・日曜日・祝日は休診





保健センターからの

お薬セミナー

病気になる前に考えよう！薬局の存在

正しい薬の知識を知り、適切な服薬を心がけましょう。

日時 4月21日(日)14時30分～16時30分

(受付＝14時～)

会場 市民活動センター

対象 市内在住の方

定員 80人(先着順)

講師 松田佳和さん(日本薬科大学薬学部長)

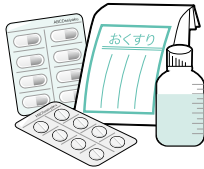
費用 無料

申込み・問合せ 3月25日(月)～4月12日(金)9時～17時

に電話で鴻巣保健センター又は電子申請



▲電子申請



重度の障がいがある方などの歯科治療

市では、重度の障がいや要介護状態で、一般の歯科診療が困難な方を対象とした「障がい者等歯科診療」を次の歯科医院で行います。

委託医院 萩原歯科医院(神明2-9-23・☎596-5254)

診療時間 月曜日＝9時～12時 火・水曜日＝13時～17時
※要電話予約

委託期間 令和6年4月1日から5年間

問合せ 障がい福祉課障がい福祉担当

(内線2678・FAX541-1328)

新型コロナワクチンの問い合わせ先を変更します

新型コロナワクチン専用のコールセンターが3月末で終了することに伴い、4月1日以降の問い合わせ先は、鴻巣保健センターとなります。

毛先は山型形状で長い毛と短い毛が混合しているとよく届きます。また、生えかけの大人の歯があるとデコボコしていますので歯にしっかりと届く4列に並ぶタイプもおすすです。

20代になると歯周病菌が増え始め、成人の8割が歯周病にかかっているといわれていますので、歯周病予防に適した歯ブラシの選択が大事です。特に重要なのが毛先の形態です。細く、弾力性があるタイプだと歯周ポケットという歯と歯ぐきの間の溝に入り込むので、ブラーク(歯周病細菌の塊)を取り除くことができます。

毛先の硬さは柔らかめが良く、歯ぐきのマッサージ効果も期待できます。

歯ブラシの交換のタイミングは1か月が目安です。毛先が開いてきたら新しい歯ブラシに取り替えましょう。

(北足立歯科医師会)



歯ブラシの選び方と交換のタイミング

毎日の歯のブラッシングは、子どもから大人まで幅広い年代における大切な習慣です。年齢によって適した歯ブラシがあります。

10代までは、生え変わったばかりの大人の歯が酸に弱く、お口を清潔にしていなとすぐにむし歯になってしまったため、奥歯までしっかりと入るサイズと持ちやすい形状の、むし歯予防に適した歯ブラシがおすすです。

全体的にコンパクトなヘッドとゆるやかなカーブを描いたネック部分があるので、持ち手は細いシリコン製、毛先の硬さは柔らかめが普通が良いでしょう。

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典

入会・お問い合わせは、むさしのホール鴻巣又はJAさいたま(鴻巣・北本管内)各支店まで

JA葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。

地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。

JA葬祭 むさしの村

0120-412-398

JAさいたま / JA葬祭むさしの村 検索



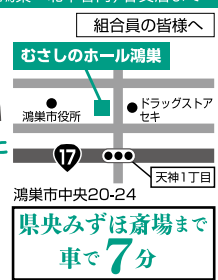
安置室を拡大
リニューアルオープンしました

24時間
365日
対応

安置室
完備

段差の少ない
バリア
フリー

事前相談
無料



市役所新館・本庁舎
「所在地」 中央1-1-1
「電話」 5411-1321

**市などからの
お知らせ**

各種委員を募集

任期満了に伴い、次の3つ委員を募集します。

任期 6月1日から2年間

対 市内在住の18歳以上で次のすべてを満たす方 ○本市の附属機関の委員を3つ以上務めていない ○平日の日中に開催する年3〜4回程度の会議に出席できる ○国・地方公共団体の議員又は職員でない

定 若干名

報酬 市の報酬及び費用弁償に関する条例による

他 書類による選考

申 4月15日(月・必着)までに担当窓口(市役所)に申込書(市HPにもあります)に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・メールで各提出先

公民館運営審議会委員

生活に即した教育や学術、文化に関する事業を行う公民館の運営について広く意見を得るため、公民館運営審議会委員を募集します。

提出先・問 中央公民館(メール

chuh@city.kounosaitamajp
 ・FAX 5433-8002・☎ 5422-8403)

社会教育委員

社会教育行政の一層の推進及び家庭や地域における教育力の向上を図るため、社会教育委員を募集します。

提出先・問 生涯学習課生涯学

習担当(メール syogai@city.kon
 nosusaitamajp・FAX 54
 2-1930・内線3348)

図書館協議会委員

より充実した図書館をつくるため、各種企画の調査・協議等を行う図書館協議会委員を募集します。

他 様式は各図書館にもあります

提出先・問 生涯学習課生涯学

習担当(メール syogai@city.kon
 nosusaitamajp・FAX 54
 2-1930・内線3348)

若年性認知症本人のつどい

時 5月9日(木) 10時〜11時30分

所 吹上生涯学習センター

内 若年性認知症と診断を受けた後も、地域の中でいきいきと暮らす仲間との交流機会を支援

申・問 市認知症地域支援推進員(地域包括支援センター)のとり
 内・☎ 596-2283)

オレンジカフェ

とき	ところ
4月4日(木)	吹上生涯学習センター
4月9日(火)	総合福祉センター
4月26日(金)	川里生涯学習センター
5月2日(木)	あたご公民館
5月14日(火)	総合福祉センター
5月17日(金)	コミュニティふれあいセンター

※いずれも10時〜11時30分

対 認知症の方や家族等

内 参加者同士の交流、情報交換等

費 無料

申 不要

問 市認知症地域支援推進員(地域包括支援センター)のとり内・☎ 596-2283)

難病患者手当を支給

市内在住で、埼玉県指定難病医療受給者証等をお持ちの方に、難病患者手当(月額1,000円)を支給しています。受給資格の認定には申請が必要です。また、保健所で受給者証を更新した際は、難病患者手当の更新が別途市役所で必要となります。詳細はお問い合わせください。

問 障がい福祉課障がい福祉担当
 (内線2678・FAX 541-1328)

福祉タクシー利用券・自動車燃料費助成券を交付

福祉タクシー利用券

200円券32枚、1000円券36枚 ※利用できるタクシーは市と協定を結んだ事業者(ひなちゃんタクシー・このすま乗合タクシーも可)

自動車燃料費助成券

700円券12枚 ※助成券は現金価格と違う場合があります

【共通事項】

対 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかの交付を受けている方

他 4月1日時点で交付対象の方は年度内にいつ申請しても交付枚数は変わりませんが、新規対象者は申請月により減少します。申請時に所持しているすべての手帳をお持ちください。福祉タクシー利用券又は自動車燃料費助成券いずれかの交付となり、交付した助成券と利用券の変更はできません。

申 4月1日(月)以降に障がい福祉課・両支所福祉グループ・総合福祉センター・吹上福祉活動センター ※代理申請可

問 障がい福祉課障がい福祉担当
 (内線2617・FAX 541-1328)、社会福祉協議会(☎ 597-2100・FAX 597-2102)

鴻巣典礼センター
 (自社式場)

県央みずほ斎場
 (公営式場)



新型コロナウイルス感染予防対策実施中

安心の 地元業者 エビスヤ葬儀社

地元鴻巣で80年の実績と経験

葬儀のコースは15万円コース〜
 5つのコースから選べます

JAほくさい指定業者
 鴻巣市商工会指定業者

☎ 0120-42-5225 鴻巣市人形 1-5-15
 24時間 365日対応 エビスヤ葬儀社 検索



公共施設を運営する指定管理者を選定・更新

問合せ 資産管理課（内線2282）

市内の80施設について、4月1日以降に運営する指定管理者の選定・更新手続きを行いました。

施設名	指定管理者	担当課
放課後児童クラブ（屈巢・神明・広田・共和）、共和こども交流の家	シダックス大新東ヒューマンサービス（株）	こども応援課
放課後児童クラブ（鴻巣・中央・下忍・大芦）	（株）アンフィニ	
放課後児童クラブ（赤見台第1・赤見台第2・箕田）	（株）明日葉	
放課後児童クラブ（あたご）	NPO 法人三楽	
放課後児童クラブ（吹上）	NPO 法人児童支援の会はばたき	
放課後児童クラブ（南）	NPO 法人グリーンパパプロジェクト	
こどもデイサービスセンター	（株）チャレジョブ	保育課
総合福祉センター、吹上福祉活動センター	（社福）鴻巣市社会福祉協議会	福祉課
あしたばポプラ作業所、あしたば第二作業所、吹上太陽の家		障がい福祉課
高齢者福祉センター（白雲荘・コスモスの家・ひまわり荘）		介護保険課
すみれ野中央公園	NPO 法人エリアマネジメント北鴻巣	都市計画課
都市公園 20 か所	鴻巣市環境緑のグループ	
図書館（鴻巣中央・吹上・川里）	（株）図書館流通センター	生涯学習課
クレアこうのす	（公財）鴻巣市施設管理公社	
鴻巣地域体育施設 9 か所	アシックス・アイルグループ	スポーツ課
上谷総合公園内体育施設 7 か所	鴻巣市スポーツ振興グループ	
吹上地域体育施設 8 か所	シンコースポーツ（株）	
農業研修センター、川里地域体育施設 6 か所	（公社）鴻巣市シルバー人材センター	農政課・スポーツ課

指定期間 5 年間 ※高齢者福祉センターのみ 4 年間

※指定管理者制度とは、民間事業者を活用した住民サービスと施設管理における費用対効果の向上等を目的に、市が指定する民間企業・NPO 等に一部権限を与え、公の施設の管理運営を委ねる制度です



制度の概要や取組、すでに導入されている施設の一覧については市HPをご覧ください

鴻巣市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

入会説明会 日程のご案内 **3/22金 4/22月** 予約不要

《時間》14:00～ 当センターホームページ「Web 入会チャンネル」で 事前に仮会員登録をされた方は 14:30～

場所：鴻巣市中央 29-1 鴻巣市文化センター クレアこうのす
鴻巣市吹上富士見 3-4-2 吹上ワークプラザ

※2か所同時開催。
お近くの会場へ
お越しください。

説明会当日にご登録ができます

ご希望の方は下記をご持参ください

- ①年会費 3,000 円（初年度は月割）
- ②印鑑 ③本人確認書類（免許証等）
- ④郵便局の記号番号がわかるもの
- ⑤顔写真（縦 3.5 cm × 横 3 cm）



公益社団法人 鴻巣市シルバー人材センター
(鴻巣市関新田 1800 番地 川里農業研修センター内)



TEL048-569-3006

広告





市役所新館・本庁舎
【所在地】中央1-1-1
【電話】5411-1321

ご利用ください 電子申請・届出サービス

埼玉県と県内市町村で共同運営している「電子申請・届出サービス」や国が運営する「ぴったリサービス」を利用して、引越し時の水道手続きや各種イベントの申込みなど、さまざまな申請をスマートフォンやパソコンから簡単にを行うことができます。

利用できる主な手続き

電子申請・届出サービス	ぴったリサービス
○水道使用開始・中止 ○犬の登録・死亡届 ○成人歯科健康診査申込 ○病児・病後児保育利用者登録	○児童手当関係 ○保育施設等の利用申込 ○介護保険関係 ○罹災証明書発行申請



電子申請・届出サービス



ぴったリサービス

問 ICT推進課デジタル推進担当
(内線3410)

令和6年度固定資産税に係る「縦覧」と「閲覧」

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
市内の土地や家屋の価格を比較できます。

時 4月1日(月)～5月31日(金)
対 固定資産税の納税者
固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧
固定資産の評価額や税額などを確認できます。

時 4月1日(月)以降
対 固定資産税の納税義務者
他 4月1日(月)～5月31日(金)
は閲覧料無料。借地人・借家人は賃貸借契約書が必要

持 身分証明書 ※代理人は委任状
所 税務課土地担当(内線2261)
税務課土地担当(内線2263)

【共通事項】
土地・家屋台帳の閲覧・写し交付業務の廃止

地方税法・不動産登記法の改正に伴い、3月29日(金)をもって土地・家屋台帳並びに公図の閲覧及び公図の写しの交付を廃止します。4月1日(月)以降に登記情報・公図の確認を希望するときは、さいたま地方税務局鴻巣出張所で確認するか、(一財)民事法務協会が運営する登記情報提供サービスにインターネットで申請(有料)してください。

市では、公図に替わる図面として、税務課窓口において地番図の写しの発行や、HPで地図の公開(無料)

をしていますのでご利用ください。なお、固定資産課税台帳と固定資産補充課税台帳の閲覧は従来どおり行います。

問 税務課土地担当(内線2266)
1・家屋担当(内線2263)

一部の小・中学校で通学区域が変わります

令和7年3月末をもって小谷小学校が閉校することに伴い、令和7年4月1日から通学区域が変わります。令和6年度末まで小谷小学校に在籍中のお子さんについては、吹上小学校に通学できる経過措置を設けます。詳細はお問い合わせください。

変更後の指定校 ○明用・前砂地区Ⅱ吹上小学校・吹上中学校 ○三町免・小谷北町内会地区Ⅱ赤見台第二小学校・赤見台中学校 ○小谷南町内会地区Ⅱ箕田小学校・赤見台中学校

問 学務課学事担当(内線3320)

国税専門官を募集

税務署などで税のスペシャリストとして働いてみませんか。
1次試験日 5月26日(日)
対 次のいずれかに該当する方
○平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれ ○平成15年4月2日以降生まれの大卒(令和7年3月までに卒業見込みを含む)

申 人事院採用情報NAV
(下記QRコード)から
人事院試験課(☎03-3581-5311)



応急手当講習 普通救命講習Ⅰ

時 4月20日(土) 9時～12時(受付8時50分)
所 埼玉県中央消防本部
鴻巣・桶川・北本市に在住又は
在勤で中学生以上の方(再受講可)
定 30人(先着順)
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人、大出血時の止血方法等)
費 無料
持 筆記用具
他 WEB講習もあります(スマホ等の画面提示で最初の1時間免除)。健康状態により受講を控えていただく場合があります

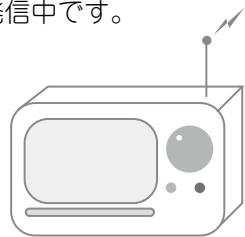
申・問 4月13日(土)までに電話又は直接天神分署(☎540-0119)

ラジオ広報こうのす

(フラワーラジオ・FM76.7MHz)

市政のホットな情報を発信中です。

◎平日	8:30
	12:30
	17:30
◎土・日	10:20
	11:50
	15:50



ダイリンのご葬儀事前相談

9割以上の方が「事前相談してよかった」とお話しています。

家族葬内覧会開催

《友人同士でもお気軽に!》

開催日 3月22日(金) 4月20日(土)

～式場内に実際の祭壇もご覧いただけます～

【個別にご案内】10:00～11:30 11:30～13:00 13:00～14:30

予約優先

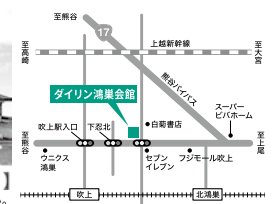
家族葬がまるわかり!

- ①施設全体がまるわかり
- ②料金がまるわかり
- ③家族葬がまるわかり
- ④樹木葬もまるわかり

きららテラス ダイリン鴻巣会館 相談ルーム



【埼玉県鴻巣市下郷3326-1】
◎カーナビ入力の際は上記住所をお入れください。



ダイリン ☎ 0120-56-3006

24時間受付 https://dairininc.co.jp/

ダイリン鴻巣会館 検索





国民年金保険料が変わります

問合せ 大宮年金事務所 (☎048-652-3399・自動音声「2」)
国保年金課年金担当 (内線2437)

4月から国民年金保険料が月額16,980円になります。保険料は、直近の物価や賃金上昇率を乗じてその年度に見合った価格水準に調整されます。

人生の節目には国民年金の届出を

20歳から60歳になるまでの40年間は全員が国民年金に加入します。加入の種別は職業などにより異なります。結婚や就職、退職などで加入の種別が変わったときは、原則2週間以内に手続きをしてください。

なお、20歳になった方(厚生年金保険加入者を除く)には、約2週間以内に「基礎年金番号通知書」などが届きます。通知書は一生を通して必要となりますので、大切に保管してください。

こんなとき	届出先
会社を退職した	国保年金課
所得増や離婚等で配偶者に扶養されなくなった	
自分を扶養していた配偶者が退職又は65歳になった	
就職や転職で厚生年金保険等に参加した	勤務先
所得減や結婚等で会社員などの配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先

人権教育推進事業講座

問合せ 生涯学習課人権教育担当 (内線 3342)

◆鴻巣集会所 ※駐車場に限りがあります

教室名	定員	とき(原則)
書道	20人	5月～3月の第1月曜日
歌謡	10人	5月～3月の第3水曜日
初心者歓迎!韓国語	15人	5月～10月の第1・3火曜日
はがき絵	15人	5月～2月の第4金曜日
初心者のためのオカリナ	15人	5月～3月の第3火曜日
リズム&ストレッチ	15人	5月～3月の第1・3金曜日

申込み 4月23日(火)10時～11時に鴻巣集会所(定員超えの場合は抽選)

◆川里ふれあいセンター

講座名	定員	とき
女性教養	15人	6月～2月(不定期)

申込み 5月7日(火)までに電話で生涯学習課(先着順)

◆吹上ふれあいセンター

教室名	定員	とき(原則)
はがき絵	15人	5月～2月の第2火曜日
声のトレーニング	20人	5月～3月の第1土曜日
民謡	20人	5月～3月の第1・3土曜日
華道	10人	5月～3月の第1金曜日
初めてのパッチワークキルト	15人	5月～3月の第1金曜日
初心者のためのオカリナ	15人	5月～2月の第3木曜日
ストレッチ&ケア 体調改善コンディショニング	12人	5月～2月の第2・4火曜日
リトミック	6組	5月～2月の第2・4水曜日

申込み 4月22日(月)10時～11時(リトミック教室は11時30分～11時45分)に吹上ふれあいセンター(定員超えの場合は抽選)

■各会場共通事項

対象 市内在住・在勤・在学の方

その他 詳しい日程や費用等は市HPをご覧ください
お問い合わせください

① いつまで放っておく?

生前整理
空き家整理
遺品整理
家屋解体
不動産売却・etc

② 重い危険大量

でもすべて片付けるのは大変そうだなあ。

③ 行田市で表彰されている会社

安全・安心・たわば

ゴミの処分

遺品整理 生前整理 不用品回収

スタッフが全部片づけます

リサイクルイズミ鴻巣 検索

お電話ください! **0120-961-919**

「鴻巣市・吉見町・行田市」市役所許可業者
リサイクルイズミ鴻巣市 検索 株式会社イズミ
https://gyoda-recycle.com/ 行田市埼玉 4173-2

広告



体育施設ご利用の皆さんへ

問合せ スポーツ課施設管理担当（内線3385）
総合体育館（☎543-0101）

◆臨時休業（休館）

指定管理者変更による設備入替のため、総合体育館・陸上競技場・総合体育館受付の屋外施設は、次の期間利用できません。

	3月30・31日 (土・日)	4月1・2日 (月・火)
総合体育館	利用不可	利用不可
陸上競技場		
屋外施設 (糠田運動場・赤見台近隣公園・テニスコートなど)	利用可 ※総合体育館窓口へ	

◆総合体育館の開館時間延長及び開館日拡大

期間 4月3日(水)～9月30日(月)

	3月まで	4月以降
開館時間延長内容	9時～21時	9時～22時 ※日曜は21時まで
開館日拡大内容	毎週火曜定休	第1・3・5火曜定休

※10月以降については、利用者アンケートの結果や利用状況等により決定します

◆総合体育館で冷暖房設備の利用が可能に

4月以降はアリーナ・武道場・卓球室で冷暖房を利用できます。利用する際は施設窓口申し出てください。

※広報こうのす2月号において、卓球場の冷暖房設備は「一定の温度等になった場合に稼働」とお知らせしましたが、「温度等にかかわらずいつでも利用できる」の誤りでした。利用料金については市HPをご覧ください



吹上パークゴルフ大会

時 4月26日～9月27日の毎月第4金曜日 ○4・5月11・9時～○6月9日11時30分

所 吹上パークゴルフ場

内 初心者と経験者共に参加できる交流大会

他 パークゴルフ場の一般利用は大会終了後(13時頃)となります

申・問 吹上パークゴルフ場(☎0570-087109)

90・5798・6678

令和6年度スポーツ安全保険に加入しましょう

期間 4月1日～令和7年3月31日

対 スポーツや文化活動を行う4人以上のグループ

内 傷害保険、賠償責任保険、突然

死葬祭費用保険

費 800円～11,000円

※活動内容等で異なります

申 スポーツ安全協会HP「スポあんネット」から

問 (公財)スポーツ安全協会(固定電話☎0570-087109)

携帯電話☎03・5510・0033

ボランティアスタッフを募集

スポーツイベントの運営補助や交通整理などを行うボランティアスタッフを募集します。

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

申・問 スポーツ課・総合体育館・コスモスアリーナふきあげに備えの申込書(市HPにもあります)に必要事項を記入し、直接スポーツ課市民スポーツ担当(内線3381)

スポーツ振興くじ助成金を活用施設の改修等を実施

問合せ スポーツ課施設管理担当（内線3385）

スポーツ振興くじ助成金を活用し、陸上競技場フィールドレーンの改修及び走り高跳び用マットの新調を行いました。



ご相談・お見積無料

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 剪定・伐採・抜根 ●不用品回収・各種解体
- 住まいの修理 ●ハウスクリーニング
- アミド・障子・襖 ●引越・荷物運び
- 室内外の簡易作業 ●家具移動・組立

まずはお気軽にお電話ください。(8:00～19:00)

TEL 048 (538) 7874
TEL 080 (5058) 2635
鴻巣市原馬室422-6(担当 くぼた)

家族葬は 年中無休 安心の24時間対応

鴻巣駅前 鴻巣セレモホール へお任せください ☎0120-16-5940

鴻巣セレモホール

事前相談、受付中!

お葬儀に関するさまざまな「不安」「ご要望」なんでもご相談ください。

ご相談は無料です。まずはお電話でご予約を!

LINE 友達登録も募集中!

鴻巣市本町2-1-11
Tel: 048-544-0088
霊安室完備
鴻巣駅徒歩5分

セレモの会員制度 会員募集中

さぐらさぼーど

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の年会費など一切必要ありません。
・福祉互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

まちかど 伝言板

花のまち鴻巣ヨガ ママのためのヨガ

時 3月29日(金) 10時30分～11時30分

所 田間宮生涯学習センター

対 産後6か月以降の女性

定 10人(先着順)

内 産後の骨盤を整えてリフレッ
シュ

費 500円

持 ヨガマット又はバスタオル

他 子連れ可

申・問 高原さん(☎090・4029・3406)

なかよしキラキラ手話サークル 初めての手話体験

時 3月29日(金) 19時30分～20時30分

所 中央公民館

対 市内在住・在勤・在学で高校生
以上の方

定 10人程度

費 無料

持 筆記用具

申・問 3月28日(木)までに氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をメールで
佐藤さん(メール nakayosisyawa@gmail.com・☎060・6343・8897)

埼玉県行政書士会鴻巣支部 相続等無料相談会

時 3月30日(土) 13時～16時

所 クレアここのす中会議室

内 相続・遺言・各種許可申請等

申・問 大竹さん(☎090・9849・5844・要予約)

鴻巣少年少女合唱団 定期演奏会2024

時 3月30日(土) 14時～(開場13時30分)

所 クレアここのす小ホール

費 無料

申 不要

内 飛内さん(☎090・3248・2372)

スポーツウェルネス吹矢ポニー支部 吹矢体験会

時 4月7・21日(日) 13時30分～15時30分

所 総合福祉センター

内 吹矢式呼吸法でストレス解消
100円(材料費・当日集金)

費 無料

申 不要

内 梶さん(☎596・1851)

盆栽クラブ和礎美 展示即売会

時 4月13日(土) 9時～16時

所 本町コミュニティセンター

内 初心者向け勉強会も同時開催

費 無料

申・問 唐澤さん(☎090・3477・2779)

鴻巣山野草の会 春の展示会

時 4月19・20日(金・土) 9時～16時

所 本町コミュニティセンター

内 春の山野草と小盆栽約100鉢
を展示

申 不要

内 外塚さん(☎090・7282・9514)

埼玉司法書士会 無料電話相談会

時 4月20・21日(土・日) 10時～16時

内 専用電話(☎048・838・1889)で敷金(賃貸住宅)問題
に関する無料相談

費 無料 ※通話料はかかります

申 不要

内 埼玉司法書士会事務局(☎048・863・7861)

鴻巣フラワーセンター せりの見学

時 4月26日(金) 9時30分～10時30分

所 鴻巣フラワーセンター

定 30人(先着順)

費 無料

申・問 4月10日(水)までに電話で
鴻巣フラワーセンター(☎597・5300)

吹上清流の会 第1回鴻巣元荒川コブ白 鳥カッパ

時 5月11日(土) 9時～11時

所 吹上せせらぎ公園

内 カヌーボートを使用したハン
ディレース

費 無料

申・問 HP(「吹上清流の会」で
検索)又は電話で問さん(☎080・6651・3939)

ご厚意ありがとうございます



【市内小学校(18校)へ】

☐匿名の方より

野球ボール3ダース(36個)

野球グローブ用オイル18個

やねかべ雨どい専門工事店

お助け!雨漏り再現調査受付中!

☎0120-579-706

やねのたけい

武井板金(株) 鴻巣市天神4-5-67

◎相続税 ◎贈与税 ◎確定申告

相談は無料です。

まずは、お気軽にお電話ください。

保科美那子税理士事務所

鴻巣市ひばり野2-17-4 税理士 保科美那子

月曜日～土曜日
9:00～19:00

☎048-543-7606

(HP あります)

快適な環境づくりをお手伝いします

白アリ

ネズミ・ハチ・
その他害虫駆除

見積・調査
無料

■消毒・消臭 ■コウモリ ■床下換気扇
■小動物追出 その他問い合わせ下さい



日本ペストコントロール協会 会員

中央住宅消毒

☎(048)541-2821 鴻巣市栄町4-15

詳しくはHPをご覧ください 中央住宅消毒 検索
https://www.chuo-shoudoku.com/



公民館・児童センター
催しと講座

中央公民館

鴻巣勤労青少年ホーム

所在地 本町3-12-18
電話 542-8403
FAX 543-8002

セルフコンディショニング
講座

時 4月11日～5月9日の毎週木曜
日①9時～10時 ②10時30分～11時
30分(全5回)

対 市内在住・在勤・在学の方
各回12人

内 筋肉を刺激して、体調を整える
方法を学ぶ

費 無料
申 4月4日(木)9時30分に窓口

骨盤底筋トレーニング
ヨガ講座

時 4月12・19・26日(金)①13時
30分～14時30分 ②15時～16時(全
3回)

対 市内在住・在勤・在学の方
各回16人

費 無料
申 3月29日(金)9時30分に窓口



田間宮 生涯学習センター
児童センター

所在地 登戸1-4-9
電話 596-0137
FAX 597-2531

もつと健康に！
快活エクササイズ①

時 4月18・25日、5月9・16日
(木)13時30分～15時(全4回)

対 市内在住・在勤・在学の方
20人

内 誰でも実践できる体操で健康に
なる

費 無料
申 4月4日(木)13時30分に窓口

箕田 公民館
児童センター

所在地 稲荷町26-32
電話 596-10602
FAX 596-6267

男の料理教室①

時 4月14日(日)9時30分～12時
30分

対 市内在住・在勤の男性
12人

内 太巻き寿司・いなり寿司・ねぎ
めた・とろろ昆布スープを作る

費 600円(材料費)
申 3月24日(日)9時30分に参加
費を添えて窓口

あたご 公民館
児童センター

所在地 原馬場3-460-1
電話 543-2665
FAX 543-2653

親子折り紙教室

時 3月30日(土)14時～15時

対 市内在住の小学1～3年生(保
護者同伴)

内 折り紙でドラゴンを作る

費 無料
申 3月20日(祝・水)～22日(金)
に電子申請又は3月23日(土)10時
に窓口

小物づくり教室

時 4月9・16・23日(火)9時30
分～12時30分(全3回)

対 市内在住・在勤の方
12人

内 裁縫道具
700円(材料費)

持 裁縫道具
申 3月26日(火)10時に参加費を
添えて窓口

卓球交流会

時 4月25日～令和7年3月27日の
毎月最終木曜日9時30分～12時(準
備は9時)

対 市内在住で60歳以上の方
各日30人

費 無料
申 当日

あたごヨガ教室

時 4月26日～9月27日の毎月最終
金曜日10時～12時(全6回)

対 市内在住・在勤の方
20人

内 ヨガの基本を楽しく学ぶ

費 無料
申 4月5日(金)10時に窓口

北新宿 生涯学習センター
児童センター

所在地 北新宿9-4-3
電話 501-6022
FAX 501-6023

スマートフォン講座

時 4月24日(水)①10時～12時
②13時30分～15時30分

対 市内在住・在勤の方
20人

内 ①入門編「画面の見方を知る
う」、②基礎編「マップ・カメラ・
インターネットを使う。電子申請を
体験」

費 無料
申 3月22日(金)～24日(日)に電
子申請又は3月26日(火)9時30分
に窓口

あかちゃんおはなし会

時 3月28日(木)10時30分～11時

対 市内在住の乳幼児と保護者
絵本の読み聞かせや手遊び

費 無料
申 当日

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

広告

ニチエー塗装

外壁塗装 職人 に 直接

各種リフォーム お任せください！

外壁・屋根塗装

●完全自社施工 ●見積無料

建設埼玉組合加入

0120-137-156

〒363-0025 桶川市下日出谷943-228

広告

まずはお気軽にお電話ください

◎交通事故 ◎相続 ◎離婚 ◎借金など

受付時間 平日10時～17時 ☎048-775-3557

藤木・根岸総合法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 藤木孝男・根岸 遼

上尾市上町2-1-34 GPビル5階

上尾駅徒歩7分／駐車場完備

詳しくはWebへ



広告



**吹上 生涯学習センター
児童センター**

【所在地】吹上富士見1-1-1
【電話】548-4726
【FAX】549-2480

紙芝居

時 4月11日(木) 15時30分～16時
対 市内在住の未就学児と保護者
費 無料
申 当日

おとなの折り紙教室

時 4月9・23日(火) 10時30分～12時
対 市内在住・在勤・在学の方
定 10人
費 500円(材料費)
申 3月26日(火) 10時30分に参加費を添えて窓口

**川里 生涯学習センター
児童センター**

【所在地】広田3-14-11
【電話】501-7122
【FAX】569-1184

おはなしのへや

時 4月3・17日(水) 10時30分～11時
対 乳幼児と保護者
内 本や紙芝居の読み聞かせ
費 無料
申 当日

**笠原 公民館
児童センター**

【所在地】笠原7-9-11
【電話】541-0026
【FAX】541-0271

レジンアクセサリー作り講座

時 4月20日(土) 10時～11時30分
対 市内在住・在勤の方
定 8人
費 1,000円(材料費)
申 4月6日(土) 10時に参加費を添えて窓口



声の広報♡ 目の不自由な方のために

市内ボランティアグループでは、目の不自由な方のために「広報こうのすかがやき」の音訳CDを作成し、貸し出しています。ご利用ください。

【問】市ボランティアセンター
電話 597-2100
FAX 597-2102

コミュニティセンター 催しと講座

本町コミュニティセンター

【所在地】本町7-3-26
【電話・FAX】543-1031

お腹の底から声を出して歌おう！ハモろう！

時 4月5・19日(金) 10時～11時
定 各回20人(先着順)
費 各回1,000円
申 前日までに直接又は電話

**やさしいキッズ
鳴子でお祭り無料体験**

時 4月6日(土) 13時～13時45分
定 3～12歳(未就学児は保護者同
伴)
申 前日までに直接又は電話

「コミュニティふれあいセンター」

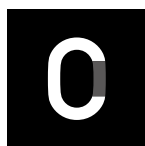
【所在地】登戸449
【電話・FAX】596-3322

定 各回10人(先着順)
申 各回1,200円
前日までに直接又は電話

子育てサロン

サロン	とき	ところ
おひさま広場	3月26日(火) 10時30分～12時	吹上 ☎548-4726
pooh	4月4日(木) 10時～11時	あたご ☎543-2665
ほっとたいむ	4月5・19日(金) 10時～12時	田間宮 ☎596-0137
みんなであそぼ	4月10日(水) 10時30分～11時30分	鴻巣 ☎541-0442
にこにこほっぺ	4月16日(火) 10時～11時30分	常光 ☎541-2005
川里ひなちゃん	4月17日(水) 10時～11時30分	川里 ☎501-7122
のびのび広場	4月18日(木) 10時30分～12時	北新宿 ☎501-6022
子どもの部屋	4月19日(金) 10時～11時30分	箕田 ☎596-0602

内容 手遊び・読み聞かせ・リトミック等
費用 無料 申込み 当日 問合せ 各児童センター



伝える・伝わる支援の専門集団

株式会社アサヒコミュニケーションズ [アサヒ] Q検索
埼玉県鴻巣市本町4-3-23 Tel.048-541-5152 www.asahi-com.net

緑とやぎさんのお庭であそぼう 北本みなみ幼稚園 園庭開放

場所: 北本みなみ幼稚園
時間: 10:30～12:00
対象: 0歳～就学前までの親子
日程: 5/15(水)・5/29(水)・6/5(水)・6/19(水)
7/3(水)・9/4(水)・10/15(火)の7回開催

山羊のりぼんちゃんとの触れ合いや
絵本コーナー、大型絵本や紙芝居の
読み聞かせのおたのしみもあります♪

※お申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。 お問合せ ☎048-591-2280

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝 [広告]

お庭のトミー

— Oniwa no Tommy —

お庭の何でも ご相談ください ご相談・見積無料

大変な草刈り致します ¥550～
庭木のお手入れ致します ¥1,000～
防草対策もいたします ¥3,000～

ご連絡は携帯まで
携帯 090-2493-1865 担当: 富田
事業所 埼玉県岡市西8-7-15 (本社) 03-6206-0630



鴻巣びっくりひな祭り おかげさまで20周年！

2月16日～3月9日、第20回目となる鴻巣びっくりひな祭り2024が開催されました。

メイン会場のエルミこうのすショッピングモールをはじめ、5つのサテライト会場など市内のさまざまな施設で趣向を凝らしたひな飾りが実施され、市内全体がひな祭りのお祝いムードで賑わいました。



▲31段高さ7mの日本一高いピラミッドひな壇の前で行われたオープニングセレモニー



▲ドジャース大谷選手と本市出身の阪神タイガース桐敷選手との夢の対決を表現(花久の里)



▲日本一大きな内裏雛と雛蔵 つるし飾り(ひなの里)



▲花で着飾ったひな人形(鴻巣駅改札内)



▲小学生が3Dプリンターで制作したひな人形
(左＝鴻巣中央小、右＝吹上小)



▲大野知事も見学に訪れました

開館から12年 ひなの里の来館者が30万人を達成！



▲並木市長から市メインキャラクター「ひなちゃん」のぬいぐるみと鉢花が贈呈されました

2月22日、産業観光館「ひなの里」の来館者数が30万人を達成しました。30万人目となった奥田勝彦さん、尚美さん夫妻(東京都豊島区在住)には、並木市長から記念品が贈呈されました。

奥田尚美さんは「飾らなくなった娘のひな人形を今年の鴻巣びっくりひな祭りに提供したので、イベント会場を見に来ました。突然のお祝いに“びっくり”です。施設に飾ってある昔のひな人形の中には、私が子どもの頃に家にあつた人形に似ているものがあり、懐かしい気持ちになりました。」と語っていました。



まちの話題

大切な人へ花で気持ちを伝える 「フラワーバレンタイン」

2月10日、エルミこうのすショッピングモールで「フラワーバレンタイン」が開催されました。大切な人に花を贈る「花贈り体験」や「こうのす観光大使ミニライブ」「花の寄せ植え体験」などが行われました。また、鴻巣駅自由通路では、市内事業者から提供された鴻巣産の花が配布され、市の産業である花をPRしました。

家の形をした花鉢に「ヒヤシンス」や「ムスカリ」などで寄せ植えを体験しました▶



水と安心を届けるため石川県へ給水車を派遣



能登半島地震で断水等の被害があった石川県輪島市に対し、1月30日から2月4日まで、市職員3人と給水車1台(1.75トン車)を応急給水活動のため派遣しました。

震災から2月以上経過しましたが、派遣された地域は今なお多くの家庭で断水が続いている状況です。

現地で活動した4日間は、毎朝6時に金沢市を出発し、給水車で輪島市内の避難所等を周回しながら、合計約16トンの給水を行いました。

被災地の一日も早い復興に向けて、引き続き支援を行います。

100歳!ますますお元気で

100歳を迎えられた大正13年1・2月生まれの皆さんをお祝いしました。



よしだ たかこ
吉田多加子さん
(すみれ野)



おざわ たけまさ
尾澤竹松さん
(本町)



ひらかわ 五郎
肥留川松五郎さん
(郷地)

渡辺綱公顕彰碑除幕式



2月15日、宝持寺・箕田氷川八幡神社で、わたなべのつな渡辺綱公が令和7年に没後千年を迎えることを記念に制作した顕彰碑が完成し、お披露目されました。渡辺綱は、本市ゆかりの武将で、平安時代に活躍したといわれています。



図書館の催しと講座

■鴻巣中央図書館 (☎541-1075・FAX 541-1019)
■吹上図書館 (☎548-7522・FAX 549-1687)
■川里図書館 (☎569-3030・FAX 569-3031)



鴻巣中央図書館

おはなしのへや

時 3月23・30日、4月6日(土)
11時～11時30分
対 小学生以下のお子さんと保護者
内 絵本の読み聞かせなど
定 10人程度
費 無料 **申** 不要

川里図書館

おはなし会

時 4月6日(土) 11時～11時30分
対 小学生以下のお子さんと保護者
内 絵本の読み聞かせなど
定 20人程度
費 無料 **申** 不要

こども映画会

時 4月14日(日) 14時～15時05分
対 小学生以下のお子さんと保護者
内 映画「ダンボ」(64分)
定 25人(先着順)
費 無料 **申** 不要

吹上図書館

おはなし会

時 3月23・30日、4月6日(土)
11時～11時30分
対 小学生以下のお子さんと保護者
内 絵本の読み聞かせなど
定 10人程度
費 無料 **申** 不要

電子雑誌読み放題実施中！

電子図書館では、グルメ・クッキング・鉄道・写真・トラベル・ファッションなど100以上の掲載タイトルを読むことができます。



電子図書館の詳細はご利用ガイド(QRコード)をご覧ください



司書さんが選ぶ 今月のおすすめ 電子図書



書名 文鳥
著者 伊藤美代子
出版社 誠文堂新光社



書名 ゆるピラ
ゆるくて楽しい
ピラティス
著者 安藤美樹
出版社 法研



書名 しらすどん
著者 最勝寺朋子
出版社 岩崎書店

消費者啓発参考情報「くらしの110番」

ネット通販 思いがけないトラブルに注意

事例 1

頼んだ覚えのない商品が届いた。調べると、いつも利用する通販サイトから注文完了のメールが届いていて、注文時間は就寝している時間だった。

事例 2

サプリメントの広告を見て買ってみようと思い、販売サイトで個人情報を入力したが気が変わり、申し込みはせずに画面を閉じた。その後「申し込みがまだです」というお知らせのメールが届いた。なぜだろう。

《消費者へのアドバイス》

インターネットを見ている途中でスマートフォンを持ったまま眠ってしまったり、自覚のないまま購入ボタンを押し、購入に至ったと思われるケースがあります。通販サイトによっては一度クリックしただけで申し込みが完了してしまうこともあります。また、ネット通販では、購入時の個人情報の入力を途中で止めて画面を閉じても、入力した情報がすでに「個人情報取扱事業者（主に販売業者）」に取得されていることがあります。○ネット通販の特徴や注文の仕組みなどを知り、慎重に利用しましょう
○個人情報の取得・利用等について、プライバシーポリシーや利用規約で確認するようにしましょう



困ったときは、消費者生活センター（市役所内・☎541-1321）又は消費者ホットライン「188」へご相談ください





鴻巣にはたのしい催しが盛りだくさん!

インフォメーション

このコーナーでは、各施設のイベント情報等やこうのすシネマ映画情報を紹介しています。詳細は、各施設にお問い合わせください。

花と音楽の館かわさと「花久の里」 (☎569-3811)

手打ちうどん体験教室

- 時 4月8日(月) 10時～12時
定 12人
費 1,000円(当日集金)
申 3月22日(金) 9時以降に電話又は窓口

草餅作り体験教室

- 時 4月15日(月) 10時～12時
定 12人
費 700円(当日集金)
申 3月22日(金) 9時以降に電話又は窓口

春の庭園まつり

井吹きの春を迎えた庭園と演奏会を楽しめます。

- 時 4月14日(日) 10時～16時
内 こうのす手づくりマーケット、野菜等の販売、川里中学校吹奏楽部演奏会(11時～)、簡単な野菜作り講座(13時～)
申 不要



にぎわい交流館「にこのす」 (☎541-2901)

にこのす料理教室

- 時 ①4月10日(水) ②4月24日(水)
9時～11時
定 各日3人(先着順)
内 ①海外の料理に挑戦
～メキシコ編～
②忙しい方必見!
時短飯を覚えよう!
費 1,000円
申 3月22日(金) 12時以降に電話

認知症予防体操

- 時 4月17日(水) 9時～10時
定 16人(先着順)
内 認知症サポーターが教えます
費 無料
申 3月22日(金) 10時以降に電話



こうのすシネマ映画情報 (☎544-9200)

▼公開中

- 映画ドラえもん
のび太の地球交響楽
○映画マイホームヒーロー【PG-12】
○変な家
○デューン 砂の惑星PART 2

▼公開予定

- 3月20日(祝・水)
○映画おしりたんてい
さらば愛しき相棒よ
3月29日(金)
○ゴーストバスターズ
／フローズン・サマー
○オッペンハイマー【R15+】
4月5日(金)
○ゲキ×シネ『天號星』
4月12日(金)
○劇場版『名探偵コナン
100万ドルの五稜星』

午前十時の映画祭13

- 3月15日(金)～28日(木)
○愛と哀しみのボレロ

午前十時の映画祭14開催決定!

- 4月5日(金)～令和7年3月27日(木)
詳細はシネマHPをご覧ください

※公開日は変更する場合があります

作って食べて健康に! 食改さん^{しょくかい}がおすすめする絶品レシピ

監修: 鴻巣市食生活改善推進員協議会



ぶりの照り焼き丼

ぶりは、骨を強くするビタミンD、貧血予防の鉄分、記憶能力の向上に役立つDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)が多く含まれています。

野菜、きのこがたっぷり食物繊維も多く、整腸作用も期待できます。彩りよく、手軽にできる丼ものなので、一皿で栄養バランスがとりやすいおすすめレシピです♪

【作り方】 ①ぶりに小麦粉をまぶす。ゆで卵は、白身と黄身に分け別々に細かくする ②フライパンにサラダ油を入れ、ぶり、しいたけ、なす、ねぎ、パプリカ、ピーマンを焼く ③酒、みりん、しょうゆで味付けする ④ご飯の上にぶり、しいたけ、なす、ねぎ、パプリカ、ピーマン、大葉を盛り付けて、最後に白身と黄身をのせる

材料(4人分)

ごはん	600g
ぶり	4切れ
しいたけ(切れ目入れる)	4枚
なす(乱切り)	2個
ねぎ(3cmに切る)	1本
パプリカ(細切り)	1個
ピーマン(細切り)	1個
大葉(千切り)	4枚
ゆで卵	2個
サラダ油	大さじ1と1/2
酒・みりん	各大さじ5
しょうゆ	大さじ2
小麦粉	適量

【栄養価】(1人分)

- エネルギー 632kcal
○たんぱく質 27.4g
○食塩相当量 1.7g





広報
こうのす

鴻巣さくら祭りを開催

問合せ 鴻巣・吹上・川里地区さくら祭り実行委員会（市商工会内 ☎ 541-1008）

吹上会場

日時 3月23日・24日（土・日）10時～16時
場所 鎌塚イベント広場等

川里会場

日時 3月24日（日）10時～16時
場所 あかぎ公園

鴻巣会場

日時 3月24日（日）10時～16時
場所 鴻巣公園

夜桜

3月上旬～4月下旬に、
吹上・川里地域で提灯、
鴻巣地域でぼんぼりが点灯されます

人口と世帯

（3月1日現在）◆人口 117,580人（前月比+42人）
[男 58,241人／女 59,339人]
◆世帯 52,925世帯（前月比+34世帯）



鴻巣市ソーシャル
メディア利用してね！



マチイロ
スマートフォンで
「広報こうのす」をチェック！



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



この印刷物は環境にや
さい「植物油インキ」を
使用しています。

◆発行 鴻巣市役所

〒366-8601 埼玉県鴻巣市中央1番1号
<https://www.city.kounosu.saitama.jp/>

◆鴻巣市役所

◆吹上支所

◆川里支所

☎ 048-541-1321 FAX 048-542-9818

☎ 048-548-1211 FAX 048-549-1082

☎ 048-569-1111 FAX 048-569-1184

No.868
令和6年
3月15日発行

令和 6 年

4 月

廃食油の回収

市役所・両支所・公民館・本町コミュニティセンター・市民センター・コミュニティふれあいセンターで、毎日回収しています！※時間は各施設の開所(館)時間

ごみと資源物の収集日

可燃＝燃やせるごみ
不燃＝燃やせないごみ
ビン・カン＝ビン類・カン類
プラ容器＝プラスチック製容器包装(資源)類
資源＝ビン類・カン類・ペットボトル・紙類・布類・衣類
ペット・紙・布・衣＝ペットボトル・紙類・布類・衣類
蛍光管・水銀柱
エリア

鴻巣(東)＝鴻巣地域高崎線東側
鴻巣(西)＝鴻巣地域高崎線西側
吹上(北)＝吹上地域高崎線北側
吹上(南)＝吹上地域高崎線南側
川里＝川里地域

休館日

公＝箕田・常光・あたご・笠原公民館・田間宮・北新宿生涯学習センター
公(中)＝中央公民館
児＝鴻巣・箕田・常光・あたご・笠原・田間宮・北新宿児童センター
コ＝コミュニティセンター
鴻図＝鴻巣中央図書館
吹図＝吹上図書館
川図＝川里図書館
活＝市民活動センター
サ＝市民サービスコーナー
パ＝パスポートセンター

吹＝吹上生涯学習センター・吹上児童センター
川＝川里生涯学習センター・川里児童センター
高＝高齢者福祉センター(白雲荘・コスモスの家・ひまわり荘)
福＝総合福祉センター・吹上福祉活動センター
ク＝クレアこうのす
体＝総合体育館
陸＝陸上競技場
ふ＝コスモスアリーナふきあげ
花＝花久の里
ひ＝ひなの里
農＝川里農業研修センター
に＝にこのす
天＝天空の里

1 月	赤口	ごみ等 鴻巣(東)＝不燃、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝プラ容器、川里＝不燃	★フードドライブ実施日	休館日	公、児、川図、高、体、陸、農
2 火	先勝	ごみ等 鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝不燃、吹上(北)＝プラ容器、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃		休館日	コ、体、陸、ふ、花、天
3 水	友引	ごみ等 鴻巣(東)＝資源、鴻巣(西)＝金属、吹上(北)＝ペット・紙・布・衣、吹上(南)＝ビン・カン・金属、川里＝ペット・紙・布・衣		休館日	ひ
4 木	先負	ごみ等 鴻巣(東)＝プラ容器、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝不燃、川里＝プラ容器			
5 金	仏滅	ごみ等 鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝プラ容器、吹上(北)＝不燃、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃			
6 土	大安	★チューリップまつり		休館日	サ、パ
7 日	赤口	当番医 (内科) 昭和クリニック☎548-0025、(外科) 小室クリニック☎541-0020 当番薬局 黒沢薬局加美町店☎542-6039、みどり薬局☎547-2023	★チューリップまつり	休館日	公(中)
8 月	先勝	ごみ等 鴻巣(東)＝不燃、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝プラ容器、川里＝不燃		休館日	公、児、川図、高、農

16 火	仏滅	ごみ等 鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝不燃、吹上(北)＝プラ容器、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃	休館日	コ、体、陸、ふ、花、天
17 水	大安	ごみ等 鴻巣(東)＝資源、鴻巣(西)＝金属・蛍光管・水銀柱、吹上(北)＝ペット・紙・布・衣、吹上(南)＝ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱、川里＝ペット・紙・布・衣	休館日	ひ
18 木	赤口	ごみ等 鴻巣(東)＝プラ容器、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝不燃、川里＝プラ容器		
19 金	先勝	ごみ等 鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝プラ容器、吹上(北)＝不燃、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃		
20 土	友引	休館日	サ、パ	
21 日	先負	当番医 (内科) サンビレッジクリニック鴻巣☎540-0088、(外科) はしもと整形外科外科☎597-1121 当番薬局 アイ薬局☎540-0322、チェリー薬局☎597-1075	休館日	公(中)
22 月	仏滅	ごみ等 鴻巣(東)＝不燃、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝プラ容器、川里＝不燃	休館日	公、児、川図、高、農、に
23 火	大安	ごみ等 鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝不燃、吹上(北)＝プラ容器、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃	休館日	コ、陸、ふ、花、天

抜き取ってご利用ください。

KONOSU

広報お知らせ版

9 火	先負	ごみ等 鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝不燃、吹上(北)＝プラ容器、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃	休館日	コ、陸、ふ、花、天
10 水	仏滅	ごみ等 鴻巣(東)＝金属・蛍光管・水銀柱、鴻巣(西)＝資源、吹上(北)＝ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱、吹上(南)＝ペット・紙・布・衣、川里＝ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱	休館日	ひ
11 木	大安	ごみ等 鴻巣(東)＝プラ容器、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝不燃、川里＝プラ容器		
12 金	赤口	ごみ等 鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝プラ容器、吹上(北)＝不燃、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃		
13 土	先勝	休館日	サ、パ	
14 日	友引	当番医 (内科) よねだ内科・呼吸器クリニック☎548-5711、(外科) わたまクリニック☎541-5756 当番薬局 おおはし薬局☎541-0058		
15 月	先負	ごみ等 鴻巣(東)＝不燃、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝プラ容器、川里＝不燃	休館日	公、児、川図、吹、川、高、農

県救急電話相談 (大人・小児の相談、医療機関案内) ☎#7119又は048-824-4199 (24時間対応)

鴻巣市医師会救急ダイヤル ☎543-9900 (24時間対応)

夜間診療所 ☎543-1561
※熱のある方は事前にご連絡ください

診療日／年末年始を除く平日の19時～22時(受付＝19時～21時45分)
診療科目／内科・小児科 ※軽症の応急処置に限る
持ち物／保険証・診療費

休日 当番医 診療時間 9時～正午、13時～17時 (診療内容は事前確認)

当番薬局 開局時間 9時～18時

24	水	赤口	ごみ等 鴻巣(東)＝金属、鴻巣(西)＝資源、吹上(北)＝ビン・カン・金属、吹上(南)＝ペット・紙・布・衣、川里＝ビン・カン・金属	休館日	ク、ひ	
25	木	先勝	ごみ等 鴻巣(東)＝プラ容器、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝不燃、川里＝プラ容器	休館日	鴻図、吹図、川図、ク	
26	金	友引	ごみ等 鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝プラ容器、吹上(北)＝不燃、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃			
27	土	先負		休館日	サ、パ	
28	日	仏滅	当番医 (内科)河野小児科医院☎541-0146、(外科)ヘリオス会病院☎569-3111 当番薬局 たいよう薬局☎569-3215			
29	月	昭和の日 大安	当番医 (内科)こうのす共生病院☎541-1131、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 まごのて薬局☎580-7603	ごみ等 鴻巣(東)＝不燃、鴻巣(西)＝可燃、吹上(南)＝プラ容器、川里＝不燃	休館日	公、公(中)、児、コ、川図、パ、吹、川、高、福、農
30	火	赤口	ごみ等 鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝不燃、吹上(北)＝可燃・プラ容器、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃	休館日	公、児、コ、川図、高、体、陸、ふ、花、農、天	

※防災行政無線(4月)の放送時間 「夕焼け小焼け」(全地域)＝17:00

納税は便利で安心な口座振替を利用しましょう

けんこう広場

問合せ／市役所代表(☎541-1321)
内線番号を伝えてください

いきいきシニア(介護予防)事業

対象／原則65歳以上 費用／無料 問合せ／介護保険課(内線2672)

	と き	と ころ	持ち物・その他
わがまちサロン	ひだまりサロン 4月11・25日(木) 10時～11時30分	本町コミュニティセンター	飲み物・タオル 軽体操 おしゃべりタイム 脳トレゲーム 歌の合唱等
	ほっとサロン 4月3・17日(水) 10時～11時30分	市民センター	
	ふれあいサロン 4月12・26日(金) 13時30分～15時	コミュニティふれあいセンター	
	あいりすサロン 4月3・17日(水) 10時～11時30分	愛里集	
	中央サロン 4月5・19日(金) 10時～11時30分	中央公民館	
	吹上サロン 4月10・24日(水) 10時～11時30分	吹上生涯学習センター	

※詳細は、各公共施設に設置の介護予防カレンダーをご覧ください

うんどう教室

費用／無料 申込み／不要 問合せ／鴻巣保健センター(☎543-1561)

うんどう教室	4月16日(火)	鴻巣宿鞠子公園	内容／肩こり、膝・腰痛、足のつり、尿もれや体力不足などでお悩みの方、自分のペースで楽しく体を動かせる教室です。 参加費／無料 持ち物／飲み物・タオル・運動ができる服装・手袋 ※雨天中止
	4月23日(火)	中央児童公園	
	4月23日(火)	すずかけ公園	
	4月16日(火)	大間公園	
	4月10日(水)	大栄2号公園	
	4月18日(木)	生出塚1号公園	
	4月17日(水)	富士見公園	
	4月25日(木)	新宿第1公園	
	4月26日(金)	北新宿生涯学習センター	

相談等

費用／無料
問合せ／鴻巣保健センター(☎543-1561)、吹上保健センター(☎548-6252)

	と き	と ころ	内 容	持ち物・その他
10か月児相談	4月19日(金) 9時30分～10時	吹上保健センター	身体計測 育児相談 栄養相談 歯科相談	母子健康手帳 バスタオル オムツ等
2歳児相談	4月11日(木) 9時30分～10時	鴻巣保健センター		母子健康手帳
妊産婦 オンライン相談	随時	 市HP	お母さんの体や心に関する 赤ちゃんに関する 育児に関する	対象＝妊婦、産後1年程度の方 申込み：希望日の2週間前までに吹上保健センターに電話申込み
オンライン マタニティ クラス	随時	 市HP	妊娠中の過ごし方、 育児の準備、赤ちゃんとの暮らし、産後のココロとカラダのケア等	対象＝妊婦(夫等) 申込み：希望日の2週間前までに吹上保健センターに電話申込み

KONOSU

広報お知らせ版

各種相談

※祝日及び年末年始は実施しません

	と き		と ころ	問合せ
①人権相談	4月10日(水) 13時30分～15時30分		クレアこうのす 中会議室	やさしさ支援課(内線3420) ※③④は予約制。⑥⑦⑧は 予約優先。①②⑤は予約不 要。③④⑤⑧はオンライン 相談可(予約制) 詳細はホームページ 
②行政相談	4月8日(月) 10時～12時		市役所本庁舎 4階相談室	
③法律相談 (弁護士)	月曜日、13時～16時			
④法律相談 (司法書士)	4月11・18日(木) 13時～16時			
⑤市民相談	火・水・金曜日、 9時～12時・13時～16時			
⑥女性相談	4月4・25日(木) 11時～14時			
⑦性的マイノリテイ に関する悩み事相談	4月4・25日(木) 14時～15時 ※電話相談可			
⑧消費生活 相談	月～金曜日 10時～12時・13時～15時30分		市役所本庁舎 4階 消費生活センター	
こころの 健康相談 ※前日までに各 保健センターへ 電話予約 (電話相談可)	4月23日(火)	①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～ ※各1時間程度	鴻巣保健センター＝臨床心 理士	鴻巣保健センター(☎543-1561) 又は吹上保健センター (☎548-6252) ※原則1人1回。家族の方から の相談可
こども家庭 相談 (この巣相談員)	月～金曜日 8時30分～17時15分 (電話予約可)		市役所新館 1階	子育て支援課(内線2633) (☎541-1894直通) こども家庭総合支援拠点「こ この巣」
教育相談 (電話相談可)	月～金曜日 9時～16時30分		教育支援センター内教育相 談室	教育支援センター (☎569-3181)
認知症の相談	月・水曜日 9時～16時		こうのすオレンジダイヤル 市認知症地域支援推進員 (地域包括支援センターこうのとりのり内 ☎596-2283)	

	と き	と ころ	問合せ
Let's教室 (適応指導教室)	月～金曜日 9時30分～11時45分	教育支援センター内	教育支援センター (☎569-3181) 
教育相談 (電話相談可)	月～金曜日 8時30分～17時15分		
(予約優先) 税務相談 (税理士)	4月10日(水) 10時～12時、13時～15時	市役所新館 2階税務課	税務課(内線2252) オンライン 予約はこちら▶ 
生活困窮相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	鴻巣市生活困窮者自立相談支援センター (社会福祉協議会 ☎597-2100)	
子育て相談	月～金、8時30分～16時30分	子育て支援センター(生出塚保育所内 ☎542-8281)	
	金曜日、9時～15時	生出塚保育所(☎542-8280)	
	月～金、8時30分～16時30分	子育て支援センター(川里ひまわり保育園内 ☎569-0006)	
	月曜日、9時～15時	川里ひまわり保育園(☎569-0002)	
	月～金、8時30分～16時 土曜日(要予約・面接相談のみ)	子育て支援センター(寺谷保育園内 ☎580-5841)	
	月曜日、9時～15時	馬室保育所(☎542-2697)	
	水曜日、9時～15時	鴻巣保育所(☎542-5353)	
	木曜日、9時～15時	登戸保育所(☎597-1622)	
	第1・3火曜日、 9時～12時	吹上富士見保育所(☎548-1803) 園庭開放も行なっています。	
	第2・4火曜日、 9時～12時	鎌塚保育所(☎548-0227) 園庭開放も行なっています。	
※私立の幼稚園・認定こども園・保育園での育児相談については、市ホームページをご覧ください			