

# 保健センターからのお知らせ

鴻巣保健センター(☎543-1561・FAX 543-5749)  
吹上保健センター(☎548-6252・FAX 549-2696)

## 早期不妊治療費助成金の交付を終了

令和6年3月31日で助成金の交付を終了します。  
なお、経過措置として、令和6年3月31日までに治療を開始し、令和6年12月31日までに治療を終え、令和7年1月10日までに窓口で申請したものは助成対象になります。

詳しくは市HPをご覧ください。

問合せ/吹上保健センター



## 親子支援のための健康教室 パパとママのアロママッチョ教室

日時/2月10日(土) 9時30分~12時

場所/吹上保健センター

対象/令和5年3月~10月生まれのお子さん(生後4か月~11か月児)と保護者

定員/12家族(先着順)

内容/母=アロマでリラククス・ベビーマッサージ・離乳食講座、父=筋トレで目指せミラクルボディ・絵本読み聞かせ・パパのための食講座

費用/無料 その他/託児あり(10人・先着順)

申込み・問合せ/1月17日(水)~31日(水)9時~17時に吹上保健センター

## 暮らしとこころの総合相談会

日時/3月8日(金)11時~15時

場所/鴻巣保健センター

対象/市内在住の方 費用/無料

内容/生活面やこころの悩みの相談を専門家が受けます  
申込み・問合せ/2月9日(金)~3月8日(金)の平日10時~17時(祝日を除く)に電話で「暮らしとこころの総合相談会事務局」(☎048-782-4675)

## 食中毒に気を付けましょう 予防の3原則



詳細は市HPをご覧ください

食中毒は年間を通して発生し、冬の時期はノロウイルスに注意が必要です。次の3原則を守り、安全安心でおいしい食事を摂りましょう。

### ① 食中毒菌を食品に付けない

- 調理や食事の前はしっかりと手を洗う
- 調理器具の洗浄と消毒


### ② 食中毒菌を増やさない

- 適切な温度管理
- 調理後は速やかに食べる

### ③ 食中毒菌をやっつける

- 加熱して殺菌する

問合せ/鴻巣保健センター



### 健康生活

市販薬は、医師の発行する処方せんがなくても薬局やドラッグストア、インターネットなどで購入することができます。正式名称を「OTC医薬品」(Over the Counterの略)といい、カウンター越しに薬を購入できることに由来しています。OTC医薬品は含有する成分や副作用などによって「要指導用医薬品」と「一般用医薬品(第1~3類医薬品)」に分類されます。さまざまな年齢や体質の方が自己判断で使用する薬のため、医師が処方する薬に比べて安全性が重視されています。要指導用医薬品と第1類医薬品は比較的作用が強いため、薬剤師による販売が義務付けられています。医師が処方する薬は「医療用医薬品」と呼ばれ、OTC医薬品に比べて作用が強く、ときに重大な副作用を起こす危険性があるため、医師の診察・診断により使用する薬が決定されます。購入には医師の発行する処方せんが必要で、医師や薬剤師の指示のもとと使用します。どちらの薬も適切な使用方法を守ることが大切です。OTC医薬品は添付文書の用法用量を必ず守り、医療用医薬品は医師や薬剤師の指示に従って正しく服用しましょう。

(鴻巣薬剤師会)

## 北里大学メディカルセンター市民講座

日時 2024年1月20日(土) 13:00~14:30

場所 大村記念館(看護専門学校付属棟、案内看板を掲出します)

テーマ 知っておこう 白内障と緑内障

講師 大竹 祐毅、河野 雄亮(眼科)

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課(北本市荒井6-100) ☎048-593-1212(代表)

後援/北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会 ※人間ドックのご予約・ご相談随時受け付けております。(健康管理センター)

