

保健センターからのお知らせ

吹上保健センター(☎548-6252・FAX 549-2696)

早期不妊検査・不育症検査の助成額が一部増額します

対象となる検査の費用に対して夫婦1組につき、不妊検査及び不育症検査それぞれ1回限り助成します。

令和5年度より早期不妊検査費と不育症検査費助成金の助成額が一部拡充され、検査開始時の妻の年齢が35歳未満の方で、令和5年4月1日以降に検査を終了した場合は、助成上限額が2万5千円から3万円に変更となりました。詳細は市HPをご覧ください。



▲市HP

初回産科受診料を助成します

低所得の妊婦の経済負担軽減と必要な支援につなげるため、初回の産科受診料を助成します。

対象/次のすべてに該当する方

- 初回産科受診日(妊娠判定を受ける受診日)に市内在住の方
- 住民税非課税世帯の方

助成額・回数/上限1万円・1回の妊娠につき1回まで



▲市HP

産後ケア事業が利用しやすくなりました

産後は、こころもからだも不安定になりやすい時期です。市では、産後もより安心して子育てができるよう、育児のサポートを行う産後ケア事業を実施しています。

産後支援を必要とする産婦・乳幼児にとって、産後ケア事業がより利用しやすくなるよう、利用者負担額を軽減しました。詳細は市HPをご覧ください。

対象/市内在住の産後1年以内の産婦と乳幼児

※感染症に罹患又は医療行為の必要がある方を除く

内容/産婦の体のケア・心のサポート、授乳や育児に関する指導・相談など



▲市HP



『認知症』のお悩み
ひとりで抱え込まないで

認知症は、脳の病気や障害などさまざまな原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。急速な高齢化の進展に伴い、認知症の人は年々増加傾向にあります。2025年には高齢者の5人に1人が認知症になるとの国の予測値もでており、認知症はもはや誰もがなりうる病気です。

もの忘れだけではなく、億劫がる、怒りっぽくなったなど、これまでと異なる様子に周囲の方が気づくことがあります。初期の段階では、本人自身も何か今までと違う感覚で戸惑いを感じることも多いようです。65歳未満で発症する若年性認知症では、これらの症状のほか、働き方や経済的な課題も生じると言われています。

認知症は、他の病気同様に、早期発見・早期対応が重要です。種類や症状の進行に合わせた適切な情報を持つことは、今後の暮らしの手がかりとなり安心につながります。どのようなことでも、まずはご相談ください。医療・福祉の専門職である認知症地域支援推進員が対応します。どなたでもご相談ができ、個人情報守られます。

◎このすオレンジダイヤル(認知症なんでも電話相談)

毎週月・水(祝日を除く)9時~16時

☎59612283(地域包括支援センター)

このとり内)

◎オレンジカフェこのす

各会場でも相談に対応しています。

(認知症地域支援推進員)



のお知らせ

●問い合わせ●
鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749
吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696
※鴻巣保健センターに車でお越しの方は、市役所
駐車場をご利用ください

いきいき!健康チェック ～めざせ 健康長寿の街 こうのす 食と運動と心のバランスを!～

身体と心の健康や食、運動に関するさまざまな催しを開催します。ご自身の健康について振り返ってみませんか。お気軽にお越しください。

日時/11月19日(日) 10時～15時 会場/鴻巣保健センター 費用/無料

内容/○がんをテーマとした展示 ○測定コーナー (身長・体重・血圧測定)
○食生活改善推進員協議会による食育コーナー (野菜の重さあてゲーム・試食等)
○こころの健康コーナー (こころの体温計・隠れ脳梗塞チェック・肌年齢測定)
○運動コーナー (ポッチャ体験等)

①骨密度測定 (事前申込)

時間/10時～14時30分
対象/市内在住で18歳以上
定員/160人 (先着順)
注意/骨粗しょう症検診ではありません

①②は事前に申込みが必要です。10月20日(金)～11月15日(水)の平日9時～17時に電話で鴻巣保健センター又は電子申請

②糖尿病簡易検査 (事前申込)

時間/10時～14時30分
対象/市内在住で20歳以上
※糖尿病治療中の方、出血・感染のリスクを伴う既往歴をお持ちの方、抗血栓薬を服用中の方は対象外
定員/64人 (先着順)
持ち物/お薬手帳
注意/検査器具を使用し、ご自身で指先に針を刺して採血します

歩行測定会 (当日申込)

時間/10時～12時
対象/市内在住で主治医からの運動制限がない方
定員/30人 (先着順)
内容/10m程度歩行し、癖やバランスなどを簡易測定
その他/雨天中止



栄養講座 & 歩行測定会

歩行分析データの測定と栄養に関する講座を開催します。ぜひお越しください。

日時/11月27日(月) 10時～11時30分 (受付9時30分～) 会場/コスモスアリーナふきあげ

対象/市内在住又は在勤で主治医からの運動制限がない方 定員/15人 (先着順)

費用/無料 持ち物/運動できる服装・飲み物・室内用運動靴

申込み/10月23日(月)～11月13日(月)までに電話又は直接コスモスアリーナふきあげ (☎548-3112)

問い合わせ/鴻巣保健センター

女性の健康教室

～女性がイキイキすごすための、
体・食・心のバランスの整え方～

健康運動指導士による簡単なストレッチ、取り入れたい食事などについて楽しく学べる教室を開催します。

日時/12月4日(月) 10時～11時30分 会場/鴻巣保健センター

対象/市内在住の女性 定員/20人 (先着順) 費用/無料

注意/7月に実施した同教室に参加した方は、原則参加できません

申込み・問い合わせ/11月1日(水) 9時から11月29日(水) 17時までに電話で鴻巣保健センター





保健センターからの

高齢者インフルエンザ 予防接種

県ではインフルエンザ注意報が発令され、冬季はさらなる流行が懸念されます。流行前にワクチン接種することで、発症や重症化の予防が期待できます。

実施期間／10月20日(金)～令和6年1月31日(水) 接種回数／1回 実施場所／市内委託医療機関（下表のとおり）

対象／接種当日に次のいずれかに該当する方

①市内在住で65歳以上の方 ②市内在住の60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級に相当する方

費用／1,500円（生活保護世帯の方は受給者証持参で無料）

持ち物／○健康保険証等の本人確認書類 ○②に該当する方は身体障害者手帳又は医師の意見書

その他／市外の医療機関で接種を希望する方や県外の医療機関で長期療養中の方は、お問い合わせください

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
愛の町ポピークリニック	595-1041	埼玉県済生会鴻巣病院	596-2221	平野産婦人科医院	548-4422
相原医院	569-1951	埼玉脳神経外科病院	541-2800	吹上共立診療所	548-3865
あおぼクリニック	580-5670	斉藤内科胃腸医院	541-4345	吹上整形外科医院	548-5211
赤見台整形外科・内科クリニック	595-1100	佐野医院	541-2888	ふたむら内科クリニック	540-6635
おおさきクリニック	580-7720	サンビレッジクリニック鴻巣	540-0088	プライムクリニック	543-8888
大塚医院	541-0932	昭和クリニック	548-0025	ヘリオス会病院	569-3111
北鴻巣クリニック	596-1423	第1さくら医院	543-0022	ヘリオスクリニック	540-7320
河野小児科医院	541-0146	高橋胃腸科医院	542-5018	星野医院	542-8911
こうのす共生病院	541-1131	たけうちクリニック	594-7701	宮坂医院	569-0100
鴻巣外科胃腸科	543-7770	田嶋医院	548-6230	村越外科胃腸科肛門科	548-0048
鴻巣第一クリニック	542-5566	坪山整形外科	548-0052	山口内科クリニック	541-0215
鴻北クリニック	595-3733	中村医院	541-1331	山田ハートクリニック	540-4180
こうぼく腎・泌尿器科クリニック	577-8770	仁科整形外科	543-7099	湯本フラワー通りクリニック	595-1711
小室クリニック	541-0020	はしもと整形・形成外科	597-1121	わたまクリニック	541-5756

第2次健康づくり推進計画・いのち支える自殺対策計画の 策定に係る意見募集

期間／11月1日(水)～30日(木・必着) 閲覧場所／両保健センター、本庁舎・両支所市政情報コーナー、市HP

対象／市内在住・在勤・在学の方又は市内に事務所・事業所を有する方

その他／○提出された意見は、市HP等で公表する場合があります ○個別の回答はしません ○個人情報、本計画に関する以外の目的には使用しません

提出方法・問い合わせ／閲覧場所に設置の指定用紙に、住所・氏名・電話番号・意見等を記入し、持参・メール（最終日17時15分まで）又は郵送（最終日必着）で健康づくり課（〒365-0032鴻巣市中央2-1・メールlikiken@city.kounosu.saitama.jp・内線2658）

ダイリンのご葬儀 **事前相談** 9割以上の方が「事前相談してよかった」とお話しています。

家族葬内覧会開催

《友人同士でもお気軽に!》

開催日 **11月23日(木祝)** 式場内にて実際の祭壇もご覧頂けます。

【個別にご案内】 ①10:00～11:30 ②11:30～13:00 ③13:00～14:30

予約優先

家族葬が
まるわかり!

- ① 施設全体がまるわかり
- ② 料金がまるわかり
- ③ 家族葬がまるわかり
- ④ 樹木葬もまるわかり

きららテラス ダイリン鴻巣会館 相談ルーム



【埼玉県鴻巣市下忍3326-1】

○カーナビ入力の際は上記住所をお入れください。

ダイリン ☎ 0120-56-3006

24時間受付 <https://dairininc.co.jp/>

ダイリン鴻巣会館 検索

