鴻巣市

大切な人たちへ遺す

「わたし」の整理帳

〈エンディングノート〉

My life so far and
My future





名前：

㈲サイシン広告

後悔のないお別れを叶えたい。

わかりやすい料金プラン　最後まで担当する専任ディレクター　式場は1日1組限定
あたたかな施設　専属シェフによる本格的なお料理　プロが彩る市場直送の生花

不明瞭な追加料金は一切無し。お打ち合わせから葬儀の後のサポートまで、専任担当者が全行程の窓口を努めます。




きららテラス鴻巣 鴻巣会館
「きららテラス鴻巣」内にある家族葬専用ホール
048-501-7840　鴻巣市下忍3326-1

「入ってよかった」の声をいただいています。 青空の会 会員募集
会費5,000円のみで多くの会員特典!!
月々の積立などは一切ございません。

お気兼ねなくご相談ください。 0120-56-3006
24時間365日 通話無料

鴻巣市の他にも行田市・羽生市・加須市・熊谷市の 直営会館 公営斎場・安置所 をご利用いただけます。

Dairin
株式会社 ダイリン
詳しい情報はコチラ
本社 〒361-0006　行田市白川戸 698-5
https://dairininc.co.jp

生前整理 片付け お任せください。

生前整理とは
あなたが亡くなった後、遺族が遺品の整理に困らないよう、生前のうちに身の回りの物を整理しておくことです。

生前整理のメリットは
① 家族・親族の遺品整理の負担を軽減できる。
② 相続問題などのトラブルを事前に回避できる。
③ 病気・事故など万一の事態に備えることができる。
④ 不要なものを捨てる事で部屋がスッキリする。



見積り・査定 無料
まずはお気軽にご相談ください。

048-775-1551
桶川市で昭和29年創業。清掃業を通して地域に貢献し続けてまいります。

青木清掃株式会社
■本社／桶川市南一丁目2番6号
http://www.aoki-clean.co.jp

はじめに

タイトルを「わたしの整理帳」としたこのノートは、テーマに沿って書き進めるうちに自然な形で「わたし」を見つめ直し整理することができるようになっています。

また、健康で安全・安心な生活を送るためのコラムやアドバイス、相談窓口等の情報も掲載しております。

介護のこと、旅立った後のことなど、ご自分の思いを整理して大切な人に書き遺し、先々の人生を豊かなものとするために、このノートをご活用ください。

使い方

- 最初から順番に書く必要はありません。書けるところから自由に書いていきましょう。
- 現在の状況をありのままに書きましょう。
- 一度書いた後でも、ときどき見直してみましょう。もし心の変化があれば書き直しても大丈夫です。（書き直した時は、更新日を記入しておきましょう）
- ノートを作成したこと、ノートの保管場所を大切な人に伝えておきましょう。

注意点

★このノートに法的な拘束力はありません。法的な拘束力が必要な場合は、公正証書等による遺言書を作成しておきましょう。

★悪用される恐れがあるため、記載しない方がよい内容もあります。

例）・財産などの詳細や金額・通帳や銀行印の保管場所・暗証番号
・クレジットカード番号・各種ＩＤ&パスワード など

(有)サイシン広告　〒369-1871　埼玉県秩父市下影森4057-11　TEL.0494-24-3995㈹　FAX.0494-24-3982

目　次

1 わたしのプロフィール

基本情報	〈氏名・住所・生年月日・電話番号・Ｅメールアドレスなど〉	3
わたしの年表	〈人生のできごと・大切な思い出〉	4
今のわたし／これからのわたし	〈趣味・大切なもの・これからやりたいこと・会いたい人など〉	5

2 健康のこと

〈コラム〉健康	〈今すぐできる身近な健康法〉	6
現病名・既往歴と治療	〈病院名・医師名・病名・訪問看護ステーションなど〉	7
保険証・注意事項など	〈健康保険証・介護保険証・障害者手帳など〉	8
重大な病気になったら	〈告知・延命措置・終末期医療・臓器提供など〉	9

3 介護のこと

〈コラム〉消費生活	〈詐欺・悪質商法にご用心!!〉	10
現在、介護保険を利用している場合	〈ケアマネジャー〉	11
要介護状態になったとき	〈介護の場所・介護してほしい人・費用〉	11
介護施設に関する希望等	〈希望する施設・条件など〉	12
判断能力が低下したとき	〈財産管理・後見人についてなど〉	12
〈コラム〉成年後見制度	〈ご存知ですか？『成年後見制度』〉	13

4 旅立った後で

葬儀について	〈葬儀の形式・場所・規模・費用など〉	14
お墓について	〈お墓に関する希望など〉	15
葬儀のことを知らせてほしい人	〈名前・連絡先〉	15

5 財産など

遺言書について	〈遺言書の有無・遺言執行者についてなど〉	16
預貯金・保険・年金	〈預貯金・保険・年金〉	17
有価証券・会員権など	〈有価証券・会員権・他〉	18
貸付金・借入金など	〈貸付金・借入金・ローン〉	18
支払停止・解約を要するもの	〈電話・FAX・クレジットカード・電子マネー・インターネット関連〉	19
〈コラム〉生前整理	〈今から始める「生前整理」〉	20
遺品整理	〈遺品整理・形見分け寄付の希望など〉	21
不動産・持ち家・空き家対策	〈不動産の情報・空き家対策〉	22
〈コラム〉空き家問題①	〈いま「空き家」が大きな社会問題に!!〉	23
〈コラム〉空き家問題②	〈お済みですか？「相続登記」〉	24
ペットについて	〈ペットの情報・飼育費用について・かかりつけの獣医〉	25

6 困ったときの相談窓口など

各種相談	〈市民相談／法律相談／消費生活相談〉	26
認知症に関するサービス	〈こうのすオレンジダイヤル／オレンジカフェこうのす／ブルーメンの会〉	27
鴻巣市地域包括支援センター		28

●最初から順番に書く必要はありません。書けるところから自由に書いていきましょう。

1 わたしのプロフィール



基本情報

記入日　年　月　日

フリガナ	
氏　名	男　女
生年月日	明治　大正　昭和　年　月　日
マイナンバー	
住　所	〒
本籍地	〒
電話番号	(　　)　–
携帯電話	(　　)　–
Ｅメール アドレス１	@
Ｅメール アドレス２	@



相続支援

●相続税申告 ●生前贈与サポート ●相続税対策
●自社株対策 ●遺言書作成 ●遺産分割協議書作成 など

安心してお任せください
税理士法人 黒田会計事務所

〈代表〉
税理士・行政書士
黒田 淳一

☎048-548-5141
営業時間：8:30～17:30　休業日：土・日・祝日
https://www.bizup.jp/member/kuroda/

■本店／鴻巣市鎌塚1-10-10 FAX048-548-8734 ■鴻巣大間事務所／鴻巣市大間3-4-2 ☎048-541-7107 FAX048-541-4606

わたしの年表

記入日　　年　　月　　日

年齢	できごと	年齢	できごと
歳：		歳：	
歳：		歳：	
歳：		歳：	
歳：		歳：	
歳：		歳：	
歳：		歳：	
歳：		歳：	
歳：		歳：	
歳：		歳：	

大切な思い出 1

大切な思い出 2



★★★集配します!!（6点以上で集配料サービス）★★★
全品クリーニング師（国家資格）が洗ってるからキレイ!!
●スーツ ●コート ●セーター ●布団 ●毛布・・・・・何でもお任せ!!
クリーニングショップ cleaning shop コーセー
本店 北本市宮内6-85-2
TEL.048-593-1655
●平日・土曜／9時～19時 ●日曜定休
http://ko-se-cleaning.com/
鴻巣店 鴻巣市本町2-2-40 TEL.048-542-8521　宮内店 北本市北本4-74-2 TEL.048-592-1077



リフォーム／内装／屋根／外壁塗装 その他、建築工事全般お任せください!!
地元人形町で55年
宮大工の伝統を受け継ぐ職人の技

株式会社 荒井住興（あらいじゅうこう） 048-541-5273
〒365-0037 鴻巣市人形3-2-61　建設業許可／埼玉県知事許可 第004087号

今のわたし

記入日　　年　　月　　日

趣味など

趣　味：	特　技：
好きな季節：	好きな場所：
好きな食べ物：	好きな音楽：
好きなTV：	好きな本：
好きな映画：	好きなスポーツ：
好きな言葉：	

大切なもの

保管場所・エピソードなど：

大切なもの

保管場所・エピソードなど：

これからのわたし

記入日　　年　　月　　日

これからやりたいこと・行きたい場所・会いたい人など

ご家族の送る心を大切に　～事前相談で安心のお葬式をご提案いたします～
お問い合わせ・ご相談はお気軽に　0800-800-1001
もしもの時、緊急対応いたします。　048-547-2355
事前相談割引あります。
吹上平安会館
24時間受付
有限会社 山景セレモニー


〒369-0132 鴻巣市前砂240-7
●ご家族葬、火葬式から一般葬まで・・・・・葬儀のことならすべて対応いたします。
寄居町平安会館　寄居町寄居916 TEL048-581-2900　http://www.heiankaikan.jp
冷蔵霊安室完備
24時間いつでもご安置いたします。


コラム

今すぐできる身近な健康法



① 手洗い うがい

- 手洗い・うがいは、コロナウイルス・インフルエンザ・食中毒などの感染症予防に大きな効果を発揮します。
- 帰宅後、トイレの後、ペットに触れた後、食事の前などには、必ず手を洗う習慣をつけましょう。



② よく噛む

- よく噛めば食べ物は消化しやすくなり、胃腸の負担を軽くします。
- 分泌される唾液が口の中を清浄にし、歯と歯ぐきの健康を保ちます。
- その他にも、脳の活性化、肥満の予防、味覚の発達、歯並びが良くなるなど、たくさんの良い効果をもたらします。



③ 歩く（ウォーキング）

- 暮らしの中で、意識して歩く習慣をつけましょう。
- ちょっとした時間に、少しずつ歩くだけでも効果的です。
- 体調が悪いときは休む・しっかり準備運動・暑い時は早めの水分補給などに注意し、無理は絶対にしない。



特別養護老人ホーム
びおもす蒲桜
- 特別養護老人ホーム（従来型・ユニット型）
- ショートステイ（空床利用型）

1 願いをお手伝いする家をめざします。
2 ペットと一緒の暮らしをめざします。
3 ご家族の笑顔を作る家をめざします。
4 充実した医療連携をめざします。
5「ここで過ごせて良かった」と言って頂ける家づくりをめざします。

5つの決意



社会福祉法人 一粒
https://hitotubu.com/
一粒 ひとつぶ
048-598-7166
FAX 048-580-6188
〒364-0013 北本市中丸9-257

◎ご自宅 ◎入院している病院 ◎入所している施設 で 訪問歯科診療 が受けられます。

高齢や障がいなどで歯科医院への通院や治療でお困りの方、まずはお気軽にお電話ください。
●専任の歯科衛生士が対応いたします。 ●治療費は原則として健康保険、介護保険が適用されます。

北足立地区在宅歯科医療推進窓口地域拠点
080-8434-8020
電話受付／月～金曜日10:00～15:00（祝日・年末年始除く）



〈受診の際はこのマークの歯科医院へ
一般社団法人 埼玉県北足立歯科医師会
鴻巣市赤見台1-15-23 TEL048-596-0275
https://www.kitaadachi-dent.or.jp

2 健康のこと



現病名・既往歴と治療

記入日 年 月 日

病院名	（ 科）		
電話番号		担当医師	
病名			
備考			

病院名	（ 科）		
電話番号		担当医師	
病名			
備考			

病院名	（ 科）		
電話番号		担当医師	
病名			
備考			

病院名	（ 科）		
電話番号		担当医師	
病名			
備考			

訪問看護ステーション	ステーション名：	
	氏名：	連絡先：☎



いつまでもご自宅で
暮らし続けていただくために…
居宅介護支援 訪問介護
ご希望に沿ったケアプランを作成。ヘルパーがご自宅へ伺って食事や入浴の介助・洗濯や掃除など生活をお手伝いします。
まずは、お気軽にご相談ください。048-540-1021 FAX 048-540-1050

SOMPOケア 鴻巣
介護ヘルパー（パート）募集中
鴻巣市東2-1-18相原ビル2F

SOMPOホールディングス 私たちは、SOMPOグループの一員です。
介護保険サービス事業者番号 1171701525

保険証・注意事項など

記入日　　年　　月　　日

健康保険証

種類：　　番号：

保管場所：

その他の保険証・手帳等

介護保険証　保管場所：

障害者手帳　手帳の種類：　　対象疾患：

保管場所：

おくすり手帳　保管場所：

その他　（　　）保管場所：

（　　）保管場所：

気をつけること

毎日飲む薬：

アレルギー等：

その他特記事項：

整形外科　内科　リウマチ科　消化器科　リハビリ科

鴻北（こうほく）クリニック

〒365-0068　鴻巣市愛の町441 丸和MCビル 2F

TEL 048-595-3733



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	×
15:00～19:00	○	○	○	×	○	△	×

※土曜日の午後は17:00まで　※休診：木曜午後・日曜・祝日

重大な病気になったら

記入日　　年　　月　　日

家族が厳しい判断を迫られる場合に備えて、ご自身の考えをまとめておきましょう。

告知について

※該当する項目に1つだけ ☑

☐病名も余命も告知してほしい　☐病名のみ告知してほしい

☐告知しないでほしい　☐家族・親族等に任せる

☐その他（　　）

延命措置について

※該当する項目に1つだけ ☑

☐できる限りの延命措置をしてほしい　☐延命措置はしてほしくない

☐回復の見込みがなければ延命措置はしてほしくない

☐苦痛を少なくするケアはしてほしい

☐その他（　　）

終末期医療について

※該当する項目に1つだけ ☑

☐自宅で過ごしたい　☐病院で看護を受けたい　☐特に希望はない

☐その他（　　）

臓器提供・献体について

※該当する項目に ☑

臓器提供

☐希望しない

☐希望する
- ☐脳死が確認されたら提供する
- ☐心臓が停止した死後に限り提供する

☐臓器提供カード有り（保管場所：　　）

献体

☐希望しない　☐希望する

☐献体登録証有り（保管場所：　　）

※人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）について

- 重大な病気になった場合の医療・ケアについて、ご本人とご家族、医療・ケアチーム等で話し合いを行い、ご本人の意思決定を支援する過程のことをACPといいます。
- 自分の意思を明らかにできるときから繰り返し話し合い、ご本人の意思を皆で共有しておくことで、意思確認ができなくなった後でもその意思を推測することができます。
- この「わたしの整理帳」を利用して、今日からACPを始めてみませんか？

コラム

詐欺・悪質商法にご用心!!



振り込め詐欺 還付金詐欺 など

- 電話を使った特殊詐欺は、次々と新しい手口が生まれています。
- 身内を名のりお金の話をしたり、役所を名のり還付金の話が出たら、まずは詐欺を疑いましょう。



送り付け商法（ネガティブオプション）

- 健康食品・魚介類・マスクなど、注文していない商品を一方的に送りつけ、代金を請求してくる手口です。
- 注文していない物が届いたら家族にも注文者がいないか確認しましょう。一方的に送り付けられた商品は処分できますが、判断に迷う場合は、消費生活センターにご相談ください。



点検商法

- 様々な口実で屋根や床下などを無料点検し、「このままでは危ない」などと不安をあおって高額な工事契約を急がせます。
- その場ですぐに契約せず、誰かに相談しましょう。

困った時は、ひとりで悩まず相談しましょう!!

消費者ホットライン ☎188（イヤヤ!） ※消費生活センターなどの相談機関につながります。

安心して住める家づくり 総合建設 晶建にお任せください。



新築（鉄骨／木造） リフォーム（総合／介護） 各種セキュリティー工事 害虫／シロアリ駆除
粗大ごみ回収（無料） エクステリア／外構工事 塗装工事 工場・店舗・事務所・マンション

見積無料 !! お問い合わせは 0120 FreeDial 0120-735-321

～想いをかたちに～

総合建設 有限会社 晶建

FAXでのお問い合わせ 048-555-3527

弊社サイトの問い合わせフォームもご利用ください。

http://www.souken-shoken.co.jp

【本社】〒361-0023 行田市長野1-20-16

埼玉県知事許可（般-28）第65431号

3 介護のこと



現在、介護保険を利用している場合

記入日 年 月 日

ケアマネジャー	事業所名：	
	氏名：	連絡先：☎

要介護状態になったとき

記入日 年 月 日

どこで生活したいですか？

※該当する項目に１つだけ ☑

- □できる限り自宅で生活したい
- □病院・施設
- □状態によって一番適した場所で介護してほしい
- □その他（ ）

自宅の場合、介護をお願いしたい人は誰ですか？

※該当する項目に ☑

- □配偶者（名前： ）
- □子ども（名前： ）
- □プロのヘルパーやケアサービスを頼んでほしい
- □その他（ ）

介護にかかる費用はどうしますか？

※該当する項目に１つだけ ☑

- □自分の年金で支払える範囲にしたい
- □年金で不足する場合は預貯金を切り崩してもよい
- □家族・親族等に任せる
- □その他（ ）



ご自宅で安心して療養生活をおくるために…

訪問看護ステーションをご利用ください。

病気やけがなどで家庭で療養されている方で、かかりつけ医が必要と認めた方が対象です。

ご利用の際は かかりつけの医師・担当のケアマネジャー・地域包括支援センターなどにご相談ください。

※訪問開始にあたり、かかりつけ医から訪問看護ステーションに対しての指示書が必要となります。

鴻巣市医師会立 鴻巣訪問看護ステーション ☎048-542-1121

鴻巣市天神5-11-11

訪問看護職員 随時募集 ●正職員 ●パート

〈資格〉看護師として3年以上臨床経験のある方（要普通運転免許）

※勤務時間・待遇など、詳細はホームページでご確認ください。▶

介護施設に関する希望等

記入日　年　月　日

希望する施設・条件等はありますか？

※該当する項目に１つだけ

□希望する施設がある

（施設名：　　連絡先：　　）

□具体的な施設は決めていないが希望する条件はある

※自宅からの距離・費用・施設の規模…など希望条件を記載してください。

□家族・親族等に任せる

判断能力が低下したとき

記入日　年　月　日

財産管理などを誰にお願いしますか？

※該当する項目に１つだけ

□配偶者　（名前：　　）

□子ども　（名前：　　）

□任意後見人を依頼済み

（名前：　　）

（連絡先：　　）

□成年後見人※の手続きをしてほしい

□その他　（　　）

※『**成年後見制度**』については次ページにコラムを掲載、また市で実施している認知症に関するサービスをP27で紹介しています。

メモ

コラム

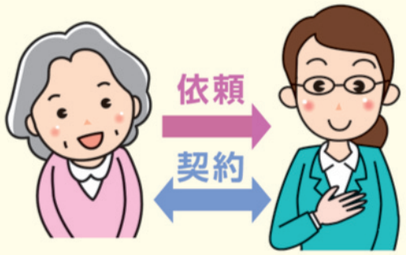
ご存知ですか？『成年後見制度』

判断能力が不十分な方々を法的に保護・支援する制度です。



- 認知症などの理由で判断能力が不十分な方々は、財産管理や介護・福祉サービスの利用契約などの法律行為をひとりで行うのが難しい場合があります。
- また様々な悪質商法に狙われるおそれもあります。
- このような方々を法的に保護し、支援するのが「成年後見制度」で、下記の２制度があります。

任意後見制度



- ご本人に十分な判断能力があるうちに、あらかじめ選んだ「任意後見人」に、代行してもらいたいことを「任意後見契約」で決めておく制度です。
- ご本人が最も信頼できる親族等に頼むことができますが、正式な契約には法的手続きが必要となりますので専門家に相談してみましょう。

法定後見制度



- ご本人の判断能力が不十分になった後、家庭裁判所によって、成年後見人等が選ばれる制度です。
- ご本人の事情に応じて、親族や法律・福祉の専門家等が選ばれます。

メモ

4 旅立った後で

葬儀について

記入日　年　月　日

葬儀の形式・場所・規模など

※該当する項目に１つだけ

☐希望がある　形式：

場所：

規模（出席者等）：

その他：

☐家族・親族等に任せる

喪主について

※該当する項目に１つだけ

☐お願いしたい人がいる（名前：　　）

☐一般的なしきたり通りでよい

遺影について

※該当する項目に１つだけ

☐用意してある（保管場所：　　）

☐家族・親族等に任せる

葬儀費用について

※該当する項目に１つだけ

☐自分の貯金や年金でまかなってほしい

☐その他（　　）



お墓について

記入日　年　月　日

お墓に関する希望

※該当する項目に１つだけ

☐先祖代々のお墓（名称：　　）

（連絡先等：　　）

☐生前に用意したお墓（名称：　　）

（連絡先等：　　）

☐その他（　　）

☐家族・親族等に任せる

葬儀のことを知らせてほしい人

記入日　年　月　日

名前（フリガナ）	関　係	連絡先
（　　）		
（　　）		
（　　）		
（　　）		
（　　）		
（　　）		
（　　）		



5 財産など



遺言書について

記入日　　年　　月　　日

遺言書の有無

※該当する項目に１つだけ ☑

□作成していない　　□作成してある

作成してある場合

※該当する項目に ☑

遺言書の種類は　□公正証書　□自筆証書

（作成年月日：　　年　　月　　日）

（保管場所：　　）

遺言執行者が　□いる（氏名・連絡先：　　）
□いない

◎注意　●このノートに遺言を書かないでください。法的拘束力はありません。
●法的に**正しく書かれていない遺言書は無効**です。遺言書の作成に関しては、専門家（弁護士・司法書士・行政書士・税理士等）に相談しましょう。

生前整理／遺品整理／空き家片付け
ご依頼者様の気持ちに寄り添い、丁寧な作業を心掛けています。
●ゴミ屋敷のお片付け　●家財道具の整理　●物置整理・撤去　●残置物撤去　●特殊清掃 etc...
まずはお問い合わせください!
048-606-3570
電話対応／8：00~21：00
女性スタッフ活躍中!!
見積無料
おかたづけのスペシャリスト
家財整理サービスふじいろ
●遺品整理士 ISO9070 ●遺品査定士 AM01580
●事件現場特殊清掃士 CSC02046 ●終活アドバイザー A-2017110784
●古物商許可証 431390035735
URL https://fujiiro.info
合同会社 藤色　一般社団法人 遺品整理認定協会所属　さいたま市見沼区大谷149-19　Email d.g@llc-fujiiro.com

完全事前予約制　こんなお悩みはありませんか？お気軽にご相談いただけます!
相続対策　生前贈与　遺言信託　財産活用
事業承継　ローン　資産運用　iDeCo　などなど
当金庫とお取引のない方も、お気軽に是非ご来店・ご相談ください。　月~土 9:00~17:00
埼玉縣信用金庫　彩りプラザ鴻巣 鴻巣ローンセンター　TEL.048-541-7831　〒365-0038 鴻巣市本町 4-9-16　鴻巣支店2F

預貯金・保険・年金

記入日　　年　　月　　日

預貯金

金融機関	支店名	口座番号	備　考

保険

保険会社	名称・種類	受取人	備　考

年金

名称・種類	番号等	備　考

※注意　●預貯金等の詳細や金額 ●通帳や銀行印の保管場所 ●暗証番号
などの重大な情報はこのノートには書かず、別途厳重に管理してください。

金 高価買取中!!
相続終活専門士 (社)相続終活専門協会 認定 1967 のいるお店！
ブランド時計 ブランドバッグ アクセサリー カメラ オーディオ 絵画 切手 記念硬貨 骨董 etc.
遺品・生前整理もお任せください。
オススメ!! 出張買取　お電話一本最短30分　出張料・査定料無料　即日現金化
おたからや ベルク行田南店　☎048-501-7279　営業時間 10:00~18:00
古物商 埼玉県公安委員会許可 第431230039678号／国際特別種事業者番号: 00627号　行田市緑町2-38　おたからや ベルク行田南店

有価証券・会員権など

記入日　年　月　日

有価証券

品　目	取扱機関・店名	口座番号

会員権・他

品　目	取扱機関・連絡先	備　考

貸付金・借入金など

記入日　年　月　日

貸付金

貸付先	金　額	返済方法	備　考

借入金・ローン

借入先	金　額	返済方法	備　考

※注意　相続には名義変更等の手続きが必要となりますので、専門家に相談するなど、もしものために必要な準備をしておきましょう。



JA葬祭　むさしのホール鴻巣へおまかせください。
地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。
JA葬祭むさしの村
0120-412-398（フリーダイヤル）
JAさいたま　JA葬祭むさしの村　検索
24時間365日　安置室完備　段差の少ないバリアフリー　事前相談無料
組合員の皆様へ
むさしのホール鴻巣
鴻巣市役所　ドラッグストアセキ　17　天神1丁目
鴻巣市中央20-24
県央みずほ斎場まで車で7分
アグリ倶楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典
入会・お問い合わせは、むさしのホール鴻巣又はJAさいたま(鴻巣・北本管内)各支店まで

支払停止・解約を要するもの

記入日　年　月　日

電話・FAX

種　類	契約会社	番　号	備　考
固定電話 FAX 携帯電話			
固定電話 FAX 携帯電話			
固定電話 FAX 携帯電話			

クレジットカード・電子マネー

種　類	信販会社／発行会社	名　義	備　考

インターネット関連

種類	サービス名	運営会社	備　考
プロバイダ			
SNS・ゲーム・ネットショップ 動画音楽配信サービスなど			

※注意　●クレジットカード番号＆有効期限 ●アカウントID ●パスワード
などの重大な情報はこのノートには書かず、別途厳重に管理してください。

メモ

コラム

今から始める「生前整理」

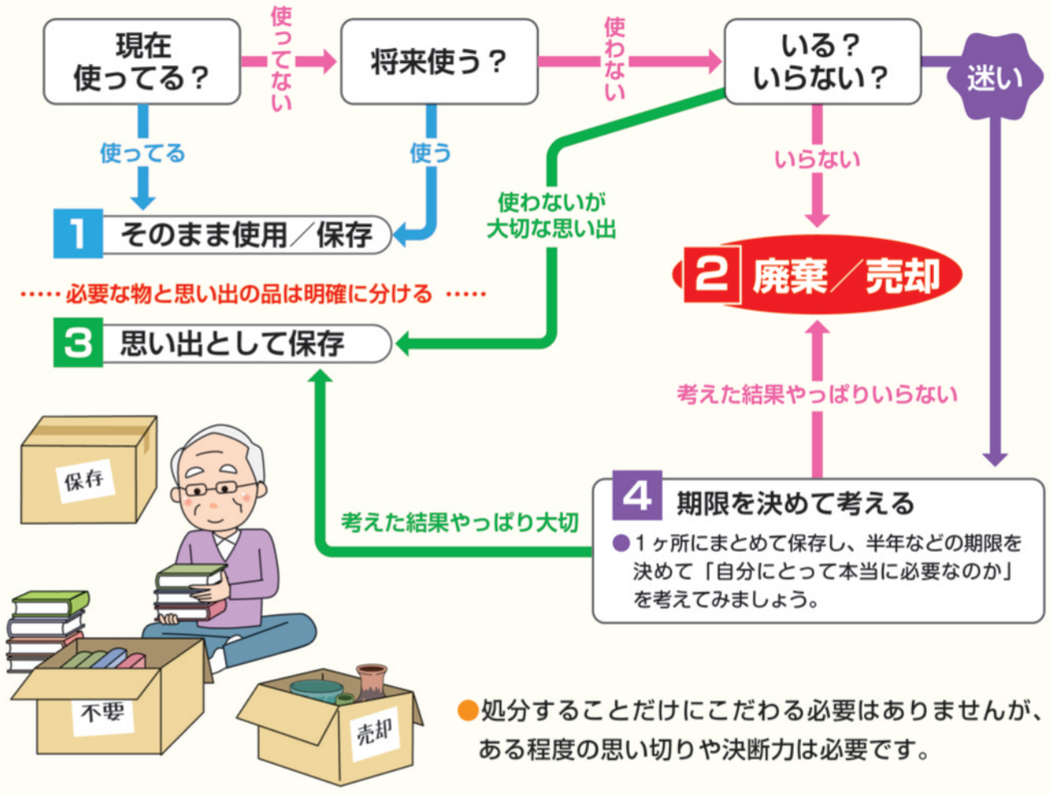
収納スペースの奥にしまい込んだままの物…ありませんか？



4つに分類して整理しましょう

1 そのまま使用／保存（必要な物）　**2** 廃棄／売却（いらない物）

3 思い出として保存　**4** 期限を決めて考える（判断に迷う物）



●処分することだけにこだわる必要はありませんが、ある程度の思い切りや決断力は必要です。

生前整理は、今後の人生を安心・快適なものとするための、新たな生活環境づくりです。

遺品整理で困ったら？
遺品整理　生前整理　空き家整理
相談、してみませんか？
遺品の整理から不動産売却まで一度のご相談でお手間が大きく短縮できます。

リサイクルイズミ
皆様に支持され創業15年　株式会社イズミ　行田市埼玉 4173-2
0120-961-919
お見積り無料
行田商工会議所様に表彰された安心できる会社です。

遺品整理　記入日　年　月　日

遺品整理について　※該当する項目に☑

業者に　□依頼してほしい　□依頼済み

（業者名：　　連絡先：　　）

□家族・親族等に任せる

□形見分け・寄付をしたい

形見分け寄付の希望

品　物	保管場所	贈る相手	連絡先

●「何を処分し、何を残せばいいのか…」故人の意思が不明な状況での遺品整理は、残されたご家族等にとって大きな心の負担になります。

●こうした事態を防ぐために、ご自身の思いをあらかじめ記入しておきましょう。

葬送る心・・・
最後のおもてなし
年中無休・24時間対応いたします。
0120-16-5940
安心の各種定額プラン
家族葬W 46万円 50.6万円(税込)
家族葬S 33万円 36.3万円(税込)
火葬プラン 18.5万円 20.35万円(税込)

式場

お清め所


セレモ CEREMOHALL 有限会社
鴻巣セレモホール
鴻巣市本町2-1-11　TEL：048-544-0088
北本セレモホール　北本市宮内7-179
セレライフ　生活応援サポート事業
各プランの内容・ホールの施設設備等、詳細はホームページでご確認ください。▶▶https://ceremohall.com

不動産・持ち家・空き家対策　記入日　年　月　日

不動産の情報

種類（土地・建物など）	所在地：	
	登記簿名義：	持ち分：
伝えておきたいこと：		
種類（土地・建物など）	所在地：	
	登記簿名義：	持ち分：
伝えておきたいこと：		
種類（土地・建物など）	所在地：	
	登記簿名義：	持ち分：
伝えておきたいこと：		

空き家対策について

※該当する項目に１つだけ ☑

業者に　□依頼してほしい　□依頼済み

（業者名：　　連絡先：　　）

□家族・親族等に任せる　　□これから対策を始める

※『空き家』にならないよう、事前の対策・話し合いをしておきましょう。（次ページ情報も参照）

コラム

空き家問題① いま「空き家」が大きな社会問題に!!

●問題となっているのは、住んでいた人が亡くなって無人となり、管理や処分もできないままで放置されてしまっている「空き家」です。

●こうした空き家は様々な問題を引き起こし、近隣住民とのトラブルから多額の損害賠償に発展する可能性もあります。



空き家を予防するための対策

- **遺言書** で誰が家を管理・処分するかを指定しておく。
  （※注：遺言書は法律で決められた通りに作成しないと有効ではありません）
- 認知症になった場合等に備え **任意後見人** をあらかじめ決めておく。
  （※任意後見人については13ページのコラム参照）
- その他 **家族信託** を活用するなどの方法もあります。

※どの対策も実際に行う際は**専門家に相談**しましょう。



TEL 048(593)7575
査定・相談無料 お気軽にご相談ください
相続診断士がいるので安心！
相続、お住まいのお悩み、なんでもご相談ください
すまい選びのパートナー
有限会社 プライスホーム
〒364-0031 北本市中央3-83-4 プライス１ビル１階
埼玉県知事免許(6)第17802号【メール】ph@pricehome.co.jp
WEB予約

建物解体工事
●土木工事 ●舗装工事
空き家の解体 お任せください。
TEL048-548-4435 ●営業時間／9:00～17:00
株式会社 岡田工業
〒369-0137 鴻巣市大芦412
建設業許可／埼玉県知事許可 第010168号
産業廃棄物収集運搬業許可／01101052342



解体工事・土木工事
株式会社 武駒産業
☎048-541-5848 FAX048-542-4952
鴻巣市常光1469番地1
E-mail : kaitai@takekoma.jp
http://www.takekoma.jp
◇建設業許可／埼玉県知事許可(特-3) 第41091号　◇古物商許可番号／第431070015297号
◇産業廃棄物収集運搬業許可／埼玉県許可番号 1101029864（東京都、群馬県、茨城県、千葉県も許可取得済）

コラム

空き家問題② お済みですか？「相続登記」

※相続した不動産の登記上の名義変更をすること

●相続登記をしないまま数世代が経過し、その間に所有者が不明となってしまった不動産が様々な問題（空き家問題を含む）を引き起こしています。
●相続した不動産がある場合は、早めに相続登記をしましょう。



※義務化後に相続登記を行わないと「催告」を受け、催告に応じないと「過料」を科せられます。

空き家の管理は所有者の責務です。

●この「わたしの整理帳」の記入をきっかけとして、万が一の場合に家を誰がどのように管理していくのか、ご親族で話し合われてはいかがでしょうか。

家の管理には相続の問題が関わってきますので、具体的な手続きは専門家に相談しましょう。

空き家対策を相談できる専門家

◆弁護士 ◆司法書士 ◆行政書士
◆土地家屋調査士 ◆不動産業者など



遺言相続

各種法人設立　建設業許可・産廃収集運搬業許可等　各種営業許可申請

お気軽にご相談ください。

鈴木行政書士事務所



代表 鈴木将浩



ご相談・お問い合わせは、電話またはメール：info@suzukimasahiro.com

〒365-0043 鴻巣市原馬室349
http://www.suzukimasahiro.com
048-501-5607
受付時間：平日9:00～18:00
メールはこちらから▶



うちの家どうする？
～想いを未来に引き継ぐために～
●修繕して活用 ●解体して古材利用 ●現状のまま次利活用者へ
古民家再生総合調査（古民家の現在のコンディションを知る調査）
～私たちにお任せください～
一般社団法人 古民家再生協会埼玉
0494-26-5565
秩父郡横瀬町横瀬1387番地
https://kominka-saitama.org

ペットについて

記入日　年　月　日

ペットの情報・引き取りをお願いしたい人など

※□は該当する項目に１つだけ☑

名前：	性別：	食事・生活習慣など：
種類：	年齢：	
引き取りをお願いしたい人	氏　名： 連絡先：	ご本人の承諾：□承諾済 □未確認
名前：	性別：	食事・生活習慣など：
種類：	年齢：	
引き取りをお願いしたい人	氏　名： 連絡先：	ご本人の承諾：□承諾済 □未確認
名前：	性別：	食事・生活習慣など：
種類：	年齢：	
引き取りをお願いしたい人	氏　名： 連絡先：	ご本人の承諾：□承諾済 □未確認

飼育費用について

※該当する項目に１つだけ☑

□ペット信託契約済み（契約先：　　）
□自分の貯金等でまかなってほしい　□その他（　　）

かかりつけの獣医

病院名：　　連絡先：

●ペットの引き取りをお願いしたい場合は、事前に相手の方の承諾を取っておきましょう。
●飼育費用を確実に残すための仕組みとして「ペット信託」があります。弁護士・司法書士などの専門家に相談してみましょう。

メモ

6 困った時の相談窓口など



各種相談　※相談料：無料

市民相談　相談員：市民相談員

相談内容	日常生活で困っていること （相続・遺言・離婚・近隣トラブルなど） ※相談内容が専門的な分野の際は、それを扱う専門の相談機関を紹介いたします。
相談日時 会場	毎週 火・水・金曜日　9:00～12:00／13:00～16:00 鴻巣市役所本庁舎４階 相談室
相談予約	予約不要。直接、来所又は電話でご相談ください。

弁護士による法律相談　相談員：弁護士

相談内容	法律上のあらゆる問題について
相談日時 会場	毎週 月曜日　13:00～16:00　鴻巣市役所本庁舎４階 相談室 奇数月 第４木曜日　13:00～16:00　吹上支所２階 会議室 （１組20分）
相談予約	要予約。やさしさ支援課の窓口、又は電話でご予約ください。

司法書士による法律相談　相談員：司法書士

相談内容	登記・成年後見人・相続・遺言など
相談日時 会場	毎月 第２・第３木曜日　13:00～16:00 鴻巣市役所本庁舎４階 相談室 （１組20分）
相談予約	要予約。やさしさ支援課の窓口、又は電話でご予約ください。

消費生活相談　相談員：消費生活相談員

相談内容	契約上のトラブル、商品の品質やサービスについての疑問や苦情、 訪問販売のトラブル、架空請求、商品事故、多重債務問題など
相談日時 会場	毎週 月～金曜日　10:00～12:00／13:00～15:30 鴻巣市役所本庁舎４階 消費生活センター相談室
相談予約	予約優先。やさしさ支援課の窓口、又は電話でご予約ください。

●相談日は、祝日・年末年始を除きます。また、都合により変更になる場合がありますので、詳しくは、やさしさ支援課までお問い合わせください。



お問合せ 予約受付　鴻巣市役所／やさしさ支援課　☎048-541-1321　FAX048-577-8466

認知症に関するサービス

こうのすオレンジダイヤル（認知症なんでも電話相談）

相談員 対象者	◎『認知症地域支援推進員』がご相談にお応えします。 ◎どなたでもご相談ができます。　※個人情報は守られます。
相談内容	介護に疲れた… 若年性認知症と診断されました。今後のことが不安です。 最近もの忘れが気になる。認知症かな? 認知症の人にはどのように接したらいいの?　など…
相談受付	毎週 月・水曜日（祝日・年末年始を除く）　9:00～16:00 受付 ☎048-596-2283　鴻巣地域包括支援センターこうのとり 内



お問合せ　鴻巣市役所／介護保険課　☎048-541-1321
鴻巣市認知症地域支援推進員　☎048-596-2283

オレンジカフェこうのす



サービスの概　要	◎認知症の方やその家族、地域の方々、専門職などが集い交流や情報交換ができる場です。
参加費	無 料
会　場	●総合福祉センター ●コミュニティふれあいセンター ●吹上生涯学習センター ●あたご公民館 ●川里生涯学習センター

若年性認知症本人つどい ブルーメンの会

サービスの概　要	◎若年性認知症の方、認知症ではないかと心配されている方が集い、悩み、不安、希望を含め、いろいろなことを語りあう場です。
参加費	無 料
会　場	●吹上生涯学習センター

お問合せ　鴻巣市認知症地域支援推進員　☎048-596-2283

離婚・相続・借金… 誰に相談すればいいの？ こんなときまずは 法テラスへ
法テラスは、国が設立した公的な法人です。
問題解決に役立つ情報を無料で提供します。
サポートダイヤル ☎0570-078374 平日 9時～21時 土曜 9時～17時
法テラス埼玉 ☎0570-078312 平日 9時～17時
日本司法支援センター 法テラス 埼玉
WEBからは24時間受付 https://www.houterasu.or.jp/
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-17-15 さいたま商工会議所会館6F

鴻巣市地域包括支援センター

●鴻巣市では、地域の高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点として、市内5か所に「地域包括支援センター」を設置しています。

●高齢者のみなさんが住みなれた地域で安心して暮らしていけるよう、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から高齢者やその家族を支えています。

●本人や家族、地域住民、ケアマネジャーなどから受けたさまざまなご相談ごとを、適切な機関と連携して解決に努めます。



吹上苑　鴻巣市下忍4461

☎048-548-8991
FAX048-548-8992

●担当地域：
・榎戸・大芦・鎌塚・北新宿・小谷・三町免・下忍
・新宿・筑波・荊原・吹上・吹上富士見・吹上本町
・袋・前砂・南・明用

川里苑　鴻巣市屈巣5158

☎048-569-2650
FAX048-569-1899

●担当地域：
・本町・天神・生出塚・鴻巣・中央
・ひばり野・笠原・郷地・安養寺
・常光・下谷・上谷・西中曽根・赤城
・赤城台・新井・上会下・北根
・屈巣・境・関新田・広田

彩香らんど

鴻巣市箕田270-1

☎048-595-3331
FAX048-595-3330

●担当地域：
・箕田・中井・大間・北中野
・登戸・宮前・糠田・堤町・緑町
・幸町・栄町・すみれ野

こうのとり

鴻巣市八幡田849

☎048-596-2223
FAX048-595-0388

●担当地域：
・東・本宮町・雷電・加美・宮地・三ツ木・川面・寺谷
・市ノ縄・八幡田・神明・稲荷町・赤見台・愛の町

まむろ翔裕園　鴻巣市原馬室3335

☎048-540-0294
FAX048-541-4672

●担当地域：
・人形・富士見町・原馬室・滝馬室
・逆川・小松・松原・氷川町

担当課　鴻巣市役所／介護保険課　高齢福祉担当　☎048-541-1321　FAX048-541-1328

聞いてもらえる。ここなら
救ってもらえる。ココなら

セーフティネットの
総合窓口



きいろの窓口
Life Office

対象者　親族から疎遠、拒否等で頼れる人がいない方

高齢者・独居・障がい者・外国人・虐待被害者 等

身内の方に代わって支援します。

○緊急連絡先
○身元保証
○居住支援
○葬送支援

個人保証から法人保証へ

●入院・入所するときに、**緊急連絡先などの保証行為**をします。

●転居を必要とする住宅確保要配慮者に対し**「物件探し」「契約」**などを支援します。

●**室内の片付け**など、必要な**環境整備**を行います。

一般社団法人
在宅生活支援パートナー協会　☎048-579-5552
北本市中央3-79-1
Emailアドレス
zaipa@mimamori24.co.jp
きいろの窓口
https://zaitaku-mimamori24.com

訪問診療　外　来　入　院　救　急　健康診断

我々は　いつでも　どこでも　あなたと共に生きる病院です

医療法人社団
鴻愛会

こうのす共生病院

048-541-1131

https://kouaikai.jp/





こうのすナーシングホーム 共生園

●通所介護　●入所介護　048-540-6171

https://kaigo.kouaikai.net/facility/kyouseien/

住み慣れた自宅や地域で暮らし続けたい…

皆様のそんな思いを叶えるために、私たちは精一杯のご支援を続けます。



社会福祉法人 元気村

鴻巣市内においては、下記の特別養護老人ホーム3施設と住宅型有料老人ホームの他、訪問介護ステーション、障害福祉サービス事業所、デイサービス、さらにGenkiGroupとして病院、歯科クリニック等を運営し「切れ目のない医療と介護」を提供しています。





特別養護老人ホーム／ショートステイ／デイサービス／居宅介護支援

翔裕園　Instagram

048-541-8585　鴻巣市上谷687-1

特別養護老人ホーム／ショートステイ／デイサービス／訪問介護

こうのすタンポポ翔裕園　Instagram

048-540-6699　鴻巣市郷地1746-1

特別養護老人ホーム／ショートステイ／デイサービス／地域包括支援センター

馬室たんぽぽ翔裕園　Instagram

048-541-4148　鴻巣市原馬室3335

住宅型有料老人ホーム／デイサービス／居宅介護支援／訪問介護

ふきあげ翔裕園　Instagram

048-547-4165　鴻巣市北新宿891

令和7年4月 鴻巣市箕田に　従来型特別養護老人ホーム 新規OPEN予定!!

スタッフ随時募集中　採用情報の詳細は…

感動を生み出す仕事、元気村グループで一緒に働きませんか？