

コスモスアリーナふきあげ トレーニング室器具一覧

器具名	数量	メーカー・型番			状態
アップライトバイク	5	STARTRAC S-UBx		シンコー	使用中
リカンベントバイク	5	STARTRAC S-RBx		シンコー	使用中
トレッドミル	5	STARTRAC S-TRC		シンコー	使用中
クロストレーナー	1	PRECCR EFX556		市備品	使用中
ステップミル	1	STARTRAC E-SM		シンコー	使用中
ダンベル 1kg~20kg	1	Senoh 型番不明		市備品	使用中
ラットプル	1	CYBEX VR1		シンコー	使用中
フライ・リアデルト	1	CYBEX VR1		シンコー	使用中
ヒップアダクション・アブダクション	1	CYBEX VR1		シンコー	使用中
ショルダープレス	1	CYBEX VR1		シンコー	使用中
チェストプレス	1	CYBEX VR1		シンコー	使用中

コスモスアリーナふきあげ トレーニング室器具一覧

器具名	数量	メーカー・型番			状態
レッグプレス	1	CYBEX VR1		シンコー	使用中
レッグカール	1	CYBEX VR1		シンコー	使用中
レッグエクステンション	1	CYBEX VR1		シンコー	使用中
アブドミナル・バックエクステンション	1	CYBEX VR1		シンコー	使用中
アブドミナルボード	1	Senoh 型番不明		市備品	使用中
体組成計	1	TANITA DC-430AP		シンコー	使用中
身長計	1			市備品	使用中
データ管理PC一式	1			シンコー	使用中
ストレッチマット	3			シンコー	使用中