

# 職員出前講座

## ◎ 申込みのルール ◎

- 10人以上のグループ
- 開催時間は9時～21時
- 市内の会場を皆さんで準備
- 申込みは開催希望日2週間前まで



市職員が皆さんの集会などに出向いて、皆さんの関心が高い事項や市役所の仕事などについて分かりやすく説明します。

申込み・問い合わせ／秘書課（内線2013）

## 令和5年度出前講座一覧

1 講座60分程度

No.	講座名	担当課
1	おいしく食べて元気いきいき食生活 ～3:1:2 お弁当箱法～	健康づくり課
2	楽しく私らしく生きるコツ (こころの健康づくり) ※床に寝て実技ができるスペースが必要	
3	毎日コツコツ！骨太生活 (健康長寿サポーター養成) ※講座当日に氏名・住所・生年月日を伺います	
4	知っておきたい介護保険の話① ～鴻巣市の介護保険や認定からサービス利用まで～	介護保険課
5	知っておきたい介護保険の話② ～自立した生活を続けるための介護予防～	
6	はじめよう！介護予防 貯筋体操編 ※原則65歳以上の方が対象	
7	はじめよう！介護予防 忘れん脳生活編 ※原則65歳以上の方が対象	
8	のすっこ体操 (住民の方々の運営による通いの場) ※原則65歳以上の方が対象。90分の内容	
9	<b>NEW</b> 人生会議(ACP)してみませんか ～在宅医療と介護について考える～	
10	国民健康保険のあれこれ	
11	ひなちゃん子育て応援講座 ※小学生までのお子さんがいる保護者等が対象。120分の内容	子育て支援課
12	知っていますか？ 障害者差別解消法・障害者虐待防止法	障がい福祉課
13	手話を知ろう！	
14	ここがポイント！防犯対策	自治振興課
15	ここがポイント！交通安全講座 ※土・日・祝日を除く	
16	知りたい！ひなちゃんタクシー・ このす乗合タクシー	
17	防災セミナー	危機管理課
18	避難所運営ゲーム※90～120分の内容	
19	みんなで守ろうみんなの人権	やさしさ 支援課
20	LGBTと人権	
21	男女共同参画の実現に向けて	
22	悪質商法の巧妙な手口	

No.	講座名	担当課
23	家庭でできるゼロカーボンアクション	環境課
24	鴻巣市のごみと資源のゆくえ	
25	知っていますか？ 鴻巣市のごみの出し方	
26	みんなで創ろう「コウノトリの里」	秘書課
27	映像で巡る施設案内	
28	広報紙ができるまで	都市計画課
29	緑あふれる潤いのあるまちづくり	
30	え？まだ？そろそろあなたも マイナンバーカード	市民課
31	市民課での手続き あれこれ	
32	こうして決まる！住民税 ※7～11月のみ実施	税務課
33	わたしの固定資産と税	
34	鴻巣の観光	商工観光課
35	鴻巣市の農業	農政課
36	楽しいニュースポーツ (ベタンク・カローリング・ポッチャ・モルック) ※公民館の体育室等広いスペースが必要	スポーツ課
37	やってみよう！ ノルディックウォーキング! ※60～90分の内容	
38	上手に使おう大切な水	経營業務課
39	水道水が家庭に届くまで	水道課
40	知ってなっとく！下水道	下水道課
41	そうだったのか！議会の仕事	議会総務課
42	総合振興計画とまちづくり (第6次鴻巣市総合振興計画)	総合政策課
43	自治基本条例とまちづくり ～もっと住み良い活力あるまちに！～	
44	『SDGs de 地方創生』ゲームでわかるSDGs ※180分の内容	資産管理課
45	公共施設等のマネジメント (公共施設等総合管理計画)	
46	さわって学ぼう 鴻巣の歴史	生涯学習課

注意 ○政治・宗教・営利を目的とした催し等では、講座を実施できません  
○所管課の業務等の関係で、日時等の希望に添えない場合があります



## YouTube で動画配信中!

YouTube「鴻巣市チャンネル」では、140本以上の動画を配信中です！災害時に役立つ情報やごみの出し方、自宅でできる体操など、動画の種類も豊富です。

時間が取れない、自宅から移動するのが難しいなど、出前講座を中々利用できない時にもおすすめです。ぜひご覧ください。



【県政出前講座】埼玉県も出前講座を実施しています。

詳細は県ホームページ（「県政出前講座」で検索）をご覧ください。

