

マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう！

マイ・タイムライン作成例についてはこちら▶



鴻巣家のマイ・タイムライン 家族構成	名前	鴻巣 太郎	年齢	38	子	鴻巣 一郎	5	周囲の状況 【例】〇〇前の道路は冠水する／〇〇付近は倒木の可能性がある 自宅は浸水想定区域の中で、 浸水深は最大2.12m。 隣市（浸水想定区域外）に姉が住んでいる。
	妻	鴻巣 花子	32					
経過時間	3日前 (台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる				0時間前
行政からの連絡	台風予報 警戒レベル 1 相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2 相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル 3 発令 高齢者等避難	警戒レベル 4 発令 避難指示	大雨特別警報	警戒レベル 5 発令 緊急安全確保	
マイ・タイムライン	事前にしておくことリスト 【例】避難経路を確認／ペットの避難に必要な準備		避難するタイミングを記入しよう ▶避難開始 隣近所に声をかけながら 姉の家へ避難開始		避難先を記入しておこう (複数の場所を想定しておこう)		逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう	
	<ul style="list-style-type: none"> ● 持出品の準備 ● 常備薬の確認 飛ばされやすい物を ● 家の中に入れる ● ハザードマップで避難経路を確認 ● 動きやすい服装に着替えておく ● 姉に連絡する (避難する可能性を伝える) 		[目安] ・子供や高齢者等避難に時間がかかる家族がいる場合は警戒レベル3から避難開始 ・避難所までの距離がある、時間がかかる場合もレベル3から避難開始		<ul style="list-style-type: none"> ● 家族3人で姉の家に避難完了 ● ※姉の家も危険な場合は、中央小学校へ避難 		<ul style="list-style-type: none"> ● 持出品を持って、自宅の2階に避難する ● 自宅2階に避難することを姉に連絡する 	
ポイント	事前の確認 ● 浸水する深さ(2.12)m ● 河川との距離(2700)m ● 最寄りの避難所(中央小学校)までの距離(450)mと時間(5)分 ● ペット避難に必要な準備と所要時間(ゲージに入れ、餌の準備10分ほど)				避難判断 【我が家の避難スイッチ】 警戒レベル(3)で()する 姉の家へ避難			

◎事前のできることを記入しましょう

◎警戒レベル3が発令されない場合もあるので、自分の家が危険だと感じた時に速やかに避難行動をとりましょう。