

令和5年度こどもの健康カレンダー

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)



お問い合わせ

吹上保健センター TEL 048-548-6252 FAX 048-549-2696
 鴻巣保健センター TEL 048-543-1561 FAX 048-543-5749



※日程や会場等、掲載内容が変更になる場合があります
 ※広報[かがやき]または鴻巣市ホームページでも確認できます。

パパ・ママクラス

妊娠中の生活や出産・育児に関することを学んだり友達づくりや情報交換をしてみませんか？

*予約制(3日間1コース 受講希望の方は事前に吹上保健センターに電話でお申し込みください。)
 詳細は、母子健康手帳交付時にお渡ししたチラシ・広報・市ホームページでご確認ください。

- 対象 初産の妊婦(18週以降)とその家族(原則、3日目のみご家族の参加可能)
 ※出産予定日が近い方、全日程参加できる方、産院での母親(両親)学級を受講していない方を優先します。
- 内容・持ち物 共通/母子健康手帳、筆記用具、水分
 1日目/妊娠中の生活と出産・子育て【講師】助産師・保健師
 ストレッチを行いますので、動きやすい服装でお越しください。
 2日目/母体の栄養、歯の衛生【講師】管理栄養士・歯科衛生士
 塩分濃度測定希望の方は汁物50ml程度をご持参ください。
 3日目/沐浴実習、産後のメンタルヘルス等【講師】助産師・保健師
 バスタオル2枚、室内履きをご持参ください。
- 会場・日程 鴻巣保健センター、吹上保健センター(年間3コースずつ実施)
- 時間 9時30分から12時00分まで



オンラインマタニティクラス

WEB会議システムを利用して、安心して出産や育児を迎えられるようお手伝いします。

- 内容 自己紹介、妊娠中の過ごし方、安産と母乳育児の準備、赤ちゃんとの暮らし、産後のココロとカラダのケア、市の母子保健事業紹介
- 対象 妊婦と夫等 ●定員 10組(先着順)
- 費用 無料(インターネット環境の使用にかかる通信料は自己負担)
- 時間 午後2時～3時30分 ●申込み 申込期間内に電話申込またはWEB申込⇒



とき	申込期間	とき	申込期間
7月19日(水)	6月29日(木)～7月13日(木)	11月24日(金)	11月2日(木)～11月17日(金)
9月26日(火)	9月6日(水)～9月20日(水)	1月25日(木)	1月5日(金)～1月19日(金)

フッ素塗布

歯にフッ素を塗り、むし歯になりにくい丈夫な歯をつくりまします



- 対象 1歳から就学前のお子さん
- 受付時間 午後1時～1時40分
- 費用 1,430円【消費税含】
 ※歯科医師会が徴収します。
- 塗布間隔 半年ごと
- 持参するもの 母子健康手帳、タオル
- ★当日は歯みがきをしてきてください。
- ★1歳6か月児健診を受けていないお子さんは、当日歯科医師の診察を受けていただきます。

※北足立歯科医師会主催事業です。
 問合せ：口腔保健センター
 電話：048-596-0275

鴻巣保健センター	吹上保健センター
5月22日(月)	4月17日(月)
7月13日(木)	6月12日(月)
9月20日(水)	8月30日(水)
11月16日(木)	10月12日(木)
1月18日(木)	12月14日(木)
3月14日(木)	2月2日(金)



新型コロナウイルス感染症対策実施中
 今後の状況により内容に変更が生じる場合があります。最新情報は市ホームページにてご確認ください。

定期予防接種

- 「予防接種と子どもの健康」を必ずよく読んで、お子さんの体調の良い時に受けてください。接種の際には母子健康手帳が必要です。
- 予防接種は、すべて委託医療機関で受ける個別接種です。医療機関に事前の予約をしてください。医療機関は鴻巣保健センターまたは市ホームページでご確認ください。
- 対象期間内に委託医療機関で接種した場合、無料で受けられます。
- 予診票がお手元がない場合は、各保健センターでお渡しできますので、お問い合わせください。
- 「鴻巣市子育て応援ナビ by 母子モ」にてお子さんの月齢に合わせた予防接種のお知らせを受けることができます。

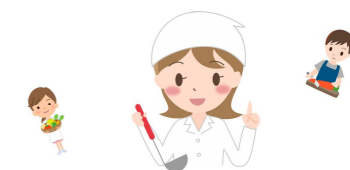


接種名	対象者及び接種回数等	接種名	対象者及び接種回数等
ヒブ	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで 標準的な接種開始時期は生後2か月～7か月 回数：1～4回(接種開始年齢等により回数異なります。)	BCG	1歳の誕生日の前日まで 回数：1回 標準的な接種年齢は生後5か月～8か月
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで 標準的な接種開始時期は生後2か月～7か月 回数：1～4回(接種開始年齢等により回数異なります。)	麻しん 風しん 混合(MR)	1期/1歳～2歳の誕生日の前日まで 回数：1回 2期/小学校入学前の1年間(3月31日まで)回数：1回 (平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
B型肝炎	1歳のお誕生日の前日まで 回数：3回 標準的な接種年齢は生後2か月～9か月	水痘	1歳～3歳の誕生日の前日まで 回数：2回
四種混合 百日咳 シフテリア 破傷風 ポリオ	生後2か月～7歳6か月になる前日まで 回数：4回	日本脳炎	生後6か月～7歳6か月になる前日まで 標準的な接種開始時期は3歳～4歳 回数：3回
ロタウイルス	ロタリックス(1価)：生後6週0日～生後24週0日 回数：2回 ロタテック(5価)：生後6週0日～生後32週0日 回数：3回 標準的な接種開始時期は、生後2か月～生後14週6日		※ロタリックス(1価)またはロタテック(5価)どちらか一方を受けます。必要回数終わるまで、最初に受けたワクチンと同じワクチンを接種します。

離乳食教室

- 対象 おおむね生後4～6か月児をもつ保護者
- 時間 午前10時～12時
- 費用 300円/家庭
- 会場 【鴻巣】鴻巣保健センター
 【吹上】吹上保健センター
- 定員 20名(先着順)
- 保育 10名(先着順)4か月健診等がお済み、実施日までに首すわりが確認できているお子さんが対象です。

- 申込み 申込開始日から実施3日前までにWEB⇒
 または電話または来所で申込
 ※4カ月健診時に申込可



実施日	会場	申込開始日	実施日	会場	申込開始日
4月20日(木)	鴻巣	3/20(月)	10月5日(木)	吹上	9/22(金)
5月10日(水)	吹上	4/19(水)	11月7日(火)	鴻巣	10/23(月)
5月24日(水)	鴻巣		11月15日(水)	吹上	
6月22日(木)	吹上	5/22(月)	12月13日(水)	鴻巣	11/20(月)
7月6日(木)	鴻巣	6/21(水)	1月11日(木)	吹上	12/19(火)
7月11日(火)	吹上		1月17日(水)	鴻巣	
8月18日(金)	鴻巣	7/24(月)	2月8日(木)	吹上	1/23(火)
9月6日(水)	吹上	8/22(火)	3月7日(木)	鴻巣	2/19(月)
9月26日(火)	鴻巣		3月15日(金)	吹上	

4か月児健康診査



- 受付時間 12時45分～13時30分
- 持ち物 母子健康手帳、問診票など
- 対象 4か月前後のお子さん（個別通知）

鴻巣保健センター	吹上保健センター
4月26日（水）	4月21日（金）
5月31日（水）	5月23日（火）
6月28日（水）	6月23日（金）
7月31日（月）	7月25日（火）
8月29日（火）	8月23日（水）
9月29日（金）	9月25日（月）
10月31日（火）	10月25日（水）
11月29日（水）	11月21日（火）
12月25日（月）	12月21日（木）
1月30日（火）	1月24日（水）
2月28日（水）	2月21日（水）
3月21日（木）	3月18日（月）

1歳6か月児健康診査



- 受付時間 12時45分～13時30分
- 持ち物 母子健康手帳、問診票など
- 対象 1歳6か月～1歳7か月のお子さん（個別通知）

鴻巣保健センター	吹上保健センター
4月19日（水）	4月12日（水）
5月26日（金）	5月17日（水）
6月20日（火）	6月7日（水）
7月26日（水）	7月5日（水）
8月25日（金）	8月9日（水）
9月27日（水）	9月13日（水）
10月18日（水）	10月4日（水）
11月22日（水）	11月8日（水）
12月20日（水）	12月1日（金）
1月26日（金）	1月12日（金）
2月20日（火）	2月7日（水）
3月19日（火）	3月6日（水）

3歳児健康診査



- 受付時間 12時45分～13時30分
- 持ち物 母子健康手帳、問診票など
- 対象 3歳5か月前後のお子さん（個別通知）

鴻巣保健センター	吹上保健センター
4月14日（金）	4月28日（金）
5月25日（木）	5月12日（金）
6月30日（金）	6月9日（金）
7月28日（金）	7月7日（金）
8月24日（木）	8月4日（金）
9月22日（金）	9月8日（金）
10月27日（金）	10月6日（金）
11月30日（木）	11月10日（金）
12月22日（金）	12月8日（金）
1月31日（水）	1月5日（金）
2月22日（木）	2月9日（金）
3月22日（金）	3月8日（金）

10か月児相談

*予約制（実施日の2週間前から吹上保健センターに電話でお申し込みください。）

- 対象：10か月前後のお子さん ●相談内容：身体計測、育児相談、栄養相談等
- 受付時間：9時30分～10時00分 ●持参するもの：母子健康手帳

鴻巣保健センター	吹上保健センター
5月18日（木）	4月27日（木）
7月20日（木）	6月8日（木）
9月7日（木）	8月31日（木）
11月27日（月）	10月30日（月）
1月10日（水）	12月13日（水）
3月1日（金）	2月1日（木）



2歳児相談

*予約制（実施日の2週間前から吹上保健センターに電話でお申し込みください。）

- 対象：2歳代のお子さん ●相談内容：身体計測、育児相談、栄養相談等
- 受付時間：9時30分～10時00分 ●持参するもの：母子健康手帳

鴻巣保健センター	吹上保健センター
4月13日（木）	5月11日（木）
6月29日（木）	7月12日（水）
8月3日（木）	9月11日（月）
10月20日（金）	11月1日（水）
12月18日（月）	1月22日（月）
2月8日（木）	3月7日（木）



5歳児健診・相談

- 対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの「落ち着きがない」「お友達とうまく遊べない」「集団行動が苦手」などの心配のあるお子さん
- 内容 問診、計測、小児科医による診察、臨床心理士による発達相談
- 定員 各日4名（予約制）
- 会場 鴻巣・吹上保健センター
- 日程 吹上保健センターにお問い合わせください。



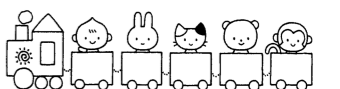
新生児・産婦訪問



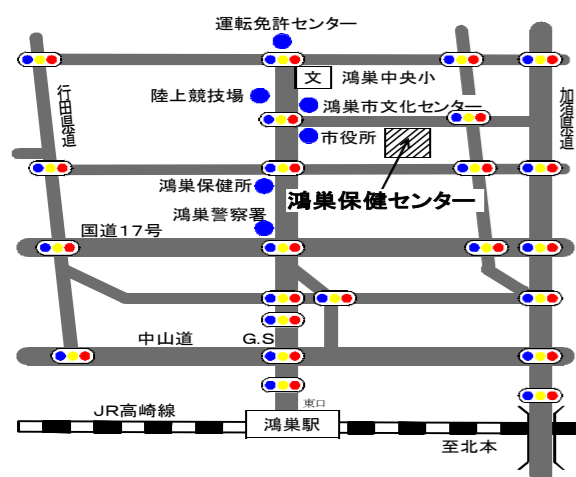
- 対象 おおむね生後1～2か月前後を目安に訪問します。
- 内容 赤ちゃんの様子やお母さんの産後の体調（回復の様子）をお聞きしたり、育児の相談などお受けします。
- 手続き 出生連絡票を吹上保健センター・市役所子育て支援課にご提出ください。
※出生連絡票は妊娠届出時に一緒にお渡しした「妊婦健康診査・産婦健康診査 新生児聴覚スクリーニング検査助成券」の冊子に付いています。

相談・訪問

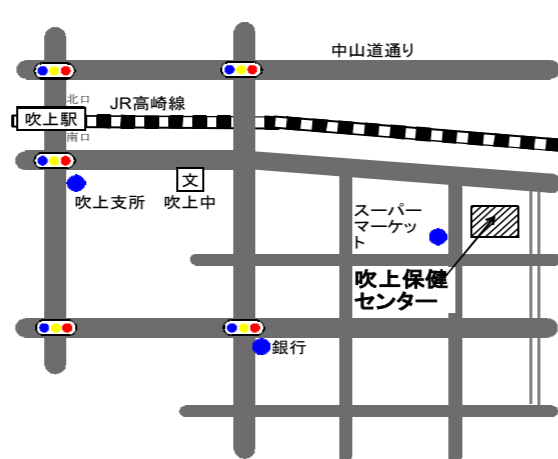
- お子さんの発育・発達、食事、その他ご心配なことや不安なことがあれば保健センターにご相談ください。保健師、管理栄養士等が相談などお受けします。
- 受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分
 - お問い合わせ：吹上・鴻巣保健センター



鴻巣保健センター



吹上保健センター



●埼玉県小児救急電話相談

小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けた方がいいのかなど判断に迷ったときに看護師への電話による相談ができます。

- ・電話 #7119 又は 048-824-4199
- ・受付時間 24時間365日



●鴻巣市医師会救急ダイヤル

その日の当番病院に直接つながります。救急車を呼ぶほどではないが医療機関に受診したいときなどにご利用ください。

- ・電話 048-543-9900（24時間受付）