



すこやかシニア体操

前期(4~9月)の参加者を募集



とき・ところ／右表のとおり

対象／市内在住で65歳以上の方

費用／無料

内容／わがまち体操や簡単なリズム体操など
 その他／②愛里巢は定員超えの場合、抽選になります。当選した方のみ3月下旬までに連絡します。感染症の状況により人数制限をすることがあります。

申込み／①コスモスの家：申込み不要

②愛里巢：2月21日(火) 9時以降に電話で介護保険課高齢福祉担当（内線2672）

問い合わせ／介護保険課高齢福祉担当

①コスモスの家 (申込み不要・定員なし)	②愛里巢 (要申込み・定員 15人)
4月6日(木)・18日(火)	4月12日(水)・27日(木)
5月16日(火)	5月10日(水)・25日(木)
6月1日(木)・20日(火)	6月14日(水)・29日(木)
7月6日・20日(水)	7月12日(水)・27日(木)
8月3日(木)	8月9日(水)・24日(木)
9月7日・21日(水)	9月13日(水)・28日(木)

※時間はすべて10時～11時

ジュニアリーダー資格認定研修講座

子どもたちのリーダーになりませんか？

ジュニアリーダーとは、さまざまなイベントの企画・運営や、子ども会の行事に参加協力する子どもたちのリーダーです。研修では、講義・実技を通じて集団活動の楽しさを経験し、責任感・連帯感・社会性を養い、リーダー活動をするうえで必要な知識・技能の習得を目的としています。

とき／4～8月

ところ／各公民館・小川げんきプラザ・名栗げんきプラザ

対象／現小学6年生 定員／25人（定員超えの場合は抽選）

費用／9,000円（宿泊研修費、食費、保険代等）※別途交通費

申込み／3月8日(水)までに電子申請

問い合わせ／こども応援課計画担当（内線2621）



▲電子申請

春休み!チャレンジスクール

「ものづくり」ってなんだろう? ～キラキラキーホルダーをつくらう～

とき／3月28日(火) 9時30分～11時30分（受付＝9時10分～）

ところ／吹上生涯学習センター

対象／市内在住の小学1～3年生

定員／20人（定員超えの場合は抽選） 費用／無

その他／キーホルダー磨きに薬剤（ピカール）使用

申込み／3月8日(水)までに電子申請

問い合わせ／こども応援課計画担当（内線2621）



▲電子申請

