

記入して!

# マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう!

マイ・タイムライン作成例についてはこちら▶



家のマイ・タイムライン	家族構成	【例】父	名前	年齢							周囲の状況	【例】〇〇前の道路は冠水する／〇〇付近は倒木の可能性がある	
経過時間	3日前 (台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる						0時間前			
行政からの連絡	台風予報 警戒レベル 1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル 3 発令	避難準備・ 高齢者等避難開始			警戒レベル 4 発令	避難勧告または 避難指示(緊急)		大雨 特別 警報	警戒レベル 5 発令	災害発生情報
マイ・タイムライン	<p>事前にしておくことリスト</p> <p>【例】避難経路を確認／ペットの避難に必要な準備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●</li> <li>●</li> <li>●</li> <li>●</li> <li>●</li> <li>●</li> <li>●</li> </ul>			<p>避難するタイミングを記入しよう</p>			<p>避難先を記入しておこう</p> <p>(複数の場所を想定しておこう)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●</li> <li>●</li> <li>●</li> <li>●</li> <li>●</li> <li>●</li> <li>●</li> </ul>			<p>逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう</p>			
	ポイント	<p>事前の確認</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 浸水する深さ( )m</li> <li>● 最寄りの避難所( )までの距離( )mと時間( )分</li> <li>● ペット避難に必要な準備と所要時間( )</li> </ul>						<p>避難判断</p> <p>【我が家の避難スイッチ】 警戒レベル( )で( )する</p>					