

成果指標設定調書

【成果指標の設定】

成果指標設定年度 26 年度

市町村名	鴻巣市			
提案事業名	地域でつくるみんなのすこやか運動広場事業			
事業期間	26 年度	～	27 年度	
事業の必要性、目的	本市では、健康長寿を目的に、総合的な健康づくりという観点から、平成25年4月より「すこやか運動広場」を新設、健康増進法に基づく健康体力づくり推進事業を展開している。本事業は、中高年者を対象に、ヘルスプロモーションの理念に基づき、「健康体力づくり」と「健康環境づくり」を目的に、「場の提供、ツールの活用、教室の開催、地域リーダーの養成と育成、仲間づくり」をコンセプトとして、市内2か所に「すこやか運動広場」を新設することで地域の中で自主的な運営と活動の継続に発展させ、すべての人が健やかで思いやりのあるまちづくりを目指す。			
成果指標	(成果を検証する指標) 運動継続の意識度(積極的)			
	(成果検証の具体的な方法) 年2回以上の運動教室参加者へのアンケートにて(運動継続の意識度「積極的に続けていきたい」と回答した者)			
	(上記の指標を設定した理由) 運動継続の意識度は、行動変容(運動の習慣化など)に大きく影響するため			
	(成果の目標値)			
	現状値 (26年1月現在)	32%	目標値 (28年3月末時点)	40%
	(施設建設等の場合)			
	年間利用者数(目標)(人)	360人	稼働率(目標)(%)	
住民への公表方法及び特記事項	広報誌「広報かがやき」、健康づくりメニューの全戸配付、チラシの配布等			

【成果指標と構成事業の関連性】

平成26年度 構成事業

構成事業名	概要・成果指標との関連性	事業費(千円)
① すこやか運動遊具設置設計委託事業	ハード 市内2か所のすこやか運動広場に、新設する健康遊具(すこやか運動遊具)を設置するための設計委託	490
② すこやか運動遊具設置事業	ハード 市内2か所のすこやか運動広場に、新設する健康遊具(すこやか運動遊具)の設置	11,145
③ すこやか運動教室指導業務委託事業	ソフト 「健康体力づくり」と「健康環境づくり」を目的に、健康遊具(すこやか運動遊具)を使った運動と日常生活の中でできる運動を実施する教室の運営委託	378
④ すこやか運動教室地域指導員養成委託事業	ソフト 住民主体の「健康体力づくり」と「健康環境づくり」を推進するために、地域住民をリーダーとした「すこやか運動教室地域指導員」を養成するための運営委託	357
⑤		
⑥		
合計		12,370

【成果指標の達成見込み】

目標達成のための具体的な方策	すこやか運動広場に健康遊具を設置後、近隣の市民を中心に積極的な周知活動を行い、定期的にすこやか運動教室を開催、参加者の拡大に努める。住民主体の「健康体力づくり」と「健康環境づくり」を推進するために、地域住民をリーダーとした「すこやか運動教室地域指導員」を養成して、地域の中で自主的な運営と活動の継続に発展させていきたい。
成果指標の達成見込み	現在、「うんどう遊園」を4地区で開設しており、その効果として「運動が習慣化した」「医療機関への通院が減った」「つまずかなくなった」など多くの意見が寄せられており、地域の中での健康の保持増進に大きく貢献している。今後、他の地域で事業を展開し、効果実績のある同様の「仕掛け」を用いて事業を実施することで、成果指標の達成も見込まれる。