

すこやか キッズ体操



親子で参加
無料!
参加賞あり!!

子どもの体力および運動能力を伸ばすための体操です。
走ったり、跳んだり、投げたり、動物のまね動作をしたり…
楽しく体を動かしましょう!!

【共通事項】

♥対象

市民の方で、4歳～9歳までの子どもと保護者

♥定員

各回、25組 50名程度（先着順）

♥内容

子どもと保護者でペアになって楽しく体を動かしましょう!

♥会場 / 時間

総合体育館 / 10時～12時（受付9時30分～）

♥申込み

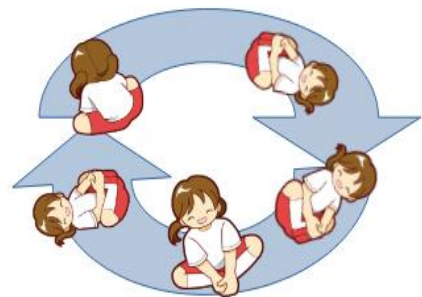
総合体育館 または コスモスアリーナふきあげの窓口（休館日を除く）

♥持ち物

運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物、マスクの着用をお願いします。

♥その他

感染症拡大防止の観点から、教室を中止する場合があります。



【日程】

- 1回目 7月9日(土) ◆申込み開始：6月20日(月)9時～
- 2回目 9月24日(土) ◆申込み開始：8月29日(月)9時～
- 3回目 11月26日(土) ◆申込み開始：10月31日(月)9時～

【問合せ】 鴻巣市役所 スポーツ課 すこやか運動応援担当
☎ 048 - 543 - 6660（直通）