

## 「のすっこ体操」立上げ団体一覧

令和4年10月25日現在

	開催開始	団体名	開催会場	開催日時
①	平成27年9月30日(水)～	中井のすっこ体操クラブ	中井集会所	水曜日10:30～
②	平成28年2月18日(木)～	馬室の宮本自治会	あたご自治会館	木曜日10:00～
③	平成28年10月4日(火)～	赤見台エステート	赤見台エステート集会所(5号棟1F)	火曜日10:30～
④	平成28年10月6日(木)～	ローズの会	あたご公民館	木曜日10:30～
⑤	平成29年1月11日(水)～	松原第一のすっこ体操クラブ	小松の里(特別養護老人ホーム)	水曜日10:00～
⑥	平成29年5月2日(火)～	白雲荘	高齢者福祉センター白雲荘	火曜日10:00～
⑦	平成29年5月16日(火)～	パークシティ鴻巣	パークシティ鴻巣 第一集会所	木曜日10:30～
⑧	平成29年6月1日(木)～	すみれ苑	すみれ苑集会所(松原3丁目)	木曜日10:00～
⑨	平成29年7月3日(月)～	赤見台団地自治会	赤見台団地自治会集会所(赤見台2丁目)	月曜日10:00～
⑩	平成29年9月7日(木)～	北新宿第2町内会	北新宿第2町内会集会所	水曜日10:00～
⑫	平成29年10月6日(金)～	鴻南クラブ	南2丁目集会所	金曜日14:00～
⑬	平成29年10月10日(火)～	松原地区中央自治会	すみれ苑集会所(松原3丁目)	月曜日10:00～
⑭	平成29年10月16日(月)～	のすっこ体操生出家教室	生出塚団地集会所	月曜日10:30～
⑮	平成29年10月18日(水)～	ひばり野2丁目自治会	ひばり野団地集会所	水曜日10:00～
⑯	平成29年11月6日(月)～	きんもくせい	中央公民館	月曜日10:00～
⑰	平成29年11月13日(月)～	カラコエ	コスモスの家	火曜日10:00～
⑱	平成30年2月1日(木)～	中央のすっこ筋肉体操	関東福祉専門学校2号館	木曜日10:00～
⑲	平成30年2月9日(金)～	のすっこ体操ポピー	愛里巣	金曜日10:00～
⑳	平成30年3月12日(月)～	小松4丁目第3自治会	松原会館	水曜日10:00～
㉑	平成30年3月27日(火)～	ふれあいサロン「ここ」	東建ニューハイツ北鴻巣114号集会所	水曜日10:00～
㉒	平成30年5月14日(月)～	ストレッチ同好会	本町コミュニティセンター	月曜日16:30～
㉓	平成30年5月15日(火)～	南1丁目長寿会	吹上生涯学習センター	火曜日13:30～(第4週のみ水曜日開催)
㉔	平成30年6月5日(火)～	中斉のすっこ体操	中斉集会所	火曜日9:00～
㉕	平成30年10月23日(火)～	柏サロン体操	ピア柏・今西本家デイサービス	水曜日10:00～
㉖	平成31年1月31日(火)～	八千代会のすっこ体操	加美自治会館	金曜日10:00～
㉗	平成31年4月23日(火)～	わくわく体操クラブ	市民センター	木曜日13:00～※変更の可能性あり
㉘	令和元年8月21日(水)～	雷電クラブ	市民活動センター	水曜日10:00～
㉙	令和2年1月14日(水)～	宮前原自治体集会所	宮前原自治体集会所	水曜日10:00～※変更の可能性あり
㉚	令和2年1月31日(金)～	のすっこ体操コスモス	コスモスの家	金曜日10:00～
㉛	令和4年1月18日(火)～	のすっこ体操クス	屈巢放課後児童クラブ	火曜日10:00～
㉜	令和4年9月2日(金)	健康サークル天空	市民活動センター	第1・3金曜日10:00～
㉝	令和4年9月7日(水)	しゅうクリームくらぶ	登戸集会所	水曜日10:00～
㉞	令和4年10月7日(金)	吹上団地のすっこ体操	吹上団地集会所	金曜日10:00～
㉟	令和4年10月25日(火)	のすっこ中宿	中宿自治会集会所	火曜日14:00～
㊱	令和4年10月28日(金)	オアシス	生出塚団地集会所	金曜日10:00～
㊲	令和4年11月4日(金)	緑町ながいき体操クラブ	緑町集会所	金曜日10:00～
㊳	令和4年11月4日(金)	宮地ひまわりサロン	宮地会館	第1・3金曜日10:00～

※状況により、中止・変更となる場合があります。

※既存の団体に参加希望の方は、介護保険課へお問い合わせください。