



簡単で便利な防災ずきんを作ろう！

講師(考案者)

鴻巣市くらしの会

岡野光江

ひなずきんの作り方

1、用意するもの

- ・バスタオル ・フェイスタオル ・下着類(パンツ他) ・Tシャツ
- ・靴下 ・スカーフ(ふろしき)…紐用 ・大判ハンカチ
- ・裁縫道具 (針 ・まち針 ・木綿糸 ・指ぬき ・はさみ ・ものさし)

2、作り方

- ① 名札に名前・住所・電話番号・血液型を記入する。
名札をバスタオルにアイロンで貼り付ける。

名札

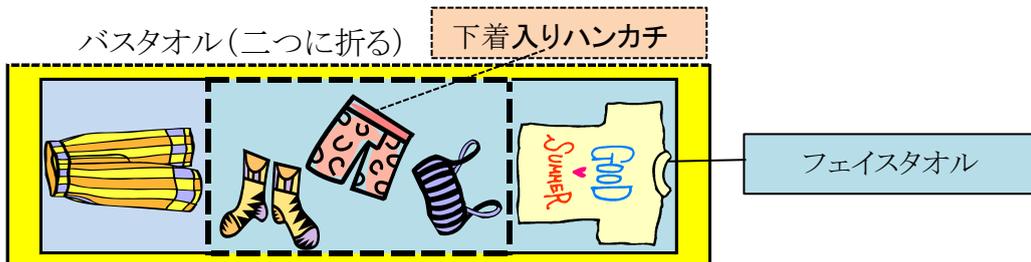
鴻巣花子 ・鴻巣市中央1-1-1
血液 A型 ・048-786-1000

- ② (女性の場合)…ハンカチを二つに折り、中に下着などを入れ荒く縫い止める。
(男性の場合)…そのままバスタオルに縫い付ける。

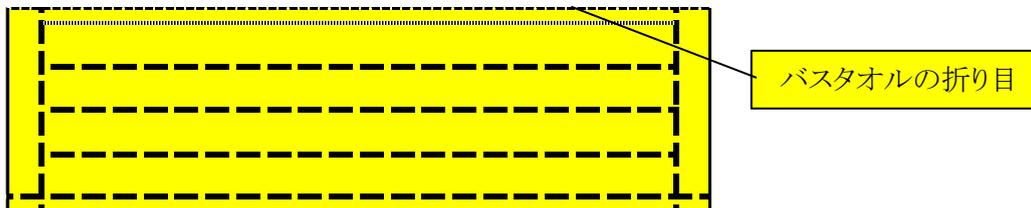
ハンカチ



- ③ バスタオルを縦半分に折り一方に、Tシャツ等を置く。
頭の上の部分が厚くなるように、平らになるように。
その上にハンカチで包んだ下着をのせる。フェイスタオルを被せる。



- ④ バスタオルの半分を折り返し、周り(3辺)と中を下着が動かないように大きく縫う。
中の衣類が落ちない程度が良い。



- ⑤ バスタオルを横二つに折り、折り目の部分(頭上)から30cm(頭の大きさ)まで縫ってしっかり止める。
- ⑥ 紐を付ける
スカーフ(風呂敷)を対角線に三つ折りする。3回繰り返して紐を作る。中心から5cmづつ10cmまつる。
バスタオルの頭の縫い止まりに縫い付ける → 出来上がり



★ずきんは身近に置いていざという時に備えましょう！

