



# 介護者教室・交流会

市では、高齢者をケアしている方やケアについて学んでみたい方を対象に、無料で介護者教室・交流会を開催しています。介護について知識を深めたり、相談や情報交換をしてリフレッシュしましょう。

とき		ところ	内容	申込・問い合わせ (地域包括支援センター)
11月5日(土)	14時～15時	田間宮生涯 学習センター	介護者教室 「身近な食材で上手に健康づくり」	彩香らんど (☎595-3331)
	15時10分～15時40分		介護者交流会	
11月12日(土)	10時～11時	総合福祉センター	介護者教室 「安全に生活するための福祉用具」	こうのとり (☎596-2223)
	11時～11時30分		介護者交流会	
11月24日(木)	13時30分～14時30分	吹上生涯 学習センター	介護者教室 「高齢者向け施設の基礎知識」	吹上苑 (☎548-8991)
12月3日(土)	13時30分～14時	川里苑	介護者教室 「やさしいヨガ」	川里苑 (☎569-2650)
	14時～14時30分		介護者交流会	

## 移動販売(移動スーパー)を開始します



※画像はイメージです



◀巡回ルート等の詳細は、市HPをご覧ください  
お問い合わせください

問い合わせ／市社会福祉協議会(☎597-2100)  
介護保険課高齢福祉担当(内線2671)

市では、株式会社カスミと協力し、10月17日(月)から移動販売を開始します。

生鮮食品をはじめ、お惣菜、調味料、お菓子、日用品など約650商品を移動販売車にのせて、月曜日～金曜日の5日間で市内約50か所を巡回します。お買い物が大変な方やお店が遠い方、高齢の方、子育て中の方もぜひご利用ください。

学校法人北里研究所  
北里大学メディカルセンター

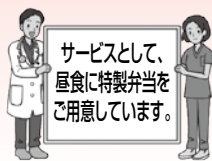
### 「人間ドックのご案内」

第1・3・5土曜日実施します

年に1度はカラダのチェックを!!  
定期的な受診をおすすめします。

【料金】一般基本コース  
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。



【オプション検査も多数ご用意しております】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で2か月前(月末)までのご予約をお受けしております。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100

月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3・5のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

