

生活習慣病の早期発見・予防 特定健診を受診しましょう

生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称です。日本人の死因の上位を占める、がんや心臓病、脳卒中は、生活習慣病に含まれます。今回は代表的な3つの疾病として「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」を紹介いたします。



| | |
|-------|---|
| 糖尿病 | インスリンが十分に働かないために、血液中の血糖値が多くなりすぎてしまう病気です。高血糖のまま放置され続けると、血管が傷ついたり、動脈硬化が進み、脳卒中や虚血性心疾患になりやすくなります。また、糖尿病の3大合併症として、網膜症、腎症、神経障害があり、失明や透析につながる病気でもあります。 |
| 高血圧 | 日本高血圧学会の高血圧診断基準は、診察室での最大血圧が140mmHg以上、または最小血圧が90mmHg以上の場合を高血圧と診断します。高血圧は、脳卒中や心筋梗塞の発症リスクを高める大きな要因です。 |
| 脂質異常症 | 昔は「高脂血症」と呼ばれており、血液の脂質の値が基準値から外れた状態 (LDL コレステロール、HDL コレステロール、中性脂肪の血中濃度の異常) をいいます。脂質異常症は、動脈硬化の促進と関連しています。 |

鴻巣市国民健康保険加入者
市で実施する特定健診は
**令和5年
2月28日(火)
まで受診できます**

- ※40~74歳の方が対象です
- ※特定健診を受けるには、受診券が必要です。受診券がお手元にない方はお問い合わせください

次回、広報かがやき
12月号では、健康管理について紹介します。

ほか、肝機能、尿などについても調べることができます。また、鴻巣市国民健康保険で実施する特定健診では、1万円相当の健診内容が「無料」で受けることができます。

生活習慣病は気付かないうちに進行する病気です。自身の健康のためにも、年に1度、特定健診を受診して、生活習慣病の予防・早期発見を心がけましょう。



これらの生活習慣病は、私たちに身近な疾病ですが、検査をして初めて数値の異常に気付くケースがほとんどです。

特定健診は、今回紹介した3つの疾病の要因となる項目の検査ができる

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典

JA葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。
地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。

JA葬祭 むさしの村

0120-412-398

JAさいたま / JA葬祭むさしの村

24時間 365日 対応

安 置 室 備 完

段差の少ない パリアフリー

事前相談 無料

入会・お問い合わせは、むさしのホール鴻巣又はJAさいたま(鴻巣・北本管内)各支店まで

組合員の皆様へ

むさしのホール鴻巣

鴻巣市役所

天神1丁目

鴻巣市中央20-24

県央みずほ斎場まで車で7分