

# のお知らせ

●問い合わせ●  
 鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749  
 吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696  
 ※鴻巣保健センターに車でお越しの方は、市役所  
 駐車場をご利用ください

## インフルエンザ予防接種の開始

### 高齢者インフルエンザ予防接種

**対象**／次のいずれかに該当する方  
 ①接種当日65歳以上の方  
 ②接種当日に60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、又は  
 ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、かつ、  
 身体障害者手帳1級に相当する方  
**実施期間**／10月20日(木)～令和5年1月31日(火)  
**接種回数**／1回  
**実施場所**／市内委託医療機関(下表の高齢者欄に○がある医療機関)  
 ※県内の他市町村でも受けられる医療機関があります。希望  
 する方はお問い合わせください(予診票と接種説明書等は鴻  
 巣・吹上保健センター又は両支所でお渡しします)  
**費用**／1,500円(生活保護受給者は受給者証持参により無料)  
**持ち物**／健康保険証等の本人確認書類、対象②の方は身体障  
 害者手帳又は医師の意見書

### 小児インフルエンザ予防 接種費用の一部助成

**対象**／生後6か月～7歳未満の方  
**実施期間**／10月1日(土)～令和5年  
 1月31日(火)  
**接種回数**／2回  
**実施場所**／市内委託医療機関  
 (下表の小児欄に○がある医療機  
 関)又は北本市・桶川市・伊奈町  
 の委託医療機関  
**費用**／病院の接種費用から助成費  
 用(1,000円)を差し引いた額  
**持ち物**／健康保険証等の住所・氏  
 名・生年月日が確認できるもの、  
 母子健康手帳

■ 市内委託医療機関一覧 (50音順) ※小児インフルエンザは、接種できる年齢が医療機関ごとに異なりますので直接お問い合わせください

医療機関名	電話番号	高齢者	小児
愛の町ポピークリニック	595-1041	○	
あおばクリニック	580-5670	○	○
赤見台整形外科・内科クリニック	595-1100	○	
おおさきクリニック	580-7720	○	○
大塚医院	541-0932	○	
北鴻巣クリニック	596-1423	○	○
河野小児科医院	541-0146	○	○
ごうのす共生病院	541-1131	○	
鴻巣外科胃腸科	543-7770	○	○
鴻巣第一クリニック	542-5566	○	
鴻北クリニック	595-3733	○	
ごうほく腎・泌尿器科 クリニック	577-8770	○	
小室クリニック	541-0020	○	○
埼玉県済生会鴻巣病院	596-2221	○	
埼玉脳神経外科病院	541-2800	○	
斎藤外科胃腸科医院	541-4345	○	
佐野医院	541-2888	○	
サンレッジクリニック鴻巣	540-0088	○	○
清水こども医院	540-6360		○
昭和クリニック	548-0025	○	○
第1さくら医院	543-0022	○	○
高橋胃腸科医院	542-5018	○	○
たけうちクリニック	594-7701	○	○

医療機関名	電話番号	高齢者	小児
田嶋医院	548-6230	○	
多島小児科医院	548-3764		○
坪山整形外科	548-0052	○	
中村医院	541-1331	○	
仁科整形外科	543-7099	○	
はしもと整形・形成外科	597-1121	○	
はやしだ産婦人科医院	541-8000		○
ひまわりこどもクリニック	544-5600		○
平野産婦人科医院	548-4422	○	
吹上共立診療所	548-3865	○	
吹上整形外科医院	548-5211	○	○
ふたむら内科クリニック	540-6635	○	
プライムクリニック	543-8888	○	○
ヘリオス会病院	569-3111	○	○
ヘリオスクリニック	540-7320	○	○
星野医院	542-8911	○	
宮坂医院	569-0100	○	○
村越外科胃腸科肛門科	548-0048	○	
山口内科クリニック	541-0215	○	
山田ハートクリニック	540-4180	○	
湯本フラワー通りクリニック	595-1711	○	○
わたまクリニック	541-5756	○	



## 鴻巣幼稚園

(創立1953年)



運動会

10月8日(土) 雨天順延  
鴻巣東小学校々庭

幼稚園  
説明会

10月14日(金)  
15:00～幼稚園教室

ご見学・ご入園・育児相談等は随時受付けております

☎048-541-0575

鴻巣市本町6丁目3番4号

HP <http://www.kounosu-kg.com/> Facebook 鴻巣幼稚園 もご覧ください



# 保健センターからの



## 9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動実施月間

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
～健康寿命の延伸～



問い合わせ／鴻巣保健センター

国は、9月を健康増進普及月間・食生活改善普及運動実施月間として、総合的な健康づくりを推進しています。コロナ禍で屋内で過ごす時間が長くなると、活動量が低下します。「適度な運動」「バランスのよい食事」「禁煙」で健やかな毎日を送りましょう。



### 健康生活

自分の健康は自分で守る  
健(検)診は受けた後も大切です

【健(検)診結果は必ずチェック】

健(検)診を受けた後、結果を受け取って「放置」していませんか。必ず結果を確認しましょう。健診は、健康診断・健康診査のことです。

健康状態を確認することを目的とした検査を指し、代表的な検診として、がん検診があります。

【異常なし・経過観察だった場合】

異常なしの結果が出たり、基準値から少し外れている状態でも油断せずに、数値の経年変化を比較し、健康状態が悪化していないかなど、自身の健康状態を把握することが大切です。生活習慣を見直す機会にもなります。

【要再検査・要精密検査だった場合】

病気が判断されたわけではありませんが「自覚症状がないから大丈夫だろう・がんと言われるのが怖い」などの理由で、受診を先延ばしにせず、速やかに医療機関を受診しましょう。再検査を行うことで、隠れた病気がみつかる場合があります。早期発見・早期治療につながると、治療期間や費用負担も少なくなります。

【要医療】

明らかな異常又は病気の疑いが認められるため、早急に医師の診察を受けてください。また、治療中の方は主治医の指示のもと、定期的に通院しましょう。

【定期的に健(検)診を受けよう】

新型コロナウイルス感染症の不安から、受診を控えている方がいるかもしれませんが、健(検)診は不要不急の外出には当たりません。市内委託医療機関等では感染予防対策を講じて健(検)診を実施しています。

現在、令和4年度の各種健(検)診を実施中です。また受診していない方は、受診をお勧めします。また、保健センターでは、予約制の健康相談「いきいき健康相談」を毎月行っています。健康面や栄養について保健師・管理栄養士にぜひご相談ください。(鴻巣保健センター)

鴻巣典礼センター  
(自社式場)

県央みずほ斎場  
(公営式場)



新型コロナウイルス感染予防対策実施中

## 安心の地元業者 エビスヤ葬儀社

地元鴻巣で80年の実績と経験

葬儀のコースは15万円コース～  
5つのコースから選べます

JAIほくさい指定業者  
鴻巣市商工会指定業者

☎0120-42-5225 鴻巣市人形 1-5-15  
24時間 365日対応

エビスヤ葬儀社 検索

