

# わたしの防災

問い合わせ／危機管理課(内線2213)

台風・大雨シーズンの到来!地震の頻発!  
など、心配なことがたくさん  
防災ってなにをすればいいの?わたしに  
できることってなんだろう?



」と「情報収集」の2つの重要なテーマについて説明します。

## 在宅避難のすすめ

～災害が起きたら「とにかく避難所へ行かない」と思っていないませんか～

災害が発生したときに、あなたや家族にケガがなく、自宅に危険な損傷や居室に浸水の危険性がな  
い場合に、そのまま自宅で避難生活を送ることを「在宅避難」といいます。在宅避難もできるように、  
しっかりと準備しておきましょう。

### ① 自宅の場所・状況等を確認しよう

#### 【地震】

自宅の家具の転倒防止対策や、物の落下防止対策がしてあるかなど、安  
全に暮らせる場所か確認しましょう

#### 【風水害】

鴻巣市水害ハザードマップを見て、自宅が家屋倒壊等氾濫想定区域（堤  
防決壊に伴って家屋の倒壊・流出が起きる恐れのある区域）に入っていない  
か、浸水深（浸水したときの深さ）より居室が高いかなどを確認しましょう



### ② 快適に在宅避難をするために備蓄をしよう

食料や水の備蓄をしている家庭も増えていますが、実はトイレの備蓄がとても  
大切です!安心してトイレが使えないと、水分を控えてしまい、結果、体調を崩  
してしまうことがあります。食べること・飲むこと・排泄することは生きていく  
ために必要不可欠で、避難生活をおくる上でもとても重要です。



必ず準備しよう!

### ■重要な3つの備蓄品(最低3日分、推奨7日分)■

- 食料品**：調理せずに食べられるクラッカーや缶詰、レトルト食品等を  
備蓄しましょう。食事を楽しむ目的で、お菓子を備蓄するのもいいでしょう
- 飲料水**：1人1日3Lが目安で、家族分の備蓄をしましょう
- 携帯トイレ**：1人1日5回分が目安です。ホームセンター等で  
いろいろな製品があるので、家族の人数や使用回数を  
想定して備蓄しましょう



#### その他備蓄品の一例

<input type="checkbox"/> カセットガス	<input type="checkbox"/> コンロ	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> ヘッドライト
<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/> 乾電池	<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> 食品用ラップ
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 家族に合わせた準備（常備薬・離乳食・ペット用の食事など）		

### ③ 在宅避難のメリット・デメリットを知ろう

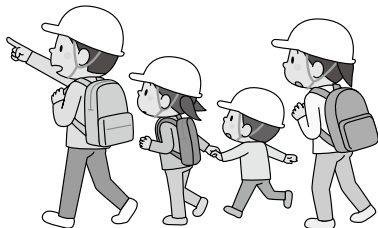
#### メリット

- ・住み慣れた家で避難生活をおくれる
- ・小さい子どもやペットがいる場合のスト  
レス軽減を図れる
- ・感染症のリスクが低くなる

#### デメリット

- ・避難所と比べて、最新情報を取得するの  
に時間がかかる
- ・備蓄品を十分に用意しておく必要がある





# 今日からはじめる

市民の皆さんが今日から始めることができる防災への取組として「在宅避難

## 情報収集のすすめ

～正しい情報の入手があなたを守ります～

災害が起きたら、どのように情報収集をしていますか？災害時には停電でテレビが見られない場合やアクセスが集中してインターネットのサイトに接続できない場合もあります。あらかじめ情報収集の方法を知り、普段から備えておきましょう。

### 携帯電話やパソコンを使う

●Yahoo! 防災速報アプリ  
アプリ内で鴻巣市を地点登録して防災情報を入手しましょう。鴻巣市からも情報を発信します



●鴻巣市防災行政無線放送メール配信サービス  
防災行政無線から流れた放送内容がメール配信されます

【スマホ・PC】

【その他の携帯電話】



●鴻巣市公式Twitter ●鴻巣市公式LINE  
SNSの活用（自治体の公式アカウントなどをあらかじめフォロー・友達登録しておきましょう）

※災害時はデマに注意してください

### 防災情報に関するサイトから情報収集

●川の防災情報（国交省）  
河川の水位や雨量など、洪水予報等を確認できます



●キキクル（気象庁）  
災害の危険度が高まっている地域を5段階で確認できます



●VACAN Maps  
避難所の開設状況や混雑状況を確認できます



### 電話を使う

●電話応答サービス  
(☎048-542-2009)  
防災行政無線の放送内容を電話で確認することができます（電話料金は自己負担）

### テレビを使う

●テレ玉（テレビ埼玉）地デジ3ch  
テレビリモコンのdボタンを押すとデータ放送が表示され、防災情報を見ることができます

### ラジオを使う

●鴻巣市防災ラジオ  
防災行政無線の放送が流れるラジオです。暴風雨でも室内で放送内容を聞くことができます。直近の放送を聞きなおしたり、FMラジオも聞くことができます



3,000円で貸与中

●フラワーラジオ（FM76.7MHz）  
市との協定により、災害時には災害や避難に関する情報を発信します

## 土のうの配布

水害対策として、希望する方に1世帯10袋まで土のうを受け渡します。数に限りがあるので、必要以上の受け取りはご遠慮ください。

配布期間／8月1日(月)～無くなり次第終了

### 土のうの受け渡し場所

地域	担当	連絡先
鴻巣市役所	危機管理課	☎ 541-1321
吹上支所	地域グループ	☎ 541-1211
川里支所		☎ 569-1111

