

# 保健センターからののお知らせ

鴻巣保健センター(☎543-1561・FAX 543-5749) 吹上保健センター(☎548-6252・FAX 549-2696)

※鴻巣保健センターに車でお越しの方は、市役所駐車場をご利用ください

## 風しん抗体検査・予防接種の クーポン利用期限が3年間延長に

過去に公的な予防接種を受ける機会がなかった方が風しんにかかると、家族や周囲の人たちに感染が広がり、妊婦が感染すると、赤ちゃんに重い障害が生じることがあります。予防接種を受けていない方は、風しん抗体検査と予防接種を受けましょう。

対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性でクーポン券未使用の方

実施期限／令和7年3月31日まで

実施医療機関／市と契約している医療機関等(市HPに掲載)

費用／無料 ※市が発行するクーポン券が必要

その他／市外から転入した方、クーポン券を紛失した方はお問い合わせください

問い合わせ／鴻巣保健センター

抗体検査は、職場の健康診断と一緒に受けることができます。健康診断の機会にもご活用ください。採血は一度で済みます

## こころのリフレッシュ講座 お疲れ、自分！ アロマセルフマツサージ

こころのリフレッシュ講座は、心の健康づくりを応援する教室です。ぜひご参加ください。

とき／6月14日(火)10時～12時

ところ／鴻巣保健センター

定員／15人(先着順)

内容／アロマオイルを作製し、セルフマツサージをする

申込み・問い合わせ／5月25日(水)～6月13日(月)の9時～17時に電話で鴻巣保健センター

## 新型コロナ感染症 自宅療養者の方へ

県の配食サービスを申し込んだ方で配食が届かずお困りの方は、鴻巣保健センターまでご相談ください。



## 健康生活

### 口腔がんについて

「がん」という病気を知っていますか？

恐ろしくほとんどの人が知っているとされています。

よく知られているのは、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、前立腺がんなどで、現在日本人の

2人に1人は、一生のうち何かしらの「がん」と診断されています。医学の進歩により、「がん」

で死亡する人は減ってきていますが、それでも日本人の死亡原因の第1位になっています。

そしてこの「がん」、実は口の中にも発生します。

□の中の舌、歯肉(歯茎)、□底(舌の下)、頬粘膜、□蓋(上顎歯の内側)は「がん」の好発部位で、これらを総称して「口腔がん」と言います。

□がんの発生率は、全てのがんの内の1～2%とされていますが、たまたま芸能人や著名人が罹患したと報道されることがあるので、「ご存じの方も多いと思います。

□がんの主な自覚症状は、□の中の硬結(しこり)、出来物がだんだん大きくなる、異物感、痛み、□が開けづらい、舌が動かしにくい、食事が食べにくい、飲み込みにくい、入れ歯が安定しないなどが挙げられ、病気が進行すると食事ができなくなったり、呼吸が苦しくなったり、首のリンパ節や肺、食道に転移して死亡することもあります。

原因としては習慣的な喫煙や飲酒、むし歯や不適合な入れ歯による慢性的な刺激、□腔内の不衛生などが言われています。

治療は大病院や総合病院のような専門施設で、外科的切除・化学療法(抗がん剤)・放射線治療が主になります。

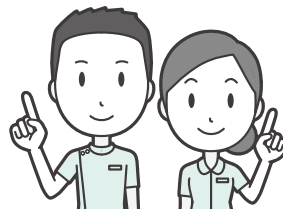
他のがんと同様に「口腔がん」も早期発見・治療により治療率が向上します。

□の中に気になることがあるときは、早めに最寄りの歯科医院を受診してください。また、地域歯科医師会では、定期的な口腔がん検診も行っていますので、ぜひご参加ください。

(北足立歯科医師連盟)



# 診のお知らせ



体調の良い時に受診しましょう。受診時にはマスクを着用し、手指の消毒などの協力をお願いします。

## のびのびすこやか健診

### 各種個別健（検）診

期間／6月1日(水)～令和5年2月28日(火)  
 実施医療機関／表（13ページ）のとおり  
 対象／受診日に市内在住で、勤務先等で同様の健（検）診を受ける機会のない方  
 費用／右表のとおり（生活保護世帯は無料）  
 持ち物／受診券（5月下旬に郵送）・健康保険証・受給証（生活保護世帯の方）  
 問い合わせ／鴻巣保健センター（☎543-1561）

健（検）診名	対象年齢・性別	費用
大腸がん	40歳以上の男女	300円
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円
子宮がん	20歳以上の女性	600円又は1,100円
乳がん	40歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上の男女	無料
30代健康診査	30～39歳の男女	1,000円
骨粗しょう症	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円
胃ペプシノゲン	40・45・50・55・60・65・70・75歳の男女	500円

※年齢は令和5年3月31日現在

### 乳がん検診（集団）

会場	実施日	申込開始日
鴻巣保健センター	6月2日(水)	5月26日(水) 9時～
	3日(木)	
	6日(日)	
	7日(月)	

会場	実施日	申込開始日
吹上保健センター	6月14日(水)	5月27日(金) 9時～
	15日(木)	
	16日(金)	
	17日(土)	
	21日(水)	

受付時間はいずれも ①12時30分～13時 ②13時30分～14時

対象／市内在住で40歳以上（昭和58年4月1日以前生まれ）の女性。ただし、次のいずれかに該当する方を除く  
 ●勤務先で受診又は昨年度以降に同検診を受けた（受診券に無料と印字がある方は受診可） ●妊娠している  
 ●授乳中や断乳後6か月経過していない ●ペースメーカー等を装着している ●豊胸手術を受けた ●乳房手術後1年経過していない

費用／500円（当日集金）

持ち物／受診券（5月下旬に郵送）・健康保険証・受給証（生活保護世帯の方）・バスタオル

申込み・問い合わせ／電話で鴻巣保健センター（☎543-1561）・吹上保健センター（☎548-6252）

### 【各種個別健（検）診・乳がん検診（集団）の共通事項】

年度内に1人1回まで。受診結果は、受診者の健康管理を目的に、市及び実施医療機関が保管し、保健事業に活用する場合があります。その他詳細は、個別通知する案内をご覧ください

■医療保険者以外が実施する健康診査 対象／生活保護世帯で40歳以上の方 実施方法／健康診査受診結果票と通知を個別に郵送しますので、実施医療機関で受診してください  
 問い合わせ／鴻巣保健センター（☎543-1561）





# 令和4年度 健(検)

## こ と し も う け て 安 心

### 特定健康診査・健康診査

#### ■特定健康診査

**対象**／鴻巣市国民健康保険に加入している40～74歳の方（昭和22年6月2日～昭和58年3月31日生まれ）  
**その他**／受診プレゼントキャンペーンを今年度も実施します

#### ■健康診査

**対象**／後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の方（昭和22年6月1日以前生まれ）及び65歳～74歳で一定の障がいがあり認定を受けている方  
**その他**／栄養状態等が分かる血清アルブミンを今年度より実施

#### 【共通事項】

**期間**／6月1日(水)～令和5年2月28日(火)の午前中の診療時間  
(土・日曜に受診可能な場合もありますので、詳細は各医療機関へお問い合わせください)

**実施医療機関**／下表のとおり

**内容**／診察（問診・計測）、血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査 ※特定健康診査のみ眼底検査（医師の判断で実施）

**費用**／無料

**持ち物**／受診券（5月下旬に郵送。お手元がない場合は交付しますので、お問い合わせください）・健康保険証

**注意事項**／次に該当する方は受診できません ●妊娠中、出産後1年以内又は6か月以上入院している

●介護老人福祉施設や介護老人保健施設、障がい者支援施設などに入所・入居している

**問い合わせ**／国保年金課保健事業担当（内線2654）

### 【令和4年度健康診査等実施医療機関(50音順)】

表の説明／①特定健診・健康診査 ②大腸がん ③前立腺がん ④子宮がん ⑤乳がん ⑥肝炎ウイルス検査  
⑦30代健康診査 ⑧骨粗しょう症 ⑨胃ペプシノゲン

医療機関名	電話番号	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
相原 医 院	569-1951	○	○	○			○	○	○	
あおばクリニック	580-5670	○	○	○			○	○	○	
赤見台整形外科・内科クリニック	595-1100	○	○	○			○	○	○	○
おおさきクリニック	580-7720	●	○	○			○	●	○	○
大 塚 医 院	541-0932	○	○	○			○	○	○	○
北鴻巣クリニック	596-1423	●	○	○			○	●	○	
河野小児科医院	541-0146	●	●	●			●	●		
こうのす共生病院	541-7737	●	●	●			●	●	●	●
鴻巣外科胃腸科	543-7770	○	○	○			○	○	○	○
鴻巣第一クリニック	542-5566	●	●	●			●	●	●	
鴻北クリニック	595-3733	○	○	○			○	○	○	○
こうほく腎・泌尿器科クリニック	577-8770			○						
小室クリニック	541-0020	●	●	●			●	●	●	●
埼玉脳神経外科病院	541-2800	○	○	○			○	○	○	○
斎藤外科胃腸科医院	541-4345	○	○	○			○	○	●	○
佐 野 医 院	541-2888	○	○	○			○	○	○	
サンビレッジクリニック鴻巣	540-0088	●	○	○			○	●	○	○
昭和クリニック	548-0025	●	○	○			○	●	○	○
高橋胃腸科医院	542-5018	●	●	●			●	●	●	●
たけうちクリニック	594-7701	○	○	○			○	○	○	○

医療機関名	電話番号	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
田 嶋 医 院	548-6230	●	○	○			○	●	○	○
坪山整形外科	548-0052	●	○	○			○	●	○	○
中 村 医 院	541-1331	○	○	○			○	○	○	○
仁科整形外科	543-7099	○	○	○			○	○	○	○
はやし産婦人科医院	541-8000	●	○	●	●	●	●	●	●	●
平野産婦人科医院	548-4422		○		○		○		○	
吹上共立診療所	548-3865	●	○	●			●	●	●	●
吹上整形外科医院	548-5211	●	●	●			●	●	○	●
ふたむら内科クリニック	540-6635	○	○	○			○	○	○	○
プライムクリニック	543-8888	○	○	○			○	○	○	○
ヘリオス会病院	569-3117	●	●	●			●	●	●	●
ヘリオスクリニック	540-7320	●	●	●			●	●	●	●
星 野 医 院	542-8911	○	○	○			○	○	○	○
宮 坂 医 院	569-0100	●	○	○			○	●	○	
村越外科胃腸科肛門科	548-0048	●	●	●			●	●	●	●
山口内科クリニック	541-0215	○	○	○			○	○	○	
山田ハートクリニック	540-4180	○	○	○			○	○		
湯本フラワー通りクリニック	595-1711	●	○	○						
わたまクリニック	541-5756	●	●	●			●	●	●	●

●=要予約 ○=予約不要 ※変更になる場合あり

