



広報かぎやき



かぎやき

令和4年

3月号

No.844



18歳から“大人”に

成年年齢引下げで 変わること 変わらないこと

※詳細は2・3ページをご覧ください

今月号の
おもな
CONTENTS

- 4・5 こうのす花まつり参加者募集・チューリップまつり
- 6・7 にぎわい交流館「にこのす」4月1日オープン
- 8 ゼロカーボンってなあに？
- 9 フードドライブ実施中 ほか

マチイロ
スマートフォンで
「広報かぎやき」
をチェック！



※ダウンロード無料



鴻巣市ソーシャルメディア
利用してね！



4月1日より、成年年齢が現行の20歳から18歳に引き下げられます。成年の定義が見直されることで何が変わり、どのような影響があるのか、改めて確認しておきましょう。

なぜ引き下げられるの？

近年、公職選挙法の選挙権年齢や憲法改正国民投票の投票権年齢を18歳に定めるなど、若者にも国政の重要な判断に参加してもらうための政策が進められてきました。その中で、市民生活に関する基本法である民法でも、18歳以上を大人として扱うのが適当ではないかという議論がなされました。

このような経緯もあり、平成30年6月に民法が改正され、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられることになりました。

これによって、現在18歳及び19歳の方は4月1日に、17歳以下の方は18歳の誕生日を迎えると新成人となります。

世界でも多くの国が18歳を成年年齢としているよ



民法改正による成年年齢引下げで 18歳から“大人”に

「変わるもの・変わらないもの」

民法が定めている成年年齢は「一人で契約をすることができる年齢」という意味と「父母の親権に服さなくなる年齢」という意味があります。成年に達すると、親の同意を得なくても、自分の意思でさまざまな契約ができるようになるということです。

また、女性の結婚できる最低年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女ともに結婚可能年齢が18歳以上となります。

一方、飲酒や喫煙、公営ギャンブルなどの年齢制限は、健康面への影響や非行防止、青少年保護等の観点から、これまでと変わらず20歳です。成人すると、できることも多くなりますが、大人としての義務と責任を負うこととなりますので、自覚を持った行動を心がけましょう。

「成人式はどうなる？」

成人式の時期や在り方については、法律による決まりはなく、各自自治体の判断で実施されます。

本市では「二十歳のつどい」という名称に変更し、今までどおりその年度に20歳になる方を対象に1月に実施します。

18歳(成年)になったらできること

- ◆契約(携帯電話・クレジットカードを作る・一人暮らしの部屋を借りる等)
- ◆結婚 ◆10年有効なパスポートの取得
- ◆一部の国家資格の取得
- ◆性同一性障害者の性別変更請求 など



20歳にならないとできないこと (今までと変わらないこと)

- ◆飲酒
- ◆喫煙
- ◆公営ギャンブル(競馬・競艇等)
- ◆国民年金の被保険者資格の取得(保険料納付義務) など

新成人の 消費者トラブルに注意

成人になると、自分の意思で契約ができたり、高校生でもローンを組んだり、クレジットカードが作れるようになります。

未成年者の場合、親などの法定代理人の同意がない契約については民法の「未成年者取消権」に基づき取り消すことができますが、成人になるとできなくなります。

そのため、保護がなくなったばかりの高校・大学在学中の新成人をねらう悪質な業者がいます。

新成人をターゲットにした悪質商法によるトラブルに巻き込まれないよう注意してください。

しっかりと「考えて」契約や買い物をしてしましょう。

問い合わせ／やさしさ支援課(内線3420)

- ・契約や買い物で困ったら消費者ホットライン(☎188)
- ・市消費生活センター(☎541-1321、平日10時～12時・13時～15時30分)
※対面・電話=予約優先、オンライン=要予約
- ・警察への相談は(☎#9110)



こんな大人になりたい



竹井 天音さん(17)

普段、悩みや不安なことがあったとき、お母さんに相談しています。いつもしっかりと話を聞いて、アドバイスなどをくれるお母さんにいつも助けられています。そんな相談しやすく、安心させられるような大人になりたいです。



田中 大智さん(17)

今の私は、他人の目や評価を気にしてしまうことが多いので、自分の行動や持っている技術に確信を持てるようになりたいです。自分は何がしたいのかなどの目的をはっきりさせ、周りの人に流されず自信が持てる大人になりたいです。



江川 仁菜さん(17)

自分の行動や発言に責任をもてる大人になりたいです。そのために、何事もまず自分で考えるようにしたいです。
また、今までは親が判断してきたことを、これからは自分でやるようになるため、契約などは今まで以上に慎重に進めたいです。



新井 大輝さん(17)

仕事に就いて、友人や家族と楽しく、そして人に迷惑をかけないように暮らせる大人になりたいです。また、よく調べないまま契約すると取り返しがつかないことになってしまうので、そういった点も注意したいです。



大人になる節目の昔の通過儀礼として有名なものに「元服」があります。
始まりは奈良時代や平安時代といわれており、内容は時代や場所、階級によって異なりますが、概ね15歳前後の男性が「前髪を削ぎ落としたり、普段着として羽織を」着て対外的に大人になったことを示すものとして、江戸時代まで全国で行われていました。
「成年＝満二〇歳」というのは、今から約140年前の明治9年（1876年）の太政官布告（当時の法律）で初めて定められました。また、民法としては明治29年（1896年）に定められ、現在まで続いてきました。

● 豆知識 ●
「おとな」の歴史

このす花まつり吹上会場 参加者募集



とき 5月21・22日(土・日)

ところ コスモスアリーナふきあげ周辺



問い合わせ／商工観光課観光担当(内線3100)

このす花まつりは「花のまち このす」を代表する一大イベントです。吹上会場(コスモスアリーナふきあげ周辺)、馬室会場(ポピー・ハッピースクエア)、川里会場(花久の里)、鴻巣オープンガーデン、花生産農家施設見学など、市内全域を会場としています。この度、コスモスアリーナふきあげ周辺で開催する吹上会場の参加者及び出店者を募集します。

ステージ出演者

ところ／コスモスアリーナふきあげ敷地内特設ステージ
募集内容／ダンス・演奏・合唱等。1ステージ 20分以内(準備・撤去含む)

応募資格／市内で活動する個人・団体

募集組数／各日 5～6組程度

費用／無料

申込み／4月15日(金)までに市HP、商工観光課備えの申込書に必要事項を記入し持参・郵送・FAX・メールで商工観光課観光担当(〒365-8601 中央1-1・FAX577-8461・メールkanko@city.kounosu.saitama.jp)

※申込期間終了後、後日出演の可否を連絡します(応募多数の場合は抽選)

物販出店者

ところ／コスモスアリーナふきあげ敷地内駐車場
区画数／各日 10区画(1区画=3.6m×2.7m)

募集対象／市商工会の会員事業所又は市内の団体等

出店料／1区画16,500円(2日間。1日の出店も同額)

申込み／4月15日(金)までに市HP、商工観光課、市商工会備えの書類に必要事項を記入・押印のうえ、顔写真付本人確認書類(運転免許証等)の写しを添えて持参・郵送で市商工会(〒365-0038 本町6-4-20)

※出店者には後日結果を通知します。結果通知後、出店料の支払いと引き換えに出店許可とします

※後日出店者説明会を開催する予定です

会場に飾るハンギングバスケットをつくりませんか?

とき／5月17日(火)午前の部=10時30分～12時

午後の部=13時30分～15時

ところ／コスモスアリーナふきあげ

定員／各回50人(先着順) 費用／1,500円(材料費・当日集金)

その他／作品はイベント終了後に持ち帰りできます

申込み／4月11日(月)の9時以降に、電話で商工観光課観光担当



❖❖ 花のコミュニティづくり事業参加団体を募集 ❖❖

問い合わせ／商工観光課花と緑の推進担当（内線 3103）

市では、公共施設での花の植栽・管理活動に補助金を交付しています。

補助金の対象者／市民又は市内在学・在勤の方で構成されている団体

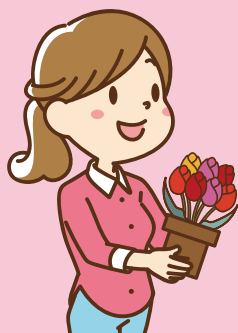
補助額／補助対象経費の2/3以内（上限35万円）

その他／新規に交付を希望する団体は事前にお問い合わせください



花の引換券・苗木の引換券の利用を忘れずに

問い合わせ／花の引換券＝総合政策課シティプロモーション担当（内線 2237）
苗木の引換券＝都市計画課公園緑地担当（内線 3276）



新たな生活のスタートを花で祝福するため、本市に婚姻届や転入届を提出した世帯に市の特産品である花をプレゼントしています。引換券を対象の花屋に持参すると花と交換できます。また、新築住宅を購入した世帯には苗木の引換券をお渡ししています。

いずれも、今年度の引換券の有効期限は3月末までとなっていますので、忘れずにご利用ください。

花のオアシスフェア チューリップまつり開催

問い合わせ／花のオアシス推進運営協議会事務局
（商工観光課花と緑の推進担当・内線 3103）

花のオアシスでは、市民ボランティアの皆さんが植えた約40,000本の色とりどりのチューリップが園内いっぱいに咲き誇ります。ぜひご覧ください。

とき／4月9・10日（土・日） 9時～15時

ところ／花のオアシス（寺谷736、市民農園隣）

内容／ステージショー、チューリップの摘み取り、地元グルメ等の販売など

📷 フォトイベント実施



花のオアシスの魅力を引き出し「もっと好きになれる」「是非行ってみたい」と思える作品を募集します。詳細は市HPをご覧ください。

にぎわい交流館「にこのす」4月1日オープン

問い合わせ／商工観光課商工労政担当(内線3101) ※4月1日以降は☎541-2901

4月1日(金)にオープンする鴻巣市にぎわい交流館「にこのす」を写真で紹介します！
利用料金や時間、備品等の詳細は市HPをご覧ください。

市HP▶



「にこのす」とは

地域食材を活用したメニューの開発、提供を通じて産業の振興及び人々の交流の促進を図ることで、地域のにぎわいを創出し、本市の魅力あるまちづくりを推進するための施設です。

さまざまなイベントを実施しますので、お楽しみに！

1階

カフェエリア

女子栄養大学・日本薬科大学の学生が考案したメニューをはじめ、地域食材を使用したメニューを提供するほか、使用食材等の物販コーナーもあります。



座り心地の良いソファ席や、コンセント完備のカウンター等、のんびり過ごせる環境が整っています！



2022.3

6

1階

カフェエリア



親子スペース



トンネルを抜けると秘密基地のようなキッズスペースに！
国産木材を使用したおもちゃや絵本を用意しています

授乳室



授乳室もあって、小さなお子さん連れでも安心してゆっくり楽しめます。

キッズスペース



2階

多目的室・食品加工室

会議、セミナー、展示会などの専用利用がない場合に、コワーキングスペースとして共用利用が可能な多目的室と、特産品のレシピ開発などに利用できる食品加工室があります。



多目的室：会議形式やセミナー形式など、目的に合わせて利用できます



食品加工室：調理器具も一式揃っていて、料理教室や商品開発などに利用できます

「にこのす」は指定管理者が運営します 問い合わせ／資産管理課(内線2282)

指定管理者制度とは、民間事業者の能力や特徴を活用した住民サービスの向上と、施設管理における費用対効果の向上等を目的に、市が指定する民間企業・NPO等の一部権限を与え、公の施設の管理運営を委ねる制度です。本施設では次のとおりこの制度による管理運営を行います。

施設名	指定管理者	指定期間	担当課
鴻巣市にぎわい交流館「にこのす」	アイル・コーポレーション株式会社	令和4年4月1日～ 令和7年3月31日(3年間)	商工観光課

※指定管理者制度の概要や取組等の詳細は市HPをご覧ください▶





CO₂を実質ゼロに！ ゼロカーボンへの挑戦

問い合わせ／環境課計画担当(内線3120)

本市は、令和3年10月1日に「鴻巣市ゼロカーボンシティ宣言」を表明し、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることを目指しています。

このコーナーでは、ゼロカーボン(脱炭素社会)に向けた取組などを紹介します。

今回のテーマは

なぜ、ゼロカーボンが必要なの？ です。

2015年(平成27年)のパリ協定により、地球の平均気温上昇を産業革命(18世紀後半)の前と比べて2℃、できれば1.5℃未満に抑えるという世界的な目標が掲げられました。

産業革命後、既に約1℃の温暖化が進行している現在、気温上昇を1.5℃未満に抑えるには、2050年までに二酸化炭素をはじめとした温室効果ガスの排出を実質ゼロ(ゼロカーボン)にする必要があります。

1.5℃というと、あまり変化がないように感じられるかもしれませんが、今すぐ温室効果ガス排出削減対策に取り組むかどうかで地球の未来は大きく変わります。

今の状態が続くと

今後、世界の平均気温がどんどん上がり、2100年頃には最大4.8℃も上昇するといわれています。

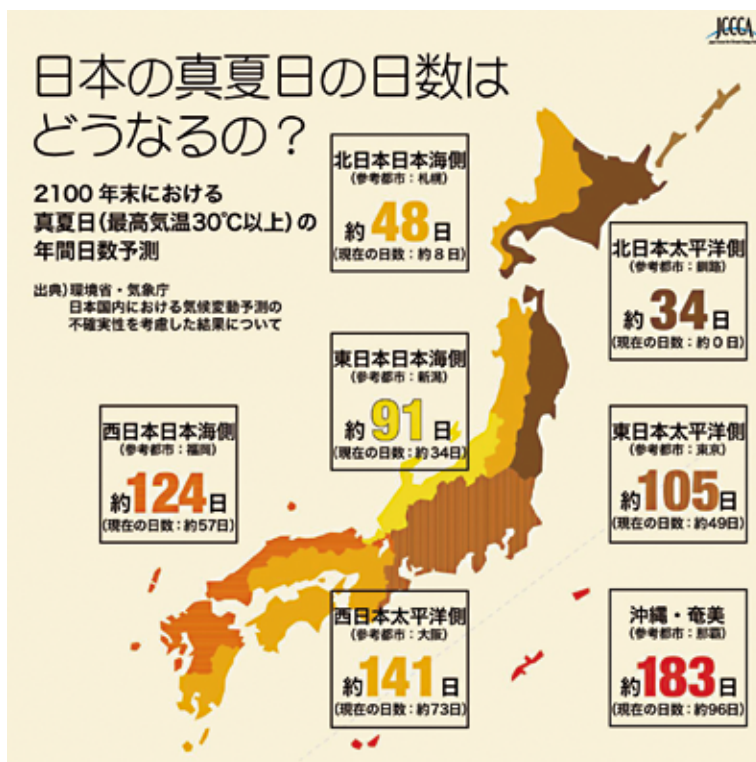
気温が上がると、集中豪雨や農作物への影響、感染症の拡大などの発生が予測され、今まで当たり前のようにできていた生活ができなくなる可能性があります。

このようなことから、地球の気温上昇を抑えるために、二酸化炭素の排出量の削減が必要なのです。

次回は「どうしたらゼロカーボンにできるの？」です。
私たちにできることは何でしょうか？
一緒に考えて行動しましょう。



このままだと…



出典:全国地球温暖化防止活動推進センターHP

環境省HPでは、温暖化による影響や取組について詳しく紹介しています

おしえて！
地球温暖化



「もったいない」を
「ありがとう」に

食品ロスを減らそう



フードドライブ実施中

問い合わせ／環境課廃棄物・リサイクル担当（内線3128）

ご家庭で余っている食品をお持ちください。生活にお困りの方や子ども食堂等にお届けします。

と き／右表のとおり ※各日とも 8 時 30 分～17 時 15 分

ところ／環境課、両支所地域グループ

対象食品／未開封で常温保存ができる食品で、消費・賞味期限が残り 1 か月以上と記載があるもの

■回収日程（原則毎月第1月曜日）

令和 4 年	4 月 4 日(月)
	5 月 2 日(月)
	6 月 6 日(月)
	7 月 4 日(月)
	8 月 1 日(月)
	9 月 5 日(月)
	10 月 3 日(月)
	11 月 7 日(月)
令和 5 年	12 月 5 日(月)
	1 月 4 日(水)
	2 月 6 日(月)
	3 月 6 日(月)

具体例

- 米類（白米、アルファ化米、パック米）
- 缶詰（乾パン、クラッカー、ツナフレーク、鯖缶、フルーツ缶）
- 調味料（油、醤油、砂糖）
- 乾物（乾麺、カップ麺、焼きのり）
- インスタント食品（ラーメン、味噌汁）
- レトルト食品（カレー、スープ、パスタソース）
- その他（ふりかけ類、お菓子）

※生鮮食品・生ものは衛生上の観点から対象外



分別クイズ！

これって何ごみ？



問い合わせ／環境課廃棄物・リサイクル担当（内線3128）

コロナ禍によるおうち時間の増加とともに、ごみの排出量が増え、誤ったごみの捨て方も増えています。

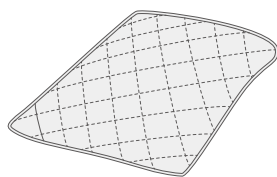
何ごみとして出すのか、問い合わせが多いものを紹介します。

鴻巣ごみ分別アプリ
econosu

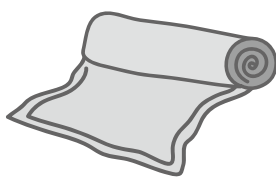
ごみの分別やお住まいの地域の
収集日を確認できます



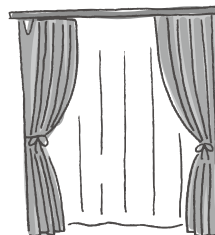
①敷きパッド



②カーペット



③カーテン（レース含む）



YouTubeでごみ
の出し方紹介動画
配信中



具体的な捨て方な
どの詳細は「ごみと
資源の分別マニュアル」
をご覧ください



答え

①～③すべて粗大ごみ

「戸別収集」と「自己搬入」のいずれかの
方法で出すことができます



わんちゃんも
楽しく
暮らすために

飼い犬の登録と 狂犬病予防注射を行いましょ

問い合わせ／環境課計画担当(内線3126)

犬は生後91日以上になったら市への登録と、狂犬病予防注射を行うことが法律で義務付けられています。登録は生涯に1回、狂犬病予防注射は毎年1回、必ず受けなければなりません。

狂犬病は、発症すると致死率がほぼ100%の大変恐ろしい病気です。狂犬病を防ぐためには、予防注射を行うことが最も有効です。集合注射会場又は動物病院で、必ず狂犬病予防注射を行ってください。



【定期集合狂犬病予防注射について】

とき・ところ／右表のとおり

費用／3,500円（注射料2,950円＋注射済票交付手数料550円）※新規登録を行う場合は更に登録手数料3,000円が必要

注意／○犬には必ず首輪をして、制御できる大人がご来場ください ○犬の健康状態に異常がある場合や妊娠している場合、以前に予防注射を受けて異常があった場合は受付時に申し出てください ○市内すべての会場で接種できます ○登録内容に変更が生じた場合は、手続きをしてください ○マスクを着用のうえ、体調の良い方がお越しください

犬のふんの放置は禁止です！

散歩中などの犬のふんの後始末は飼い主の責任です。一部の心ない飼い主のために、愛犬家全体に悪いイメージが持たれてしまいます。飼い犬のふんは必ず持ち帰ってください。市では犬のふんでお困りの方に啓発用看板を無償で配布しています。

令和4年度定期集合狂犬病予防注射日程表

とき		ところ
4月12日(火)	9:30～10:15	コスモスアリーナふきあげ
	10:50～11:40	石田堤公園(旧吹上町民プール)
	13:30～15:00	鴻巣公園
4月14日(木)	9:30～11:00	田間宮生涯学習センター
	13:30～15:00	あたご公民館
4月17日(日)	13:00～14:00	川里支所
	15:00～16:00	吹上支所※
	13:00～15:00	鴻巣市役所
4月19日(火)	9:30～10:20	常光公民館
	10:40～11:30	笠原公民館
	13:30～15:00	川里支所
4月21日(木)	9:30～11:00	箕田公民館
	13:30～15:00	鴻巣市役所

※吹上保健センターから吹上支所へ会場が変わりました

ペットのための防災対策

災害はいつ起こるかわかりません。ペットが安全に避難できるように日ごろからの心構えと備えが大切です。

■健康管理としつけをしっかりとしましょう

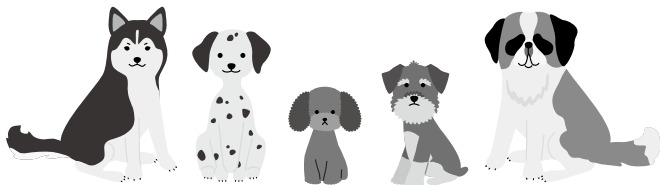
突然の災害はペットにも大きなストレスを与え、慣れない避難所で、大勢の人や見知らぬ動物と一緒に生活では体調を崩しがちです。普段から健康状態に注意し、むやみに吠えない、キャリーバッグやケージに慣らしておくなどのしつけをしましょう。

■マイクロチップの装着が義務化になります

マイクロチップは、迷子や災害時の脱走、盗難等に備えるための小さな名札のようなものです。6月からブリーダーやペットショップ等で販売される犬や猫へのマイクロチップの装着が義務化されますので、犬や猫を購入したときは、飼い主情報をご自身の名義に変更する必要があります。

さらに、譲り受けた又は拾った犬や猫にマイクロチップを装着した場合は、飼い主情報の登録が必要となります。

マイクロチップの装着は、すでに犬や猫を飼っている人や、譲り受けた人などは努力義務となっていますが、突然の迷子や災害などに備えて、マイクロチップや首輪、迷子札などを付けて飼い主がわかるようにしましょう。



後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上の所得のある方の医療費の窓口負担割合が変わります

問い合わせ／厚生労働省コールセンター（☎0120-002-719）

国保年金課後期高齢者医療担当（内線2662・2663）

10月1日から、後期高齢者医療被保険者（75歳以上の方等）で一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割となります。変更対象は、被保険者全体のうち約20%の方です。詳細は、県後期高齢者医療広域連合HPをご覧ください。

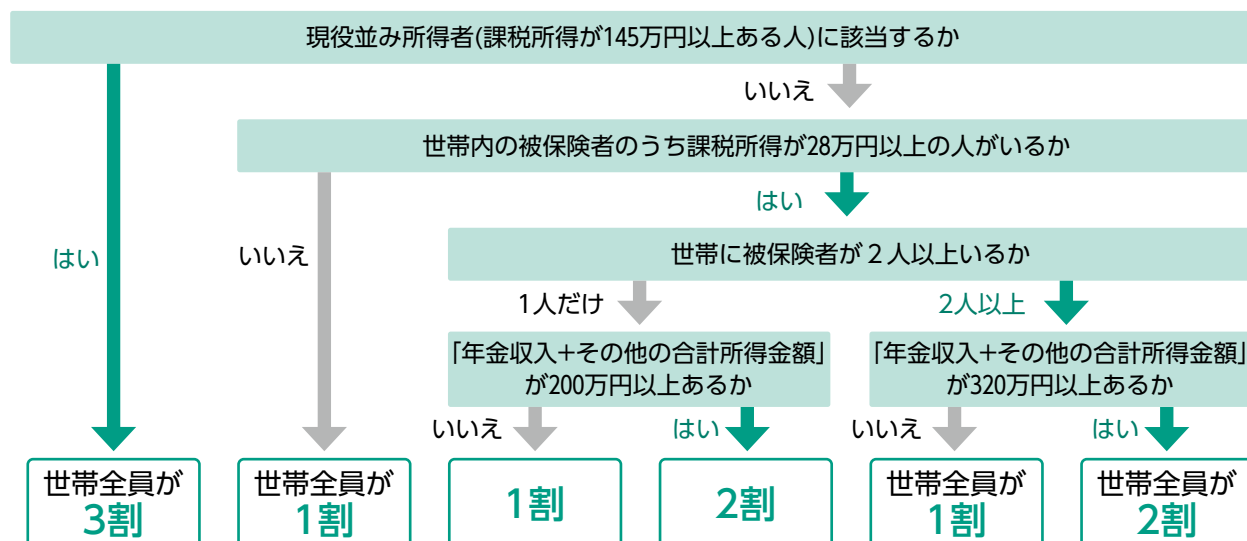


県後期高齢者
医療広域連合HP

＜窓口負担割合2割の対象となるかどうかの流れ＞

世帯の窓口負担が2割の対象となるかどうかは、後期高齢者医療被保険者の方の課税所得や世帯収入をもとに、世帯単位で判定します。ご自身の窓口負担が2割の対象となるかどうかは、令和3年中の収入や所得に基づき、7月頃から判定しますので現時点では判定できません。

【窓口負担割合の判定チャート】



※後期高齢者医療の被保険者には65歳～74歳で一定の障がいの状態にあると認定を受けた方も含まれます
 ※課税所得とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）を差し引いた後の金額）です
 ※年金収入には遺族年金や障害年金は含みません
 ※「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額です

＜負担を抑えるための配慮措置＞

2割負担となる方については、施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、外来医療の負担増加額が1か月3,000円までに抑えられます（入院の医療費は対象外）。配慮措置の適用対象となった場合、その超えた金額を高額療養費として払い戻します。

配慮措置

1か月5,000円の負担増を3,000円に抑制するための差額を払い戻します

計算例：1か月の医療費全体が50,000円の場合

①窓口自己負担1割のとき	5,000円
②窓口自己負担2割のとき	10,000円
③負担増（② - ①）	5,000円
④窓口負担増の上限	3,000円
払い戻し（③ - ④）	2,000円

新型コロナワクチン 接種のお知らせ



市特設HP

問い合わせ／市新型コロナワクチンコールセンター（☎0120-110-795・聴覚障がいの方へFAX543-5749）

小児（5歳～11歳）の接種を開始します

国内の新型コロナウイルス感染者全体に占める子どもの割合が増加したことを受け、5歳～11歳の方も、新型コロナワクチンの接種が可能となりました。本市においても、小児科を中心に接種体制を構築し、3月14日(月)から接種を開始します。これに伴い、接種対象者には3月7日(月)に接種券を発送しましたので、お子さんやかかりつけ医と相談の上、接種をするかどうかご検討ください。また、接種券が届かない方や、基礎疾患があり早めの接種を希望する方は、コールセンターにお問い合わせください。

なお、医療機関や予約方法、注意事項等については、接種券に同封の案内をご覧ください。

【小児接種の概要】

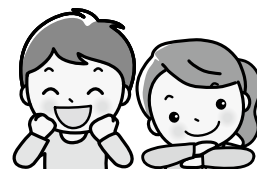
接種対象／5歳～11歳の方(平成22年4月2日生～平成29年4月1日生)

※令和4年度中に5歳になる方には、5歳になった翌月に接種券を発送します

接種間隔・接種回数／3週間の間隔をあけて、合計2回接種

使用するワクチン／小児用ファイザー社製ワクチン

※前後に他の予防接種を受ける場合は、原則として新型コロナワクチン接種と13日以上の間隔をあけてください



2月・3月に12歳になる方へ

2月に12歳になった方には、3月上旬に接種券を発送しました。また、3月に12歳になる方には、4月上旬に接種券を発送します。詳細は、接種券に同封の案内をご覧ください。なお、使用するワクチンについては、12歳以上用ファイザー社製ワクチンとなります。

● 本市の3回目接種の概要 ●

3月1日以降は、2回目の接種から6か月が経過した時点で接種ができるよう、下表のとおり接種券を送付しています。発送時期から1週間程度経過しても接種券が届かない方はお問い合わせください。なお、他市町村で2回接種を実施して転入された方は申請が必要です。詳細はお問い合わせいただくか、市特設HPをご覧ください。また、接種できる医療機関やワクチンの種類、予約方法等の詳細は、接種券に同封の案内をご覧ください。

接種券の発送時期(予定)

2回目接種完了時期	発送時期	予約開始日
9月19日まで	発送済み	接種券が届き次第 ※予約開始のお知らせハガキは送付しません
9月20日～10月3日	3月14日(月)	
10月4日～10月17日	3月28日(月)	
10月18日～10月31日	4月11日(月)	
11月1日～11月14日	4月25日(月)	



保健センターからのお知らせ

鴻巣保健センター（☎543-1561・FAX 543-5749） 吹上保健センター（☎548-6252・FAX 549-2696）

※鴻巣保健センターに車でお越しの方は、市役所駐車場をご利用ください

心、元気ですか？



「こころの体温計」で心の健康状態チェック！！

「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンで簡単な質問に答えることで、ご自身や周りの方の心の健康状態などをいつでも気軽にチェックできるシステムです。市 HP や下記 QR コードからご利用ください。

結果画面（例）

こころの体温計（本人モード）

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス

※レベルが上がる毎にクガをしています

【水の透明度】落ち込み度

※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

※利用料は無料です（通信料は自己負担）

※個人情報への入力不要です

※医学的な判断をするものではありません。結果に関わらず、気になることがある場合は専門機関にご相談ください



お気軽に薬剤師にご相談ください。

（鴻巣薬剤師会）

また、高血圧や糖尿病、コレステロール値が高いなど、いわゆる三大成人病の方は、医師から食事内容への注意や、運動をするよう指導を受けた経験があるかもしれません。でも、食事で気を付けることや具体的にどういう運動をすれば良いのかわからない、このような時も薬剤師に相談してください。薬剤師は食事や運動に関する基礎知識も持ち合わせていますので、アドバイスをすることができます。

その他、健康診断や採血結果に記載されている色々な数値の見方がわからない時にも、薬剤師に相談してください。検査値の見方や服用している薬がどの検査値の改善に効果があるのかなど説明できます。

薬に関すること、食事や運動などの健康に関することは



**薬を処方される（購入する）とき、
薬剤師に相談できること**

薬局で薬を処方されるとき、どのようなことが心配になりますか？どのように作用する薬なのか、副作用の心配はないか、複数種類の薬を服用しているが飲み合わせは大丈夫だろうか。これらすべてについて薬剤師に相談して大丈夫です。

薬の作用や副作用について知っていれば、安心して薬を服用できるでしょう。例えば、高血圧や心不全の方が服用する薬に利尿剤があります。この薬は尿を出して体内の水分を調節することで、血圧を低下させたり、心臓への負担を軽減する効果がありますが、処方されている薬が利尿剤であることを知らずに服用すると、急にトイレの回数が増えて、副作用ではないかと心配になるかもしれません。また、風邪の時に服用する総合感冒剤や花粉症の時期によく服用する抗アレルギー薬には、服用後に眠気が出やすいといった副作用がありますが、そのような特徴を知っていれば、車の運転前に服用を控えるなど判断することもできます。



医療費支給事業のご案内

ひとり親家庭等医療費支給事業

問い合わせ／子育て支援課給付担当(内線2637)

ひとり親家庭等に対して、医療費の一部を支給することにより、生活の安定と自立を支援するものです。支給を受けるには申請が必要で、資格認定要件や所得制限があります。

対象・内容／ひとり親家庭等の18歳年度末までの児童（一定の障がいがある児童は20歳未満まで）とその母（父）又は養育者の医療費の一部

こどもの医療費支給事業

問い合わせ／子育て支援課給付担当(内線2637)

子どもが安心して医療を受けられるように医療費を支給する事業です。支給を受けるには申請が必要です。申請日から助成を受けることができます。

対象・内容／お子さんが18歳になる年度末までの通院・入院費



重度心身障害者医療費支給事業

問い合わせ／障がい福祉課障がい福祉担当(内線2678・FAX541-1328)

対象・内容／次のいずれかに該当する方の通院・入院費 ○身体障害者手帳1～3級・療育手帳A～B・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方（各手帳取得時の年齢が65歳以上の方は除く） ○65歳未満の時に一定の障がいがあり、その障がいにより後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方

※すでに本制度を利用している方は引き続き対象です。新規申請者は所得制限があります



ジェネリック医薬品の普及促進にご協力ください

問い合わせ／国保年金課給付担当(内線 2651)

「ジェネリック医薬品」とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎたあと、新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。

新薬に比べて開発費用が抑えられるため、安価に作ることができます。

ジェネリック医薬品の品質・有効性・安全性は、新薬と同等であると厚生労働省が認めています。また、薬事法に基づいた厳正な審査を経たうえで流通している医薬品ですので、安心してお使いいただけます。

市では「ジェネリック医薬品希望シール」を作成しています。国保年金課窓口で配布していますので、希望する方はお声掛けください。



ジェネリック医薬品希望シールを保険証やお薬手帳の余白部分に貼ることで意思表示できます

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

2022年1月より第1・3・5土曜日も実施します

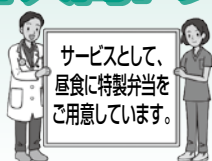
「人間ドックのご案内」

【料金】一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けしております。



2月～5月はこちらが
取りやすい時期です。
是非! ご検討ください。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100

月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3・5のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

年に1度はカラダのチェックを!!
定期的な受診をおすすめします。

【オプション検査も多数ご用意しております】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

国民年金のお知らせ

問い合わせ／大宮年金事務所（☎048-652-3399
自動音声案内「2」）
国保年金課年金担当（内線2437）

◆国民年金保険料額が変わります

4月から国民年金保険料額が月額16,590円になります。国民年金保険料額は、直近の物価や賃金上昇率を乗じてその年度に見合った価格水準に調整されます。

人生の節目には国民年金の届出を

20歳から60歳までの40年間は、皆さんが国民年金に加入します。加入の種別は3種類あり、職業などにより異なります。結婚や就職、退職などにより加入の種別が変わったときは、2週間以内に手続きしてください。

第1号被保険者 学生、自営業者、農林漁業者、無職など

第2号被保険者 厚生年金や共済組合などに加入している会社員・公務員

第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者

	こんなとき	届出後の種別	届出先
20歳になった方	学生、自営業、無職などである	第1号	届出不要 ※一部例外あり
	厚生年金保険や共済組合に加入している配偶者に扶養されている	第3号	配偶者の勤務先
第1号	就職して厚生年金保険や共済組合に加入した	第2号	勤務先
	結婚や収入減少等で厚生年金保険や共済組合に加入している配偶者に扶養されるようになった	第3号	配偶者の勤務先
第2号	会社を退職した	第1号	国保年金課年金担当
	退職して、厚生年金保険や共済組合に加入している配偶者に扶養されるようになった	第3号	配偶者の勤務先
第3号	収入増加や離婚等で配偶者に扶養されなくなった	第1号	国保年金課年金担当
	配偶者が厚生年金保険や共済組合に加入していた会社を退職した		
	配偶者が65歳になり第2号被保険者ではなくなった	第2号	勤務先
	就職して厚生年金保険や共済組合に加入した		
	配偶者が転職等で加入する年金制度が変わった	第3号	配偶者の新しい勤務先
	国外に転出した又は国内に転入した	第3号等	配偶者の勤務先

鴻巣典礼センター
(自社式場)

県央みずほ斎場
(公営式場)



新型コロナウイルス感染予防対策実施中

安心の
地元業者 **エビスヤ葬儀社**

地元鴻巣で80年の実績と経験

葬儀のコースは15万円コース～
5つのコースから選べます

JAほくさい指定業者
鴻巣市商工会指定業者

☎0120-42-5225 鴻巣市人形 1-5-15
24時間 365日対応 **エビスヤ葬儀社** 検索



市役所新館・本庁舎
所在地 中央1-1-1
電話 541-11321

ご利用ください 電子申請・届出サービス

埼玉県と県内市町村では、電子申請・届出サービスを共同運営しており、引越しの水道手続きや自動車税の住所変更など、さまざまな申請をスマートフォンやパソコンから簡単に行うことができます。下記QRコードからアクセスできます。



問 ICT推進課デジタル推進担当
(内線3410)

投票立会人を募集

各選挙での期日前投票及び投票日当日の立会人を募集しています。特に若年層の関心や投票率向上のため、18〜30歳代の方の応募をお待ちしています。

登録期間 4月〜令和8年3月(4年間)

報酬 市の報酬及び費用弁償に関する条例による

他 応募は1世帯1人まで

申・問 4月28日(木)までに選挙管理委員会事務局に備えの申込書(市HPにもあります)に必要な事項を記入し同所(内線4714)

令和4年度固定資産税に係る「縦覧」と「閲覧」

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
市内の他の土地や家屋の価格を比較できます。

時 4月1日(金)〜5月31日(火)
対 固定資産税の納税者

固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧
固定資産の評価額や税額などを確認できます。

時 4月1日(金)以降
対 固定資産税の納税義務者など

他 4月1日(金)〜5月31日(火)
は閲覧料無料。借地人・借家人は賃貸借契約書が必要

【共通事項】

所 税務課
身分証明書 ※代理人は委任状

問 5 税務課(内線2261〜2266)

子ども会育成連絡協議会(市子連)の加盟団体を募集

市子連では、子ども会活動の参考情報の提供や各種研修会の開催、ジュニアリーダーを派遣してのレクリエーションのお手伝いなど、地域で活動する子ども会をサポートしています。

加入費用(年間) 子ども1190円、大人1140円

他 全国子ども会安全会にも同時加入となり、子ども会活動中の負傷等に見舞金が給付されます

問 市子連事務局(こども応援課内・内線2623)

各種委員を募集

名称	任期	定員	申込み(持参・郵送・FAX又はメール)・問い合わせ
国民健康保険運営協議会委員 (被保険者代表)	5月26日(休)〜3年間	5人	4月8日(金・必着)までに国保年金課保険担当(FAX541-1328・メールkokunen@city.kounosu.saitama.jp・内線2652)
公民館運営審議会委員	6月1日(休)〜2年間	各委員若干名	4月15日(金・必着)までに中央公民館(〒365-0038本町3-12-18・FAX543-8002・メールchuoh@city.kounosu.saitama.jp・☎542-8403)
社会教育委員			4月15日(金・必着)までに生涯学習課生涯学習担当(FAX542-1930・メールsyogai@city.kounosu.saitama.jp・内線3348)
図書館協議会委員			

【共通事項】

対象/次のすべてを満たす方 ○市内在住で20歳以上 ○市の附属機関の委員を3つ以上務めていない
○平日の日中に開催する会議(年3〜5回程度)に出席できる ○国又は地方公共団体の議員・職員でない
報酬/市の報酬及び費用弁償に関する条例による 選考/書類選考 その他/申込み方法等の詳細は市HPをご覧ください

鴻巣市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

入会説明会
日程のご案内

3/18(金) 4/20(水)

《時間》10:00〜14:00

当センターホームページ「Web入会チャネル」で事前に仮会員登録をされた方は

3/18(金)10:30〜、4/20(水)14:30〜

場所: 鴻巣市中央 29-1 鴻巣市文化センター クレアこうのす
鴻巣市吹上富士見 3-4-2 吹上ワークプラザ

※2か所同時開催。
お近くの会場へ
お越しください。

説明会当日にご入会ができます

ご希望の方は下記をご持参ください

- ①年会費 3,000円(初年度は月割)
- ②印鑑 ③本人確認書類(免許証等)
- ④郵便局の記号番号がわかるもの
- ⑤顔写真(縦 3.5cm × 横 3cm)



公益社団法人

鴻巣市シルバー人材センター
(鴻巣市関新田1800番地 川里農業研修センター内)

TEL048-569-3006

鴻巣市 シルバー



広告



笠原小閉校式典及び校内見学会を実施

3月末で閉校となる笠原小学校を今まで支えてくれた皆さんへ感謝の気持ちを表すとともに、子どもたちが新たな学校生活へ向かう節目として閉校式典と校内見学会を実施します。

時 3月26日(土) ①10時〜閉校式典 ②11時〜15時 校内見学会

所 ①笠原小学校校庭

他 正門が入口です。雨天時の閉校式典は関係者のみでの実施となります。校内見学会は上履きを持参してください。

申 不要

問 教育総務課小・中学校適正配置担当(内線3360)

都市計画法の改正

頻発し被害が甚大化している自然災害に対応するため、改正された都市計画法が4月1日(金)から施行されます。

これにより、災害リスクの高いエリアでの開発が抑制され、市街化調整区域の浸水ハザードエリア(水害ハザードマップの想定浸水深3m以上の浸水想定区域)での住宅などの開発許可が厳格化されます。詳細は市HPをご覧ください。

問 建築住宅課開発審査担当(内線267)

特定生産緑地指定申請はお早めに

鴻巣・箕田・田間宮・馬室地区で平成4年に生産緑地を指定された方に申請書類等を発送しています。令和4年12月以降も引続き特例措置を受けながら営農を行う場合は申請が必要です。書類が届いていない方は、お問い合わせください。

申請期限 3月31日(木)

問 都市計画課計画担当(内線3272)

オレンジカフェひろす

と き	と ころ
4月7日(休)	吹上生涯学習センター
4月12日(火)	総合福祉センター
4月22日(金)	川里生涯学習センター
5月10日(火)	総合福祉センター
5月19日(休)	あたご公民館
5月20日(金)	コミュニティふれあいセンター

※いずれも10時〜11時30分

対 認知症の方や家族等
内 参加者同士の交流、情報交換等
費 無料
申 不要
問 市認知症地域支援推進員(地域包括支援センター)のとり内・☎596・2283

若年性認知症本人のつどい

時 5月12日(木) 10時〜12時
所 吹上生涯学習センター
内 若年性認知症と診断を受けた後も、地域の中でいきいきと暮らす仲間との交流機会を支援

申・問 市認知症地域支援推進員(地域包括支援センター)のとり内・☎596・2283

国税専門官を募集

税務署などで税のスペシャリストとして働いてみませんか。
1次試験日 6月5日(日)
対 次のいずれかに該当する方
○平成4年4月2日〜平成13年4月1日生まれ ○平成13年4月2日以降生まれの大卒(令和5年3月までに卒業見込みを含む)

申 人事院採用情報NAVIRホームページ(下記QRコード)から
問 人事院試験課(☎03・3581・5311)



福祉タクシー利用券・自動車燃料費助成券を交付

4月1日時点で交付対象の方は年度内にいつ申請しても枚数を減少せずに交付します。

福祉タクシー利用券

令和4年度から、ひなちゃんタクシーに加え、ここのす乗合タクシーでも利用できるようになり、200円券と100円券に変更します。

※利用できるタクシーは市と協定を結んだ事業者
自動車燃料費助成券
700円券12枚 ※助成券は現金価格と違う場合があります

【共通事項】

対 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかの交付を受けている方
他 申請時に所持しているすべての手帳をお持ちください。福祉タクシー利用券又は自動車燃料費助成券いずれかの交付となり、交付した助成券と利用券の変更はできません。新規対象者は申請月ごとに交付枚数が減少します

申 4月1日(金)以降に社会福祉協議会(総合福祉センター・吹上福祉活動センター・障がい福祉課・両支所福祉グループ ※代理申請可)
問 社会福祉協議会(☎597・2100・FAX597・2102)、障がい福祉課障がい福祉担当(内線2678・FAX541・1328)

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金 1,000円(税込)で大きな特典

JA葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。

地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。

JA葬祭 むさしの村

☎0120-412-398

JAさいたま / JA葬祭むさしの村 検索

24時間
365日
対応

安置室
完備

段差の少ない
バリアフリー

事前相談
無料

入会・お問い合わせは、むさしのホール鴻巣又はJAさいたま(鴻巣・北本管内)各支店まで

組合員の皆様へ



県央みずほ斎場まで
車で7分





市役所新館・本庁舎
所在地 中央1-1-1
電話 5411-1321

水道料金等の支払いにスマホ決済が利用可能に

現在利用可能な市税等に加え、4月1日(金)からは上下水道料金等でもスマートフォン決済が利用できるようになります。

決済の種類 LINE pay, pay pay, pay B

利用方法 アプリから納付書のバーコードを読み取り支払い

他 領収書・納付証明書は交付されません。バーコードが印字されていない、1枚の金額が30万円を超える納付書は利用できません

間 経営業務課水道経理担当(内線3192)

応急手当講習 普通救命講習Ⅰ

時 4月17日(日) 9時30分～12時30分(受付9時20分)

所 埼玉県中央広域消防本部

対 鴻巣・桶川・北本市に在住又は在勤で中学生以上の方(再受講可)

定 15人(先着順)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)、大出血時の止血方法等

費 無料

持 筆記用具

18歳未満の子供または妊娠中の方及びその家族に限り有効

便利なアプリ版カードのダウンロードはこちら

間 こども応援課計画担当(内線2623)

紙の優待カードは、こども応援課・両支所・各公民館等で配布しています。お子さんの年齢が分かる公的書類を持参してください。

3月末で有効期限が満了となります。県公式スマホアプリ「まいたま」内のパパ・ママ応援ショップサブアプリでは、自動的に新しいカードに切り替わります。

18歳までのお子さん又は妊娠中の方がいる家庭が利用可能な「パパ・ママ応援ショップ優待カード」は、3月末で有効期限が満了となります。

パパママ応援ショップ優待カードが新しくなります

等画面提示で最初の1時間免除。健康状態により受講を控えていただく場合があります

申・問 3月15日(火)の9時～4月10日(日)に電話又は直接鴻巣消防署(5497・2005)

県展作品を募集

開催日時 6月1日(水)～23日(木) 10時～17時30分

所 県立近代美術館

対 15歳以上で県内に在住・在勤・在学の方 ※中学生を除く

部門 6部門(日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真)

出展数 各部門3点まで

他 詳細は、第70回記念埼玉県美術展覧会HPをご覧ください

申 5月10日(火)～17日(火)の部門ごとに指定された日時に県立近代美術館へ搬入

間 県文化資源課(54048・830・6925)

令和4年度

手話奉仕員養成講習会

課程	とき(予定)
入門	4月14日～9月15日の毎週木曜日(全21回)
基礎	9月22日～令和5年3月23日の毎週木曜日(全24回)

※時間はいずれも9時45分～11時45分

ところ／総合福祉センター

内容／日常生活に必要な手話語彙と手話表現技術等の習得

費用／3,300円(教材費)

申込み／4月5日(火)までに、総合福祉センターに備えの申込書(社会福祉協議会HPにもあります)に必要事項を記入し、参加費を添えて同所

問い合わせ／手話通訳派遣事務所(544-0200・FAX544-0205)



ご厚意ありがとうございます



【コウノトリの里づくり基金へ】

□故 松岡 佐織さんより

現金200万円

【川里ひまわり保育園へ】

□鴻巣水曜ロータリークラブより

避難車1台

きららテラス ダイリン鴻巣会館

3/21 人形&ぬいぐるみ供養祭 ■受付/当日10:00～12:00まで ※感染状況により中止とさせていただきます

不燃物の持ち込みは断断しております。金属類、ガラスケース等の不燃物。◎供養品は当日のみの受付となります。費用 供養の後、「お炊き上げ」をしますのでお気持ち程度のお費をお願いたします。

◎花束販売も開催中 3/17・21(11:00～15:00)

家族葬内覧会開催 【開催日】3月27日(日)

個別にご案内 ご予約優先

11:00～11:30 21:30～13:00

ご来場特典 葬儀費用がお得になる「青空の会」への入会金5,000円が無料!

※「青空の会」とは「掛け金」や「年会費」がからないお得な会員システムです。

埼玉りそな銀行 presents 遺言・相続はじめの一歩

実は、「関係ない」お宅はほとんどありません。

「資産と呼べるほどのものはないから…」と仰る方が大多数。でも実際の相続手続や相続税についてご存知ですか? まずは知るところから始めましょう。

①13:00～13:50 ②14:00～14:50 個別にご案内いたします。

会場:きららテラス鴻巣 鴻巣会館 《ご予約制》

きららテラス ダイリン鴻巣会館 相談ルーム

【埼玉県鴻巣市下忍3326-1】 ◎カーナビ入力の際は上記住所をお入れください。

ダイリン 0120-56-3006

24時間受付 https://dairininc.co.jp/



離婚等で国の子育て世帯臨時特別給付金を 受給できなかった方への支援給付金

子育て世帯への臨時特別給付金10万円を受給しておらず、離婚等により新たに児童を養育することになった方へ給付金を支給します。

支給対象／次のいずれかに該当する方

- 令和3年9月分の児童手当の受給者ではなかったが、離婚等により令和4年3月分の児童手当の受給者になった
- 令和3年9月30日以降の離婚等により、2月28日時点で高校生等を養育している
- その他これらに準ずる

支給金額／お子さん1人につき10万円 ※元養育者から給付金を受け取った又はお子さんのために使われた額を差し引く

申込み・問い合わせ／4月15日(金)までに、子育て支援課に備えの様式(市HPにもあります)に必要事項を記入し直接子育て支援課給付担当(内線2638)



▲詳細は市HPをご覧ください

令和4年度スポーツ安全保険に加入しましょう
期間 4月1日～令和5年3月31日
対 スポーツや文化活動を行う4人以上の団体
内 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
費 800円～11,000円 ※活動内容等により異なります
申 スポーツ安全協会HPの「スポーツあんネット」から
問 (公財) スポーツ安全保険協会 埼玉支部 ☎048・779・9580



市民バレーボール大会
時 6月5日(日)
所 総合体育館及びコスモアリーナふきあげ
ナ 1チーム2,000円
費 5月12日(木) 19時に代表者会議を実施
申 4月20日(水)までに総合体育館窓口へ
問 市バレーボール連盟荒井さん ☎090・3575・1160



ボランティアスタッフを募集

スポーツイベントで運営補助や交通整理などを行うボランティアスタッフを募集します。

対象／市内在住・在勤・在学で18歳以上の方
申込み・問い合わせ／スポーツ課・総合体育館・コスモアリーナふきあげに備えの登録申込書に必要事項を記入し、スポーツ課市民スポーツ担当へ持参(内線3381)

コスモアリーナふきあげ 体育のともだち

教室名	とき (各コース全10回)	対 象
キッズ	【金曜コース】 4月～7月の 毎週金曜日 15時45分～16時40分	3歳以上の未就学児
ジュニア1	【土曜コース】 4月～7月の 毎週土曜日 16時45分～17時40分	小学1・2年生
ジュニア2	17時45分～18時40分	小学3～6年生

定員／各12人 **費用**／1回700円 **内容**／マット運動・とび箱・鉄棒など
申込み・問い合わせ／3月25日(金)の13時以降に電話でコスモアリーナふきあげ ☎548-3112

まずはお気軽にお電話ください

◎交通事故 ◎相続 ◎離婚 ◎借金など

受付時間 平日10時～17時 ☎048-775-3557

藤木・根岸総合法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 藤木孝男・根岸 遼

上尾市上町2-1-34 GPビル5階

上尾駅徒歩7分／駐車場完備

詳しくはWebへ



北本みなみ幼稚園 子育て支援教室

遊びを大切に、音楽、絵画、体育等の活動により意欲と思いやりの心を育てます

あんばんまん親子教室

場所：北本みなみ幼稚園
日程：6/7(火)・6/21(火)・7/5(火)・9/6(火)
時間：①10:00～ ②11:00～
参加対象年齢：H31.4.2～R3.4.1生まれ
申し込み方法：4/7(木)より、北本みなみ幼稚園窓口かお電話にてお申し込みください。★参加費無料

みなみ幼稚園2歳児クラス

対象：満3歳から入園する方
①週2日登園コース
②週3日登園コース
③週5日登園コース
●登園コースにより料金が異なりますのでお問い合わせください。

園庭開放

場所：北本みなみ幼稚園
日程：5/24(火)・6/14(火)・10/5(水)・10/15(土)
時間：10:30～11:40
参加対象：0歳から就学前までの親子
★参加費無料
★お申し込みはいりません。

学校法人 柳瀬学園 北本市線3-304
自然の中で豊かに育つ **北本みなみ幼稚園** ☎048-591-2280





Passion Chorus
一緒に踊るハーズンバ

時・所 ○3月19日、4月9・23日
(土) 〓コミュニティふれあいセン
ター ○4月2・16・30日(土) 〓市
民センター ※時間はいずれも10時
〜11時

対 小学5年生以上の方
定 各日30人(先着順)
内 ラテン音楽に合わせて踊るダン
スエクスサイズ
費 500円(資料代等)
持 室内用シューズ・タオル・飲み物
申 当日
問 斉藤さん(☎0480・33・
5210)

さわやかノルディックウォーキ
ング鴻巣
3月20日定例会

時 3月20日(日) 9時〜10時30分
※雨天中止
所 コスモスアリーナふきあげ正面
玄関集合
定 30人(先着順)
内 2本のポールを使った全身
ウォーキング
費 無料
持 ポール(レンタル可)・飲み物・
タオル
申・問 古澤さん(☎090・80
05・3075)

NOSUPAPA
パパ子でバンブークラフト

時 3月27日(日) 10時〜12時
所 南よつばの園い学童(放課後児
童クラブ・本町8・1・20 駐車場
小学生までのおやんとパパ(マ
マも可)
定 15組程度
内 弓矢やスマホスピーカーなどを
工作
費 1,500円(材料費等・当日集
金)
持 手袋(お持ちの方はカッター・
彫刻刀・のこぎり)
他 駐車場は勝願寺をご利用くださ
い
申 QRコードから
問 梶山さん
(☎090・968
6・5150)



太極拳スワンの会
初心者体験会

時 4月2・16・23日(土) 13時〜15
時
所 あたゝ公民館
定 各日7人(先着順)
費 無料
持 上履き
申 不要
問 宇野さん(☎596・3721)

鴻巣太極拳サークル
気功体操&太極拳講座

時・所 ○4月4日〜5月30日の毎
週月曜日 〓コスモスアリーナふきあ
げ(全8回) ○4月7日〜5月26日
時30分

の毎週木曜日 〓総合体育館(祝日を
除く全7回) ※時間はいずれも15時
〜17時

定 各コース10人(先着順)
内 ○15時〜16時 〓気功体操
○16時〜17時 〓太極拳講座
費 1,500円(参加費・初日集金
申・問 福田さん(☎090・35
94・9590)

鴻巣あおぞら
健身気功体験会

時 4月5・19日(火) 13時〜14時30
分
所 市民活動センター
定 各日5人(先着順)
内 海外指導員の有資格者(女性)に
よる指導
費 500円(参加費・当日集金)
持 運動靴・タオル・飲み物
申・問 鈴木さん(☎050・11
98・6282)

鴻巣山野草の会
春の展示会

時 4月8・9日(金・土) 9時〜16時
所 本町コミュニティセンター
内 春の山野草と小盆栽
他 山野草の手入れなどの相談に応
じます
問 外塚さん(☎090・7282
・9514)

ポピーフォークダンスサークル
フォークダンス体験会

時 4月15・22日(金) 9時30分〜11
時30分

開催日	内 容	申込開始日
4月21日(休)	①スマホを使ってみよう(カメラ・マップ)	4月7日(休)
5月19日(休)	②アプリを楽しもう	5月6日(金)
6月16日(休)	③ちょっと便利な使い方とセキュリティ	6月2日(休)

※時間はいずれも10時〜11時30分
対象/市内在住・在勤の方 定員/各日16人(先着順)
その他/体験用スマートフォンを使用します。公共施設予約も学べます
費用/無料 申込み/申込開始日の9時30分以降に電話又は窓口へ

スマホ体験講座

公民館・児童センター
催しと講座
中央公民館
鴻巣勤労青少年ホーム
「所在地」 本町3-12-18
「電話」 542-8403
「FAX」 543-8002

所 中央公民館
持 上履き・タオル・飲み物
申・問 青木さん(☎542・82
56)又は櫻庭さん(☎090・98
08・3712)

◆会計・税務に関する相談
◆確定申告書の作成
税金や経理のことのご相談は...
小林保広税理士事務所
税理士 小林 保広(関東信越税理士会会員)
〒365-0075 埼玉県鴻巣市宮地4-12-5
☎048-507-7676 受付時間 平日9:00〜17:00
E-mail:kobayasu0924@gmail.com
https://account-offices5884.jimdofree.com 税理士小林保広 検索

家族葬は セレモ 年中無休 安心の24時間対応
0120-16-5940
セレモホール鴻巣
鴻巣市本町2-1-11
Tel: 048-544-0088
霊安室完備・宿泊可能
鴻巣駅徒歩5分
事前相談、受付中!
お葬儀に関するさまざまな「不安」「ご要望」なんでもご相談ください。
セレモの会員制度 さくらさぼーと 会員募集
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
・月々の積立金など一切必要ありません。
・福祉互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。
必要なものが全部入った安心の定額プラン(家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応) セレモ公式 LINE ID:@zume6749s



小筆をはじめませんか

時 4月23日～5月21日の毎週土曜日10時～12時(全5回)
対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方
定 12人
内 日常生活に役立つ細筆書きを学ぶ
費 100円(教材費)
申 4月9日(土)の9時30分に参加費を添えて窓口へ

あたご 公民館 児童センター

〔所在地〕 原馬室34601
〔電話〕 5431-2665
〔FAX〕 5431-2653

あたご ヨガ教室

時 4月22日～9月30日の毎月最終金曜日10時～12時(全6回)
対 市内在住・在勤の方
定 20人
内 ヨガの基本を楽しく学ぶ
費 無料
申 4月8日(金)の10時に窓口へ

たいそうであそぼう!

時 4月27日(水)○10時～11時
○11時15分～12時
対 市内在住の未就学児と保護者
定 各回10組
費 無料
申 4月13日(水)の10時に窓口へ

田間宮 生涯学習センター 児童センター

〔所在地〕 登戸149
〔電話〕 5961-0137
〔FAX〕 5971-2531

もっと健康に! 快活エクササイズ①

時 4月21・28日、5月12・19日(木)13時30分～15時(全4回)
対 市内在住・在勤・在学の方
定 18人
内 誰でも実践できる体操で健康になろう
費 無料
申 4月7日(木)の13時30分に窓口へ

笠原 公民館 児童センター

〔所在地〕 笠原79111
〔電話〕 5411-0261
〔FAX〕 5411-0271

結んで作るミニバッグ講座

時 4月14・21・28日(木)10時～12時(全3回)
対 市内在住・在勤・在学の方
定 10人
内 マクラメ編み(専用のひもを手で編み、結び目で模様を作る技法)でミニバッグを作る
費 1,600円(材料費等)
申 3月31日(木)の10時に参加費を添えて窓口へ

常光 公民館 児童センター

〔所在地〕 下谷19611
〔電話〕 5411-2005
〔FAX〕 5411-2016

はじめてのオカリナ教室

時 4月13・27日、5月11・25日(水)10時15分～11時45分(全4回)
対 市内在住・在勤の方
定 20人
内 無料
申 3月30日(水)の10時15分に楽器購入希望の方は費用を添えて窓口へ

箕田 公民館 児童センター

〔所在地〕 稲荷町26132
〔電話〕 5961-0602
〔FAX〕 5961-6267

クラフトテープで作る薔薇のリース飾り

時 4月13日(水)9時30分～12時30分
対 市内在住・在勤の方
定 12人
内 春のお部屋に手作りの薔薇を飾りませんか
費 700円(材料費)
申 3月23日(水)の9時30分に参加費を添えて窓口へ

男の料理教室①

時 4月24日(日)9時30分～12時30分
対 市内在住・在勤の男性の方
定 12人
内 川幅つどん入りけんちん汁、サラダチキンやりんごなどのサラダ、田舎まんじゅうを作る
費 500円(材料費)
申 4月3日(日)の9時30分に参加費を添えて窓口へ

吹上 生涯学習センター 児童センター

〔所在地〕 吹上富士見11111
〔電話〕 5481-4726
〔FAX〕 5491-2480

おとなの折り紙教室

時 4月7・21日(木)10時30分～12時(全2回)
対 市内在住・在勤・在学中中学生以上の方
定 10人
内 紙一枚で広がるコミュニケーションツール「折り紙」を学ぶ
費 500円(材料費)
申 3月24日(木)の10時に参加費を添えて窓口へ

紙芝居

時 4月14日(木)15時30分～16時
対 市内在住の未就学児と保護者
定 6組
費 無料
申 当日

ご相談・お見積無料
便利屋トータルサービス鴻巣店
●剪定・伐採・抜根 ●不用品回収・各種解体
●住まいの修理 ●ハウスクリーニング
●アミド・障子・襖 ●引越・荷物運び
●室内外の簡易作業 ●家具移動・組立
まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)
TEL 048 (538) 7874
TEL 080 (5058) 2635
鴻巣市原馬室422-6(担当 くぼた)

北本に 障がい者グループホーム あおいとり
見学・体験・入居 募集中
住所: 北本市中丸1丁目223-1
対象: 知的・精神・発達障がい (障害支援区分の制限なし)
定員: 5名
負担額: 月額 43,500円 (特定障害者特別給付を受けた場合) 金額は参考例の為、条件により変動することがあります
050-3699-2020
担当: 大巻 (お気軽にお問い合わせください)
令和4年1月 新規オープン
公式ホームページ
あおいとり株式会社 東京都江東区新木場1-3-14



おはなしのへや
 時 4月6・20日(水) 10時30分～11時
 対 市内在住の乳幼児と保護者
 定 各回10組
 内 本や紙芝居の読み聞かせ
 費 無料
 申 当日

**川里生涯学習センター
児童センター**
 所在地 広田3141-1
 電話 5011-7112
 FAX 5691-1184

あかちゃんおはなし会
 時 3月24日(木) 10時30分～11時
 対 市内在住の乳幼児と保護者
 定 7組(先着順)
 内 絵本の読み聞かせや手遊び
 費 無料
 申 当日

**公民館・児童センター
催しと講座**
**北新宿生涯学習センター
児童センター**
 所在地 北新宿943
 電話 5011-6022
 FAX 5011-6023

安全・確実・便利 市税の納付は口座振替がおすすめ

問い合わせ／収税対策課管理担当(内線2269)

手続き方法

①ペイジー口座振替受付サービス
 収税対策課又は両支所の専用端末を使ってキャッシュカードと暗証番号入力で申込みできます
 ②口座振替依頼書の提出(届出印必要)
 収税対策課、両支所又は右表の金融機関で申込みできます

対象税目	取扱金融機関(令和4年3月現在)
市県民税(普通徴収) 固定資産税・都市計画税 軽自動車税 国民健康保険税	埼玉りそな銀行、みずほ銀行※、三菱UFJ銀行※、三井住友銀行、りそな銀行、群馬銀行、足利銀行、武蔵野銀行、東和銀行、大光銀行、埼玉信用金庫、川口信用金庫、熊谷商工信用組合※、中央労働金庫、さいたま農業協同組合、ほくさい農業協同組合(支店のみ)、ゆうちょ銀行

※の金融機関は①非対応

サロン	とき	ところ
ひよこちゃん	3月25日(金) 10時～11時30分	笠原 ☎541-0261
おひさま広場	3月29日(火) 10時30分～12時	吹上 ☎548-4726
ほっとたいむ	4月1・15日(金) 10時～12時	田間宮 ☎596-0137
pooh	4月7日(木) 10時～11時	あたご ☎543-2665
みんなであそぼ	4月13日(水) 10時30分～11時30分	鴻巣 ☎541-0442
子どもの部屋	4月15日(金) 10時～11時30分	箕田 ☎596-0602
にこにこほっぺ	4月19日(火) 10時～12時	常光 ☎541-2005
川里ひなちゃん	4月20日(水) 10時～11時30分	川里 ☎501-7122
のびのび広場	4月21日(木) 10時30分～12時	北新宿 ☎501-6022

内容／手遊び・読み聞かせ・リトミック等
 費用／無料 申込み／当日
 問い合わせ／各児童センター

鴻巣市地域情報ポータルサイト

こうす広場

<https://kounosu-portal.jp/>

市内のイベントや飲食店の情報など、旬な情報をお届けする官民連携の地域情報ポータルサイトです。
 パソコン・スマートフォンからアクセスしてね!

読み取り用QRコード

訂正とお詫び

広報かがやき2月号18ページ「在宅重度心身障害者手当を支給」の掲載内容に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫びします。

- (正) 市民税が課税になった方は対象外
- (誤) 市民税が非課税になった方は対象外

ゴミの処分 困ったら? 何もしなくて大丈夫

スタッフが全部片づけます
 遺品整理・生前整理・不用品回収

お電話ください! **リサイクルイズミ**
 ☎0120-961-919
 「鴻巣市・吉見町・行田市」市役所許可業者
 リサイクルイズミ鴻巣市 検索 株式会社イズミ 行田市堀玉4173-2
<https://gyoda-recycle.com/>

是非ご相談ください(初回の相談料は無料です)

知的障害、発達障害、強迫性障害、統合失調症その他精神疾患の方、脳梗塞の後遺症のある方、慢性腎不全により透析を受けている方、糖尿病による網膜症の方、感音性難聴の方、その他の疾患で治療の方は障害年金の請求ができる可能性があります。
 遺族年金、未支給年金、老齢年金等請求のご相談、請求代行も致します。
 在留資格変更許可申請等代行致します。

恩田社会保険労務士事務所 恩田行政書士事務所
 埼玉会所属 社会保険労務士 行政書士 申請取次行政書士 **恩田 淳子**
 ☎080-9308-2614
 【受付時間】10時～19時(土曜日、日曜日、祝祭日対応致します)
 〒365-0041 鴻巣市小松4-10-12 E-mail: ondajunko@gmail.com

やね・かべ 雨どい 専門工事店 雨漏りで困っている方。
 板金工事専門店で お任せください!
 住宅 物置 倉庫 工場 ガレージなどの
 リフォーム改修お任せください。

武井板金 0120-579-706
 鴻巣市天神4-5-67
 武井板金 検索

55こどもフェスティバル

5月5日(祝・木) こどもの日に、市内すべての児童センターで楽しいお祭りを開催します！お子さんが楽しめる催しがたくさんありますので、ぜひ遊びに来てください。

とき／5月5日(祝・木) 9時～

ところ／市内各児童センター(全9館)

対象／市内在住の0歳～18歳のお子さん(未就学児は保護者同伴)

その他／時間や内容は場所により異なります。お仕事体験・サイエンス教室・ボルダリング講習会など一部の催しは予約(4月10日10時から)が必要です。詳細は市HPをご覧ください

問い合わせ／こども応援課(内線2624)、各児童センター(鴻巣☎541-0442・田間宮☎596-0137・箕田☎596-0602・笠原☎541-0261・常光☎541-2005・あたご☎543-2665・吹上☎548-4726・北新宿☎501-6022・川里☎501-7122)



市HP

令和4年度は「こども3大フェスティバル」として「55こどもフェスティバル」のほか「サマーフェスティバル(7月予定)」 「こども映画フェスティバル(10月予定)」を実施します。「のすっ子」のみなさん、楽しみにしてください！



～「みんなで子育て」はじめませんか？～ 鴻巣市ひなおやクラブの会員募集

子どもの成長を見守りながら、親子で楽しめる活動を自主的に企画し運営する“鴻巣市ひなおやクラブ”の会員を3地域の児童センターで募集します。グループ活動でしか体験できないことを親子で楽しみましょう。

活動時間／平日の午前中(月に数回程度)

ところ／鴻巣・北新宿・川里児童センターのいずれか

対象／市内在住で0歳～3歳のお子さんを子育て中の父又は母

定員／若干名(定員超過の場合は抽選。満たない場合は継続募集します)

費用／年額1,000円(別途保険料がかかります)

申込み／3月15日(火)～25日(金)に各児童センター又は右記QRコード

問い合わせ／鴻巣児童センター(☎541-0442)・北新宿児童センター(☎501-6022)・川里児童センター(☎501-7122)



伝える・伝わる支援の専門集団

株式会社アサヒコミュニケーションズ アサコミ 検索
埼玉県鴻巣市本町4-3-23 Tel.048-541-5152 www.asahi-com.net

広告

日商簿記2・3級検定試験講習会

2022年6月12日(日)簿記検定試験の合格に向けた講習会を行います。

期 間	2級：3月20日(日)～全12回 48,000円(学生43,000円)
受講料	3級：4月2日(土)～全10回 38,000円(学生33,000円)
時 間	10時～17時(昼休憩1時間含む)
会 場	行田市商工センター(行田市忍2-1-8) 〒154-0023 東京都世田谷区若林1-30-4-103
申込み・問い合わせ	(株)ハイ・ロード 武石美則 TEL：03(3487)5333
後 援	行田商工会議所

広告

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝 広告

お庭のトミー

— Oniwa no Tommy —

お庭の何でもご相談ください ご相談 見積無料

- 大変な草刈り致します ￥550～
- 庭木のお手入れ致します ￥1,000～
- 防草対策も致します ￥3,000～

ご連絡は携帯まで
携帯 090-2493-1865 担当：富田
事業所 埼玉県岡本市西8-7-15 (本社) 03-6206-0630

広告



展望デッキ



センターの中とは違った角度で、コウノトリを見てほしいです。また、季節ごとの風景の変化も楽しめます。
(展望デッキ制作リーダー石田さん)



ものづくり大学建設学科 小野泰研究室 4年生の皆さん

(左から) 浅浪遊子朗さん、水沼翔大さん、新美宥人さん、石田敦也さん、久米雄介さん、小野泰教授

天空の里に展望デッキ等が 寄贈されました

ものづくり大学4年生の卒業制作として、コウノトリ野生復帰センター「天空の里」へ、展望デッキ・テーブルベンチ・木柵・収納棚等が寄贈されました。

ものづくり大学と本市は連携協力に関する協定を締結しており、さまざまな作品を寄贈していただいています。

テーブルベンチ



コウノトリの巣をイメージしたデザインです。巣の大きさを感じてほしいです。可愛い寄附金箱も作ったので、ぜひ見に来てください。
(制作リーダー新美さん)

木柵



金属を使わず、純粋に木でつくる点にこだわりました。大学で学んだ木材の伝統的な工法です。のぞき窓からの画角を楽しんでほしいです。
(制作リーダー浅浪さん)

収納棚



人目に触れる部分ではありませんが、使い勝手が良くなるよう、心をこめて作りました。飼育用品の収納の面で、手助けになれば嬉しいです。
(制作リーダー水沼さん)

今月の コウノトリ動画



YouTube 鴻巣市チャンネルへ **GO!**
空くんと花ちゃんの動画を配信しています。



寒さに強いといわれるコウノトリ雪を楽しんでいる？



メスの花ちゃんが池の氷を割っています

新小学1年生へタッチペンの寄贈



2月18日、サーパス工業株式会社よりタッチペン1,000本が寄贈されました。

本市では、小・中学校でのICT教育として、1人1台のパソコンを使用した学習を行っており、今回頂いたタッチペンは、4月に市内小学校へ入学する新1年生へ配布します。



▲31段高さ約7mの日本一高いピラミッドひな壇に飾られた1,582体の人形

ひな人形でまちを元気に！ このすびっくりひな祭り 2022 開催しました

2月18日～3月5日、無病息災を願って鴻巣びっくりひな祭り2022が開催されました。感染症対策のため展示のみの実施となりましたが、メイン会場の日本一高いピラミッドひな壇をはじめ、趣向を凝らしたひな飾りが訪れた人たちの目を楽しませました。



▲今年度から会場となったコウノトリ野生復帰センター「天空の里」(左)と北新宿生涯学習センター (右)のひな飾り

ロート製薬(株)と 包括連携協定を締結



2月4日、ロート製薬株式会社と「コウノトリをシンボルとした持続可能な地域づくりの実現に向けた地方創生に係る包括連携協定 締結式」を行いました。

市民の皆さんが安心して暮らし、働き、子どもを産み育てることができる持続可能なまちづくりを目指し、包括的な連携のもと、さまざまな分野で相互に協力し、人口、経済、地域社会の課題に対し、協働した取組を行います。

鴻巣駅を華やかに フラワーデザインアートが完成



1月28日、鴻巣駅自由通路の壁面約28mを市の特色である花と緑の絵で装飾する「フラワーデザインアート」が完成しました。

フラワーデザインアートは、企画提案やデザイン構成の過程から、鴻巣高校と鴻巣女子高校の美術部の生徒、ものづくり大学の学生(ものづくりデザイナーズプロジェクト)の皆さんが参加し、市民協働で制作しました。彩りあふれる「花」や「緑」、本市を流れる雄大な荒川など、豊かな自然を四季の移り変わりとともに描いた見事な作品をぜひご覧ください。



図書館の催しと講座

■鴻巣中央図書館 (☎541-1075・FAX 541-1019)
■吹上図書館 (☎548-7522・FAX 549-1687)
■川里図書館 (☎569-3030・FAX 569-3031)



川里図書館

こども映画会

時 4月10日(日) 14時～14時30分
対 未就学児・小学生と保護者
定 20人(先着順)
内 16ミリフィルム「クマのプーさん
プーさんと大あらし」(30分) の上映
費 無料
申 当日



あなたの身近にも犯罪が

令和4年1月中旬～令和4年2月中旬まで

分 類	件数	発 生 場 所
窃盗(忍び込み)	1	関新田
窃盗(部品狙い)	1	天神3丁目
窃盗(車上狙い)	1	下忍
窃盗(空き巣)	1	人形2丁目
窃盗(居空き)	1	松原2丁目
器物損壊	3	吹上富士見1丁目、逆川1丁目、屈巢

この情報は、鴻巣警察署・鴻巣地区防犯協会発行の警戒情報によるものです。

問い合わせ／自治振興課防犯・交通担当(内線3115)

消費者啓発参考情報「くらしの110番」

暮らしのレスキューサービスのトラブルにご注意ください

事例 1

トイレが詰まってしまい、ネットで検索し「10分650円から」と記載がある修理業者に電話したところ、すぐに作業員が来た。「修理をしてみないと費用はわからない」と言われたが作業を依頼した。作業員は「排水管が詰まっている」と言って、圧力ポンプやファイバースコープ、薬剤を使ったりした。作業終了後に16万円を請求され「高過ぎないか」と聞いたが「他社なら20万円かかる」と言われ、支払った。やはり高額だと思うので返金してほしい。

事例 2

ゴキブリが出たのでネットで駆除業者を調べて連絡したら「費用は現場を見て見積もりです」と言われ、自宅に来てもらった。「今後1年以内は無料で駆除する」と口頭で言われ9万8000円の契約をし、駆除してもらった。その後、またゴキブリが出たので無料のつもりで駆除を依頼したところ、別の作業員が来て「前回の契約に1年保証は付いてないので、作業ごとに費用が発生する」と言われた。20万円の1年間無料保証付きコースを10万円引きにすると勧められ、さらに10万円支払った。クーリング・オフできるか。

《 消費者へのアドバイス 》

- ①「〇〇円から」などインターネット上の広告等の安価な値段に安易に飛びつかないようにしましょう。
- ②水回りのトラブル、害虫等の駆除作業は一樣ではないため、広告の表示や電話での説明のとおりの料金になるとは限りません。中には「今現金で払えば〇万円値引きする」など支払いを急かすケースもあります。
- ③契約を強要される、次々と高額な作業を提案されるなどの場合は特に注意が必要です。「今修理しなければ大変なことになる」など、不安をあおるケースもありますが、落ち着いて対応しましょう。
- ④緊急時に備えて、信頼のおける事業者の情報を書き留めておくとう安心です。
- ⑤クーリング・オフができる場合もあります。勧誘や契約内容に納得できない場合は、作業後でもその場で料金を支払わず、消費生活センター等にご相談ください。



困ったな…

市消費生活センターへのお電話は
消費者ホットライン「188」へお掛けください



花と音楽の館かわさと「花久の里」

(☎569-3811)

■手打ちうどん体験教室

時 4月11日(月) 10時～12時

定 10人(先着順)

費 1,000円(材料費・当日集金)



■寄せ植え教室

時 4月17日(日) 10時～12時

定 10人(先着順)

費 3,500円(材料費・当日集金)

■草餅づくり体験教室

時 4月18日(月) 10時～12時

定 10人(先着順)

費 700円(材料費・当日集金)

【共通事項】

申 3月21日(祝・月)の9時以降に電話又は窓口へ

食事処「花音里うどん」で
お持ち帰りうどん販売中!

このすシネマ映画情報

(☎544-9200)

▼公開中

映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争 2021
余命10年
THE BATMAN-ザ・バットマン-
ウェディング・ハイ

▼公開予定

3月18日(金) SING/シング・ネクストステージ
KAPPEI カッペイ
映画おしりたんてい シリアーティ
25日(金) ツーアウトフルベース【PG-12】
ナイトメア・アリー
4月1日(金) モービウス
ほけますから、よろしくお願いします。
～おかえり お母さん～
世の中にたえて桜のなかりせば
8日(金) ファンタスティック・ビーストと
ダンブルドアの秘密
とんび

午前十時の映画祭11

3月4日(金)～3月17日(木)
イングリッシュ・ペイシエント
3月18日(金)～3月31日(木)
グラディエーター【PG-12】

※公開日は変更になる場合があります

作って食べて健康に!

しょくかい

食改さんがおすすめする絶品レシピ

監修：鴻巣市食生活改善推進員協議会

ひじき入り人参しりしり

人参、ひじき、錦糸卵で彩りよく



【作り方】

- ① 人参は千切りにする
- ② フライパンに千切り人参を入れ炒め、酒とツナ缶を汁ごと加えて炒める【1人分】 ◎エネルギー72kcal
- ③ 塩コショウで味をととのえ、ひじきの水煮を加えてさらに炒める ◎たんぱく質3.8g
- ④ 卵は錦糸卵にし、③に混ぜ、お皿に盛りつける ◎食塩相当量0.5g

人参に含まれるβ-カロテンは、体内でビタミンAに変わり皮膚や粘膜を健康に保ったり、抗酸化作用や免疫力を上げる効果が期待されています。ツナ缶の油と一緒に摂取することで、効率よく吸収されます。
作り置きメニューとしても大活躍します!

材料 (4人分)

人参	小2本
ツナ缶(油漬)	1缶
卵	1個
酒	大さじ1
塩コショウ	少々
ひじき水煮	30g



広報

かわさき

No.844

◆令和4年3月15日発行 ◆発行 鴻巣市役所
◆<https://www.city.kounosu.saitama.jp/>

◆吹上支所 ☎548-1211 FAX 549-1082
◆川里支所 ☎569-1111 FAX 569-1184

このすフラワーロード 植栽ボランティア募集

市では、行政と市民ボランティアが一体となり、花と潤いのあるまちづくりを進めています。多くの人が行き交う鴻巣警察署から免許センターまでの通り（通称フラワーロード）を、プランターやハンギングバスケットによる季節の花で装飾してみませんか。

とき／4月23日(土)9時～11時30分

※予備日＝4月24日(日)

ところ／市役所敷地内(屋外)

申込み・問い合わせ／4月15日(金)までに電話又はメールで商工観光課花と緑の推進担当(内線3104・メールkanko@city.kounosu.saitama.jp)



花のボランティア フラワーフレンズを募集



市では市民協働による花を活かしたまちづくりを進めており、花のボランティア「フラワーフレンズ」のメンバーを募集しています。花を育てることが好きな方や花のコミュニティの輪を広げたい方など、たくさんの方の参加をお待ちしています。

活動内容／公共花壇の除草・植栽等

活動場所／①市役所花壇、鴻巣駅東口ロータリー花壇

②コスモスふきあげ館周辺

活動日／①＝毎月第2・第4火曜日 ②＝土・日曜日(輪番制)

申請方法／市HPの「鴻巣市電子申請・届出サービス」又は商工観光課窓口

問い合わせ／商工観光課花と緑の推進担当(内線3104)



人口と世帯

◆人口 117,657人(前月比-3) [男 58,213人／女 59,444人]
◆人口 117,648人(前月比-9) [男 58,216人／女 59,432人]

◆世帯 51,416世帯(前月比+40) ※2月1日現在
◆世帯 51,468世帯(前月比+52) ※3月1日現在

令和4年

4月

廃食油の回収

市役所・両支所・公民館・本町コミュニティセンター・市民センター・コミュニティふれあいセンターで、毎日回収しています！※時間は各施設の開所(館)時間

収集日

ごみと資源物

可燃＝燃やせるごみ

不燃＝燃やせないごみ

ビン・カン＝ビン類・カン類

プラ容器＝プラスチック製容器包装(資源)類

資源＝ビン類・カン類・ペットボトル・紙類・布類・衣類

ペット・紙・布・衣＝ペットボトル・紙類・布類・衣類

蛍光管・水銀柱

エリア

鴻巣(東)＝鴻巣地域高崎線東側

吹上(北)＝吹上地域高崎線北側

川里＝川里地域

鴻巣(西)＝鴻巣地域高崎線西側

吹上(南)＝吹上地域高崎線南側

公＝真田・常光・あたご・笠原公民館・田間宮・北新宿生涯学習センター

公(中)＝中央公民館

児＝鴻巣・真田・常光・あたご・笠原・田間宮・北新宿児童センター

コ＝コミュニティセンター

鴻図＝鴻巣中央図書館

吹図＝吹上図書館

川図＝川里図書館

活＝市民活動センター

サ＝市民サービスコーナー

パ＝パスポートセンター

吹＝吹上生涯学習センター・吹上児童センター

川＝川里生涯学習センター・川里児童センター

高＝高齢者福祉センター(白雲荘・コスモスの家・ひまわり荘)

福＝総合福祉センター・吹上福祉活動センター

ク＝クレアこうのす

体＝総合体育館・陸上競技場・コスモスアリーナ

ふきあげ

花＝花久の里

ひ＝ひなの里

農＝川里農業研修センター

1金	先負	ごみ等	鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝プラ容器、吹上(北)＝不燃、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃
2土	仏滅	休館日	サ、パ
3日	大安	当番医	(内科)ふたむら内科クリニック☎540-6635、(外科)ヘリオス会病院☎569-3111
		当番薬局	ドラッグセイムス鴻巣薬局☎543-1780、たいよう薬局☎569-3215
		休館日	公(中)
4月	赤口	ごみ等	鴻巣(東)＝不燃、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝プラ容器、川里＝不燃
		★フードドライブ実施日	
		休館日	公、児、川図、高、農
5火	先勝	ごみ等	鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝不燃、吹上(北)＝プラ容器、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃
		休館日	コ、体、花
6水	友引	ごみ等	鴻巣(東)＝資源、鴻巣(西)＝金属、吹上(北)＝ペット・紙・布・衣、吹上(南)＝ビン・カン・金属、川里＝ペット・紙・布・衣
		休館日	ひ
7木	先負	ごみ等	鴻巣(東)＝プラ容器、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝不燃、川里＝プラ容器
8金	仏滅	ごみ等	鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝プラ容器、吹上(北)＝不燃、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃

16土	赤口	休館日	サ、パ
17日	先勝	当番医	(内科)山口内科クリニック☎541-0215、(外科)大塚医院☎541-0932
		当番薬局	黒沢薬局駅前店☎544-5500
		★春の庭園まつり(花久の里)	
		休館日	公(中)
18月	友引	ごみ等	鴻巣(東)＝不燃、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝プラ容器、川里＝不燃
		休館日	公、児、川図、吹、川、高、農
19火	先負	ごみ等	鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝不燃、吹上(北)＝プラ容器、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃
		休館日	コ、体、花
20水	仏滅	ごみ等	鴻巣(東)＝資源、鴻巣(西)＝金属・蛍光管・水銀柱、吹上(北)＝ペット・紙・布・衣、吹上(南)＝ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱、川里＝ペット・紙・布・衣
		休館日	ひ
21木	大安	ごみ等	鴻巣(東)＝プラ容器、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝不燃、川里＝プラ容器
22金	赤口	ごみ等	鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝プラ容器、吹上(北)＝不燃、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃
23土	先勝	★フラワーロード花装飾(市役所)	
		休館日	サ、パ

抜き取ってご利用ください。

KONOSU

広報お知らせ版

9土	大安	★チューリップまつり(花のオアシス)	
		休館日	サ、パ
10日	赤口	当番医	(内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)湯本フラワー通りクリニック☎595-1711
		当番薬局	薬局ティータ北鴻巣店☎595-3688、薬局アボック鴻巣店☎595-2222
		★チューリップまつり(花のオアシス)	
		クレア発表	コミュニティ講演会(講師：さくまひでき氏)
11月	先勝	ごみ等	鴻巣(東)＝不燃、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝プラ容器、川里＝不燃
		休館日	公、児、川図、高、農
12火	友引	ごみ等	鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝不燃、吹上(北)＝プラ容器、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃
		休館日	コ、体、花
13水	先負	ごみ等	鴻巣(東)＝金属・蛍光管・水銀柱、鴻巣(西)＝資源、吹上(北)＝ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱、吹上(南)＝ペット・紙・布・衣、川里＝ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱
		休館日	ひ
14木	仏滅	ごみ等	鴻巣(東)＝プラ容器、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝不燃、川里＝プラ容器
15金	大安	ごみ等	鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝プラ容器、吹上(北)＝不燃、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃

県救急電話相談(大人・小児の相談、医療機関案内) ☎7119又は048-824-4199 (24時間対応)

鴻巣市医師会救急ダイヤル ☎543-9900 (24時間対応)

夜間診療所 ☎543-1561

※熱のある方は事前にご連絡ください

診療日/年末年始を除く平日の19時～22時(受付＝19時～21時45分)

診療科目/内科・小児科 ※軽症の応急処置に限る

持ち物/保険証・診療費

北足立歯科医師会休日診療所 ☎596-0275

診療日/年末年始を除く日曜日・祝日の9時30分～12時30分

ところ・問い合わせ/北足立口腔保健センター

休日当番医

診療時間

9時～正午、13時～17時

(診療内容は事前確認)

当番薬局

開局時間

9時～18時

24日	友引	当番医	(内科)吹上共立診療所☎548-3865、(外科)中村医院☎541-1331
		当番薬局	島崎薬局☎541-9271
25月	先負	ごみ等	鴻巣(東)＝不燃、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝プラ容器、川里＝不燃
		休館日	公、児、川図、高、農
26火	仏滅	ごみ等	鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝不燃、吹上(北)＝プラ容器、吹上(南)＝可燃、川里＝可燃
		休館日	コ、体、花
27水	大安	ごみ等	鴻巣(東)＝金属、鴻巣(西)＝資源、吹上(北)＝ビン・カン・金属、吹上(南)＝ペット・紙・布・衣、川里＝ビン・カン・金属
		休館日	ク、ひ
28木	赤口	ごみ等	鴻巣(東)＝プラ容器、鴻巣(西)＝可燃、吹上(北)＝可燃、吹上(南)＝可燃・不燃、川里＝プラ容器
		休館日	鴻図、吹図、川図
29金	昭和の日	当番医	(内科)たけうちクリニック☎594-7701、(外科)こうのす共生病院☎541-1131
		当番薬局	おおはし薬局本町店☎541-0043、まごて薬局☎580-7603
		ごみ等	鴻巣(東)＝可燃、鴻巣(西)＝プラ容器、吹上(北)＝不燃、川里＝可燃
		休館日	公、公(中)、児、コ、川図、パ、吹、川、高、福、農
30土	友引	休館日	サ、パ

※防災行政無線(4月)の放送時間 「夕焼け小焼け」(全地域)＝17:00

納税は便利で安心な口座振替を利用しましょう

今後の状況により中止となる場合があります。
マスクの着用及び検温をしてお越しください。

けんこう広場

問い合わせ／市役所代表(☎541-1321)
内線番号を伝えてください

いきいきシニア(介護予防)事業

対象／原則65歳以上 費用／無料 問い合わせ／介護保険課(内線2672)

	と き	と ころ	持ち物・その他
わがまちサロン	ひだまりサロン 4月14・28日(木) 10時～11時30分	本町コミュニティセンター	飲み物・タオル 軽体操 おしゃべりタイム 脳トレゲーム 歌の合唱等 ※状況により内容変更あり
	ほっとサロン 4月6・20日(水) 10時～11時30分	市民センター	
	ふれあいサロン 4月8・22日(金) 13時30分～15時	コミュニティふれあいセンター	
	あいりすサロン 4月6・20日(水) 10時～11時30分	愛里巢	
	中央サロン 4月1・15日(金) 10時～11時30分	中央公民館	
	吹上サロン 4月13・27日(水) 10時～11時30分	吹上生涯学習センター	

相談等

費用／無料
問い合わせ／鴻巣保健センター(☎543-1561)、吹上保健センター(☎548-6252)

	と き	と ころ	内 容	持ち物・その他
10か月児相談	4月7日(木) 9時15分～10時	吹上保健センター	身体計測 育児相談 栄養相談 歯科相談	母子健康手帳 バスタオル 申込み:3月24日(木) 以降に各保健センター
2歳児相談	4月5日(火) 9時15分～10時	鴻巣保健センター		母子健康手帳 申込み:3月22日(火) 以降に各保健センター
パパ・ママクラス	①4月8日(金) ②4月15日(金) ③4月23日(土) 9時30分～12時	吹上保健センター	①自己紹介、妊娠中の暮らしとお産 ②母子の歯の衛生、母子の栄養 ③沐浴実習、新生児の保育、産後のメンタルヘルス、事業案内	母子健康手帳・筆記用具、飲み物 対象=妊婦・夫など 申込み:4月4日(月)～7日(木)に電話で吹上保健センター
いきいき健康相談(電話相談可)	4月12日(火)	鴻巣保健センター	高血圧、糖尿病などの健康・栄養・歯やお口に関する相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士が受けます	健康診査を受けたことがある方は結果表を持参 申込み:前日までに電話で各保健センター
	①9時 ②10時 ③11時 4月20日(水)	吹上保健センター		

北足立歯科医師会主催事業

フッ素塗布	4月18日(月) 13時～13時40分	吹上保健センター	母子健康手帳・タオル・ 塗布代金
	1歳から受けられます		

KONOSU

広報お知らせ版

今後の状況により中止となる場合があります。
マスクの着用及び検温をしてお越しください。

各種相談

※祝日及び年末年始は実施しません

	と き		と ころ	問い合わせ
①人権相談	4月13日(水) 13時30分～15時30分		クレアこうのす 中会議室	やさしさ支援課(内線3420) ※③④は予約制。⑥⑦⑧は 予約優先。①②⑤は予約不要。 ③④⑤⑧はオンライン相談 可(予約制) 詳細は市HP 
②行政相談	4月11日(月) 10時～12時		市役所本庁舎 4階相談室	
③法律相談 (弁護士)	月曜日、13時～16時			
④法律相談 (司法書士)	4月14・21日(木) 13時～16時			
⑤市民相談	火・水・金曜日、 9時～12時・13時～16時			
⑥女性相談	4月7・28日(木) 11時～14時			
⑦性的マイノリティ に関する悩み事相談	4月7・28日(木) 14時～15時 ※電話相談可			
⑧消費生活 相談	月～金曜日 10時～12時・13時～15時30分		市役所本庁舎 4階 消費生活センター	
こころの 健康相談 ※前日までに各 保健センターへ 電話予約 (電話相談可)	4月20日(水)	①9時30分～ ②10時30分～ ③13時30分～ ④14時30分～ ⑤15時30分～ ※各1時間程度	鴻巣保健センター＝臨床心理士 ※③④⑤のみ 吹上保健センター＝保健師 ※③④⑤のみ	鴻巣保健センター(☎543-1561) 又は吹上保健センター(☎548-6252) ※原則1人1回。家族の方からの 相談可
	4月28日(木)		吹上保健センター＝精神保健福祉士 鴻巣保健センター＝保健師 ※③④⑤のみ	
こども家庭 相談 (ここの巣相談員)	月～金曜日 8時30分～17時15分 (電話予約可)		市役所新館 1階	子育て支援課(内線2633) (☎541-1894直通) こども家庭総合支援拠点 「ここの巣」
教育相談 (電話相談可)	月～金曜日 9時～16時30分		教育支援センター内 教育相談室	教育支援センター (☎569-3181)

	と き	と ころ	問い合わせ
認知症の相談	月・水曜日 9時～16時	こうのすオレンジダイヤル 市認知症地域支援推進員 (地域包括支援センターこうのとり内 ☎596-2283)	
適応指導教室	月～金曜日 9時20分～12時50分	教育支援センター内 適応指導教室	教育支援センター (☎569-3181)
(予約優先) 税務相談 (税理士)	4月13日(水) 10時～12時、13時～15時	市役所新館 2階税務課	税務課(内線2252) オンライン 予約はこちら▶ 
生活困窮相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	鴻巣市生活困窮者自立相談支援センター (社会福祉協議会 ☎597-2100)	
育児相談	月～金、8時30分～16時30分	子育て支援センター(生田塚保育所内 ☎542-8281)	
	金曜日、9時～15時	生田塚保育所(☎542-8280)	
	月～金、8時30分～16時30分	子育て支援センター(川里ひまわり保育園内 ☎569-0006)	
	月曜日、9時～15時	川里ひまわり保育園(☎569-0002)	
	月～金、9時～16時 土曜日(要予約・面談相談のみ)	子育て支援センター(寺谷保育園内 ☎580-5841)	
	月曜日、9時～15時	馬室保育所(☎542-2697)	
	火曜日、9時～15時	富士見保育所(☎542-5355)	
	水曜日、9時～15時	鴻巣保育所(☎542-5353)	
	木曜日、9時～15時	登戸保育所(☎597-1622)	
	第1・3火曜日、 9時～12時	吹上富士見保育所(☎548-1803) 園庭開放も行なっています。	
	第2・4火曜日、 9時～12時	鎌塚保育所(☎548-0227) 園庭開放も行なっています。	
	※私立の幼稚園・認定こども園・保育園での育児相談については、市ホームページをご覧ください		