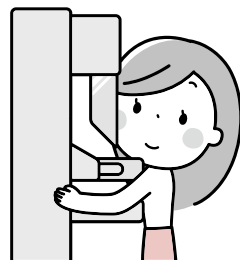


保健センターからののお知らせ

鴻巣保健センター(☎543-1561・FAX 543-5749) 吹上保健センター(☎548-6252・FAX 549-2696)

乳がん(集団)検診を実施

とき	ところ	とき	ところ
2月3日(木)	鴻巣保健センター	2月7日(月)	吹上保健センター
4日(金)		8日(火)	



受付時間/①12時30分～13時 ②13時30分～14時

対象/市内在住で40歳以上の女性(昭和57年4月1日以前生まれ、5月に受診券を送付済)。ただし、次のいずれかに該当する方を除く

- 勤務先で受診した又は昨年度以降に同検診を受けた(無料クーポン券該当者は受診可)
- 妊娠している
- 授乳中や断乳後6か月経過していない
- ペースメーカー等を装着している
- 豊胸手術を受けた
- 乳房手術後1年経過していない

検査内容/問診・視触診・乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ※全内容を必ず受診

費用/500円(当日集金)

その他/個別検診とどちらかの受診となります。個別検診は指定医療機関の「たけうちクリニック」「はやしだ産婦人科医院」で2月28日(月)まで受診可(医療機関へ直接申込み・費用1,000円)

申込み・問い合わせ/1月24日(月)の9時以降に電話で鴻巣・吹上保健センター

はたち 20歳の歯科健診

～素敵な歯をいつまでも～

実施期間/3月31日(木)まで

対象/健診当日に市内在住で、平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方(4月頃に受診券を送付済)

費用/無料

その他/詳細は市HPをご覧ください。

申込み/実施医療機関(市HPに記載)に直接
問い合わせ/鴻巣保健センター

歯医者さんは痛くなる前に! 40歳からの歯科健診

～年1回の健診で、いつまでも自分の歯でおいしく食べましょう～

実施期間/3月31日(木)まで

対象/健診当日に市内在住で40歳以上の方

費用/400円

その他/実施医療機関等の詳細は市HPをご覧ください

申込み・問い合わせ/電話で鴻巣・吹上保健センター又は電子申請



健康生活

禁煙外来はどんな治療?

喫煙は、動脈硬化や癌の発症など、数多くの健康被害の原因になることが知られています。

経済的な理由などで、たばこをやめたいと思っても、なかなかやめられないというのが多くの方の現状です。そこで、平成18年より、喫煙を単なる習慣ではなく病気として扱うことで禁煙治療に健康保険が適用されるようになりました。

35歳未満はすべての方が対象ですが、35歳以上は、質問表を用いたスクリーニングテスト(TDS)でニコチン依存症と診断され、ブリンクマン指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上の方が対象者です。【例:1日20本を20年間の場合、20×20=400】

治療は、12週間に5回の禁煙外来への受診となり、費用は12,000～20,000円程度です。たばこによって肺の中の空気がどれくらい汚れているかを検査する呼気一酸化炭素濃度測定を行います。治療薬は貼り薬(ニコチンが含まれている)と飲み薬(ニコチンが含まれていない)の2種類があり、禁煙の成功率は貼り薬が50～60%、飲み薬が70～80%です。

自力での禁煙成功率は10%程度ですので、禁煙治療による効果は高いと言えます。

喫煙による健康被害は、周りの方も受動喫煙の影響を受けます。たばこをやめたいけどなかなかやめられない方は、一度禁煙外来を受診してみたいかがでしょうか。

(鴻巣市医師会)

