

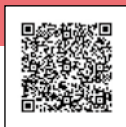
お知らせ

●問い合わせ●
 鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749
 吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696
 ※鴻巣保健センターに車で越しの方は、市役所
 駐車場をご利用ください

すべての年代に接種費用を助成！ インフルエンザの予防接種を受けましょう

共通事項

接種期間／令和3年1月30日(日)まで
 実施場所／市内委託医療機関は右表のとおり
 申込み／各医療機関へ直接又は電話 ※接種可能な年齢が異なります



詳細は市ホームページへ

高齢者等(優先接種)

対象／接種当日に次のいずれかに該当する方
 ①65歳以上
 ②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級に相当する(身体障害者手帳又は医師の意見書が必要)
 費用／無料
 回数／1回
 持ち物／健康保険証等、②の方は身体障害者手帳又は医師の意見書
 その他／県内の他市町村にある医療機関で接種を希望する方、施設入所・長期入院中の方はお問い合わせください

64歳以下の方

対象／市内在住で生後6か月～64歳の方
 ※中学3年生は独自助成があるため対象外
 助成回数／小学生以下＝2回、中学生以上＝1回
 費用／市内委託医療機関では、助成費用(1回あたり2,000円を上限)を差し引いた金額
 持ち物／運転免許証・健康保険証等の住所・氏名・生年月日が確認できるもの、母子健康手帳(中学生以下のみ)



【64歳以下の方】市内委託医療機関以外で接種した場合は、 医療機関で全額自己負担後に申請が必要です

申請期限／令和3年3月1日(月・必着)
 <来所での申請> ①申請書(各保健センター・両支所に設置、市ホームページからダウンロード可)、②接種した方の氏名・医療機関名・接種ワクチンの種類・接種費用・接種日が記載された領収書(原本)等、③振込先の口座番号が記載された通帳等、④印鑑(スタンプ式不可)を持参し鴻巣保健センター
 <郵送での申請>
 必要事項を記入した①、②(領収書は原本)、③の写しを鴻巣保健センター(〒365-0032中央2-1)

■市内委託医療機関(50音順)

医療機関名	電話番号
相原医院	569-1951
あおぼクリニック	580-5670
赤見台整形外科・内科クリニック	595-1100
おおさきクリニック	580-7720
大塚医院	541-0932
北鴻巣クリニック	596-1423
河野小児科医院	541-0146
こうのす共生クリニック	540-6677
こうのす共生病院	541-1131
鴻巣外科胃腸科	543-7770
鴻巣第一クリニック	542-5566
鴻北クリニック	595-3733
こうほく腎・泌尿器科クリニック	577-8770
小室クリニック	541-0020
埼玉県済生会鴻巣病院	596-2221
埼玉脳神経外科病院	541-2800
斎藤外科胃腸科医院	541-4345
佐野医院	541-2888
サンビレッジクリニック鴻巣	540-0088
清水こども医院(64歳以下の方)	540-6360
昭和クリニック	548-0025
第1さくら医院	543-0022
高橋胃腸科医院	542-5018
たけうちクリニック	594-7701
田嶋医院	548-6230
多島小児科医院	548-3764
坪山整形外科	548-0052
中村医院	541-1331
仁科整形外科	543-7099
はしもと整形・形成外科	597-1121
はやした産婦人科医院(65歳以上の方)	541-8000
ひまわりこどもクリニック(64歳以下の方)	544-5600
平野産婦人科医院	548-4422
吹上共立診療所	548-3865
吹上整形外科医院	548-5211
ふたむら内科クリニック	540-6635
プライムクリニック	543-8888
ヘリオス会病院	569-3111
ヘリオスクリニック	540-7320
星野医院	542-8911
宮坂医院	569-0100
村越外科胃腸科肛門科	548-0048
山口内科クリニック	541-0215
山田ハートクリニック	540-4180
湯本フラワー通りクリニック	595-1711
わたまクリニック	541-5756

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】
一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】
☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
 月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休止

今年度の糖尿病フェアは、新型コロナウイルス感染症予防対策の一環で中止することとなりました。



保健センターからの



～10月は乳がん月間～

40歳を過ぎたら2年に一度、乳がん検診を受けましょう

乳がんは30歳代から増加し始め、40歳代後半から50歳代前半でピークを迎えます。乳がんは早期発見により適切な治療をすれば、良好な経過が期待できます。

しこりなど自覚症状がある場合は速やかに受診することをお勧めしますが、無症状の場合でも乳がん検診により発見されることがあります。

種類	とき	自己負担額	ところ	電話番号	予約
個別	2月27日(出)まで	1,000円	たけうちクリニック	594-7701	不要
			はやした産婦人科医院	541-8000	必要
集団	1月25日(月)・2月5日(金)・7日(日)・8日(月)	500円	鴻巣保健センター		
	1月31日(日)・2月12日(金)・16日(火)・17日(水)・23日(祝・火)		吹上保健センター		

※集団検診の申込み方法等の詳細は、市ホームページ及び広報かがやき12月号でお知らせします。

※個別か集団どちらかの検診になります。今年度対象となる方には、7月中旬に「鴻巣市健（検）診受診券」をお届けしています。手元にない場合は再発行しますのでお問い合わせください

問い合わせ／鴻巣保健センター



健康生活

正しい歯みがきについて

皆さんは毎食後、1日3回歯みがきをしていますか？

朝・昼・晩どれも大切ですが、特に夜寝る前の歯みがきはとても重要です。もし歯みがきを忘れて寝てしまうと、寝ている間にお口の中で、むし歯菌や歯周病細菌などがどんどん増えてしまいます。

歯みがきの最も重要な目的の一つは、お口の中の歯垢（プラーク）を取り除くことです。歯垢とは細菌の塊ですので、歯みがきをして歯垢を取り除くこと＝細菌の除去ということになります。細菌を除去することで、むし歯や歯周病になりにくくなり、全身の健康を守ることに繋がります。毎日、正しくしっかりと歯みがきをしましょう。

では、正しい歯みがきとは、どのようにすればよいのでしょうか？順番を決めて、1～2本ずつみがいていきましょう。歯ブラシを歯の面に当て、1か所20～30回くらい小刻みに歯ブラシを動かし、しっかりと歯垢を落とすようにしましょう。強く力を入れすぎないようにしましょう。

歯垢の付きやすいところは ①歯のかむ面 ②歯と歯の間 ③歯と歯肉の境目 ④歯並びの悪いところなどです。歯ブラシだけでは歯垢を落とすきれいな時は、糸ようじ（デンタルフロス）や歯間ブラシなどを使いましょう。お口の中の環境は一人ひとり違います。自分に合った歯みがきの仕方については、歯科医院に行って教えてもらいましょう。

（一般社団法人北足立歯科医師会）



地元鴻巣の業者による

このす商工葬祭

新型コロナウイルス感染症予防対策実施中

☎048-541-0665

夜間・お急ぎ ☎0120-42-5225



霊安室完備

病院や施設等から直接ご安置できます



県央みずほ斎場



鴻巣典礼センター

このす商工葬祭はどなたでもご利用できます
24時間 365日対応 事前相談承ります

鴻巣市商工会 ☎048-541-1008
鴻巣市本町 6-4-20

広告

