



はつらつ

健康スタジオを再開

事前申込制で

介護予防事業「はつらつ健康スタジオ」を10月から再開します。
楽しく身体を動かして、体力・筋力の低下や認知症を予防しましょう。

ところ・回数	とき						定員		
	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
常光公民館 【全6回】	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	18日(木)	11日(木)	①10時～10時40分 ②10時50分～11時30分	15人	
笠原公民館 【全6回】	7日(水)	4日(水)	2日(水)	6日(水)	3日(水)	3日(水)			
川里生涯学習センター 【全12回】	2日(金) 16日(金)	6日(金) 20日(金)	4日(金) 18日(金)	15日(金) 29日(金)	5日(金) 19日(金)	5日(金) 19日(金)			10人
箕田公民館 【全12回】	1日(木) 16日(金)	5日(木) 20日(金)	3日(木) 18日(金)	7日(木) 15日(金)	4日(木) 19日(金)	4日(木) 19日(金)			
総合体育館 【全12回】	9日(金) 23日(金)	12日(木) 27日(金)	11日(金) 25日(金)	8日(金) 22日(金)	12日(金) 26日(金)	12日(金) 26日(金)	①9時20分～10時 ②10時10分～10時50分 ③11時～11時40分	15人	
総合福祉センター 【全12回】	6日(火) 20日(火)	2日(月) 17日(火)	1日(火) 15日(火)	5日(火) 19日(火)	2日(火) 16日(火)	2日(火) 16日(火)			
田間宮生涯学習センター 【全12回】	14日(水) 28日(水)	11日(水) 25日(水)	9日(水) 23日(水)	13日(水) 27日(水)	10日(水) 24日(水)	10日(水) 24日(水)			
コスモスアリーナふきあげ 【全12回】	7日(水) 15日(木)	13日(金) 19日(木)	2日(水) 17日(木)	6日(水) 21日(木)	3日(水) 18日(木)	3日(水) 18日(木)			
吹上生涯学習センター 【全6回】	12日(月)	9日(月)	14日(月)	14日(木)	8日(月)	8日(月)			
吹上福祉活動センター 【全12回】	6日(火) 21日(水)	2日(月) 18日(水)	1日(火) 16日(水)	5日(火) 20日(水)	2日(火) 17日(水)	2日(火) 17日(水)			
市民活動センター 【全12回】	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)	8日(火) 22日(火)	12日(火) 26日(火)	9日(火) 25日(木)	9日(火) 23日(火)			
コスモスの家 【全12回】	13日(火) 27日(火)	10日(火) 26日(木)	8日(火) 22日(火)	13日(水) 26日(火)	9日(火) 25日(木)	9日(火) 23日(火)			
白雲荘 【全12回】	9日(金) 23日(金)	13日(金) 27日(金)	11日(金) 25日(金)	8日(金) 22日(金)	12日(金) 26日(金)	12日(金) 26日(金)			6人

対象／市内在住で65歳以上の方

費用／無料

申込み・問い合わせ／8月19日(水)～8月31日(月)の9時～17時に介護保険課地域包括ケア担当(内線2672)。申込みは1人1か所のみ。定員超えの場合は抽選(住所が会場に近い方を優先。抽選結果は9月下旬までに連絡します)

各会場で自宅のできる体操チラシを配布

とき／8月17日(月)以降

対象／市内在住で65歳以上の方

※受付を行いますので、マスクを着用のうえ少人数でお越しください



地元鴻巣の業者による

このす商工葬祭

新型コロナウイルス感染症予防対策実施中

☎048-541-0665

夜間・お急ぎ

☎0120-42-5225



霊安室完備

病院や施設等から直接ご安置できます



県央みずほ斎場



鴻巣典礼センター

このす商工葬祭はどなたでもご利用できます
24時間 365日対応 事前相談承ります

鴻巣市商工会 ☎048-541-1008

鴻巣市本町 6-4-20

