

廃食油の回収 市役所・両支所・公民館・本町コミュニティセンター・コミュニティふれあいセンターで、毎日回収しています！※時間は各施設の開所(館)時間

収集日 ごみと資源物 エリア

可燃=燃やせるごみ 不燃=燃やせないごみ ビン・カン=ビン類・カン類
 プラ容器=プラスチック製容器包装(資源)類
 資源=ビン類・カン類・ペットボトル・紙類・布類・衣類
 ペット=ペット・紙・布・衣=ペットボトル・紙類・布類・衣類 金属=金属類
 蛍光管・水銀柱

鴻巣(東)=鴻巣地域高崎線東側 吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
 鴻巣(西)=鴻巣地域高崎線西側 吹上(南)=吹上地域高崎線南側

公=真田・常光・あたご・笠原公民館・田岡宮・北新宿生涯学習センター
 吹上生涯学習センター・吹上児童センター
 川=川里生涯学習センター・川里児童センター
 児=鴻巣・真田・常光・あたご・笠原・田岡宮・北新宿児童センター
 コ=コミュニティセンター
 鴻図=鴻巣中央図書館
 吹図=吹上図書館
 川図=川里図書館
 活=市民活動センター
 サ=市民サービスコーナー
 パ=パスポートセンター

吹=吹上生涯学習センター・吹上児童センター
 川=川里生涯学習センター・川里児童センター
 高=高齢者福祉センター(白雲荘・コスモスの家・ひまわり荘)
 福=総合福祉センター・吹上福祉活動センター
 ク=クレアこうのす
 体=総合体育館・陸上競技場・コスモアリーナ
 ふきあげ
 花=花久の里 ひ=ひなの里
 農=川里農業研修センター

1 土 大安	休館日 サ、パ
2 日 赤口	当番医 (内科)清水こども医院☎540-6360、(外科)星野医院☎542-8911 当番薬局 黒沢薬局滝馬堂店☎540-6556 休館日 公(中)
3 月 先勝	ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、児、川図、高、農
4 火 友引	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 コ、体、花
5 水 先負	ごみ等 鴻巣(東)=資源、鴻巣(西)=金属、吹上(北)=ペット・紙・布・衣、吹上(南)=ビン・カン・金属、川里=ペット・紙・布・衣 休館日 ひ
6 木 仏滅	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器
7 金 大安	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
8 土 赤口	休館日 サ、パ

16 日 友引	当番医 (内科)こうのす共生病院☎541-1131、(外科)高橋胃腸科医院☎542-5018 当番薬局 黒沢薬局人形町店☎540-2277、共創未来鴻巣薬局☎544-2466 休館日 公(中)
17 月 先負	ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、児、川図、吹、川、高、農
18 火 仏滅	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 コ、活、サ、パ、体、花
19 水 先勝	ごみ等 鴻巣(東)=資源、鴻巣(西)=金属、蛍光管・水銀柱、吹上(北)=ペット・紙・布・衣、吹上(南)=ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱、川里=ペット・紙・布・衣 休館日 ひ
20 木 友引	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器
21 金 先負	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
22 土 仏滅	休館日 サ、パ
23 日 大安	当番医 (内科)佐野医院☎541-2888、(外科)仁科整形外科☎543-7099 当番薬局 あおぞら薬局☎543-8059、黒沢薬局小松店☎540-5454

抜き取ってご利用ください。

KONOSU 広報お知らせ版

9 日 先勝	当番医 (内科)サンビレッジクリニック鴻巣☎540-0088、(外科)鴻巣血管外科クリニック☎597-5511 当番薬局 アイ薬局☎540-0322、薬局アポック鴻巣店☎595-2222
10 月 山の日 友引	当番医 (内科)河野小児科医院☎541-0146、(外科)埼玉脳神経外科病院☎541-2800 当番薬局 かみや薬局☎543-2391 ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、公(中)、児、コ、川図、パ、吹、川、高、福、農
11 火 先負	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=可燃・プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 公、児、コ、川図、高、体、花、農
12 水 仏滅	ごみ等 鴻巣(東)=金属・蛍光管・水銀柱、鴻巣(西)=資源、吹上(北)=ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱、吹上(南)=ペット・紙・布・衣、川里=ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱 休館日 ひ
13 木 大安	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器
14 金 赤口	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
15 土 先勝	休館日 サ、パ

24 月 赤口	ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、児、川図、高、農
25 火 先勝	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 コ、体、花
26 水 友引	ごみ等 鴻巣(東)=金属、鴻巣(西)=資源、吹上(北)=ビン・カン・金属、吹上(南)=ペット・紙・布・衣、川里=ビン・カン・金属 休館日 ひ
27 木 先負	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器 休館日 鴻図、吹図、川図、ク
28 金 仏滅	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
29 土 大安	休館日 サ、パ
30 日 赤口	当番医 (内科)山田ハートクリニック☎540-4180、(外科)吹上整形外科医院☎548-5211 当番薬局 めぐみ薬局☎540-3355
31 月 先勝	ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、児、川図、高、農

県救急電話相談 (大人・小児の相談、医療機関案内) ☎7119又は048-824-4199 (24時間対応)

鴻巣市医師会救急ダイヤル ☎543-9900 (24時間対応)

夜間診療所 ☎543-1561 診療日/年末年始を除く平日の19時~22時(受付=19時~21時45分) 診療科目/内科・小児科 持ち物/保険証・診療費

北足立歯科医師会休日診療所 ☎596-0275 診療日/年末年始を除く日曜日祝日の9時30分~12時30分 ところ/問い合わせ/北足立口腔保健センター

休日 当番医	診療時間 9時~正午、13時~17時 (診療内容は事前確認)	当番薬局	開局時間 9時~18時
-----------	--------------------------------	------	-------------

※防災行政無線(8月)の放送時間 「夕焼け小焼け」(全地域)=18:00

今月の納税 納税は手軽でかんたん口座振替

●市・県民税(第2期) ●国民健康保険税(第2期)

8月31日までに納めましょう。

健康教室などは、今後の状況により中止となる場合があります。

けんこう広場

問い合わせ／市役所代表(☎541-1321)
内線番号を伝えてください

いきいきシニア(介護予防)事業

8月31日(月)まで事業を中止します。 問い合わせ／介護保険課(内線2672)

【新しい生活様式】における熱中症予防行動のポイント

問い合わせ／健康づくり課健康管理担当(内線2649・2656・2657)

1 暑さを避けましょう

- 換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整



3 こまめに水分補給しましょう

- 1日あたり1.2リットルを目安に



2 適宜マスクをはずしましょう



距離を十分にとる

- 気温や湿度が高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす

4 日頃から健康管理をしましょう

- 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養



5 暑さに備えた体作りをしましょう

- 水分補給を忘れずに、無理のない範囲で



相談等 費用／無料 問い合わせ／鴻巣保健センター(☎543-1561)、吹上保健センター(☎548-6252)

	とき	ところ	内容	持ち物・その他
10か月児相談	8月24日(月) 9時15分～10時	吹上保健センター	身体計測 育児相談	母子健康手帳 バスタオル
2歳児相談	8月19日(水) 9時15分～10時	鴻巣保健センター	栄養相談	母子健康手帳
パパ・ママクラス	①8月21日(金) ②8月25日(火) ③9月3日(木) ④9月12日(土) 9時30分～12時	吹上保健センター	①自己紹介、交通安全教室、母子の栄養、新生児とは、お母さんのメンタルヘルス ②妊娠中の暮らしとお産～妊娠中の体を整えよう～ ③母子の歯の衛生、ふれあいタイム・先輩ママと赤ちゃんとの交流 ④沐浴実習～お風呂に入れよう～、新生児の保育、事業案内	母子健康手帳・筆記用具、飲み物 ③＝コップ・歯ブラシ・手鏡・ハンドタオル 対象＝妊婦・夫など 申込み＝①の前日までに電話等で吹上保健センター
いきいき健康相談	8月5日(水) ①9時 ②10時 ③11時 8月20日(木)	鴻巣保健センター 吹上保健センター	高血圧、糖尿病などの健康・栄養に関する相談を保健師・管理栄養士が受けます	健康診査を受けたことがある方は結果票を持参 申込み:前日までに電話で各保健センター

北足立歯科医師会主催事業

フッ素塗布	8月4日(火) 13時～13時40分	鴻巣保健センター	母子健康手帳・タオル・塗布代金
	1歳6か月健診の受診後から受けられます。		

KONOSU

広報お知らせ版

各種相談は、今後の状況により中止となる場合があります。

各種相談

※祝日及び年末年始は実施しません

	とき	ところ	問い合わせ
①人権相談	8月12日(水) 13時30分～15時30分	クリアこうのす中会議室	
②行政相談	8月17日(月) 10時～12時		
③法律相談(弁護士)	月曜日、13時～16時		
④法律相談(司法書士)	8月13・20日(木) 13時～16時	市役所本庁舎4階相談室	
⑤定例市民相談	火・水・金曜日 9時～12時・13時～16時		
⑥女性相談	8月6日(木) 11時～14時		
⑦性的マイノリティに関する悩み事相談	8月6日(木)14時～15時 ※電話相談可		
⑧消費生活相談	月～金曜日 10時～12時・13時～15時30分	市役所本庁舎4階消費生活センター	
こころの健康相談(前日までに各保健センターへ電話申込み)	8月5・24日(水・月) ※原則1人1回。家族の方からの相談可 ①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～ ※各1時間程度相談可	臨床心理士・精神保健福祉士＝鴻巣保健センター 保健師＝吹上保健センター	やさしさ支援課(内線3420) ※③④は予約制。⑥⑦⑧は予約優先。①②⑤は予約不要
家庭児童相談(家庭児童相談員)	月～金曜日 8時30分～17時15分(電話予約可)	市役所新館1階	子育て支援課(内線2635)(☎541-1894直通)
教育相談(電話相談可)	月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター内教育相談室	教育支援センター(☎569-3181)

	とき	ところ	問い合わせ
認知症の相談	月・水曜日 9時～16時	こうのすオレンジダイヤル 市認知症地域支援推進員(地域包括支援センターこうのす内) ☎596-2283	
適応指導教室	月～金曜日 9時20分～12時50分	教育支援センター内適応指導教室	教育支援センター(☎569-3181)
(予約優先) 税務相談(税理士)	8月12日(水) 10時～12時、13時～15時	市役所新館2階税務課	税務課(内線2252)
生活困窮相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	鴻巣市生活困窮者自立相談支援センター(社会福祉協議会 ☎597-2100)	
育児相談	月～金、8時30分～16時30分	子育て支援センター(生田塚保育所内) ☎542-8281	
	金曜日、9時～15時	生田塚保育所(☎542-8280)	
	月～金、8時30分～16時30分	子育て支援センター(川里ひまわり保育園内) ☎569-0006	
	月曜日、9時～15時	川里ひまわり保育園(☎569-0002)	
	月～金、9時～16時 土曜日(要予約・面接相談のみ)	子育て支援センター(寺谷保育園内) ☎580-5841	
	月曜日、9時～15時	馬室保育所(☎542-2697)	
	火曜日、9時～15時	富士見保育所(☎542-5355)	
	水曜日、9時～15時	鴻巣保育所(☎542-5353)	
	木曜日、9時～15時	登戸保育所(☎597-1622)	
	第1・3火曜日、9時～12時 第2・4火曜日、9時～12時	吹上富士見保育所(☎548-1803) 園庭開放も行なっています。 鎌塚保育所(☎548-0227) 園庭開放も行なっています。	
※私立の幼稚園・認定こども園・保育園での育児相談については、市ホームページをご覧ください			