

埼玉県

歩いて！ポイントを貯めて！賞品をゲット！

コバトン健康マイレージ

に参加しよう

平成30年度から「埼玉県コバトン健康マイレージ事業」を実施しています。家族やグループでお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

対象／市内在住・在勤で18歳以上の方（参加年度の4月1日時点）

参加方法／○右記QRコードよりアプリをダウンロード

○県よりポイント付与機能付きの歩数計を貸与（送料610円）

内容／ウォーキングの歩数をポイントに換算し、県産の農産物などが自動抽選で当たります。データを取り込む装置は市内12か所に設置しています

その他／詳細は、県ホームページ（「コバトン健康マイレージ」で検索）をご覧ください

申込み／スポーツ課

問い合わせ／県コバトン健康マイレージ事務局（☎0570-035810）又はスポーツ課すこやか運動応援担当（内線3382）



アプリのダウンロードは
こちらから



iOS



Android

この機会にラジオ体操
始めてみませんか？

ラジオ体操実施 グループを募集

3月末現在、31グループ約750人の皆さんが登録しています。



▲サポートセット

市職員等による実技指導

ラジオ体操の正しい行い方や効果など、分かりやすく解説します。

サポートセットの提供(先着順)

CD・スタンプ帳・スタンプ・のぼり旗等を提供します。

グループ登録

市内在住の概ね5人以上で、定期的にラジオ体操を行うグループ

参加希望者への情報提供

ラジオ体操を始めたい市民へ登録グループを紹介します。

講習会やイベントのご案内

本市主催のラジオ体操講習会等のイベント情報をお知らせします。

