

# のお知らせ

●問い合わせ●  
 鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749  
 吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696  
 ※鴻巣保健センターに車でお越しの方は、市役所  
 駐車場をご利用ください

## 胃がん・肺がん・結核検診を実施

### 共通事項

会場	検診日	性別	受付時間
鴻巣保健センター	2月18日(火)	女	① 8時30分～9時 ② 9時30分～10時
	2月19日(水)	男	③ 10時30分～11時

**対象**／市内在住で40歳以上の方（昭和55年4月1日以前生まれ）

**定員（各日）**／胃がん＝100人、肺がん・結核＝120人（いずれも先着順）※妊娠中の方、勤務先又は昨年9～11月に受診した方は不可

**その他**／●検査着の用意はありません。無地のTシャツとジャージ等ゴムのズボンでそのまま検査できます（プリント・刺繍は避けてください）●当日の来所は受付順です。待ち時間が長くなる場合があります ●都合がつかず、異性の検診日を希望する場合は③の受付時間枠の最後に受付となります

●注意事項の詳細については、市ホームページをご覧ください

**申込み**／1月28日(火)の9時以降に電話で鴻巣・吹上保健センター（郵送・FAX不可）

### 胃がん検診

**対象とならない方**／次の①～⑧に該当する方

- ①食道・胃・小腸・大腸等の開腹手術を受けた又は治療中・経過観察中
- ②過去の検診で、発疹等のアレルギー症状が出た
- ③腎不全で、透析中や心疾患により水分制限を受けている
- ④慢性呼吸器疾患等で常時在宅酸素吸入をしている
- ⑤妊娠中又はその可能性がある
- ⑥重度の便秘症
- ⑦高熱や全身衰弱が強い
- ⑧嚥下障害（飲みこみが悪い）がある

**検診内容**／問診・バリウム造影検査

**費用**／500円

**その他**／過去に開腹手術（胃・腸・胆のう・帝王切開等を含む）をした方や、腹痛・お腹の張り等の腹部症状がある方は、安全のため医療機関での受診を強くおすすめします

### 肺がん・結核検診

**検診内容**／問診・レントゲン撮影（問診結果により喀痰検査）

**費用**／100円（喀痰検査は別に後日300円）

※65歳以上の方は、結核検診の義務がありますので、積極的な受診をお願いします

## 3月31日まで!! 高齢者の定期肺炎球菌の接種

対象の方で、過去に一度も肺炎球菌（23価）ワクチンを受けたことがない方は、生涯に1回のみ助成を受けることができます。


**対象**／令和元年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

**費用**／2,500円（通常の約3割）

**申込み**／3月31日(火)までに、昨年4月に送付した受診券を持参のうえ、市委託医療機関に直接

学校法人北里研究所  
北里大学メディカルセンター主催 **「市民講座」**

- 参加費：無料
- 申込み：不要
- 駐車場：無料



**日時** 2020年1月18日(土)  
13:00～14:30(予定)

**テーマ** 認知症 ～人生100年を豊かにすすむために～

**講師** ひろせ りゅういち  
廣瀬 隆一(脳神経内科部長)

※人間ドックのご予約・ご相談随時受付しております。(健康管理センター)

**場所** 大村記念館  
(看護学校付属棟)  
後援／北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

北里大学メディカルセンター総務課  
北本市荒井6-100

☎048-593-1212(代表)

広告





# 保健センターからの

## 乳がん検診（集団検診）を実施

会場	検診日	受付時間
鴻巣保健センター	2月4・6日 (火・木)	①12時30分～ 13時
吹上保健センター	2月13・14日 (木・金)	②13時30分～ 14時

**対象**／市内在住で40歳以上の女性（昭和55年4月1日以前生まれ）※勤務先で受診又は市の検診を受けた方は不可（無料クーポン券該当者は受診可）

**定員**／各日100人（先着順）

**検診内容**／問診・視触診・マンモグラフィ検査（乳房X線撮影）※全内容を必ず受診

**費用**／500円

**その他**／●個別検診とどちらかの受診となります  
●個別検診は指定医療機関の「たけうちクリニック」「はやしだ産婦人科クリニック」で2月29日(出)まで受診可（医療機関へ直接申込み・費用1,000円）

**申込み・問い合わせ**／1月24日(金)の9時以降に電話で鴻巣・吹上保健センター。定員に満たない場合は、検診日前日までの平日に随時受付



### スマホ依存の脳への影響について

「スマホ依存」とは、スマートフォンを続けることで昼夜が逆転したり、成績が著しく下がったりするなどの問題が起きても使用をやめられず、スマートフォンを使用できない状況が続くと、イライラして落ち着かなくなってしまう状態を言います。

スマホ依存の方は、一晩中スマートフォンを手放せない状態になってから、家族や周囲の人に気付かれることが多いといわれています。

スマートフォンによって興味や関心が刺激され、さらなる楽しみを求めて長い時間使用したくなり、やがて自分の力ではやめられなくなってしまう依存状態に至ります。依存状態が長引くと深刻な引きこもりに至る場合があることから、スマホ依存は速やかな治療が必要で、

依存状態の方の脳のMR

画像を見ると、自分や相手の感情の読み取りに関わる部分や注意力、記憶力などの認知機能に関わる部分などが萎縮しているといわれています。

脳の発達途上にある思春期・青年期では、さらに影響が大きく、若い年代の方がスマホ依存に陥ると、貴重な時間が失われ、豊かな体験や学習する機会を失ってしまいます。脳だけでなく体への影響としては、肥満、視力の低下、腰痛、頭痛の原因となるほか、熱中するあまりエコノミークラスタ症候群になってしまふことがあり、命にかかわることもあります。

治療は、生活リズムを整える方法や家族の関わり方について、専門医師からアドバイスやスマホ依存になる原因・影響について心理教育などを受けます。身体検査や心理検査を行い、深刻なケースは入院治療が必要となる場合があります。

(鴻巣医師会)



鴻巣典礼センター  
(自社工場)



県央みずほ斎場  
(公営式場)



## 安心の地元業者 エビスヤ葬儀社

地元鴻巣で80年の実績と経験

葬儀のコースは15万円コース～  
5つのコースから選べます

JAほくさい指定業者  
鴻巣市商工会指定業者

☎0120-42-5225  
24時間 365日対応

鴻巣市人形 1-5-15  
エビスヤ葬儀社 検索

