

のお知らせ

●問い合わせ●

鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749

吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696

※鴻巣保健センターに車でお越しの方は、市役所
駐車場をご利用ください



はたち

20歳の歯科健診 ～素敵な歯をいつまでも～

実施期間／3月31日(木)まで ※休診日を除く
対象／健診当日に市内在住で、平成11年4月2日～
平成12年4月1日生まれの方（4月に対象者へ受診
券を送付しています）

費用／無料

その他／詳細は市ホームページをご覧ください。

申込み／実施医療機関（市ホームページに記載）に
直接

問い合わせ／鴻巣保健センター



歯医者さんは痛くなる前に！ 40歳からの歯科健診

～年に1回の健診で、いつまでも自分の歯でおいし
く食べましょう～

実施期間／3月31日(木)まで ※休診日を除く

対象／健診当日に市内在住で、40歳以上の方

費用／400円 ※生活保護世帯は受給証持参で無料

その他／実施医療機関等の詳細は市ホームページを
ご覧ください

申込み・問い合わせ／直接又は電話で鴻巣・吹上保
健センター

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

赤ちゃんを守るために風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

風しんにかかると、家族や周囲の人たちに広げてしまう恐れがあり、妊婦が感染すると、赤ちゃんに
重い障がいがあることがあります。

過去に公的な予防接種を受ける機会がなかった方を対象に、風しん抗体検査と予防接種を実施してい
ます。

実施期間／令和4年3月31日(木)まで

実施医療機関／市と契約している医療機関等（市ホームページに掲載しています）

費用／無料 ※市が発行するクーポン券が必要です。お持ちでない方はお問い合わせください

問い合わせ／鴻巣保健センター

赤ちゃんを激しく揺さぶるのはやめましょう！

赤ちゃんは泣くのが仕事です。健康な赤ちゃんでも一日に5時間位泣くこともあります
ので、おむつを替えたり、おっぱいをのませたり、抱っこしたり、考えられるすべてのこ
とをしても泣き止まなくて、イライラしてしまうことは誰にでもあります。

そんな時でも赤ちゃんを激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんの頭の中はとても弱
いので、激しく揺さぶると障がいが残ったり死亡したりする場合があります。赤ちゃんを
安全なところに寝かせて、いったんその場から離れたり、誰かと話したり、自分がリラッ
クスしてからもう一度対応してみましょう。どうしても泣き止まない場合は主治医や保健
センターなどに相談してください。



学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター主催

「市民講座」


●参加費：無料 ●申込み：不要
●駐車場：無料

日時 2019年12月21日(土)
13:00～14:30(予定)

テーマ 遺伝が人生を支配する?? 今こそ大切な家族の絆
～遺伝性腫瘍と出生前診断～

講師 みき あきのり
三木 明德(産婦人科部長)
※人間ドックのご予約・ご相談随時受付しております。(健康管理センター)

場所 北里大学メディカルセンター
南館2階AB会議室
後援／北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会
北里大学メディカルセンター総務課
北本市荒井6-100
☎048-593-1212(代表)



広告





保健センターからの

市制施行65周年記念事業 食育講演会

「食べること 生きること～最期まで口から食べられる街づくり～」

日時／2月27日(木) 14時～15時45分 (開場＝13時45分)

場所／クレアこうのす小ホール

定員／200人 (先着順)

内容／五島朋幸さん (歯学博士) による講演

費用／無料

申込み／1月20日(月)～2月14日(金)の9時～17時に、電話で鴻巣・吹上保健センター



Q 子どもに薬を飲ませるとき
の注意点を教えてください

A 薬は医師の指示通りに服用することが大切です、子どもに飲ませる時でも同様です。しかし、子どもの年齢や生活環境などから、医師の指示通りに薬を飲ませることが難しいことがあります。そのような時には、医師の了承を得て、服用方法を変更することも可能です。

例えば、1日3回毎食後に服用する薬では、新生児や乳児の場合には5～6時間の間隔、幼児の場合には起きている時間を3等分して薬を飲ませると良いでしょう。保育園や幼稚園に通っているなど、お昼に薬を飲むことが難しい場合は、家を出る前、帰宅後、寝る前に飲む方法があります。

また、乳幼児はお腹がいっぱいだと薬を飲んでくれないことがあるので、授乳前や食前に飲ませるのも良いでしょう。小児用の薬では、シロップ剤や粉薬が良く使われます。粉薬の苦味やざらつきを嫌が

る場合は、1回分を容器にあげ、水を加えて液状にし、スプーンやスポイトを使って飲ませると良いでしょう。乳児には、粉薬に極少量の水を加えペースト状にして、上あごや頬の内側に塗り、飲み物と一緒に服用してみましよう。舌の上に塗ると苦みを感じてしまうことがあるので、避けるようにして下さい。

また、小児用の薬は年齢や体重に応じて、用量を設定して処方されているので、残ったお薬は処分してください。同じような症状の時に服用しようとしても、必ずしも前の薬が使用できるとは限りません。

「薬を上手に飲ませるためのアドバイス」

子どもが薬を飲めた時には、「お薬上手に飲めたね。」と褒めてあげましょう。また、症状が良くなった時には、「薬を飲んだから、病気が治ったね。」と伝えましょう。薬に対する抵抗感が和らぎ、服用を嫌がらないようになる

かも知れません。
(鴻巣薬剤師会)



鴻巣典礼センター
(自社式場)



県央みずほ斎場
(公営式場)



安心の 地元業者 エビスヤ葬儀社

地元鴻巣で80年の実績と経験

葬儀のコースは15万円コース～
5つのコースから選べます

JAほくさい指定業者
鴻巣市商工会指定業者

☎0120-42-5225
24時間 365日対応

鴻巣市人形 1-5-15
エビスヤ葬儀社 検索

