

# のお知らせ

## ●問い合わせ●

鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749

吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696

※鴻巣保健センターに車でお越しの方は、市役所  
駐車場をご利用ください

## 📅 10月20日～ 高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

対象／次のいずれかに該当する方

①接種当日65歳以上

②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、  
又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、  
かつ、身体障害者手帳1級に相当する

※施設入所・長期入院中で接種を希望する方は、鴻巣保健セン  
ターにお問い合わせください

期間／10月20日(日)～令和2年1月31日(金)

※医療機関の診療時間（休診日を除く）

場所／右表のとおり

※県内の他の市町村でも受けられる医療機関がありますので、  
希望する方はお問い合わせください（予診票と接種説明書等は、  
鴻巣・吹上保健センター又は両支所でお渡しします）

回数／1回のみ

費用／1,500円（生活保護世帯は受給者  
証持参で無料）

持ち物／健康保険証等、身体障害者手帳  
又は医師の意見書（対象②の方のみ）

申込み／期間中に希望の医療機関へ直接  
予約してください



## 📄 市内委託医療機関一覧

(50音順)

医療機関名	電話番号
相原医院	569-1951
あおばクリニック	580-5670
おおさきクリニック	580-7720
大塚医院	541-0932
北鴻巣クリニック	596-1423
河野小児科医院	541-0146
こうのす共生クリニック	540-6677
こうのす共生病院	541-1131
鴻巣外科胃腸科	543-7770
鴻巣第一クリニック	542-5566
鴻北クリニック	595-3733
小室クリニック	541-0020
埼玉県済生会鴻巣病院	596-2221
埼玉脳神経外科病院	541-2800
斎藤外科胃腸科医院	541-4345
佐野医院	541-2888
サンピレッジクリニック鴻巣	540-0088
昭和クリニック	548-0025
第1さくら医院	543-0022
高橋胃腸科医院	542-5018
たけうちクリニック	594-7701
田嶋医院	548-6230
多島小児科医院	548-3764
坪山整形外科	548-0052
中村医院	541-1331
仁科整形外科	543-7099
はしもと整形・形成外科	597-1121
平野産婦人科医院	548-4422
吹上共立診療所	548-3865
吹上整形外科医院	548-5211
ふたむら内科クリニック	540-6635
プライムクリニック	543-8888
ヘリオス会病院	569-3111
ヘリオスクリニック	540-7320
星野医院	542-8911
宮坂医院	569-0100
村越外科胃腸科肛門科	548-0048
山口内科クリニック	541-0215
山田ハートクリニック	540-4180
湯本フラワー通りクリニック	595-1711
わたまクリニック	541-5756

## 📅 二種混合（破傷風・ジフテリア） ワクチン接種はお済みですか？

破傷風菌は、広く土の中において傷口から体に入り感染し、ジフテリア菌は、咳やくしゃみで飛び散った病原体を吸い込んで感染します。感染を防ぐには、予防接種を受けてあらかじめ免疫を作っておくことが重要です。

対象／11歳以上13歳未満

※11歳の誕生日の翌月に予診票を送付しています。13歳の誕生日の前日までに接種してください。対象年齢を過ぎた場合は自己負担となります

回数／1回

場所／市内委託医療機関

※市外でも受けられる場合がありますので、希望する方はお問い合わせください

その他／予防接種が済んでいない方や、予診票をお持ちでない方はお問い合わせください





# 保健センターからの



～10月は乳がん月間～

40歳を過ぎたら2年に一度、乳がん検診を受けましょう

乳がんは30歳代から増加し始め、40歳代後半から50歳代前半でピークを迎えます。乳がんは早期発見により適切な治療をすれば、良好な経過が期待できます。

しこりなど自覚症状がある場合は速やかに受診することをお勧めしますが、無症状の場合でも乳がん検診により発見されることがあります。

40歳を過ぎたら、2年に一度、あなたとあなたの大切な人のために、乳がん検診を受けましょう。

種類	とき	自己負担額	ところ	電話番号	予約
個別検診	2月29日(土)まで	1,000円	たけうちクリニック	594-7701	不要
			はやしだ産婦人科医院	541-8000	必要
集団検診	2月4・6日(火・木)	500円	鴻巣保健センター		
	2月13・14日(木・金)		吹上保健センター		

※集団検診の申込み方法等の詳細は、市ホームページ及び広報かがやき1月号でお知らせします。

※個別か集団どちらかの検診になります。今年度対象となる方には、5月中旬に「鴻巣市健(検)診受診券」をお届けしています。手元がない場合は再発行しますのでお問い合わせください

問い合わせ／鴻巣保健センター



まず、家族など身近な人に自分の息が気になるか聞いてみるのもよいです。

(一般社団法人北足立歯科医師会)

口臭は、人に指摘されないと気づきません。まず、家族など身近な人に自分の息が気になるか聞いてみるのもよいです。

1つ目は、蓄膿症などの耳鼻科の病気や消火不良、肝臓の機能低下、糖尿病など口以外の病気が原因で発生するものです。2つ目は、口臭の原因の90%以上を占める口の中の汚れや病気などによるものです。一番多いのは歯周病で歯と歯ぐきの間にできるすき間などに細菌の繁殖しやすい場所が増えるためです。歯周病による出血や膿もガス発生の原因となります。歯周病が原因であれば、歯科医院で治療を受けながら、歯磨きをしっかり行って汚れを除去します。歯間ブラシやデンタルフロスを使うと、より効果的です。唾液が少ない人も、口臭が生じやすくなります。唾液には口の中をきれいにする作用がありますので、分泌が少ないと細菌が増えやすくなります。しっかりと噛んで唾液を出すようにすること、鼻呼吸を心がけること、こまめに水分をとるようにすれば口の中が潤うため、細菌が繁殖しにくくなります。また「舌苔」と呼ばれる白色～淡黄色の舌の表面に付いた汚れも口臭の原因となります。舌苔の除去も大切で1日1回舌ブラシを使って舌の奥を鏡を見ながら掃除します。

口臭の原因は、大きく分けて2つあります。

1つ目は、蓄膿症などの耳鼻科の病気や消火不良、肝臓の機能低下、糖尿病など口以外の病気が原因で発生するものです。

2つ目は、口臭の原因の90%以上を占める口の中の汚れや病気などによるものです。

口臭は、呼吸や会話をする時に口から出る息がおおって、周りの人が不快になることをいいます。

## 口臭のしるし



## 健康生活

