



広報このす



令和元年

6

月号

No.811

かがやき



吹上 7/20日・21日

吹上神社前と中山道の一部

7/21(日) 14時30分～21時＝歩行者天国
15時30分～＝みこし渡御

問い合わせ／吹上夏まつり実行委員会事務局
(鴻巣市商工会吹上支所・☎548-0049)

夏まつり



鴻巣 7/13日～15日

中山道(加美～人形)

7/14(日) 14時30分～21時＝歩行者天国
15時～＝みこし渡御

問い合わせ／鴻巣市夏まつり実行委員会事務局
(商工観光課内・内線3106)



今月号の
おもな内容
CONTENTS

- 2 市民ラジオ体操会&体験ウォーキング、ある鴻・けん幸・気分彩鴻!
- 3 土曜開庁業務を変更、悪質電話防止装置無料モニター募集
- 4・5 **特集** 写真で振り返る鴻巣の平成 ほか

マチイロ
スマートフォンで
「広報かがやき」
をチェック!



※ダウンロード無料



鴻巣市ソーシャルメディア
利用してね!



適度な運動で、健康と素敵な笑顔をゲット

『市民ラジオ体操会&体験ウォーキング』

市では、健康づくりのために、手軽に無理なく自分のペースでできる「ラジオ体操」と「ウォーキング」を推進しています。夏の風物詩であるラジオ体操をして身体をほぐしたあと、皆さんで楽しくウォーキングをしませんか。いずれかのみの参加も大歓迎です。

とき／7月13日(土)6時20分～7時50分
(受付＝6時～・雨天中止)

ところ／陸上競技場

対象／市内在住・在勤・在学で運動制限のない方

費用／無料

申込み／当日



【各イベント内容】

- 市民ラジオ体操会 6時20分～6時40分
- 体験ウォーキング 6時50分～

Aコース＝陸上競技場3周(約20～25分) 7時スタート
 Bコース＝ノルディックウォーキング(先着30人)で陸上競技場2周
 (説明15分・ウォーキング15分) 7時20分スタート

持ち物／運動のできる服装・靴、帽子、タオル、飲み物
※暑さ、虫よけなどの対策は各自でお願いします

その他／事前に朝食を済ませてください

市民ラジオ体操会からの参加をお勧めします

問い合わせ／スポーツ課すこやか運動応援担当(内線3382・3383)

※当日は6時以降に陸上競技場(☎541-7700)



参加者全員に飲み物を配布します。ラジオ体操会・ウォーキングの両方に参加した方には参加賞としてタオルを配布します

ある鴻・けん幸・気分彩鴻! ～正しい歩き方セミナー～

最新の研究を取り入れた独自のエクササイズ「ピタゴ・メソッド」で正しい歩き方を学ぶことで、見えるほど歩き方が美しく変わります。

とき／6月28日(金)10時～12時(受付＝9時30分～)

ところ／コスモスアリーナふきあげ

対象／市内在住の30～79歳で主治医から運動制限を受けていない方

定員／250人

講師／○世界最先端の3D動作解析の結果説明 長野 放さん
 (ビクトリア大学博士) ※オーストラリアから中継予定
 ○ピタゴ・メソッドの指導 更科枝里さん
 (筑波大学博士課程、(株)Global Wellbeing)

費用／無料

持ち物／運動のできる服装・室内用運動靴・飲み物

マイレージ参加の方は歩数計又はアプリ入りスマートフォン

申込み／当日

問い合わせ／スポーツ課すこやか運動応援担当(内線3382・3383)



参加者全員に「コバトン健康マイレージ1万ポイント付与」



土曜開庁業務を変更します

問い合わせ／総合政策課（内線2237）

8月3日の土曜開庁から取扱業務を変更します。開庁時間（8時30分～12時）の変更はありません。なお、土曜開庁は混み合うことがあるため、時間に余裕をもってお越しください。

新館1階配置図

★＝土曜開庁実施部署



部署	変更事項
市民課・国保年金課	現行のとおり 【主な業務】 市民課＝住民票、印鑑証明、マイナンバーカードの交付、住所の変更、戸籍 国保年金課＝国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金
障がい福祉課・保育課・税務課・子育て支援課・こども応援課	業務は行いません ※大勢の方の申請や申告が必要となる時期には、臨時窓口の開設等を予定（保育所等の入所の申請、障がい者ガソリン券・タクシー券等）

※乳幼児・ひとり親・重度心身障害者医療費請求書は、各公民館等へ提出可

※戸籍の謄本・抄本、住民票の写し、所得・課税証明書、非課税証明書等はマイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアで取得可

振り込め詐欺や悪質商法など迷惑電話をシャットアウト！



悪質電話防止装置無料モニターを募集

◆悪質電話の着信を拒否する装置を無料で貸し出します◆

市内では、平成30年中に振り込め詐欺被害が26件発生しました。被害額は3,366万円に上っています。

悪質電話防止装置は、番号表示サービスに加入している電話機に接続するだけで、警察などから提供された30,000件以上の不審な電話番号（最新のリストは自動的に更新されます）や利用者が拒否した電話番号を自動的にブロックできる装置です。

登録されている悪質な電話番号から着信があった場合、赤く光り着信音が鳴らないため、間違えて電話に出てしまうことも回避できます。

期間／設置日～令和2年3月31日(火)

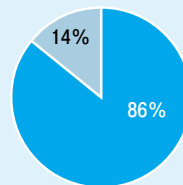
※モニター期間終了後も継続して利用する場合は、別途委託業者と契約する必要があり、データ更新料（月額400円＋税）がかかります

対象／次のすべてを満たす方 ○市内に住居登録がある
○各電話会社が提供する番号表示サービスに加入中又は装置設置までに加入できる ○郵送によるアンケート（1回）に協力ができる ※平成29・30年度モニターの方は対象外

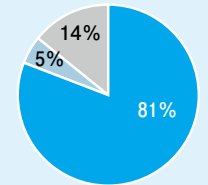
募集数／30世帯（1世帯につき1台・先着順）
設置方法／電話機に装置をつなぎ、電源に接続
申込み・問い合わせ／やさしさ支援課（内線3420）

【平成30年度モニターアンケート】

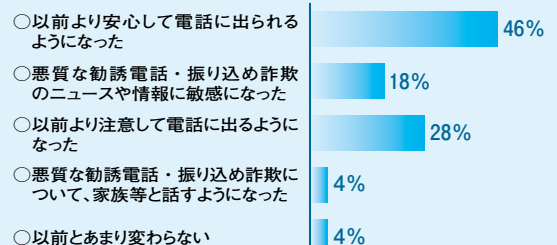
■赤く光った動作を確認したことがありますか？



■迷惑電話が以前と比べてかかってこなくなったと感じましたか？



■この機器を使い始めてから、電話に出るときの意識は変わりましたか？



鴻巣の平成

写真で振り返る



「ひなちゃん」は平成16年に誕生したよ



西暦	和暦	主な出来事
1989	元	1月 運転免許センター全面開設
1990	二	3月 川里工業団地完成
1991	三	10月 資源回収事業開始
1992	四	4月 市の花「パンジー」がオランダのフロリアード'92で銅賞受賞①
1993	五	5月 スポーツ都市宣言、陸上競技場開設②
1994	六	6月 鴻巣市・桶川市・北本市・吹上町・川里村で公共施設の相互利用開始
1995	七	6月 吹上町と福島県金山町が友好都市提携
1996	八	4月 県中央広域消防本部業務開始
1997	九	3月 榛名通線全線開通
1998	十	4月 県央みずほ斎場業務開始
1999	十一	3月 荒川パノラマ公園完成
2000	十二	10月 文化センター「クレアこうのす」開設③
2001	十三	2月 広田中央特定土地画整理事業着手 5月 川里町制施行 12月 北新宿第二土地画整理事業着手
2002	十四	1月 フラワー号運行開始④ 9月 鴻巣フラワーセンター開設
2003	十五	2月 コスモスアリーナふきあげオープン⑤
2004	十六	7月 鴻巣市・川里町・吹上町合併協議会設立
2005	十七	2月 鴻巣びつくりひな祭り2005(第1回)を開催⑥ 10月 新・鴻巣市誕生 ⑦
2006	十八	4月 子どもの医療費支給が中学3年生まで拡大
2007	十九	5月 花と音楽の館かわさと「花久の里」オープン⑧ 10月 鴻巣駅東口駅前広場とエルミこうのすショッピングモールオープン
2008	二十	1月 フラワー号馬室・田間宮・吹上コース運行開始 2月 荒川河川敷が「川幅日本一」として認定⑨





公園内には親水施設も
できました



2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009
三十一	三十	二十九	二十八	二十七	二十六	二十五	二十四	二十三	二十二	二十一
4月 保育ステーション開設	6月 デマンド交通実証運行開始 8月 市内にコウノトリが飛来 10月 吹上北側生涯学習施設着工	1月 市役所本庁舎リニューアルオープン 4月 鴻巣駅東口駅通り地区第一種市街地再開発事業施設建築物着工	4月 多子世帯医療費支給制度開始	1月 市役所新館オープン 3月 「このす川幅うどん」が第12回埼玉B級ご当地グルメ王決定戦in草加で優勝 5月 上谷総合公園全域供用開始 10月 合併10周年記念式典を挙行、健康づくり都市宣言	1月 かわさと館オープン 10月 市制施行60周年記念式典を挙行 このす花火大会「正四尺玉」ギネス世界記録認定 12月 コスモスふきあげ館オープン	3月 吹上支所新築移転 4月 市民活動センター・パスポートセンターオープン 三谷橋大間線開通 7月 このすシネマオープン 10月 第27回全国中山道宿場会議鴻巣宿大会・將軍鷹狩り行列	2月 産業観光館「ひなの里」オープン 10月 「市民の日」制定記念式典を挙行	3月 赤物製作技術が国の重要無形民俗文化財に指定 5月 第1回このす花まつりを開催	5月 工業団地通線開通 7月 鴻巣中央図書館がエルミこのすアネックスへ移転	4月 吹上駅北口駅前広場供用開始 北鴻巣駅西口駅前広場・駅通り線供用開始 フラワー号笠原・常光コース運行開始 8月 ご当地グルメ「このす川幅うどん」誕生

新時代「令和」へ





自由研究におすすめ!

夏休み! コウノトリ親子見学会2019

「このす」という地名の由来ともいわれる
コウノトリに会いに行くバスツアー!

問い合わせ/環境課コウノトリの里づくり担当 (内線3173)

とき/7月28日(日) 9時45分市役所集合、16時30分頃帰着

※昼食は各自で用意。3時間程度自由見学あり

ところ/埼玉県こども動物自然公園 (東松山市)

対象/小学生 ※保護者同伴

定員/80人 (定員超えの場合は抽選)

費用/無料

申込み/6月24日(月)~7月5日(金)に環境課に備えの応募用紙(市ホームページにもあります)に必要事項を記入し、持参・FAX・メールで環境課 (FAX577-8462・メールkankyo@city.kounosu.saitama.jp)

生きものどうしのつながりを学んだよ



昨年もたくさんの親子が参加してくれました



飼育係さんと間近でコウノトリを観察

~エコチェックサマー~

節電をしてこのとり伝説米をゲットしよう!



これから本格的な夏を迎えますが、地球温暖化防止や皆さんの家計のためにも節電に取り組むことが大切です。自分が使用した電気をチェックすることで成果が目に見えるため、効果的に節電に取り組むことができます。

問い合わせ/環境課環境計画担当 (内線3125)

Step.1 節電に取り組もう

Step.2 電気使用量をチェック

Step.3 結果を報告 ※詳細は広報かやき9月号に掲載

どうしたら節電できるの?

節電方法や報告方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

「エコチェックサマー」で検索!

昨年度エコチェックウィンターでは、参加者の約6割の方が削減できました。

エコチェンジポイント鴻巣 後期(10月~3月)
4つのイベントに81人が参加。47袋の「コウノトリ伝説米」を抽選で配布しました。

生ごみ処理機器購入費補助金 問い合わせ/環境課廃棄物・リサイクル担当(内線3127)

対象/市内在住で、生ごみをたい肥として自家処理できる方 ※市税を完納していること

申込み/環境課・両支所に備えの申請用紙(市ホームページにもあります)に必要事項を記入し、領収書・仕様書を添えて同所に持参 ※詳細はお問い合わせください

種類	条件と限度額の考え方	限度額	限度個数
コンポスト容器	有効容量が100リットル以上の容器で、購入金額に1/2を乗じて得た額	1基あたり3,000円	1世帯2基
EMほかし容器	微生物などを使う容器で、購入金額に1/2を乗じて得た額	2基1組あたり3,000円	1世帯1組
処理機	電気式のもので、購入金額に1/2を乗じて得た額	25,000円	1世帯1基



※購入金額は、消費税相当額を除きます(100円未満切り捨て)

※補助金の交付を受けた日から5年(コンポスト容器・EMほかし容器から電気式の処理機へ変更する場合は3年)を経過して買い換えた場合も補助の対象となります





第7回

緑のカーテンコンテスト



▲平成30年度
生育部門フラワーピース賞

▲平成30年度
ユニーク部門市長賞

家庭や事業所で育てた緑のカーテンや作成過程で見つけたユニークな写真から、優秀作品を選出します。

涼しくて地球に優しい緑のカーテンをみんなで作りましょう。詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ／環境課環境計画担当(内線3125)

生育部門

【形】【大きさ】【設置場所】
【植物の種類】などにこだわり育てた、緑のカーテンの全景がよく分かる写真を募集します。

＜提出書類＞
応募用紙、応募写真（1枚）

ユニーク部門

緑のカーテンを育てる中で撮影した【楽しい写真】【心癒やされる写真】【面白い写真】などを幅広く募集します。

＜提出書類＞
応募用紙、応募写真（1枚）、
緑のカーテンの設置状況が分かる写真（1枚）

結果発表／入選作品は個別に通知し、表彰状及び記念品を差し上げます
注意／○両方の部門には応募できません○著作権・商標権など第三者の権利を侵害することのないようにしてください○提出された書類・写真は返却しません○著作権及び著作権は市に帰属し、壁面緑化の普及促進の目的で、印刷物・ホームページ・展示などで使用することがあります

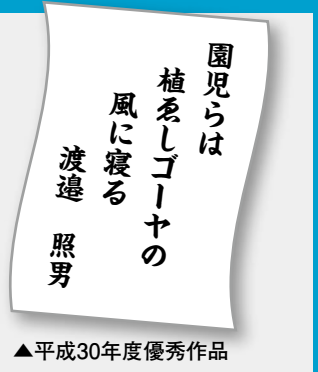
※この事業はNPO法人フラワーピースとの共催事業です

優秀作品には記念品贈呈

俳句を募集！

お題
緑のカーテン

結果発表／広報かがやき11月号で優秀作品を発表します
※1人1作品まで



▲平成30年度優秀作品

カーテンコンテスト・俳句応募方法

応募期限／8月28日（水・必着）
応募方法／環境課・両支所・各公民館・各コミュニティセンター・このとり四季彩ファームに備えの応募用紙（市ホームページにもあります）に必要事項を記入し、持参・郵送・メールで環境課（〒365-8601中央1-1・内線3125・メールkankyo@city.kounosu.saitama.jp）※両支所への持参可

スマホ決済アプリPayB(ペイビー)で市税が納付できます

《対象税目》

- 市県民税（普通徴収） ●固定資産税・都市計画税 ●軽自動車税 ●国民健康保険税

▼お使いのスマートフォンにアプリをダウンロードし利用してください

問い合わせ／収税対策課(内線2269)



ダウンロードはこちらから

鴻園へ行こう Vol.10

市内にある約230もの大きささまざまな公園の中から、都市計画課職員が特色ある公園を紹介していきます。

問い合わせ／都市計画課公園緑地担当（内線3276）

芝生広場がある公園



仲良く
寝そべろう

ふきあげ本1公園

所在地 吹上本町1-2-19 駐車場 なし



袋ふれあい公園

所在地 袋376 駐車場 71台



氷川ひだまり三角公園

所在地 氷川町155 駐車場 なし



川里中央多目的広場公園

所在地 関新田8538 駐車場 59台

来月号は「歩鴻マップで巡る公園」です！お楽しみに！！

手話を覚えてレッツコミュニケーション! vol.5

問い合わせ／障がい福祉課障がい福祉担当（内線2678・FAX 541-1328）

助ける・手伝う



左手の親指を立て、右手の手のひらで押し出すように2回叩きます。
（後ろから力を貸し、押してあげる様子）

助けてほしい・手伝ってほしい



親指を立てた左手の甲を、右手の手のひらで自分に引き寄せるように2回叩きます。
（「助ける・手伝う」の反対の表現）

ワンポイント
アドバイス

聴覚障がい者は、外見からは障がいがあることが分からないため、声を掛けられても気づきにくく、「無視された」と誤解されることがあります。呼びかけても反応がない場合、「無視」ではなく「聞こえない」のかもしれない。軽く肩を叩いたり、前に回って話しかけたりしてみましょう。また、たとえ手話ができなくても、口の動きをはっきりさせてゆっくり話したり、筆談やスマートフォンを使用したり、身振り・手振りをするなどして情報を伝えましょう。

春の叙勲 危険業務従事者叙勲 受章者のご紹介

おめでとうございます。各界で尽力し、受章された皆さんをご紹介します。

春の叙勲

(順不同)



旭日双光章
いしい ただよし
石井 忠良さん
(滝馬室)
地方自治功労
元鴻巣市議会議員



瑞宝小綬章
すがわら のりよし
菅原 則義さん
(原馬室)
教育功労
元公立高等学校長



瑞宝小綬章
まつざわ としお
松澤 敏夫さん
(緑町)
地方自治功労
元東京都交通局長



瑞宝双光章
かわむら いくお
川村 郁子さん
(赤見台)
総務省行政事務功労
元(独)統計センター総務部財務課課長代理



瑞宝双光章
しみず しんいち
清水 新一さん
(郷地)
内閣府行政事務功労
元内閣府事務官



瑞宝単光章
さかもと みつよし
笹本 光喜さん
(人形)
郵政業務功労
元日本郵政公社職員

危険業務従事者叙勲

(順不同)



瑞宝双光章
たけうち かずいち
竹内 一市さん
(明用)
警察功労
元警視長



瑞宝単光章
もり じゅんじろう
森 準二郎さん
(三町免)
警察功労
元埼玉県警部補

凡例

勲章の種類
氏名
(住所)
功労・功績名
主要経歴

令和元年 第1回市議会臨時会

議長に金子 雄一氏、
副議長に大塚 佳之氏、
監査委員に永沼 博昭氏
を選出



議長 金子 雄一氏



副議長 大塚 佳之氏



監査委員 永沼 博昭氏

後期高齢者医療保険に加入している方で、保険料の均等割額が9割軽減の皆さんへ

後期高齢者医療保険料の均等割について、本来7割軽減対象の方は、これまで軽減特例措置として軽減されていましたが、今年度から段階的に軽減特例措置が縮小・廃止されることとなり、9割軽減の方は8割軽減となります。

9割軽減対象だった方は、介護保険料の軽減強化(住民税課税者が同居の場合は対象外)や年金生活者支援給付金の支給(基準額月5,000円、納付実績等により異なる)等の支援策の対象となります。

※後期高齢者医療保険料を年金からの引き落とし(特別徴収)で納めている場合、引き落とし額への影響は10月からとなります。

問い合わせ/後期高齢者医療制度=国保年金課後期高齢者医療担当(内線2662・2663)

介護保険制度=介護保険課介護推進担当(内線2673・2675)

年金生活者支援給付金=ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)

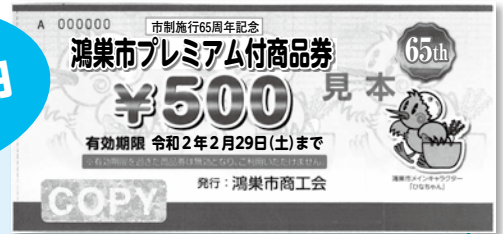


住民税非課税の方又は
小さなお子さんがある世帯が対象

市内商店で使える

鴻巣市プレミアム付商品券を発行します

最大
5,000円
お得!!



※デザインはイメージです。
実物とは異なります。

消費税10%への引上げが消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的に、プレミアム付商品券を発行します。

●対象者

①令和元年度住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除く)

※市から郵送する購入申請書に必要事項を記入し、提出してください

②平成28年(2016年)4月2日～令和元年(2019年)9月30日に生まれた子が属する世帯の世帯主

※対象者には市から購入引換券を郵送

●商品券利用期間

10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

●購入単価

1冊4,000円(額面5,000円・500円10枚綴り)

●購入限度額

対象者① = 5冊20,000円(額面25,000円)

対象者② = 5冊20,000円(額面25,000円) × 対象の子の数

※第三者への転売・譲渡・換金不可

●商品券購入場所

10月1日(火)～令和2年2月28日(金)に商工会窓口(平日のみ)

※9月28・29日(土・日)に特設会場を設置(詳細は広報かみやき8月号に掲載予定)

問い合わせ／総合政策課(内線2238)

対象者に関するお問い合わせは① = 福祉課(内線2612)、② = 子育て支援課(内線2636)

鴻巣市商工会
からのお知らせ

鴻巣市プレミアム付商品券の取扱店を募集

対象／市内に店舗・事業所を有する事業者

商品券換金期間／10月15日(火)～令和2年3月10日(火)

換金手数料／無料 ※市内の取次金融機関をご利用ください

発行総額／4億2,000万円(予定)

その他／8月23日(金)までに申込んだ事業者をまとめた取扱店一覧表を作成し、商品券購入者へお知らせします。複数の店舗がある場合は、店舗ごとに申請してください

申込み・問い合わせ／商工観光課・市商工会に備えの「取扱店登録申請書」(市及び市商工会ホームページにもあります)に必要事項を記入し、持参・郵送・FAXで市商工会(〒365-0038 本町6-4-20・☎541-1008・FAX541-1071)

年金に関するお知らせ

問い合わせ／大宮年金事務所(☎048-652-3399)
又は市国保年金課年金担当(内線2437)

■年金額の改定について

公的年金の年金額は、物価・賃金の変動に応じて年度ごとに改定されます。改定後の年金額は、6月上旬より順次送付される年金額改定通知書等によりお知らせします。

■国民年金付加年金制度のお知らせ

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の方は、月々の定額保険料(令和元年度16,410円)に付加保険料400円を上乗せして納めることにより、将来、受給する老齢基礎年金額を増やすことができます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。2年間受給すると納付した付加保険料の総額と同額になるためお得です。

※付加年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

その他／申込み方法や条件等の詳細はお問い合わせください



6月は
食育月間!

こ 心をつなぎ う うけつがれ の のぞましい食で す 住む人々を健康にするまちこうのす


市では、『健康づくり推進計画（第3次健康増進計画・第2次食育推進計画）』を策定し、「家庭・地域・仲間、みんなで食育をともに学び、育ち合い、健やかで心豊かな生活が送れる市(まち)」を目指しています!

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。健康で心豊かな毎日を送るために、食べることの大切さや楽しさについて、家族や身近な人と考えてみませんか 問い合わせ/鴻巣保健センター (☎543-1561)

「主食・主菜・副菜」を意識してみよう


家で食事を用意するときや、外食メニューを選ぶとき、「主食・主菜・副菜」の3種類が揃っているかを意識してみましょう。それらを組み合わせて食べると、バランスのよい食事につながります。

副菜①
【からだの調子をととのえる】




【主材料】野菜・きのこ・海藻・いも

主菜
【からだを作るもとになる】




【主材料】肉・魚・卵・大豆製品

主食
【エネルギーのもとになる】



ごはん・パン・めん類

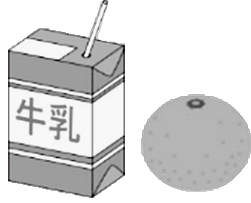
副菜②
【からだの調子をととのえる】



【主材料】野菜・きのこ・海藻・いも

+

1日のどこかで
牛乳・乳製品や果物



健康生活

Q 働く世代が実践できる、食生活のヒントを教えてください

A ●朝ごはんより寝ていたい!

朝は1分でも長く寝ていたい、食欲がわかないという人も多いのではないのでしょうか。朝食を抜く人の割合は年々増え、特に20〜30代男性の約30%は朝食を取っていません。朝食を抜くと体温が上がらず、エネルギー不足で午前中をぼんやりしたまま過ごすことになりがちです。また、朝食抜きの習慣は生活習慣病のリスクを高めることも明らかになってきました。

その一方、朝食を取り、朝日を浴びると一日の生活リズムが整い、よい眠りにもつながります。

朝は食欲がないという人は、起きてすぐに水分をとって胃を自覚めさせるのがおすすめです。朝食の習慣がない人も、まずは乳製品や果物など食べやすいものから口に入れてみましょう。時間のない人は、前日の食事の取り分けや、冷凍おにぎりやパン、納豆、冷凍野菜など簡単にとれるものを用意しておくといでしょう。余裕ができたらバランスも意識してみましよう。

●若い世代は野菜が足りない

野菜(副菜)は、小鉢で1皿70gとして、1日5〜6皿食べるのが理想的です。とくに外食時では野菜が不足しがちなため、積極的に野菜のメニューを選びましょう。野菜にはそれぞれ異なる栄養素が含まれているので、緑色の野菜・赤色の野菜などいろいろな種類を食べるよう意識してみてください。

なお、栄養素をサプリメントなどで単一に摂取するよりも、野菜をまるごと食べたほうが、疾病の予防効果が確かなことが分かっています。

●昼ごはんの人気メニューのバランス

主食・主菜・副菜を揃えるとバランスのよい食事になります。カレーライスやそば、丼ものなど、1皿には肉・魚・野菜などが一緒になっている料理はどう考えたらよいのでしょうか。

ポイントは、それぞれを別々のお皿に盛ったとき、1皿の料理になる量かどうかです。例えば、付け合わせの野菜が少しだけ、そばの薬味のねぎだけ、では残念ながら副菜1皿分とは言えないので、他の料理で補つと理想的です。

1食のなかで主食・主菜・副菜すべてを揃えるのが難しい場合は、前後の食事で調整してみましょう。

●夜ごはんが遅くなるときは・・・

食事は規則正しくとるのが理想的ですが、とくに働き盛りの世代ではリズムが不規則になりがちです。夕食の時間が遅くなってしまう場合は、できるだけ低脂肪で消化の良いものを選びましょう。また、夕食までの間に長い時間が空いてしまうときは、間食をうまく利用し、小腹が空いた時には、おにぎりや果物、乳製品など、エネルギーや脂肪の少ないものを選びましょう。

菓子パンやお菓子を食えるときは、栄養成分表示などを参考に200キロカロリーまでにとどめ、食べ過ぎて食事に影響しないよう注意しましょう。

(鴻巣保健センター)



のお知らせ

●問い合わせ●

鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749

吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696

※鴻巣保健センターに車でお越しの方は、市役所
駐車場をご利用ください

麻しん風しん混合 (MR) ワクチンは、お済みですか？

■麻しんとは？

一般的に「はしか」と呼ばれるものです。麻しんにかかると、発熱やせき、鼻水といった風邪のような症状と発疹が現れ、まれに肺炎、脳炎といった重い合併症を引き起こすこともあります。麻しんは、とても感染力が強く、マスクや手洗いでは防ぐことができません。ワクチンの接種が感染を防ぐただ1つの方法です。

■風しんとは？

発疹や発熱、リンパ節の腫れなどの症状がでますが、感染力は麻しんほど強くはありません。春先や初夏に流行し、集団生活に入る年代に多く見られます。発疹も熱も3日間で治るので「3日ばしか」とも呼ばれることがあります。

予防するために大切なことは・・・予防接種を受けることです！

令和元年度の対象年齢・接種期間

	対象年齢	接種期間
第1期	生後12か月から24か月までのお子さん	1歳～2歳の誕生日の前日まで
第2期	翌年度に小学校就学を迎えるお子さん (平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)	令和2年3月31日まで

費用／無料 ※対象年齢以外及び接種期間を過ぎた場合は自己負担となります

医療機関／市内委託医療機関で受けられますが、市外の医療機関でも受けられる場合があります。詳細はお問い合わせください

予診票／お手元の「予防接種の予診票」冊子内のものをお使いください。予診票をお持ちでない方や、麻しんワクチン又は風しんワクチンでの接種を希望のお子さんはお問い合わせください

問い合わせ／鴻巣保健センター

日本脳炎定期予防接種の特例

日本脳炎の定期予防接種は、平成17～21年度まで、国の通知により接種の積極的な勧奨を差し控えていました。その後新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種が受けられるようになっていきます。無料で接種できる方は下表のとおりです。

対象	接種期限	回数
平成19年4月1日以前生まれの方	20歳になる前日まで	1期末接種分 + 2期
平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方	13歳になる前日まで	

【令和元年度の積極的勧奨】

平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方で、第2期を完了していない方へ個別通知を発送します。転入等で個別通知が届かない方や、該当者で接種を希望される方は、お問い合わせください。

問い合わせ／鴻巣保健センター

～いつまでも自分の歯で食べるよろこびを！～ 歯科健診でお口の健康づくり

歯を失う原因の1位は歯周病です。歯周病は定期的な健診で予防することができます。年に1度の健診でいつまでも健康な歯を保ちましょう。

期間／令和2年3月31日(火)まで

ところ／実施医療機関 ※申込み時に実施医療機関一覧表を配布

対象／健診当日に市内在住で40歳以上（昭和55年4月1日以前生まれ）の方 ※治療中の方はご遠慮ください。年度中1人1回まで

内容／問診、むし歯・歯周病等の診査

費用／400円 ※受診時に医療機関の窓口でお支払いください。生活保護世帯の方は無料（要受給証）

申込み／持参又は電話で鴻巣保健センター又は吹上保健センター

問い合わせ／鴻巣保健センター





保健センターからの



女性の健康教室 ～おんなVSホルモン～

とき／①7月1日(月) ②7月4日(木) ※時間はいずれも13時30分～15時30分(全2回)
 ところ／吹上保健センター
 対象／市内在住で30歳以上の女性
 定員／30人(先着順)
 内容／①女性の一生とホルモンとの過ごし方～ホルモンの変化を知って身体・精神症状と付き合っていこう～ ②鍼灸師の先生に聞く、ホルモンによる症状とセルフコントロール
 講師／①助産師・メノポーズカウンセラー ②鍼灸師・メノポーズカウンセラー
 費用／無料
 申込み・問い合わせ／6月21日(金)～28日(金)の9時～17時に鴻巣保健センター



市制施行65周年記念 特定健診受診プレゼントキャンペーン

- A賞 老神温泉ペア宿泊券 3組6名様
- B賞 体組成計 9名様
- C賞 こうのすシネマ映画鑑賞券 30組60名様
- D賞 特定保健用食品(お茶)24本入り1箱 30名様
- E賞 ひなちゃんオリジナルタオル 600名様

対象／40歳～74歳の鴻巣市国民健康保険加入者で、次のいずれかに該当する方
 ○特定健診を早期(6月1日から8月31日まで)に受診
 ○初めて受診 ○3年以上連続して受診
 応募方法／該当者は自動的に抽選対象となります
 発表／当選通知を郵送又は賞品の発送
 その他／賞品は予告なく変更する場合があります。当選商品の交換、換金には応じられません
 問い合わせ／国保年金課国保給付担当(内線2654・2655)



暮らしとこころの総合相談会

とき／7月31日(水) 11時～15時
 ところ／鴻巣保健センター
 対象／市内在住の方
 内容／弁護士・司法書士・社会福祉士・精神保健福祉士が、生活面・こころの健康問題・失業・多重債務・職場のトラブル等の相談に応じます
 費用／無料
 申込み・問い合わせ／7月1日(月)～30日(水)の10時～17時に「暮らしとこころの総合相談会事務局」(☎048-782-4675) ※当日受付も可



後期高齢者医療健康長寿歯科検診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、昨年度75歳になった被保険者を対象に、健康長寿歯科健診を実施します。お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。
 対象／昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれで、後期高齢者医療保険者証をお持ちの方
 期間／7月1日(月)～令和2年1月31日(金)
 その他／申込手続き等の詳細は、後期高齢者広域連合から6月下旬に対象者へ送付される受診案内をご覧ください
 問い合わせ／埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課(☎048-833-3130)

熱中症に気を付けましょう

正しい予防法を知り、普段から気を付けることで防ぐことができます。身体が暑さに慣れていない今の時期から、熱中症に気を付けましょう。

熱中症とは

室温や気温が高い場合に、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、身体のだるさ、ひどい時には、けいれんや意識の異常など、さまざまな症状を起こす状態の総称です。室内においても、熱中症になる場合がありますので注意しましょう。

熱中症を予防しましょう

- ①水分はこまめに取り、たくさん汗をかいたら塩分を補給しましょう。
- ②暑さを避けましょう。(外出時は日傘や帽子を着用し、通気性が良く吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう)
- ③室内にいる時も注意しましょう。(エアコン・扇風機を使い温度調節や、遮光カーテン・すだれ・水打ちなどを利用しましょう)
- ④急に暑くなった日は、特に注意しましょう。

熱中症が疑われる人をみかけたら

- ①涼しい場所へ避難させましょう。
- ②衣服をゆるめ、首のまわり、脇の下、足の付け根など、身体を冷やしましょう。
- ③水分、塩分、経口補水液などを補給しましょう。



問い合わせ／鴻巣保健センター





放課後児童クラブの臨時職員を募集

〔夏休み期間〕
雇用期間 7月22日(月)～8月28日(水)
勤務日 週3～4日程度。7時30分～19時のうち7時間45分以内
勤務場所 赤見台第1・あたご・笠原・南2・田間宮・馬室・箕田放課後児童クラブのいずれか
時給 930円 ※交通費支給あり
募集人数 15人程度
選考方法 面接
持 履歴書(写真貼付)
申・問 7月5日(金)までに電話連絡のうえ、ごども応援放課後児童担当(内線2621・2622)

〔支援員(通年)〕

雇用期間 採用日～6か月程度(継続あり)
勤務日 平日11時30分～19時、土曜日・学校休業日17時30分～19時のうち7時間45分以内 ※時間は児童の入退室の状況により変動あり
勤務場所 鴻巣地域内放課後児童クラブ(中央・神明を除く)
時給 ○週5日勤務 資格あり11,100円、資格なし11,090円 ○週3日勤務 資格あり9,960円、資格なし9,400円 ○週2時間未満(アルバイト)9,300円
 ※いずれも交通費支給あり

所得制限内の対象年齢及び支給額(1人あたり月額)

対象年齢	支給額
3歳未満(一律)	15,000円
3歳～小学校修了前(第1・2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子)	15,000円
中学生(一律)	10,000円

扶養人数による所得制限額

人数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

所得制限以上の対象年齢及び支給額(1人あたり月額)

対象年齢	支給額
中学生以下(一律)	5,000円

児童手当を支給
 児童手当は、中学校修了までのお子さんを養育している方に支給する制度です。
募集人数 若十名
選考方法 面接
持 履歴書(写真貼付)・資格証の写し
申・問 事前に電話連絡のうえ、ごども応援放課後児童担当(内線2621・2622)

子ども英語大学(こうのす)

所 吹上生涯学習センター
対 市内在住の小学5・6年生
定 50人(定員超えの場合は抽選)
内 異文化学習や理科の実験、音楽などを外国人の先生と英語を使って行う
時 8月7日(水)9時30分～16時30分
費 300円(材料費・当日集金)
申・問 8月20日(火)・23日(金)・27日(火)・9月8日(日)・10月5日(土)・13日(日)・11月10日(日)
所 ※特別課外講座 8月9日(金) 市内公民館 ※特別課外講座 日本科学未来館・そなエリア東京(東京都)
対 市内在住の小学4～6年生
定 60人(定員超えの場合は抽選)
内 モーターのしくみを知る工作(富士電機株)、昔と今・未来の車を体験(関東工業自動車大学校)、音

子ども英語大学(こうのす)

所 吹上生涯学習センター
対 市内在住の小学5・6年生
定 50人(定員超えの場合は抽選)
内 異文化学習や理科の実験、音楽などを外国人の先生と英語を使って行う
時 8月7日(水)9時30分～16時30分
費 300円(材料費・当日集金)
申・問 8月20日(火)・23日(金)・27日(火)・9月8日(日)・10月5日(土)・13日(日)・11月10日(日)
所 ※特別課外講座 8月9日(金) 市内公民館 ※特別課外講座 日本科学未来館・そなエリア東京(東京都)
対 市内在住の小学4～6年生
定 60人(定員超えの場合は抽選)
内 モーターのしくみを知る工作(富士電機株)、昔と今・未来の車を体験(関東工業自動車大学校)、音

子ども英語大学(こうのす)
所 吹上生涯学習センター
対 市内在住の小学5・6年生
定 50人(定員超えの場合は抽選)
内 異文化学習や理科の実験、音楽などを外国人の先生と英語を使って行う
時 8月7日(水)9時30分～16時30分
費 300円(材料費・当日集金)
申・問 8月20日(火)・23日(金)・27日(火)・9月8日(日)・10月5日(土)・13日(日)・11月10日(日)
所 ※特別課外講座 8月9日(金) 市内公民館 ※特別課外講座 日本科学未来館・そなエリア東京(東京都)
対 市内在住の小学4～6年生
定 60人(定員超えの場合は抽選)
内 モーターのしくみを知る工作(富士電機株)、昔と今・未来の車を体験(関東工業自動車大学校)、音

夏休み!チャレンジジュニア

所 クリクラ本庄工場
対 市内在住の小学1～3年生と保護者
定 80人(定員超えの場合は抽選)
内 ミュージアム・お水の製造工程の見学、クリクラ水を使った実験(約70分)
費 無料
申・問 7月3日(水・消印有効)までに、ごども応援課計画担当(〒365-8601中央1-1-1内線2623)に備えの申込書に必要事項を記入し、往復はがきに貼付のうえ郵送、又は返信用はがきを持参で同所(電子申請可)

夏休み!チャレンジジュニア

所 クリクラ本庄工場
対 市内在住の小学1～3年生と保護者
定 80人(定員超えの場合は抽選)
内 ミュージアム・お水の製造工程の見学、クリクラ水を使った実験(約70分)
費 無料
申・問 7月3日(水・消印有効)までに、ごども応援課計画担当(〒365-8601中央1-1-1内線2623)に備えの申込書に必要事項を記入し、往復はがきに貼付のうえ郵送、又は返信用はがきを持参しごども応援課計画担当(〒365-8601中央1-1-1内線2623)

共通事項

注意 日時・内容は変更となる場合があります
申・問 7月12日(金・消印有効)までに、各学校で配布する申込書に必要事項を記入し、往復はがきに貼付のうえ郵送、又は返信用はがきを持参しごども応援課計画担当(〒365-8601中央1-1-1内線2623)



人形のふるさと鴻巣
弘田屋
 鴻巣市人形1-6-18
 048-541-8888
 AM9:00~PM6:00月曜定休
 至熊谷 警察 ● 市役所 至加須 17号バイパス 至さいたま ● こんでん 至北本 ● ソフトバンク ● 至大宮
 エルミこうのす ● 鴻巣駅 ● JR高崎線 至東松山
<http://www.hirotaya.com>

日本人形・わらべ人形・市松人形・ミニひな人形・羽子板・ミニ兜・ミニこいのぼり・飾り扇・扇子・浮世絵風呂敷・縮緬財布・浮世絵ハンカチ・浮世絵コースター・紙風船・けん玉・鴻巣の郷土玩具 赤物(練り達磨・獅子・天神など)

広告

夏休み 私のお仕事発見&体験ツアー

県では、県央地域の子どもたちに地元企業や地場産業の仕事を見学・体験(1日3か所程度)してもらおうと日帰りバスツアーを開催します。

時 8月中(夏休み期間中)に4回
所 マルキュー(株)(桶川市、釣りエサの製造・販売)、ガスワンパーク上尾(上尾市、家庭用LPガスの充てん)、埼玉新都市交通(伊奈町、ニューシャトルの運行)など

対 市内在住の小学4年生~中学生
他 詳細は学校などを通じて配布するチラシをご覧ください
問 (株)JTB埼玉支店 ☎048-645-3003



7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です

犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。

行動目標 ○犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう ○犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

内 ○7月1日(月)の18時から市内3駅でキャンペーンを実施
 ○市内小・中学校、高校、フラーワー号へ啓発ポスター掲示
 ○フラーワーラジオでP.R放送等
問 やさしさ支援課(内線3420)

鴻巣地区保護司会 更生保護女性会 社会を明るくする運動講演会「居場所」のない男、「時間」がない女

時 7月8日(月)13時30分~(開場11時)

所 北本市文化センター
定 80人(先着順)
講師 水無田 気流さん(國學院大學経済学部教授)
問 やさしさ支援課(内線3420)

男女共同参画をもっと身近に

6月23~29日は「男女共同参画週間」です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみましょう。

また、5月24日(金)~6月26日(水)に市内3図書館で、男女共同参画に関連する図書を展示しています。
問 やさしさ支援課(内線3420)

消費生活セミナー「よくわかる!消費税率引き上げと軽減税率制度」

時 7月18日(木)14時~15時30分
所 クレアここのす大会議室

対 市内在住・在勤・在学の方40人
内 消費税率引き上げに伴い施行される軽減税率制度の8%と10%の適用の違いや、対象品目などを学ぶ
講師 関東財務局職員・関東信越国税局職員
費 無料

成人式に関する募集

申・問 7月8日(月)までに電話又はFAXでやさしさ支援課(内線3424・FAX577・846)

対 次のすべてを満たす方 ○市内在住で平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ ○土・日曜日に開催予定の月1回程度(全5回程度)の会議に出席できる
〔実行者〕
 令和2年1月12日(日)にクレアここのすで開催予定の成人式を企画・運営する新成人の方を募集します。

〔広生者〕
 成人式の案内通知及び当日配布する封筒に掲載する広告者を募集します。
内・費 ①【案内はがき】1,300枚×60円=78,000円
 ②【封筒】1,300枚×45円=58,500円
規格等 ①縦25mm×横90mmで裏面下部へ掲載、青・赤系の2色
 ②縦40mm×横140mmで裏面下部へ掲載、黒1色
注意 「市有料広告掲載取扱要綱」及び「市有料広告掲載基準」を遵守すること
他 複数応募の場合は抽選。詳細は市ホームページをご覧ください
〔共通事項〕
申・問 7月5日(金)までに生涯学習課生涯学習担当(内線3348)

市民活動支援基金助成事業

市民活動支援基金は、市内を中心に活動する社会貢献活動団体に対し、活動資金を支援するために創設しました。市民や事業者の皆さんからの寄附金を積立て、これを財源に助成を行っています。

3月9日、交付申請団体による公開プレゼンテーションが行われ、市民活動推進協議会の審査を経て、15団体への助成が決定しました。

この事業を通じて、「もっと活動の幅を広げたい」「新規事業を企画したい」等の団体を応援しています。
 ※交付団体等の詳細は市ホームページをご覧ください
問 自治振興課市民協働推進担当(内線3111)

サマージャンボ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 各1枚 300円
7月2日(火)2種類同時発売!
 発売期間 7/2(火)~8/2(金)
 公益財団法人埼玉県市町村振興協会

学校法人北里研究所北里大学メディカルセンター主催

<p>『市民講座』 日時 2019年7月20日(土) 13:00~14:30 (予定) 場所 南館2階AB会議室 テーマ 安全第一 ロボット手術 講師 まるやま まさひろ (外科医員)・たちばな たかし (泌尿器科医員) 丸山 正裕 (外科医員)・立花 貴史 (泌尿器科医員) 費用 無料 申込み 不要</p>	<p>『第13回 市民公開講座』 日時 2019年6月22日(土) 13:30~15:00 場所 フレサよしみ テーマ 高齢者に多いひざの痛み~変形性ひざ関節症の治療について~ 演者 うら べ けん (整形外科部長) 占部 憲 (整形外科部長) 定員 100人 費用 無料 申込み 不要</p>
--	--

後援：北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会
問合せ先 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)
 ※人間ドックのご予約・ご相談随時受付けております。(健康管理センター)



鴻巣市文化団体連合会加盟団体及び会員を募集

鴻巣市文化団体連合会は、市内で活動している文化・芸術を愛好する団体の集まりで、文化祭や研修会等を通じて文化交流をしています。
美術・工芸・文芸・邦楽・舞踊等、加盟団体の活動に興味のある方、一緒に活動することを希望する団体はぜひ加盟してください。

ジョブサポートハウスの就職セミナー
7月19日(金) 13時30分～15時30分
市民活動センター
60歳以上の求職者
40人
講師 ハローワーク大宮就職支援ナビゲーター
費用 無料
申・問 電話でジョブサポートハウスの(☎577・3517)

創業セミナーを開催
「ビジネス成功の秘訣が学べる2日間」
7月6・7日(土・日) 9時30分～16時
30人

「女性のためのプチ起業セミナー」
7月19日(金) 10時～12時
20人
【共通事項】
市民活動センター
市内で創業を予定・検討している方
費用 無料
申・問 直接又は電話で市商工会(☎541・1008)

埼玉県労働セミナー(鴻巣会場)
7月19日(金) 18時30分～20時
市民活動センター
労働者、使用者など
40人(先着順)
内 職場で横行するハラスメント問題の実例をもとに、効果的な対処法について学ぶ
費用 無料
申・問 7月18日(木)までに県雇用労働課(☎048・830・4518)又は市商工観光課商工労政担当(内線3107)

はかりの定期検査(集合検査)
7月22日(月)～24日(水) ○川里農業研修センター
7月25日(木) ○コスモスアリーナふぎあげ
7月26日(金) ※時間はいずれも10時～12時
13時～15時
対 スーパー・商店(宅配便取次店を含む)・工場・事業所・学校・病院等で取引や証明に使用している

農用地区域からの除外申請
農用地区域内の農地において、分家住宅の新築や農家住宅の移転・拡張などを行うためには、農用地区域からの除外の手続きが必要です。
申請期間 7月1日(月)～31日(水)
※事前に窓口で相談及び必要書類の確認をお願いします
申・問 農政課(内線3138)

ひょう量250kg以下の機械式はかり ※電気式はかり・ひょう量250kgを超える機械式はかりは別途巡回検査を行います
県計量検定所(☎048・652・2171)又は市商工観光課商工労政担当(内線3107)

カラオケ・民舞の祭典
7月7日(日) 9時45分～15時(受付9時～10時)
川里農業研修センター
費用 無料
川里農業研修センター(☎569・1763)又は川里カラオケ会(☎569・0151)

そば打ち教室を開催
7月21日(日) 9時30分～13時
川里農業研修センター
市内在住・在勤の方
15人(先着順)
費用 1,000円(材料費・当日集合エプロン・三角巾)
申・問 7月2日(火)～13日(土)に直接又は電話で川里農業研修センター(☎569・1763)

住宅相談
地震や大雪などで自宅に不安なところはありませんか。地元の増改築相談員が住まいに関する相談をお受けします。お気軽にご利用ください。
【相談日】
毎月第2土曜日＝市役所新館1階
毎月第4木曜日＝吹上支所2階会議室
問い合わせ／建設埼玉(☎541-2548)又は建築住宅課(内線3260)

幸の巣Happy Nest Cafe
7月6日(土) 13時30分～16時30分
鴻巣女子高等学校
子育て中のパパ・ママ
30人(先着順)
内 選択理論心理学をベースにしたウエルビーイングを高める講座。子育て虎の巻編。子どものタイプ別声かけや適性についてワークなどを行う
費用 無料
申・問 7月5日(金)までに電話で鴻巣女子高等学校(☎541・0669)

このす商工葬祭
正社員・パート・アルバイト募集中
☎048-541-0665
夜間・お急ぎ ☎0120-42-5225
霊安室完備
病院や施設等から直接ご安置できます

このす商工葬祭はどなたでもご利用できます
24時間 365日対応 事前相談承ります
鴻巣市商工会 ☎048-541-1008

地元鴻巣の業者による

このす商工葬祭

正社員・パート・アルバイト募集中

☎048-541-0665

夜間・お急ぎ ☎0120-42-5225

霊安室完備
病院や施設等から直接ご安置できます



県央みずほ斎場



鴻巣典礼センター

応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

時 7月20日(土) 9時～12時
所 北本消防署北本東分署
対 鴻巣・桶川・北本市に在住・在勤で中学生以上の方(再受講可)
定 15人(先着順)
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)及び大出血時の止血方法等
費 無料
持 筆記用具
他 WEB講習もあります(スマートフォン等の画面提示で最初の1時間免除)
申・問 7月13日(土)までに直接又は電話で北本東分署(☎592・5005)



県内市町村職員採用合同説明会

本市もブースを設置し、仕事の内容などを説明します。詳細はホームページ(SAATAMA市町村職員採用ナビ)で検索をご覧ください。
時 7月4日(木) 13時～18時(入場17時まで)
所 さいたまスーパーアリーナ
費 無料
申 不要
問 彩の国さいたま人づくり広域連合市町村職員担当(☎048・664・6681)



鴻巣市ボールルームダンス連盟 社交ダンス無料体験講座

時 7月2・9日(火) 14時～15時30分
所 箕田公民館
対 初級・中級者
費 無料
他 ダンスシューズ又は室内用靴
申・問 菅谷さん(☎080・3091・9292)

コスモスアリーナふきあげ市弓道連盟吹上支部 弓道教室

時 7月6日～8月24日の毎週土曜日、9時30分～12時(8月10日を除く全7回)
所 コスモスアリーナふきあげ
対 高校生以上の方
定 10人(先着順)
内 弓道初心者への作法と射技の入門指導
費 1,000円(保険料等)
持 運動のできる服装 ※用具は連盟で用意
申・問 6月22日(土)の9時以降に参加費を添えてコスモスアリーナふきあげ(☎548・3112)



夏の市民ハイキング

時 7月20日(土) 陸上競技場6時20分集合、18時帰着予定
所 軽井沢(長野県)
対 市内在住・在勤の方
内 約3時間のハイキングコースを歩きます
定 80人(先着順)
交通手段 大型バス2台

費用

4,500円(交通費・保険料等)
持 運動靴やトレッキングシューズなど歩きやすい靴
申 7月6日(土)の9時以降に参加費を添えて総合体育館(家族・グループの申込みは4人まで)
問 スポーツ課市民スポーツ担当(内線3303)

総合体育館 体育のトモダチ

コース	日時(全3回)		対象
① キッズ	【月曜コース】	15時45分～16時45分	3～6歳
② ジュニア1	7月22・29日、8月19日	16時50分～17時50分	小学1・2年生
③ ジュニア2	【水曜コース】	17時55分～18時55分	小学3～6年生
	7月24・31日、8月7日		

定員/各12人(先着順) 費用/2,000円
 申込み・問い合わせ/7月6日(土)の9時30分以降に参加費を添えて総合体育館(☎543-0101)

コスモスアリーナふきあげ 体育のともだち

コース	日時(全3回)		対象
① キッズ		15時30分～16時30分	4～6歳
② ジュニア1	7月27日、8月10・24日(土)	16時30分～17時30分	小学1・2年生
③ ジュニア2		17時30分～18時30分	小学3～6年生

定員/各12人(先着順) 費用/2,000円
 申込み・問い合わせ/6月22日(土)の9時以降に参加費を添えてコスモスアリーナふきあげ(☎548-3112)

アコースティックライブ@KITAMOTOプレゼンツ

北本フォークジャンボリー2019

@北本市文化センターホール

2019年8月11日(日) 13:00開場 14:00開演

チケット発売中 自由席 3,500円 指定席 4,500円

●販売: カンフェティチケットセンター 0120-240-540
 その他の販売窓口はホームページでご確認ください。

出演アーティスト: 六文銭・青木まり子・鈴木康博・よしだよこ・猫・知久寿焼・Cherry Lane



北本に豪華アーティストが集結します。

- 「ギター楽団フレッツ」ホームページ <https://ggfrets.jimdofree.com/>
- 主催: ギター楽団フレッツ・北本フォークジャンボリー実行委員会
- 後援: 北本市・北本市観光協会
- お問い合わせ: 070-4471-8113 (奥田)



第53回市民水泳大会

時 7月28日(日) 8時45分～(受付11時)

所 スウイン鴻巣スイミングスクール

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上で25m以上泳げる方

部門 小・中学生、一般(高校生以上) ※各男女別

種目 自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 各25・50・100m、100・200m個人メドレー、チーム対抗リレー(4×25m)

※リレーを除いて1人2種目まで参加可。泳力検定は同時に1人1種目まで受講可

費 300円(保険料等) ※泳力検定を受講する方は別途1,200円

申 7月6日(土)までに参加費を添えて総合体育館、コスモスアリーナふぎあげ又はスウイン鴻巣スイミングスクール ※泳力検定の申込みは、スウイン鴻巣スイミングスクールのみ受付

問 スポーツ課市民スポーツ担当 (内線3383)

中学生以下11500円(保険料等)

種目 柔道・剣道・空手道・少林寺拳法・弓道・居合道

申 7月5日(金)までに参加費を添えて総合体育館、コスモスアリーナふぎあげ又は川里農業研修センター

問 スポーツ課市民スポーツ担当 (内線3383)

まちかど 伝言板

藤秀会 民謡体験教室(個別レッスン)

時 6月22日、7月13・20日(土) 13時～16時

所 本町コミュニティセンター

費 無料

問 松坂さん(☎596・4538)

鴻巣フィルハーモニー管弦楽団 ファミリーコンサート

時 6月23日(日) 14時～

所 クレアこうのす大ホール

定 800人

内 バレエ付き音楽コンサート「くるみわり人形」

費 500円(会場費・高校生以下無料)

申 クレアこうのす(当日券は残席がある場合のみ発売)

問 中村さん(☎597・2850)

このすダンススポーツ ダンスパーティー

時 6月30日(日) 13時～16時

所 コミュニティふれあいセンター

費 500円(会場費等・当日集金)

申 不要

問 安井さん(☎090・1255・4576)

MUSIC STOCKER 第23回おやじバンドコンサート in 鴻巣

時 7月7日(日) 13時30分～(開場12時30分)

所 クレアこうのす大ホール

内 アマチュアバンド9組が出演

費 無料

申 不要

問 久保田さん(☎090・3919・2161)

声の広報 ♡

目の不自由な方のために

市内ボランティアグループでは目の不自由な方のために「広報こうのすかがやき」の音訳CDを作成し貸し出しています。ご利用ください。

問 市ボランティアセンター
電話 597-2100
FAX 597-2102

ご厚意ありがとうございます

【子ども教育ゆめ基金】
□中央住宅消毒より 現金 50,000円

【市民活動支援基金】
□埼玉県・JBDFポールルームダンス連盟、埼玉県・JBDFアマチュアダンス指導員協会より 現金 30,000円

楽写おいなづか 第8回グループ写真展

時 7月18日(木)～22日(月) 9時～17時(18日12時～、22日15時まで)

所 クレアこうのすホワイエ

テーマ 「樹木」、そのほか「自由課題」

問 鶴淵さん(☎542・7441)

きららテラス ダイリン鴻巣会館

～地域にひらかれた家族葬ホール～

友引特別内覧会・事前相談会開催中

期間 6/18(火) 6/24(月) 6/30(日) 7/5(金) 7/11(木)

◎ご相談いただいた方には葬儀などで使える **10,000円引** 事前登録カード進呈!

ダイリン ☎0120-56-3006

24時間受付 <https://dairininc.co.jp/>

公民館・児童センター・図書館 催しと講座

中央公民館
鴻巣勤労青少年ホーム

所在地 本町3-12-18
電話 542-8403
FAX 543-8002

パッチワーク教室

時 7月11・25日、8月8・22日、
9月12日(木) 13時30分～15時30分
(全5回)

対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方

定 20人

内 トートバッグを作る

費 2,800円(材料費)

申 6月27日(木)の13時30分に参加費を添えて窓口へ。13時30分に定員超えの場合は抽選

初心者ヨガ講座

時 7月14・28日、8月25日、9月8・22日(日) 14時～16時(全5回)

対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方

定 20人

内 無料

申 6月30日(日)の9時30分に窓口へ。9時30分に定員超えの場合は抽選

涼感いっぱいソーイング講座

時 7月19日(金) 10時～12時

対 市内在住・在勤の方

定 20人

内 初心者でもできるこけ玉づくり
1,000円(材料費)

時 6月28日(金)の9時30分に参加費を添えて窓口へ。9時30分に定員超えの場合は抽選

対 市内在住の小学生

定 15人

内 ステキなお皿に好きな絵を描いてみよう

時 7月20日(土) 10時～12時

対 市内在住の小学生

夏休み子ども陶器の絵付け教室

時 7月20日(土) 10時～12時

対 市内在住の小学生

定 15人

内 ステキなお皿に好きな絵を描いてみよう

時 7月13日(土) 10時～12時(受付11時30分)

対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

定 200人

内 子どもみこし・ヨーヨー釣りなどの縁日遊びや、万華鏡づくり、折り紙、昔遊び体験等

時 7月5・19日(金) 10時～12時

対 乳幼児と保護者

定 15人

内 子育て中のパパやママ、お子さんと一緒に遊びに来ませんか

時 7月5・19日(金) 10時～12時

対 乳幼児と保護者

定 15人

内 子育て中のパパやママ、お子さんと一緒に遊びに来ませんか

つまみ細工のアクセサリ作り

時 8月3・17日(土) 10時～12時(全2回)

対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方

定 20人

内 1,000円(材料費)

申 7月6日(土)の9時30分に参加費を添えて窓口へ。9時30分に定員超えの場合は抽選

市制施行65周年記念 何でも夏まつり

時 7月13日(土) 10時～12時(受付11時30分)

対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

定 200人

内 子どもみこし・ヨーヨー釣りなどの縁日遊びや、万華鏡づくり、折り紙、昔遊び体験等

田間宮 生涯学習センター 児童センター

所在地 登戸149
電話 596-0137
FAX 597-2531

いい汗ながそうレッツ！ ストリートダンス

時 8月17・24日(土) 10時～12時(全2回)

対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方

子育てサロン ほっとたいむ

時 7月5・19日(金) 10時～12時

対 乳幼児と保護者

定 15人

内 子育て中のパパやママ、お子さんと一緒に遊びに来ませんか

宿題お助け隊！
「スイーツデコ貯金箱を作ろう！」

時 7月20日(土) 10時～12時

対 市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)

定 15人

内 かわいいスイーツデコ貯金箱を作ろう

時 7月21・28日(日) 9時30分～11時30分

対 市内在住の小学生

定 15人

内 夏休みの宿題にも役立つ絵画教室

時 7月7日(日)の10時に窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

「エコ貯金箱を作ろう！」

時 7月27日(土) 10時～12時

対 市内在住の小学生

定 15人

内 牛乳パックを使ってエコな貯金箱を作ろう

子育てサロン ほっとたいむ

時 7月5・19日(金) 10時～12時

対 乳幼児と保護者

定 15人

内 子育て中のパパやママ、お子さんと一緒に遊びに来ませんか



まずはお気軽にお電話ください

◎交通事故 ◎相続 ◎離婚 ◎借金など

受付時間 平日10時～17時 ☎048-775-3557

藤木・根岸総合法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 藤木孝男・根岸 遼

上尾市上町2-1-34 GPビル5階
上尾駅徒歩7分/駐車場完備

弁護士根岸遼は、この法律事務所から上記事務所に移籍しました。今後もお困りの際にはご連絡なくお声がけ下さい。

売りたい貸したい
ご相談ください!!

鴻巣市内の物件は地元のエフタウンにお任せ下さい

売買 買取 賃貸 管理 仲介 リフォーム

LIXIL不動産ショップ

エフタウン株式会社

〒365-0038 埼玉県鴻巣市本町4-2-28 Mビル1F
[定休日] 水曜日 URL: https://www.f-town.jp

0120-391-321

公民館・児童センター・図書館
催しと講座

箕田 公民館 児童センター
所在地 稲荷町26-32
電話 59610602
FAX 59616267

男の料理教室②

時 7月14日(日) 9時30分～12時30分
対 市内在住・在勤で男性の方 12人
内 揚げ茄子の中華風南蛮漬け・キムチキンカツ・とうもろこしご飯・味噌汁
費 500円(材料費)
申 6月23日(日)の9時に参加費を添えて窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選

子育てサロンキッズの部屋

時 7月19日(金) 10時～11時30分
対 乳幼児と保護者
内 リトミックで楽しく遊ぼう
費 無料
申 当日

夏休み企画!

子ども理科・電子工作教室
時 7月20日(土) 13時～16時
対 市内在住の小学4～6年生 15人
内 ペットボトルを使って、LEDランタンを作ろう

費 500円(材料費)
申 6月29日(土)の9時に参加費を添えて窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選
時 7月21・28日(日) 13時30分～15時30分
対 市内在住の小学生 15人
内 無料
申 6月30日(日)の9時に窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選

子ども絵画教室
時 7月30日(火) 14時～16時
対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 30人
内 きらきら万華鏡作りやビンゴ大会で楽しもう
費 無料
申 7月6日(土)の9時30分に窓口へ。9時30分に定員超えの場合は抽選

子ども粘土ソフト教室
時 8月3日(土) 10時～12時
対 市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 15人
内 オリジナル貯金箱を作ろう
費 500円(材料費)
申 7月6日(土)の9時に参加費を添えて窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選



笠原 公民館 児童センター
所在地 笠原7911-1
電話 54110261
FAX 54110271

子育てサロンひまわりちゃん
時 7月26日(金) 10時～11時30分
対 乳幼児と保護者
内 友だちとの交流を親子で楽しむ子育てサロン
費 無料
申 当日

おりがみ教室

時 8月1・8日(木) 9時30分～11時30分
対 市内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴) 20人
内 無料
申 7月18日(木)の9時に窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選

常光 公民館 児童センター
所在地 下谷196-1
電話 54112005
FAX 54112016

子育てサロンにじいろほっぺ
時 7月9日(火) 10時～12時
対 乳幼児と保護者
内 好きなときに好きなだけ遊べる子育てサロン
費 無料
申 当日

夏休み宿題応援
子どもスイーツデコ貯金箱教室
時 7月27日(土) 9時30分～11時30分
対 市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 15人
内 500円(材料費)
持 はさみ・ボンド・手ふき・お持ちの方はピンセット
申 7月6日(土)の9時30分に参加費を添えて窓口へ。9時30分に定員超えの場合は抽選

親子陶芸教室
時 7月27日・8月17日(土) 9時30分～11時30分(全2回)
対 市内在住の小学生と保護者で両日参加できる方 10組20人
内 湯のみ茶碗や皿を作る
費 1組800円(材料費)
申 7月6日(土)の9時30分に参加費を添えて窓口へ。9時30分に定員超えの場合は抽選

あたご 公民館 児童センター
所在地 原馬室3460-1
電話 54312665
FAX 54312653

子育てサロンpoooh
時 7月4日(木) 10時～11時
対 乳幼児と保護者
内 手遊び・読み聞かせ・布絵本
費 無料
申 当日

◆会計・税務に関する相談
◆確定申告書の作成
◆相続税に関する相談・申告
◆税務調査の立会
税金や経理のことのご相談は...
小林保広税理士事務所
税理士 小林 保広(関東信越税理士会会員)
AFP(日本FP協会認定)
2級ファイナンシャル・プランニング技能士
〒365-0075 埼玉県鴻巣市宮地4-12-5
☎048-507-7676 受付時間 平日9:00～17:00
E-mail: kobayasu0924@gmail.com
http://account-office5884.jimdo.com/ 税理士小林保広 検索

年中無休 安心の24時間対応
家族葬は **セレモ**へお任せください ☎0120-16-5940
セレモホール鴻巣
鴻巣市本町2-1-11
Tel: 048-544-0088
霊安室完備・宿泊可能
鴻巣駅徒歩5分
見学会開催
2019年
7月23日(火)
10:00～14:00
障内見学、ご相談などお気軽にお話しください。
事前相談、受付中!
お葬儀に関するさまざまな「不安」「ご要望」なんでもご相談ください。
必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》LINE: 友達募集! ID:@zue67495j

たなばた

時 7月7日(日) 10時～12時
対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)
内 たなばたの飾りや短冊に願い事を書いて飾ろう

費 無料
申 当日

歴史講座

時 7月10日(水)・8月1日(木)
 10時～11時30分(全2回)
対 市内在住・在勤・在学の方
内 20人
内 鴻巣の獅子舞・地名
費 100円(資料代・初日に集金)
申 6月21日(金)の10時以降に電話又は窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

あたご寄席

時 7月21日(日) 14時～(開場11時30分)
対 市内在住・在勤・在学の方
内 80人
内 入船亭扇蔵さんによる古典落語
費 500円(参加費)
申 6月30日(日)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

夏休み子ども絵画教室

時 7月27日・8月3日(土) 10時～12時(全2回)
対 市内在住の小学生
費 無料
持 各自必要な材料・道具

申 7月7日(日)の10時に窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

吹上生涯学習センター 児童センター

所在地 吹上富士見1-1-1
 電話 548-4726
 FAX 549-2480

子育てサロンおひさま広場

時 6月24日(月) 10時30分～12時
対 乳幼児と保護者
内 手遊びや絵本の読み聞かせ、体を動かして楽しもう
費 無料
申 当日

七夕かざり教室

時 7月7日(日) 10時～11時30分
対 市内在住の幼児・小学生(幼児は保護者同伴)
内 20人(先着順)
内 七夕かざりを作ったり短冊を書いて飾ろう
費 無料
申 当日



紙之居

時 7月11日(木) 15時30分～16時
対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)
費 無料
申 当日

動物パン作り教室

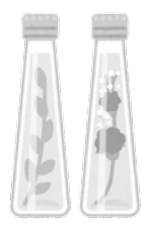
時 7月27日(土) 9時30分～12時
対 市内在住の小・中学生(小学生以下は保護者同伴)
内 12人
内 かわいい動物のパンを作ろう
費 800円(材料費)
申 7月7日(日)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

グライダー作り教室

時 7月29日(月) 10時～12時
対 市内在住の小・中学生(小学生以下は保護者同伴)
内 10人
内 発泡スチロールでグライダーを作ったり飛ばそう
費 300円(材料費)
申 6月29日(土)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

子どもハーバリウム教室

時 8月7日(水) 10時～12時
対 市内在住の小・中学生
内 15人
内 お花等を使って、ビンの中に自分だけの作品を作ろう
費 1,000円(材料費)
申 7月14日(日)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選



川里生涯学習センター 児童センター

所在地 広田3-14-11
 電話 501-17122
 FAX 569-11184

親子でつくる手形アート講座

時 7月2日(火) 10時～11時30分
対 市内在住の乳幼児と保護者
内 8組
内 世界で一つの手形アート作り
費 500円(材料費)
申 6月21日(金)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

おはなしのへや

時 7月3・17日(水) 10時30分～11時
対 乳幼児と保護者
内 本や紙芝居の読み聞かせ
費 無料
申 当日

ハーバリウム教室

時 7月9日(火) 10時～11時30分
対 市内在住・在勤の方
内 12人
内 涼を呼ぶハーバリウムを作ろう
費 900円(材料費)
持 はさみ・手ふきタオル
申 6月25日(火)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

2019 7/19 (金) 20 (土)

PGA シニア後援競技 **鴻巣シニアオープントーナメント**

会場・問合せ/鴻巣カントリークラブ ☎048-569-1141
 主催/関文グループ

鴻巣市特産品とゴルフイベントのコラボレーション **鴻巣グリーン夏祭り**

会場/鴻巣ジャンボゴルフセンター駐車場&ショートコース
 主催/鴻巣グリーン夏祭り実行委員会

ご相談・お見積無料

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- アミド・障子・襖
- 室内外の簡易作業
- 不要品回収・各種解体
- ハウスクリーニング
- 引越・荷物運び
- 家具移動・組立

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)
 TEL 048 (538) 7874
 TEL 080 (5058) 2635
 鴻巣市原馬室422-6(担当 くぼた)

公民館・児童センター・図書館 催しと講座

**川里生涯学習センター
児童センター**

所在地 広田3141-1
電話 501-7122
FAX 569-1184

簡単ネットレスとブローチ作り教室

時 7月10日(水) 10時~12時
市内在住・在勤の方
18人

定 1,300円(材料費)

申 6月26日(水)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選



川里ひなちゃん(サロン)

時 7月17日(水) 10時~11時30分
乳幼児と保護者
楽しくおしゃべりしましょう

費 無料
申 当日

夏休み企画! 子ども絵付け教室

時 7月22日(月) 10時~12時
市内在住の小学生
20人

公民館合同事業 夏休み子ども木工教室

日時	会場	定員(人)	申込開始日
7月27日(出)	川里生涯学習センター	20	6月22日(出)
7月28日(日)	常光公民館	20	6月30日(日)
	箕田公民館	25	6月30日(日)
8月3日(出)	中央公民館	20	6月29日(出)
	吹上生涯学習センター	25	6月30日(日)
8月4日(日)	笠原公民館	25	6月30日(日)
	あたご公民館	25	7月7日(日)
	田間宮生涯学習センター	25	7月21日(日)

対象/市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)

講師/建設埼玉鴻巣・吹上・南部支部の皆さん

費用/500円~1,200円(材料費)※作品により異なります。川里・田間宮生涯学習センターは800円~

持ち物/タオル・金づち・飲み物

その他/見本を窓口展览展示

申込み・問い合わせ/申込開始日の10時に参加費を添えて各公民館・生涯学習センターの窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

内 大好きな絵を描いてオリジナルコップを作ろう
1,000円(材料費)
持 手ふき用ハンカチ
申 7月7日(日)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選
時 7月25日(木) 10時~12時30分
子どもツッキング教室

内 市内在住の小学3年生以上の方
12人
定 夏休みパンケーキランチを作る
500円(材料費)
持 エプロン・三角巾・筆記用具
申 7月6日(土)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

鴻巣中央図書館

所在地 本町1-12-11
電話 541-1107
FAX 541-1101

大人の社会科見学図書館編 休日の図書館、のぞいてみませんか?

時 6月27日(木) 10時~11時30分
休館日に行う業務など、普段見られない図書館を、ご覧いただけます

定 10人(先着順)
費 無料

申 6月20日(木)の9時30分以降に電話又は窓口へ

川里図書館

所在地 関新田1281-1
電話 569-1303
FAX 569-3030

①星に願いを!七夕スペース シャルおはなし会

時 7月6日(土) 11時~12時
幼児・小学生と保護者
七夕に関する絵本の読み聞かせ、パネルシアター等

申 当日

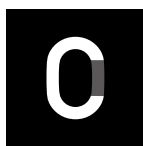
②夏休み科学教室

時 7月28日(日) 10時30分~12時
小学生(3年生以下は保護者同伴)
振動と波でプロペラが回るギンギンプロペラを作る

申 7月3日(水)の9時30分以降に電話又は窓口へ

①②共通事項

定 30人(先着順)
費 無料



伝える・伝わる支援の専門集団

株式会社アサヒコミュニケーションズ アサコム 検索
埼玉県鴻巣市本町4-3-23 Tel.048-541-5152 www.asahi-com.net

ハチ駆除屋さん

カギ 金庫開錠
ガラス 害獣駆除

鴻巣市内から駆けつけます!
総合リピンクサービス株式会社
さいたま市南区太田窪 2-6-7

0120-979-878

北鴻巣クリニック主催 鴻巣アロマの会

日時 6月30日(日) 10時~15時
会場 クレアこうのす中会議室2
定員 20人(先着順)
内容 アロマセラピーの基礎と実技
費用 1,000円(材料費含む)
持ち物 昼食・筆記用具
申・問 北鴻巣クリニック(☎048-596-1423)担当小澤まで



地域で支えるあなたの子育て

ファミリー・サポート・センター事業

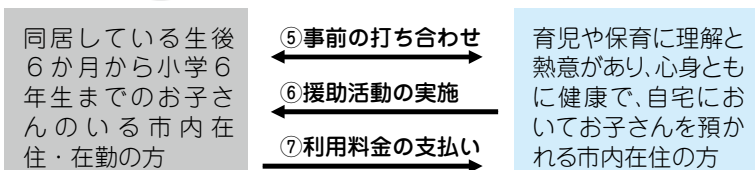
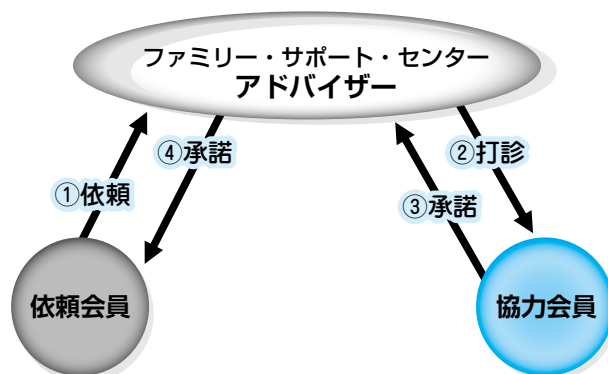
子育ての支援に協力をしたい方（協力会員）と支援を受けたい方（依頼会員）に会員となってもらい、センターで依頼会員の希望に合った協力会員を紹介し、子育て家庭を支援します。

内容／保育所などへの児童の送迎、保育時間前後の児童の預かり、冠婚葬祭などの用事ができた場合の一時預かりなど

※子どもは、原則として協力会員宅で預かります。宿泊を伴う活動は行いません。子どもが病気の場合、原則預かることはできません

利用料金／平日の7時～19時＝1時間700円、上記以外の時間、土・日曜日、祝日＝1時間800円
 ※車による送迎がある場合は、1回につき100円を加算します。利用料金の支払いは、会員間で行います

申込み・問い合わせ／下表のとおり



同居している生後6か月から小学6年生までのお子さんのいる市内在住・在勤の方

育児や保育に理解と熱意があり、心身ともに健康で、自宅においてお子さんを預かれる市内在住の方

協力会員も依頼会員もファミリー・サポート・センター会員として登録が必要です。
 ◎協力会員は、下記の「子育てサポーター養成講座」の受講をおすすめしています
 ◎入会金・年会費はありません

所在地	開所時間(祝日・年末年始を除く)	問い合わせ
ファミリー・サポート・センター (箕田児童センター内・月曜日休館)	火～金曜日 = 9時～15時 土曜日 = 9時～12時	☎597-1651
子育て支援課	月～金曜日 = 8時30分～17時15分	内線2634

あなたも「協力会員」になりませんか？ 子育てサポーター養成講座の受講生を募集

対象／市内在住の20歳以上で、心身ともに健康で子育てに意欲があり、子育てのお手伝いをしたい方

募集人数／20人（先着順）

活動内容等／本講座を受講し、会員として登録後、有償ボランティアとして活動

費用／無料

持ち物／筆記用具

その他／未就学のお子さんがある方で託児希望の方はご相談ください

申込み／6月28日(金)までに、子育て支援課、ファミリー・サポート・センター又は両支所福祉グループ

問い合わせ／子育て支援課支援担当（内線2634）又はファミリー・サポート・センター（☎597-1651）

◆講座（全4回）

※現在協力会員で、3年以上応急手当で講習を受講していない方は③のみ受講してください

	とき	ところ	内容	講師
①	7月3日(水)	箕田公民館	開講式、制度の概要、身体の発育と病気、子どもの安全と事故、保育のこころ	保健師、保育士
②	7月4日(木)		障がいのある子の預かり 親の理解とかかわり方 子どもの食の安心・安全について	保育士、家庭児童相談員、管理栄養士
③	7月10日(水)		応急手当講習（講義と演習）	鴻巣消防署職員
④	7月11日(木)		子育てサポーターとしての心構え、センターの現状説明・体験発表、閉講式	子育てアドバイザー





色鮮やかに咲き誇る！ここのす花まつり

5月11日～26日、「花のまちここのす」の一大イベント「ここのす花まつり」が開催され、市内外から約246,000人の皆さんが来場しました。「ポピーまつり」（馬室会場）、「麦なでしこ・ポピーまつり」（吹上会場）、「バラまつり」（花久の里）、35軒の皆さんがお庭を公開したオープンガーデンなど、市内全域が色とりどりの花々でいっぱいになりました。



◀麦なでしこポピーを
たくさん摘みとったよ！



▲ポピーまつり（馬室会場）



▲438人が参加した荒川水管橋見学会では、
橋の上から会場が一望できました



▲麦なでしこ・ポピーまつり（吹上会場）



◀▼バラまつり（花久の里）



春の健康ウォーキング



5月18日、糠田運動場をスタート地点として、春の健康ウォーキングを開催しました。

132人の方が参加し、糠田運動場からポピーまつり馬室会場間の約6kmを、花を楽しみながら歩きました。

まちの話題



さわやかな気候の中 ふれあい鴻巣ウォーキング

4月27日、陸上競技場をスタート地点として、鴻巣水曜ロータリークラブ・鴻巣市レクリエーション協会の共催事業「第26回ふれあい鴻巣ウォーキング」が開催されました。1,441人の方が参加し、春風そよぐさわやかな気候の中、各々のペースでウォーキングを楽しみました。



さきたま緑道では、新緑を楽しみながらのウォーキング



春の全国交通安全運動出発式

5月9日、エルミパークで、「春の全国交通安全運動出発式」が開催されました。式典では、鴻巣高校の生徒会長が一日警察署長を務め、交通ルールの大切さを訴えました。

また、交通安全パレードでは、鴻巣高校吹奏楽部の演奏のもと、交通事故防止を呼びかけました。



生出塚団地内の空き家等の 管理に係る協定を締結

5月31日、生出塚団地自治会、県住宅供給公社、(公社) シルバー人材センター、(一社) 在宅生活支援パートナー協会と、生出塚団地内の空き家等の管理に関する協定を締結しました。

今後、生出塚団地の住環境を良好に維持するため、除草、樹木剪定、住居内の換気・清掃・点検など、5者が協働して空き家等の管理に取り組んでいきます。

100歳！ますますお元気で

100歳を迎えられた中村トヨさん（大正8年5月3日生・吹上富士見）をお祝いしました。健康長寿は市民みんなの願いです。5月27日現在、市内で100歳以上の方は47人います。これからもどうぞお元気で。



子どもたちの未来へ ご厚意ありがとうございます

5月7日、荒井恵治さん（常光）から、「ひなちゃん子育て応援基金」へ100万円の寄附金を頂きました。

大切に使用させていただきます。



市民活動センター・コミュニティセンターの催し



市民活動センター

[所在地]本町1-2-1 3階 [電話]577-3512 [FAX]577-3949

みんなで遊ぼう（紙芝居、昔あそび）

時 6月20日(木)10時～10時30分
対内 未就学児と保護者
定費 15組
申 無料
申 当日

スクラップブックで読むアルバム作り

時 7月11日(木)10時～12時30分
対内 未就学児と保護者
定費 20組
申 1,500円（材料費）
 6月24日(月)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

1 Day 手作り講座「ハーバリウム講座」

時 7月16日(火)10時～11時
対内 ドライフラワーやプリザーブドフラワーを綺麗な状態で保存して飾るインテリア雑貨の手作り体験
定費 20人
申 2,000円（材料費）
 6月28日(金)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

コミュニティふれあいセンター

[所在地]登戸449 [電話・FAX]596-3322

卓球子ども開放日

時 毎週土・日曜日10時～19時
 ※他の利用により変更となる場合あり
対内 中学生以下のお子さんと保護者
定費 無料
申 ラケット・球の貸出あり
申 当日

本町コミュニティセンター

[所在地]本町7-3-26 [電話・FAX]543-1031

アコースティックライブ

時 6月22日(土)14時～16時
対内 ベンツによるアコースティックライブ
定費 15人 費 500円（参加費）
申 当日

国内トッププロが教える！社交ダンス講座（初級編）

時 7月5日～8月30日の毎週金曜日
 11時～11時50分
対内 加地卓氏（DANCE WAVE代表）による社交ダンス講座
定費 各回20人 費 各回1,100円（参加費）
申 動きやすい服装・室内用靴・タオル・飲み物
 6月22日(土)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

あなたの身近にも犯罪が

4月中旬～5月中旬

分類	件数	発生場所
車上ねらい	6	北新宿、吹上富士見4丁目、鎌塚、前砂、逆川1丁目、滝馬室
器物損壊	5	本町5丁目、広田(2)、北新宿(2)
空き巣	3	郷地、三町免、生出塚1丁目
自動販売機ねらい	2	上谷(2)
事務所荒し	2	鎌塚2丁目、南
オートバイ盗	1	箕田
工事場ねらい	1	屈巢
色情ねらい	1	天神2丁目
忍込み	1	北新宿

鴻巣警察署・鴻巣地区防犯協会発行の警戒情報によるものです。

※防犯警戒情報（不審なハガキ）

鴻巣市内のお宅に不審なハガキが多数届いています。「訴訟通告センター・地方裁判所管理局」等の公的機関を思わせることからハガキが届いても、決して相手に連絡せず、支払わずに無視して下さい。連絡してしまうと、「未払い料金があります」などと話が進み架空請求の被害にあってしまうことがあります。

問 自治振興課防犯・交通担当（内線3115）

桶川市

桶川駅西口から羽田空港までの高速バス運行案内

運賃 大人11,670円、子ども840円

利用方法 「発車オーライネット」のホームページや東武バスウエスト(株)予約専用ダイヤルより事前予約が可能。コンビニエンスストア端末でのチケット購入も可能です

運行本数 1日4往復

問 東武バスウエスト(株)予約専用ダイヤル(☎048・780・2636・受付時間9時～17時)

北本市

北本市出身パーマ大佐 北本凱旋公演

時 8月9日(金) 14時30分～16時

所 北本市文化センター

内 北本市出身のお笑いタレント・パーマ大佐による得意の楽器を弾きながらの楽しいミニライブ

費 前売800円・当日1,000円(全席自由)

申・問 6月20日(木)の16時以降に、北本市文化センター(☎591・7321)窓口で発売

ちよつと気になるとなりまち



このコーナーでは、各施設のイベント情報等やこのすシネマ映画情報を紹介しています。詳細は、各施設にお問い合わせください。

産業観光館「ひなの里」(☎540-3333)

■実作俳句入門講座

時 7月7・21日、8月18日、9月1・15・29日、10月13・27日(日) 10時～12時(全8回)

定 30人(先着順) 費 無料

内 船田恭男氏を講師に迎え、俳句の基礎知識から作成までを学び、色紙や短冊を作ります。また、落合水尾氏(俳人協会名誉会員)による講義もあります

申 6月20日(木)の9時以降に電話

■ひなの里七夕飾り

時 7月1日(月)～8日(月)

内 短冊を用意しますので、願い事を書きに来ませんか

■鴻巣夏まつり「ひなの里縁日」

時 7月14日(日) 15時～19時 ※売り切れ次第終了

内 かき氷や焼きそばなどを販売。中庭ではアコースティックライブも開催します

鴻巣市民限定!

沼田市の体育施設の利用・老神温泉旅館での宿泊 各種割引サービスのご案内

本市の観光協会と群馬県沼田市の観光協会は、友好交流協定を締結しています。沼田市の設備が整った体育館や広大な運動広場などの体育施設を、鴻巣市民限定料金で利用できます。

また、老神温泉の旅館宿泊割引券も配布していますので、スポーツ合宿などにぜひ利用してください。

対象施設や割引金額等の詳細は、観光協会(☎540-3333)までお問い合わせください

このすシネマ映画情報 (☎544-9200)

- 6月
- 21日(金) X-MEN:ダーク・フェニックス ザ・ファブル
 - 28日(金) ホットギミック ガールミーツボーイ それいけ!アンパンマン きらめけ!アイスの国のパニラ姫 スパイダーマン:ファー・フロム・ホーム 今日も嫌がらせ弁当
- 7月
- 5日(金) Diner ダイナー
 - 12日(金) トイ・ストーリー4 ミュウツーの逆襲 EVOLUTION

午前10時の映画祭10

6月28日(金)～7月11日(木) 八甲田山
7月12日(金)～25日(木) 愛と青春の旅立ち

支配人のひとこと



このすシネマの動員が開業から100万人を突破したことによる記念事業といたしまして、シネマ3階飲食売店にて、当日のご鑑賞券と市民カードご提示で、ポップコーンキッズサイズをプレゼントしております。配布期間は6月30日(日)までとなります。ぜひこの機会にご利用くださいませ。

花と音楽の館かわさと「花久の里」(☎569-3811)

■いがまんじゅうつくり体験教室

時 7月22日(月) 10時～12時

定 12人(先着順) 費 800円(材料費・当日集金)

持 エプロン・三角巾

申 6月22日(土)の9時以降に電話又は窓口へ

文芸

応募要領 ①部門名(俳句・短歌) ②作品には(かり)がなを付け、必ず楷書で記入 ③住所 ④氏名
⑤電話番号を明記し、郵送又は直接秘書課へ。応募数は1人1部門1点で、締切は毎月末です。作品は選者が添削して掲載する場合があります。
問 秘書課(内線2013)

俳句

花筏(いかだ)元荒川に江戸を見き

下忍 石田 壮

行く春に季節の移ひ風を知る

生出塚 樺澤 康弘

雨だれの春を奏でるごろ寝かな

吹上富士見 田村敏治郎

そぞろ行く「令和」に弾む花見かな

吹上本町 根岸 重夫

花筏水面に揺られ流れゆく

新井 野本きくよ

短歌

毎日を自由にできる幸せも長く続けば何か

足りない 逆川 加藤 健司

仏壇の造花に水差し吾ながら戸惑っている

八十五歳 加美 川波 幸子

音声の機能増したる電子辞書聞きて訛(まが)を直

してをりぬ 氷川町 佐久間正城

畔道(あぜみち)に花(はな)莫(も)藎(ろ)を敷(敷)き小昼(こひる)摂(と)る農夫(いとな)休(やす)らう代(しろ)

搔(か)の頃(ころ) 赤見台 塩澤まさ子

一人来て傍(かたわ)らに夫(つま)居(ゐ)るような神社(じんしゃ)の桜(さくら)時折(ときとき)折

散(ち)りぬ 明用 田島 和江



市長の オフサイト訪問



菜の花



5月21日、フォークダンスを楽しむ「菜の花」の皆さんを、あたご公民館に訪ねました。

代表 このサークルは、市レクリエーション協会主催のフォークダンススクールに参加したことをきっかけに平成12年1月に結成し、今年で20年目になります。

現在16人で活動しており、毎週火曜日にあたご公民館で練習を重ね、生涯学習フェスティバルや敬老会など市のイベント等にも積極的に参加しています。この活動を続けることで、日常の運動不足の解消や脳の活性化にも役立っています。

市長 いつも公民館をご利用いただきありがとうございます。市民の皆さんが健康で元気に暮らしてもらうことが行政の願いです。今後も楽しみながら続けてください。

さて、鴻巣市では5月に「こつこの花まつり」を開催しています。馬室のポピーは、荒川河川敷で不法投棄が問題となっていたことから、環境対策として20年前に花を植えたことが始まりでした。近年ではメディアでも大きく取り上げられるようになり、環境面だけでなく、観光面でも成果が出て大変嬉しく思っています。

会員 「デマンド交通」を利用しますが、複数人乗れるようにしてほしいです。また、受付時間が17時までとなっていますが、18時までにしていただくと助かります。

市長 平成30年6月に開始したデマンド交通実証運行ですが、現在7千人を超える方が登録し、好評をいただいています。本年4月からは、共通乗降場の追加や、夫婦、祖父母と孫の同乗を可能とするなど一部変更し運行しています。受付時間については、タクシース会社と協議し設定しています。10月からの本運行に向けては、受付時間を含め、市民の皆さんからのご意見や利用実態の分析により、地域に合った公共交通となるよう検討していきます。

会員 市内に空き家が増えています但对策はしていますか。

市長 昨年度、市内の現地調査を行い、今年度に空き家所有者の方の意向や要望を伺っています。また、空家等対策計画を作成し、空き家等の改善・活用を推進します。

会員 子育てに関する事業はどのようなものがありますか。

市長 「こつこのとり出産祝金」では、生まれたお子さんの人数に応じて商品券を支給しています。また、エルミンうのす4階でお子さんを預かり、保育

園へ送迎する「保育ステーション」を4月から開始しています。

教育面では、市内小中学校などで活動する「いきいき先生」や「特別支援教育指導員」等を多く採用し教育の充実を図っています。また、児童の体力向上・運動意欲の増進や緑化を目的とした「小学校の校庭芝生化」を進めており、現在19校中8校を芝生化し、今年度は馬室小学校での実施を予定しています。今後も、少子高齢化や人口減少への対策として「子育て」の充実を図り、市民の皆さんに「住んでよかった」「これからも住み続けたい」と思っていただけるまちづくりに取り組んでいきます。



意見交換した皆さんと記念撮影



廃食油の回収 市役所・両支所・公民館・本町コミュニティセンター・市民センター・市民サービスセンター・ふれあいセンターで、毎日回収しています！※時間は各施設の開所(館)時間

ごみと資源物
可燃=燃やせるごみ **不燃**=燃やせないごみ **ビン・カン**=ビン類・カン類
プラ容器=プラスチック製容器包装(資源)類
資源=ビン類・カン類・ペットボトル・紙類・布類・衣類
ペット=ペット・紙・布・衣 **蛍光管**=蛍光管・水銀柱 **小型家電類** **金属**=金属類
エリア
 鴻巣(東)=鴻巣地域高崎線東側 吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
 鴻巣(西)=鴻巣地域高崎線西側 吹上(南)=吹上地域高崎線南側

吹=吹上生涯学習センター・吹上児童センター
川=川里生涯学習センター・川里児童センター
高=高齢者福祉センター(白雲荘・コスモの家・ひまわり荘)
福=総合福祉センター・吹上福祉活動センター
ク=クレアこうのす
体=総合体育館・陸上競技場・コスモアリーナ
ふきあげ
花=花久の里 **ひ**=ひなの里
農=川里農業研修センター

1月	先負	ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、児、川図、高、農
2火	仏滅	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 コ、体、花
3水	赤口	ごみ等 鴻巣(東)=資源、鴻巣(西)=金属、吹上(北)=ペット・紙・布・衣、吹上(南)=ビン・カン・金属、川里=ペット・紙・布・衣 休館日 ひ
4木	先勝	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器
5金	友引	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
6土	先負	休館日 パ
7日	仏滅	当番医 (内科)相原医院☎569-1951、(外科)高橋胃腸科医院☎542-5018 当番薬局 黒沢薬局人形町店☎540-2277 休館日 公(中)
8月	大安	ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、児、川図、高、農

16火	先勝	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=可燃、プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 公、児、コ、川図、吹、川、高、体、花、農
17水	友引	ごみ等 鴻巣(東)=資源、鴻巣(西)=金属、蛍光管・水銀柱、吹上(北)=ペット・紙・布・衣、吹上(南)=ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱、川里=ペット・紙・布・衣 休館日 ひ
18木	先負	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器
19金	仏滅	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
20土	大安	休館日 パ
21日	赤口	当番医 (内科)清水こども医院☎540-6360、(外科)村越外科胃腸科肛門科☎548-0048 当番薬局 黒沢薬局滝馬室店☎540-6556、薬樹薬局吹上☎548-8028 ★吹上夏まつり(歩行者天国) 休館日 公(中)
22月	先勝	ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、児、川図、高、農
23火	友引	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 コ、体、花

抜き取ってご利用ください。

KONOSU

広報お知らせ版

9火	赤口	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 コ、体、花
10水	先勝	ごみ等 鴻巣(東)=金属・蛍光管・水銀柱、鴻巣(西)=資源、吹上(北)=ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱、吹上(南)=ペット・紙・布・衣、川里=ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱 休館日 ひ
11木	友引	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器
12金	先負	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
13土	仏滅	ごみ等 小型家電類 ※市不燃物ストック場。9時~11時 ★市民ラジオ体操&体験ウォーキング 7/17(日) 森山良子コンサートツアー-2019-2020 休館日 パ
14日	大安	当番医 (内科)おおさきクリニック☎580-7720、(外科)仁科整形外科☎543-7099 当番薬局 とえ薬局吹上店☎547-0022、あおぞら薬局☎543-8059 ★鴻巣夏まつり(歩行者天国)
15月	海の日 赤口	当番医 (内科)ひまわりこどもクリニック☎544-5600、(外科)吹上整形外科医院☎548-5211 当番薬局 とえ薬局☎542-7500 ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、公(中)、児、コ、川図、パ、吹、川、高、福、農

24水	先負	ごみ等 鴻巣(東)=金属、鴻巣(西)=資源、吹上(北)=ビン・カン・金属、吹上(南)=ペット・紙・布・衣、川里=ビン・カン・金属 休館日 ひ
25木	仏滅	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器 休館日 鴻図、吹図、川図
26金	大安	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
27土	赤口	7/27(土) 劇団東少ファミリーミュージカル「シンデレラ」 休館日 パ
28日	先勝	当番医 (内科)サンビレッジクリニック鴻巣☎540-0088、(外科)坪山整形外科☎548-0052 当番薬局 アイ薬局鴻巣店☎540-0322、クオール薬局鎌塚店☎548-8521
29月	友引	ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、児、川図、高、農
30火	先負	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 コ、ク、体、花
31水	仏滅	休館日 ひ

県救急電話相談(大人・小児の相談、医療機関案内) ☎#7119又は048-824-4199 (24時間対応)

鴻巣市医師会救急ダイヤル ☎543-9900 (24時間対応)

夜間診療所 ☎543-1561
診療日/年末年始を除く平日の19時~22時(受付=19時~21時45分)
診療科目/内科・小児科 持ち物/保険証・診察費

北足立歯科医師会休日診療所 ☎596-0275
診療日/年末年始を除く日曜日祝日の9時30分~12時30分
ところ、問い合わせ/北足立口腔保健センター

休日 当番医	診療時間 9時~正午、13時~17時 (診療内容は事前確認)	当番 薬局	開局 時間	9時~18時
-----------	--------------------------------------	----------	----------	--------

※防災行政無線(7月)の放送時間 「夕焼け小焼け」(全地域)=18:00

今月の納税 納税は手軽でかんたん口座振替

●固定資産税・都市計画税(第2期) ●国民健康保険税(第1期)

7月31日までに納めましょう。

けんこう広場

健康教室などは、体調が悪い方・感染のおそれがある方はご遠慮ください。

問い合わせ／市役所代表(☎541-1321)
内線番号を伝えてください

いきいきシニア(介護予防)事業

対象／原則65歳以上 費用／無料 申込み／不要 問い合わせ／介護保険課(内線2672)

	とき	ところ	持ち物・その他
すこやかシニア体操	7月10・25日(水・木) 10時～11時	白雲荘	飲み物・タオル 簡単なリズム体操等
	7月4・26日(木・金) 10時～11時	コスモスの家	
ひだまりサロン	7月11・25日(木) 10時～11時30分	本町コミュニティセンター	
ほっとサロン	7月3・17日(水) 10時～11時30分	市民センター	
ふれあいサロン	7月12・26日(金) 13時30分～15時	コミュニティふれあいセンター	飲み物・タオル
あいりすサロン	7月3・17日(水) 10時～11時30分	愛里集	軽体操 おしゃべりタイム 脳トレゲーム 歌の合唱等
中央サロン	7月5・19日(金) 10時～11時30分	中央公民館	
吹上サロン	7月10・24日(水) 10時～11時30分	吹上生涯学習センター	
はつらつ健康スタジオ	7月11日(木) ①のみ実施	常光公民館	飲み物・タオル ※☎のある会場は室内用靴を持参してください
	7月3日(水) ①のみ実施	笠原公民館	
	7月4・19日(木・金)	箕田公民館☎	
	7月9・23日(火)	市民活動センター	
	7月12・26日(金)	総合体育館☎	
	7月10・24日(水)	田間宮生涯学習センター	
	7月2・16日(火)	クレアこうのす	
	7月12・26日(金)	白雲荘	
	7月5・19日(金) ①のみ実施	川里生涯学習センター	
	7月9・23日(火)	コスモスの家	
	7月3・18日(水・木)	コスモスアリーナふきあげ☎	
7月2・17日(火・水)	吹上福祉活動センター☎	転倒予防や認知症予防のためのストレッチや筋力アップ体操、脳トレや栄養と口腔のお話等	
7月8日(月)	吹上生涯学習センター		

※詳細は、各公共施設に設置の介護予防カレンダーをご覧ください

相談等 費用／無料 問い合わせ／鴻巣保健センター(☎543-1561)、吹上保健センター(☎548-6252)

	とき	ところ	内容	持ち物・その他
10か月児相談	7月16日(火) 9時15分～10時	鴻巣保健センター	身体計測 育児相談 栄養相談	母子健康手帳 バスタオル
2歳児相談	7月10日(水) 9時15分～10時	吹上保健センター		母子健康手帳
5歳児健診	7月24日(水) ①13時30分 ②14時	吹上保健センター	問診、計測 小児科医による診察 臨床心理士による発達相談など	母子健康手帳・問診票 申込み=7月8日(月)～12日(金)に電話で吹上保健センター
ツインキッズクラブ	7月1日(月) 10時～12時	吹上保健センター	双子以上のお子さん と保護者(妊娠含む) の集いの場。新聞紙 あそび・フリートーク	申込み:前日までに直接又は電話で吹上保健センター
いきいき健康相談	7月4日(木)	①9時 ②10時 ③11時 鴻巣保健センター	高血圧、糖尿病などの健康・栄養に関する相談を保健師・管理栄養士が受けます	健康診査を受けたことがある方は結果票を持参 申込み=前日までに電話で各保健センター
	7月5日(金)	①13時30分 ②14時30分 ③15時30分 吹上保健センター		

北足立歯科医師会主催事業

	とき	ところ	内容
フッ素塗布	7月2日(火) 13時～13時40分	鴻巣保健センター	母子健康手帳・タオル・塗布代金

1歳6か月健診の受診後から受けられます。

うんどう教室 費用／無料 申込み／不要 問い合わせ／スポーツ課(内線3383)

	とき	ところ	内容
うんどう教室	7月1日(月)	10時30分～	人形自治会館
		14時～	中央公民館
	7月9日(火)	10時30分～	箕田公民館
		14時～	田間宮生涯学習センター

肩こり、膝・腰痛、足のつり、尿もれや体力不足などでお悩みの方、自分のペースで楽しくできる教室です。
参加費＝無料
※7月は天候にかかわらず屋内で実施

飲み物・タオル
運動のできる服装

KONOSU

広報お知らせ版

各種相談

※祝日及び年末年始は実施しません

	とき	ところ	問い合わせ	
①人権相談	7月10日(水) 13時30分～15時30分	クレアこうのす中会議室	やさしさ支援課(内線3420) ※③④は予約制。⑥⑦は予約優先。①②⑤は予約不要	
②行政相談	7月8日(月) 10時～12時	市役所本庁舎 4階相談室		
③法律相談 [弁護士]	月曜日、13時～16時	吹上支所 2階会議室		
	7月25日(木) 13時～16時			
④法律相談 [司法書士]	7月11・18日(木) 13時～16時	市役所本庁舎 4階相談室		
⑤定例市民相談	火・水・金曜日 9時～12時・13時～16時			
⑥女性相談	7月4日(木) 11時～15時	市役所本庁舎 4階		
⑦消費生活相談	月～金曜日 10時～12時・13時～15時30分			
こころの健康相談 (前日までに各保健センターへ電話申込み)	7月3・19日(水・金) ※原則1人 1回。家族 の方からの 相談可	①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～ ※各1時間程度 相談可		鴻巣保健センター(☎543-1561) 又は吹上保健センター(☎548-6252)
		保健師=吹上保健センター		
住宅相談 ※新築・増改築・ 修繕等 (建築業者による相談)	7月13日(土) 9時～11時45分	市役所新館 1階	建築住宅課(内線3260)	
	7月25日(木) 9時～11時45分	吹上支所 2階会議室		
家庭児童相談 (家庭児童相談員)	月～金曜日 8時30分～17時15分 (電話予約可)	市役所新館 1階	子育て応援課(内線2635) (☎541-1894直通)	
教育相談 (電話相談可)	月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター内教育相談室	教育支援センター (☎569-3181)	

	とき	ところ	問い合わせ
適応指導教室	月～金曜日 9時20分～12時50分	教育支援センター内適応指導教室	教育支援センター (☎569-3181)
(予約優先) 労働相談 [社会保険労務士]	7月11日(木) 13時～16時	市役所本庁舎 1階相談室 1A	商工観光課(内線3107)
(予約優先) 税務相談 [税理士]	7月10日(水) 10時～12時、13時～15時	市役所新館 2階税務課	税務課(内線2252)
認知症の相談	月・水曜日 9時～16時	こうのすオレンジダイヤル 市認知症地域支援推進員 (地域包括支援センターこうのとりのり・☎596-2283)	
生活困窮相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	鴻巣市生活困窮者自立相談支援センター (社会福祉協議会 ☎597-2100)	
育児相談	月～金、8時30分～16時30分	子育て支援センター(生出塚保育所内)	☎542-8281
	金曜日、9時～15時	生出塚保育所	☎542-8280
	月～金、8時30分～16時30分	子育て支援センター(川里ひまわり保育園内)	☎569-0006
	月曜日、9時～15時	川里ひまわり保育園	☎569-0002
	月～金、9時～16時 土曜日(要予約・面接相談のみ)	子育て支援センター(寺谷保育園内)	☎580-5841
	月曜日、9時～15時	馬室保育所	☎542-2697
	火曜日、9時～15時	富士見保育所	☎542-5355
	水曜日、9時～15時	鴻巣保育所	☎542-5353
	木曜日、9時～15時	登戸保育所	☎597-1622
	第1・3火曜日、 9時～12時	吹上富士見保育所	☎548-1803
	第2・4火曜日、 9時～12時	鎌塚保育所	☎548-0227

※私立の幼稚園・認定こども園・保育園での育児相談については、市ホームページをご覧ください