

# 健診のお知らせ



## のびのびすこやか健診

### 各種個別健(検)診

#### 【共通事項】

**期間**／6月1日(出)～11月30日(出)の診療時間 ※子宮がん検診・乳がん検診は、令和2年2月29日(出)まで実施

**対象**／受診日に市内在住で、勤務先等で同様の健(検)診を受ける機会のない方

**実施医療機関**／表(11ページ)のとおり ※実施医療機関以外では受診できません。また、事前に予約が必要な場合もありますので、実施医療機関へお問い合わせください

**費用**／下表のとおり(受診時に医療機関の窓口でお支払いください。生活保護世帯の方は無料) ※子宮頸がん検診・乳がん検診については、受診券に「無料」と印字されている方は無料となります。5月中に「がん検診無料クーポン券」を郵送しますので受診の際にお持ちください

持ち物／鴻巣市健(検)診受診券(5月中旬に郵送)、健康保険証、受給証(生活保護世帯の方) ※受診券を紛失した方は再交付します

**その他**／●市の健(検)診は、年度に1人1回です。重複受診した場合は、費用を返金していただくことがあります ●受診結果の説明を医療機関で必ず受けてください ●現在治療中の方は、かかりつけ医に相談してから受診してください ●11ページに掲載の「特定健康診査・健康診査」と同時に受診することをおすすめします ●受診結果は、受診者の健康管理を目的に、実施主体である市及び実施医療機関が保管し、保健事業に活用する場合があります

問い合わせ／鴻巣保健センター(☎543-1561)

### 【各種個別健(検)診一覧】

健(検)診名	対象年齢(注1)	内容	費用	注意
大腸がん検診	40歳以上の方(昭和55年4月1日以前生まれ)	問診、便潜血検査2日法	300円	■受診を希望する医療機関で容器を受け取り、6月1日(出)～11月30日(出)に提出してください
前立腺がん検診	50歳以上の男性(昭和45年4月1日以前生まれ)	問診、血液検査	1,000円	
子宮がん検診	20歳以上の女性(平成12年4月1日以前生まれ)	問診、視診、内診、頸部細胞診	頸部600円 頸部・体部1,100円	■昨年度受診した方は、本年度は受けられません(注2) ■妊娠中の方は、妊婦健康診査を受診してください ■子宮体部がん検診は、問診などの結果により医師が必要と判断し、受診者本人の同意の署名をした場合のみ実施
乳がん検診	40歳以上の女性(昭和55年4月1日以前生まれ)	問診、視触診乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	1,000円	■昨年度受診した方は、本年度は受けられません(注2) ■集団検診又は個別検診いずれかの受診となります ■豊胸術を受けた、ペースメーカーを装着、C Vポート・V-Pシャント等の医療器具が前胸部に入っている、妊娠中、授乳中・断乳後6か月未満の方は受診できません
肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和55年4月1日以前生まれ)で、同様の検診を受けたことがない方	問診、血液検査	無料	■受診券に「肝検済」と印字されている方は受けられません ■必ず一度は肝炎ウイルス検診を受けましょう ■肝炎ウイルス検診は、問診などの結果により、受診者本人が同意の署名をした場合のみ実施します
30代健康診査	30～39歳の方(昭和55年4月1日～平成2年4月1日生まれ)	問診、計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査	1,000円	■前日の夕食後は、水以外は飲食せずに、健診前10時間以上空腹で受診してください ■内服中の方はかかりつけ医に相談してください
骨粗しょう症検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、骨密度検査(エックス線、超音波など)	500円	■妊娠中の方は受診できません
胃ペプシノゲン検診	40・45・50・55・60・65・70・75歳の方	問診、血液検査	500円	■胃粘膜の萎縮度を調べる「リスク検診」です。併せて胃がん検診を受診することをおすすめします ■上腹部症状を自覚している、食道・胃又は十二指腸疾患で治療中、胃酸分泌抑制剤を内服中、胃切除術を受けた、腎不全、ピロリ菌除菌療法を受けた方は受診できません

(注1) 年齢は、令和2年3月31日現在です。誕生日の前日に満年齢となります

(注2) 受診券に「対象外」と印字があります。ただし、受診券に「無料」と印字されている方は受診できます





# 令和元年度 健(検)

## こ と し も う け て 安 心

### 特定健康診査・健康診査

#### 【共通事項】

期間／6月1日(土)～10月31日(木)の午前中の診療時間  
※受診券の有効期間が実施期間と異なる方がいますのでご注意ください

実施医療機関／下表のとおり ※実施医療機関以外では受診できません

健診内容／診察(問診・計測)、血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査、眼底検査(健診結果等を踏まえ、医師が判断して実施)

持ち物／健康保険証、受診券(5月に郵送) ※受診券を紛失した方は再交付します

注意／次に該当する方は受診できません ●受診日に鴻巣市国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者でない(手続き中を含む) ●妊娠中や出産後1年以内、病院などに6か月以上継続して入院している ●介護老人福祉施設や介護老人保健施設、障がい者支援施設などに入所又は入居している

#### ■特定健康診査

対象／鴻巣市国民健康保険に加入している40～74歳の方(昭和19年9月1日～昭和55年3月31日生まれ)

費用／1,000円

特定保健指導／特定健康診査の結果から該当者を選定し、生活習慣病を予防するために、保健師・管理栄養士などが約3か月にわたってサポートします。該当となった方には、後日「特定保健指導利用券」を郵送します

#### ■健康診査

対象／後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の方(昭和19年8月31日以前生まれ)、及び65歳～74歳で、一定の障がいがあり認定を受けている方

費用／無料

問い合わせ／国保年金課国保給付担当(内線2654・2655)

### 令和元年度健康診査等実施医療機関(50音順)

表の説明／①特定健診・健康診査 ②大腸がん ③前立腺がん ④子宮がん ⑤乳がん ⑥肝炎ウイルス ⑦30代健康診査 ⑧骨粗しょう症 ⑨胃ペプシノゲン ⑩身体障がい者健康診査(詳細は12ページ) ⑪風しんの抗体検査・予防接種(詳細は13ページ) ●=要予約 ○=予約不要 ※平成31年4月1日現在(変更となる場合あり)

医療機関名	電話番号	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
相原 医 院	569-1951	○	○	○			○	○	○			
あおばクリニック	580-5670	○	○	○			○	○	○			●
おおさきクリニック	580-7720	●	○	○			○	●	○	○	●	●
大塚 医 院	541-0932	○	○	○			○	○	○	○	○	●
北鴻巣クリニック	596-1423	●	●	●			●	●		●	●	●
河野小児科医院	541-0146	●	●	●			●	●				●
こうのす共生病院	541-1131	●	●	●			●	●	○	●	●	●
鴻巣外科胃腸科	543-7770	○	○	○			○	○	○	○		●
鴻巣第一クリニック	542-5566	○	○	○			○	○	○	○	●	●
鴻北クリニック	595-3733	○	○	○			○	○	○	○	●	●
小室クリニック	541-0020	●	●	●			●	●	●	●	●	●
埼玉脳神経外科病院	541-2800	●	○	○			○	○	○	○	○	●
斎藤外科胃腸科医院	541-4345	○	○	○			○	○	○	○	○	●
佐野 医 院	541-2888	○	○	○			○	○	○	○	○	●
サンビレッジクリニック鴻巣	540-0088	●	○	○			○	●	○	○	○	●
昭和クリニック	548-0025	●	○	○			○	●		○	○	●
高橋胃腸科医院	542-5018	●	●	●			●	●	●	●		●
たけうちクリニック	594-7701	○	○	○			○	○	○	○	○	○
田 嶋 医 院	548-6230	●	○	○			○	●	○	○		●

医療機関名	電話番号	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
坪山 整 形 外 科	548-0052	●	○	○				○	●	○	○	●
中 村 医 院	541-1331	○	○	○				○	○	○	○	●
仁 科 整 形 外 科	543-7099	○	○	○				○	○	○	○	●
はやしだ産婦人科医院	541-8000	○	○	○	○	●	○	○	○	○		●
平野産婦人科医院	548-4422		○		○		○	○				
ひろせクリニック	595-3566	○	○	○				○	○	○	○	●
吹上 共 立 診 療 所	548-3865	●	○	●			●	●	●	●	●	●
吹上整形外科医院	548-5211	●	●	●			●	●	○	●	●	●
ふたむら内科クリニック	540-6635	○	○	○				○	○	○	○	●
プライムクリニック	543-8888	○	○	○				○	○	○	○	●
ヘリオス会病院	569-3117	●	●	●			●	●	●	●	●	●
ヘリオスクリニック	540-7320	●	●	●			●	●		●	●	●
星 野 医 院	542-8911	○	○	○				○	○	○	○	●
宮 坂 医 院	569-0100	○	○	○				○	○	○		●
村越外科胃腸科肛門科	548-0048	●	●	●			●	●	●	●	●	
山口内科クリニック	541-0215	○	○	○				○	○	○		●
山田ハートクリニック	540-4180	○	○	○				○	○			
湯本フラワー通りクリニック	595-1711	●	○	○								●
わたまクリニック	541-5756	○	○	○				○	○	○	○	○

※埼玉脳神経外科病院の健(検)診は午前中のみ





# 令和元年度 健(検)診のお知らせ



## 乳がん検診(集団)

対象/市内在住で40歳以上の女性(昭和55年4月1日以前生まれ)

※次のいずれかに該当する方は受診できません

●勤務先で受診した ●妊娠中 ●授乳中・断乳後6か月未満 ●ペースメーカーを装着、CVポート・V-Pシャントなどの医療器具が前胸部に入っている ●豊胸術を受けた ●乳房手術後1年以内 ●上半身の手術創や骨折が完治していない ●自力で10分程度立位が保持できない ●昨年度受診した

定員/各日100人 費用/500円(当日集金)

検査内容/問診・視触診・乳房X線検査(マンモグラフィ)

持ち物/バスタオル1枚、鴻巣市健(検)診受診券(5月中旬に郵送)※がん検診無料クーポン券対象の方は検診日にお持ちください

その他/●集団検診か個別検診いずれか一方での受診となります。個別検診は10ページをご覧ください ●受診券に「無料」と印字されている方には、5月中旬に「がん検診無料クーポン券」を郵送します

●生理のある方は、生理前の乳房の張る時期をできるだけ避けてください ●着脱しやすい服装でお越しください ●問診票の記入があります ●検診結果は約1か月後に郵送します

申込み/申込開始日以降に電話で鴻巣・吹上保健センター。定員に満たない場合は、検診日前日までの平日に随時受付

検診会場	検診日	受付時間	申込開始日
鴻巣保健センター	6月3日(月)	①12時30分～13時 ②13時30分～14時	5月24日(金) 9時から
	6月5日(水)		
	6月6日(木)		
	6月10日(月)		
	6月11日(火)		
吹上保健センター	6月14日(金)	①12時30分～13時 ②13時30分～14時	5月27日(月) 9時から
	6月17日(月)		
	6月19日(水)		
	6月20日(木)		
	6月24日(月)		

問い合わせ/鴻巣保健センター

### 【個人情報の取り扱い】

受診者の個人情報は、健康診断に関する判定(診断)、結果の報告、検査の精度管理、健康相談、料金の請求などの目的に利用します。ただし、次のいずれかに該当する場合は例外となります。○法的義務のために必要な場合 ○受診者の生命・健康等の重大な利益を保護するために必要な場合 ○疫学調査等、公衆衛生に特に必要な場合

## 身体障がい者健康診査

じょくそう、変形、ぼうこう機能障がい等の発生を予防するため健康診査を実施します。

とき/6月1日(土)～10月31日(木)

実施医療機関/表(11ページ)のとおり

診査項目/●必須項目=問診(既往歴等)、身体計測(身長・体重)、理学的検査、心電図検査、血圧測定、検尿、貧血検査、肝機能検査、血中脂質検査、じん機能検査、血糖検査

●選択項目=眼底検査、X線検査

対象/在宅の身体障がい者(18歳以上)で、せき髄損傷、脳性まひ、脳血管障がい等により、常時車いすを使用している方

費用/無料

その他/健診時に介助が必要な場合は、受診者が依頼してください

申込み/障がい福祉課又は両支所福祉グループ

問い合わせ/障がい福祉課障がい福祉担当(内線2617)

## 夜間診療所の事務員を募集

期間/8月1日(木)～令和2年3月31日(火) 勤務日時/平日の18時30分～22時30分(週3日以内)

対象/65歳未満で医療事務の資格がある方 ※平成31年4月1日現在

定員/1人 報酬/日額 8,000円

申込み・問い合わせ/6月21日(金)までに履歴書と資格が分かる書類の写しを持参し鴻巣保健センター





# 保健センターからのお知らせ

●問い合わせ●

鴻巣保健センター(☎543-1561、FAX 543-5749)

吹上保健センター(☎548-6252、FAX 549-2696)

## 成人男性の風しん抗体検査・予防接種を開始

風しんの発生とまん延を防ぐため、令和4年3月31日までの3年間に限り、風しん抗体検査と予防接種を実施します。

**実施医療機関**／市と契約している医療機関等(市内医療機関は11ページのとおり) ※その他は厚生労働省ホームページをご覧ください

**対象**／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

**内容**／抗体検査を受けた結果、十分な抗体がないと判明した場合は、予防接種を受けることとなります

**費用**／無料 ※市が発行するクーポン券が必要

**その他**／今年度、クーポン券を発送する方は、昭和47年4月2日以降に生まれた男性となります(5月下旬ごろ発送予定)。昭和47年4月1日以前に生まれた方は、希望によりクーポン券を発行します

※抗体検査は、職場の健診の機会に受けることができます

**問い合わせ**／鴻巣保健センター



## ！小児慢性特定疾病医療給付の継続申請を受付

**とき・ところ**／6月17日(月)～7月31日(水)の平日8時30分～12時・13時～16時に鴻巣保健所

**対象**／現在受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

**その他**／継続申請の案内は、鴻巣保健所から個別に郵送します ※医療意見書の用紙は同封しません。作成については直接指定医に依頼してください

**問い合わせ**／鴻巣保健所(☎541-0249)

## ！お口の健康祭り2019 in 北本

**とき**／6月2日(日)13時～16時

**ところ**／北本市文化センター

**内容**／歯科健診・歯科相談、歯みがき指導とフッ素塗布、咀嚼力判定、石膏指模型

**その他**／駐車場はありません

**問い合わせ**／北足立歯科医師会(☎596-0275)



できるだけ機能を良好に維持していくためには、定期的な口腔ケアが重要です。歯磨きや口腔内の洗浄で、むし歯や歯周病を予防するだけでなく、食べるために必要な筋肉を鍛えるためのトレーニングやリハビリ、誤嚥性肺炎の予防といった身体機能の回復にもつながります。

高齢で寝たきりの方や介護を受けている方で、自力で歯科医院を受診することができない場合は訪問歯科をご利用ください。通院が困難な方のご自宅、病院、施設に伺い、一般的な治療から口腔ケアまで行うことができます。

運動や栄養摂取と同様に、口の中をきれいにするのは身体全体にとっても良いことです。口の機能を維持し元気に食事をする事は、生活の質(QOL)クオリティ・オブ・ライフ)を高めることにもつながります。

(一社)北足立歯科医師会



## 健康生活

### 口腔ケアと訪問診療について

「口腔ケア」とは、口の中を清潔に保つこととで、口腔内だけでなく体全体の健康を保つケアの事です。

人は年齢を重ねると、体にさまざまな変化が現れますが、それは口の中も例外ではありません。加齢とともに体の機能が衰えると抵抗力が落ち、歯周病や粘膜の病気にかかりやすく、歯を失う危険性が高くなります。また、口には「食べること」や「話すこと」さらには「呼吸すること」や「表情をつくること」といった機能がありますが、高齢者はこれらの機能が低下してしまうことがあります。

特に、嚥下(えんげ) (食べ物や飲み物を飲み込むこと)機能が衰えると、食べ物や、だ液が気管に入ってしまうことがあり、その際に口腔内の細菌が肺に入って起こるのが誤嚥性肺炎で、高齢者に多い病気です。

