

# のお知らせ

## ●問い合わせ●

鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749

吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696

※鴻巣保健センターに車でお越しの方は、市役所  
駐車場をご利用ください

## 🍴 食育講演会「こどもの食物アレルギーの最新事情」

とき／2月1日(金) 10時～11時45分（開場＝9時45分）

ところ／鴻巣保健センター 定員／50人（先着順）

講師／長谷川 実穂さん（小児アレルギーエドゥケーター・管理栄養士）

持ち物／筆記用具

その他／託児有り（6か月から就学前まで・先着20人・要予約）

申込み／12月25日(火)～1月18日(金)の9時～17時に鴻巣・吹上保健センター



## ！ しっかり手洗いで、ノロウイルスから身を守ろう！

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。

予防には手洗いが重要です。帰宅後、トイレの後、食品を調理する前、食事の前には必ず手洗いをしましょう。石けんをよく泡立てて洗い、流水で十分にすすぎましょう。「洗う・すすぐ」を2回繰り返す「2度洗い」が効果的です。また、次の点にも注意してください。

### 食品をしっかり加熱

○中心温度85～90℃で90秒間以上加熱

○特にカキなどの二枚貝は、ノロウイルスを持っていることが多いため、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう注意

### 清掃・消毒を徹底

○調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒

○トイレはこまめに清掃・消毒して清潔に保つ

### 嘔吐物や下痢便の処理に注意

感染した人の嘔吐物や便には、多くのノロウイルスが含まれています。使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広げないように雑巾やタオルなどで汚物をしっかり拭き取った後、塩素系消毒剤を用いて消毒しましょう。処理した後は手洗い、うがいをよく行いましょう。

問い合わせ／鴻巣保健所 生活衛生・薬事担当（☎541-0249）

## 🍴 看護学校教員志望者等への説明会

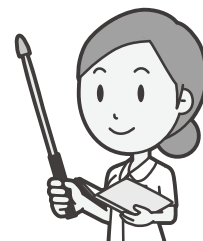
とき／1月26日(土) 13時～16時

ところ／埼玉県看護協会研修センター（さいたま市）

内容／現職の看護教員が、看護学校の状況や教員への道のり、魅力を伝えます

費用／無料 申込み／不要

問い合わせ／県医療人材課看護・医療人材担当（☎048-830-3543）



## 📄 調理師業務従事者の方は届出を

平成30年12月31日現在、県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師の方は、埼玉県調理師会へ届出してください。詳細は県ホームページをご覧ください。

提出期間／1月1日(火)～15日(火)

問い合わせ／埼玉県調理師会（☎048-862-6443）又は県健康長寿課（☎048-830-3582）

## 📄 医療従事者の方は届出を

平成30年12月31日現在、業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方は、勤務地を管轄する保健所へ届出してください。詳細は県ホームページをご覧ください。

提出期限／1月15日(火)

問い合わせ／県医療人事課看護・医療人材担当（☎048-830-3543）





# 保健センターからの

## 早期発見・早期治療が大切！がん検診の精密検査を受けましょう

本市では、毎年300人前後の方ががんで亡くなっています。市のがん検診で精密検査が必要とされた方は、医師に相談のうえ、必ず受けましょう。

なお、1月頃に、精密検査未受診者を対象に、電話と郵送による受診勧奨を実施します。

問い合わせ／鴻巣保健センター



## ■ 年末年始当番医 (12月29日～1月3日) ※詳細は、受診前に各医療機関へお問い合わせください

	12月			1月		
	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)
内科 (9時～12時) (13時～17時)	相原医院 ☎569-1951	おおさき クリニック ☎580-7720	ヘリオス会 病院 ☎569-3111	こうのす 共生病院 ☎541-1131	埼玉脳神経 外科病院 ☎541-2800	ヘリオス会 病院 ☎569-3111
外科 (9時～12時) (13時～17時)	高橋胃腸科 医院 ☎542-5018	仁科整形外科 ☎543-7099				
歯科 (10時～12時)	かかりつけ歯科 医院にお問い合わせ ください	矢島歯科医院 ☎548-5297	なかね歯科 ☎548-7733	高橋歯科医院 ☎543-8588	斉藤歯科 クリニック ☎596-9258	ごう歯科 クリニック ☎598-6150
			漆原歯科 クリニック ☎542-6221			



### 健康生活

**Q** アルコールをやめられる薬がある  
と聞きましたが、どんな薬ですか？

**A** 成人する  
とアルコールに接する  
機会が多くなり、人によつて  
は飲酒日数や飲酒量が増え、  
身体・精神疾患をきたすアル  
コール依存症を発症すること  
があります。

その他、保険申請中の薬剤  
ではありますが、飲酒量低減  
薬(薬剤名「ナルメフェン」は、  
中枢神経系に作用して飲酒欲  
求を抑制し、アルコール依存  
症患者の飲酒量を低減するも  
のです。こちらは国からの許  
可が得られた後に発売予定で  
す。

(鴻巣薬剤師会)

※心理社会的治療「アルコール依  
存症について学び、個人・集団精  
神療法、自助グループへの参加な  
どいくつかの療法を組み合わせて  
行う治療

断酒補助薬(薬剤名「アカン  
プロサートカルシウム錠」は、  
服用により、飲酒欲求につな  
がる神経の過剰興奮を抑制す  
る薬剤で、アルコール依存症  
治療中の補助薬として使用し

