

のお知らせ

●問い合わせ●

鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749

吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696

※鴻巣保健センターに車でお越しの方は、市役所
駐車場をご利用ください



第38回 鴻巣市健康まつり

～めざせ 健康長寿の街 ころのす 食と運動と心のバランスを！～

とき／11月11日(日) 10時～15時

ところ／クリアころのす小ホール

内容／①糖尿病簡易検査、骨密度測定

②食生活改善推進員協議会による食育コーナー
(試食、バランス食や減塩食の普及・食育ゲーム等)

③がんを知る展(がん検診PR等)

④健康相談コーナー

(医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士)

⑤測定・体験コーナー(血管年齢測定、体脂肪&活力年齢等)

⑥キッズコーナー(つりゲーム・かんたんおもちゃ作り等)

⑦スタンプラリー(参加賞あり、先着順)

⑧のすっこ体操(重りを使用した介護予防体操の紹介)

⑨埼玉県コバトン健康マイレージ新規受付(健康保険証持参)

[マイレージ参加の方]健康まつり参加で1万ポイント付与
(会場設置の端末で当日のみ対応) ※歩数計等持参



【糖尿病簡易検査】

とき／①10時～11時 ②11時～12時

③12時～13時 ④13時～14時

※各時間開始後30分以内にお越しください

対象／市内在住で20歳以上の方

定員／100人(各回事前申込み15人・当日受付10人、先着順)

内容／ヘモグロビンA1c測定 ※検査器具を使用し、ご
自身で指先に針を刺して採血します

費用／無料

注意／糖尿病治療中の方、出血・感染のリスクを伴う既
往歴をお持ちの方、抗血栓薬を服用中の方は検査
できません

申込み／10月24日(水)～11月6日(火)の9時～17時に電話で
鴻巣・吹上保健センター

【骨密度測定】

とき／10時30分～14時30分(受付＝14
時まで) ※午前中は混み合いますので、
待ち時間が長くなる場合があります

対象／市内在住で18歳以上の方

定員／260人(先着順)

内容／超音波骨密度測定(素足で測定
します。骨粗しょう症検診ではありません)

費用／無料

申込み／10月24日(水)～11月6日(火)の9
時～17時に電話で鴻巣・吹上保健セン
ター ※定員に満たない場合は当日会
場で受付



パパとママのアロマッチョ教室

とき／11月17日(土) 9時30分～12時

ところ／吹上保健センター

対象／平成29年12月～平成30年5月生まれのお子さんと両親

定員／20組(先着順)

内容／母＝アロマでリフレッシュ、ベビーマッサージ、離乳食講座

父＝筋トレで目指せミラクルボディ、絵本よみかかせ、パパのための食講座

費用／無料

その他／未就学児の兄・姉の託児有り(定員有り)

申込み・問い合わせ／10月24日(水)～11月9日(金)の9時～17時に電話で吹上保健センター





保健センターからの



～10月は乳がん月間～

40歳を過ぎたら2年に1度、乳がん検診を受けましょう

乳がんは30歳代から増加し始め、40歳代後半から50歳代前半でピークを迎えます。乳がんは早期発見により適切な治療をすれば、良好な経過が期待できます。

しこりなど自覚症状がある場合は速やかに受診することをお勧めしますが、無症状の場合でも乳がん検診により発見されることがあります。

40歳を過ぎたら、2年に1度、あなたとあなたの大切な人のために、乳がん検診を受けましょう。

種類	とき	自己負担額	実施医療機関	電話番号	予約
個別検診	2月28日(木)まで	1,000円	たけうちクリニック	594-7701	不要
			はやしだ産婦人科医院	541-8000	必要
集団検診	2月15日(金)・18日(月)・20日(水)・21日(木)	500円	※申込み方法等、詳細は市ホームページ及び広報かがやき1月号でお知らせします		

※個別か集団のどちらかの検診になります。今年度対象になる方には、5月中旬に「鴻巣市健（検）診受診券」をお届けしています。手元にない方は再発行しますのでお問い合わせください

問い合わせ／鴻巣保健センター



ひきこもりセミナー

とき・内容／①11月29日(木) 13時30分～15時＝特性と対応・家族支援等
②12月5日(水) 13時30分～15時30分＝体験者の話 ※全2回

対象／市内在住の方 定員／30人 費用／無料

申込み・問い合わせ／11月5日(月)の9時以降に電話で鴻巣保健センター



一方、歯が大きく欠けて歯髄が見えた場合、歯髄の一部あるいは全部を取り除いてから歯の形に修復します。この場合、治療が早ければ早いほど経過観察が必要です。

欠けた部分が小さくて歯の中央にある歯髄（神経）に影響がない場合、接着して治すことができますので、欠けた歯を歯科医院にお持ちください。また、欠けた歯がない・大きさが足りない場合、歯と同じような色のプラスチックの材料で元の形に修復することがあります。ただし、歯髄を残す治療をしても歯髄が死んで歯が変色したり、歯の周りの組織（歯肉）が腫れたりすることがあるので、長期の経過観察が必要です。



健康生活

Q 歯のけが（外傷）の対処の仕方について教えてください

A 歯のけがには、①歯が欠けた（破折）②歯がグラグラした（脱臼）③歯が抜けた（脱落）④歯の位置がずれた（めり込んだ（埋入））があります。歯の欠けた状態で、歯の治療方針が変わります。

欠けた部分が小さくて歯の中央にある歯髄（神経）に影響がない場合、接着して治すことができますので、欠けた歯を歯科医院にお持ちください。また、欠けた歯がない・大きさが足りない場合、歯と同じような色のプラスチックの材料で元の形に修復することがあります。ただし、歯髄を残す治療をしても歯髄が死んで歯が変色したり、歯の周りの組織（歯肉）が腫れたりすることがあるので、長期の経過観察が必要です。

歯がグラグラしている場合は、となりの歯とワイヤー（針金）で結んで、歯のぐらつきを抑えます。歯が完全に抜けた場合、元の位置に戻す治療をします。抜けた歯は、歯の根の部分にはあまり触れずに乾燥しないようにすることが大切です。

抜けた歯の乾燥を防ぐためには、①歯の保存液（薬局でも販売されています）②冷たいミルク（ロングライフミルクや低脂肪乳は除く）③生理食塩水などのいずれかを使用しましょう。抜けた歯を保存液等に入れ、30分以内に歯科医院を受診してください。

子どもの歯（乳歯）の場合、歯の位置がずれたり、めり込んだりすると、後から生えてくる大人の歯（後継永久歯）に影響を及ぼす可能性がありますので、早めの受診をお願いします。

（一般社団法人）北足立歯科医師会





保健センターからのお知らせ

●問い合わせ●

鴻巣保健センター(☎543-1561、FAX 543-5749)
吹上保健センター(☎548-6252、FAX 549-2696)

高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

対象／次のいずれかに該当する方

- ①接種当日65歳以上
 - ②接種当日60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、かつ、身体障害者手帳1級に相当する
- ※施設入所・長期入院中で接種を希望する方は、鴻巣保健センターにお問い合わせください

実施期間／10月20日(土)～1月31日(木)

※医療機関の診療時間(休診日を除く)

実施場所／市内委託医療機関一覧(右表)のとおり

※県内の他の市町村でも受けられる医療機関がありますので、希望する方はお問い合わせください(予診票と接種説明書等は、鴻巣・吹上保健センター又は両支所でお渡しします)

接種回数／1回のみ

費用／1,500円(生活保護世帯は受給者証持参により無料)

持ち物／健康保険証等、身体障害者手帳又は医師の意見書(対象②の方のみ)

申込み／実施期間中に、希望の医療機関へ直接予約してください



市内委託医療機関一覧

(50音順)

医療機関名	電話番号
相原医院	569-1951
あおばクリニック	580-5670
おおさきクリニック	580-7720
大塚医院	541-0932
北鴻巣クリニック	596-1423
河野小児科医院	541-0146
こうのす共生クリニック	540-6677
こうのす共生病院	541-1131
鴻巣外科胃腸科	543-7770
鴻巣第一クリニック	542-5566
鴻北クリニック	595-3733
小室クリニック	541-0020
埼玉県済生会鴻巣病院	596-2221
埼玉脳神経外科病院	541-2800
斎藤外科胃腸科医院	541-4345
佐野医院	541-2888
サンビレッジクリニック鴻巣	540-0088
昭和クリニック	548-0025
第1さくら医院	543-0022
高橋胃腸科医院	542-5018
たけうちクリニック	594-7701
田嶋医院	548-6230
多島小児科医院	548-3764
坪山整形外科	548-0052
中村医院	541-1331
仁科整形外科	543-7099
はしもと整形・形成外科	597-1121
平野産婦人科医院	548-4422
ひろせクリニック	595-3566
吹上共立診療所	548-3865
吹上整形外科医院	548-5211
ふたむら内科クリニック	540-6635
プライムクリニック	543-8888
ヘリオス会病院	569-3111
ヘリオスクリニック	540-7320
星野医院	542-8911
宮坂医院	569-0100
村越外科胃腸科肛門科	548-0048
柳澤小児科内科クリニック	597-1171
山口内科クリニック	541-0215
山田ハートクリニック	540-4180
湯本フラワー通りクリニック	595-1711
わたまクリニック	541-5756

二種混合(破傷風・ジフテリア) ワクチン接種は、お済みですか？

破傷風菌は土の中にいる菌が傷口から感染し、ジフテリア菌は、咳やくしゃみなどの飛沫感染で起こる感染症です。感染を防ぐには、予防接種を受けてあらかじめ免疫を作っておくことが重要です。

対象／11歳以上13歳未満(11歳の誕生日の翌月に予診票を送付しています。13歳の誕生日の前日までに接種してください)

※対象年齢を過ぎた場合は自己負担

接種回数／1回

医療機関／市内委託医療機関(右表)

※市外でも受けられる場合があります。詳細はお問い合わせください

その他／予防接種が済んでいない方や、予診票をお持ちでない方は、お問い合わせください

