

## 上谷総合公園 関連情報

### プロスケーターに教わる スケートボードアカデミー

とき／10月20日・11月10日(土)

① 9時30分～10時45分

② 11時～12時15分

定員／各回30人(先着順)

費用／各回2,000円

(保険料等・当日集金)

申込み・問い合わせ／当日の8時30分以降に直接上谷総合公園スケートパーク (☎070-1542-1876)

### サッカー場改修工事に伴う休場について

経年劣化に伴う人工芝張替のため、改修工事を実施します。工事期間中はサッカー場が休場となります。利用者の方にはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

期間／10月～1月末(予定)

問い合わせ／スポーツ健康課施設管理担当(内線2665)



## “NHK出演”プロから学ぶ！ラジオ体操講習会

ラジオ体操をより効果的に行うために、正しいラジオ体操を学びませんか。

とき／11月15日(木) 10時～12時(受付＝9時30分～)

ところ／総合体育館

対象／市内在住で主治医から運動制限を受けていない方



岡本 美佳さん  
(指導者)



館野 伶奈さん  
(アシスタント)

定員／300人 ※会場の都合により入場制限を行う場合あり

費用／無料

持ち物／運動のできる服装・室内用シューズ・飲み物

申込み／不要

その他／参加者全員に記念品あり(スポーツタオル)

問い合わせ／スポーツ健康課すこやか運動応援担当

(内線2666・2667)

## '18 彩の国実業団駅伝開催による交通規制

11月3日(祝・土)に東日本実業団陸上競技連盟主催の「'18彩の国実業団駅伝」が開催されます(雨天決行)。市内の旧中山道及び国道17号が競技コースとなり、付近の道路が交通規制されますので、ご協力をお願いします。

規制場所／右図の赤線

規制時間／9時頃～10時10分頃

問い合わせ／スポーツ健康課市民スポーツ担当(内線2666)

