



広報こうのす



# かがやき

平成30年

8 月号

No.801

特集

## できることから取り組もう！ ごみの減量 ～一人ひとりの減量意識でより良い環境に～

※詳細は3～5ページをご覧ください



写真は、鴻巣高校バスケットボール部の皆さんが、毎朝実施している地域の清掃活動後に撮影したものです。活動の様子は25ページで紹介しています。

今月号の  
おもな内容  
CONTENTS

- 2 原口市政5期目がスタート
- 6・7 市民文化祭「作品展」作品募集  
生涯学習フェスティバル参加者募集 ほか

 マチイロ  
スマートフォンで  
「広報かがやき」  
をチェック!



※ダウンロード無料



鴻巣市ソーシャルメディア  
利用してね!

# 原口市政 5期目 がスタート



7月1日に執行された鴻巣市長選挙において当選した原口市長は、8月1日、5期目として初登庁し、今後の市政運営などについて抱負を述べました。

## 市長就任のあいさつ

鴻巣市長 原口 和久

このたび、多くの市民の皆様からご支援を賜り、引き続き5期目の市政運営を担わせていただくこととなりました。初当選時と変わることなく、市長としての使命と、その責任の重さに身が引き締まる思いであります。

私は、平成14年に市長に就任して以来、「行政は最大のサービス」であることを基本に、市民の皆様との協働による、市民参加のまちづくりを進めてまいりました。

これまでの4期16年を振り返ってみますと、平成17年10月の合併、そして、合併後の新たな鴻巣市の「各地域の均衡ある発展」と「速やかな一体性の確立」に向けて、全力で事業の推進を図ってまいりました。

合併から12年余りが経過しましたが、鴻巣駅東口再開発事業をはじめとする三駅の駅前整備や、待機児童ゼロを継続してきた保育所整備、小・中学校校舎の大規模改修や普通教室のエアコン設置など多岐にわたる事業展開に努めた結果、市民の皆様の利便性は格段に向上し、子育て世代の転入者も増加しつつある等、確かな手ごたえ、成果が見えております。しかしながら、今、人口減少が進行する中、全国の市町村は生き残りをかけて、

この課題解決に向けて真剣に取り組んでいかなければならない時代に突入しています。

そこで、私は、多くの市民の皆様のお力と鴻巣の発展に向けた熱い想いをしっかりと受け止め、明日の鴻巣、未来の鴻巣を創造していく、鴻巣の子どもたち（のすっ子）が、元気に、たくましく成長していけるよう、各種施策を展開してまいります。

具体的には、鴻巣駅東口駅通り地区再開発事業や北新宿・広田の土地区画整理事業等を積極的に推進していくとともに、犯罪のない安全・安心なまちづくりや、結婚から妊娠・出産・子育て期まで切れ目のない継続的な支援、小・中学校の環境整備・学力向上、健康づくりの推進による健康寿命の延伸等を積極的に実施して、魅力あるまちづくりを進めてまいります。

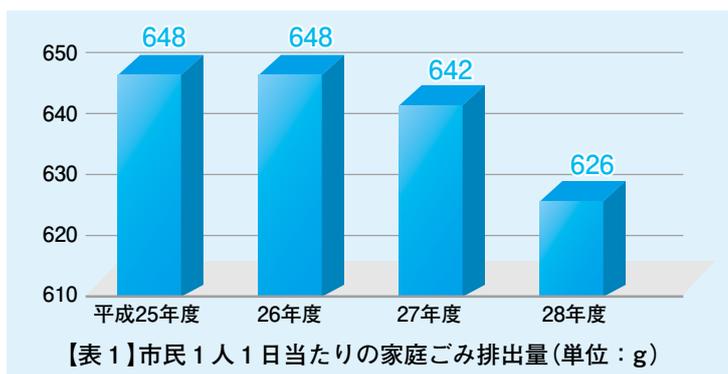
そして、市民の皆様には、「住んで良かった」「これからも住み続けたい」と思っただけで、「心も体も健やかで、安全・安心・暮らしやすさナンバー1のまちこうのす」をしっかりと創造してまいりますので、皆様の変わらぬご理解、ご協力をお願い申し上げます。

# できることから取り組もう！ ごみの減量

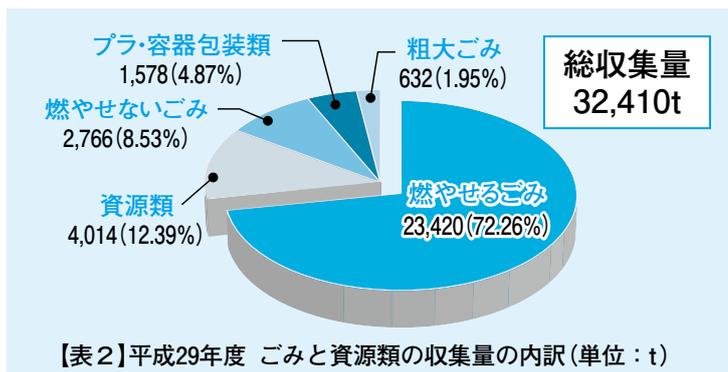
～一人ひとりの減量意識でより良い環境に～



ごみの総量は、市民の皆さんのご協力で年々減少していますが、より良い環境の実現に向けて、更なるごみの減量や適正な分別が必要です。この特集では、ごみの現状を知り、市民の皆さん一人ひとりがどのような取組をすれば良いのかについて紹介します。 **問い合わせ／環境課廃棄物・リサイクル担当（内線3121）**



**【ごみの排出量と経費】**  
平成28年度の「市民1人1日当たりの家庭ごみ排出量」は626gで、表1のとおり平成25年度から徐々に減少しています。  
また、「市民1人当たりのごみ処理経費」については、平成26年度以降、年間約10,000円台を推移しています。



**【収集量の内訳】**  
次に、平成29年度の「ごみと資源類の収集量の内訳」は、表2のとおり、燃やせるごみが約72%、資源類が約12%、燃やせないごみが約9%、プラスチック製容器包装類が約5%、粗大ごみが約2%となっており、家庭などから出るごみのうち、「燃やせるごみ」が7割強と大半を占めています。

## ■鴻巣市のごみの現状を知ろう

## ■更なるごみの減量を目指して

ごみの大半を占める「燃やせるごみ」の中には、燃焼効率の低下を招く水分量の多いごみや、資源として活用できる雑古紙が混入されているケースがあり、燃やせるごみの減少に向けた課題となっています。

本市では1人1日当たりの家庭ごみ排出量を、平成26年度を基準年度として平成38年度までに、「33g」減らすことを目標とする「家庭ごみ減量チャレンジ33」に取り組んでいます。



“家庭ごみ減量チャレンジ33”の詳細は、次ページへ。環境課職員がナビゲートします。

【酒田主事】



# ～目指せ「減量」、こんな方法で実践してみよう！～

## 4 雑古紙は資源です

雑古紙（小さな包装紙やメモ用紙・封筒など）を燃やせるごみとして捨ててしまっていないですか。

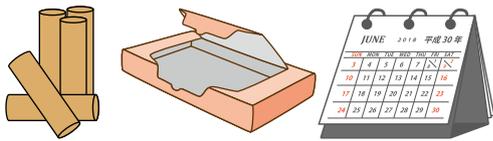
燃やせるごみの中にはリサイクルが可能な雑古紙などが約20%含まれているといわれています。

分別すればリサイクルできるだけでなく、燃やせるごみの減量にもつながります。

### 雑古紙の分別

#### 雑古紙として資源回収(紙類)に出せるもの

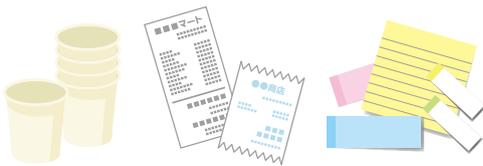
- 食品・ティッシュペーパー・靴などが入っていた紙箱
- トイレットペーパーやラップの芯
- カレンダー・ポスターなど名刺よりサイズが大きな紙類



※分別後はひもで束ねて、資源回収（紙類）の回収日に出してください

#### 雑古紙として出せないもの

- 紙コップ・圧着はがき・カーボン紙・感熱紙（レシートなど）・シール・付箋・アルミやビニールでコーティングされた紙など



## 5 食品ロスを減らそう！

日本で発生している食品ロスは年間約600万トンで、これは世界の食糧援助量の2倍に相当し、国民1人1日当たり茶わん1杯（約130g）を捨てていることになります。

### Q 「食品ロス」とは？

A まだ食べられるのに、ごみとして捨てられてしまう食べ物のことです。



【平山主事】

### 【食品ロスを削減する方法】

- 買い物前に冷蔵庫をチェックし、無駄なものは買わない
- 生ものなどの傷みやすい食材は、早めに使い切る
- 食事は食べ切れる量だけ準備する
- 「消費期限」と「賞味期限」の違いを理解する

消費期限	「食べても安全な期限」で、期限を超えたものは食べない方が安全です
賞味期限	「美味しく食べられる期限」で、期限を超えてもすぐに食べられなくなるわけではないので、食品に表示された内容に従って判断しましょう

この特集で紹介した方法を参考に、「まずは」できることから、少しずつごみの減量に取り組みましょう！また、市ホームページでも、減量の方法を紹介していますのでご覧ください。



【本間主任】

昨年度からは、余熱利用施設整備に関する検討及びごみ処理施設事業者選定作業を開始し、今年度は、施設進入道路にかかる設計業務を発注するなど、平成35年度中の本稼働を目指して、鋭意、準備を進めています。今後のおおまかなスケジュールについてお知らせします。

項目	平成29年度	30年度	31年度	32年度	33年度	34年度	35年度
環境影響評価	●						
事業者選定等	●	●					
用地取得				●	●		
設計・建設工事				●	●		
施設稼働							●



# 家庭ごみ減量チャレンジ33

## 1 削減目標

(1人1日当たりの家庭ごみ排出量)

平成26年度 648 g

-33g

平成38年度 615 g



【金子主事補】

**Q** ごみを減らすとどんなメリットが？

- A**
- 運搬・焼却にかかる経費の削減 (削減目標達成で、年間約2,500万円の経費削減)
  - ごみ収集車の燃料が減り、CO<sub>2</sub>排出を抑制
  - 最終処分場の長期間利用が可能

## 2 減量の目安

- レジ袋を断る (マイバック持参)
- 使い捨て製品の利用を控える (割りばし・プラスチック製フォークなど)
- 詰め替え用商品を選ぶ (シャンプーなど)
- ペットボトル・紙コップの利用を減らす (マイボトル・カップ利用)



レジ袋  
1枚 約4~10 g



割りばし  
1膳 約5~10 g



プラスチック製フォーク  
1本 約5 g



シャンプー容器  
1個 約70~80 g



ペットボトル  
1本 約40 g



紙コップ  
1個 約5 g

## 3 生ごみの水分は80%! 水切りでダイエット!

水切りで約10~30g減量できます。ごみ袋に入れる前にネット等でよく絞りましょう。下記の方法なら手も汚れません。

- 不要なCDの真ん中に水切りネットを通して絞る
- 市販の水切りグッズを使う (シリコン素材の三角コーナーなど)
- 生ごみ処理機を使う

※購入費の補助があります。詳細は市ホームページをご覧ください

**!** 水に濡らさないことも効果的

野菜は皮が付いたまま洗うと皮に水分が着いてしまい、水分が増える原因になります。野菜は皮をむいてから洗いましょう



CDを使った水切り



野菜は洗う前に皮むき

## 新ごみ処理施設の建設に向けて

問い合わせ／鴻巣行田北本環境資源組合 (☎501-6708)

鴻巣市・行田市・北本市の3市では、ごみ処理の広域化を図るため、平成26年4月、一部事務組合を発足、新たなごみ処理施設整備事業に着手しました。施設建設地は既に3市協議の中で「鴻巣市内」と決定していたことから、平成26年度には、建設候補地の選定について、市民の皆さんの代表等で構成する「検討委員会」の審議等を経て、市内郷地・安養寺地区に決定しました。

組合では、平成27年度に、一般廃棄物に係る中長期的な視点に立つ基本方針、「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」や、新たに整備する施設に関するごみ処理技術等の施設概要、概算事業費などにかかる「広域処理に向けた基礎調査(広域化方針)」を策定、平成28年度には、施設整備に係る「施設整備基本計画」や、熱回収施設等の運営方式における最もふさわしい事業方式を選定するため、PFI等導入可能性調査を実施するとともに、建設予定地の環境影響評価を開始しました。



# 市民文化祭「作品展」

## 作品募集

日頃の文化・芸能活動の成果を発表する場として、市民文化祭「作品展」を開催します。作品をお寄せください。



とき／10月26日(金)～28日(日) 9時～16時(28日は15時30分まで)

ところ／コスモスアリーナふきあげ

対象／市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方

出品数／1部門1点で2部門まで

搬入／10月25日(木) 13時30分～14時

※出品票を貼り、指定の名札に記入のうえ、すぐに展示できる状態で搬入してください。作品は指定の場所に各自で展示してください

搬出／10月28日(日) 16時～16時30分

※預かり証を持参し作品と引換え

注意／出品物は努めて保護しますが、正常な管理状態のもとにおいて生じた事故(損傷・紛失・盗難・展示による退色等)は、その責任を負いかねますのでご了承ください

申込み／9月13日(木)までに、生涯学習課・各公民館に備えの

申込書(市ホームページにもあります)に必要事項を記入し、同

所へ持参 ※出品無料

問い合わせ／生涯学習課生涯学習担当(内線3348)

# 生涯学習フェスティバル

## 参加者募集

とき／11月24日(土) 10時～16時

ところ／クリアこうのす会議室・小ホールほか

対象／市内で活動するサークル・グループ・指導者

※参加団体等は生涯学習推進実行委員会で選考

募集内容／①小ホールに出演する団体(1団体15分程度)

②体験・展示コーナー(絵手紙・フラワーアレンジメント・竹とんぼ・ヨガ・茶道・環境問題等)で指導できる団体・個人

費用／無料 ※昼食等は各自で用意

その他／体験・展示コーナーの材料費(消耗品)などの一部は生涯学習推進実行委員会が負担

申込み／9月12日(水)までに、生涯学習課・各公民館に備えの申込書(市ホームページにもあります)に必要事項を記入し、同所へ持参(生涯学習課はFAX可)

問い合わせ／生涯学習課生涯学習担当(内線3349・FAX542-1930)

ステージの出演団体、体験・展示コーナーで指導できる団体・個人を募集します。





部門	規 格 等
絵画	油絵・日本画・水彩画・水墨画等。 外装横95cm以内、アクリル可、ガラス不可。
書	縦＝半切以内、横ものは外装横95cm以内。 額装、軸装とし、仮巻不可(中学生・高校生は除く)。 アクリル可、ガラス不可。
写真	プリントは銀塩、インクジェット等デジタル出力可。 マット、パネル、額装したもの。 アクリル可、ガラス不可、外装横30cm以上95cm以内。
工芸	染色・革工芸・人形・フラワーデザイン・織物・編み物・和紙絵・押し花・てまり・金工・七宝・陶芸・木工・彫刻等。 外装横95cm以内、高さ90cm以内、奥行70cm以内。
文芸	俳句・短歌・川柳等。短冊又は色紙を使用する。 色紙額に限りガラスも可。
盆栽・山野草	幅95cm以内。

## 須田剋太「街道をゆく」挿絵原画展

### 会場ボランティア募集

本市は須田剋太画伯誕生の地であることから、毎年、須田剋太展を開催しています。芸術作品への興味や美術展の運営に熱意のある方を募集します。

とき／10月20日(土)～27日(土) 10時～13時又は13時～17時

ところ／吹上生涯学習センター

対象／市内在住で20歳以上の方

定員／30人(先着順)

内容／○来場者への資料配布 ○要望に応じて作品等についての説明 ○来場者数のカウント

その他／後日説明会があります ※日程等は後日通知

申込み・問い合わせ／8月20日(月)～9月3日(月)の平日に、電話又は直接生涯学習課(内線3340)



### 本市ラジオCMが市町村部門で1次選考を通過!

#### FM NACK5開局30周年記念

#### 「埼玉 あなたの“街”自慢コンテスト」リスナー投票実施中!



開局30周年を迎える「FM NACK5」では、記念事業として埼玉の“街”自慢を募集するコンテスト(一般リスナー部門で「川柳形式」、市町村部門で「ラジオCM形式」)を開催しています。

現在、市町村部門で1次選考から選ばれた10作品のCMに対し、リスナー投票が8月末(予定)まで行われており、本市作品もエントリーしています。ぜひ、特設WEBサイト(「埼玉あなたの街自慢コンテスト」で検索)をご覧ください、投票をお願いします。

問い合わせ／総合政策課(内線2237)

こころ                      こころ                      サイコー  
**ある鴻・けん幸・気分彩鴻**  
 あるこころ  
**～歩鴻アカデミーコース～**



世界で活躍する講師の健康講話や今までにない手法でカラダを動かして、見違えるほどカラダを変えてみませんか？

また、世界最先端の3D動作解析で自分の歩き方が検証できます。

とき	内容	場所・時間
9月21日(金)	開講式、測定会(歩行機能、体力測定など)	○総合体育館＝ 9時30分～11時30分  ○コスモスアリーナ ふきあげ＝ 13時30分～15時30分
10月5日(金)	●名医からの健康長寿を伸ばす生活習慣 ●こりかたまった関節を探し、体を楽しに！	
10月19日(金)	●今から考える認知症予防 ●体幹を支える筋肉を理解し、ピラティスで体に軸を！	
11月2日(金)	●こころの健康、ストレスを減らそう ●ピラティスなどさまざまな呼吸法を学び心と体に繋げる！	
11月16日(金)	●生活の充実につながる地域づくり ●正しい歩行を学び、ピタゴ・メソッド(注)を実践！	
12月7日(金)	測定会(歩行機能・体力測定など)、閉講式、懇親会	

**対象**／市内在住で40～69歳の方（全6回参加でき、主治医から運動制限を受けていない）

**定員**／30人程度（先着順）

**費用**／1,000円（参加費） ※記念品あり

**講師**／水上 勝義さん（筑波大学大学院教授）、更科枝里さん（株Global Wellbeing代表）、長野 放さん（ビクトリア大学博士）

**注意**／個人情報、参加する皆さんの安全に配慮した運営を行うために利用します。測定結果は個人情報を除き、研究等に利用させていただきますので、あらかじめご了承ください

**申込み**／8月31日(金)の9時以降に、参加費を添えて参加を希望する会場の窓口へ



けんこう  
**健幸フォローアップ教室**

最新の研究を取り入れた独自のエクササイズ「ピタゴ・メソッド(注)」で、呼吸法や美しい歩き方を学びます。

とき	ところ
9月19日・10月10日・11月14日(水)	総合体育館
9月26日(水)、10月22日・11月26日(月)	コスモスアリーナふきあげ

※時間はいずれも10時～11時30分。初めて参加する方は、健康状態の確認がありますので、9時30分までにお越しください

**対象**／市内在住の40～69歳で、主治医から運動制限を受けていない方

**費用**／無料

**持ち物**／運動のできる服装・室内用シューズ・飲み物

**申込み**／当日





## 児童手当における寡婦(夫)控除のみなし適用が開始

児童手当は、0歳から中学校修了までのお子さんを養育している方に支給する制度です。地方税法上の寡婦(夫)控除が適用されない未婚のひとり親のうち、以下の要件を満たす場合について、児童手当の所得制限の判定に係る所得の額の算定において、寡婦(夫)控除を適用することとなりました。

**要件**／①婚姻によらないで母となった女性で、現に婚姻（届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある場合を含む。）をしていない方のうち、扶養親族又は生計を一にする子（他者の控除対象配偶者又は扶養親族となっていない方で、前年の総所得金額等が38万円以下であることを有する）②婚姻によらないで父となった男性で、現に婚姻（届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある場合を含む。）をしていない方のうち、生計を一にする子（他者の控除対象配偶者又は扶養親族となっていない方で、前年の総所得金額等が38万円以下であることを有

し、かつ、前年の合計所得金額が500万円以下  
**控除額**／27万円（①のうち、扶養親族である子を有し、かつ、前年の合計所得金額が500万円以下の場合には35万円）

**注意**／寡婦(夫)控除のみなし適用を行う前の児童手当の支給に係る所得の額が所得制限限度額未満で、児童手当が支給される場合は、寡婦(夫)控除のみなし適用を行っても児童手当の支給額は変わりません

**申込み**／適用を受ける際に必要なものなど、詳細はお問い合わせください

## 児童扶養手当 現況届の提出を忘れずに

対象の方には案内を郵送しましたので、8月中に現況届をこども未来課又は両支所福祉グループに提出してください。なお、下表のとおり支給額を判定する所得制限額が一部変更となっています。

扶養人数	本人			扶養義務者等
	全部支給		一部支給	
	30年7月まで	30年8月から		
0人	190,000円	490,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	570,000円	870,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	950,000円	1,250,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人	1,330,000円	1,630,000円	3,060,000円	3,500,000円
4人	1,710,000円	2,010,000円	3,440,000円	3,880,000円

**注意**／提出が遅れると手当の支給が遅れる場合があります

## ～青少年子育てふれあい体験事業～

## 乳幼児の親子・サポートスタッフのボランティアを募集

中学生が親子とのふれあいを通して、命の大切さや親への感謝の気持ち、親になることの責任について考えてもらうきっかけとなる事業です。未来のママ・パパになる中学生に「育児の楽しさ」を伝えてください。

**とき・ところ**／10月3日(水)＝吹上北中学校、10月30日(火)＝鴻巣南中学校 ※時間はいずれも10時45分から1時間程度

**対象**／①0～3歳前後の乳幼児と保護者  
②サポートスタッフ（育児・子育て支援経験者等）

**内容**／①中学生にお子さんの抱っこ等を体験してもらう他、保護者の方から子育ての楽しさや苦勞を話してもらいます ②中学生と親子の間に入り、赤ちゃんとのふれあい方等をサポート

**申込み・問い合わせ**／電話でこども未来課子育て支援担当（内線2634・2635）



# のお知らせ

●問い合わせ●  
 鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749  
 吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696  
 ※鴻巣保健センターに車でお越しの方は、市役所  
 駐車場をご利用ください

## 胃がん・肺がん・結核検診のお知らせ

### 共通事項

受付時間／①8時30分～9時 ②9時30分～10時 ③10時30分～11時 ※各保健センター以外は②③のみ  
 対象／市内在住で40歳以上の方（昭和54年4月1日以前生まれ）※勤務先で受診する方や妊娠中の方は、受診できません

定員（各日）／**胃がん** 鴻巣・吹上保健センター＝100人、その他の会場＝1日目80人・2日目60人

**肺がん・結核** 鴻巣・吹上保健センター＝120人、その他の会場＝80人

持ち物／健康手帳（お持ちでない方は当日交付）・検診費用（生活保護世帯は受給証を持参で無料）

検診時の注意／●ボタン・金具・ベルト・貴金属・湿布・カイロ等は、レントゲン検査の支障となるため、必ず外してください。検査着の用意はありませんが、無地のTシャツとジャージ等のゴムのズボンであればそのまま検査できます（プリントや刺繍の上着は避けてください） ●長い髪の方は髪が肩にかからないようにまとめてください ●問診票の記入があります ●当日の受付は来所順です。待ち時間が長くなる事が予想されますので、ご了承ください

その他／都合が付かず異性の検診日を希望の方は、10時30分～11時の時間枠の最後の受付になります

申込み／電話で鴻巣・吹上保健センター ※検診名・検診日・受付時間を伺います

### 胃がん検診

対象とならない方／①食道・胃・小腸・大腸等の開腹手術（腹腔鏡下手術）を受けた、又は治療中や経過観察中 ②過去の検診で発疹等のアレルギー症状が出た ③腎不全で現在透析中や心疾患により水分制限を受けている ④慢性呼吸器疾患等で常時在宅酸素吸入をしている ⑤妊娠中又は妊娠の可能性がある ⑥重度の便秘症 ⑦高熱や全身衰弱がある

費用／500円

検診内容／問診・バリウム造影検査

検診時の注意／**前日** ●飲酒しない ●20時（就寝3時間前）までに食事を済ませる ●20時以降にのどの渇きが強い場合は、コップ1杯（150～200cc）程度の水分補給（水又はお湯）は可

**当日** ●のどの渇きが強い場合、検査の3時間前までであれば、150cc程度の水分補給は可 ●飲食（ガムや鉛を含む）や喫煙は控える ●降圧剤などの薬を服用の方は、事前に主治医と相談。当日の朝に内服した場合は、会場の受付で伝えてください

●検査後にバリウムの排泄を促すため下剤を飲みます。その後長く腹痛などが続く場合は、医療機関での受診をお勧めします

●過去に開腹手術（胃・腸・胆のう等・帝王切開も含む）をした方や、腹痛・お腹の張り等の腹部症状のある方は、医療機関での受診を強くお勧めします

### 肺がん・結核検診

費用／100円（喀痰検査は別に後日300円）

検診内容／問診・レントゲン撮影（問診結果により喀痰検査）

#### 【会場】鴻巣保健センター

検診日	性別	申込み
9月12日(水)	女	8月30日(木) 9時～
9月17日(祝・月)	女	
9月18日(火)	男	
9月30日(日)	男	
10月1日(月)	女	
10月2日(火)	女	
10月9日(火)	男	1月28日(月) 9時～
2月13日(水)	女	
2月14日(木)	男	

#### 【会場】吹上保健センター

検診日	性別	申込み
9月21日(金)	女	8月29日(水) 9時～
9月24日(祝・月)	男	
9月26日(水)	男	
10月21日(日)	女	
10月22日(月)	男	
10月23日(火)	女	
10月24日(水)	女	
11月5日(月)	男	
11月7日(水)	女	

#### 【会場】川里生涯学習センター

検診日	性別	申込み
9月4日(火)	女	8月28日(火) 9時～
9月5日(水)	男	

#### 【会場】田間宮生涯学習センター

検診日	性別	申込み
9月6日(木)	女	8月28日(火) 9時～
9月7日(金)	男	

#### 【会場】あたご公民館

検診日	性別	申込み
10月18日(木)	女	8月28日(火) 9時～
10月19日(金)	男	





# 保健センターからの

## ！～ひとりで悩んでいませんか～ 9月10日から16日は自殺予防週間です

平成29年の自殺による死亡者は、全国で21,321人、埼玉県で1,182人と依然として高い水準となっており、本市においても18人が亡くなっています。自殺には、健康・経済・就労・家庭問題などさまざまな背景があり、このような問題が重なり心理的に追い詰められた末の行動といわれています。

大切な命を自殺から救うためには、さまざまな悩みをひとりで抱え込まないことや周りの人が自殺の危険を示すサインに気づくことが必要です。

### 自殺予防の10か条

厚生労働省「職場における自殺の予防と対応」より

下記の項目に多くあてはまる場合は、自殺の危険が迫っている可能性があります。早めに医療機関などで相談しましょう。

- ①うつ病の症状が見られる  
(自分で感じる症状) 憂うつ・気持ちが沈む・悲しい・イライラする・眠れない等  
(周りから見て分かる症状) 表情が暗い・涙もろい・反応が遅い・落ち着きがない等
- ②原因不明の身体の不調が長引く
- ③酒量が増す
- ④安全や健康が保てない
- ⑤仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値あるもの(職・地位・家族・財産)を失う
- ⑧重症の身体の病気にかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂に及ぶ

主な相談窓口	電話番号	内 容
健康づくり課 (鴻巣・吹上保健センター)	鴻巣保健センター ☎543-1561 吹上保健センター ☎548-6252	臨床心理士、精神保健福祉士によるこころの相談(予約制) 保健師によるこころの相談(電話・来所) 平日の8時30分～17時15分
埼玉いのちの電話	☎048-645-4343 ☎0120-783-556	24時間365日電話での相談 毎月10日 8時～翌朝8時
さいたまチャイルドライン	☎0120-99-7777	毎日 16時～21時(18歳以下)
県立精神保健福祉センター (伊奈町小室818-2)	☎048-723-6811 (来所予約) ☎048-723-1447 (電話相談)	うつ病に対する相談、大切な人を自死で亡くした方の相談 平日の9時～17時
鴻巣保健所	☎541-0249	こころに関する相談 平日の8時30分～17時15分

## ！～がん「テーマ展示」実施～ 9月は「がん征圧月間」

がんの正しい予防知識や早期発見・早期治療等の図書・情報を集めた「テーマ展示」を、鴻巣中央図書館「がん情報コーナー」に設置しています。また、11月30日(金)まで「がん検診」を実施しています。早期発見のため受診しましょう。

展示期間／8月24日(金)～9月26日(水)

問い合わせ／鴻巣保健センター





# 保健センターからのお知らせ

●問い合わせ●

鴻巣保健センター(☎543-1561、FAX 543-5749)  
吹上保健センター(☎548-6252、FAX 549-2696)

## 健康づくりセミナー

健康に関する正しい知識を学び、自身や家族、地域の健康づくりのために活動していただける方を募集します。

とき・内容／下表のとおり

ところ／鴻巣保健センター

定員／24人(先着順)

費用／500円(食材費・初日に集金)

申込み・問い合わせ／8月22日(水)～9月12日(水)

9時～17時に電話で鴻巣保健センター

## ！ 休日当番医の変更



とき／9月9日(日)

	変更前	変更後
内科	山崎医院	プライムクリニック
薬局	さくら薬局	ともえ薬局

とき(全4回)		内容(講義・調理実習・運動ほか)
9月21日(金)	10時～12時	<ul style="list-style-type: none"> <li>●開校式、オリエンテーション</li> <li>●私たちを取り巻く健康づくりの現状と課題</li> <li>●健康長寿サポーター養成講座</li> </ul>
10月24日(水)	13時～15時	●健康づくりと生活習慣病予防・お口の健康
11月8日(木)		●食事とお薬の話
12月4日(火)	9時30分～15時	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生活習慣病予防はバランスのよい食事から(講話と調理実習)</li> <li>●運動の秘訣を知ろう(理論と実技)</li> <li>●閉講式</li> </ul>



## 健康生活

Q 高齢者の不眠と睡眠薬について教えてください

A ○睡眠時  
間にこだ  
わっていま  
せんか？

必要睡眠時  
間には個人差が  
あり、長く眠ろうと思っても  
それだけ眠れるわけではあり  
ません。また、日中の活動に  
特に問題がなければ8時間睡  
眠にこだわる必要はありません  
。歳を取ると必要な睡眠時  
間は短くなり70歳を超えると  
平均6時間弱です。

眠ろうとする意気込みが頭  
を冴えさせ寝つきを悪くしま  
すから、眠くなつてから床に  
就き、就寝時間にこだわりず  
ぎないようにしましょう。

○夜の睡眠を妨げる習慣はあ  
りませんか？

コーヒーやタバコは不眠の  
原因になります。寝る前の飲  
酒は睡眠を浅くします。長時  
間の昼寝は避け午後3時まで  
に30分以内としましょう。熱  
い風呂に入ると体が目覚めて  
しまうので就寝直前に入浴は  
ぬるめの湯にしましょう。

睡眠薬を服用したら15～30

分以内に人床しましょう。(ラ  
ジオ・テレビはつけない)

快適な睡眠のために定期的  
な運動習慣も大切です。私た  
ちの体は睡眠調節に関するホ  
ルモンの働きで、起床後に光  
を浴びると15～16時間後に眠  
気を感じます。7時に光を浴  
びると22時に眠気を感じる計  
算となります。

注意したいのは高齢になる  
と内臓の働きが弱くなってい  
るため薬が効き過ぎたり、複  
数の薬を服用していることか  
ら思わぬ副作用が現れます。  
不眠のタイプ(入眠障害・中  
途覚醒・早朝覚醒・熟眠障害  
)と睡眠剤が一致していない  
場合や、自己の勝手な判断で  
の服用は、薬の作用時間の長  
短や強弱によるふらつき・転  
倒の原因となり、生活機能の  
低下に直結しますから注意し  
てください。

大切なことは何時間眠れた  
かではなく、日中に眠気を感じ  
ないで支障なく  
活動できることです。

(鴻巣薬剤師会)



## ヘルプマークを配布しています



### ヘルプマークとは？

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、又は妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。

配布場所・問い合わせ／福祉課障がい福祉担当  
(内線2617・2678、FAX541-1328)、吹上支所福祉グループ  
(☎548-1213・FAX549-1082)、川里支所福祉グループ  
(☎569-1111・FAX569-1184)

## 平成30年度障がい者スポーツ・レクリエーション大会 参加者・ボランティアを募集

障がい者とその家族及びボランティアの皆さんが、お互いの交流を深め、健康増進と社会参加の促進を図るため、スポーツ・レクリエーション大会を開催します。

とき／10月20日(土) 10時～12時30分 (受付＝ボランティアは8時30分～、参加者は9時15分～)

ところ／総合体育館

対象／障がい者とその家族及びボランティア

種目／風船バレー・卓球バレー・フライングディスク・玉入れ  
パン食い競争 (予定)

費用／無料

持ち物／体育館シューズ

申込み／9月7日(金)までに福祉課又は両支所福祉グループに備えの  
申込書 (市ホームページにもあります) に必要事項を記入し同所  
※団体での申込みは「団体用参加申込書」を使用

問い合わせ／福祉課障がい福祉担当 (内線2678)



## 避難行動要支援者支援制度

災害が発生した時や災害のおそれがある時に、災害に関する情報の伝達や避難などの手助けが、地域の中で速やかに安全に行われるための仕組みを地域の皆さんとともに作っています。下記の「登録できる方」に該当し、災害時に支援を希望する方は「鴻巣市避難行動要支援者登録申請書」の提出をお願いします。申請した方の情報は、避難支援等の実施に必要な限度で、地域防災計画で定めた避難支援等関係者に提供します。

登録できる方 (避難行動要支援者) / 次のすべてを満たす方  
○災害時に自力で避難することが困難な高齢者や障がいのある方で、避難にあたり支援を要し、かつ家族等の支援が得られない状況にある ○避難支援等関係者への個人情報の提供に同意する

申込み・問い合わせ／福祉課社会福祉担当 (内線2613)

## 民生委員・児童委員 を委嘱

7月1日から民生委員・児童委員を新たに委嘱しました。

氏名	地区
熊坂 義美さん	八幡田
富吉 千夏さん	赤見台3丁目1～15番、36番

問い合わせ／福祉課社会福祉担当 (内線2613)





### コンビニ交付サービスの休止について

9月8日(土)、システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを休止します。そのため、コンビニエンスストア等での証明書の取得が終了できません。  
 (一)不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 市民課住民担当(内線2433)

### チャイルドシート購入補助金の終了について

補助金の交付は平成30年度をもって終了しますので、平成31年3月30日(土)12時まで申請してください。  
**対** 6歳未満の幼児のために、国土交通省の定める安全基準に適合するチャイルドシートを購入する方(購入者・幼児ともに市内に住所を有すること)

**注意** 平成30年4月1日以降に生まれ、最初の住所が鴻巣市のお子さんは、このとり出産祝金支給事業の対象となり、当事業においては対象外

申 こども未来課・両支所福祉グループに備えの申請書に必要事項を記入・必要書類を添付のうえ、同所へ持参

問 こども未来課こども給付担当(内線2636・2637)

### 認知症予防講演会

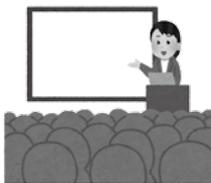
時 10月15日(月) 14時~15時30分  
 (開場13時30分)

所 クレアここのす小ホール  
**内** 「今日からできる認知症予防」認知症を予防する生活習慣について学ぶ」など

講師 風間弘美さん(セカンドライフアフタリィ研究所研究員)

費 無料

申・問 8月22日(水)の9時以降に長寿いきがい課高齢者福祉担当(内線2672)



### 消費生活セミナー 健康食品の正しい選び方

時 9月28日(金) 14時~15時30分

所 クレアここのす大会議室

対 市内在住・在勤の方 40人

**内** 栄養を補う健康食品やサプリメントの正しい選び方を学ぶ

講師 中島孝則さん(日本薬科大学教授)

費 無料

申・問 9月19日(水)までに電話又はFAXで自治文化課防犯・消費生活担当(内線3115・FAX577・8461)

### こども発達相談

時 9月26日・10月17日・11月14日  
 (水) 13時30分~16時30分

所 教育支援センター  
**内** 市内在住の保護者 各回3組(先着順)

**内** 集団に馴染めない・落ち着かないなど、お子さんの発達に心配のある方へ、臨床発達心理士等が相談に応じます(1時間程度の個別相談)

費 無料

申・問 8月22日(水)以降に教育支援センター(☎569・3181)

### 教育講演会

時 8月23日(木) 10時20分~11時40分(受付10時~10時20分)

所 クレアここのす大ホール

**内** 近藤 卓さん(日本ウエルネススポーツ大学教授)による講演「子どもの自尊感情をどう理解し育むか〜共有体験の大切さ〜」

費 無料

申 不要

問 学校支援課健康教育担当(内線3310)

### ジョブサポートここのす就職セミナー

時 9月21日(金) 10時~11時30分

所 市民活動センター

対 子育て中の女性 20人(先着順)

費 無料

他 託児あり(先着10人)※9月11日(火)までに要申込

申・問 8月22日(水)以降にジョブ

サポートここのす(☎577・3517)

### セカンドブック事業

20冊のリストの中からお好きな1冊を、秋の読書週間にあわせてプレゼントする「セカンドブック事業」を行っています。

**対** 市内在住・在学の小学1年生

費 無料

他 見本は各小学校・図書館に9月14日まで展示。申込書は小学校で配布(市外に通学の児童は郵送で案内)

問 生涯学習課生涯学習担当(内線3347)

### 高齢者福祉センター 臨時休館のお知らせ

敬老会開催のため、次のとおり臨時休館となります。

■白雲荘(☎543-0355)

9月17日(祝・月)

■コスモスの家(☎548-4807)

9月2・9・16日(日)・17日(祝・月)

### 外国へのおみやげコーナー



日本人形・わらべ人形・市松人形・ミニひな人形・羽子板・ミニ兜・ミニこいのぼり・飾り扇・扇子・浮世絵風呂敷・縮緬財布・浮世絵ハンカチ・浮世絵コースター・紙風船・けん玉・鴻巣の郷土玩具 赤物(練り達磨・獅子・天神など)

人形のふるさと鴻巣



鴻巣市人形 1-6-18  
 048-541-8888  
 AM9:00~PM6:00月曜定休

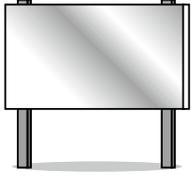


<http://www.hirotaya.com>

## 看板の適正な管理をお願いします

看板などの屋外広告物は、時間の経過とともに老朽化します。設置・管理している方は、事故防止のため、安全確認や不具合(サビの発生、ねじ・ボルト等の緩み等)が無いか定期的な安全点検をお願いします。  
倒壊・落下等の恐れのあるものは、速やかに撤去・改修等の適切な措置をお願いします。

また、看板などは県屋外広告物条例の規制の対象となる場合があります。屋外広告物を設置する場合は、設置場所や規模に応じて許可又は更新が必要となる場合があります。詳細はお問い合わせください。



## 排水設備工事責任技術者 共通試験

**時 間** 11月25日(日)  
**所 在 地** 埼玉工業大学(深谷市)  
**対 象** 次のいずれかに該当又は準ずる方  
○高等学校の土木工学科又はこれに相当する課程を修了して卒業  
○高等学校を卒業し、排水設備工事等の設計・施工に1年以上の実務経験がある

○排水設備工事等の設計・施工に2年以上の実務経験がある  
**費 用** 10,000円(受験料)

**申 込** 8月20日(月)～9月28日(金)必着に郵送 ※詳細は、8月20日以降に下水道課で配布の受験案内を参照  
**問** 下水道課普及促進担当(内線3237)

## 年金に関するお知らせ

「年金請求の手続き漏れはありませぬか」

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」に短縮されました。日本年金機構では、対象者へ黄色の封筒(A4サイズ)を郵送しています。請求手続きをしていない方は、年金ダイヤルへご連絡ください。

## 「扶養親族等申告書」を郵送

8月以降、平成31年分の「扶養親族等申告書」を郵送します。提出期限が過ぎると、平成31年2月支払時に、一時的に控除無しで源泉徴収額計算が行われます。

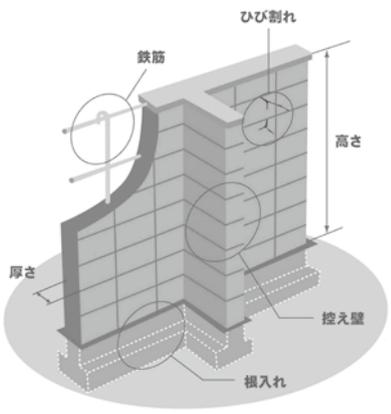
なお、提出期限を過ぎても、年金機構で申告書の登録処理を行った時点で、2月にさかのぼって源泉徴収額の再計算を行いますので、早めに出してください。

**問** ねんきんダイヤル(☎0570・051165)、大宮年金事務所(☎048・652・3399)

## ブロック塀を点検しましょう

大規模な地震等によりブロック塀が倒壊すると、通行人に被害を与えたり、緊急車両の通行を妨げたりするおそれがあります。このような事態を防止するため、ブロック塀を点検しましょう。安全点検の結果、危険性が確認された場合には、補修や撤去等を行しましょう。  
問い合わせ/建築課建築指導担当(内線3264)

以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合や分からない点があれば、専門家に相談しましょう。



出典：パンフレット「地震からわが家を守る」日本建築防災協会2013.1 より一部改

	ブロック塀	組積造(れんが造り・石造・鉄筋の無いブロック造)の塀
1	高さは地盤から2.2m以下か	1.2m以下か
2	厚さは10cm以上か(塀の高さが2m～2.2mの場合は15cm以上)	厚さは十分か
3	長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか(高さが1.2m超の場合)	長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか
4	コンクリートの基礎があるか	基礎があるか
5	傾きやひび割れは無いか	傾きやひび割れは無いか
6	[専門家に相談しましょう] 直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で入っており、適切にかぎ掛けされているか。基礎の根入れ深さは30cm以上か(高さが1.2m超の場合)	[専門家に相談しましょう] 基礎の根入れ深さは20cm以上か

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター主催 **参加費：無料 申込み：不要 駐車場：無料**

### 「第10回糖尿病フェア～知っておきたい!糖尿病の基礎知識～」

**日 時** 11月17日(土)13:00～16:00(予定) **場 所** 北里大学メディカルセンター

**内 容** 講演「糖尿病と健康診断」  
医師・メディカルスタッフから糖尿病の基本についてお話しします。  
今年も体験・相談コーナーも準備しています。  
糖尿病の基本について一緒に勉強しましょう。お待ちしております。

北里大学メディカルセンター **☎048-593-1212(代表)** 後援/北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会  
※人間ドックのご予約・ご相談随時受付しております。(健康管理センター)  
<交通>北本駅西口発「北里大学メディカルセンター」行き10分・桶川駅西口発「北里大学メディカルセンター」行き15分



**統計調査にご協力を**

総務省統計局（埼玉県・鴻巣市）による調査について、対象となった世帯に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

**〔平成30年度労働力調査〕**

就業状態を明らかにするため、毎月実施しています。

**〔平成30年住宅・土地統計調査〕**

10月1日を基準日に、全国約370万世帯を対象とした住生活に関する調査です。

問 総務課（内線4005）

**ヒューマンフェスタ 2018 in 久喜**

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です。県では、人権について考える機会として総合的な人権フェスティバルを開催します。



内 〇生稲晃子さん（女優・タレント）による人権講演会

所 久喜総合文化会館

時 8月25日（土）10時～15時30分

〇花咲徳栄高校吹奏楽部による演奏  
〇子ども権メッセージなど  
費 無料  
申 不要  
問 県人権推進課（☎048・830・2255）

**経営計画書作成セミナー**

時 9月4・11日（火）18時30分～21時

所 市民活動センター

対 市内の中小企業で売上を伸ばしたい、補助金申請にチャレンジしたい、新たな事業展開をしたい方など

定 30人

内 経営計画立案の考え方・進め方、計画作成のメリットなど

講師 渡辺政之さん（中小企業診断士）

費 無料

申・問 市商工会（☎541・1008）

**県立循環器・呼吸器病センター 出張いきいき健康塾**

時 9月13日（木）14時～15時

所 箕田公民館

内 意外な症状の循環器疾患について

費 無料

申・問 8月27日（月）～9月12日（水）の平日9時～17時に県立循環器・呼吸器病センター地域医療連携室（☎048・536・9900）

来て・見て・貰えて!

**IKOKA 埼玉県央 県央4市1町協働事業 みんなでワクワクスタンプラリー参加者募集**

県央地域の鴻巣市・上尾市・桶川市・北本市・伊奈町では、スマートフォンを片手に県央地域の魅力的な公共施設や店舗などを巡る電子スタンプラリーを、協働で実施しています。

スタンプを集めると、抽選で素敵なプレゼントが当たります。ぜひ、家族や友達と一緒に、夏休みや休日の思い出づくりとしてご参加ください。

詳細は市ホームページや事業特設ホームページ（QRコードを参照）、市役所・両支所・公民館等に備えのチラシをご確認ください。

期間／8月1日（水）～12月26日（水）

場所／県央地域内公共施設、店舗など100施設

利用方法／①事業特設ホームページより、スタンプ台紙ページを開く ②各施設・店舗に設置された電子スタンプを、スマートフォンに押す ③貯まったスタンプに応じ、プレゼントの抽選に参加

問い合わせ／総合政策課（内線2237）



**環境影響評価調査準備書の縦覧及び説明会**

埼玉中部資源循環組合が吉見町に建設するごみ処理施設に関する、縦覧及び説明会です。※鴻巣市内に建設される新たなごみ処理施設に関するものではありません

**〔縦覧〕**

時 8月21日（火）～9月21日（金）

縦覧場所 市政情報コーナー

※吉見町、埼玉中部資源循環組合及び県ホームページにも掲載

意見書の提出 縦覧場所に備えの意見書に必要事項を記入し、10月5日

（金・必着）までに持参、FAX又は郵送で吉見町農政環境課

**〔説明会〕**

時 8月31日（金）14時～

所 市民活動センター

内 埼玉中部資源循環組合が吉見町に建設するごみ処理施設の建設に伴う環境影響評価調査準備書について

申 不要

問 吉見町農政環境課（☎0493・54・4970）、埼玉中部資源循環組合（☎0493・81・6110）

◆会計・税務に関する相談  
◆相続税に関する相談・申告  
◆確定申告書の作成  
◆税務調査の立会

税金や経理のことのご相談は…

**小林保広税理士事務所**  
税理士 小林 保広（関東信越税理士会会員）

〒365-0075 埼玉県鴻巣市宮地4-12-5  
☎048-507-7676 受付時間 平日9:00～17:00  
E-mail: kobayasu0924@gmail.com  
http://account-office5884.jimdo.com/ 税理士小林保広 検索

お葬式は**セレモ**へお任せ下さい 年中無休 安心の24時間対応 0120-16-5940

**セレモホール鴻巣**  
鴻巣市本町 2-1-11 ☎048-544-0088

終活セミナー  
『振り込め詐欺防犯』『家族葬』  
日時：9月10日（月）10:30より  
場所：セレモホール鴻巣  
【参加無料】事前予約は不要です 皆様のご参加お待ちしております

鴻巣駅より徒歩5分

都市計画案の縦覧

計画の種類 東松山都市計画「こみ焼却場・こみ処理場(変更)」  
 期 9月7日(金)～21日(金)  
 縦覧場所 都市計画課及び鴻巣市・吉見町ホームページ

意見書の提出 9月21日(金・必着)  
 までに、都市計画課に備えの様式(市ホームページにもあります)に必要な事項を記入し、持参・郵送で都市計画課計画担当(〒365・8601中央1・1)又は吉見町まち整備課(〒355・0192吉見町大字下細谷411)

問 都市計画課計画担当(内線3273)、吉見町まち整備課(☎0493・63・5018)

応急手当講習  
 (上級救命講習)

時 9月15日(土)9時～17時  
 所 北本消防署北本東分署  
 対 鴻巣・桶川・北本市に在住・在勤で中学生以上の方  
 定 15人(先着順)  
 内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人・小児・乳児等)・傷病者管理法、外傷の応急手当・搬送法・筆記試験  
 費 無料  
 持 筆記用具・昼食  
 他 応急手当WEB講習もあります(スマートフォン等の画面提示で最初の1時間免除)  
 申・問 9月8日(土)までに電話又は直接桶川消防署(☎048・773・1190)

甲種防火管理再講習

時 9月28日(金)13時30分～16時5分  
 所 県防災学習センター ※駐車場はありません  
 対 収容人員が300人以上の劇場・集会所・店舗・ホテル・病院等の防火管理者(甲種防火管理講習を修了した方に限る)※5年に1度の再講習が必要  
 定 50人  
 費 1,350円(教材費)

申 8月27日(月)～9月7日(金)の平日8時30分～17時15分に埼玉県中央消防本部予防課又は桶川・北本消防署管理指導課窓口へ。又は任意の様式に「防火管理講習申込み」住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記載し、予防課へFAX(送信後、電話で受講番号を確認してください)※申込時に講習修了証を確認します  
 問 埼玉県中央消防本部予防課(☎597・2004・FAX597・3716)

危険物取扱者試験

消防法で定められている数量以上の危険物(ガソリン・灯油・重油等)を貯蔵し又は取り扱う方は、危険物取扱者免状が必要です。  
 時 10月7日(日)  
 所 芝浦工業大学(さいたま市)  
 申 8月27日(月)～9月7日(金・消印有効)に、消防試験研究センター埼玉支部試験係(〒330・0006 埼玉さいたま市浦和区仲町2・13・8 ほまれ会館2階)※郵送・電子申請可

願書配布・問

埼玉県中央消防本部予防課(☎597・2004)又は鴻巣消防署管理指導課(☎597・2005)

自衛官を募集

募集種目 ①防衛大学校「推薦(学長長の推薦が必要)・総合選抜」一般 ②防衛医科大学校医学科学生 ③防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官候補看護学生) ④自衛官候補生  
 対 ①～③高卒者又は高専3年次修了者(見込含む)で21歳未満 ※①のうち総合選抜・一般の自衛官は23歳未満 ④18歳以上27歳未満  
 受付期間 ①～③9月5日(水)～28日(金・必着)※推薦・総合選抜は7日(金・必着)まで ④9月13日(木・必着)まで  
 他 詳細は自衛隊さいたま地域事務所ホームページをご覧ください

問 自衛隊さいたま地域事務所(☎048・651・2420)



東京2020オリンピック・パラリンピック 埼玉県の都市ボランティアを募集

募集期間 8月16日(木)～9月30日(日)  
 定 5,400人  
 内 大会期間中に3日間以上(一部の役割は5日以上)・観戦客が利用する駅周辺での道案内や県内の魅力PRなどを実施  
 他 詳細は県ホームページ(埼玉県2020)で検索をご覧ください  
 問 埼玉県の都市ボランティア募集コールセンター(☎048・833・2700)

プロスケーターに教わるスケートボードアカデミー

時 8月26日(日)①9時30分～10時45分 ②11時～12時15分  
 定 各回30人(先着順)  
 費 各回2,000円(保険料等・当日集金)  
 申・問 当日の8時30分以降に参加費を添えて上谷総合公園スケートパーク(☎070・1542・1876)

ラジオ広報このす  
 (フラワーラジオ・FM76.7MHz)  
 市政のホットな情報を発信中です。

◎平日	8:30
	12:30 17:30
◎土・日	10:20 11:50 15:50

まずはお気軽にお電話ください  
 ◎交通事故 ◎相続 ◎離婚 ◎借金など  
 受付時間 平日10時～17時 ☎048-501-8502  
**このす法律事務所**  
 埼玉弁護士会所属  
**弁護士 根岸 遼**  
 鴻巣市本町4-5-9 新井ビル2階  
 ・鴻巣駅徒歩5分 ・市営駐車場徒歩1分  
 ・鴻巣免許センター行 本町十字路バス停 最寄り  
**毎週土曜 無料法律相談開催中**  
 ※前日までにご予約ください

**入居一時金なし**  
 入居者募集中 先着順受付

- 看護師常駐
- 全室トイレ付きの完全個室
- 医療法人が行う健康管理
- ペット同居可

「カーサ・デ・ヴェルデ 黒沢」  
 案内センター

住み替えを考えてみませんか?  
 介護付有料老人ホーム  
**カーサ・デ・ヴェルデ 黒沢**  
 施設内覧会開催 9:30～17:30  
**8/18(土)・19(日)** 入居相談会 同時開催  
**027-345-5200** 群馬県高崎市矢中町 192  
<http://cvk.jp>



**ママとベビーの3B体操教室**

**時** 9月12日～10月10日の毎週水曜日、10時～11時(全5回)  
**所** コスモスアリーナふきあげ  
**対** 4か月～1歳未満のお子さんとママ(市内在住・在勤)  
**定** 30組(先着順)  
**費** 1,000円(保険料等)  
**他** 春季の同教室を受講した方は参加できません。1人で複数の方の申込みはできません  
**申・問** 8月22日(水)の9時以降に参加費を添えてコスモスアリーナふきあげ(☎548・3112)

**元プロバスケット選手直伝バスケットクリニック**  
**時** 9月15日(土) 10時～12時  
**所** 総合体育館  
**対** 小学4～6年生  
**定** 50人(先着順)  
**内** 鴻巣市から将来プロで活躍する選手の輩出を目標に、個々の技術力向上を図ります  
**費** 無料  
**持** 室内用靴・バスケットボール・タオル・飲み物  
**申・問** 9月1日(土)の9時以降に総合体育館(☎543・0101)

**市バドミントン連盟**

①コスモスオープンバドミントン大会  
 ②市民バドミントン大会

**時** ①9月23日(日) ②10月21日(日)  
**所** ①コスモスアリーナふきあげ(総合体育館)  
**内** 男女別ダブルスの個人戦  
**費** ①1ペア3,000円 ②一般1人1,000円、高校生以下1人500円 ※保険料等  
**他** 要項・申込書は連盟ホームページにあります  
**申** ①9月7日(金)までに連盟ホームページから申込み ②9月8日(土)～10月4日(木)に参加費を添えて総合体育館  
**申・問** ①西田さん(☎548・8506) ②村上さん(☎080・2181・5962)

**【初心者バドミントン教室】**  
**時** 10月6日～12月1日の毎週土曜日、13時30分～16時(10月27日を除く全8回)  
**所** コスモスアリーナふきあげ  
**対** 市内在住・在勤で18歳以上の方20人  
**費** 2,500円(保険料等・当日集金)  
**申・問** 9月28日(金)までに氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、メールで西田さん(fukagebad@gmail.com・☎548・8506)

**第54回市民体育祭**

小学生対抗リレー出場者募集

**時** 10月7日(日) 開会式11時30分～ ※予備日10月8日(祝・月) 陸上競技場  
**所** 市内在学の小4～6年生  
**対** 市内在学の小4人(1人100m)の男女別リレー(学年別ではありません)  
**定** 男女各24チーム(先着順)  
**他** 参加賞あり  
**申・問** 9月7日(金)までに、各小学校・スポーツ健康課に備えの申込用紙に必要事項を記入し、FAX又は直接スポーツ健康課市民スポーツ担当(内線2667・FAX541・6411)

**第39回市民ゲートボール大会**  
**時** 10月11日(木) 開会式19時～ ※予備日11月26日(金)  
**所** 愛里栗協ゲートボール場  
**対** 市内在住・在勤の方で、監督1人を含む8人以内のチーム  
**費** 1チーム1,000円(保険料等・当日集金)  
**申** 協会加盟団体は9月18日(火)の理事会時に受付。未加盟団体は8月20日(月)～9月7日(金)に総合体育館  
**問** スポーツ健康課市民スポーツ担当(内線2668)

**体育のともだち**

コスモスアリーナふきあげ	総合体育館
9月3日～12月3日(月)、全10回 9月5日～12月5日(水)、全10回	9月15日～12月8日(土)、全6回



※各コース(リトル・キッズ・ジュニア)及び時間・費用等の詳細は、各施設にお問い合わせください  
 申込み/8月25日(土)の9時以降に参加費を添えて参加を希望する窓口へ  
 問い合わせ/総合体育館(☎543-0101) 又はコスモスアリーナふきあげ(☎548-3112)

**ご相談・お見積無料**  
**便利屋トータルサービス鴻巣店**  
 ※補助作業員募集中 ●不用品回収・各種解体  
 ●住まいの修理 ●家具移動・組立  
 ●アミド・障子・襖 ●引越、荷物運び  
 ●室内外の簡易作業 ●剪定・伐採・抜根  
 まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)  
**TEL 0120(505)806**  
**TEL 080(5058)2635**  
 鴻巣市原馬室422-6(担当 くぼた)

**売りたい貸したい**  
**ご相談ください!!**  
 鴻巣市内の物件は地元のエフタウンにお任せ下さい

**売買 買取 賃貸 管理 仲介 リフォーム**

**LIXIL不動産ショップ**  
 エフタウン株式会社  
 〒365-0038 埼玉県鴻巣市本町4-2-28 Mビル1F  
 [定休日] 水曜日 URL: https://www.f-town.jp  
**0120-391-321**

広告

広告



秋の市民ハイキング

**時** 10月20日(土) 陸上競技場6時20分集合、18時帰着予定  
**所** 青木ヶ原樹海(山梨県)  
**対** 市内在住・在勤の方  
**内** 約4時間のハイキングコースを歩く(大型バス2台)  
**定** 80人(先着順)  
**費** 4,300円(バス代・保険料等)  
**持** 運動靴やトレッキングシューズ等歩きやすい靴  
**申** 9月29日(土)の9時以降に参加費を添えて総合体育館(家族・グループの申込みは4人まで)  
**問** スポーツ健康課市民スポーツ担当(内線2668)



ノルディックウォーキング教室

**時** 9月3日～10月29日の毎週月曜日、13時15分～14時15分、(9月17・24日、10月8・22日を除く)全5回  
**所** 総合体育館  
**対** 16歳以上の方  
**定** 20人(先着順)  
**費** 2,500円(保険料等)  
**申** 8月25日(土)の9時以降に参加費を添えて総合体育館(☎543・0101)

まちかど  
伝言板

鴻巣書道人連盟 第31回書作展

**時** 8月23日(木)～27日(月) 10時～17時 ※27日16時まで  
**所** 市民活動センター  
**他** 学生展も同時開催  
**問** 竹中さん(☎541・1002)

NPO法人親学推進ネットのすのす 親学わらべうた講座

**時** 8月27日(月) 10時15分～11時30分  
**所** 総合福祉センター  
**対** 0～3歳のお子さんと保護者 8組  
**定** 親子でわらべうたを楽しもう  
**費** 500円(参加費・当日集金)  
**申** 志賀さん(☎080・6515・2788)

鴻巣書道法体操会 健康体操体験教室

**時** 8月27日、9月3・10日(月) 9時30分～11時30分  
**所** 総合体育館  
**対** 70歳くらいまでの方  
**定** 25人(先着順)  
**内** 股関節と筋肉を柔らかくし、姿勢のゆがみを直し、血行を良くし、身体を若返らせる健康体操  
**費** 無料

**持** バスタオル又はヨガマット・タオル・5本指靴下・飲み物  
**申** 当日  
**問** 熊田さん(☎542・2641)

鴻巣太極拳クラブ 武術太極拳教室

**時** 8月29日(水) 18時30分～20時30分  
**所** 田岡宮生涯学習センター  
**対** 中学生～50歳以下の方  
**費** 無料  
**持** 運動できる服装・タオル・飲み物  
**問** 藤沼さん(☎090・5438・9381)

第31回合同カラオケ発表会

**時** 9月2日(日) 9時30分～16時  
**所** 本町コミュニティセンター  
**内** 8団体の合同発表会  
**費** 無料  
**問** 菊地さん(☎596・2835)

このすダンススポーツ ダンスパーティー

**時** 9月2日(日) 13時～16時  
**所** ふれあいセンター  
**費** 500円(会場費等・当日集金)  
**持** 飲み物  
**他** ミキシング、トライアル、デモ  
**申** 当日  
**問** 安井さん(☎090・1255・4576)

パンとお菓子を焼く会はじめての手づくりパン体験教室  
**時** 9月3日(月)・6日(木)・9日(日)・12日(水)・13日(木) 10時～13時  
**所** 吹上生涯学習センター  
**対** 初心者の方  
**定** 各回10人(先着順)  
**内** 塩パン・コーンパン・くるみあんパンを作る  
**費** 1,500円(材料費・当日集金)  
**持** エプロン・三角巾  
**他** 【ハロウィンお菓子教室】も予定。10月1日(月)・3日(水)・11日(木)・14日(日)・18日(木) 10時～13時(パンブッキングトルトケーキ・おぼけのフーガス・かぼちゃのちぎりパン等、費用12,200円)  
**問** 壬生さん(☎549・1554)

ひまわり3B体操 3B体操体験会

**時** 9月6・20日(木) 13時30分～15時  
**所** 箕田公民館  
**対** 女性  
**定** 15人  
**内** 音楽に合わせて3B用具を使用し、楽しく体を動かします  
**費** 無料  
**持** 飲み物・タオル  
**申** 小瀬さん(☎090・4120・7774)

伝える・伝わる支援の専門集団

株式会社アサヒコミュニケーションズ [アサコミ] [検索]  
 埼玉県鴻巣市本町4-3-23 Tel.048-541-5152 www.asahi-com.net

高齢者活躍人材育成講習のご案内 受講者募集!

60歳以上の方の就業を応援します!

受講料・テキスト代無料

講習名	場所	日程	締切日
スーパーマーケット業務	鴻巣市文化センター「クリアこうのす」	9月12・13・14日	9/3 正午
保育補助業務	大宮ソニックシティ	9月19・20・21日	9/11 正午

※講習時間:概ね10時～15時 詳細はお問合せください。

お問い合わせ 公益財団法人 いきいき埼玉 〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 (埼玉県シルバー人材センター連合) 県民活動総合センター内 TEL 048-728-7841 FAX 048-728-2130 埼玉県シルバー連合 [検索]



**鴻巣・パンジーテニススポーツ少年団**  
**ジュニアソフトテニス教室**  
 時 9月8日～11月3日の毎週土曜日、13時～15時  
 所 天神テニスコート  
 対 小学生  
 定 40人  
 費 1,000円(保険料・ボール代)  
 持 帽子・水筒  
 申 8月26日・9月2日(日)の14時～17時に参加費を添えて天神3・4コートへ  
 問 高橋さん(☎090・1253・8072)

**NPO法人グリーンパパプロジェクト**  
**ママをもてなすパパ料理講座**  
 時 9月9日(日)10時～13時  
 所 かわさと館  
 対 小学生までのお子さんと保護者  
 定 15組  
 内 パパと子どもで料理作り。ママにはメイクアップ講座が付きます(定員10人)※父子のみの参加も可  
 費 1組5,000円(材料費・当日集金)  
 持 エプロン・タオル2枚・普段使っているメイク道具(無くて可)  
 申・問 吉田さん(☎090・2624・6558)

**埼玉県生態系保護協会鴻巣支部**  
**荒川河川敷の自然観察会**  
 時 9月9日(日)10時～15時(鴻巣駅西口階段下集合・解散)※雨天中止  
 内 約7kmの行程を歩いて動植物を観察  
 費 3,000円(保険料等・当日集金)  
 持 お弁当・雨具・筆記用具・観察用具  
 申 当日  
 他 【川里中央公園周辺の自然観察会】も開催。10月14日(日)10時～13時(川里ふるさと館に10時集合)  
 問 埼玉県生態系保護協会事務局(☎048・645・0570)

**吹上三曲協会**  
**第58回定期演奏会**  
 時 9月9日(日)12時30分～17時  
 所 吹上生涯学習センター  
 定 80人(先着順)  
 内 三曲(琴・三絃・尺八)による古典物(八千代獅子、新曲(飛騨に寄せる3つのバラード)、語りの入ったモチモチの木、みんな歌おう「夏の思い出」などを演奏  
 費 無料  
 申 当日  
 問 大崎さん(☎548・2585)

**鴻巣花木愛好会**  
**初心者の盆栽教室**  
 時 9月9日～6月9日の毎月第2日曜日、9時～11時30分(全10回)  
 所 笠原公民館  
 定 15人(先着順)

**玉鴻巣グループ**  
**成年後見制度・障害年金相談会**  
 時 9月9日・10月7日(日)13時30分～16時  
 所 市民活動センター  
 費 無料  
 持 筆記用具  
 申・問 前日までに菊池さん(☎070・3883・4864)

**ハートフル木工教室**  
**第16回ハートフルファミリー作品展**  
 時 9月13日(木)～16日(日)9時～17時  
 所 市民活動センター  
 内 動物組み木や鴻巣御殿、浮世絵のレリーフなどの糸ノコ木工の展示  
 問 岡田さん(☎542・5105)

**イタリアン教室チャオ**  
**本場イタリアン料理教室**  
 時 9月14日(金)9時30分～12時  
 所 吹上生涯学習センター  
 対 女性  
 内 本格イタリアンや家庭料理を学ぶ。試食後、講師の歌を聞きます  
 費 2,000円(材料費・当日集金)  
 持 台ふきん・エプロン・三角巾

**NPO法人心の子育て支援ハッピーマザー**  
**子どもが不登校に。周りの大人が出来ること**  
 時 9月15日(土)10時～12時  
 所 吹上生涯学習センター  
 対 保護者・支援者  
 定 15人  
 内 子どもが不登校の経験を持つ講師を招き、体験談や関わる人たちに出来ることなど、具体的な支援について学ぶ  
 費 無料  
 申・問 前日までに友永さん(☎90・1213・3044)

**鴻巣あおぞら**  
**健身気功・太極拳教室**  
 時 9月18日(火)①13時30分～15時 ②15時30分～17時 ③太極拳  
 所 市民活動センター  
 対 初心者  
 定 各回5人  
 内 多くの国際大会で活躍している劉さん(女性)が講師となつて教えます  
 費 各回500円(会場費等・当日集金)  
 申・問 9月15日(土)までに①青戸さん(☎543・6397) ②金子さん(☎090・6027・6567)

**企業・お店の宣伝にご活用ください!**

**有料広告を募集中**

①**広報かがやき** (毎月41,800部発行)  
 1 枠15,000円より (12か月分の一括申込みで割引あり)

②**市ホームページバナー** (トップページのアクセス数 月平均約46,000件)  
 1 枠1か月あたり10,000円×3月末までの掲載月数 (一括払い)  
 ※詳細は市ホームページをご覧ください

問い合わせ/秘書課(内線2013)




**NPO法人フラワープイス**

**「バス研修」**

時 9月26日(水) 7時30分陸上競技場出発  
 所 八ヶ岳倶楽部ほか  
 定 40人(先着順)  
 内 八ヶ岳の秋を満喫  
 費用 8,500円(昼食・お土産付き・当日集金)  
 持 筆記用具  
**「フラワーコンサート」**

**「フラワーコンサート」**

時・内 9月30日(日) 13時~15時  
 所 花のオアシス(寺倉)  
 内 満開のひまわりの中での「さくまひできフラワーコンサート」  
 費 無料  
 問 榎本さん(☎080・9540・3232) ※バス研修のみ8月22日(水)以降に申込み

**鴻巣市日中友好協会**

**中国映画上映・三國志講演会**

時・内 9月30日(日) ①12時30分~15時 ②15時15分~16時45分  
 分 II 三國志講演会「レッドクリフと借東風」講師 II 渡邊義浩さん(早稲田大学文学学術院教授)  
 所 フレアここのす小ホール  
 費 5000円(参加費・当日集金)  
 申 当日  
 問 協会ホームページ又は白田さん(☎596・5373)

**ひな市実行委員会**

**ひな市フリーマーケット 出店者を募集**

時 10月21日(日) 12時30分~18時30分  
 所 歩行者天国 人形町ひな市会場(中山道)  
 内 おおとりまつりで、フリーマーケットを開催  
 募集店数 100ブース(3.6m x 1.6m)  
 出店料 2,000円(申込み時に集金) ※昨年申込みした方は無料  
 他 仮装出店コンテスト、大震災復興祈念チャリティーサンマまつりも開催  
 申 9月4日(火)~20日(木)の10時~16時に 広田屋人形店(月曜日定休)  
 問 佐藤さん(☎090・3203・8310)

**市民活動情報サイト**  
<http://kounosu.simikatu.net/>  
 サークル等市民活動団体のイベント・会員募集情報等を紹介

このす 市民活動情報サイト

このす市民活動情報サイト 検索

問:鴻巣市市民活動センター(☎577-3512)

**公民館・児童センター 催しと講座**

**中央公民館 鴻巣勤労青少年ホーム**

所在地 本町3-12-18  
 電話 542-8403  
 FAX 543-8002

**ゆつくりのんびりすいや 体操講座**

時 9月30日、10月14・28日、11月11・25日(日) 9時30分~11時(全5回)  
 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上で全日参加できる方  
 定 30人  
 内 みんなで一緒に体操を楽しみ元気になる  
 費 無料  
 申 8月26日(日)の9時30分に窓口へ。9時30分に定員超えの場合は抽選

**和裁の専門家から学ぼう! 健康ホームソックス(モダン足袋)作り**

時 10月3・10日(水) 13時~16時(全2回)  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 定 12人  
 内 黄綬褒章を授章した講師から教わる和柄のホームソックス作り  
 費 2,500円(材料費)  
 申 9月5日(水)の9時30分に参加費を添えて窓口へ。9時30分に定員超えの場合は抽選

員超えの場合は抽選



**わくわくホリデー子ども 絵画教室**

時 10月27日~2月23日の第4土曜日、13時30分~15時(全5回)  
 対 市内在住の小学生  
 内 絵の描き方や絵の具の使い方等を学ぶ  
 定 12人  
 費 1000円(材料費)  
 申 9月15日(土)の9時30分に参加費を添えて窓口へ。9時30分に定員超えの場合は抽選

**生涯学習ガイド サークルガイド**

自分に合った 生涯学習を 見つけましょう

閲覧場所

- ◆市ホームページ
- ◆公民館等公共施設
- ◆生涯学習課

問:生涯学習課生涯学習担当(内線3347)

**田間宮 生涯学習センター 児童センター**

所在地 登戸149  
 電話 596-0137  
 FAX 597-2531

**子育てサロンほっとたいむ**

時 9月7・21日(金) 10時~12時  
 対 乳幼児と保護者  
 内 子育て中のパパやママ、お子さんと一緒に遊びに来ませんか  
 費 無料  
 申 当日

**手話講座**

時 9月15・29日、10月13・27日、11月10日、12月22日(土) 10時~12時(全6回)  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 定 15人  
 内 手話の基礎を学ぶ  
 費 無料  
 申 筆記用具  
 9月1日(土)の10時に窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

**はじめてのワイヤークラフト**

時 10月11日(木) 10時~12時  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 定 10人  
 費 1,000円(材料費)  
 持 筆記用具・持ち帰り用の袋  
 申 9月20日(木)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

公民館・児童センター  
催しと講座

所在地 稲荷町26-32  
電話 59610602  
FAX 59616267

箕田公民館・児童センター  
まつり展示作品を募集

時 10月27・28日(土・日) 9時30分～15時30分  
募集作品 絵画・書・生け花・手工芸・木工芸など  
※1人2点まで。大きさは1.2m×1.8m以内  
申 10月20日(土)の17時までに、窓口に備えの申込み用紙に必要事項を記入し提出

わくわくホリデー子どもフッキング②  
時 9月8日(土) 9時30分～12時30分  
対 市内在住の小学生 15人  
内 オレンジケーキ・牛乳かん・コーンミルクスープを作る  
費 500円(材料費)  
申 8月25日(土)の9時に参加費を添えて窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選

活き生きエクスサイズ

時 9月12・19・26日(水) 10時～11時30分  
対 市内在住・在勤で18歳以上の方 15人

内 家にあるもの(椅子やタオルなど)を使った簡単健康エクササイズ  
費 無料  
申 8月29日(水)の9時に窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選

大人のおり紙

時 9月27日(木) 9時～12時  
対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 12人  
内 キャラクターの入ったハロウィンの折り紙を折る  
費 無料  
申 9月6日(木)の9時に窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選

男の料理教室②

時 9月30日(日) 9時30分～12時30分  
対 市内在住・在勤の男性 12人  
内 アジフライタルタルソースがけ・かぼちゃナッツサラダ・ひじきと豚肉の煮物・秋野菜の味噌汁  
費 500円(材料費)  
申 9月9日(日)の9時に参加費を添えて窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選

公民館  
あたご児童センター

所在地 原馬室34600-1  
電話 54312665  
FAX 54312653

あたご公民館まつり・児童センターまつり

時 9月29・30日(土・日) 9時～15時30分  
内 絵画・書・華道・手工芸などの作品発表。音楽・ダンスなどの芸能発表、手工芸の体験と販売など

子育てサロンPoon

時 9月6日(木) 10時～11時  
対 乳幼児と保護者  
内 手遊び・読み聞かせ等  
費 無料  
申 当日

公民館  
笠原児童センター

所在地 笠原7911-1  
電話 54110261  
FAX 54110271

子育て支援事業  
くまさんのおうち②

時 9月14日(金) 10時～11時30分  
対 乳幼児と保護者  
内 保育士と一緒に歌や遊びを楽しむ  
費 無料  
申 当日

生涯学習センター  
吹上児童センター

所在地 吹上富士見111-1  
電話 54814726  
FAX 54912480

子育てサロンおひさま広場

時 8月27日(月) 10時30分～12時  
対 乳幼児と保護者  
内 手遊びや絵本の読み聞かせ、体を動かして楽しもう  
費 無料  
申 当日

紙芝居

時 9月13日(木) 15時30分～16時  
対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)  
内 紙芝居  
費 無料  
申 当日

陶芸教室

時 9月15・29日、10月13日(土) 13時30分～16時30分(全3回)  
対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 15人  
内 自分だけの作品(皿・カップ・花器)を作ってみよう  
費 1,000円(材料費)  
申 8月25日(土)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

お菓子作り教室

時 10月21日(日) 9時30分～12時  
対 市内在住・在勤・在学で小学生4年生以上の方 12人

内 ハロウィンなお菓子を作ってみよう(パンフキン・タルトケーキ&ミイラのウインナーパン)  
費 900円(材料費)  
申 9月23日(日)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選



吹上勤労青年ホーム

所在地 明用636-1  
電話・FAX 54813112

そば打ち講座

時 9月2日(日) 9時30分～14時30分  
対 市内在住・在学・在勤で16歳以上の方 16人(先着順)  
内 そば粉からの手打ちそば作り  
費 1,000円(材料費)  
申 8月25日(土)の9時以降に参加費を添えて窓口へ

### 川里 生涯学習センター 児童センター

所在地 広田314111  
電話 50117122  
FAX 56911184

#### 健康のためのうたごえ教室

時 9月9日(日) 10時~12時  
対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)

定 30人  
内 健康のために楽しく歌おう  
費 無料

申 8月26日(日)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

#### 川里ひなちゃん (3B体操・サロン)

時・内 9月11日(火) 10時30分~11時30分  
11時30分~12時30分  
9月19日(水) 10時~11時30分  
サロンで楽しくおしゃべり

対 乳幼児と保護者  
費 無料  
申 当日

#### おはなしのへや

時 9月12・26日(水) 10時30分~11時

対 乳幼児と保護者  
内 本や紙芝居の読み聞かせ  
費 無料  
申 当日

### 市民活動センター

所在地 本町1-2-13階  
電話 57713512  
FAX 57713949

#### インスタで大人気 話題の「ハーバリウム」講座

時 9月4日(火) 10時~11時  
定 10人

内 お手入れ不要で手間いらず、綺麗なお花や植物を長く楽しめるインテリア雑貨「ハーバリウム」を作る  
費 2,000円(材料費)

申 8月23日(木)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

#### 鴻巣活性化懇話会

時 9月8日(土) 13時30分~16時30分  
定 50人

内 市民活動の活性化を目的とした懇話会。各方面で活躍中のパネラー5人の貴重な話を聞けます。詳細は市民活動センターホームページをご覧ください  
費 無料  
申 8月25日(土)の10時以降に窓口へ

#### 絵本の読み聞かせ

時 9月11日(火) 11時~11時30分  
内 子育てサロンに遊びに来た親子に絵本の読み聞かせをします

申 当日

### 膝痛・腰痛改善ストレッチ教室

時 9月12日(水) 10時~11時  
定 30人

内 健康で元気に歩くために、大切な膝腰の動きを維持・改善するためのストレッチとエクササイズ  
費 500円(参加費)

持 動きやすい服装・室内用靴  
申 8月27日(月)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

#### 本町コミュニティセンター

所在地 本町7-3-26  
電話・FAX 54311031

#### 子ども将棋教室

時 8月24日(金) 11時~12時  
25日(土) 11時~12時  
8月26日(日) 11時~12時  
※時間はいつでも10時~11時

対 小学生  
定 各回20人  
費 各回500円(資料代・小型級位認定書料・当日集金)  
申 前日までに電話又は窓口へ

#### こころを育てるベビー マッサージ

時 9月13日(木) 10時30分~11時30分

対 2~10か月の赤ちゃんとおママ  
定 各回20組(先着順)  
持 赤ちゃん用スキンケアオイル・ローション・防水シート・バスタオル

ル1枚・赤ちゃんの飲み物(母乳の場合は不要)  
費 1,000円(教材費)

申 8月25日(土)の10時以降に参加費を添えて窓口へ



#### コミュニティふれあいセンター

所在地 登戸449  
電話・FAX 59613322

#### 音楽とドリップコーヒー

時 8月25日(土) 13時30分~15時15分

内 ドリップコーヒーを飲みながら、ジャズを楽しむ  
持 コーヒーカップ、テーマにあつたCD・レコード  
費 500円(材料費等)  
申 前日までに電話又は窓口へ

#### イスに座ってできる シニアヨガ

時 9月13日(木) 10時~11時

対 60歳以上の方  
定 10人(先着順)  
内 身体・呼吸や気・心を調えるヨガ  
費 500円(資料代)  
申 8月27日(月)の10時以降に参加費を添えて窓口へ

## 声の広報

目の不自由な方のために  
市内ボランティアグループでは目の不自由な方のために「広報こうのすかがやき」の音訳CDを作成し貸し出しています。ご利用ください。

【問】 市ボランティアセンター  
電話 597-2100  
FAX 597-2102

## 市のお知らせや防災情報などをご家庭のテレビで！ テレ玉(テレビ埼玉)のデータ放送をご活用ください



### 本市のデータ放送を見るには

- ① テレビのチャンネルをテレ玉(地デジ3ch)に合わせる
- ② リモコンの「d」ボタンを押す
- ③ 画面左下の一覧から「鴻巣市からのお知らせ」を選び、リモコンの「決定」ボタンを押す



## 安倍首相が本市を訪問

7月4日、安倍首相が4月にオープンした「ふくろうの森保育施設」の視察のため、本市を訪問しました。一緒に実験を楽しむなど、子どもたちは首相の訪問に大喜びでした。



▲ドライアイスを使った実験を、首相と一緒に楽しむ子どもたち



▲「のすっ子」が首相とハイタッチ

ふくろうの森保育施設は、全国的にも珍しい、認可保育園・企業主導型保育園・放課後児童クラブの3事業が一体となった施設運営を行っています。本市では保育所をはじめ、幼稚園や小規模保育施設、放課後児童クラブの民間活力との共働により、待機児童ゼロを維持しています。

## 朝から気分サイコー！「市民ラジオ体操会&健康ウォーキング」

7月14日、陸上競技場で「市民ラジオ体操会&健康ウォーキング」を開催し、市民ラジオ体操会に364人、健康ウォーキングに312人の皆さんが参加しました。

早朝の清々しい、さわやかな気候の中でのラジオ体操・ウォーキングは、とても気持ち良く、参加した皆さんの健康づくりだけでなく、心のリフレッシュにも役立ちました。



## 「川の国埼玉はつらつプロジェクト」で吹上地域元荒川親水護岸を再整備

新宿橋～吹上橋の区間の再整備により、主に路面改修が行われました。このプロジェクトでは、多くの皆さんが水に親しめるよう、スロープの改修など、引き続き整備を進めていく予定です。



## 心を込めて手渡しを

7月2日、市内3駅で、更生保護観察協会鴻巣支部、鴻巣地区保護司会及び鴻巣地区更生保護女性会による「社会を明るくする運動駅前キャンペーン」が行われました。80人を超える皆さんが参加し、更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築くことの大切さを呼びかけました。





## 今年もアツい夏が来た！ 「夏まつり」



7月8日に「鴻巣夏まつり」、15日に「吹上夏まつり」が開催されました。みこしの担ぎ手や山車を曳く皆さんの威勢のいい掛け声と、それに応える来場者の皆さんの歓声に包まれ、歩行者天国となった会場はおいおい賑わいました。



▲吹上夏まつり(7月15日・来場者約32,000人)  
山車の巡行やみこし渡御は、上組・下組に分かれて中山道を行き交い、イベント会場となった吹上神社周辺を盛り上げました

▶鴻巣夏まつり(7月8日・来場者約79,000人)  
来場者で賑わう中山道を、各町内会自慢の12基の特色あるみこしが一斉に練り歩きました



## 「まちをキレイに」鴻巣高校清掃活動

鴻巣高校男女バスケットボール部の皆さんが、鴻巣駅西口から鴻巣高校周辺で、毎朝清掃活動を行っています。

この活動は、6年ほど継続されており、地域の環境美化に貢献しています。



生徒の声



○毎朝同じ時間に活動をしているので、近所の方から「おはよう。いつもありがとう。」と声をかけていただくとうれしいです。

○毎朝活動するのは大変だけど、地域の皆さんの役に立っているということが励みになります。

## 災害時の協力に関する協定を締結

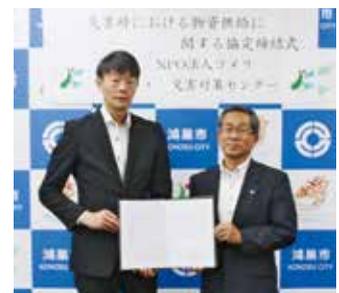


7月9日に(株)マミーマートと「災害時における物資の供給等に関する協定」を締結しました。災害時において、物資の供給や地域住民等の緊急避難先として駐車場の無償開放などの協力をお願いするものです。

また、7月24日にNPO法人コメリ災害対策センターと「災害時における物資供給に関する協定」を締結しました。災害時における、本市への物資の提供や、他市町村が被災した場合における本市からの応援物資の調達及び輸送などの協力をお願いするものです。

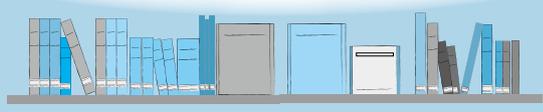


▲(株)マミーマート



▲NPO法人コメリ災害対策センター

# 図書館の催しと講座



## 鴻巣中央図書館

[所在地] 本町1-2-1 [電話] 541-1075 [FAX] 541-1019

### 暮らしの講座「相続と遺言書の基礎知識」

**時** 9月22日(土) 14時～16時  
**定** 20人(先着順) **費** 無料  
**申** 8月25日(土)の9時以降に電話又は窓口へ

## 川里図書館

[所在地] 関新田1281-1 [電話] 569-3030 [FAX] 569-3031

### 映画会

**時** 9月9日(日) 14時～15時45分  
**対** 中学生以上の方 **定** 30人(先着順)  
**内** 「わたしを離さないで」(104分)を上映  
**費** 無料 **申** 当日

### 俳句講座

**時** 9月20日(木) 10時～12時  
**定** 15人(先着順)  
**内** 俳句に関する基礎知識を学び、句会を行います  
**講** 師 山崎十生さん(埼玉県現代俳句協会会長)  
**費** 無料 **持** 筆記用具  
**申** 8月29日(水)の9時30分以降に電話又は窓口へ。また、9月13日(木)までに、二句(句会用)提出してください

## あなたの身近にも犯罪が

6月中旬～7月中旬

分類	件数	発生場所
部品ねらい	6	本宮町、天神5丁目、北新宿(2)、新宿2丁目、新宿1丁目
車上ねらい	4	鎌塚2丁目、上会下、雷電1丁目、氷川町
器物損壊	2	赤見台4丁目、屈巢
さい銭ねらい	2	鎌塚、上谷
自動車盗	1	本町2丁目
事務所荒し	1	箕田
倉庫荒し	1	屈巢
オートバイ盗	1	吹上富士見2丁目
自動販売機ねらい	1	北中野

この情報は、鴻巣警察署・鴻巣地区防犯協会発行の警戒情報によるものです。

問 自治文化課防犯・消費生活担当(内線3115)

## 桶川市

### べに花ふるさと館 第9回盆踊り

**時** 8月18日(土) 16時～20時30分  
**所** べに花ふるさと館  
**内** 太鼓の音に合わせ、みんなで輪になって踊ろう。やきそばやヨーヨー釣りなどの屋台が多数出店。盆踊りの締めくくりにはビンゴ大会・花火を実施  
**問** べに花ふるさと館(☎048-729-1611)

## 北本市

### 姉妹都市・会津坂下町(福島県)のアンテナショップ開設

**時** 平成31年2月28日(木)まで  
**所** 桜国屋(北本市深井)  
**内** 前回大好評のリンゴやみしらす柿に加え、桃の販売も行います。米や味噌、醤油などの特産品も販売します  
**問** 産業振興課農政担当(☎594-5532)



ちよこっとなりなるとなりまち

## 文芸

**応募要領** ①部門名(俳句・短歌) ②作品にはかりがなを付け、必ず楷書で記入 ③住所 ④氏名  
 ⑤電話番号を明記し、郵送又は直接秘書課へ。応募数は1人1部門1点で、締切は毎月未定です。作品は選者が添削して掲載する場合があります  
**問** 秘書課(内線2013)

### 俳句

梅雨の蝶少しの晴れにすがた見せ 加美 相原 清雄  
 工房に郭公のこえ窺開き 堤町 井上 義男  
 和太鼓に心浮き立つ薄暑かな 加美 大村 文子  
 ねじり花一年生のはにかみぬ ひばり野 斉藤 一江  
 紫陽花の小田原城を従えて 宮前 成塚うめ子

### 短歌

梅雨明けの群青の空かると白き浮雲流れては消える 北根 石本 翔  
 志賀の山人知れず地に一塊の一期一会の水芭蕉咲む 吹上富士見 大澤 昭江  
 紫陽花のあさぎの色が咲きしらむいつも不用意色の行方は 筑波 坂崎 泰弘  
 川風にゆかたの裾をゆらしゆくのっしとのっしと隅田のほとり 宮前 成塚 秀夫  
 新緑のまばゆい陽射しに眼を細めかざした手の先道祖神 下忍 野本 綾子



このコーナーでは、各施設のイベント情報等やこのすシネマ映画情報を紹介しています。詳細は、各施設にお問い合わせください。

## 文化センター「クレアこうのす」

(☎0570-666-534)

鴻巣市「市民の日」記念

**アンサンブル鴻巣ヴィルトゥオーゾ 第22回定期演奏会**

**時** 10月5日(金) 18時30分～(開場=18時)

**所** クレアこうのす大ホール

**出演** アンサンブル鴻巣ヴィルトゥオーゾ  
齋藤真知亜(コンサートマスター)ほか

**曲目** 早川正昭: パロック風日本の四季  
「春」花 さくらさくら 春が来た  
「夏」我は海の子 雨 海  
「秋」虫の声 荒城の月 村祭り  
「冬」雪 ペチカ 春よ来い  
L.v. ベートーヴェン: 交響曲第6番へ長調「田園」作品68

**費** 無料

**他** 全席指定(要入場チケット)、未就学児の入場不可



## 花と音楽の館かわさと「花久の里」

(☎569-3811)

① **手打ちそば体験教室**

**時** 9月10日(月) 9時30分～12時

**費** 1,200円(材料費・当日集金)

**持** エプロン・三角巾・持ち帰り容器

② **手打ちうどん体験教室**

**時** 9月15日(土) 10時～12時

**費** 1,000円(材料費・当日集金)

**持** エプロン・三角巾・持ち帰り容器

③ **秋の寄せ植え教室**

**時** 9月16日(日) 14時～16時

**費** 3,500円(材料費・当日集金)

**持** はさみ・エプロン

④ **いが饅頭作り体験教室**

**時** 9月24日(祝・月) 10時～12時

**費** 700円(材料費・当日集金)

**持** エプロン・三角巾

⑤ **田舎まんじゅう作り体験教室**

**時** 10月1日(月) 10時～12時

**費** 700円(材料費・当日集金)

**持** エプロン・三角巾

**【共通事項】**

**定** 12人(先着順) ※③は20人

**申** 8月22日(水)の9時以降に電話又は窓口へ

## 産業観光館「ひなの里」

(☎540-3333)

**和菓子体験(重陽の節句)**

**時** 9月9日(日) 13時30分～15時30分

**定** 16人(先着順)

**内** 上生菓子の練り切りを体験。

市内の和菓子職人が丁寧に伝授します

**費** 300円(材料費・当日集金)

**申** 8月27日(月)の9時以降に電話



## こうのすシネマ映画情報

(☎544-9200)

- |    |        |  |
|----|--------|--|
| 8月 | 18日(土) | 劇場版 七つの大罪 天空の囚われ人                                  |
|    | 24日(金) | 検察側の罪人<br>マンマ・ミーア! ヒア・ウィー・ゴー                       |
|    | 31日(金) | SUNNY 強い気持ち・強い愛 ※PG-12<br>アントマン&ワスプ                |
| 9月 | 7日(金)  | MEG ザ・モンスター  |
|    | 14日(金) | 響 -HIBIKI-<br>3D彼女 リアルガール<br>プーと大人になった僕<br>ザ・プレデター |

午前10時の映画祭9

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| 8月3日(金)～16日(木)    | グリース ※PG-12  |
| 8月17日(金)～30日(木)   | ボディガード       |
| 8月31日(金)～9月13日(木) | トップガン        |
| 9月14日(金)～27日(木)   | プラトーン ※PG-12 |

# かわさとフェスティバル 2018

## 参加者募集

11月11(日) 9時~15時 ※雨天決行

ところ／川里中央公園及び川里農業研修センター  
申込み・問い合わせ／9月7日(金)までに、かわさとフェスティバル実行委員会事務局(川里支所地域グループ内)に備えの申込み用紙(市ホームページにもあります)に必要事項を記入し、持参又はFAXで同所へ(☎569-1111・FAX569-1184)



### ステージ出演団体(者)

出演時間／1団体約15分。出演順は実行委員会で決定

### フリーマーケット出店団体(者)

対象／営業活動をしていない市内及び隣接市町の団体・個人

区画数／30区画

スペース／1店舗1区画(2m×2m・屋外)

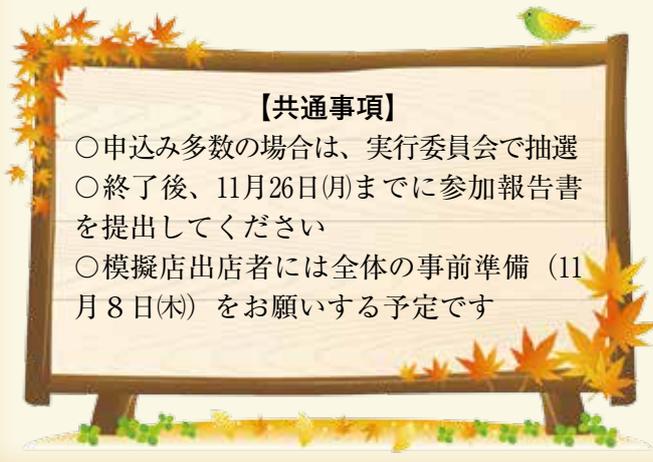
費用／1,000円(出店料)

### 模擬店出店団体

対象／営業活動をしていない市民団体

費用／イベント協力費=4,000円(販売を行う団体)・2,500円(販売を行わない団体)、電気設備料=1,500円(使用する団体のみ)

その他／○食品の販売を行う場合は、従事者全員が保菌検査を受けるとともに「臨時出店の概要」を申込み時に提出 ○火災予防条例により、火気器具(液体・固体・気体燃料等を使用する器具・電気器具)を使用する団体は、10型の消火器を出店場所に設置



#### 【共通事項】

- 申込み多数の場合は、実行委員会で抽選
- 終了後、11月26日(月)までに参加報告書を提出してください
- 模擬店出店者には全体の事前準備(11月8日(木))をお願いする予定です

# コスモスフェスティバル

## 参加者募集

10月27・28日(土・日) 9時~16時

問い合わせ／コスモスアリーナふきあげ(☎548-3112)

#### ◎ハンギングバスケットの製作◎

とき／10月20日(土)10時30分~12時  
定員／50人(先着順)  
費用／1,500円(材料費・バスケット持参の方は500円)  
その他／展示したハンギングバスケットはイベント終了後に持ち帰りできます  
申込み／8月25日(土)以降に参加費を添えてコスモスアリーナふきあげ

#### ◎フリーマーケットの出店◎

とき／10月27・28日(土・日)9時~16時  
対象／18歳以上の個人・団体  
区画数／各日80区画  
費用／1日1区画(2m×2m)=1,500円(当日集金)  
申込み／10月19日(金)までにコスモスアリーナふきあげ

イベントの詳細は、広報かがやき10月号でお知らせします



**廃食用油の回収**  
市役所・西支所・公民館・本町コミュニティセンター・市民センター・コミュニティふれあいセンターで、毎日回収しています！なお、時間は各施設の開所(館)時間となります。

**可燃**=燃やせるごみ **不燃**=燃やせないごみ **ビン・カン**=ビン類・カン類  
**プラ容器**=プラスチック製容器包装(資源)類(白色トレイも含む)  
**資源**=ビン類・カン類・ペットボトル・紙類・布類・衣類 **金属**=金属類  
**ペット**=紙・布・衣=ペットボトル・紙類・布類・衣類 **蛍光管**=蛍光管  
**水銀柱**=小型家電類

**エリア**  
 鴻巣(東)=鴻巣地域高崎線東側 吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域  
 鴻巣(西)=鴻巣地域高崎線西側 吹上(南)=吹上地域高崎線南側

**公**=箕田・常光・あたご・笠原公民館・笠原生涯学習センター  
**吹**=吹上生涯学習センター・吹上児童センター  
**川**(中)=中央公民館  
**川**(上)=川里生涯学習センター・川里児童センター  
**高**=高齢者福祉センター(白雲荘・コスモの家・ひまわり荘)  
**福**=総合福祉センター・吹上福祉活動センター  
**ク**=クレアこうのす  
**体**=総合体育館・陸上競技場・コスモアリーナ  
**ふ**=ふきあげ  
**花**=花久の里 **ひ**=ひなの里  
**農**=川里農業研修センター

1 土	休館日	バ
2 日	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
3 月	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
4 火	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
5 水	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
6 木	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
7 金	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
8 土	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域

16 日	当番医 (内科)鴻巣第一クリニック☎542-5566、(外科)鴻巣血管外科クリニック☎597-5511 当番薬局 やまき薬局☎540-5050、薬局アポック鴻巣店☎595-2222	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
17 月	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
18 火	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
19 水	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
20 木	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
21 金	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
22 土	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
23 日	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域

抜き取ってご利用ください。

# KONOSU 広報お知らせ版

9 日	当番医 (内科)プライムクリニック☎543-8888、(外科)星野医院☎542-8911 当番薬局 ともえ薬局☎542-7500	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
10 月	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
11 火	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
12 水	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
13 木	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
14 金	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
15 土	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域

24 月	当番医 (内科)おおさきクリニック☎580-7720、(外科)仁科整形外科☎543-7099 当番薬局 ともえ薬局吹上店☎547-0022、あおぞら薬局☎543-8059	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
25 火	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
26 水	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
27 木	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
28 金	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
29 土	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
30 日	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局テイク北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466	吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域

**県救急電話相談 (大人・小児の相談、医療機関案内) ☎7119又は048-824-4199 (24時間対応)**

**鴻巣市医師会救急ダイヤル ☎543-9900 (24時間対応)**

**夜間診療所 ☎543-1561** 診療日/年末年始を除く平日の19時~22時(受付=19時~21時45分)  
診療科目/内科・小児科 持ち物/保険証・診療費

**北足立歯科医師会休日診療所 ☎596-0275** 診療日/年末年始を除く日曜日・祝日の9時30分~12時30分  
ところ/問い合わせ/北足立口腔保健センター

休日 当番医 9時~正午、13時~17時 (診療内容は事前確認) 当番薬局 開局時間 9時~18時

※防災行政無線(9月)の放送時間 「夕焼け小焼け」(全地域)=17:00

**今月の納税** 納税は手軽でかんたん口座振替

●国民健康保険税(第3期)  
10月1日までに納めましょう。

# けんこう広場

健康教室などに参加される際に、体調が悪い方・感染のおそれがある方はご遠慮ください。

問い合わせが内線番号の事業や相談などについては、市役所代表(☎541-1321)にお掛けいただき、内線番号をお伝えください。

## いきいきシニア(介護予防)事業

対象/原則65歳以上 費用/無料 申込み/不要 問い合わせ/長寿いきがい課(内線2672)

	と き	と ころ	持ち物・その他
すこやかシニア体操	9月6・20日(木) 10時~11時	コスモスの家	飲み物・タオル 簡単なリズム体操等
	9月12・27日(水・木) 10時~11時	白雲荘	
ひだまりサロン	9月13・27日(木) 10時~11時30分	本町コミュニティセンター	
ほっとサロン	9月5・19日(水) 10時~11時30分	市民センター	
ふれあいサロン	9月14・28日(金) 13時30分~15時	コミュニティふれあいセンター	飲み物・タオル
あいりすサロン	9月5・19日(水) 10時~11時30分	愛里集	軽体操、おしゃべりタイム、脳トレゲーム、歌の合唱等
中央サロン	9月7・21日(金) 10時~11時30分	中央公民館	
吹上サロン	9月12・26日(水) 10時~11時30分	吹上生涯学習センター	
はつらつ健康スタジオ	9月13日(木)	常光公民館	飲み物・タオル ※☎のある会場は室内用靴を持参してください 転倒予防や認知症予防のためのストレッチや筋力アップ体操、脳トレや栄養と口腔のお話等
	9月5日(水)	笠原公民館	
	9月6・21日(木・金)	箕田公民館	
	9月11・25日(火)	市民活動センター	
	9月14・28日(金)	総合体育館	
	9月4・18日(火)	総合福祉センター	
	9月12・26日(水)	田間宮生涯学習センター	
	9月14・28日(金)	白雲荘	
	9月7・21日(金)	川里生涯学習センター	
	9月11・25日(火)	コスモスの家	
	9月5・20日(水・木)	コスモスアリーナふきあげ	
9月4・19日(火・水)	吹上福祉活動センター		
9月10日(月)	吹上生涯学習センター		

※詳細は、各公共施設に設置の介護予防カレンダーをご覧ください

## 相談等

費用/無料 問い合わせ/鴻巣保健センター(☎543-1561)、吹上保健センター(☎548-6252)

	と き	と ころ	内 容	持ち物・その他
10か月児相談	9月14日(金) 9時15分~10時	鴻巣保健センター	身体計測 育児相談 栄養相談	母子健康手帳 バスタオル
2歳児相談	9月6日(木) 9時15分~10時	吹上保健センター		母子健康手帳
(予約制)5歳児健診・相談	9月5日(水) ①13時30分 ②14時 ③14時30分	吹上保健センター	問診、計測 小児科医による診察 臨床心理士による発達相談など	母子健康手帳・問診票 申込み=8月20(月)~24日(金)に電話で吹上保健センター
ツインキッズクラブ	9月5日(水) 10時~12時	吹上保健センター	双子以上のお子さん と保護者(妊娠含む)の集いの場。リズム遊び・フリートーク	申込み:前日までに直接又は電話で吹上保健センター
いきいき健康相談	9月19日(水) ※午前のみ	吹上保健センター	高血圧、糖尿病などの健康・栄養に関する相談を保健師・管理栄養士が受けます	健康診査を受けたことがある方は結果表を持参 申込み=前日までに電話で各保健センター
	9月26日(水)	鴻巣保健センター		

## 北足立歯科医師会主催事業

	と き	と ころ	内 容
フッ素塗布	9月5日(水) 13時~13時40分	鴻巣保健センター	母子健康手帳・タオル・塗布代金

1歳6か月健診の受診後から受けられます。

## うんどう教室

費用/無料 申込み/不要 問い合わせ/スポーツ健康課(内線2667)

	と き	と ころ	内 容	持ち物・その他
うんどう教室	9月3・18日(月・火)	10時30分~ 14時~	人形町自治会館 中央公民館	肩こり、膝・腰痛、足のつり、尿もれや体力不足などでお悩みの方、自分のペースで楽しくできる教室です。 参加費=無料 ※9月は天候にかかわらず屋内で実施
	9月11・16日(火・水)	10時30分~ 14時~	箕田公民館 田間宮生涯学習センター	

# KONOSU

## 広報お知らせ版

# 各種相談

※祝日は実施しません

	と き	と ころ	問い合わせ
人権相談	9月12日(水) 13時30分~15時30分	クリアこうのす中会議室	
行政相談	9月10日(月) 10時~12時	市役所本庁舎4階相談室	
(予約制)法律相談(弁護士)	月曜日、13時~16時	市役所本庁舎4階相談室	やさしさ支援課(内線3420)
(予約制)法律相談(司法書士)	9月27日(木) 13時~16時	吹上支所2階会議室	
定例市民相談	火・水・金曜日 9時~12時・13時~16時	市役所本庁舎4階相談室	
(予約優先)女性相談	9月6日(木) 11時~15時		
こころの健康相談(臨床心理士・精神保健福祉士)	9月7日(金) ※原則1人1回。家族の方からの相談可	①13時30分~ ②14時30分~ ③15時30分~ ※各1時間程度相談可	臨床心理士・精神保健福祉士=鴻巣保健センター 保健師=吹上保健センター
住宅相談(新築・増改築・修繕等建築業者による相談)	9月8日(土) 9時~11時45分	市役所新館1階	自治文化課(内線3110)
家庭児童相談(家庭児童相談員)	9月27日(木) 9時~11時45分	吹上支所2階会議室	
家庭児童相談(家庭児童相談員)	月~金曜日 8時30分~17時15分 (電話予約可)	市役所新館1階	子ども未来課(内線2635)(☎541-1894直通)
教育相談(電話相談可)	月~金曜日 9時~16時30分	教育支援センター内教育相談室	教育支援センター(☎569-3181)
認知症の相談	月・水曜日 9時~16時	こうのすオレンジダイヤル 市認知症地域支援推進員 (地域包括支援センターこうのとりの内・☎596-2283)	

	と き	と ころ	問い合わせ
通応指導教室	月~金曜日 9時20分~11時50分	教育支援センター内通応指導教室	教育支援センター(☎569-3181)
消費生活相談(予約優先)	月~金曜日 10時~12時・13時~15時30分	市役所本庁舎1階	自治文化課(内線3110)
(予約優先)労働相談(社会保険労務士)	9月13日(木) 13時~16時	市役所本庁舎1階相談室1A	産業振興課(内線3134)
(予約優先)税務相談(税理士)	9月12日(水) 10時~12時、13時~15時 ※各30分程度	市役所新館2階市民税課	市民税課(内線2252)
生活困窮相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	鴻巣市生活困窮者自立相談支援センター(社会福祉協議会 ☎597-2100)	
育児相談	月~金、8時30分~16時30分	子育て支援センター(生田塚保育所内 ☎542-8281)	
	金曜日、9時~15時	生田塚保育所(☎542-8280)	
	月~金、8時30分~16時30分	子育て支援センター(川里ひまわり保育園内 ☎569-0006)	
	月曜日、9時~15時	川里ひまわり保育園(☎569-0002)	
	月~金、9時~16時 土曜日(要予約・面接相談のみ)	子育て支援センター(寺谷保育園内 ☎580-5841)	
	月曜日、9時~15時	馬室保育所(☎542-2697)	
	火曜日、9時~15時	富士見保育所(☎542-5355)	
	水曜日、9時~15時	鴻巣保育所(☎542-5353)	
	木曜日、9時~15時	登戸保育所(☎597-1622)	
	第1・3火曜日、9時~12時	吹上富士見保育所(☎548-1803) 園庭開放も行なっています。	
	第2・4火曜日、9時~12時	鎌塚保育所(☎548-0227) 園庭開放も行なっています。	
	9時30分~13時	ひかりっこ保育園(☎541-3506)	
	火・金曜日、10時~16時	まごやま保育園(☎542-5002)	
	9時30分~12時(要相談)	どんぐり保育園(☎1861-596-8317)	
9時30分~12時30分	大芦こども園(☎548-2365)		
随時	中央たんぽぽ保育園(☎548-1271)		
9時30分~12時(要相談)	どんぐりっこ保育園(☎501-8285)		

