

# 健診のお知らせ



## のびのびすこやか健診

### 各種個別健(検)診

#### 【共通事項】

**期間**／6月1日(金)～11月30日(金)の診療時間 ※子宮がん検診、乳がん検診は、平成31年2月28日(木)まで実施

**対象**／受診日に市内在住で、勤務先等で同様の健(検)診を受ける機会のない方

**実施医療機関**／表(11ページ)のとおり ※実施医療機関以外では受診できません。また、事前に予約が必要な場合もありますので、実施医療機関へお問い合わせください

**費用**／下表のとおり(受診時に医療機関の窓口でお支払いください。生活保護世帯の方は無料) ※子宮頸がん検診、乳がん検診について受診券に「無料」と印字されている方は、がん検診が無料となります。5月中に「がん検診無料クーポン券」を郵送しますので受診の際にお持ちください

**持ち物**／鴻巣市健(検)診受診券(5月中旬に郵送)、健康保険証、受給証(生活保護世帯の方) ※受診券を紛失した方は再交付します

**その他**／●市の健(検)診は、年度に1人1回です。重複受診した場合は、費用を返金していただくことがあります ●受診結果の説明を医療機関で必ず受けてください ●現在治療中の方は、かかりつけ医に相談してから受診してください ●鴻巣市国民健康保険に加入している40歳以上の方又は後期高齢者医療制度に加入している方は、11ページに掲載の「特定健康診査・健康診査」と同時に受診することをおすすめします ●受診結果は、受診者の健康管理を目的に、実施主体である市及び実施医療機関が保管し、保健事業に活用する場合があります ●胃がん、肺がん・結核検診(集団)申込みは広報かがやき8月号に掲載予定です

問い合わせ／鴻巣保健センター(☎543-1561)

### 【各種個別健(検)診一覧】

健(検)診名	対象年齢(注1)	内容	費用	注意
大腸がん検診	40歳以上の方(昭和54年4月1日以前生まれ)の方	問診、便潜血検査2日法	300円	■受診を希望する医療機関で容器を受け取り、6月1日(金)～11月30日(金)に提出してください
前立腺がん検診	50歳以上の男性(昭和44年4月1日以前生まれ)	問診、血液検査	1,000円	
子宮がん検診	20歳以上の女性(平成11年4月1日以前生まれ)	問診、視診、内診、頸部細胞診	頸部3600円 頸部・体部1,100円	■昨年度受診した方は、本年度は受けられません(注2) ■妊娠中の方は、妊婦健康診査を受診してください ■子宮体部がん検診は、問診などの結果により医師が必要と判断し、受診者本人の同意の署名をした場合のみ実施します
乳がん検診	40歳以上の女性(昭和54年4月1日以前生まれ)	問診、視触診乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	1,000円	■昨年度受診した方は、本年度は受けられません(注2) ■集団検診又は個別検診のどちらかでの受診となります ■豊胸術を受けた方、ペースメーカー、C Vポート・V-Pシャント等の医療器具が前胸部に入っている方、妊娠中の方、授乳中・断乳後6か月未満の方は受診できません
肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和54年4月1日以前生まれ)で、同様の検診を受けたことがない方	問診、血液検査	無料	■受診券に「肝検済」と印字されている方は受けられません ■必ず一度は肝炎ウイルス検診を受けましょう ■肝炎ウイルス検診は、問診などの結果により、受診者本人が同意の署名をした場合のみ実施します
30代健康診査	30～39歳(昭和54年4月1日～平成元年4月1日生まれ)の方	問診、計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査	1,000円	■前日の夕食後は、水以外は飲食せずに、健診前10時間以上空腹で受診してください ■内服中の方はかかりつけ医に相談してください
骨粗しょう症検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、骨密度検査(エックス線、超音波など)	500円	■妊娠中の方は受診できません
胃ペプシノゲン検診	40・45・50・55・60・65・70・75歳の方	問診、血液検査	500円	■胃粘膜の萎縮度を調べる「リスク検診」です。併せて胃がん検診を受診することをおすすめします ■上腹部症状を自覚している方、食道・胃又は十二指腸潰瘍疾患で治療中の方、胃酸分泌抑制剤を内服中の方、胃切除術を受けた方、腎不全の方、ピロリ菌除菌療法を受けた方は受診できません

(注1) 年齢は、平成31年3月31日現在です。誕生日の前日に満年齢となります

(注2) 受診券に「対象外」と印字があります。ただし、受診券に「無料」と印字されている方は受診できます





# 平成30年度 健（梅）

## こ と し も う け て 安 心

### 特定健康診査・健康診査

#### 【共通事項】

期間／6月1日(金)～10月31日(水)の午前中の診療時間  
※受診券の有効期間が実施期間と異なる方がいますのでご注意ください

実施医療機関／下表のとおり ※実施医療機関以外では受診できません

健診内容／診察（問診・計測）、血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査、眼底検査（健診結果等を踏まえ、医師が判断して実施）

持ち物／健康保険証、受診券（5月に郵送）※受診券を紛失した方は再交付します

注意／次に該当する方は受診できません ●受診日に鴻巣市国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者でない方（手続き中の方を含む）●妊娠中や出産後1年以内の方、病院などに6か月以上継続して入院している方 ●介護老人福祉施設や介護老人保健施設、障がい者支援施設などに入所又は入居している方

#### ■特定健康診査

対象／鴻巣市国民健康保険に加入している方で、40～74歳（昭和18年9月1日～昭和54年3月31日生まれ）の方

費用／1,000円

特定保健指導／特定健康診査の結果から該当者を選定し、生活習慣病を予防するために、保健師・管理栄養士などが約3か月にわたってサポートします。該当となった方には、後日「特定保健指導利用券」を郵送します

#### ■健康診査

対象／後期高齢者医療制度に加入している方で、75歳以上（昭和18年8月31日以前生まれ）の方、及び65歳以上75歳未満で、一定の障がいがあり認定を受けた方

費用／無料

問い合わせ／国保年金課国保給付担当（内線2654・2655）

### 平成30年度健康診査等実施医療機関（50音順）

表の説明／①特定健診・健康診査 ②大腸がん ③前立腺がん ④子宮がん ⑤乳がん ⑥肝炎 ⑦骨粗しょう症 ⑧胃ペプシノゲン ⑨30代健康診査 ⑩身体障がい者健康診査（詳細は12ページ）

●=要予約 ○=予約不要 ※平成30年4月1日現在

医療機関名	電話番号	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
相原 医 院	569-1951	○	○	○			○		○	○	
あおばクリニック	580-5670	○	○	○			○			○	
おおさきクリニック	580-7720	●	○	○			○	○	○	●	●
大 塚 医 院	541-0932	○	○	○			○	○	○	○	
北鴻巣クリニック	596-1423	●	●	●			●		●	●	●
河野小児科医院	541-0146	●	●	●			●			●	
こうのす共生病院	541-1131	●	●	●			●	●	●	●	●
鴻巣外科胃腸科	543-7770	○	○	○			○	○	○	○	
鴻巣第一クリニック	542-5566	○	○	○			○		○	○	●
鴻北クリニック	595-3733	●	○	○			○	○	○	○	●
小室クリニック	541-0020	●	●	●			●	●	●	●	●
埼玉脳神経外科病院	541-2800	●	●				●	●	●	●	●
斎藤外科胃腸科医院	541-4345	○	○	○			○	○	○	○	
佐 野 医 院	541-2888	○	○	○			○		○	○	●
サンビレッジクリニック鴻巣	540-0088	●	○	○			○	○	○	●	●
昭和クリニック	548-0025	●	○	○			○		○	○	●
高橋胃腸科医院	542-5018	●	●	●			●	●	●	●	
たけうちクリニック	594-7701	○	○	○			○	○	○	○	●
田 嶋 医 院	548-6230	●	○	○			○	○	○	●	
坪山整形外科	548-0052	●	○	○			○	○	○	●	●

医療機関名	電話番号	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
中 村 医 院	541-1331	○	○	○			○		○	○	○
仁科整形外科	543-7099	○	○	○			○	○	○	○	○
はやした産婦人科医院	541-8000	○	○	○	○	●	○	○	○	○	
平野産婦人科医院	548-4422				○		○				
ひろせクリニック	595-3566	○	○	○			○		○	○	○
吹上共立診療所	548-3865	●	○	●			●		●	●	●
吹上整形外科医院	548-5211	●	●	●			●	●	●	●	●
ふたむら内科クリニック	540-6635	○	○	○			○	○	○	○	
プライムクリニック	543-8888	○	○	○			○	○	○	○	
ヘリオス会病院	569-3117	●	●	●			●	●	●	●	●
ヘリオスクリニック	540-7320	●	●	●			●		●	●	
星 野 医 院	542-8911	○	○	○			○	○	○	○	
宮 坂 医 院	569-0100	○	○	○			○		○	○	
村越外科胃腸科肛門科	548-0048	●	●	●			●	●	●	●	●
柳澤小児科内科クリニック	597-1171	●	○	○			○			○	
山口内科クリニック	541-0215	○	○	○			○		○	○	○
山田ハートクリニック	540-4180	○	○	○			○			○	
湯本フラワー通りクリニック	595-1711	●	○	○							
わたまクリニック	541-5756	○	○	○			○	○	○	○	○





# 平成30年度 健(検)診のお知らせ



## 乳がん検診(集団)

**対象**／市内在住で40歳以上の女性(昭和54年4月1日以前生まれ)

※次のいずれかに該当する方は受診できません

●勤務先で受診した方 ●妊娠中の方 ●授乳中・断乳後6か月未満の方 ●ペースメーカー・C Vポート・V-Pシャントなどの医療器具が前胸部に入っている方 ●豊胸術を受けた方 ●乳房手術後1年以内の方 ●昨年度受診した方

**定員**／各日100人 **費用**／500円(当日集金)

**検査内容**／問診・視触診・乳房X線検査(マンモグラフィ)

**持ち物**／バスタオル1枚、鴻巣市健(検)診受診券(5月中旬に郵送) ※がん検診無料クーポン券対象の方は検診日にお持ちください

**その他**／●集団検診か個別検診のどちらか一方での受診となります。個別検診は10ページをご覧ください

●受診券に「無料」と印字されている方には、5月中に「がん検診無料クーポン券」を郵送します  
●生理のある方は、生理前の乳房の張る時期をできるだけ避けてください ●着脱しやすい服装でお越しください ●問診票の記入があります ●検診結果は約1か月後に郵送します

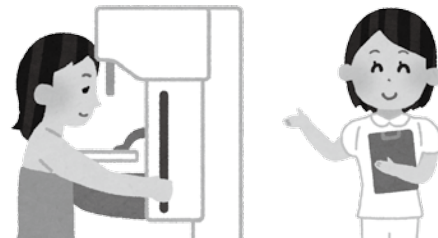
**申込み**／申込開始日以降に電話で鴻巣・吹上保健センター。定員に満たないときは、検診日前日までの平日に随時受付

## ■集団検診

とき・ところ／下表のとおり

検診会場	検診日	受付時間	申込開始日
鴻巣保健センター	6月5日(火)	時間はいずれの日も ①12時30分～13時 ②13時30分～14時	5月24日(木) 9時から
	6月6日(水)		
	6月7日(木)		
	6月8日(金)		
	6月11日(月)		
吹上保健センター	5月31日(木)		5月23日(水) 9時から
	6月1日(金)		
	6月13日(水)		
	6月14日(木)		
	6月15日(金)		

**申込み・問い合わせ**／鴻巣保健センター(☎543-1561)、吹上保健センター(☎548-6252)



## 【個人情報の取り扱い】

受診者の個人情報は、健康診断に関する判定(診断)、結果の報告、検査の精度管理、健康相談、料金の請求などの目的に利用します。ただし、次のいずれかに該当する場合は例外となります。○法的義務のために必要な場合 ○受診者の生命・健康等の重大な利益を保護するために必要な場合 ○疫学調査等、公衆衛生に特に必要な場合

## 身体障がい者健康診査

じょくそう、変形、ぼうこう機能障がい等の発生を予防するため健康診査を実施します。

**とき**／6月1日(金)～10月31日(水)

**実施医療機関**／表(11ページ)のとおり

**診査項目**／●必須項目＝問診(既往歴等)、身体計測(身長・体重)、理学的検査、心電図検査、血圧測定、検尿、貧血検査、肝機能検査、血中脂質検査、じん機能検査、血糖検査

●選択項目＝眼底検査、X線検査

**対象**／在宅の身体障がい者(18歳以上)で、せき髄損傷、脳性まひ、脳血管障がい等により、常時車いすを使用している方

**費用**／無料

**その他**／健診時に介助が必要な場合は、受診者が依頼してください

**申込み**／福祉課又は両支所福祉グループ

**問い合わせ**／福祉課障がい福祉担当(内線2617)







# 保健センターからのお知らせ

●問い合わせ● 鴻巣保健センター(☎543-1561、FAX 543-5749) 吹上保健センター(☎548-6252、FAX 549-2696)

## ！ 鴻巣市早期不妊検査及び不育症検査費助成事業

対象／次のすべてを満たす方

●申請時に法的に婚姻している夫婦で、不妊検査又は不育症検査を受けた方 ●検査開始時に妻の年齢が43歳未満の夫婦 ●夫婦の一方又は双方が市内に住民登録がある

助成額／不妊検査又は不育症検査にかかる費用のうち、それぞれ上限額25,000円（1回限り）※平成29年度に交付された方は対象外です

対象となる検査／指定医療機関・助成対象医療機関（詳細は県ホームページをご覧ください）で実施した、不妊症の診断のために医師が必要と認めた一連の検査や不育症のリスク因子の検査で下記の期間を満たしたもの

●夫婦が共に受けた不妊検査・不育症検査で、検査開始日のどちらか早い方の日から1年以内のもの、又は妻のみが受けた不育症検査で検査開始日から1年以内のもので、検査の終了日が平成30年4月1日以降であること ※申請期限は、検査開始日、検査期間の終期により短い場合がありますので、市ホームページをご覧ください

問い合わせ／吹上保健センター

## ！ こころのリフレッシュ講座

と き	内 容	
6月21日(木)	10時～12時	眠りところの健康
7月2日(月)		心も身体もゆったりヨガ

ところ／鴻巣保健センター

定員／20人（先着順） 費用／無料

持ち物／筆記用具・飲み物・タオル(7月2日のみ)

申込み・問い合わせ／6月6日(水)～15日(金)の平日 9時～17時に電話で鴻巣保健センター

## ！ 小児慢性特定疾病医療給付の継続申請受付

とき・ところ／6月15日(金)～7月31日(火)の平日 8時30分～17時に鴻巣保健所

対象／現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

その他／継続申請の案内は、鴻巣保健所から個別に郵送します（医療意見書の用紙は同封しません。作成については直接指定医に依頼してください）

問い合わせ／鴻巣保健所(☎541-0249)

歯周病は、歯磨きが不十分な場合、汚れがたまり、歯ぐきがかはれて、血や膿が出る病気です。歯周病になると血糖値を下げるインスリンが働かなくなり、糖尿病になりやすくなってしまいます。

歯周病にならないためには、歯医者さんで歯石などの溜まった汚れを取ってもらうことが必要です。しかし、最も大切なのは、毎日の歯磨き（ブラッシング）をしっかりと行うことです。それでも少しづつ汚れは溜まっていきますので、お口の中の健康だけでなく、体の健康を保つためにも、お口の中はきれいに保ち、定期的に歯医者さんでチェックをしてもらうことが必要です。

（一般社団法人北足立歯科医師会）



### 血糖値と歯周病との関連性

お口の中の状態と体の健康はとても関係しています。今回は、体の病気の糖尿病とお口の中の歯周病の関係についてのお話です。

私たちは毎日食事をします。ごはんやパンなどは糖質（炭水化物）といひ、体の中で分解されブドウ糖となり、血液中に送られ、運動や脳の活動に必要な栄養素となります。このブドウ糖の血液中の量を血糖値といひます。血糖値は高くても低くてもいけません。血糖値が高い状態が続くと糖尿病という病気になり、体の血管を壊し、心臓の病気を起こしてしまいます。低い場合は、めまいや気を失ったりします。体は血糖値を一定に保つようと、インスリンやグルカゴンと呼ばれる物質が働いて血糖値が調節されています。糖尿病になると体の免疫力が低くなってしまい、かぜなどの感染症にかかりやすくなったり、傷がなおりにくくなるだけでなく、歯周病にもなりやすくなります。

