

職員出前講座

◎ 申込みのルール ◎

- 10人以上のグループ
- 開催時間は9時～21時
- 市内の会場を皆さんで準備
- 申込みは開催希望日2週間前まで



市職員が皆さんの集会などにお伺いして、皆さんの関心が高い健康づくり、防災、ごみのことから、市役所の仕事などについて分かりやすく説明します。昨年度は89回、延べ2,500人の方にご利用いただきました。

◆ 申込み・問い合わせ／秘書課（内線2013）

◆◆◆◆◆ 平成30年度出前講座一覧 ◆◆◆◆◆

1 講座60分程度

No.	講座名	担当課
1	おいしく食べて元気いきいき食生活 ～3:1:2 お弁当箱法～	健康づくり課
2	楽しく私らしく生きるコツ (こころの健康づくり) ※床に寝て実技ができるスペースが必要	
3	毎日コツコツ！ 骨太生活(健康長寿サポーター養成) ※講座当日に氏名・住所・生年月日を伺います	
4	知っておきたい介護保険の話 ～鴻巣市の介護保険や認定からサービス利用まで～	長寿 いきがい課
5	はじめよう！介護予防 貯筋体操編 ※原則65歳以上の方が対象	
6	はじめよう！介護予防 忘れん脳生活編	
7	のすっこ体操 (住民の方々の運営による通いの場) ※原則65歳以上の方が対象。90分の内容	
8	国民健康保険のあれこれ	国保年金課
9	知っておきたい！ 保育サービス	保育課
10	ひなちゃん子育て講座 ※3歳くらい～小学生くらいまでの子ども いる保護者等が対象。託児有。90分の内容	こども未来課
11	知っていますか？ 障害者差別解消法・障害者虐待防止法	福祉課
12	悪質商法の巧妙な手口	自治文化課
13	市民活動団体を支援します	
14	ここがポイント！防犯対策	
15	ここがポイント！交通安全講座	道路課
16	防災セミナー	危機管理課
17	避難所運営ゲーム ※90～120分の内容	
18	みんなで守ろうみんなの人権	やさしさ 支援課
19	男女共同参画ってなあに？	
20	家庭でできる温暖化対策	環境課
21	鴻巣市のごみと資源のゆくえ	

No.	講座名	担当課
22	映像で巡る施設案内	秘書課
23	広報紙ができるまで	
24	緑あふれる潤いのあるまちづくり	都市計画課
25	マイナンバーカード いつでもどこでもコンビニ交付	市民課
26	市民課での手続き あれこれ	
27	こうして決まる！住民税 ※7～11月のみ実施	市民税課
28	わたしの固定資産と税	資産税課
29	おもしろ発見！鴻巣の観光	観光戦略課
30	失敗しない！住宅リフォーム	産業振興課
31	鴻巣市の農業	
32	楽しいニュースポーツ ※公民館の体育室等広いスペースが必要	スポーツ 健康課
33	自分の体力年齢を知ろう！「体力テスト」 ※公民館の体育室等広いスペースが必要。 120分の内容	
34	上手に使う大切な水	水道課
35	水道水が家庭に届くまで	
36	知ってなっとく！下水道	下水道課
37	そうだったのか！議会の仕事	議会総務課
38	総合振興計画とまちづくり (第6次鴻巣市総合振興計画)	総合政策課
39	自治基本条例とまちづくり ～もっと住み良い活力あるまちに！～	
40	公共施設等のマネジメント (公共施設等総合管理計画)	
41	NEW さわって学ぼう 鴻巣の歴史	生涯学習課

注意

- 政治・宗教・営利を目的とした催し等では、講座を実施できません。
- 所管課の業務等の関係で、日時等の希望に添えない場合があります。

県政出前講座

埼玉県も出前講座を実施しています。詳細は県ホームページ（「県政出前講座」で検索）をご覧ください。

申込みの ルール

- おおむね10人以上のグループ
- 開催時間は10時～20時（土曜日・日曜日・祝日は17時まで）、1講座60分程度
- 実施会場を皆さんで準備
- 開催希望日1か月前までにテーマ担当課へ直接申込み

