

楽しく歩いてポイントを貯めよう！

埼玉県コバトン健康マイレージ 参加者を募集

平成27年度から実施していた「鴻巣市健康ウォーキングポイント事業」を、平成30年度から「埼玉県コバトン健康マイレージ事業」に切り替えて実施します。家族やグループでお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

対象／市内在住・在勤で18歳以上の方

定員／3,000人（先着順）

内容／県よりポイント付与機能付きの歩数計を貸与します。ウォーキングの歩数をポイントに換算し、埼玉県産の農産物などが自動抽選で当たります。データを取り込む装置は市内8か所（あたご公民館、田間宮・吹上・川里生涯学習センター、市民センター、コスモスの家、総合体育館、コスモスアリーナふきあげ）に設置します。また、県内40の参加予定市町村やドコモショップなどにも設置されます。

申込方法／下記①又は②のとおり

その他／詳細は、県ホームページ（「コバトン健康マイレージ」で検索）をご覧ください

問い合わせ／スポーツ健康課（内線2666）



①受付会 ※当日に歩数計を配付します

と き	受付時間	ところ
4月28日(土)	10時～12時 14時～17時	総合体育館
5月12日(土)	10時～12時 13時～16時	コスモスアリーナ ふきあげ
5月13日(日)	10時～12時 13時～16時	総合体育館

費用／500円（当日集金）

②通常申込 ※歩数計は残数に応じ当日配付又は約

4週間後に県事務局から自宅へ郵送

とき／5月1日(火)以降の平日 8時30分～17時

ところ／スポーツ健康課

費用／494円（郵送時に着払い）

①②共通事項

持ち物／健康保険証 ※在勤の方は、勤務先の名称・所在地が分かるもの

のすっこ体操サポーター養成講座を開催



▲「サポーター養成講座」の様子

のすっこ体操は、重りを使用した簡単な体操で、介護予防に効果があります

とき／6月13日～8月1日の毎週水曜日、9時30分～11時30分（全8回）

ところ／市役所本庁舎大会議室等

対象／地域での介護予防体操指導等の活動ができ、講座に全日参加できる方

定員／30人（先着順）

内容／グループワーク、実際の活動について

講師／理学療法士等

持ち物／動きやすい服装・筆記用具・飲み物等

申込み・問い合わせ／4月24日(火)の9時以降に電話で
長寿いきがい課高齢者福祉担当（内線2672）

市民活動センターが新たに指定管理となります

4月1日より「市民活動センター」が新たに指定管理者による管理運営となりました。

また、右表のうち3施設については、指定期間が満了したため、指定管理者を募集し、更新の手続きを行いました。

問い合わせ／自治文化課市民活動推進担当（内線3113）

◆指定管理者制度公共施設一覧(平成30年度新規・更新)

	施設名	指定管理者
新規	市民活動センター	街活性室・サンワックス共同事業体
更新	ふれあいセンター	街活性室(株)
	本町コミュニティセンター	
	こうのすシネマ	(株)ティ・ジョイ

