



# 保健センターからのお知らせ

●問い合わせ● 鴻巣保健センター(☎543-1561、FAX 543-5749) 吹上保健センター(☎548-6252、FAX 549-2696)  
※鴻巣保健センターに車で越しの方は、市役所駐車場をご利用ください

## ! ~悩んでいる人に勇気をもって声をかけてみませんか?~ 3月は自殺対策強化月間です

警察統計によると、平成28年の自殺による死亡者は、本市で19人、県では1,254人、全国では21,897人となっています。平成24年に15年ぶりに全国で3万人を割りましたが、依然として交通事故死の5倍を超えている状況です。健康や経済問題などさまざまな要因で、心理的に追い詰められ、うつ状態となった方が自殺する割合が高いといわれています。大切な命を自殺から救うために必要なことは、うつ状態にある人を早期発見、早期治療することです。その役割は誰でも担うことができ「ゲートキーパー」として国でも広く啓発をしています。「ゲートキーパー」とは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。あなたも家族や友人、身近な人の「ゲートキーパー」として、まずは声をかけてみましょう。

## ♡ 暮らしとこころの総合相談会

生活面の問題・こころの健康問題・職場でのトラブル・失業・多重債務の悩み等について、弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士が相談を受けます(要予約)。

とき/3月14日(水)14時~18時

ところ/市民活動センター

対象/市内在住の方 費用/無料

申込み・問い合わせ/3月13日(火)までの平日  
10時~17時に電話で「暮らしとこころの総合  
相談会事務局」(☎048-782-4675)



## ! 不育症をご存知ですか?

厚生労働省研究班では「妊娠はするけれども、2回以上の流産、死産もしくは新生児死亡によって子どもが得られない場合」を不育症と呼んでいます。不育症の要因は、子宮形態異常、内分泌異常、凝固異常、夫婦の染色体異常などさまざまです。しかし、特殊な場合を除いて、正しい検査と治療を行うことで、80%以上の方が赤ちゃんを出産することができるといわれています。まずは、主治医の先生とよく相談してください。

また、県では、下記の相談窓口を設置していますので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。その他、鴻巣保健所でも不妊を含む女性の健康に関する相談を受けていますのでご利用ください。

### ◆不妊専門相談センター(☎049-228-3674)

日時/毎週火・金曜日、16時~17時

ところ/埼玉医科大学総合医療センター内

内容/専門医による面接相談(電話予約制)

費用/無料

### ◆不妊・不育症・妊娠サポートダイヤル(☎048-799-3613)

相談日時/毎週月・金曜日、10時~15時

第1・3土曜日、11時~15時・16時~19時

内容/助産師による電話相談

共通事項 休日・祝日、年末年始を除く

困りの方は、ぜひ一度お近くの  
歯医者さんにご相談ください。  
一般社団法人 北正立歯科医師会



歯ならびが悪いと、次のような障がい  
が起ります。①食べ物を上手くかめない  
(咀嚼機能障害)。②歯が磨きにくく虫  
歯や歯周病及び口臭の原因になる。③言葉  
がはっきりしない(発音障害)。④外見の  
悪さから劣等感におちいる(心理的障害)。  
矯正治療はこれらの問題を改善してトラブ  
ルが起りにくくすることで、健康を一段  
と増進させる治療です。  
基本的には年齢による制限はなく、高齢  
の方でも治療は可能ですが、歯や歯茎が健  
康な状態でない場合は、治療に制限があつ  
たり、治療が受けられないこともあります。  
使用する矯正装置は金属のワイヤーやマウ  
スピースを用いたものなどさまざまなもの  
があります。歯並びやかみ合わせが悪くお  
困りの方は、ぜひ一度お近くの  
歯医者さんにご相談ください。



現代社会において多くの人が「健康で文化的な生活を送ることに望み、健康であることも美しくありたい」と思っています。昔から美しい人を表現するのに、「明眸皓歯」という言葉が使われています。明るく澄んだ目と白く美しい歯は美しさに重要な要素と考えられていました。矯正治療は、乱杭歯(歯の凸凹)、出っ歯や受け口などの歯並びを綺麗に並べてかみ合わせを改善することや、前歯の位置を改善することで口もとの形を綺麗に整えることを大きな目的としています。

成人矯正について

