

のお知らせ

●問い合わせ●

鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749

吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696

※鴻巣保健センターにお車でお越しの方は、市役所
駐車場をご利用ください

🍷 第37回 鴻巣市健康まつり ～めざせ 健康長寿の街 こうのす 食と運動と心のバランスを!～

とき／11月12日(日)10時～15時

ところ／クレアこうのす小ホール

内容／①骨密度測定、糖尿病簡易検査

②食生活改善推進員協議会による食育コーナー
(試食・バランス食や減塩食の普及・食育ゲーム等)

③がんを知る展(がん検診PR等)

④健康相談コーナー(医師・歯科医師・薬剤師・管理栄養士による相談)

⑤測定・体験コーナー(血管年齢測定、足指力測定等)

⑥キッズコーナー(つりゲーム・かんたんおもちゃ作り等)

⑦スタンプラリー(参加賞あり、先着順)

【糖尿病簡易検査】

とき／①10時～11時 ②11時～12時 ③12時～13時 ④13時～14時

対象／市内在住で20歳以上の方

定員／80人(各回事前申込み15人・当日受付5人、先着順) ※各時間開始後30分以内にお越しください

内容／ヘモグロビンA1c測定

費用／無料

対象とならない方／糖尿病治療中の方、出血・感染のリスクを伴う既往歴をお持ちの方、抗血栓薬を服用中の方

注意事項／検査器具を使用し、ご自身で指先に針を刺して採血します

申込み／10月26日(木)～11月8日(水)の平日9時～17時に電話で鴻巣・吹上保健センター



【骨密度測定】

とき／10時30分～14時30分(受付＝14時まで)

対象／市内在住で18歳以上の方

定員／330人(先着順)

内容／超音波骨密度測定 ※素足で測定します。骨粗しょう症検診ではありません

費用／無料

申込み／10月25日(水)～11月7日(火)の平日9時～17時に電話で鴻巣・吹上保健センター ※定員に満たない場合は当日会場受付

♡ パパとママのアロマッチョ教室

とき／11月18日(土)9時30分～12時

ところ／吹上保健センター

対象／平成28年12月～平成29年5月生まれのお子さんと両親

定員／20組(先着順) 費用／無料

内容／母＝アロマでリフレッシュ、ベビーマッサージ、離乳食講座、父＝筋トレで目指せミラクルボディ、絵本の読み聞かせ、パパのための食講座

その他／未就学児の兄・姉の託児あり(定員有)

申・問／11月1日(水)～10日(金)の平日9時～17時に電話で吹上保健センター

♡ 暮らしとこころの総合相談会

生活面の問題・こころの健康問題・失業・多重債務の悩みについて、弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士が相談を受けます(要予約)。

とき／12月11日(月)13時～17時

対象／市内在住の方

♡ 講演会「人間関係をなごやかに」

とき／12月11日(月)10時30分～12時

講師／司法書士、精神保健福祉士

【共通事項】

ところ／市民活動センター

費用／無料

申込み・問い合わせ／11月13日(月)～12月8日(金)の平日10時～17時に電話で「暮らしとこころの総合相談会事務局」(☎048-782-4675)





保健センターからの

10月20日から高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

対象／次のいずれかに該当する方

- ①接種当日65歳以上の方
- ②接種当日60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、かつ、身体障害者手帳1級に相当する方 ※施設入所・長期入院中の方で接種を希望する方は、鴻巣保健センターにお問い合わせください

実施期間／10月20日(金)～平成30年1月31日(水)

※実施時間は医療機関の診療時間（医療機関の休診日を除く）

実施場所／市内委託医療機関（右表のとおり）

※県内の他の市町村でも受けられる医療機関がありますので、希望する方はお問い合わせください。市外の医療機関で受ける場合、予診票と接種説明書等は、鴻巣・吹上保健センター又は両支所でお渡します

接種回数／1回のみ

費用／1,500円（生活保護世帯の方は受給者証持参により無料）

持ち物／健康保険証、身体障害者手帳又は医師の意見書（対象②の方のみ）

申込み／実施期間中にご希望の医療機関に直接予約してください



市内委託医療機関一覧

(50音順)

医療機関名	電話番号
相原医院	569-1951
あおばクリニック	580-5670
おおさきクリニック	580-7720
大塚医院	541-0932
北鴻巣クリニック	596-1423
河野小児科医院	541-0146
こうのす共生クリニック	540-6677
こうのす共生病院	541-1131
鴻巣外科胃腸科	543-7770
鴻巣第一クリニック	542-5566
鴻北クリニック	595-3733
小室クリニック	541-0020
埼玉県済生会鴻巣病院	596-2221
埼玉脳神経外科病院	541-2800
斉藤外科胃腸科医院	541-4345
佐野医院	541-2888
サンビレッジクリニック鴻巣	540-0088
昭和クリニック	548-0025
第1さくら医院	543-0022
高橋胃腸科医院	542-5018
たけうちクリニック	594-7701
田嶋医院	548-6230
多島小児科医院	548-3764
坪山整形外科	548-0052
中村医院	541-1331
仁科整形外科	543-7099
はしもと整形・形成外科	597-1121
平野産婦人科医院	548-4422
ひろせクリニック	595-3566
吹上共立診療所	548-3865
吹上整形外科医院	548-5211
ふたむら内科クリニック	540-6635
プライムクリニック	543-8888
ヘリオス会病院	569-3111
ヘリオスクリニック	540-7320
星野医院	542-8911
宮坂医院	569-0100
村越外科胃腸科肛門科	548-0048
柳澤小児科内科クリニック	597-1171
山口内科クリニック	541-0215
山崎医院	548-0219
山田ハートクリニック	540-4180
湯本フラワー通りクリニック	595-1711
わたまクリニック	541-5756

二種混合(破傷風・ジフテリア) ワクチン接種は、お済みですか？

破傷風菌は土の中にいる菌が傷口から感染し、ジフテリア菌は、飛沫感染で起こる感染症です。感染を防ぐには、予防接種を受けてあらかじめ免疫を作っておくことが重要です。予防接種を受けていない方は、早めに受けましょう。

対象／11歳以上13歳未満（11歳の誕生日の翌月に予診票を送付しています。13歳の誕生日の前日までに接種してください）

接種回数／1回 ※対象年齢を過ぎた場合は、自己負担となりますのでご注意ください

医療機関／市内委託医療機関で受けられますが、市外でも受けられる場合があります。詳細はお問い合わせください

その他／予防接種が済んでいない方、予診票をお持ちでない方は、お問い合わせください

