



広報こうのす



かがやき

平成29年

8

月号

No.789

守りたい笑顔が
ココにある
Konosu City

未来に向かって夢中でかけっこ！日常にあふれる素敵な笑顔をパシャリ

今月号の
おもな **内容**
CONTENTS

2・3 あなたの子育て応援します！子育て支援情報

4・5 **特集** 地域に根ざした健康づくりvol.3
～広げよう！のすっこ体操の輪～ ほか

 マチイロ

スマートフォンで
「広報かがやき」をチェック！
※ダウンロード無料



鴻巣市公式ツイッター
フォローしてね！

あなたの子育て応援します！

保育サービスのことなら「保育コンシェルジュ」にご相談を



市では、保育サービスに関する相談をお受けする「保育コンシェルジュ」を今年度から配置しています。保育所（園）・認定こども園・幼稚園・小規模保育室の利用や一時預かり保育等、保育サービスを希望する保護者の質問や状況をお聞きし、一緒に解決方法を探ります。（4～6月の相談件数=163件）



保育コンシェルジュって？

保育サービスに関する相談員で、就学前のお子さんの預け先について、状況に適した情報提供・助言をします。

出張相談もお受けします！

市役所以外でも、子育てサロンや支援センターなど、ご都合に合わせて保育コンシェルジュが伺います。お気軽にご相談ください。

問い合わせ／保育課保育担当（内線2642）

パパ・ママ応援ショップ優待カードの対象を拡大

市・県では、「優待カード」を協賛店で提示すると割引などのサービスが受けられる「パパ・ママ応援ショップ事業」を実施しています。下記のとおり対象を拡大しました。詳細は県ホームページをご覧ください。

（拡大後）「18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでの子や妊娠中の方がいる世帯」



※拡大により新たに対象となる世帯には、お子さんが通う高校等を通じて配布。県外の高校等に通学するお子さんの保護者は、お子さんの年齢が確認できるもの（保険証）などを持参し配布窓口へ

※現在お持ちのカード（中学校修了で失効と記載されたもの）は、有効期限まで引き続き利用できます

配布窓口／こども未来課、両支所福祉グループ、各公民館

問い合わせ／こども未来課子育て支援担当（内線2635）

子育て中のパパ・ママを身近にサポート！

鴻巣市子育て支援アプリ



各種手続きなど子育て支援情報を確認できます。

【インストール方法】
「App Store」又は「Google Play」で「鴻巣市子育て支援アプリ」を検索 ※ダウンロード無料

（画像はイメージです）



Android



ios

▲読み取り用QRコード

イクメンの素



簡単育児のヒント「イクメンの素」を配布しています。

ママと同じようにやれなくてもいい。少しずつ楽しみながら・・・目指すは、1日1人で育児ができるパパ。

ひなちゃんの子育て支援ガイドブック



子育てに関する情報を1冊にまとめました。転入・出生時に、お渡ししています。また、市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ／こども未来課子育て支援担当（内線2634）





児童扶養手当の現況届

受給している皆さんは、毎年8月に現況届の提出が必要です。対象の方には案内を郵送しましたので、忘れずに手続きしてください。※提出が遅れると手当の支給が遅れる場合があります

提出先／こども未来課、両支所福祉グループ

問い合わせ／こども未来課こども給付担当（内線2636）

親子のコミュニケーション力アップ講座

親子のコミュニケーション力をアップするために、どならない子育てを学びながら、子どもへの伝え方・ほめ方・注意のしかたを一緒に考え、練習してみませんか。

とき／9月20日、10月4日、11月1日(水)

10時～11時30分（全3回）

ところ／吹上生涯学習センター

対象／概ね2歳～小学校低学年までのお子さんがある保護者

定員／8人（先着順）

費用／無料

その他／託児有（要予約）

申込み・問い合わせ／8月17日(木)～9月6日(水)に電話でこども未来課子育て支援担当(内線2635・2638)

青少年子育てふれあい体験事業におけるボランティアを募集

中学生が赤ちゃんとのふれあいを通して、命の大切さや親への感謝の気持ち、親になることの責任について考えてもらうきっかけとなる事業です。

とき・ところ／吹上北中学校＝10月5日(木)10時35分～、鴻巣南中学校＝10月24日(火)11時45分～ ※各回1時間程度

対象／①0～3歳前後の乳幼児と保護者 ②サポートスタッフ（子育て・子育て業務経験者）

内容／①中学生に赤ちゃんの抱っこ等を体験してもらい、保護者から子育ての楽しさや苦勞を話してもらいます ②中学生と親子の間に入り、赤ちゃんとのふれあい方等をサポートします

申込み・問い合わせ／こども未来課子育て支援担当（内線2634・2635）

ひなちゃん子育てワンポイントアドバイス

家庭児童相談員が子どもとの関わり方のポイントについてお話をします。保護者からの質問や相談もその場でお受けします。

とき・ところ／右表のとおり

対象／子育て中の保護者

問い合わせ／家庭児童相談室（こども未来課内・内線2638）

なかよし広場 寺谷保育園支援センター	川里ひまわり保育園 子育て支援センター	鴻巣市子育て支援センター (生出塚保育所内)
	8月23日(水)	9月28日(木)
10月23日(月)	11月22日(水)	12月21日(木)
平成30年1月22日(月)	平成30年2月28日(水)	平成30年3月22日(木)

※いずれも11時～11時30分頃まで。日程が変更される場合があります

「鴻巣市子ども・子育て支援事業計画」の見直しについてのパブリックコメントを募集

平成27年3月策定の「鴻巣市子ども・子育て支援事業計画」を見直しするため、皆さんからの意見を募集します。

募集期間／9月4日(月)～10月3日(火)

対象／次のいずれかに該当する方 ○市内在住・在勤・在学の方 ○市内に事務所・事業所を有する方

閲覧場所／こども未来課、両支所、市政情報コーナー、市ホームページ

提出方法／閲覧場所に備えの指定用紙（市ホームページにもあります）に住所・氏名・電話番号・意見等を記入のうえ、持参・郵送・メールでこども未来課（〒365-8601中央1-1・メールkodomu@city.kounosu.saitama.jp）

意見に対する回答／意見に対する個別の回答は行いません。意見を市ホームページ等で公表する場合があります

その他／個人情報については、本件以外の目的には使用しません

問い合わせ／こども未来課子育て支援担当（内線2633）





広げよう！のすっこ体操の輪

(住民の方々の運営による通いの場)

国の地域づくり事業として推奨されている「いきいき百歳体操」が、全国約50市町村・約1,500地区でオリジナルの名称で実施されています。本市では「のすっこ体操」として地域の皆さんの健康づくりやコミュニティづくりのために取り組まれています。

7月1日現在の市の人口は119,101人で、そのうち高齢者（65歳以上）は32,697人です。これは、約3.6人に1人が高齢者という数字です。高齢になると運動機能が低下しますが、のすっこ体操を通して体力を維持することで、いつまでも若々しく元気に生活しましょう。

問い合わせ／長寿いきがい課高齢者福祉担当（内線2672）

「いきいき百歳体操」（のすっこ体操）とは？

理学療法士が開発した、おもりを使った筋力運動の体操です。高知市が介護予防の取組として実践し、全国に広がりました。

200gから1.2kgまでの6段階に調整可能なおもりを手首や足首に巻き付け、椅子に座ってゆっくりと手足を動かします。

原則65歳以上の方が対象で、地域の皆さんの自主的な運営により、週1回以上実施されています。



のすっこ体操の主な動き

※運動の前後にストレッチ体操も行います

① 腕を前に上げる運動

(肩の前側の筋肉を鍛える)



物を持ち上げたりすることが楽になります。

左右
10
セット

② 腕を横に上げる運動

(肩の横側の筋肉を鍛える)



物を持って歩いたりすることが楽になります。

左右
10
セット

③ 椅子から立ち上がる運動

(腹筋や太ももの前側の筋肉を鍛える)



トイレや椅子からの立ち上がり楽になります。

10
セット

④ ひざを伸ばす運動

(太ももの前側の筋肉を鍛える)



ひざの痛みを予防でき、歩くときにつまづきにくくなります。

左右
10
セット

⑤ 脚を後ろに上げる運動

(お尻の後ろの筋肉を鍛える)



速く歩けるようになり、転びにくくなります。

左右
10
セット

⑥ 脚を横に上げる運動

(お尻の横側の筋肉を鍛える)



安定して歩けるようになり、転びにくくなります。

左右
10
セット

POINT



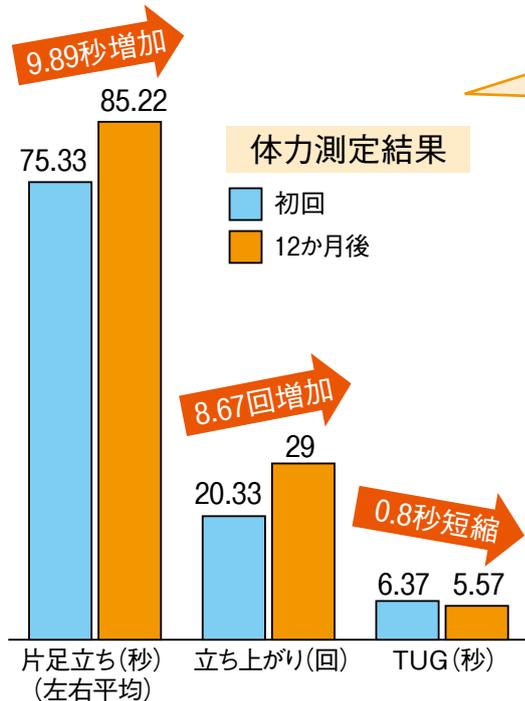
- おもりは1本（200g）から始め、少しずつ増やす
- 他の人と比べない
- はじめは数字を数えながら、慣れてきたら歌いながらの体操にも挑戦
- 運動時は息を止めない

【自己管理も大切】

- 体調が悪い時は行わない
- 運動の合間にこまめな水分補給や休憩をとる
- 関節等が痛む場合は無理をしている可能性があるため、やり方を見直す。筋肉痛は運動による効果が出ているもの

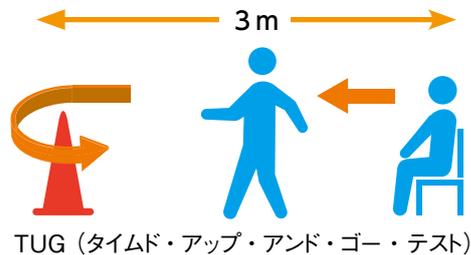
体操の効果は？

日常生活で必要とされる動作（物を持つ・立つ・歩く）と、それらに必要な筋力をアップすることで、ケガの予防や痛みの改善に効果があります。



馬室の宮本自治会の皆さん（測定参加者9人）が、運動開始から12か月後に実施した体力測定の結果です。筋力アップなどにより、基本的な運動能力が向上していることが分かります。

- 片足立ち＝手を腰に当て、足を5cm程度上げた状態を保つ（最長2分）
- 立ち上がり＝胸の前で腕を組み、椅子から立つ・座る動作を30秒間繰り返す
- TUG（タイムド・アップ・アンド・ゴー・テスト）＝椅子から立ち、3m先の物（カラーコーンなど）を回って椅子に戻るまでの時間を計測（早いほうが良い記録）



おもりを増やしていくこともでき、自分の体力にあわせて楽しく体操しています。

普段行わない動きも取り入れた体操なので、効果的だと思います。

肩の痛みがありました改善し、腕も上がるようになりました。



馬室の宮本自治会の皆さん 毎週木曜日にあご自治会館で活動

1週間に1度の活動ですが、筋肉の衰えが防止されていることを充分感じます。

「ここに来れば皆に会える」という楽しみもあります。

お花見や食事会もするなど、大切なコミュニケーションの場となっています。

参加団体募集中

7月25日現在、市内で9団体が実践しています。見学・参加を希望の場合はお問い合わせください。

週に1～2回程度、5人以上の集まりで、地域の集会所等で運動します。3か月・6か月後、以後1年ごとに体力測定をし、効果を実測します。開始時に数回、介護予防サポーター（ボランティア）が支援を行います。

問い合わせ／長寿いきがい課高齢者福祉担当（内線2672）



おもりを無料で貸し出します。

6月号から8月号で「地域に根ざした健康づくり」と題し、ラジオ体操、ウォーキング、のすっこ体操を特集しました。健康でいきいきとした生活を送るために、運動する習慣を持つことはとても大切なことです。

ぜひ、自分自身の生活を見直し、できることから取り組みましょう。

かわさとフェスティバル 2017

参加者募集



とき／11月12日(日)※雨天決行
 ところ／川里中央公園及び川里農業研修センター
 申込み・問い合わせ／9月8日(金)までに、かわさとフェスティバル2017実行委員会事務局(川里支所地域グループ内)に備えの申込み用紙(市ホームページにもあります)に必要事項を記入し、持参又はFAXで同所(☎569・1111・FAX569・1184)

ステージ出演団体(者)

出演時間／9時～15時の間で1団体約15分
 その他／出演順は実行委員会で決定します

フリーマーケット出店団体(者)

対象／営業活動をしていない団体・個人
 区画数／14区画
 スペース／1店舗1区画(3m×2m・屋外)
 費用／1,000円(出店料)

市民文化祭「作品展」

作品募集

日頃の文化・芸術活動の成果を発表する場として市民文化祭「作品展」を開催しますので、ぜひ多くの作品をお寄せください。



とき／10月27日(金)～29日(日)

ところ／総合体育館アリーナ

対象／市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

募集作品・規格等／下表のとおり

出品数／1部門1点で2部門まで

搬入／10月26日(木)13時30分～14時 ※出品票を貼り、指定の名札に記入のうえ、直ちに展示できる状態で搬入してください。作品は指定の場所に各自で展示してください

搬出／10月29日(日)15時30分～16時 ※預り証を持参し作品と引き換え

その他／出品物は努めて保護しますが、正常な管理状態のもとにおいて生じた事故(損傷・紛失・盗難・展示による退色等)については、その責任を負いかねますのでご了承ください

申込み／9月13日(水)までに、生涯学習課・各公民館に備えの出品申込書(市ホームページにもあります)に必要事項を記入し、同所へ持参 ※出品無料

問い合わせ／生涯学習課生涯学習担当(内線3349)

部門	規格等
絵画	油絵・日本画・水彩画・水墨画等。外装横95cm以内、アクリル可、ガラス不可
書	縦＝半切以内、横ものは外装横95cm以内。額装、軸装とし、仮巻不可(中学生・高校生は除く)。アクリル可、ガラス不可
写真	プリントは銀塩、インクジェット等デジタル出力可。マット、パネル、額装したもの。アクリル可、ガラス不可、外装横30cm以上95cm以内
工芸	染色・革工芸・人形・フラワーデザイン・織物・編み物・和紙絵・押し花・てまり・金工・七宝・陶芸・木工・彫刻等。外装横95cm以内、高さ90cm以内、奥行70cm以内
文芸	俳句・短歌・川柳等。短冊又は色紙を使用する。色紙額に限りガラス可
盆栽・山野草	幅30cm以内



模擬店出店団体

出店時間／9時～15時

対象／営業活動をしていない団体

出店参加者／ゴミ処分協力費 $\text{¥}2,500$ 円、電気設備料 $\text{¥}1,500$ 円（使用する団体のみ）

その他／○食品の販売を行う場合は、従事者全員が保菌検査を受けるとともに「臨時出店の概要」を申込み時に提出してください ○火災予防条例により、火気器具（液体・固体・気体燃料等を使用する器具、電気器具）を使用する団体は、10型の消火器を出店場所に設置してください

【共通事項】

○申込み多数の場合
は、実行委員会で抽選します ○フェスティバル終了後、11月27日(月)までに参加報告書を提出してください ○模擬店・フリーマーケット出店者には会場全体の事前準備（11月9日(木)）をお願いする予定です



生涯学習フェスティバル

参加者募集

体験・展示コーナーで指導できる団体・個人及び小ホールステージの出演団体を募集します。

とき／11月25日(土)10時～16時

ところ／クレアこうのす会議室・小ホールほか

募集内容／①体験コーナーや展示コーナー（絵手紙・フラワーアレンジメント・竹とんぼ・ヨガ・マジック・茶道・詩吟・環境問題等）で指導できる団体や個人 ②小ホールのステージに出演する団体（1団体15分程度）

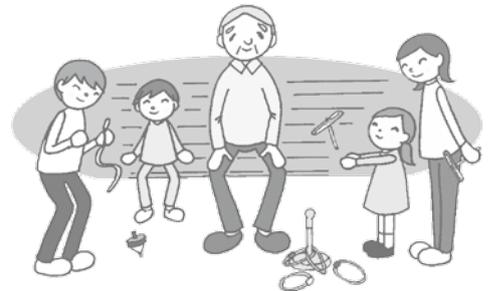
参加資格／市内で活動するサークル・グループ・指導者 ※参加団体等は生涯学習推進実行委員会で選考

参加費／無料 ※昼食等のご用意ください

その他／体験・展示コーナーの材料費（消耗品）などの一部は生涯学習推進実行委員会が負担

申込み／9月13日(水)までに、生涯学習課・各公民館に備えの参加申込書（市ホームページにもあります）に必要事項を記入し、同所へ持参（生涯学習課はFAX可）

問い合わせ／生涯学習課生涯学習担当（内線3348・FAX 542-1930）



みんなで創ろう コウノトリの里 プラス

Vol.18

本市が「コウノトリ」をシンボルとして進める「人にも生きものにもやさしいまちづくり」を紹介します。

問い合わせ／地域活性化特命チーム（内線2112）



コウノトリ親子見学会に行ってきました！



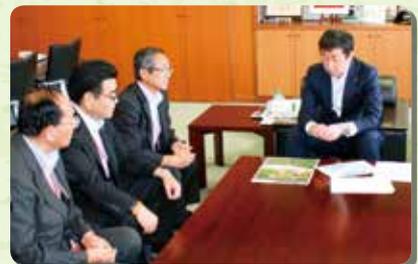
生きものどうしのつながりを学んだよ

7月23日、コウノトリ親子見学会2017を開催し、60人が参加しました。見学先は、県内で唯一コウノトリを飼育している埼玉県こども動物自然公園です。コウノトリを間近で観察したり、コウノトリを取り巻く環境について、副園長や飼育係からお話を聞いたりしました。子どもたちからは「コウノトリを目の前で見ることができた。」「夏休みの自由研究の題材にしたい。」との声が寄せられました。素敵な夏休みの思い出ができましたね。

コウノトリの里の実現に向けて、関係省庁に要望書を提出しました

7月7日、原口市長が代表理事を務める「コウノトリ・トキの舞う関東自治体フォーラム」が、国への要望活動を行いました。本フォーラムは、関東4県にわたる30市町村が参加し、それぞれの地域において魅力あるまちづくりに取り組んでいます。要望は、国土交通大臣、農林水産大臣、環境大臣、文化庁長官に対して、関係省庁と地方自治体との連携を強化し、多様な主体の協働による地域づくりを進めるための施策・支援等をお願いするものです。当日は、田中国土交通副大臣、齋藤農林水産副大臣に面会し、要望書を提出しました。

コウノトリやトキの生息環境として重要な河川などの自然環境を保全することは、自治体単独での取組だけでなく、より広域的な連携が必要です。原口市長は、「今後も国や県、市町村、そして多様な関係者と連携し、関東一円に広がるコウノトリ・トキの舞う魅力的な地域づくりをけん引していきたい」と話しました。



▲田中国土交通副大臣に要望事項を説明



▲齋藤農林水産副大臣に要望書を提出

第16回

このす花火大会(吉見会場) イベントパフォーマーを募集!

とき／10月7日(土)12時～ ところ／吉見総合運動公園

定員／10組(先着順) 費用／無料

内容／特設ステージ上にてパフォーマンス発表(1組20分程度)

※発表内容は問いません

その他／グッズ販売ブース有り。採用者には説明会を後日開催します

申込み・問い合わせ／8月17日(木)～31日(木)に電話で市商工会青年部(☎541-1008)



オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグを展示

全国を巡回している東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアーが鴻巣市にやってきます。オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグを間近に見ることができる貴重な機会ですので、ぜひお越しください。

【本市での展示】

とき／9月13日(水)8時30分～17時15分

ところ／本庁舎1階ロビー

内容／オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグ及び大会関連パネルの展示

主催／東京都、東京2020組織委員会、JOC、JPC

問い合わせ／総合政策課（内線2238）



「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」に本市も参加します

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されます。

全国の自治体が小型家電の回収で協力することになり、本市では、携帯電話・スマートフォンの回収を行います。詳細は市又は日本環境衛生センターのホームページをご覧ください。

回収期間／平成31年春頃まで

回収場所／環境課窓口（本庁舎1階）、両支所1階に回収ボックスを設置

主催／東京2020組織委員会、環境省、日本環境衛生センター、NTTドコモ、東京都

問い合わせ／環境課廃棄物・リサイクル担当（内線3128）



家電リサイクル法指定品目の適正な処分を

家電リサイクル法指定品目（テレビ、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、冷凍・冷蔵庫）は、環境へ影響を及ぼすおそれのあるフロン類・重金属等が使われているため、メーカーによるリサイクルが義務づけられています。フロン類はオゾン層破壊や地球温暖化の一因となっていますので、適正な処分にご協力ください。

費用／処分したい品目に応じたりサイクル料金がかかります。詳細は家電リサイクル券センターのホームページをご覧ください

処分方法／次の3つがあります

①販売店に依頼

新製品購入時や、処分したい家電を購入したお店に引き取ってもらう

②家電収集運搬許可業者に依頼 ※引取り・運搬料金別途

郵便局でリサイクル券を購入してから、家電収集運搬許可業者に引取りを依頼する

③指定引取り場所へ自己搬入

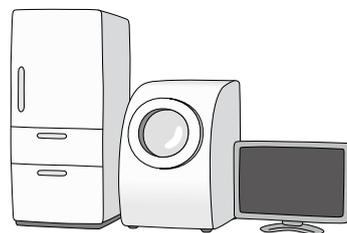
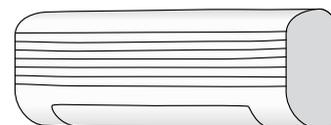
郵便局でリサイクル券を購入してから、指定引取り場所へ自己搬入する

【近隣の指定引取場所】（7月1日現在）

●岡山県貨物運送(株)鴻巣営業所（箕田3264-8・☎596-8371）

●中田屋(株)加須工場（加須市志多見2236・☎0480-61-2055）

問い合わせ／環境課廃棄物・リサイクル担当（内線3128）



のお知らせ

●問い合わせ●

鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749
 吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696
 ※鴻巣保健センターにお車で越しの方は、市役所
 駐車場をご利用ください

胃がん・肺がん・結核検診のお知らせ

検診会場：鴻巣保健センター		
申込み	検診日	性別
9月4日(月) 9時～	10月13日(金)	女
	10月22日(日)	男
	10月23日(月)	女
	10月29日(日)	女
	10月30日(月)	男
	11月6日(月)	女
	11月15日(水)	男

検診会場：吹上保健センター		
申込み	検診日	性別
9月1日(金) 9時～	9月20日(水)	女
	9月26日(火)	男
	9月29日(金)	女
	10月1日(日)	男
	10月5日(木)	女
	10月9日(祝・月)	女
	10月11日(水)	男
	11月1日(水)	女
	11月2日(木)	男

検診会場：田間宮生涯学習センター		
申込み	検診日	性別
8月31日(木) 9時～	9月14日(木)	女
	9月15日(金)	男

検診会場：あたご公民館		
申込み	検診日	性別
8月31日(木) 9時～	10月19日(木)	女
	10月20日(金)	男

検診会場：川里生涯学習センター		
申込み	検診日	性別
8月31日(木) 9時～	11月16日(木)	女
	11月17日(金)	男

【共通事項】

申込み／上記の各申込み日時から電話で受付します（郵送・FAX不可）

※申込時に、希望する検診名（A.胃がん検診のみ B.肺がん・結核検診のみ C.胃がん、肺がん・結核検診同時受診）と希望の検診日・受付時間（①8時30分～9時 ②9時30分～10時 ③10時30分～11時）を伺います。なお、定員に満たない場合は、検診日前日まで受付します（土・日・祝日を除く）
 ※田間宮生涯学習センター・あたご公民館・川里生涯学習センターは、②・③のみ

申込み／鴻巣保健センター（☎543-1561）又は吹上保健センター（☎548-6252）

※田間宮生涯学習センター・あたご公民館・川里生涯学習センターでは申込みできません

対象／市内在住の40歳以上の方（昭和53年4月1日以前生まれの方）

定員（各日）／胃がん 鴻巣保健センター・吹上保健センター＝100人、田間宮生涯学習センター・あたご公民館・川里生涯学習センター＝1日目80人、2日目60人

肺がん・結核 鴻巣保健センター・吹上保健センター＝120人、田間宮生涯学習センター・あたご公民館・川里生涯学習センター＝80人 ※勤務先で受診される方や妊娠中の方は受診できません

持ち物／健康手帳（お持ちでない方は当日交付）・検診費用

検診時の注意／●ボタン・金具・ベルト・貴金属・湿布・エレキバン・カイロ等は、レントゲン検査の支障となるため、必ず外してください。検査着の用意はありませんが、無地のTシャツとジャージ等のゴムのズボンであればそのまま検査できます。ただし、プリントや刺繍の上着は避けてください

●髪が長い方は肩にかからないようにまとめてください ●問診表の記入があります ●当日の受付は来所順です。待ち時間が長くなるのが予想されますので、ご了承ください

その他／都合がつかず異性の検診日をご希望の方は③の受付時間枠（10時30分～11時）の最後の受付

【胃がん検診】

対象とならない方／次の①～⑦に該当する方は受診できません ①食道・胃・小腸・大腸等の開腹手術（腹腔鏡下手術）を受けた方、又は治療中や経過観察中の方 ②過去の検診で、発疹等のアレルギー症状が出た方 ③腎不全で、現在透析中や心疾患により水分制限を受けている方 ④慢性呼吸器疾患等で常時在宅酸素吸入をしている方 ⑤妊娠中又は妊娠の可能性のある方 ⑥重度の便秘症の方 ⑦高熱や全身衰弱の強い方

費用／500円 ※生活保護世帯は受給証を持参により無料

検診内容／問診・バリウム造影検査

検診時の注意／（前日） ●飲酒しないでください ●20時（就寝3時間前）までに食事を済ませてください ●20時以降にのどの渇きが強いは、コップ1杯（150～200cc）程度の水分補給（水又はお湯）は差し支えありません

（当日） ●のどの渇きが強いは、検査の3時間前までであれば、150cc程度の水分補給（水又はお湯）は可能です ●飲食（ガムや飴を含む）や喫煙は控えてください ●降圧剤などの薬を服用の方は、主治医に相談してください ●当日の朝に内服した場合は、会場の受付で伝えてください ●検査後にバリウムの排泄を促すため下剤を飲んでいただきますが、その後も長く腹痛等が続く場合は、医療機関での受診をお勧めします ●過去に開腹手術（胃・腸・胆のう等、帝王切開も含む）をされた方や、現在腹痛・お腹の張り等の腹部症状のある方は、医療機関での受診をお勧めします

【肺がん・結核検診】

費用／100円（喀痰検査は別に後日300円）※生活保護世帯は受給証を持参により無料

検診内容／問診・レントゲン撮影（問診結果により喀痰検査）

【個人情報の取り扱いについて】 受診者の個人情報は、適正かつ正確に取り扱いをします。



保健センターからの

！ ～ひとりで悩んでいませんか～ 9月10日～16日は自殺予防週間です

平成28年の自殺による死亡者は、全国で21,897人、埼玉県で1,267人です。そのうち本市では24人が亡くなっており、依然として高い水準となっています。（警察統計）

自殺には、健康・経済問題などさまざまな背景があり、心理的に追い詰められた末の行動といわれています。大切な命を自殺から救うためには、さまざまな悩みをひとりで抱え込まないことや周りの人が自殺の危険を示すサインに早めに気づくことが必要です。

自殺予防の10か条 （厚生労働省「職場における自殺の予防と対応」より）

下記項目に多くあてはまるような場合は、自殺の危険が迫っている可能性があります。早めに医療機関や相談機関へ相談しましょう。

- ①うつ病の症状が見られる
（自分で感じる症状）憂うつ・気持ちが沈む・悲しい・イライラする・眠れない等
（周りから見てわかる症状）表情が暗い・涙もろい・反応が遅い・落ち着きがない等
- ②原因不明の身体の不調が長引く
- ③酒量が増す
- ④安全や健康が保てない
- ⑤仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値あるもの（職・地位・家族・財産）を失う
- ⑧重症の身体の病気にかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂に及ぶ

主な相談窓口	電話番号	内 容
健康づくり課 （鴻巣・吹上保健センター）	鴻巣保健センター ☎543-1561 吹上保健センター ☎548-6252	臨床心理士によるこころの相談（月1回・予約制）、 保健師によるこころの相談（電話・来所） 平日の8時30分～17時15分
埼玉いのちの電話	☎048-645-4343 ☎0120-738-556 ☎048-640-6400	24時間365日電話での相談 毎月10日、8時～翌朝8時 8月28日(月)～9月2日(出)15時～21時30分（18歳以下）
埼玉県立精神保健福祉センター （伊奈町小室818-2）	☎048-723-6811 （来所予約） ☎048-723-1447 （電話相談）	うつ病に対する相談、大切な人を自死で亡くされた方の相談 平日の9時～17時
鴻巣保健所	☎541-0249	こころに関する相談 平日の8時30分～17時15分

第2回8020よい歯のコンクールを開催

7月9日、口腔保健センターで「8020よい歯のコンクール」を市と北足立歯科医師会の共催で開催し、14人の方を表賞しました。8020運動は「80歳を過ぎても20本以上の歯を保とう」という運動です。生涯を通じて、自分の歯で食べることを楽しめるよう、この運動を推進しています。

受賞者の皆さん

麻生 啓三さん（小松1丁目）、市原 徳郎さん（本町3丁目）、乾 純一郎さん（鎌塚4丁目）、樺澤 康弘さん（生出塚2丁目）、齊藤 己喜男さん（吹上富士見2丁目）、佐藤 一夫さん（吹上本町2丁目）、染谷 侑司さん（下忍）、中村 和味さん（小谷）、馬場 昭さん（宮前）、増淵 照江さん（本町3丁目）、山口 静子さん（登戸）、吉澤 弘子さん（箕田）、渡邊 弘成さん（登戸）、匿名1名





保健センターからのお知らせ

●問い合わせ● 鴻巣保健センター(☎543-1561、FAX 543-5749) 吹上保健センター(☎548-6252、FAX 549-2696)
※鴻巣保健センターにお車で越しの方は、市役所駐車場をご利用ください

🔪 食生活改善推進員養成講座 ～食育ボランティアとして活動しませんか～

健康づくり

仲間づくり

社会貢献

生きがいつくり

食生活改善推進員とは「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食育ボランティアとして市とともに活動している方です。主な活動として、市主催の食育事業への協力や市民を対象とした料理教室の開催、健康まつりへの参加、スキルアップ研修などがあります。講座を受講し、食生活改善推進員として活動していただける方を募集します。

とき・内容／下記のとおり(全5回)

ところ／鴻巣保健センターほか

対象／講座を受講後に食生活改善推進員として活動できる方

定員／20人

費用／2,000円(テキスト代・食材料費等)※初日に集金

申込み／8月21日(月)～9月8日(金)の9時～17時に電話で鴻巣保健センター。定員越えの場合は抽選

	とき	内容(講義・調理実習・運動ほか)
1	9月27日(水) 9時30分～14時30分	○私たちを取り巻く健康づくりの現状と課題 ○健康長寿サポーター養成講座 ○運動の秘訣を知ろう(理論と実技)
2	10月12日(木) 9時30分～14時30分	○最新の食育事情 健康日本21・食育(知ろう考えよう～見つけた★私にできる私の食育～) ○安心安全な食環境(食品衛生と食環境保全)
3	11月7日(火) 9時30分～14時30分	○血管が若返る食事を作ろう ～ヘルシーでもおなかいっぱい編～(講話と調理実習) ○健康づくりと生活習慣病予防・お口の健康
4	11月12日(日) 9時30分～12時30分	○健康まつり見学
5	12月1日(金) 9時30分～14時30分	○血管が若返る食事を作ろう ～うす味でもおいしい編～(講話と調理実習) ○食生活改善推進員協議会の活動について



健康生活

A ピーアト
皮膚炎は、よくなったり悪くなったりを繰り返す。症状とともにも湿疹が現れる部分にも特徴があり、年齢によっても変化していきます。発症している場合、皮膚のバリア機能が低下して、薬には、軟膏・クリーム・ローションとさまざまなたいぷがあり、厚さ・薬の吸収度が違いますので、個々の症状に合わせて薬の強さ・剤型を選んでいきます。湿疹の炎症を症状の強弱を問わず、十分に早く抑えるにはステロイド外用剤に勝るものはありません。治療は焦らず長期に、症状をコントロールしながら、かゆみ・湿疹を意図しない普通の生活を送ることが治療の目標です。

Q アトピー性皮膚炎の塗り薬について教えてください。

す、かゆみのある湿疹が、皮膚が黒くなると思ってしまう方が多いようですが、本当は湿疹が長く続いたことが原因です。医師の指示に従って使用を継続すると、しっかり改善すると報告されています。

アトピー性皮膚炎の治療は、保湿剤を塗ることは重要で、湿疹が収まった後もスキンケアをしっかりと続けていけば、皮膚の乾燥が起これば、バリア機能を正常に保つことができます。

保湿剤は、強く刷り込まず、皮膚をマッサージする感じで塗るようにしましょう。クリーム類は人差し指の指先から第一関節まで、ローションは1円玉大をとり、大人の手のひら2枚分の面積に伸ばして使用するものとされています。

(鴻巣薬剤師会)



5年に1度の手続きをお忘れなく

重度心身障害者医療費支給事業の受給者証の更新

重度心身障害者医療費支給事業では、5年に1度、受給者証を更新することとなっています。今年度は更新を行う年ですので、次のとおり手続きをお願いします。

対象／身体障害者手帳1級～3級、療育手帳④からB、精神保健福祉手帳1級の交付を受けている方（各手帳取得時の年齢が65歳以上の方は対象外）、65歳未満の時に一定の障がいを持ち、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方

手続方法／対象者には、8月下旬に重度心身障害者医療費受給資格登録申請書を送付します。必要事項を記入し、福祉課又は両支所福祉グループに提出してください

問い合わせ／福祉課障がい福祉担当（内線2678）

請求はお済みですか？

第10回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

第10回特別弔慰金は、戦没者の死亡当時のご遺族で基準日（平成27年4月1日）において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、下記の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 2. 戦没者等の子
 3. 戦没者等と生計関係等にあった①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
 4. 前記以外の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
 5. 1～4以外の三親等内親族で戦没者等の死亡時まで1年以上生計関係のあった方
- ※先順位者が平成27年4月1日において死亡している場合は、次の順位の方が請求者になります

支給内容／額面25万円の5年償還の記名国債で支給 **請求窓口**／福祉課社会福祉担当・両支所福祉グループ

請求期限／平成30年4月2日(月)※期限を過ぎると受給できませんので早めに請求してください

問い合わせ／福祉課社会福祉担当（内線2613）

避難行動要支援者支援制度

災害が発生した時や災害のおそれがある時に、支援が必要な高齢者や障がいのある方に対して、災害に関する情報の伝達や避難などの手助けが、地域の中で速やかに安全に行われるための仕組みを地域の皆さんとともにつくっています。災害時に支援を希望する方は「鴻巣市避難行動支援者登録申請書」の提出をお願いします。申請された方の情報を、災害の発生に備え、避難支援等の実施に必要な限度で、地域防災計画で定めた避難支援等関係者に提供し、登録した方を支援します。

登録できる方（避難行動要支援者）／次のすべてを満たす方 ○災害時に自力で避難することが困難な高齢者や障がいのある方で、避難にあたり、支援を要し、かつ、家族等の支援を得られない状況にある方

○避難支援等関係者への個人情報の提供に同意する方

申込み・問い合わせ／福祉課社会福祉担当（内線2613）

老神温泉でホッと一息

鴻巣市民限定サービス

本市の観光協会と群馬県沼田市の観光協会では、友好交流協定を締結しています。沼田市の観光協会に属する老神温泉観光協会の老神温泉旅館組合では、加盟する旅館に宿泊された方に、鴻巣市民限定サービスを提供しています。

☆館内利用券1,000円分とオリジナル手ぬぐいをプレゼント！

★ご予約の際に「鴻巣市友好協定記念プラン」とお伝えください

実施期間／平成30年6月末まで

その他／国民健康保険等の保養施設利用契約ホテル・旅館もありますので、併せてご利用ください

問い合わせ／鴻巣市観光協会（☎540-3333）

武蔵 鴻巣伝 群読劇

「日本書紀」は記す。～武蔵ノ国の造 笠原直使主と同族小杵とが争う～

鴻巣市観光大使の平山八重さんの演出による市民劇団「群読懇話会」の語りと音楽が織りなす地讃地唱の物語をお届けします。（鴻巣市コミュニティ協議会後援事業）

とき／9月2日(土)14時～15時45分(開場＝13時45分)

ところ／こうのすシネマ多目的ホールA（4階ロビーで当日受付）

費用／1,000円（参加費） **定員**／100人（先着順）

問い合わせ／（主催）Yae語りの会・☎090-6179-8587、自治文化課市民活動推進担当（内線3111）

※群読＝文章や詩を分担し朗読すること



市などからの お知らせ

このす男女共同セミナー
「**利き脳タイプでお片づけ**
〜心も未来もスッキリ〜
整理〜」

時 ①10月13日(金) ②11月10日
(金) いずれも10時〜11時30分

所 クレアこのす大会議室A
対 市内在住・在勤・在学の方
定 各回40人程度(先着順)

内 ①「利き脳でお片づけ」のすめ
無意識のクセに沿った利き脳お片づけとは
②「終活お片づけ」からスタート
お困り度が高いアイテム、着物や食器をどう片づける
※1回のみ受講も可

講師 山口香央里さん(ライフオーガナイザー)
埼玉県働く女性応援センター)

費 無料
持 筆記用具
他 託児若干名あり(要予約。2歳以上就学時前まで)

申・問 9月1日(金)の9時以降に電話でやさしさ支援課(内線3420)

第3回鴻巣市消費生活セミナー「楽しく食べて健康に」

時 9月28日(木) 14時〜15時30分
所 クレアこのす大会議室
対 市内在住・在勤・在学の方

鴻巣市商工会からののお知らせ

問い合わせ／鴻巣市商工会 (☎541-1008・FAX541-1071)

創業セミナー

日時・場所・内容 下表のとおり ※いずれも10時〜13時(全6回)

①	日時	場所	内容(テーマ)
①	8月30日(水)	さいたま文学館 (桶川市若宮1-5-9)	あなたにもできる！ ビジネスのかたち
②	9月5日(火)		ビジネスを始めよう！
③	9月12日(火)		ビジネスは利益を出すことが大事
④	9月20日(水)		あなたの商品・サービスを誰が買いますか？
⑤	9月27日(水)	市民活動センター	あなたの商品・サービスが選ばれるための手段を考える
⑥	10月4日(水)		お客様をファンに変える

対象 創業を目指す(起業後間もない)女性及び60歳以上の方
定員 30人(定員超えの場合は抽選)
講師 山内正明さん(Step up consulting様代表)
費用 2,000円(テキスト代)
その他 特別講演や受講者によるテスト販売、モニタリングリサーチ等も予定
申込み 8月17日(木)までの平日9時〜17時に電話で市商工会

日商簿記検定試験3級対策講座

日時 9月22日〜10月31日の毎週火・金曜日、18時30分〜21時(全12回)
場所 鴻巣市商工会館 **対象** 市内在住・在勤・在学の方
定員 30人 **講師** 小林保広さん(税理士)
費用 一般=6,480円、商工会員・学生=3,240円
(テキスト代含む・申込み時に集金)
申込み 9月1日(金)までの平日9時〜17時に直接又は電話、FAXで市商工会

定 40人(先着順)
内 年代別に必要な栄養素など、生活で留意すべきことや食事を楽しむことの大切さを学ぶ
講師 キューピー(株)社員
費 無料
申・問 9月20日(水)までに電話又はFAXで自治文化課防犯・消費生活担当(内線3115・FAX577・8461)

介護者教室・介護者交流会
時 9月16日(土) ①13時30分〜14時30分 ②14時30分〜15時
所 特別養護老人ホーム吹上苑
対 市内在住で高齢者の介護(在宅・入院・施設等も可)をしている方又は介護について勉強したい方
定 20人(先着順)
内 ①介護者教室「高齢者向け施設の基礎知識」 ②介護者交流会「お茶を飲みながらリフレッシュ座談

会 ※交流会のみの参加可
講師 地域包括支援センター吹上苑職員
費 無料
申・問 8月17日(木)以降に地域包括支援センター吹上苑(☎548・8991)

販売目的の展示会ではありませんのでお気軽におでかけ下さい
初秋のひととき特別な人形たちとの語りをお楽しみ下さい
全国から一五〇〇人を超える来場者が有り人形のイベントとしては国内最大級です



人形のふるさと鴻巣

広田屋

鴻巣市人形1-6-18
048-541-8888
AM9:00~PM6:00月曜定休

至熊谷 警察 ●市役所 至加須
●17号バイパス 至さいたま
●中山道 ●こんでん 至北本
●ソフトバンク 至大宮
●エルミエのす 鴻巣駅 至東松山
至熊谷 JR高崎線

<http://www.hirotaya.com>

オレンジカフェのす

認知症の方やご家族、地域の方や医療・介護の専門職、ボランティアなど、どなたでも気軽に参加できる集いの場所です。皆さんで温かいコーヒーなどを飲みながら楽しい時間を過ごしませんか。

日時	場所
9月7日(木) 10時～12時	愛里栄
9月12日(火) 10時～13時	総合福祉センター
9月15日(金) 10時～12時	ふれあいセンター
10月5日(木) 10時～12時	吹上生涯学習センター
10月10日(火) 10時～13時	総合福祉センター

対 市内在住の認知症の方やご家族、地域の方、専門職の方等
内 参加者同士の交流、情報交換等
費 100円(参加費)
申 不要
問 市認知症地域支援推進員(地域包括支援センター)このつとり内・☎596・2283

就職セミナー
時 9月22日(金) 10時～11時30分
所 市民活動センター
対 子育て中の女性
定 20人(先着順)
講師 ハローワーク大宮就職支援ナビゲーター
費 無料

申・問 8月28日(月)以降に電話でジョブサポートこのつ(☎577・3517)

「須田剋太とふるさと」の仲間たち展の会場ボランティアを募集

鴻巣市は須田剋太画伯生誕の地であることから、毎年須田剋太展を開催しています。芸術作品への興味や美術展の運営に熱意のある無償ボランティアを募集します。
時 10月21日(土)～28日(土) 10時～13時又は13時～17時
所 吹上生涯学習センター
対 市内在住の20歳以上の方
定 30人(先着順)
内 ○来場者への資料の配布 ○要望に応じて作品等についての説明
他 後日、説明会があります ※日程等は通知します
申・問 8月28日(月)～9月4日(月)に電話又は直接生涯学習課(内線3343)

「川里ポプラ館」生活介護事業を開始します

所在地 関新田1277・2
開始日 10月1日(日)
定 ○就労継続支援B型事業所12人
申 ○生活介護事業所8人
申 9月1日(金)以降に社会福祉協議会福祉事業課(☎597・2100)
問 福祉課障がい福祉担当(内線2617)

鴻巣市手話通訳者認定試験方法の変更及び受験料補助

平成29年度より鴻巣市手話通訳者認定試験は、手話通訳者全国統一試験(埼玉県手話通訳者試験)一次試験合格者に対して面接試験を実施します。面接試験は3月を予定しています。それに伴い、手話通訳者全国統一試験の受験料を補助します。
試験日 12月2日(土)
試験会場 埼玉県内
受験申込先 埼玉聴覚障害者情報センター(☎048・814・3351)
補助金額 2,500円(受験料5,000円)
補助金申込先 福祉課又は両支所福祉グループ

発見! 体験!
埼玉スタンプラリー2017
 県内130か所の体験・見学ができる企業や施設にスタンプを設置しています。市内では、ひなの里、フラワーセンター(株)、(株)広田屋人形、花久の里にスタンプが設置されています。スタンプを集めると抽選でスタンプラリー参加企業・施設が提供する素敵なプレゼントが当たります。色々なモノが作られるまでの秘密や職人技を見学・体験するチャンスです。夏休みの学習・思い出作りとしてぜひご参加ください。
日時 平成30年1月15日(月)まで
場所 県内工場、伝統工芸産地、博物館、美術館等
費用 入館料、体験料等(施設により異なる)
その他 参加用紙は、県ホームページ(「埼玉スタンプラリー2017」で検索)よりダウンロードできます
問い合わせ 県観光課スタンプラリー本部(☎048-830-3955)

※補助金の交付申請は手話通訳者全国統一試験受験後となります
補助対象者 市内在住で次のすべてを満たす方 ○市が実施する手話通訳Ⅱ・Ⅲ課程手話講習会を受講している方又は同程度の技能を有する方
 ○鴻巣市手話通訳者認定試験(面接試験)を受験する意思を有し、鴻巣市登録手話通訳者として活動する意欲のある方
問 福祉課障がい福祉担当(内線2678)



学校法人北里研究所
 北里大学メディカルセンター主催 **「市民講座」** ●参加費: 無料 ●申込み: 不要
 ●駐車場: 無料

日時 平成29年9月20日(水) 13:00～14:00
テーマ 高齢者に多い皮膚裂傷について(仮題)
講師 看護部 小林 晶子 (こばやし あきこ)

場所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室
 後援/北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会
 北里大学メディカルセンター総務課
☎048-593-1212(代表)
 ※人間ドックのご予約・ご相談随時受付しております。(健康管理センター)



教育講演会を開催

小学校は平成30年度から、中学校は平成31年度から「特別の教科道徳」が実施されます。そこで、これまでの道徳との違いや、指導する際のポイント等を学ぶため、鴻巣市教職員全員研修会の一環として、講演会を開催します。

時 8月22日(火) 10時35分～11時45分(受付10時15分)

所 クレアここのす大ホール

講演 梓澤恒夫さん(埼玉県道徳教育研究会会長・加須西中学校校長)

演題 「特別の教科道徳」について

費 無料

申 不要

問 学校支援課指導担当(内線3312)又は教育支援センター(☎569・3181)

8月は道路ふれあい月間です

日頃、何気なく使用している道路は、私たちの生活にとって欠かすことができない重要な公共施設です。この機会に道路と生活のかかわりについて考え、交通ルールを守り、道路をきれいに利用するよう心がけましょう。

問 道路課管理担当(内線3224・3225)

生け垣等の植栽管理のお願い

樹木等の伸びる季節です。生け垣や植木等が道路や歩道部分に出ていると、車や歩行者等の通行の支障になるばかりでなく、歩行者等がケガをしたり、思わぬ交通事故につながったりする危険がありますので、適正な維持管理をお願いします。

問 道路課管理担当(内線3224・3225)



都市計画原案の縦覧

都市計画の種類 鴻巣都市計画地区計画(変更)

地区の名称 北新宿地区地区計画

縦覧期間 9月1日(金)～15日(金)

縦覧場所 都市計画課及び市ホームページ

対 当該地区内に在住の方又は利害関係者

意見書の提出 9月22日(金・必着)

までに、都市計画課に備えの意見書様式(市ホームページにもあります)に必要事項を記入し、直接又は郵送で同所

問 都市計画課計画担当(内線3270)

自衛官を募集

募集項目		受付期間	応募資格	試験予定日
防衛大学校	推薦	9月5日(木)～7日(木・必着)	18歳以上21歳未満の方(※)	9月23・24日(祝・土・日)
	総合選抜		18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満)	1次試験＝9月23日(祝・土) 2次試験有り
	一般(前期)	9月5日(木)～29日(金・必着)	高卒者(見込含む)又は高専3年次修了者(見込含む)	1次試験＝11月4・5日(土・日) 2次試験有り
防衛医科大学校	18歳以上21歳未満の方		1次試験＝10月28・29日(土・日) 2次試験有り	
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)	高卒者(見込含む)又は高専3年次修了者(見込含む)		1次試験＝10月14日(土) 2次試験有り	
自衛官候補生	9月15日(金・必着)	18歳以上27歳未満の方	9月25日(月)～28日(休)の指定された日	

※高卒者(見込含む)又は高専3年次修了者(見込含む)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方

その他／応募資格の年齢は平成30年4月1日現在。詳細・資料請求はホームページ(「自衛隊埼玉地方協力本部」で検索)をご覧ください。応募資格はいずれも日本国籍を有する方

問い合わせ／自衛隊さいたま地域事務所(☎048-651-2420)

鴻巣市の家づくりはこのシンボルサインが目印!

国道17号線 17 と 国道125号線 125 交差点の

新熊谷ハウジングセンターへ

広告持参者プレゼント!

この広告を展示場のセンターハウスにお持ちください。右記の商品を差し上げます!

有効期限: 2017年9月30日(土) 17:00まで

※1組様1回限り。なくなり次第終了。

スキレット

■会場:熊谷市佐谷田 200 ■開場時間:10:00～18:00(センターハウス)

■☎048(528)5470(センターハウス) ※平日は休館日のモデルハウスもございます。各社へご確認の上、ご来場ください。

■大駐車場完備 ■企画運営:(株)ライダーズ・パブリシティ

新熊谷ハウジングセンター 検索

e-a-site.com

総合住宅展示場 **新熊谷** HOUSING CENTER

**排水設備工事責任技術者
共通試験を行います**

時 11月26日(日)
所 埼玉工業大学(深谷市)
受験資格 次のいずれかに該当又は準ずる方 ①高等学校の土木工学科又はこれに相当する課程を修了して卒業した方 ②高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計又は施工に關し、1年以上の実務経験を有する方 ③排水設備工事等の設計又は施工に關し、2年以上の実務経験を有する方
費 10,000円(受験料)
申 8月21日(月)～9月29日(金・必着)に郵送(詳細は受験案内を参照)
他 受験案内は8月21日(月)以降に下水道課で配布
問 下水道課普及促進担当(内線3237)

就業構造基本調査にご協力を

総務省統計局(埼玉県・鴻巣市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。
 この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。パソコンやスマートフォンを使つての回答もできます。調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。調査の対象となった地域の皆さんには、8月下旬より調査員が伺いますので、ご

協力を願います。
総務課統計担当(内線4005)

時 9月17日(日) 9時～17時(受付11時30分)
所 北本消防署北本東分署(北本市宮内7・240)
対 鴻巣市・桶川市・北本市に在住又は在勤で中学生以上の方(再受講可)
定 15人(先着順)
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人・小児・乳児・新生児)、傷病者管理法、外傷の応急手当、搬送法、筆記試験
費 無料
持 筆記用具、昼食
他 当消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講者は受講時間が開始より1時間免除されますので、発行された「応急手当WEB講習受講証明書」を持参してください(スマートフォン等の画面提示でも可)
申・問 8月15日(火)～9月10日(日)に直接又は電話で桶川消防署(桶川市北1・25・23・☎048・773・1190)

応急手当(上級救命講習)講習会

第4回危険物取扱者試験
 消防法で定められている数量以上の危険物(ガソリン・灯油・重油等)を貯蔵又は取り扱う方は、危険物取扱者免状が必要です。
試験日 9月24日(日)

試験会場 埼玉大学(さいたま市)
受付期間 8月23日(水)～9月4日(月・消印有効)

他 試験のための準備講習会も開催しています。詳細は鴻巣消防署管理指導課までお問い合わせください
申 (財)消防試験研修センター埼玉支部試験係(T330・0062さいたま市浦和区仲町2・13・8ほまれ会館2階) ※郵送・電子申請可
願書配布・問 平日の8時30分～17時15分に埼玉県東広域消防本部予防課(☎597・2004)又は鴻巣消防署管理指導課(☎597・2005)

平成29年度未来を担う私たちの主張(青少年の主張大会)

小学生から高校生まで15人の児童・生徒が、将来の夢や目標などを発表します。
時 8月20日(日) 13時～16時30分
所 さいたま共済会館ホール(さいたま市浦和区岸町7・5・14)
費 無料
問 県青少年課(☎048・830・2907)

秋のクリーン鴻巣市民運動

10月29日(日)に「秋のクリーン鴻巣市民運動」が開催されます。多くの皆さんの参加をお願いします。
 なお、5月28日に鴻巣市自治会連合会と鴻巣市環境衛生連合会の共催により、「春のクリーン鴻巣市民運動」が行われました。昨年よりも763人多い11,995人の皆さんに参加いただき、約16トンのごみが回収されました。参加者の皆さん、ありがとうございました。
 問い合わせ/環境課廃棄物・リサイクル担当(内線3121)

物たちの大震災」11時～15分前に開場 ○盲導犬のお話とデモンストラレーション11時～13時10分(各回45分) ○動物と家族のための防災展 ○各種教室
問 県動物指導センター(☎048・536・2465)

まずはお気軽にお電話ください
 ◎交通事故 ◎相続 ◎離婚 ◎借金など
受付時間 平日10時～17時
☎048-501-8502
こうのす法律事務所
 埼玉弁護士会所属
弁護士 根岸 遼
 鴻巣市本町4-5-9 新井ビル2階
 ・鴻巣駅徒歩5分 ・市営駐車場徒歩1分
 ・鴻巣免許センター一行 本町十字路バス停 最寄り
毎週土曜 無料法律相談開催中
 ※前日までご予約ください

お葬式は**セレモ**へお任せ下さい 年中無休 安心の24時間対応
0120-16-5940
セレモホール鴻巣
 鴻巣市本町2-1-11 ☎048-544-0088
9月10日(日)
 10:00～14:00
見学・相談会を開催します!
 ご来店お待ちしております



ヒューマンフェスタ2017 in 越谷

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です。県では、人権について考える機会として人権フェスティバルを開催します。

時 8月23日(水) 10時～15時30分
所 サンシティホール(越谷市南越谷1-2876-1)

内 ①増田明美さん(スポーツジャーナリスト)による人権講演会
②松伏高等学校吹奏楽部による演奏ほか

費 無料



増田 明美さん

申 不要
問 県人権推進課(☎048-830-2255)

埼玉県育児休業等代替職員登録試験

県では、職員の育児休業等の代替として勤務する育児休業等代替職員を募集します。

募集職種 一般事務等(免許資格職については随時募集中)

試験日 9月24日(日)

登録案内配布場所 県庁人事課、県

各地域振興センターなど(県ホームページにもあります)
問 県総務部人事課人事管理担当(☎048-830-2431)

年金請求書の手続き漏れはありませんか？

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」に短縮されました。日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。

この制度は平成29年8月1日から開始となっています(最も早い年金のお支払いは10月)。まだ請求手続きをしていない方は、ねんきんダイヤルにご連絡ください。予約後、年金事務所で手続きしてください。

問い合わせ/ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)

高齢者福祉センター 臨時休館のお知らせ

敬老会開催のため、次のとおり臨時休館となります。

- 白雲荘(☎543-0355) 9月17・18日(日、祝・月)
- コスモスの家(☎548-4807) 9月3・10・17・18日(日、祝・月)



ノルディックウォーキング 教室

時 9月4日～12月11日の毎週月曜日、13時～14時(9月18日、10月2日、9月30日、11月6日を除く全10回)

所 陸上競技場
16歳以上の方
20人(先着順)

内 2本のポール(ストック)を使用して行う歩行エクササイズです
5,000円(保険料等)

持 動きやすい服装・運動靴・タオル
小さなお子さんを連れての参加はご遠慮ください

申・問 8月26日(土)以降の9時～20時に参加費を添えて総合体育館(☎543-0101・火曜日休館)

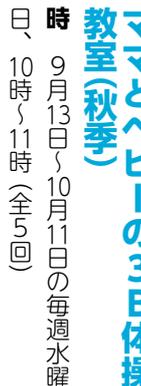
シニアパワーアップ教室

時 9月7日～11月16日の毎週木曜日、9時～10時(11月9日を除く全10回)

所 総合体育館
市内在住・在勤・在学の60歳以上の方

内 25人(先着順)
歩行動作の改善や柔軟体操、楽しく筋力トレーニング等を行います

費 3,000円(保険料等)
申・問 8月26日(土)以降の9時～20時に参加費を添えて総合体育館(☎543-0101・火曜日休館)



ママとベビーの3B体操 教室(秋季)

時 9月13日～10月11日の毎週水曜日、10時～11時(全5回)

所 コスモスアリーナふきあげ
4か月～1歳未満の赤ちゃんと母親(市内在住・在勤)

内 ママによるマツサージと遊びを取り入れた体操
1,000円(保険料等)

他 春季の同教室を受講された方は参加できません。対象の赤ちゃん以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください

申・問 8月23日(水)～9月6日(水)の9時～20時に参加費を添えてコスモスアリーナふきあげ(☎548-3112・火曜日休館)
※1人で複数の方の申込み不可

元Jリーガー直伝! サッカークリニック

時 9月16日(土) 13時～16時
所 総合体育館
小学4～6年生
50人(先着順)

内 基礎練習の応用を中心としたテクニカルスキルやミニゲーム

持 室内用運動靴(スパイク禁止)・動きやすい服装・サッカーボール・タオル・水筒

申・問 9月2日(土)以降の9時～20時に参加費を添えて総合体育館(☎543-0101・火曜日休館)

まずは気軽に弁護士にご相談を。

オレンジ法律事務所 大宮駅 徒歩3分

オレンジ法律事務所
ORANGE LAW OFFICE

◎不動産 ◎遺言・相続 ◎離婚等の夫婦問題
◎特許商標 ◎交通事故 ◎労働問題 ◎債権回収 ◎刑事事件

TEL 048-782-5757

法律相談初回30分無料(要予約) http://orangelaw.jp
〒330-0802 さいたま市大宮区宮町二丁目10番 シンティ大宮ビル5階
埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 恵太 / 弁護士 中野仁 ほか

総合不動産サービス「売買・賃貸・管理・リフォーム」 ～安心取引の不動産サービス～

売りたい 貸したい
ご相談下さい!!

鴻巣市で一番の笑顔になれる不動産屋さんを目指します!

LIXILグループ不動産チェーン LIXIL
〒365-0038 埼玉県鴻巣市本町4-2-28 Mビル1F
FAX: 048-540-0521 URL: https://www.f-town.jp

ERA REAL ESTATE JAPAN **エフタウン株式会社** 0120-391-321

60歳からの健活のススメ
健康の玉手箱を手に入
れるために！

時 9月29日、10月6・13日(金)
13時30分～15時30分(全3回)

所 コスモスアリーナふきあげ

対 市内在住で60歳～74歳までの、主治医から運動制限を受けていない方

定 40人(先着順)

内 健康づくりのための体操(正しいラジオ体操、リズム体操、ストレッチなど)と食生活講話

講師 市スポーツ推進委員、管理栄養士

費 無料

申 8月30日(水)～9月13日(水)に電話でスポーツ健康課すこやか運動応援担当(内線2667)

プロスケーターに教わる
スケートボードスクール

時 9月30日(土) 第1部 9時30分～10時45分、第2部 11時～12時15分 ※1部又は2部いずれかの参加となります

所 上谷総合公園スケートパーク

対 スケートボードに乗れる方ならどなたでも

定 各回30人(先着順)

費 2,000円(保険料等)

申・問 9月2日(土)9時以降に直接又は電話で上谷総合公園スケートパーク(☎070・1542・1876)

市バドミントン連盟
初心者バドミントン教室

時 10月7日～12月2日の毎週土曜日、13時30分～16時(10月21日を除く全8回)

所 コスモスアリーナふきあげ

対 市内在住・在勤で18歳以上の方 20人(先着順)

定 2,500円(保険料等・初回に集金)

他 9月24日(日)にコスモスオーブンバドミントン大会もあります。詳細・申込み(9月8日まで)は連盟ホームページをご覧ください

申・問 9月22日(金)までに本文に氏名・年齢・住所・電話番号を入力の上メールで西田さん(tukigabada@gmail.com・☎548・8506)

第53回市民体育祭小学生
対抗リレー出場者募集

時 10月8日(日) 開会式 8時30分～、出走予定 9時25分～ ※予備日 10月9日(祝・月)

所 陸上競技場

対 市内在学の小学4～6年生 ※1チーム4人(1人100m)の男女別リレー(学年別ではありません)

定 男女各24チーム

他 参加賞あり

申・問 9月8日(金)までに、各小学校又はスポーツ健康課に備えの申込用紙に必要事項を記入し、直接又はFAXでスポーツ健康課市民スポーツ担当(内線2668・FAX 541・6411)

総合体育館 体育のともだち

教室名	日時	対象	費用
① 体育のともだち リトルコース	14時40分～ 15時40分	2歳9ヶ月～3歳 ※保護者同伴	7,000円
② 体育のともだち キッズコース	9月4日～12月11日の 毎週月曜日(9月18日、10 月2・9・30日、11月6 日を除く全10回)	4～5歳	
③ 体育のともだち ジュニア1コース	16時50分～ 17時50分	小学1・2年生	
④ 体育のともだち ジュニア2コース	17時55分～ 18時55分	小学3～6年生	
⑤ 体育のともだち キッズコース	9月6日～11月22日の 毎週水曜日(9月20日、 10月18日を除く全10 回)	4～5歳	
⑥ 体育のともだち ジュニア1コース	16時50分～ 17時50分	小学生	

定員／各コース12人(先着順) **その他**／詳細はお問い合わせください
申込み・問い合わせ／8月26日(土)以降の9時～20時に参加費を添えて総合体育館
 (☎543-0101・火曜日休館)

日商簿記2・3級検定試験講習会

平成29年11月19日(日)の検定試験に向けた講習会を行います

期 間	2級：平成29年8月27日(日)～全12回 43,000円(学生38,000円)
受講料	3級：平成29年9月2日(土)～全11回 33,000円(学生28,000円)
時 間	10時～17時(昼休憩1時間含む)
会 場	行田市商工センター(行田市忍2-1-8) 〒154-0023 東京都世田谷区若林1-30-4-103
申込み 問い合わせ	(株)ハイ・ロード 武石美則 TEL：03(3487)5333
後 援	行田商工会議所

広告

土日祝も通える児童発達支援・放課後デイサービス

★仲間と咲かせる笑顔と未来★

こばんはうすさくら 北本駅前

発達にご心配のあるお子様に、療育を提供する児童発達支援・放課後デイサービスの教室です。随時見学を受け付けております。お気軽にお電話下さい。

- ◆0歳から高校生まで、幅広く受け入れ、療育をいたします
- ◆ご自宅、学校まで、無料で送迎いたします
- ◆土日祝もお預かりいたします

こばんはうすさくら北本教室

北本市中央2-95 コフアン1階

【TEL 048-577-8745】

【FAX 048-577-8746】

広告



第38回市民ゲートボール大会

時 10月12日(木) 開会式19時
※予備日10月26日(木)
所 第2体育館脇ゲートボール場
対 市内在住・在勤の方で、監督1人を含む8人以内で構成されたチーム

費 1チーム1,000円(保険料等・当日集金)
申 協会加盟団体は9月19日(火)の理事会時に受付、協会未加盟団体は8月21日(月)～9月8日(金)に総合体育館

問 スポーツ健康課市民スポーツ担当(内線2666)



秋の市民ハイキング

時 10月14日(土) 陸上競技場に5時50分集合・6時出発、18時帰着予定

所 清里(山梨県北杜市) 市内在住・在勤の方
定 80人(先着順)
内 飯盛山と美し森のハイキング
交通手段 大型バス2台

費 5,000円(バス代・保険料等)

持 登山靴又はトレッキングシューズ

申 9月30日(土)の9時～10時に参加費を添えて総合体育館 ※家族・グループの申込みは4人まで
問 イベントの企画11スポーツ健康課市民スポーツ担当(内線2666)・旅行・参加費11朝日トラベル(埼玉県知事登録旅行業第2・948号・☎541・0410)

第34回市民バドミントン大会

時 10月15日(日) 9時30分～
※受付119時
所 総合体育館
対 市内在住・在勤・在学・クラブ在籍の方

種目 男女別ダブルスの個人戦。男女A(上級者)、男女B(中級者)、男女C(初級者)、男女別シニア(合計100歳以上・両方が45歳以上)、男女C2(2年以内の初心者)、小学生A・B・C ※年齢基準は4月2日現在。過去優勝者は上位ランクに申し込むこと(同一大会で2年連続予選落ちの場合は下げてもよい)。高校生の県大会出場者はAに出場すること

費 一般11組2,000円、小・中学生及び高校生11組1,000円(保険料等)
申 9月9日(土)～9月28日(木)の9時～20時に参加費を添えて総合体育館

他 大会要項・申込書はホームページ(鴻巣市バドミントン連盟)で

検索)をご覧ください

問 スポーツ健康課市民スポーツ担当(内線2668)又は鴻巣市バドミントン連盟の村上さん(☎080・2181・5962)



障がい者スポーツ・レクリエーション大会参加者・ボランティアを募集

障がい者とその家族及びボランティアの皆さんが、お互いの交流を深め、健康増進と社会参加の促進を図るために、スポーツ・レクリエーション大会を開催します。

時 10月21日(土) 10時～12時30分(受付11ポランテアは8時30分～、参加者は9時15分～)
所 総合体育館
対 障がい者とその家族及びボランティア

種目(予定) 風船バレー、卓球バレー、フライングディスク、玉入れ、パン食い競争
費 無料
持 体育館シューズ
申 9月6日(水)までに福祉課又は両支所福祉グループに備えの申込書(市ホームページにもあります)に必要事項を記入し同所 ※団体での申込みは「団体用参加申込書」を使用

問 福祉課自立支援担当(内線2615)



鴻巣茶道会 夏休み無料体験教室

時 8月19日(土)・24日(木)・26日(土)、19時～21時
所 総合体育館
対 小・中学生 ※保護者の参加可
内 10人程度
持 柔道を楽しむ体験しましょう
申 動きやすい服装・飲み物・タオル
問 当日
西浜さん(☎090・3691・8392)

NPO法人さくら 何でも食堂

時 8月20日、9月17日(日) 11時30分～13時30分
所 いこいの広場(宮前454) 30人(先着順)
内 手作りの昼食を提供します
費 高校生以上200円(材料費・当日集金・中学生以下は無料)
問 宗像さん(☎5998・8523)

鴻巣真向法体操会 健康体操体験教室

時 8月25日、9月1・8日(金) 13時30分～15時30分
所 コスモアリーナふきあげ 70歳位までの方 25人(先着順)

訂正とお詫び

広報かがやき7月号裏表紙に掲載した見出しに誤字がありました。次のとおり訂正しお詫びします。

(誤) あなたのしあわせ応援します!

(正) あなたのしあわせ応援します!

「定年になったら、本を書くのが夢だった」

を、全面的にサポートいたします。

● 企画・構成のお手伝いから印刷はもろろん、装丁デザインや製本、販売サポートまでできるのは当社ならではの強みです!

今こそ、本を書きましょう。

自費出版のお問い合わせ ☎ 048-541-5152

ASAHI COMMUNICATIONS

ご相談・お見積無料

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 庭木の手入れ・伐採
- 不用品回収
- 住まいの修理
- 家具移動・組立
- アミド・障子・襖
- 引越、荷物運び

運動遊び教室会員募集中、週1回3時間開校8年馬室、赤二、中央、松原、南小各校在籍、体験可

TEL 0120(505)806
TEL 080(5058)2635
鴻巣市原馬室422-6(担当 くぼた)

時...日時 所...場所 対...対象 定...定員 内...内容 費...費用 持...持ち物 他...その他 申...申込み 問...問合せ

内 股関節と筋肉を柔らかくし、姿勢のゆがみを直し、血流を良くし、身体を若返らせる健康体操です
費 無料
持 バスタオル(ヨガマット)・タオル・5本指靴下・飲み物
申 当日
問 熊田さん(☎542・2641)

鴻巣公園まつり実行委員会
第14回鴻巣公園まつり
時 8月27日(日)①竹トンボ作り 10時~12時 ②講演 13時開場・13時30分開演
所 鴻巣公園
定 ①50人(小学生) ②50人
内 ①さいたま竹トンボ協会の指導者の皆さんを講師に招き、個々に製作した竹トンボを飛ばしてもらおう
② 演題「勝願寺あれこれ」
費 ①200円(材料費・当日集金) ②無料
持 ①帽子・タオル
申 当日
問 小宮さん(☎544・1122)

市太極拳連盟
武術太極拳無料体験
時 8月30日(水) 18時30分~20時30分
所 田間宮生涯学習センター
対 高校生以上の方
定 15人(先着順)
内 初心者のための26式太極拳体験
持 飲み物・タオル
申 前日までに山田さん(☎596・8988)

合同カラオケ発表会
時 9月3日(日) 9時30分~17時
所 本町コミュニティセンター
定 100人
費 無料
問 高橋さん(☎596・1453)

埼玉県生態系保護協会鴻巣支部
荒川河川敷の自然観察会
時 9月10日(日) 鴻巣駅西口階段下にて10時集合、15時頃鴻巣駅で解散
※雨天中止
内 およそ4kmの行程を野鳥や草花、昆虫などの自然の生き物を観察しながら、のんびり歩きます
費 300円(保険料等・当日集金)
持 弁当・雨具・筆記用具・観察用具
問 (公財)埼玉県生態系保護協会事務局(☎048・645・0570)

鴻巣花木愛好会
初心者の盆栽教室
時 9月10日~平成30年6月10日の毎月第2日曜日、9時~11時30分(全10回)
所 笠原公民館
定 15人(先着順)
内 初心者向けの花木・盆栽等の手入れ方法等
費 1,000円(全10回の費用・申込み時に集金)
持 花木・盆栽
申 9月10日(日)の9時から笠原公民館で受付
問 長島さん(☎542・3061)

吹上三曲協会
第57回定期演奏会
時 9月10日(日) 12時30分~17時
所 吹上生涯学習センター
定 80人(先着順)
内 三曲(箏・三絃・尺八)による古典物(ままの川、新曲(花と風の物語り)、語りの入った鶴の恩返し、アメイジンググレイセスなどを演奏
費 無料
申 大崎さん(☎548・2585)

小百合会
編物無料講習会
時 9月12・26日、10月3日(火) 9時30分~11時30分(全3回)
所 田間宮生涯学習センター
定 10人(先着順)
内 ベストを編む
費 2,900円(材料費・初回に集金)
持 カギ針7/0号
申 8月17日(木)~29日(火)に後藤さん(☎090・8879・8505)

市少林寺拳法連盟
少林寺拳法教室
時 9月16・17日(土・日) 9時~11時30分
所 総合体育館
対 小学生以上の方
定 20人(先着順)
内 護身術としての少林寺拳法
費 800円(保険料等・申込み時に集金)
持 動きやすい服装

あたご歴史サークル
歴史講演会
時 9月20日、10月18日(水) 10時~12時
所 あたご公民館
内 9月20日 本能寺の変と井伊家、10月18日 天皇家の教育・昭和天皇
講師 高橋千鈿破さん(歴史・文芸評論家)
費 各回1,000円(教材費等・当日集金)
問 田悟さん(☎090・1436・8879)

あたご歴史サークル
歴史講演会
時 9月20日、10月18日(水) 10時~12時
所 あたご公民館
内 9月20日 本能寺の変と井伊家、10月18日 天皇家の教育・昭和天皇
講師 高橋千鈿破さん(歴史・文芸評論家)
費 各回1,000円(教材費等・当日集金)
問 田悟さん(☎090・1436・8879)

スポーツ安全保険申込み手続き
のため事前申込み
申 8月21日(月)以降に木村さん(☎090・8040・1224)

鴻巣市日中友好協会
第7回中国語講座
時 9月17日(日) 10時~11時30分
所 本町コミュニティセンター
定 20人(先着順)
内 日中の名曲を中国語で歌う。ミニ講座「気持ちを表す中国語表現」
費 500円(教材費・当日集金)
講師 加賀紅さん(ソプラノ歌手)
申 ホームページ(鴻巣市日中友好協会)で検索 又は 田田さん(☎596・5373)

ガイドヘルプここのす
視覚障がい者卓球(ST)体験会
時 9月20・27日(水) 9時30分~

視覚障がい者卓球(ST)体験会
時 9月20・27日(水) 9時30分~

NPPO法人フラワーピース
ガーデン観覧・バス研修
時 9月27日(水) 陸上競技場に8時集合・出発
所 船橋アンデルセンの森ほか
定 40人(先着順)
内 施設を彩るさまざまなガーデンを観て楽しむ研修です
費 8,000円(昼食・お土産付き・当日集金)
他 企画 富士急行観光(株)(東京都知事登録旅行業第2・1802号)
問 榎本さん(☎080・9540・3232)

ご厚意ありがとうございます

【ひなちゃん子育て応援基金へ】
 (有)後藤衛生社より
 現金100,000円

【コウノトリの里づくり基金へ】
 鴻巣市建設業協会より
 現金100,000円

**まちかど
伝言板**

**音声ガイド鴻巣つぎぎのみみ
映画ライブ音声ガイドボ
ランティア入門講座**

時 10月4日～11月1日の毎週水曜日、13時～16時(全5回)
所 市民活動センター
対 映画の好きな方でボランティア活動に関心のある方
定 20人(先着順)

内 映画の人物の動きや情景を言葉で説明し、視覚障がい者の映画鑑賞をサポートする基礎学習です
費 2,000円(教材費等・初回に集金)

申・問 9月1日(金)～25日(月)に電話又はFAXで社会福祉協議会(☎597・2100・FAX597・2102)

**ひな市実行委員会
ひな市フリーマーケット
出店者を募集**

おひとり祭りにおいて、フリーマーケットを開催します。
時 10月15日(日) 12時30分～18時
所 歩行者天国人形町ひな市会場(中山道)
募集店数 150ブース(3.6mx1.6m)

出店料 2,000円(申込み時に集金)
他 仮装出店コンテスト、大震災復興祈念チャリティーサンママつりを併せて実施

申 9月5日(火)～20日(水)の10時～16時に広田屋人形店(月曜日定休)
問 佐藤さん(☎090・3203・8310)

**公民館・児童センター
催しと講座**

**中央公民館
鴻巣勤労青少年ホーム**
所在地 本町3-12-18
電話 542-8403
FAX 543-8002

**和裁専門家から学ぼう！
オシャレな健康ホーム
ソックス(柄足袋)作り**
時 10月5・12日(木) 13時～16時(全2回)

対 市内在住・在勤・在学の方 15人
内 和柄の生地を使用してカジユアルなオリジナル足袋を作る。冬は暖かく、夏はさらっとした履き心地です

講師 川岸美枝子さん(現代の名工・和裁技能士)
費 2,500円(材料費)
申 8月24日(木)の9時30分に参加費を添えて窓口へ。9時30分に定員超えの場合は抽選

**笠原公民館
児童センター**
所在地 笠原791-1
電話 541-0261
FAX 541-0271

**子育て支援事業
くまさんのおうち②**

時 9月8日(金) 10時～11時30分
内 乳幼児と保護者
対 保育士と一緒に歌や遊びを楽しむ
費 無料
申 当日

初めての手話講座
時 9月9日～10月21日の毎週土曜日、9時～11時(9月23日を除く全6回)

対 市内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方
定 15人
費 無料
申 8月26日(土)の10時に窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

**常光公民館
児童センター**

所在地 下谷196-1
電話 541-2205
FAX 541-2016

**秋の味覚たっぷりスイー
ツ作り教室**

時 10月5日(木) 13時～16時
対 市内在住・在勤・在学の方 18人

内 鴻巣菓子工業組合の方を講師に招き、洋菓子を作ります
費 800円(材料費)
持 ふきん・台ふきん・エプロン・マスク・手拭タオル・筆記用具
申 9月14日(木)の13時に参加費を添えて窓口へ。13時に定員超えの場合は抽選

えびとあそぼう

時 10月6・13・20日(金) 10時30分～11時30分(全3回)
対 市内在住で2～3歳の幼児と保護者

内 英語で体を動かし、歌やダンスを親子で楽しもう
費 無料
申 9月15日(金)の10時30分に窓口へ。10時30分に定員超えの場合は抽選

親子で楽しむお弁当作り

時 10月14日(土) 10時～12時30分
対 市内在住の小学生と保護者 6組12人
内 栄養士の食育の話を聞いて、おいしく楽しく親子でお弁当を作る

持 弁当箱・ふきん・手拭タオル・台ふきん・エプロン・マスク・三角巾・筆記用具
申 9月16日(土)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

**箕田公民館
児童センター**
所在地 稲荷町26-32
電話 596-0602
FAX 596-6267

子どもクッキング②

時 9月9日(土) 9時30分～12時30分
対 市内在住の小学生 15人
内 おしゃれなランチパンケーキ、中華コーンスープ、ミルクプリンを作る

費 500円(材料費)
申 8月26日(土)の9時に参加費を添えて窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選

健康ストレッチ教室

時 9月21・28日(木) 10時～11時30分
対 市内在住・在勤の方 15人
内 夏の疲れた体をほぐして秋を迎えよう

持 体育館シューズ・バスタオル・タオル
申 9月7日(木)の9時に窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選

男の料理教室②
時 10月1日(日) 9時30分～12時30分
対 市内在住・在勤の男性 12人

時...日時 所...場所 対...対象 定...定員 内...内容 費...費用 持...持ち物 他...その他 申...申込み 問...問合せ

内 いも煮・なすのはさみ揚げ・野菜のごまあえ・ごまいり冷やししるこを作る
費 500円(材料費)
持 エプロン・三角巾・タオル
申 9月10日(日)の9時に参加費を添えて窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選

すこやかベビーマッサージ

時 10月3日(火) 10時~11時30分
対 市内在住の2~6か月の乳幼児と保護者
定 10組
内 ベビーとやさしい時間を過ごしましょう
費 無料
持 ベビオイル(ベビミルフ、ベビローション可)、バスタオル
申 9月12日(火)の9時に窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選

ひとりでもできる!健康つば押し

時 10月7日(土) 10時~11時30分
対 市内在住・在勤の方
定 12人
内 つば押しを覚えて健康になろう
費 無料
申 9月16日(土)の9時に窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選

牛乳パックでキャラクタリーいすを作ろう

時 10月19日(木) 10時~12時
対 市内在住・在勤の方
定 10人

内 大人も座れる可愛いキャラクタリーいすを作りませんか
費 300円(材料費)
申 9月14日(木)の9時に参加費を添えて窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選

箕田公民館・児童センター まつり展示作品を募集

時 11月4・5日(土・日) 9時30分~15時
募集作品 絵画・書・生け花・手工芸等 ※1人2点まで。大きさは1.2m x 1.8m以内
申 9月10日(日)の17時までに窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選

あたご公民館 児童センター

所在地 原馬室3460-1
 電話 543-22665
 FAX 543-26553

パン作り教室

時 9月14日(木) 9時30分~12時30分
対 市内在住・在勤の方
定 15人
内 メロンパン・ドライフルーツ入りのパンを作る
費 700円(材料費)
申 8月23日(水)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

あたご公民館・児童センター まつり展示作品を募集

時 10月7・8日(土・日) 9時~15時30分
募集作品 絵画・書・華道・手工芸・木工芸等 ※1人2点まで
申 9月2日(土)の17時までに窓口へ。9時に定員超えの場合は抽選

吹上生涯学習センター 児童センター

所在地 吹上富士見1-1-1
 電話 548-4726
 FAX 549-2480

紙芝居

時 9月14日(木) 15時30分~16時
対 幼児と小学生 ※幼児は保護者同伴
内 ひと時を紙芝居を通してふれあい、楽しさを共有しましょう
費 無料
申 当日

陶芸教室

時 9月16・30日、10月14日(土) 13時30分~16時30分(全3回)
対 市内在住・在勤・在学の15歳以上で、陶芸初心者の方
定 15人
内 自分だけの作品(皿・カップ・花器)を作ってみよう
費 1,500円(材料費)
申 8月26日(土)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超の場合は抽選

川里生涯学習センター 児童センター

所在地 広田3141-1
 電話 501-17122
 FAX 569-11184

歌声ひろば in 川里

時 9月10日(日) 13時30分~15時30分
対 市内在住・在勤・在学の方
定 50人
内 愛唱歌や懐かしのポップス20曲をピアノの伴奏で楽しく歌おう
費 無料
申 8月25日(金)の10時に窓口へ(入場整理券を配布)。10時に定員超えの場合は抽選

川里ひなちゃん (3B体操・サロン)

時 ①9月12日(火) 10時30分~11時30分
 ②9月20日(水) 10時~11時30分
対 乳幼児と保護者
内 ①3B体操 ②サロン
費 無料
申 当日

子育てサロン

サロン名	日時	場所
おひさま広場	8月28日(月) 10時30分~12時	吹上児童センター
ほっとたいむ	9月1・15日(金) 10時~12時	田間宮児童センター
POOH	9月7日(木) 10時~11時	あたご児童センター
にこにこほっぺ	9月12日(火) 10時~12時	常光児童センター
子どもの部屋	9月15日(金) 10時~11時30分	箕田児童センター

内容 手遊び、読み聞かせ、リトミック等
費用 無料 **申込み** 当日
問い合わせ 各児童センター(※)

おはなしのへや

時 9月13・27日(水) 10時30分~11時
対 乳幼児と保護者
内 絵本の読み聞かせ等
費 無料
申 当日

吹上勤労青年ホーム

所在地 明用636-1
 電話・FAX 548-3112

そば打ち講座

時 9月3日(日) 9時30分~14時30分
対 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方
定 16人(先着順)
内 そば粉からの手打ちそば作り
費 1,000円(材料費)
他 小さなお子さんを連れての参加はご遠慮ください
申 8月20日(日)以降の9時~20時に参加費を添えて窓口へ ※火曜日休館

鴻巣夏の風物詩！「夏まつり」

7月9・16日に「鴻巣夏まつり」「吹上夏まつり」が開催されました。歩行者天国となった会場は多くの来場者で賑わい、その中を御輿や山車が巡行する様子は活気があり、夏の「熱さ」が感じられました。



▲吹上夏まつり

(7月16日・来場者約28,000人)

上組・下組に分かれ、山車の巡行や御輿渡御が行われました。上組・下組の叩き合いの様子は迫力満点です。

◀鴻巣夏まつり

(7月9日・来場者約77,000人)

100余年の歴史と伝統を誇り、関東随一ともいわれる12基の勇壮な御輿が中山道を練り歩きました。



みんなで楽しく健康づくり！「市民ラジオ体操会&健康ウォーキング」

7月15日、陸上競技場で「市民ラジオ体操会&健康ウォーキング」を開催しました。

▼健康ウォーキングの様子

379人の皆さんが参加し、Aコース(4.2km)・Bコース(1.8km)に分かれ、早朝のさわやかな青空の下、鴻巣の景観を楽しみながらウォーキングしました。



▲市民ラジオ体操会の様子

496人の皆さんが参加し、早朝から元気に、ラジオ体操を行い健康づくりに励みました。

鴻巣市内各地域において、ラジオ体操を実践しているグループがあります。ラジオ体操を始めたい方や興味のある方は、市ホームページ内「みんなでラジオ体操！サポート事業」をご覧ください。

100歳！ますますお元気で

100歳を迎えられた小山千代さん(大正6年7月12日生・郷地)、小松原けささん(大正6年7月18日生・下忍)をお祝いしました。健康長寿は市民みんなの願いです。

7月25日現在、市内で100歳以上の方は50人います。これからもどうぞお元気で。



小山千代さん



小松原けささん





ギネス記録が誕生！ 「さいたま祭り」

7月2日、陸上競技場などで「さいたま祭り」が開催され、鴻巣北本青年会議所が挑戦した「同時にブーケを贈り受け取った最も多いペアの数」がギネス記録に見事認定されました。



▲ギネス記録を達成した皆さんで記念撮影

これまでの記録「539組」を大きく上回る「794組」が認定されました。応援に駆けつけたあばれる君やさくまひできさんらと記念撮影！



ブーケを贈る様子▶

ブーケは、市内で生産された8種類の品種12本を束ねたものです。

◀子どもたちも大喜び！

災害時の協力に関する協定を締結

7月19日、㈱ゼンリンと災害時における地図製品等の供給等に関する協定書を締結しました。今後、地図を用いた災害情報収集において、連携・協力を図ります。



日本フエルト株が市に100万円を寄附

7月24日、日本フエルト株(原馬室)から、100万円の寄附をいただきました。この寄附金は、ひなちゃん子育て応援基金に積み立て、子育て支援事業に活用させていただきます。



自然を体験！「コウノトリ隊員になって生きものさがし」が開催



▲みんなで記念撮影

7月8日、小谷南田んぼで、NPO法人鴻巣こうのとりを育む会などの共催による「コウノトリ隊員になって生きものさがし」が開催されました。

135人の皆さんが参加し、田んぼの生物観察やザリガニ釣りをを行い、親子で鴻巣の自然に触れ、自然を守ることの大切さを学びました。

▼ザリガニ釣りに夢中の子どもたち



図書館の催しと講座

鴻巣中央図書館

[所在地] 本町1-2-1 [電話] 541-1075 [FAX] 541-1019

特別おはなし会「ちょっとこわいおはなし会」

時 8月27日(日)11時～12時
定 40人(先着順) **費** 無料
内 昔話(素語り)、絵本の読み聞かせ等
他 未就学児は保護者同伴 **申** 当日

暮らしの講座「賢い家計の見直し方」

時 9月9日(土)14時～16時
定 50人(先着順) **費** 無料
内 3つの具体策を提示して、家計を見直し、厳しい時代をたくましく乗り切るための講座です。また、急増する「投資話の詐欺」を見破る方法も伝授します
申 8月22日(火)の9時30分以降に直接又は電話

川里図書館

[所在地] 関新田1281-1 [電話] 569-3030 [FAX] 569-3031

映画会

時 9月10日(日)14時～15時15分
対 中学生以上の方 **定** 30人程度(先着順)
内 「迎春花」(74分) **費** 無料
申 当日

大人の塗り絵講座

時 9月13日(水)10時30分～12時
定 24人 **費** 無料
内 サクラクレパス認定大人の塗り絵講師による塗り絵講座
申 8月22日(火)～9月3日(日)の9時30分～18時に川里図書館に備えの申込み用紙に必要事項を記入し同所。定員超えの場合は抽選

吹上図書館

[所在地] 吹上富士見1-1-1 [電話] 548-7522 [FAX] 549-1687

子ども映画会

時 8月27日(日)14時～15時
定 30人程度(先着順)
費 無料
内 「ムーミン 消えないおばけ」(25分)、
 「ムーミン スナフキンが帰ってきた」(25分)
申 当日

子育てパパ(ママ)の絵本はじめの一步

時 9月10日(日)11時～12時
対 お父さんとお子さん(お母さん、祖父母の参加も可)
定 7組(先着順) **費** 無料
内 絵本の読み方・選び方のアドバイスなど
申 8月26日(土)の9時30分以降に直接又は電話

「鉄道の旅」講演会

時 10月1日(日)14時～15時30分
定 50人(先着順) **費** 無料
内 日本旅行作家協会から講師を招き、時刻表を用いて鉄道旅行の昔と今について講演します
申 9月9日(土)の9時30分以降に直接又は電話

あなたの身近にも犯罪が

6月中旬～7月中旬

分類	件数	発生場所
自動車盗	2	屈巢、下谷
自動販売機ねらい	1	八幡田
器物損壊	6	大岡4丁目、三ツ木、中井、吹上富士見4丁目、新宿2丁目、神明1丁目
車上ねらい	2	箕田、本町6丁目
空き巣ねらい	1	広田
非侵入盗	3	鎌塚、下忍、広田
部品ねらい	1	人形3丁目

・この情報は、鴻巣警察署・鴻巣地区防犯協会発行の警戒情報によるものです。

問 自治文化課防犯・消費生活担当(内線3115)

第7回盆踊り

太鼓の音に合わせ、みんなで輪になって踊りませんか? やきそばやヨーヨー釣りなどの屋台が多数出店! 盆踊りの締めくくりにはビンゴ大会を実施します。

時 8月19日(土) 16時～20時30分
他 8月19・20日(土・日)の10時から、ジャンボスイカコンテストが開催されます。重量当てクイズやスイカの試食販売も行います
問 べに花ふるさと館(☎048・729・1611)



ちよつと気分がなるとなりました

第1回水辺まつり

荒川河川敷に位置し、広いオープンスペースを有する北本水辺プラザ公園で、公園の整備テーマとなつて「ふれあう」「遊ぶ」「学ぶ」をテーマにイベントを開催します。

時 8月26日(土) 10時～15時
内 ○身近な防災に備えての体験(煙体験など) ○作って遊んで災害に備えよう(牛乳パックでホイッスルなど) ○川やホテルなどの環境に関する学習 ○ヨガやストレッチ教室 ○縁日コーナー ○クラシックカーの展示と搭乗体験
問 北本総合公園管理事務所(☎92・4050)



このコーナーでは、各施設のイベント情報等やこのすシネマ映画情報を紹介しています。詳細は、各施設にお問い合わせください。

花と音楽の館かわさと「花久の里」

- 問** 花久の里 (☎569-3811・火曜日休館)
- 手打ちそば体験教室**
- 時** 9月11日(月) 10時～12時
- 定** 12人(先着順)
- 費** 1,000円(材料費・当日集金)
- 持** エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
- フラワーアレンジメント教室(季節の花の寄せ植え)**
- 時** 9月17日(日) 14時～16時
- 定** 20人(先着順)
- 費** 3,500円(材料費・当日集金)
- 持** はさみ・エプロン・手袋
- 田舎まんじゅう作り体験教室**
- 時** 10月2日(月) 10時～12時
- 定** 12人(先着順)
- 費** 700円(材料費・当日集金)
- 持** エプロン・三角巾



申 各講座とも 8月21日(月)の9時以降に直接又は電話

産業観光館「ひなの里」

- 問** ひなの里 (☎540-3333・水曜日休館)
- ひなの里和菓子体験(重陽の節句)**
- 時** 9月17日(日) 13時30分～15時30分
- 定** 16人(先着順)
- 内** 上生菓子の練り切りを体験しましょう。市内の和菓子職人が丁寧に技術を伝授します
- 費** 300円(材料費等)
- 申** 9月7日(木)の9時以降に直接又は電話

文化センター「クレアこうのす」

- 申問** クレアこうのすチケットセンター (☎0570-666-534・受付=10時～18時)
- 杉山公章の「歌声コンサート」**
- 思い出の唱歌・民謡・歌謡曲など、プロの演奏をバックに会場みんなで歌うコンサートです。
- 時** 10月4日(水)開演=14時(開場=13時30分)
- 所** クレアこうのす小ホール
- 費** 前売=1,500円、当日=2,000円

このすシネマ映画情報

問 このすシネマ (☎544-9200)

8月

12日(土) 午前十時の映画祭8 麗しのサブリナ 8/18上映終了

18日(金) 打ち上げ花火、下から見るか?横から見るか?

19日(土) HIGH&LOW THE MOVIE 2 END OF SKY

午前十時の映画祭8 屋下がりの情事 8/25上映終了

25日(金) ワンダーウーマン

午前十時の映画祭8 トリュフォーの思春期 9/22上映終了

26日(土) 関ヶ原

午前十時の映画祭8 おしゃれ泥棒 9/8上映終了

9月

1日(金) 二度めの夏、二度と会えない君 トリガー!

9日(土) 三度目の殺人 ダンケルク

午前十時の映画祭8 トリュフォーの思春期 9/22上映終了

15日(金) エイリアン:コヴェナント R15+

文芸

応募要領 ①部門名(俳句・短歌) ②作品にはかりがなを付け、必ず楷書で記入 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号を明記し、郵送又は直接秘書課へ。応募数は1人1部門1点で、締切は毎月末です。作品は選者が添削して掲載する場合があります。

問 秘書課(内線2013)

俳句

匂い立つ若葉の風や法の声

加美 相原 清雄

雨蛙おずおず鳴きて止みにけり

雷電 柿沼 友光

哇青む小首かしげる鷺一羽

吹上本町 高島 律子

武蔵野の大地のみこむ青風

宮前 成塚 秀夫

紫陽花の古寺濡れそぼつ無縫塔

大間 松永 憲治

短歌

裏山の木立の幹をしっかりとかかえて羽化する油蟬ひとつ 北根 石本 翔

ワンと鳴く犬に向かってツート云う今の子供はシヤレがウマイ すみれ野 沖田 秀樹

バーベキューことし全員参加して主催者おとうと終始笑むなり下忍 島崎 清子

過ぎし日を夫と語らう食卓の隅で寄り添う夫婦茶わんは 新井 野本きくよ

バアちゃんの白髪と同じまつしろだひ孫指さす土手のタンポポ 大間 浜里 政子

総合防災訓練を実施

とき

9月3日(日) 8時20分～11時10分

※小雨決行。中止の場合は、7時30分に防災行政無線で放送

ところ

鴻巣市役所

※駐車場が少ないため、徒歩又は自転車でご来場ください

防災関係機関、地域住民と連携して災害対応活動ができるよう、地震による大規模災害を想定し、実践的な総合防災訓練を実施します。地元の自治会や自主防災組織など市民の皆さんに参加していただける体験型訓練も行いますので、ぜひ参加し、災害に対する「防災行動力」を養いましょう。

なお、訓練当日の8時30分に地震発生を知らせるサイレンを鳴らします。火災発生時のサイレンと間違わないようご注意ください。

問い合わせ／危機管理課（内線2213）



▲救出・救護訓練

● 発災対応型訓練

- 中高層建物・倒壊家屋等からの「救出・救護訓練」
- 負傷者の重症度、緊急度によって優先順位を決定する「トリアージ訓練」
- 災害時に死者が発生した場合の流れを確認する「遺体処理訓練」
- 中高層建物・倒壊家屋等からの出火への消火活動を行う「建物火災等消火訓練」
- 寸断されたライフラインの早期復旧を目指す「ライフライン復旧訓練」ほか

● 体験型訓練

- VR（ヴァーチャル・リアリティ）による避難が体験できる「VR体験」
- 火災時に煙の中を避難する「煙中避難訓練」
- 水消火器を使用した「初期消火訓練」
- 陸上自衛隊から学ぶ「ロープの結び方体験」
- 人工呼吸と心臓マッサージによる「心肺蘇生訓練」ほか



▲建物火災等消火訓練



▲心肺蘇生訓練



▲VR体験

防災行政無線の放送内容がメールや電話で確認できます

災害時の緊急放送や迷い人のお尋ねなどを防災行政無線でお知らせしています。放送内容は、メールや電話でも確認できますので、ご活用ください。問い合わせ／危機管理課（内線2213）

メール配信

市ホームページのトップページから「防災無線情報」へアクセスし、案内に沿って登録してください。右のQRコードからも読み取りできます。



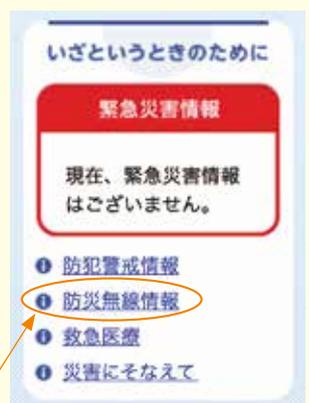
電話案内サービス

放送した内容を音声自動案内で聞くことができます。

電話番号／542-2009

※メール受信時の通話料や電話で問い合わせた際の通話料がかかります。また、ネットワークの混雑状況などにより遅延又は配信されない場合があります

登録ページ
(ここにも放送内容を掲載します)



★毎年9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は防災週間です



広報お知らせ版

平成29年



9月

花の緑あふれ 人こころのす

廃食油の回収 市役所・両支所・公民館・本町コミュニティセンター・市民センター・コミュニティふれあいセンターで、毎日回収しています！なお、時間は各施設の開所(館)時間となります。

ごみと資源物収集日

可燃=燃やせるごみ 不燃=燃やせないごみ ビン・カン=ビン類・カン類
 プラ容器=プラスチック製容器包装(資源)類(白色トレイも含む)
 資源=資源物 ベッド・紙・布・衣=ベッドボルト・紙類・布類・衣類
 金属=金属類 蛍光管・水銀柱 小型家電類

エリア

鴻巣(東)=鴻巣地域高崎線東側 吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
 鴻巣(西)=鴻巣地域高崎線西側 吹上(南)=吹上地域高崎線南側

休館日

公=箕田・常光・あたご・笠原公民館・田間宮生涯学習センター
 公(中)=中央公民館
 児=鴻巣・箕田・常光・あたご・笠原・田間宮児童センター
 コ=コミュニティセンター
 鴻図=鴻巣中央図書館
 吹図=吹上図書館
 川図=川里図書館
 活=市民活動センター・市民サービスコーナー
 パ=バスポートセンター

吹=吹上生涯学習センター・吹上児童センター
 川=川里生涯学習センター・川里児童センター
 高=高齢者福祉センター(白雲荘・コスモスの家・ひまわり荘)
 福=総合福祉センター・吹上福祉活動センター
 ク=クレアこうのす
 体=総合体育館・第2体育館・陸上競技場・コスモスアリーナふきあげ
 花=花久の里 ひ=ひなの里
 農=川里農業研修センター

1	金 大安	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
2	土 赤口	休館日 公、高(コスモスの家)
3	日 先勝	当番医 サンピレッジクリニック鴻巣 ☎540-0088、坪山整形外科 ☎548-0052 当番薬局 アイ薬局鴻巣店 ☎540-0322、クオール薬局鎌塚店 ☎548-8521 クレア 太鼓祭inクレアこうのす 第11回東日本大会 休館日 公(中)、高(コスモスの家)
4	月 友引	ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、児、川図、高、農
5	火 先負	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 コ、体、花
6	水 伝減	ごみ等 鴻巣(東)=資源、鴻巣(西)=金属、吹上(北)=ベッド・紙・布・衣、吹上(南)=ビン・カン・金属、川里=ベッド・紙・布・衣 休館日 ひ
7	木 大安	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器
8	金 赤口	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
9	土 先勝	ごみ等 小型家電類 ※市不燃物ストック場。9時~11時 クレア さくまひできコンサート2017 休館日 公、高(コスモスの家)
10	日 友引	当番医 河野小児科医院 ☎541-0146、鴻北クリニック ☎595-3733 当番薬局 アクト薬局 ☎595-3677 休館日 高(コスモスの家)
11	月 先負	ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 クレア 手打ちそば体験教室 休館日 公、児、川図、高、農
12	火 伝減	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 コ、体、花
13	水 大安	ごみ等 鴻巣(東)=金属・蛍光管・水銀柱、鴻巣(西)=資源、吹上(北)=ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱、吹上(南)=ベッド・紙・布・衣、川里=ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱 休館日 ひ
14	木 赤口	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器
15	金 先勝	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃

16	土 友引	休館日 公、高(白雲荘・コスモスの家)
17	日 先負	当番医 あおばクリニック ☎580-5670、鴻巣外科胃腸科 ☎543-7770 当番薬局 黒沢薬局 ☎541-0301 クレア プラワーアレンジメント教室(季節の花の寄せ植え) クレア ひなの里和菓子体験(重陽の節句) 休館日 公(中)、高(白雲荘・コスモスの家)
18	月 敬老の日 伝減	当番医 佐野医院 ☎541-2888、たけうちクリニック ☎594-7701 当番薬局 黒沢薬局小松店 ☎540-5454、おはし薬局本町店 ☎541-0043 ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、公(中)、児、コ、川図、パ、吹、川、高(白雲荘・コスモスの家)、福、農
19	火 大安	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=可燃、プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 公、児、コ、川図、吹、川、高、体、花、農
20	水 友引	ごみ等 鴻巣(東)=資源、鴻巣(西)=金属・蛍光管・水銀柱、吹上(北)=ベッド・紙・布・衣、吹上(南)=ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱、川里=ベッド・紙・布・衣 休館日 活、パ、ひ
21	木 先負	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器
22	金 伝減	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
23	土 秋分の日 大安	当番医 山田ハートクリニック ☎540-4180、はしもと整形・形成外科 ☎597-1121 当番薬局 めぐみ薬局 ☎540-3355、チェリー薬局 ☎597-1075 休館日 公、公(中)、児、コ、川図、パ、吹、川、高、福、農
24	日 赤口	当番医 斎藤外科胃腸科医院 ☎541-4345、わたまクリニック ☎541-5756 当番薬局 おおはし薬局 ☎541-0058
25	月 先勝	ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、児、川図、高、農
26	火 友引	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 コ、体、花
27	水 先負	ごみ等 鴻巣(東)=金属、鴻巣(西)=資源、吹上(北)=ビン・カン・金属、吹上(南)=ベッド・紙・布・衣、川里=ビン・カン・金属 休館日 ク、ひ
28	木 伝減	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器 休館日 鴻図、吹図、川図
29	金 大安	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
30	土 赤口	休館日 公、高(コスモスの家)

県救急医療機関案内 ☎048-824-4199 (24時間対応)

鴻巣市医師会救急ダイヤル ☎543-9900 (24時間対応)

夜間診療所 ☎543-1561
 診療日/年末年始を除く平日の19時~22時
 診療科目/内科・小児科 持ち物/保険証・診療費

北足立歯科医師会休日診療所 ☎596-0275
 診療日/年末年始を除く日曜日・祝日の9時30分~12時30分
 ところ/問い合わせ/北足立口腔保健センター

県小児救急電話相談 ☎048-833-7911
 月曜日~土曜日/19時~翌朝7時
 日曜日・祝日/年末年始/7時~翌朝7時

※防災行政無線(9月)の放送時間 「夕焼け小焼け」(全地域)=17:00

今月の納税 納税は手軽でかんたん口座振替

●国民健康保険税(3期)

10月2日までに納めましょう。

休日 当番医 診療時間 9時~正午、13時~17時 (診療内容は事前確認)

当番薬局 開局時間 9時~18時

けんこう広場

健康教室などに参加される際に、体調が悪い方・感染のおそれがある方はご遠慮ください。

問い合わせが内線番号の事業や相談などについては、市役所代表(☎541-1321)にお掛けいただき、内線番号をお伝えください。

いきいきシニア(介護予防)事業

対象/原則65歳以上 費用/無料 申込み/不要 問い合わせ/長寿いきがい課(内線2672)

	とき	ところ	持ち物・その他
すこやかシニア体操	9月7・12日(木・火) 10時~11時	コスモスの家	飲み物・タオル 簡単なリズム体操等
	9月13・28日(水・木) 10時~11時	白雲荘	
ひだまりサロン	9月14・28日(木) 10時~11時30分	本町コミュニティセンター	
ほっとサロン	9月6・20日(水) 10時~11時30分	市民センター	飲み物・タオル
ふれあいサロン	9月8・22日(金) 13時30分~15時	コミュニティふれあいセンター	軽体操、おしゃべりタイム、脳トレゲーム、歌の合唱等
あいりすサロン	9月6・20日(水) 10時~11時30分	愛里集	
中央サロン	9月1・15日(金) 10時~11時30分	中央公民館	
吹上サロン	9月13・27日(水) 10時~11時30分	吹上生涯学習センター	
はつらつ健康スタジオ	9月14日(木)	常光公民館	飲み物・タオル ※☎のある会場は室内用靴を持参してください 転倒予防や認知症予防のためのストレッチや筋力アップ体操、脳トレや栄養と口腔のお話等
	9月28日(木)	笠原公民館	
	9月7・15日(木・金)	箕田公民館	
	9月12・26日(火)	市民活動センター	
	9月8・22日(金)	①9時30分~10時20分 総合体育館	
	9月5・19日(火)	②10時40分~11時30分 総合福祉センター	
	9月13・27日(水)	田間宮生涯学習センター	
	9月8・27日(金・水)	白雲荘	
	9月1・15日(金)	川里生涯学習センター	
	9月14・26日(木・火)	コスモスの家	
9月6・21日(水・木)	コスモスアリーナふきあげ		
9月5・20日(火・水)	吹上福祉活動センター		
9月11日(月)	吹上生涯学習センター		

※詳細は、各公共施設に設置の介護予防カレンダーをご覧ください
※吹上福祉活動センターの会場は2階です。外階段(建物左側)をご利用ください

相談等 費用/無料 問い合わせ/鴻巣保健センター(☎543-1561)、吹上保健センター(☎548-6252)

	とき	ところ	内容	持ち物・その他
10か月児相談	9月8日(金) 9時15分~10時	鴻巣保健センター	身体計測 育児相談	母子健康手帳 バスタオル
2歳児相談	9月4日(月) 9時15分~10時	吹上保健センター	栄養相談	母子健康手帳
(予約制)5歳児健診・相談	9月6日(水) ①13時30分 ②14時 ③14時30分	吹上保健センター	問診、計測 小児科医による診察 臨床心理士による発達相談など	母子健康手帳・問診票 申込み:8月2日(月)~8月25日(金)に電話で吹上保健センター
パパ・ママクラス	①9月29日(金) ②10月6日(金) ③10月11日(水) ④10月21日(土) ①②=9時30分~11時30分 ③④=9時30分~12時	鴻巣保健センター	①母子の栄養、母乳育児について ②妊娠中の生活、妊婦体操・呼吸法 ③母子の歯の衛生、ふれあいタイム ④予防接種・乳幼児健診等の説明、新生児の保育、沐浴実習	母子健康手帳・筆記用具 ③=コップ・歯ブラシ・手鏡・ハンドタオル 対象者=妊婦・夫など 申込み:9月28日(木)までに電話等で鴻巣・吹上保健センター

各健診・予防接種

市では、「4か月児健康診査」「1歳6か月児健康診査」「3歳児健康診査」を毎月実施しています。対象者には、個別に案内を送付していますので、ご覧ください。なお、案内が届かない方や通知日に都合の悪い方は、各保健センターにお問い合わせください。

北足立歯科医師会主催事業

フッ素塗布	9月7日(木) 13時~13時40分	鴻巣保健センター	母子健康手帳・タオル・塗布代金
1歳6か月健診の受診後から受けられます。			

うんどう教室 費用/無料 申込み/不要 問い合わせ/スポーツ健康課(内線2668)

うんどう教室	9月4・19日(月・火) 10時30分~	人形町自治会館	市民の皆さんが無理なく体力を維持し、衰えきりにならない自立した生活を送るための運動を行います。 参加費=無料 ※9月は天候にかかわらず、屋内で実施します	飲み物・タオル 運動のできる服装
	9月4・19日(月・火) 14時~	中央公民館		
	9月12・26日(火) 10時30分~	箕田公民館		
	9月12・26日(火) 14時~	田間宮生涯学習センター		

各種相談

※祝日は実施しません

	とき	ところ	問い合わせ
人権相談	9月13日(水) 13時30分~15時30分	クリアこのす中会議室	やさしさ支援課(内線3421)
行政相談	9月11日(月) 10時~12時	市役所本庁舎4階相談室	やさしさ支援課(内線3420)
(予約制)法律相談(弁護士)	月曜日、13時~16時		
(予約制)法律相談(司法書士)	9月28日(木) 13時~16時	吹上支所2階会議室	
9月14・21日(木) 13時~16時	市役所本庁舎4階相談室		
火・水・金曜日、9時~12時・13時~16時			
(予約優先)女性相談(ファミスタカセンター)			
こころの相談	お問い合わせください	鴻巣・吹上保健センター	鴻巣保健センター(☎543-1561) 吹上保健センター(☎548-6252)
住宅相談(建築事業者による相談)	9月9日(土) 9時~11時45分	市役所新館1階	自治文化課(内線3110)
	9月28日(木) 9時~11時45分	吹上支所2階会議室	
家庭児童相談(家庭児童相談員)	月~金曜日 8時30分~17時15分(電話予約可)	市役所新館1階	子ども未来課(内線2635)(☎541-1894直通)
認知症の相談	月・水曜日 9時~16時	このすオレンジダイヤル 市認知症地域支援推進員(地域包括支援センターこのすのり内・☎596-2283)	
教育相談(電話相談可)	月~金曜日 9時~16時30分	教育支援センター内教育相談室	教育支援センター(☎569-3181)

	とき	ところ	問い合わせ
適応指導教室	月~金曜日 9時20分~11時50分	教育支援センター内適応指導教室	教育支援センター(☎569-3181)
消費生活相談(予約優先)	月~金曜日 10時~12時・13時~15時30分	市役所本庁舎1階	自治文化課(内線3110)
(予約優先)労働相談(社会保険労務士)	9月14日(木) 13時~16時	市役所本庁舎1階相談室1A	産業振興課(内線3136)
(予約不要)税務相談(税理士)	9月13日(水) 10時~12時・13時~15時	市役所新館2階市民税課	市民税課(内線2252)
生活困窮相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	鴻巣市生活困窮者自立相談支援センター(社会福祉協議会 ☎597-2100)	
育児相談	月~金、8時30分~16時30分	子育て支援センター(生出塚保育所内 ☎542-8281)	
	金曜日、9時~15時	生出塚保育所(☎542-8280)	
	月~金、8時30分~16時30分	子育て支援センター(川里ひまわり保育園内 ☎569-0006)	
	月曜日、9時~15時	川里ひまわり保育園(☎569-0002)	
	月~金、9時~16時 土曜日(要予約・面接相談のみ)	子育て支援センター(寺谷保育園内 ☎580-5841)	
	月曜日、9時~15時	馬室保育所(☎542-2697)	
	火曜日、9時~15時	富士見保育所(☎542-5355)	
	水曜日、9時~15時	鴻巣保育所(☎542-5353)	
	木曜日、9時~15時	登戸保育所(☎597-1622)	
	第1・3火曜日、9時~12時	吹上富士見保育所(☎548-1803) 園庭開放も行なっています。	
	第2・4火曜日、9時~12時	鎌塚保育所(☎548-0227) 園庭開放も行なっています。	
	金曜日、9時30分~13時	ひかりっこ保育園(☎541-3506)	
	随時	まごやま保育園(☎542-5002) どんぐり保育園(☎186]-596-8317)	
		大芦こども園(☎548-2365) 中央たんぼ保育園(☎548-1271) どんぐりっこ保育園(☎501-8285)	