



広報こうのす



花緑人こうのす

かがやき

平成29年

6

月号

No.787

みこし渡御

7/9
(日)

鴻巣

夏まつりを開催

※詳細は2ページをご覧ください

みこし渡御

7/16
(日)

吹上

今月号の
おもな **内容**
CONTENTS

4～6 **特集** 地域に根ざした健康づくりvol.1 みんなで実践！ラジオ体操

2 夏まつりを開催、エコチェックサマー

7 春の叙勲・褒章、危険業務従事者叙勲受章者のご紹介

3 緑のカーテンコンテストを開催

8～10 保健センターからのお知らせ ほか

夏まつりを開催



鴻巣夏まつり



吹上夏まつり

「関東随一」ともいわれる12基の勇壮なみこしが、約3kmにわたり歩行者天国となる中山道を練り歩きます。100年以上の歴史を誇る伝統行事として、大勢の見物客で賑わいます。

とき 7月9日(日)
14時30分～21時(歩行者天国)、みこし渡御は15時～
※夏まつり期間は7月8日(土)～10日(月)

ところ／中山道(人形～加美)
駐車場／パーキング・こうのす、鴻巣公園(勝願寺境内を除く)、市役所第二庁舎駐車場、鴻巣駅東口第1・2駐車場(有料)
問い合わせ／鴻巣市夏まつり実行委員会事務局(産業振興課内・内線3136)

伝統ある吹上神社の祇園祭で、上組・下組に分かれてのみこし渡御を中心に盛り上がります。山車の巡行や出店、鴻巣市商工会吹上支所で行われるビアガーデンも大人気です。

とき 7月16日(日)
14時30分～21時(歩行者天国)、みこし渡御は15時～
※夏まつり期間は7月15・16日(土・日)

ところ／吹上神社前と中山道の一部
その他／市商工会吹上支所前でイベントを開催
問い合わせ／吹上夏まつり実行委員会事務局(市商工会吹上支所内・☎548-0049)

「このとり伝説米」をゲットしよう！エコチェンジポイント鴻巣対象事業

エコチェックサマーに参加しよう



エコチェンジポイント鴻巣の詳細は、市ホームページ又は広報かがやき4月号をご覧ください。

家庭の電気使用量をチェックしながら節電に取り組もう！

これから本格的な夏を迎えますが、地球温暖化防止や皆さんの家計のためにも、節電に取り組むことが大切です。今年の夏から、エコライフDAYに代わる省エネ対策として、自分が使った電気をチェックしながら節電に取り組む「エコチェックサマー」を開始します。チェックしながら取り組むことで成果が目に見えるため、無理なく効果的に節電に取り組むことができます。 問い合わせ／環境課環境計画担当(内線3125)

このとり伝説米を抽選でプレゼント！

Step.1 次の節電に取り組もう

夏の間(3か月間)で、25kWh削減を目標にしましょう。
()内の数値は夏の間(3か月間)取り組んだ場合の目安です

- 冷房の設定温度をいつもより高くする(33kWh削減)
 - 冷房の利用時間をいつもより1時間減らす(20kWh削減)
 - 自宅で緑のカーテンやよしずを設置する(64kWh削減)
 - エアコンのフィルターを掃除する(9kWh削減)
 - 冷蔵庫にものを詰め込み過ぎない(3kWh削減)
 - テレビ画面の明るさを下げる(7kWh削減)
 - 古い家電を買い替える ※交換のタイミングを迎えた方
 - その他あなたが取り組むこと
- ()

皆さんが減らした電気量1kWhが
1ポイントに換算されたら、お母さん、お父さんが
すてきなプレゼントをくれますよ！

Step.2 9月以降に取組結果を報告しよう(報告期限10月15日)

Step.1で取り組んだ結果(電気使用量)を記入して、公共施設へ提出又はメールで報告しましょう。詳しくは広報かがやき9月号でお知らせします。

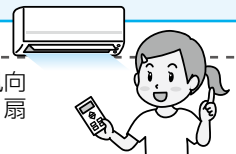
- ※報告時に次のどちらかが必要です
- ①7～9月分の電力会社の電気使用量のお知らせ
- ②WEB上で電気使用量の把握ができるサービスへの登録

東電の「くらしTEPCO」や「電気家計簿」などWEB上で電気使用量の把握ができるサービスに登録してみよう。グラフ等で昨年と比較できるので節電の成果が一目瞭然です。まずは契約している電力会社のホームページをチェックしてみましょう。

節電のワンポイントアドバイス

冷房の風向きは水平で！

暖かい空気は上に、冷たい空気は下に溜まるので、冷房の風向きは水平にすると、むらなくお部屋を冷やすことができます。扇風機を使って空気をかき混ぜると、なお効果的です。





ご家庭や事業所で育てた緑のカーテンや作成過程で見つけたユニークな写真から、優秀作品を選出します。涼しくて地球に優しい緑のカーテンをみんなで作りましょう。

第5回 緑のカーテンコンテスト 部門一覧

生育部門

【形】【大きさ】【設置場所】【植物の種類】などにこだわり育てた、緑のカーテンの全景がよくわかる写真を募集します。

〈提出書類〉

応募用紙、応募写真（1枚）

ユニーク部門

NEW

緑のカーテンを育てる中で撮影した【楽しい写真】【心癒される写真】【面白い写真】などを幅広く募集します。

〈提出書類〉

応募用紙、応募写真（1枚）、緑のカーテンの設置状況がわかる写真（1枚）

ユニーク部門ならこのような写真も応募できます。



結果発表／入選作品は個別に通知し、表彰状及び記念品を差し上げます

注意／両方の部門には応募できません。著作権・商標権など第三者の権利を侵害することのないようにしてください。提出された書類・写真は返却しません。版權及び著作権は市に帰属し、壁面緑化の普及促進の目的で、印刷物・ホームページ・展示などで使用場合があります

応募者には参加賞があります

緑のカーテンの作成が応募条件です

コンテストの詳細は市ホームページに掲載します

この事業はNPO法人フラワーピースとの共催事業です

緑のカーテンをテーマにした俳句を募集します！

お題

緑のカーテン

結果発表／広報かがやき11月号で優秀作品を発表する予定です。優秀作品については、記念品を差し上げます
注意／応募は1人1作品までです



緑のカーテンとは?!

「ゴーヤ」や「アサガオ」などのツル性の植物を、窓の外に張ったネットなどに這わせて、カーテンのように覆ったものを「緑のカーテン」といいます。

〈効果〉

- 暑い日差しを遮ります
- 葉から出る水分により、周囲の空気を冷やします



エアコンの使用頻度を減らします

～緑のカーテンコンテスト・俳句の応募方法～

応募期限／8月28日（月・必着）

応募方法／環境課・両支所・各公民館・各コミュニティセンター・こうのとりの四季彩ファームに備えの応募用紙に記入のうえ、郵送・持参・メールで環境課又は両支所へ提出（〒365-8601中央1-1環境課宛て、メールkankyo@city.kounosu.saitama.jp）

問い合わせ／環境課環境計画担当（内線3125）



みんなで実践！ラジオ体操



市では、市民の皆さんがいいききと健康で充実した生活を過ごせるまちを目指して、さまざまな取組を行っています。この特集では、地域の皆さんが実践する健康づくりについて紹介します。今回は、音楽が流れると誰でも自然に体が動き出す「ラジオ体操」を紹介します。

コンセプト いつでもどこでもだれでも

ラジオ体操は「①簡単、容易でだれでもできる」「②どこでもすぐやれる」「③調子がよくて、気持ちがいい」ものです。

「時間がない」「場所がない」「仲間がない」「何をしたらいいかわからない」という理由で運動不足になっていませんか？運動不足は生活習慣病を引き起こす要因にもなります。ラジオ体操の効果を見直し、実践することで、皆さんも健康づくりに励みましょう。

ラジオ体操の歴史は深い

昭和3年（約90年前）、当時の逓信省簡易保険局が「国民健康体操」という名称で制定し、NHKの電波にのって放送が開始されました。昭和26年に現在のラジオ体操第一、翌年にはラジオ体操第二の放送が開始され、現在多くの方にとって身近なものとなりました。

こんなにすごいぞ！ラジオ体操

○650余りの筋肉・200余りの骨を動かす全身運動

【主な効果】

筋肉⇨収縮と伸展の幅を広げ、代謝を促し、血液の循環を良くする
消化器官系⇨体をねじる・曲げる・反ることにより、体内に適度な刺激を与える

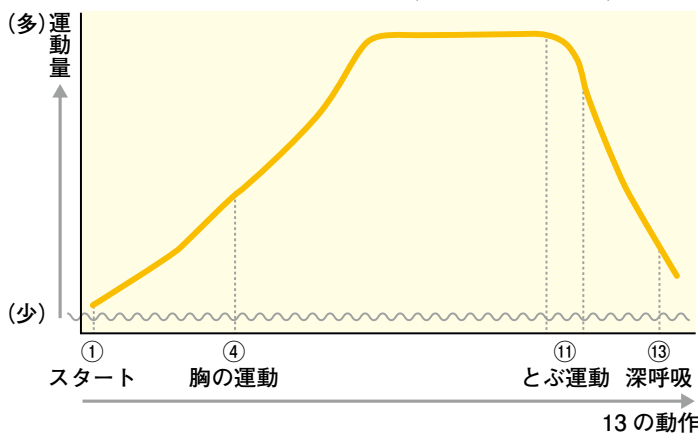
え、消化を良くし、働きを助ける骨⇨強い骨の育成、関節の可動領域を広げる

●すべての年代に効果
小学生等⇨心身の発達、運動の習慣化、集団行動の意識の向上

大人⇨運動の習慣化、運動機能低下や老化・生活習慣病の予防、地域のコミュニティの活性化

●音楽作品のような構成
はじめはゆっくり運動量を増やし、最後は深呼吸で整える。実は何気なく行っているラジオ体操ですが、この構成を意識して行うことで、準備運動や整理運動としても効果的です。

体操の流れと運動量（ラジオ体操第1）



より効果を高めるために

○目的やポイントを確認しながら、「曲げる⇨伸ばす」「力を入れる⇨抜く」「息を吸う⇨吐く」など、意識的に行いましょう。
○筋肉を意識的に動かすことで、心臓から血液を全身に送る「筋ポンプ作用」にも効果的です。



出展：NPO法人全国ラジオ体操連盟発行「ラジオ体操みんなの体操 理論と実践」



市の取組

「このころも・からだも うれしい・たのしい のびのび・元気に すこやか運動」をキャッチコピーに、地域支援やラジオ体操グループの登録を行い、普及・啓発を図っています。また、「プロから学ぶラジオ体操講習会」の開催や平成27年8月に実施した「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の招致など、正しいラジオ体操の習得や運動をはじめのきっかけづくりに努めてきました。

なお、平成28年8月には、ラジオ体操の普及奨励に寄与した功績が認められ「ラジオ体操優良団体等表彰（府県等表彰）」を受賞しました。



始業前に市職員も実践！

みんなで楽しくラジオ体操

「新宿ラジオ体操クラブ」の皆さんを取材しました。



代表 牛嶋 淳さん

Q 活動内容は？

A 2年ほど前から、新宿第一公園で平日6時30分（冬は7時）に集まってラジオ体操をしています。30人くらいが時間になると自然に集まってきました。ラジオ体操の前後にウォーキングをする人もいますね。また、近所の子どもたちがいつも参加してくれて、私達も元気をもらっています。

Q 始めたきっかけは？

A 当時の町内会長（新井さん）と役員（牛嶋さん・野崎さん）だった3人でやってみたくと思ったことがきっかけです。



新井 康雄さん

また、私（牛嶋さん）は単身赴任で大分市にいたときも、毎日のように大分川の河川敷で地域の皆さんとラジオ体操を行っていました。その経験と、鴻巣市でもラジオ体操が盛んに行われていることを知ったことから、積極的に実践していきたいと思いました。

Q 健康面でよくなったことは？

A 1日のスタートをきる体操として体が覚えているようで、ラジオ体操をすると調子がいいです。今後も続けていくことに意義があると思います。また、続けるうえでは、参加日のスタンブを貯めることも楽しみの1つです。



野崎 善晶さん

Q 地域で活動する良さは？

A 近所でも話す機会がなかなか無いと思いますが、こうして集まることでお互いに元気に顔を合わせる安心感がありますね。また、何気ない会話で、ゴルフなど趣味の話から病気や通院のことまで、いろいろな情報を共有できることもいいことです。

これから期待することは？
A 幅広い世代に参加していただき、この活動を受け継いでほしいですね。そのためには、私たちがまずは無理せず、楽しく、長く続けていき、積極的に参加してもらえよう声をかけていきたいと思っています。



楽しく活動しています！

あなたも実践しませんか？
次ページへ続く

やってみようかな…と思ったら、まずは！

『市民ラジオ体操会&健康ウォーキング』

市では、健康づくりのために、手軽に行え、無理なく自分のペースでできる「ラジオ体操」と「ウォーキング」を推進しています。夏の風物詩であるラジオ体操をして身体をほぐしたあと、皆さんで楽しくウォーキングを試みませんか。いずれかのみでの参加でも大歓迎です。

【共通事項】

とき／7月15日(土)6時20分～9時 ※雨天中止
ところ／陸上競技場
対象／市内在住・在勤・在学の方（運動制限のない方）
費用／無料

【各イベント内容】

- 市民ラジオ体操会 6時20分～6時40分
申込み／不要 ※例年の○×クイズは行いません
- 健康ウォーキング 6時40分～9時



参加者全員に
タオル等の参加賞あり



あるこう「歩鴻マップ」に掲載のウォーキングコース等を歩きます

Aコース＝4.2km（約50分～90分）7時スタート・8時30分ゴール
Bコース＝1.8km（約25分～40分）7時10分スタート・7時50分ゴール

持ち物／ウォーキングできる服装、帽子や靴・タオル・飲み物 ※暑さ、虫よけなどの対策は各自でお願いします

その他／参加する方は、必ず事前に朝食を済ませてください。市民ラジオ体操会からの参加をおすすめします

申込み／ウォーキング事務局（総合体育館、コスモスアリーナふきあげ）に備えの申込書（市ホームページにもあります）に必要事項を記入し、7月9日(日)までに事務局へ持参（受付時間9時～20時・火曜日休館）

問い合わせ／スポーツ健康課すこやか運動応援担当（内線2666・2667）又はウォーキング事務局（総合体育館☎543-0101、コスモスアリーナふきあげ☎548-3112）※当日は陸上競技場（☎541-7700）

ラジオ体操実施グループを募集

地域の皆さんやサークルなどのラジオ体操実施グループ（市内在住の概ね5人以上）を募集しています。グループ登録をすると、実技指導やサポートセットの提供（先着順）等さまざまな特典があります。

問い合わせ／スポーツ健康課すこやか運動応援担当（内線2666・2667）

市職員等による実技指導

ラジオ体操の正しい行い方や効果など、分かりやすく解説します。



グループ登録

市内在住の概ね5人以上で、定期的にラジオ体操を行うグループ

参加希望者への情報提供

ラジオ体操を始めた市民へ登録グループを紹介します。

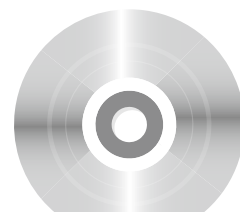
サポートセットの提供(先着順)

CD・スタンプ帳・スタンプ・のぼり旗等を提供します。

講習会やイベントのご案内

本市主催のラジオ体操講習会等のイベント情報をお知らせします。

4月現在、22グループ約500人の皆さんが登録しています。



↑サポートセット
CD・スタンプ帳・スタンプ・のぼり旗



春の叙勲・褒章、危険業務従事者叙勲受章者のご紹介

おめでとうございます。本市では、各界で尽力された皆さんが受章されました。

春の叙勲

(順不同)



旭日双光章
かとう のぼる
加藤 昇さん
(松原)
地方自治功労
元鴻巣市議会議員



瑞宝小綬章
あかおぎ としお
赤荻 利夫さん
(鴻巣)
警察功労
元埼玉県警察本部交通部長



瑞宝小綬章
せきね いさお
関根 勲さん
(赤見台)
警察功労
元埼玉県警察本部地域部長

春の褒章



藍綬褒章
おかの みつえ
岡野 光江さん
(加美)
選挙関係事務功績
元鴻巣市明るい選挙推進協議会会長

危険業務従事者叙勲

(順不同)



瑞宝双光章
ふくしま
福島ヤス子さん
(人形)
外交領事事務功労
元外務事務官



瑞宝单光章
つちや けいいち
土屋 佳一さん
(新宿)
鉄道関連業務功労
元電設工サービス㈱ビル事業本部
電気保安事業部担当課長



瑞宝单光章
よしだ かずみ
吉田 一美さん
(ひばり野)
庁務功労
元(独)国立印刷局職員



瑞宝双光章
はぎわら みきお
萩原美喜夫さん
(市ノ縄)
消防功労
元埼玉県中央広域事務組合消防監



瑞宝单光章
しまだ くひろ
嶋田 國廣さん
(下忍)
警察功労
元埼玉県警部補



瑞宝单光章
ほし じゅん
星 順さん
(宮地)
警察功労
元埼玉県警部補



瑞宝单光章
やくわ のぶよし
八畝 信良さん
(天神)
警察功労
元埼玉県警部

凡例

勲章・褒章の種類
氏名
(住所)
功労・功績名
主要経歴



平成29年 第1回臨時会

議長に金澤孝太郎氏、
副議長に阿部慎也氏、
監査委員に橋本稔氏を選出



議長 金澤孝太郎氏



副議長 阿部 慎也氏



監査委員 橋本 稔氏



のお知らせ

●問い合わせ●

鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749

吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696

※鴻巣保健センターにお車でお越しの方は、市役所
駐車場をご利用ください

麻しん風しん混合 (MR) ワクチンは、お済みですか？

2015年、日本は「麻しん排除国」と認定されましたが、麻しんが全くなかったわけではありません。予防接種を受けて、あらかじめ免疫を作ることが重要です。まだ接種していない方は、早めに接種しましょう。

■麻しんとは？

麻しんウイルスは感染力が極めて強く、くしゃみ・せき・接触などにより簡単に感染します。感染すると高熱・せき・発しんなどの主症状のほか、免疫力の低下による肺炎などの2次感染や脳炎などの合併症を招くこともある恐ろしい病気で特異的な治療法はありません。ワクチン接種が唯一の予防方法です。

■風しんとは？

風しんに感染すると発しん・発熱等の症状がみられ、症状は軽いといわれていますが、関節痛・関節炎・血小板減少性紫斑病・急性脳炎などの合併症を招くことがあります。また、妊婦が妊娠前半期に風しんウイルスに感染すると、胎児もウイルスに感染し、難聴・心疾患・白内障等の先天性風疹症候群児が出生する場合があります。

■平成29年度の対象年齢・接種期間

	対象年齢	接種期間
第1期	生後12か月から24か月に至るまでのお子さん	1歳から2歳の誕生日の前日まで
第2期	翌年度に小学校就学を迎えるお子さん (平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)	平成30年3月31日まで

費用／無料 ※対象年齢以外及び接種期間を過ぎた場合は、自己負担となります

医療機関／市内委託医療機関で受けられますが、市外のかかりつけ医でも受けられる場合があります。詳細はお問い合わせください

予診票／お手元の「予防接種の予診票」冊子内のものをお使いください。予診票をお持ちでない方や、麻しんワクチン又は風しんワクチンの一方での接種を希望のお子さんは、お問い合わせください

問い合わせ／鴻巣保健センター



日本脳炎定期予防接種の特例について

日本脳炎の定期予防接種は、平成17年度から21年度まで、接種の積極的な勧奨を控えていました。その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常どおり受けることができます。無料で接種できる方は下表のとおりです。

対象	接種期限	回数
平成19年4月1日以前生まれの方	20歳になる前日まで	1期末接種分+2期
平成19年4月2日から 平成21年10月1日生まれで9歳以上の方	13歳になる前日まで	

【平成29年度の積極的推奨】

平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方で、第2期を完了していない方へ個別通知を発送します。

転入等で個別通知が届かない方や、該当者で接種を希望する方は、お問い合わせください。

問い合わせ／鴻巣保健センター



保健センターからの

！蚊を介する感染症に注意

これから蚊が発生する季節を迎えます。蚊は、さまざまな感染症を媒介する恐れがありますので、蚊の活動がおおむね終息する10月下旬頃まで、次の点に注意しましょう。

①蚊を増やさない

・植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まい周囲の清掃を定期的にしましょう。

②蚊にさされないようにしましょう

- ・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤などを利用しましょう。
- ・網戸や扉の開閉を減らし、蚊取り線香を昼間から使用するなど、室内への蚊の侵入を防ぎましょう。
- ・海外に渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握し、蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航する場合は、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。特に「ジカウイルス感染症」は胎児の小頭症との関連が指摘されていますので、妊婦や妊娠の可能性のある方は、渡航を控えることも検討しましょう。

問い合わせ／蚊媒介の感染症に関すること＝県疾病対策課（☎048-830-3557）、蚊の防除に関すること＝県生活衛生課（☎048-830-3606）

！「市民健康意識アンケート調査」にご協力を

市民の皆さんの健康づくりに関する考えやライフスタイルを把握し、健康づくり事業に関する計画策定の基礎データとして活用するものです。アンケートが届いた方は、期限内のご協力をお願いします。

対象／市内在住で次の方を無作為に選出 ①20歳以上の方2,000人 ②幼児・小学生・中学生・高校生の各年代から500人ずつ計4,000人

発送予定日／6月下旬

問い合わせ／鴻巣保健センター

埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、昨年度75歳になられた後期高齢者被保険者を対象とした歯科健康診査を実施します。疾病予防や健康の維持増進のためにぜひ受診してください。

対象／昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれで、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

受付期間／7月1日(出)～平成30年1月31日(水)

その他／詳細は埼玉県歯科医師会、後期高齢者医療広域連合から6月中に対象者に郵送される案内をご覧ください

問い合わせ／埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課（☎048-833-3130）

熱中症に気を付けましょう

熱中症とは

室温や気温が高い場合に、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、身体のたるさ、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、さまざまな症状を起こす状態の総称です。

室内にいても、熱中症になる場合があるので注意しましょう。

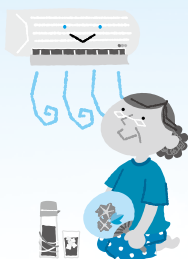
熱中症を予防しましょう

- ①水分はこまめに取り、たくさん汗をかいたら塩分を補給しましょう。
- ②暑さを避けましょう。（外出時は日傘や帽子を着用し、通気性が良く吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう）
- ③室内にいる時も注意しましょう（エアコン・扇風機を使い温度調節や、遮光カーテン・すだれ・水打ちなどを利用しましょう）。
- ④急に暑くなった日は、特に注意しましょう。

熱中症が疑われる人をみかけたら

- ①涼しい場所へ避難させましょう。
- ②衣服をゆるめ、首のまわり、脇の下、足の付け根など、身体を冷やしましょう。
- ③水分、塩分、経口補水液などを補給しましょう（自分で水が飲めなかつたり、意識がない場合などは、すぐに救急車を呼びましょう）。

問い合わせ／鴻巣保健センター



6月は
食育月間です！

こ心をつなぎ ううけつがれ ののぞましい食で す 住む人々を健康にするまちこうのす






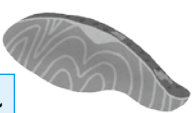
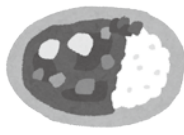
『健康の楽 鴻巣市食育推進計画』を策定し、「家庭・地域・仲間、みんなで食育をともに学び、育ち合い、健やかで心豊かな生活が送れる市（まち）」を目指しています！

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。健康で心豊かな毎日を送るために、食べることの大切さや楽しさについて、家族や身近な人と考えてみませんか。 問い合わせ／鴻巣保健センター

知っていますか？食品に含まれる食塩の量

塩分の摂りすぎは、高血圧や心疾患、胃がんなどのリスクを高めます。

日本人（20歳以上）の1日の食塩摂取目標量は、男性8.0g未満、女性7.0g未満とされていますが、埼玉県の実状は男性11.1g、女性9.5g（平成27年国民健康・栄養調査報告埼玉県分）と、いずれも上回っています。3食バランスよく食べることを基本に、その中で自分に出来る減塩を試してみませんか。

		食パン1枚 0.8g ※6枚切り		うめぼし1個 2.0g		ラーメン1杯 4.0～6.0g
ロースハム1枚 0.6g		ちくわ1本 0.6g		塩鮭1切れ 1.4g		カレーライス1皿 3.0g

※製品によっては示した塩分量と異なる場合があります

1食(100g)あたり

エネルギー	340kcal
たんぱく質	9.7g
脂質	4.2g
炭水化物	63.4g
ナトリウム	2000mg
食塩相当量	5.1g

活用しましょう！栄養成分表示

加工食品を購入する際、栄養成分表示を見たことがありますか？「ナトリウム」から「食塩相当量」を知ることができます。



ナトリウム400mg は
およそ **食塩相当量1.0g**

※ナトリウム (mg) ×2.54÷1000 ÷ 食塩相当量(g)



健康生活

Q 減塩のポイントについて教えてください

A ●なぜ減塩が必要なのか
塩分の摂りすぎは、高血圧や脳卒中、心臓病などの原因のひとつとなります。食の多様化が進んだ現代において、味噌や醤油を使う日本の食文化とうまく両立させることが求められているのかもしれない。

●減塩のポイント「作るとき」

①計量スプーンやカップを使う
②新鮮な旬の食材そのものの味や香りを活かす
③味噌汁は具沢山にする
④だしの風味を活かす。市販のだしを利用する場合は、食塩無添加のものを選びましょう
⑤酸味（酢やかんきつ類）、香辛料を利用する
⑥味付けは出来上がる直前に。表面に味がついていけば、舌は味を感じます
⑦粉末調味料は半分だけ使う。例えばインスタントラーメンの粉末スープを半分だけにして、どれほどの濃さになるか一度試してみてくださいいかがでしょうか

●塩分を多く含む食品を知る

まず、どんな食品に塩分が多いのか知っておきましょう。例えば漬物や、肉や魚の加工食品には多くの塩分が含まれています。ハムやちくわなど、手軽に食べられる分、知らないうちに塩分をたくさん摂ってしまっているかもしれません。調味料だけでなく、食品に含まれる「見えない塩」にも気をつけるとよいですね。

●減塩のポイント「食べるとき」

①めん類の汁は半分残す（およそ3.0gの減塩）
②醤油やソースは味を確かめてから使う
③醤油は「かける」より「つける」。海鮮丼に醤油を回しかけるより、刺身に醤油をつけて食べたほうが減塩になります
④ゆっくりよく噛んで、素材を味わいながら食べましょう

●減塩のポイント「選ぶとき」

①味付けごはんを白ごはんにする
②食パンを白ごはんにする（6枚切りでおよそ0.8gの減

●長く続けるために

しかしながら、すべて薄味だと物足りず、食が進まなくなってしまうのは困りものです。献立の中で一品はしっかり味をつけ、他は薄味にするなど、メリハリをつけるとおいしく減塩につながります。また、はじめは薄味で物足りなくとも、1〜2週間すると舌が慣れてきますので、しばらく続けてみるとよいでしょう。

減塩に興味のある方はもちろん、まだ血圧は高くないから...という方も、減塩は将来の自分への先行投資として、できることから始めてみませんか。

（鴻巣保健センター）



マイナンバーの情報連携及び マイナポータルが開始されます



7月18日（火、予定）から、情報提供ネットワークシステムを利用した自治体間による情報連携と、ポータルサイト「マイナポータル」の試行運用が開始となります。これらの本格運用は今年の10月頃になる見込みで、それまでの期間は従来どおり添付書類の提出をしていただきます。

なお、10月の本格運用開始後は、児童手当の申請等、社会保障・税・災害対策分野における行政手続において、一部の添付書類が省略されます。

問い合わせ／社会保障・税番号制度導入プロジェクト（内線3415・3416）

「マイナポータル」

次の内容を確認できます。

- 情報ネットワークシステムで行った情報連携の記録
- 情報連携にて提供される所得等の自己情報

マイナンバー制度及びマイナポータルの詳細については、内閣府のホームページ（「マイナンバー 内閣府」で検索）をご覧ください。マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178、受付時間＝年末年始を除く9時30分～20時 ※土・日・祝日は17時30分まで）にお問い合わせください。

いつでも、どこでも、かんたんに、コンビニ交付

10月1日（日、予定）から、住民票の写し等の証明書をコンビニで取得できるサービスを開始します。マイナンバーカード（個人番号カード）を使って、マルチコピー機（多機能端末機）が設置してある全国のコンビニエンスストア等で、住民票の写し等の証明書を取得できるものです。

問い合わせ／市民課住民担当（内線2432）

メリット

- 仕事の通勤途中など市外でも利用できます
- 証明書が急に必要になった場合でも利用できます
- お近くのコンビニで受け取れるため、市役所へ行く必要はありません

取得できる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写し、所得・課税証明書、非課税証明書

利用店舗・時間

店舗／セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、ミニストップ、セーブオン等
時間／6時30分～23時 ※年末年始（12月29日～1月3日）及びシステム休止日を除く

サービスを利用するには？

利用者証明用電子証明書が記録されたマイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカードの交付を受けていない方は、次のいずれかの方法で、早めに申請しましょう ※申請から交付まで1ヶ月程度かかります

- ①すでに送付されている通知カードと一体となっている「個人番号カード交付申請書」を同封の返信用封筒で郵送
- ②「マイナンバーカード総合サイト」で、パソコン・スマートフォンから申請

※利用者証明用電子証明書はマイナンバーカードに標準記録されています。ただし、マイナンバーカード申請時や交付時に不要とした方は、利用者証明用電子証明書の申請が必要です。詳細はお問い合わせください

住民票の写し等の交付に係る「本人通知制度」に登録しましょう

鴻巣市において住民登録や本籍がある方が事前に登録することにより、その方に係る住民票の写し（本籍の記載がある場合）や戸籍の謄抄本等を本人の代理人及び第三者に交付した場合にその交付した事実について登録者本人にお知らせをする制度です。万一、不正な取得である疑いがあれば、交付申請書の開示請求等により早期に事実関係を究明するきっかけとなります。

申込み・問い合わせ／市民課住民担当（内線2433・2434）、吹上支所市民グループ（☎548-1212）、川里支所地域グループ（☎569-1111）



市などからの
お知らせ

放課後児童クラブ
夏休み臨時職員を募集

小学校教諭・保育士・幼稚園教諭を希望している大学生・短大生や子育てに関心のある方など、夏休みの期間に放課後児童クラブでお手伝いできる方を募集します。

募集人数 10人程度
募集期限 7月7日(金)

勤務日等 7月21日(金)から8月28日(月)の週3〜4日程度 ※土曜日交代勤務あり

勤務時間 7時30分〜19時のうち7時間45分以内

勤務場所 下表「放課後児童クラブ勤務場所」のとおり

賃金 時給870円 ※交通費の支給あり

選考方法 面接

申・問 電話連絡のうえ、市販の履歴書に必要事項を記入・写真を貼付し、直接本人が保育課児童クラブ担当(内線2640)

保育所・放課後児童クラブ
の臨時職員を募集

(保育士)

応募資格 保育士

募集人数 若干名

雇用期間 採用日から6か月程度

(継続あり)

勤務日等 週5日勤務、8時30分〜

17時 ※土曜日交代勤務及び早番遅番あり
勤務場所 下表「保育所勤務場所」のとおり

賃金 時給1,060円(労災保険・雇用保険・健康保険・厚生年金保険加入) ※交通費の支給あり

選考方法 面接

「延長時間の保育に携わる方」

応募資格 保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・子育て経験者

募集人数 若干名

雇用期間 採用日から6か月程度

勤務日 週5日勤務 ※土曜日交代勤務あり

勤務時間 7時〜8時45分、16時30分〜19時

勤務場所 下表「保育所勤務場所」のとおり

賃金 ①保育士資格あり⇒時給1,120円 ②保育士資格なし⇒時給1,100円 ※いずれも労災保険・雇用保険加入、交通費の支給あり

申・問 電話連絡のうえ、市販の履歴書に必要事項を記入・写真を貼付し、資格証の写しを持参で直接本人が保育課(内線2640)〜2642

「放課後児童クラブ支援員」

応募資格 保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・子育て経験者

募集人数 若干名

雇用期間 採用日から6か月程度

(継続あり)

勤務日 週5日又は週3日程度
勤務時間 平日11時30分〜19時、

土曜日及び学校長期休業期間7時30分〜19時のうち7時間45分以内
勤務場所 左表「放課後児童クラブ勤務場所」のとおり

賃金 ①週5日勤務(資格あり)⇒時給1,080円(労災保険・雇用保険・健康保険・厚生年金保険加入) ②週5日勤務(資格なし)⇒時給1,060円(労災保険・雇用保険・健康保険・厚生年金保険加入) ③週3日程度の勤務(資格あり)⇒時給930円(労災保険・雇用保険加入) ④週3日程度の勤務(資格なし)⇒時給910円(労災保険・雇用保険加入) ※①〜④いずれも交通費の支給あり

選考方法 面接

他 詳しい勤務内容等についてはお問い合わせください

申・問 電話連絡のうえ、市販の履歴書に必要事項を記入・写真を貼付し、資格証の写しを持参で直接本人が保育課(内線2640)〜2642

保育所勤務場所	放課後児童クラブ勤務場所
鴻巣保育所、生出塚保育所、馬室保育所、富士見保育所、登戸保育所、吹上富士見保育所、鎌塚保育所、川里ひまわり保育園のいずれか	鴻巣、赤見台第1、あたご、神明、常光、中央、笠原、赤見台第2、南、南第2、田宮、馬室、箕田放課後児童クラブのいずれか

児童手当を支給

児童手当は、0歳から中学校修了までのお子さんを養育している方に支給される制度です。所得制限が設けられています。

対・支給額 左表のとおり

所得制限内の対象年齢及び支給額(1人あたり月額)	
対象年齢	支給額
3歳未満(一律)	15,000円
3歳〜小学校修了前(第1子・第2子)	10,000円
3歳〜小学校修了前(第3子)	15,000円
中学生(一律)	10,000円
所得制限以上の対象年齢及び支給額(1人あたり月額)	
対象年齢	支給額
中学生以下(一律)	5,000円

扶養人数による所得制限額	
扶養人数等の数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

他 毎年6月に現況届の提出が必要です。対象の方には案内を郵送してしますので、忘れずに手続きをしてください

問 こども未来課(こども給付担当) (内線2636・2637)



日本人形・わらべ人形・市松人形・ミニひな人形・羽子板・ミニ兜・ミニこいのぼり・飾り扇・扇子・浮世絵風呂敷・縮緬財布・浮世絵ハンカチ・浮世絵コースター・紙風船・けん玉・鴻巣の郷土玩具 赤物(練り達磨・獅子・天神など)

人形のふるさと 鴻巣

広田屋

鴻巣市人形 1-6-18
048-541-8888
AM 9:00~PM 7:00 月曜定休

至熊谷 警察 ● 市役所 至加須 17号バイパス 至さいたま ● こんでん 至北本 ● ソフトバンク ● 至大宮

エルミコウのす ● 鴻巣駅 ● JR高崎線 至東松山

<http://www.hirotaya.com>

子育てサポーター養成講座の受講生を募集

ファミリー・サポート・センター事業では、子育ての応援をしていただける方を募集しています。男性ボランティアの方も活躍中です。詳細は下表のとおりです。

対 市内在住の20歳以上で、心身ともに健康で子育てに意欲があり、子育ての手伝いをしたい方

定 20人(先着順)

内 子育てサポーター養成講座を受講のうえ、会員として登録後、有償ボランティアとして活動(保育所などへの児童の送迎、保育時間前後の児童の預かり、冠婚葬祭などの用事ができた場合の一時預かりなど)

費 無料

他 未就学児までのお子さんがいる方で託児希望の方はご相談ください

申 6月23日(金)までに、直接子ども未来課(電話・FAX・メールも可)、鴻巣市ファミリー・サポート・センター、両支所福祉グループ

問 ことも未来課子育て支援担当
(内線2635・FAX541・1328・メールKodomo@city.kounosu.saitama.jp)又は鴻巣市ファミリー・サポート・センター
(☎597・1651)



とき	ところ	内容	講師
7月4日(火) 9時30分~12時30分	箕田公民館	開講式、制度の概要、保育のこころ、身体の発育と病気、子どもの安全と事故	保育士、保健師
7月5日(水) 9時30分~12時30分		障がい(発達障がい他)について、子どもの食の安心・安全について	保育士、管理栄養士
7月11日(火) 9時30分~12時30分		応急手当講習(講座と演習)、放課後児童クラブについて	鴻巣消防署職員、放課後児童クラブ担当職員
7月12日(水) 9時15分~12時		子育てサポーターとしての心構え、センターの現状説明、体験発表、閉講式	子育てアドバイザー

子どもスマイルネット

子どもスマイルネットは、いじめや体罰、子育てなど、子ども(原則18歳未満)に関わるあらゆる悩みについて、県民の方から電話相談を受ける埼玉県の窓口です。名前を言わなくても大丈夫です。秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

相談時間 祝日・年末年始を除く10時30分~18時

相談電話番号 048・822・7007

講演「発達障がい児の運動発達特性とその支援」

時 8月25日(金) 9時30分~12時

所 教育支援センター

対 保育所、幼稚園、小・中学校等の教職員等及び関心のある方

講師 澤江幸則さん(筑波大学准教授)

申・問 教育支援センター(☎569・3181)

いじめ発達相談

集団に馴染めない、落ち着きがない、友だちとうまく遊べない、こだわりがある等、発達の心配のある方に、臨床発達心理士等の専門相談員が対応します。

時 7月24日(月)、8月22日(火)、9月27日(水) 13時30分~16時30分

所 教育支援センター

対 市内在住の保護者

内 個別相談(1時間程度)

定 各回3組(先着順)

費 無料

申・問 教育支援センター(☎569・3181)

第2回消費生活セミナー「湿度の高い季節のおそうじ講座」

時 7月20日(木) 14時~15時30分

所 クレアこうのす大会議室

対 市内在住・在勤の方

定 40人(先着順)

内 湿度の高い季節の衛生管理と効果的なおそうじの方法を学ぶ

講師 桐井 範治さん(花王(株)生活者コミュニケーションセンター職員)

費 無料

申・問 7月7日(金)までに電話又はFAXで自治文化課防犯・消費生活担当(内線3115・FAX577・8461)

住宅相談



耐震や雨漏り、増築、リフォーム、バリアフリー化、建替えなど、住まいに関する相談を、地元の増改築相談員がお受けします。お気軽にご利用ください。

【相談日】
毎月第2土曜日=鴻巣市役所新館1F
毎月第4木曜日=吹上支所2F会議室

問い合わせ/建設埼玉 (☎542-2548)
又は自治文化課(内線3110)

「市民講座」

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター主催

●参加費：無料 ●申込み：不要
●駐車場：無料



日時 平成29年7月13日(木)
13:00~14:30

テーマ 知って下さい
大腸がんのこと

講師 外科 内藤 正規
ないう まさのり

場所 北里大学メディカルセンター
南館2階AB会議室

後援/北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

北里大学メディカルセンター総務課
☎048-593-1212(代表)

広告

市などからの お知らせ

子ども英語大学こうす

学校の授業以外においても英語に慣れ親しみ、楽しみながらいきいきと英語を学べます。

時 8月8日(火)～10日(木) 9時30分～11時40分 ※9日11時30分まで

所 箕田公民館

市内在住の小学5・6年生

定 60人(先着順)

内容 異文化学習や簡単な作業を外国人の先生と英語を使って行う

費 5000円(教材費等)

申・問 6月26日(月)～7月12日

(水)に生涯学習課生涯学習担当(内線33341)

夏休み！チャレンジスクール「でんちのいえ」

時 7月22日(土)①9時30分～11時30分(受付11時15分) ②13時30分～15時30分(受付13時15分)

所 広田小学校

市内在住の小学1～3年生(保護者見学可)

定 各回20人(先着順)

内 日本薬科大学の講師の方々を迎え、いろいろな素材で、でんち作りの簡単な実験を行い、でんちの仕組みについて想像力を働かせながら学びます

費 無料

申・問 6月19日(月)～7月7日(金)の平日9時～17時に生涯学習課に備えの申込書(市ホームページにもあります)に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAXで生涯学習課生涯学習担当(T365・8601中央1・1・内線3350・FAX542・1930)

夏休み、僕の私のまちの、おしごと発見&体験ツアー

埼玉県では、県央地域の鴻巣市、上尾市、桶川市、北本市、伊奈町と協働して、県央地域の子どもたちに地元企業や地場産産業を訪問してもらう日帰りバスツアーを行います。

時 7月下旬～8月下旬(小・中学校の夏休み期間中)に10回

所 マルキュー(株)(桶川市、釣りエサの製造・販売)、埼玉養蜂(株)(北本市、はちみつ製造・販売)、埼玉新都市交通(株)(伊奈町、ニューシヤトルの運行)など

対 市内在住の小学4年生～中学3年生 ※小学4年生は保護者同伴必須、小学5年生以上は保護者同伴可

定 各回30人程度(先着順) ※定員超えの場合は抽選

他 申込方法等、詳細は、6月中旬以降に学校などを通じて配布されるチラシをご覧ください

問 (株)JTB関東法人営業埼玉支店 (048-645-3003)

北新宿第二土地区画整理事業地内の保留地を公売

土地区画整理事業による保留地を抽選で公売します。なお、詳細は市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

公売内容 公売画地数15画地、画地面積1170.42㎡(318.06m、売却価格110,958,006円)

20,991,960円

対 次のいずれかに該当する方は抽選に参加できません ○未成年者

○成年被後見人及び被保佐人並びに破産者で復権を得ない方

○抽選に参加しようとする者を妨げた方

○抽選の公正な執行を妨げた方

受付期間 7月14日(金)までの平日8時30分～17時15分

抽選日時 7月15日(土)10時

抽選場所・問 市街地整備課北新宿第二土地区画整理事務所(吹上支所)

隣接・0548-8291)

成人式の実行委員を募集

平成30年1月7日(日)に開催予定の成人式を企画・運営していただく新成人の方を募集します。

応募資格 次のすべてを満たす方

○市内在住の平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

○土・日曜日に開催予定の月1回程度(全5回程度)の会議に出席できる方

定 若干名

申・問 7月6日(木)までに生涯学習課生涯学習担当(内線3348)

成人式案内等に掲載する 広告者を募集

成人式の案内通知及び当日配布する封筒に掲載する広告者を募集します。

応募資格 「鴻巣市有広告掲載取扱要綱」及び「鴻巣市広告掲載基準」を遵守すること。詳細は市ホームページをご覧ください

広告媒体 ①案内はがき1,300枚

②封筒1,300枚

規格等 ①縦25mm×横90mmで表面下部へ掲載、青・赤系の2色

②縦30mm×横140mmで裏面下部へ掲載、黒色

費 ①50円×1,300枚165,000円

②45円×1,300枚58,500円

他 複数応募の場合は抽選

申・問 7月6日(木)までに生涯学習課生涯学習担当(内線3348)



JA葬祭

むさしのホール鴻巣へおまかせください。

地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。

JA葬祭 むさしの村

0120-412-398

JAさいたま/JAほくさい <http://www.jasosai-musashinomura.jp/hall/kounosu/>

組合員の皆様へ

むさしのホール鴻巣

- 鴻巣市役所
- マミー・マートさん
- 天神1丁目
- 鴻巣市中央20-24

24時間 365日 対応

安 置 室 備 完

段差の少ない バリアフリー

事前相談 無料

県央みずほ斎場まで 車で7分



認知症サポーター養成講座

時 7月20日(木) 10時~11時30分
 所 馬室たんぼ翔裕園
 対 市内在住・在勤・在学の方
 定 20人(先着順)
 内 認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を見守る「認知症サポーター」になりませんか。症状や対応方法などを学ぶ入門編です

講師 地域包括支援センターまむろ翔裕園職員
 申・問 6月22日(木)以降に地域包括支援センターまむろ翔裕園(☎540・0294)

介護者教室・介護者交流会

時 7月19日(水) 13時30分~15時
 所 箕田公民館
 対 市内在住で高齢者の介護(在宅・入院・施設等も可)をしている方又は介護について勉強してみたい方
 定 20人(先着順)
 内 在宅での「見取り」について

講師 坂本 富美子さん(訪問看護ステーション明里職員)
 費 無料
 申・問 6月22日(木)以降に地域包括支援センター彩香らんど(☎595・3333)

オレンジカフェのとり

認知症の方やご家族、地域の方や医療・介護の専門職、ボランティアなど、どなたでも気軽に参加できる集いの場所です。皆さんで温かいコーヒーなどを飲みながら楽しい時

間を過ぎしませんか。
 対 市内在住の認知症の方やご

とき	ところ
7月6日(木) 10時~12時	愛里集
7月11日(火) 10時~13時	総合福祉センター
7月21日(金) 10時~12時	コミュニティふれあいセンター
8月3日(木) 10時~12時	吹上生涯学習センター
8月8日(火) 10時~13時	総合福祉センター

内 参加者同士の交流、情報交換等
 費 1000円(参加費)
 申 不要

問 市認知症地域支援推進員地域包括支援センター(このとり内) ☎596・2283)

男女共同参画をもっと身近に

毎年6月23日~29日は「男女共同参画週間」です。男性と女性が互いに尊重し合い、職場や家庭、地域でそれぞれの個性と能力を發揮し、充実した生活を送るためには、市民の皆さん一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。なお、鴻巣中央図書館では、6月23日(金)~7月26日(水)まで、男女共同参画

に関連する図書を表示しています。
 問 やさしさ支援課(内線3420)

第15回北足立郡市町人権フェスティバル

多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない、人権が尊重されるまちづくりを目指して「北足立郡市町人権フェスティバル」を開催します。
 時 7月4日(火) 11時~15時30分
 所 朝霞市民会館(朝霞市本町1-26・1)

内 ①朝霞しらこばと保育園鳴子おどりなどのミニコンサート ②講演(このころのバリアフリーをめざして) ③各市町団体の物産展示・販売 ④人権啓発DVD上映・パネル展示 ⑤福祉体験コーナー ほか
 費 入場無料
 問 やさしさ支援課(内線3421)

農用地区域からの除外申請

農用地区域内の農地において、分家住宅の新築や農家住宅の移転・拡張などを行うためには、農用地区域からの除外の手続きが必要で、申請する方は次のとおり申請をしてください。
 時 7月3日(月)~31日(月)の平日8時30分~17時15分 ※受付期間前に窓口で事前協議をお願いします
 申請用紙 産業振興課で配布
 添付書類 ①相談票の写し(建築課開発指導担当受付済のもの)1部
 ②土地登記事項証明書 2通 ③公図の写し 2部 ④位置図 2部 ⑤案内図 2部 ⑥現況写真 2部

⑦住民票の写し 2通 ⑧戸籍謄本の写し 2通 ⑨建物配置予定図 2部 ⑩名寄せ台帳の写し 2通
 ⑪その他転用目的に応じた必要となるもの 2通 ※①~⑦は必ず添付。⑧~⑪は転用目的に応じて必要となるもの。2通(部)の場合、1通(部)は写しでも可
 申・問 産業振興課農政担当(内線3138)

ジョブサポートハウスの就職セミナー

時 7月21日(金) 13時30分~15時30分
 所 市民活動センター会議室A
 対 60歳以上の求職者
 定 40人(先着順)
 講師 ハローワーク大宮就職ナビゲーター
 費 無料
 申・問 6月26日(月)以降に電話でジョブサポートハウスの(☎577・3517)

生涯学習ガイド サークルガイド

自分に合った生涯学習を見つけましょう

閲覧場所

- ◆市ホームページ
- ◆公民館等公共施設
- ◆生涯学習課

問:生涯学習課生涯学習担当(内線3347)

まずは気軽に弁護士にご相談を。

オレンジ法律事務所 ORANGE LAW OFFICE

①不動産 ②遺言・相続 ③離婚等の夫婦問題
 ④特許商標 ⑤交通事故 ⑥労働問題 ⑦債権回収 ⑧刑事事件

TEL 048-782-5757

法律相談初回30分無料(要予約) http://orangelaw.jp

〒330-0802 さいたま市大宮区宮町二丁目10番 シンティ大宮ビル5階 埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 恵太 / 弁護士 中野 仁 ほか

総合不動産サービス「売買・賃貸・管理・リフォーム」 ~安心取引の不動産サービス~

売りたい貸したい
ご相談下さい!!

鴻巣市で一番の笑顔になれる不動産屋さんを目指します!

LIXILグループ不動産チェーン LIXIL

ERA REAL ESTATE JAPAN **エフタウン株式会社**

〒365-0038 埼玉県鴻巣市本町4-2-28 Mビル1F FAX: 048-540-0521 URL: https://www.f-town.jp

0120-391-321



埼玉県労働セミナー

時 7月28日(金) 18時30分～20時
所 市民活動センター会議室C・D
対 労働者、使用者、関心のある方
定 40人(先着順)
内 メンタルヘルス問題の現状やセルフケアのポイント等について詳しく解説します
費 無料
申 7月27日(木)までにホームページ・電話・FAXで県労働者福祉課(ホームページは「埼玉県労働セミナー」で検索) ☎048・830・4518・FAX048・830・4850
問 県労働者福祉課又は市産業振興課商工労政担当(内線3136)

はかりの定期検査(集合検査)

時 7月19日(水)～7月21日(金)
所 市役所
時 7月24日(月)
所 コスモスアリーナふきあげ(川里地域)
時 7月25日(火)
所 川里農業研修センター
時 各会場とも10時～12時・13時～15時
対 スーパー・商店(宅配便取次店)

を含む)、工場・事業所、学校や病院等で取引や証明に使用するばかり持ひよう量250kg以下の機械式ばかり(分銅・おもりを含む)、検査手数料、申請書 ※電気式ばかり及びひよう量250kgを超えるばかりについては、指定定期検査機関が巡回検査を行いますので、集合検査会場には持ち込まないでください
問 埼玉県計量検定所(☎048・652・2171)又は産業振興課商工労政担当(内線3136)

年金額の改定について

公的年金の年金額は、物価・賃金の変動に応じて年度ごとに改定されます。
 改定後の年金額は、6月上旬に送付済みの年金額改定通知書等によりお知らせします。
問 大宮年金事務所(☎048・652・3399)

国民年金付加年金制度のお知らせ

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の方は、月々の定額保険料(平成29年度16,490円)に付加保険料400円を上乗せして納めることにより、将来、受給する老齢基礎額を増やすことができます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。2年間受給すると納付した付加保険料の総額と同額になるためお得です。
注意 ○付加保険料の納付は、申し

込んだ月分からとなります。○第2号被保険者・第3号被保険者・国民年金保険料の免除適用者・国民年金基金に加入されている方は、納付の申出ができません。○付加年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません
申 国保年金課・両支所福祉グループ
問 大宮年金事務所(☎048・652・3399)又は国保年金課年金担当(内線2437)

J・ALERTによる緊急地震速報訓練を実施

この訓練は、住民の皆さんへの情報伝達と試験放送による避難行動を行うものです。当日は、防災行政無線から試験放送が流れますので、災害等と間違えないようご注意ください。また、外出先での試験放送も予想されます。
時 7月5日(水) 10時15分頃
放送内容 「こちらは防災鴻巣です」

「ただいまから訓練放送を行います」・緊急地震速報チャイム音「大地震です。大地震です」・これは訓練放送です」×3回・「こちらは防災鴻巣です」・これで訓練放送を終わります」※各実施団体のJ・ALERTの運用状況に応じて試験内容が異なりますので、外出先で必ず試験放送が流れるわけではありません
問 危機管理課(内線2477)

大学生学習ボランティアを募集

地域の大学生の皆さんの力を小中学校で生かし、子どもたちの学習や学校行事、部活動などへの支援をいただくために、「大学生学習ボランティア」を募集します。
応募資格 次のすべてを満たす方
 ①教員を目指している大学生又は大学院生 ②週1回以上、市内小・中学校で1日3時間程度活動可能な方
募集人数 30人程度
任期 採用日から平成30年3月31日まで
内 ○学習指導や学校行事における教員の補助 ○特別に配慮が必要な子どもへの支援 ○部活動の支援
選考方法 書類審査及び面接
他 配置校は学校と相談のうえ決定
申・問 学校支援課に備えの応募用紙(市ホームページにもあります)に必要事項を記入し同所(内線3313)

税務職員を募集

税務署や国税局において、税のスペシャリストとして働く税務職員(国家公務員)を募集します。
試験日等 第1次試験 9月3日(日)、第2次試験 10月11日(水)～20日(金)のいずれかで、第1次試験合格通知書で指定する日
対 ①平成29年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から換算して3年を経過していない方及び平成30年3月までに高校又は中等教育学校卒業見込みのある

まずはお気軽にお電話ください
 ◎交通事故 ◎相続 ◎離婚 ◎借金など
 受付時間 平日10時～17時 ☎048-501-8502
こうのす法律事務所
 埼玉弁護士会所属
弁護士 根岸 遼
 鴻巣市本町4-5-9 新井ビル2階
 ・鴻巣駅徒歩5分 ・市営駐車場徒歩1分
 ・鴻巣免許センター一行 本町十字路バス停 最寄り
毎週土曜 無料法律相談開催中
 ※前日までにご予約ください

介護老人保健施設 鴻巣フラワーパレス
 高齢者介護でお困りの方 退院等で次の施設を探しの方
 相談下さい・施設見学だけでも大丈夫 まずお電話下さい
施設概要 入所定員 100名 通所リハビリ 16名
 看護職員・介護職員(常勤・非常勤)募集中
 勤務時間・勤務曜日希望承ります
 〒365-0072 埼玉県鴻巣市市ノ縄250-1
 (T)048-597-1311 (F)597-1312(事務長鎌田)
 URL: http://www.flowerpalace.jp/

方 ②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方
試験の程度 高等学校卒業程度
合格発表日 第1次試験 10月5日(木)、第2次試験 11月14日(火)
申 原則①による申込み。②ができない場合は③でも可。④インターネット 11月19日(月)の9時~28日(水・当日受信有効)に人事院ホームページ(国家公務員採用試験申込み)で検索へアクセスして入力
③ 郵送又は持参 ※申込み期間等はお問い合わせください
問 インターネット申込書に関すること 人事院人材局試験課(☎03・3581・5311)、前記以外 関東信越国税局人事第二課試験係(☎048・600・3111)

応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習会
時 7月16日(日) 9時~12時(受付 8時45分)
所 北本消防署北本東分署(北本市宮内7・240)
対 鴻巣市・桶川市・北本市に在住又は在勤で中学生以上の方(再受講可)
定 15人(先着順)
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)及び大出血時の止血方法等
費 無料
持 筆記用具
他 当消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講者は受講時間が開始より1時間免除されますので、発行された「応急手当WEB講習受講証明書」を持参してください(スマートフォン等の画面提示でも可)
申 7月9日(日)までに直接又は電話で桶川消防署桶川西分署(☎048・788・0119)

赤十字救急法講習会(基礎講習)
時 8月23日(水) 9時30分~15時30分
所 総合福祉センター
対 満15歳以上で終日出席できる方
定 30人(定員超えの場合は抽選)
内 救急隊等が到着するまでの手当と観察、一次救命処置(心肺蘇生・AEDを用いた除細動・気道異物除去)について学ぶ
費 1,500円(教材費等)
申・問 7月21日(金・必着)までに、はがき又はFAXでコース名「A・9」・氏名・フリガナ・郵便番号・住所・電話番号・性別・生年月日を記入し日本赤十字社埼玉支部講習普及課(T330・0064さいたま市浦和区岸町3・17・1・☎048・789・7117・FAX048・834・1520)

埼玉県内市町村職員採用合同説明会
 埼玉県と県内の市町村が共同で説明会を開催します。本市もブースを設置し、市の特色や勤務条件、仕事の内容などについて人事担当者が説明します。詳細はホームページ(S

夏休み親子下水道教室
時 7月25日(火) ①9時~12時 ②13時30分~16時30分
所 元荒川水循環センター(桶川市)
対 AITAMA市町村職員採用ナビを検索をご覧ください。
時 7月12日(水) 13時~18時(入場は17時まで)
所 さいたまスーパーアリーナ
費 無料
申 不要
問 彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発都市町村職員担当(☎048・664・6681)

観光モニターを募集
 市内の観光施設や観光イベントをより魅力的なものにするため、観光客の視点でイベントや観光施設を見学していただくほか、観光コースの設定等についてアンケート形式の調査票に回答していただく観光モニターを募集します。
対 18歳以上で観光イベント及び観光施設の見学、観光コースの体験ができる方
定 10人(定員超えの場合は抽選)
内 指定する観光イベント及び観光施設を見学し、アンケートに回答
費 無料 ※食事や交通費等は各自負担
任期 登録日~平成30年3月31日
 ※登録者には、通知後イベントに関するチラシ及び調査票を郵送
申・問 6月30日(金)までに観光戦略課に備えの申込書(市ホームページにもあります)に必要事項を記入し、同所へ持参(内線3100)



ご相談・お見積無料
便利屋トータルサービス鴻巣店
 ●庭木の手入れ・伐採 ●不用品回収
 ●住まいの修理 ●家具移動・組立
 ●アミド・障子・襖 ●引越、荷物運び
 運動遊び教室会員募集中、週1回3時間開校8年馬室、赤二、中央、松原、南小各校在籍、体験可
TEL 0120(505)806
TEL 080(5058)2635
 鴻巣市原馬室422-6(担当 くぼた)

お葬式は**セレモ**へお任せ下さい 年中無休 安心の24時間対応 **0120-16-5940**
セレモホール鴻巣
 鴻巣市本町 2-1-11 ☎048-544-0088
 心付チップ不要 返礼品 20% OFF 霊安室 完備 宿泊可能
終活セミナー開催 参加無料です。皆様のご参加お待ちしております。
 テーマ 『①認知症の予防 ②エンディングノート』
 日時: 7月15日(土) 10:30より 場所: セレモホール鴻巣
 鴻巣駅より徒歩5分
 至東松山 至能谷
 至大宮 鴻巣駅 至JR高崎線
 東口 エルミ鴻巣 JR高崎線
 本町 鴻巣駅入口 GS 鴻巣 旧中山道 鴻神社前
 天神2丁目 鴻巣警察署前 官地 国道17号



社会を明るくする運動
犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、7月が強調月間です。

行動目標 ○犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう ○犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

運動内容 ○7月3日(月)の18時から鴻巣駅・北鴻巣駅・吹上駅で駅頭キャンペーンを実施 ○市内小・中学校、高校へ啓発ポスターを配布及びフラワー号に掲示 ○フラワーラジオでPR放送等

問 福祉課社会福祉担当(内線2613)

シンガーソングライター
大野靖之音楽講演会

鴻巣地区保護司会及び鴻巣地区更生保護女性会による合同研修として、音楽講演会を開催します。

時 7月6日(木) 13時30分(開場13時)

所 クレアここのす小ホール

定 200人(先着順)
費 無料

申・問 福祉課社会福祉担当(内線2612)

済生会鴻巣病院
無料健康相談会

時 6月28日、7月26日、8月23日、9月27日、10月25日(水) 13時30分～16時

所 済生会鴻巣病院

対 心に悩みを抱える方と家族

定 各日6人(先着順)

内 精神科病院の相談員が個別に相談をお受けします

費 無料

申・問 開催3日前までに市役所福祉課に備えの申込用紙に必要事項を記入し、直接・電話・郵送で済生会鴻巣病院(〒365-0073八幡田849・☎596・2221)

市民活動を応援します
市民活動支援基金助成事業

市民活動支援基金は、市内を中心に活動する社会貢献活動団体に対し、活動資金を支援するために創設されました。市民や事業者の皆さんからの寄附金を積立て、これを財源に助成を行っています。

3月4日、交付申請団体による公開プレゼンテーションが行われ、市民活動推進協議会の審査を経て、12団体への助成を決定しました。

「もっと活動の幅を広げたいが資金が足りない」「新規事業を企画したが予算不足で実行できない」等の団体の方々に、その事業を実現させるため応援しています。交付団体等

の詳細は市ホームページをご覧ください。

問 自治文化課市民活動推進担当(内線3111)

カラオケ・民舞の集い

時 7月2日(日) 9時45分～15時

所 川里農業研修センター

費 無料

申 当日の9時～10時に川里農業研修センターで受付

問 川里農業研修センター(☎569・1763)又は川里カラオケ会(☎569・0151)



コスモスアリーナふきあげ
弓道教室

時 7月1日～8月26日の毎週土曜日、9時～11時(全9回)

対 高校生以上の方

定 10人(先着順)

内 弓道初心者への作法と射技の入門指導

講師 鴻巣市弓道連盟吹上支部

費 1,000円(保険料等)

持 運動のできる服装 ※用具は連盟で用意

他 小さなお子さんを連れての参加はご遠慮ください

申・問 6月24日(土)以降の9時～20時に参加費を添えてコスモスアリーナふきあげ(☎548・3111)

2・火曜日休館

シニアパワーアップ教室

時 7月6日～8月31日の毎週木曜日、9時～10時(8月17日を除く全8回)

所 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の60歳以上の方

定 25人(先着順)

内 歩行動作の改善や柔軟体操、楽しく筋力トレーニングを行います

費 2,400円(保険料等)

申・問 6月24日(土)以降の9時～20時に参加費を添えて総合体育館(☎543・0101・火曜日休館)

夏の市民ハイキング

時 7月22日(土)陸上競技場に5時50分集合・6時出発、18時帰着予定

所 清里(山梨県北杜市)

対 市内在住・在勤の方

定 80人(先着順)

内 飯森山と美し森のハイキング

交通手段 大型バス2台

費 5,000円(バス代、保険料等)

持 登山靴又はトレッキングシューズ

申 7月8日(土)の9時～10時に参加費を添えて総合体育館 ※家族・グループの申込みは4人まで

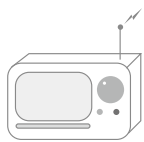
問 イベントの企画IIスポーツ健康課(内線2668)、旅行・参加費II朝日トラベル(☎541・0410)

ラジオ広報ここのす

(フラワーラジオ・FM76.7MHz)

市政のホットな情報を発信中です。

◎平日	8:30
	12:30
	17:30
◎土・日	10:20
	11:50
	15:50



声の広報

目の不自由な方のために
 市内ボランティアグループでは目の不自由な方のために「広報ここのすかがやき」の音訳CDを作成し貸し出しています。ご利用ください。

【問】 市ボランティアセンター
 電話 597-2100
 FAX 597-2102

「定年になったら、本を書くのが夢だった」

を、全面的にサポートいたします。
 企画・構成のお手伝いから印刷はもろん、装丁デザインや製本、販売サポートまでできるのは当社ならでは！
 今こそ、本を書きましょう。

自費出版のお問い合わせ ☎ **048-541-5152**
 ASAHI COMMUNICATIONS

広告



第51回市民水泳大会

時 7月30日(日) 受付18時〜開会式18時45分
所 スウィン鴻巣スイミングスクール(加美2-7-45)
対 市内在住・在勤・在学の小学1年生以上で25m以上を泳げる方
種目 ○小学生・中学生・一般(高校生以上)各男女別 ○自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 各25m・50m・100m ○100m個人メドレー・200m個人メドレー・チーム対抗リレー(4×25m)※リレーを除いて、1人2種目まで参加可
費 300円(保険料等)
他 泳力検定を同時に1人1種目まで受講可能(検定料1,200円、合格者には、認定証を交付します)
申 7月2日(日)までに参加費を添えて総合体育館又はコスモスアリーナふきあげ ※泳力検定を申込みの場合、スウィン鴻巣スイミングスクールのみの受付となります
問 スポーツ健康課(内線2668)

第33回鴻巣市武道大会

時 9月10日(日) 開会式19時30分
所 総合体育館
対 市内在住・在勤・在学の方及び市内の団体で活動している方
種目 柔道・剣道・空手道・少林寺拳法・弓道・居合道
費 大人(高校生以上)11600円、子ども(中学生以下)11500円 ※保険料等

申 7月14日(金)までに参加費を添えて総合体育館又はコスモスアリーナふきあげ、川里農業研修センター
問 スポーツ健康課(内線2668)



まちかど
伝言板



武術太極拳だけのクラブ 無料体験会

時 6月22日(木) 13時30分〜15時30分
所 市民活動センター会議室
内 年齢問わず、健康増進に最適なスポーツです
費 無料
持 運動ができる服装・運動靴・タオル・飲み物
問 成尾さん(☎596・9080)

フラ・マリーエオハナ フラダンス無料体験

時 6月29日(木) 13時〜14時30分
所 中央公民館
対 初心者
定 10人(先着順)
内 初心者向けフラダンス無料体験

費 無料
持 動きやすい服装・タオル・飲み物
申・問 6月27日(火)までに電話で龍前さん(☎090・1115・4246)

太極拳「スワンの会」太極拳無料体験

時 7月1・15・22日(土) 13時30分〜15時
所 あたご公民館
対 市内在住・在勤の方
内 健康増進のための太極拳無料体験
費 無料
持 運動ができる服装
申・問 狩野さん(☎543・0536)

Yae語りの会 映画・ミュージカルに学ぶ(伝える力)

時 7月2日(日) 13時〜
所 ここのすシネマ多目的ホール
定 80人(先着順)
内 作曲家・キャスター・語り部による珠玉のライブ
費 2,000円(参加費) ※支払方法はお問い合わせ下さい。中学生以下又は障がいをお持ちの方は無料
問 平山さん(☎090・6179・8587)

親学推進ネットここのす わいわいイクメン講座

時 7月8日(土) 10時15分〜11時

所 あたご公民館
対 お父さんとお子さん ※家族同伴可
定 15組(先着順)
内 子どもとパパのかかわり方についてのワンポイントアドバイスや遊び方の工夫について学び、じゃれつき遊びをします
費 500円(参加費・当日集金)
問 志賀さん(☎080・6515・2788)

将棋ボランティア「桂馬の会」ここのす市民将棋まつり

時 7月8日(土) 受付19時20分〜 ※終了は小学生14時、一般16時30分
所 クレアここのす大会議室
内 一般11Aコース(有段者)・Bコース(級位者)、小学生11子どもコース(初級〜中級) ※初心者歓迎。小学生は無料で級位認定を受けられます
費 一般11800円、小学生11500円(保険料・飲み物・参加賞込・当日集金)
申・問 7月1日(土)までに参加コースを指定し10時〜15時に電話で荻野さん(☎542・7480)

鴻巣市日中友好協会 第3回中国結び作り

時 7月23日(日) 14時〜16時
所 市民活動センター活動室
定 30人(先着順)
内 中国伝統工芸「中国結び」1作

品 品を作る
費 一般700円(材料費・当日集金)
申・問 ホームページ(鴻巣市日中友好協会)で検索)又は白田さん(☎596・5373)

写鴻会 第16回写真展

時 7月12日(水)〜16日(日) 9時〜17時 ※12日13時〜
所 本町コミュニティセンター
テーマ 私のライフワークII
問 長島さん(☎541・5107)

楽享おいなづか 第6回写真展

時 7月14日(金)〜18日(火) 9時〜17時 ※14日12時〜、18日15時まで
所 クレアここのす2階ホワイエ
テーマ 雲、自由
問 鶴淵さん(☎542・7441)

ここのす国際交流市民の会 シニア海外ボランティア体験のお話し

時 7月16日(日) 14時〜16時
所 市民活動センター会議室
定 30人(先着順)
内 ネパールで2年間シニアボランティアをした方の話
費 200円(菓子代等・当日集金)
申・問 7月10日(月)までに鈴木さん(☎090・6035・3649)

まちかど
伝言板

あたご歴史サークル
歴史講演会

時 7月19日、8月16日(水) 10時
～12時

所 あたご公民館

内 7月19日 桶狭間の戦いと井伊家、8月16日 唐の状況と日本文化の変化・菅原道真
講師 高橋千鈞破さん(歴史・文芸評論家)
費 各回1,000円(教材費等・当日集金)

問 田悟さん(☎090・1436・8879)

箏曲和音会
夏休み和楽器体験教室

時 7月26・31日(水・月)、8月2・5日(水・土) 10時～12時、8月9日(水) 13時～16時

所 本町コミュニティセンター

対 小・中学生と保護者、初心者(一般)

内 箏、三絃、尺八の体験 ※8月9日は参加者による発表会を予定
定 15人

費 期間中一組500円(会場費等・初回参加時集金) ※複数回の参加可

申・問 7月22日(土)までに本町コミュニティセンター(☎543・1031)又は岩田さん(☎543・7173)

公民館・児童センター
催しと講座

中央公民館
鴻巣勤労青少年ホーム

所在地 本町3-12-18
電話 542-8403
FAX 543-8002
※FAX番号が変わりました

スローエアロビクス講座

時 7月9・23・30日、8月27日、9月10・24日(日) 10時～11時30分(全6回)

対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方

定 20人

内 スローなエアロビクスで「心とからだ」をほぐし貯筋をして快適な生活を手に入れましょう

費 無料

申 6月25日(日)の9時30分に窓口へ。定員超えの場合は抽選

初心者ヨガ講座

時 7月9・23・30日、8月27日、9月10・24日(日) 14時～16時(全6回)

対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方

定 20人
内 健康とリフレッシュのためにヨガをはじめませんか

費 無料
申 6月25日(日)の10時に窓口へ。定員超えの場合は抽選

癒しの効果!こけ玉作り

時 7月20日(木) 10時～11時30分
対 市内在住・在勤の方
定 20人
内 癒し効果のこけ玉を飾り、夏を涼やかに過ごしましょう

費 850円(材料費等)

申 6月22日(木)の9時30分に参加費を添えて窓口へ。定員超えの場合は抽選

夏休み子ども絵画教室

時 8月4日(金) 9時30分～12時

対 市内在住の小学生
定 15人
内 楽しく絵を描いてみよう

費 無料

申 6月24日(土)の9時30分に窓口へ。定員超えの場合は抽選

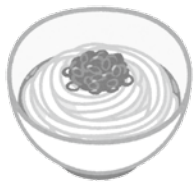
手打ちうどん教室

時 8月5日(土) 9時30分～12時

対 市内在住・在勤の方
定 15人
内 手打ちうどんを打ち、冷汁うどんを作る

費 500円(材料費等)

申 6月24日(土)の9時に参加費を添えて窓口へ。定員超えの場合は抽選



鴻巣児童センター

所在地 本町3-12-24
電話 541-0442

こども夏まつり

時 7月15日(土) 10時～12時

※受付 9時30分～10時30分

対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

定 200人(先着順)

内 ヨーヨー釣りなどの縁日遊びや万華鏡作り、工作や折り紙、昔遊び体験のほか、子どもみこしを担ぎます

費 無料



笠原公民館
児童センター

所在地 笠原791-11
電話 541-0261
FAX 541-0271

子育てサロン
ひよこちゃん

時 6月23日(金) 10時～11時30分

対 乳幼児と保護者
友達との交流を親子で楽しむ子育てサロン

費 無料
申 当日

四季の料理教室(夏)

時 7月20日(木) 9時30分～12時30分

対 市内在住・在勤の方
定 20人
内 旬の食材を使い、季節に合った料理を作る

費 600円(材料費)

申 7月6日(木)の9時に参加費を添えて窓口へ。定員超えの場合は抽選



英語であそぼう

時 7月8・15日(土) 10時～11時30分

対 市内在住の4歳～小学4年生

定 15人
内 英語を使った遊びをする

費 無料
申 6月24日(土)の10時に窓口へ。定員超えの場合は抽選

大人のおりがみ教室

時 7月25日、8月1日(火) 9時30分～12時30分

対 市内在住・在勤の方
定 20人
内 折り紙でキャラクターを折る

費 無料
申 7月11日(火)の9時に窓口へ。定員超えの場合は抽選

常光 公民館
児童センター

所在地 下谷196-1
電話 5411-2005
FAX 5411-2016

子育てサロン
にっこにっこほっぺ

時 7月11日(火) 10時～12時
対 乳幼児と保護者
内 好きなときに好きなだけ遊べる子育てサロンで楽しもう
費 無料
申 当日

夏休み子どもスイーツ
貯金箱教室

時 7月29日(土) 9時30分～11時30分
対 市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)
定 15人
内 おしゃれでかわいいスイーツ貯金箱を作ろう
費 500円(材料費)
持 はさみ・ポンド・手ふき、ピンセット(お持ちの方)
申 7月8日(土)の9時30分に参加費を添えて窓口へ。定員超えの場合は抽選

親子陶芸教室

時 8月6・20日(日) 9時30分～11時30分
対 市内在住の小学生と保護者
定 8組16人
内 親子で陶芸に親しみ、湯のみ茶

碗や皿を作る
費 1組800円(材料費)
申 7月16日(日)の9時30分に参加費を添えて窓口へ。定員超えの場合は抽選

田間宮 生涯学習センター
児童センター

所在地 登戸149
電話 5961-0137
FAX 5971-2531

七夕まつり

時 7月1日(土) 9時～15時45分
対 市内在住の幼児～小学生(幼児は保護者同伴)
内 七夕の笹飾り、おはなし会、昔あそび、バルーンアートなど楽しいイベントがいっぱい
費 無料
申 当日

子育てサロン
ほっとたいむ

時 7月7・21日(金) 10時～12時
対 乳幼児と保護者
内 子育て中のママやパパ、お子さんと一緒に遊びに来ませんか
費 無料
申 当日



市民活動情報サイト
<http://kounosu.simikatu.net/>

サークル等市民活動団体の
イベント・会員募集情報等を紹介

このす
市民活動情報サイト

このす市民活動情報サイト 検索

問: 鴻巣市市民活動センター (☎577-3512)

ヴィジュー・アクセサリ
講座

時 7月29日(土) 13時30分～15時30分
対 市内在住・在勤・在学の方
定 15人
内 可愛いお菓子の形のアクセサリを作る
費 1,000円(材料費)
申 7月15日(土)の10時に参加費を添えて窓口へ。定員超えの場合は抽選

さくまひびきミニライブ

時 8月19日(土) 14時30分～15時(開場14時)
定 100人(先着順)
内 鴻巣出身のシンガーソングライターさくまひびきさんのミニライブ
費 無料
申 7月1日(土)の10時から入場整理券を配布 ※当日は整理券を持参

公民館合同事業 夏休み子ども木工教室



時・所・申 下表のとおり
対 市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)
定 各会場25人 ※中央公民館・川里生涯学習センターは20人
講師 建設埼玉鴻巣・吹上・南部支部の皆さん
費 500円～1,200円(材料費) ※作品(イス・貯金箱・スパイスラック・小物入れ等)によって費用が異なります。川里生涯学習センターは800円～1,200円
持 タオル・金づち
申・問 各公民館・生涯学習センター

日時	会場	申込み
7月29日(土) 9時～12時	川里生涯学習センター	6月24日(土)
7月30日(日) 9時～12時	箕田公民館	7月2日(日)
	常光公民館	
8月5日(土) 9時～12時	中央公民館	6月24日(土)
	吹上生涯学習センター	7月8日(土)
8月6日(日) 9時～12時	笠原公民館	7月2日(日)
	田間宮生涯学習センター	
	あたご公民館	

10時に参加費を添えて各窓口へ。定員超えの場合は抽選

公民館・児童センター 催しと講座

**箕田 公民館
児童センター**
所在地 稲荷町26-32
電話 596-10602
FAX 596-6267

リバーシブルの帽子作り

時 7月5・12日(水) 13時～16時
対 市内在住・在勤の方
定 12人
内 お気に入りの生地でリバーシブルの帽子を作りませんか
費 無料
申 6月21日(水)の9時に窓口へ。定員超えの場合は抽選

夏の子どもフラワーアレンジメント

時 7月8日(土) 10時～11時30分
対 市内在住の小学3年生以上の方
定 12人
内 夏のお花でお部屋を飾りません

費 700円(材料費)
申 6月24日(土)の9時に参加費を添えて窓口へ。定員超えの場合は抽選

パティシエ直伝!夏のひんやりチーズケーキ作り

時 7月20日(木) 13時～16時
対 市内在住・在勤で18歳以上の方
定 12人

内 鴻巣の美味しいブルーベリーを使ったチーズケーキを作ろう
費 900円(材料費)
申 7月6日(木)の9時に参加費を添えて窓口へ。定員超えの場合は抽選

子育てサロン 子どもの部屋

時 7月21日(金) 10時～11時30分
対 乳幼児と保護者
内 リトミックで楽しく遊びましょ

持 子どもの着替え・飲み物
申 当日

星に願いを!七夕会

時 7月21日(金) 13時30分～14時30分
対 市内在住の小学生
定 15人
内 ささをかざったらスーパーボールすくいやビンゴ大会で楽しもう
費 無料
申 当日

夏休み子どもフラワーデコ

時 7月22日(土) 10時～11時30分
対 市内在住の小学生
定 12人
内 パティシエ気分でフラワーケーキを作ってみよう

費 600円(材料費)
申 7月8日(土)の9時に参加費を添えて窓口へ。定員超えの場合は抽選

夏のわくわくお楽しみ会

時 7月25日(火) 10時～12時
対 市内在住の小学生
定 30人
内 きらきら万華鏡とフワフワバルーンアートを作って楽しもう
費 無料
申 7月4日(火)の9時に窓口へ。定員超えの場合は抽選

あたご 公民館 児童センター

所在地 原馬室3460-1
電話 543-2665
FAX 543-2653

たなばた 短冊に願い事を書こう

時 7月1日(土) 10時～15時
対 市内在住の幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)
内 たなばたの飾りや短冊に願い事を書いて飾ろう
費 無料
申 当日

子育てサロン Pooon

時 7月6日(木) 10時～11時
対 乳幼児と保護者
内 手遊び・読み聞かせ・布絵本・友達作り
費 無料
申 当日

夏休みフラワークラフト教室

時 7月26日(水) 13時30分～15時

対 市内在住の小学生
定 15人
内 夏休みの宿題にもなるフラワークラフトを作ろう
費 1,000円(材料費)
申 7月15日(土)の9時30分に参加費を添えて窓口へ。定員超えの場合は抽選

夏休み子ども絵画教室

時 8月5・12日(土) 10時～12時
対 市内在住の小学生
定 15人
内 絵画を楽しもう
費 無料
申 7月15日(土)の10時に窓口へ。定員超えの場合は抽選

吹上生涯学習センター 児童センター

所在地 吹上富士見1-1-1
電話 548-4726
FAX 549-2480

子育てサロン おひさま広場

時 6月26日(月) 10時30分～12時
対 乳幼児と保護者
内 手遊びや絵本の読み聞かせ、体を動かして楽しみましょう
費 無料
申 当日

七夕かざり教室

時 7月2日(日) 10時～11時30分
対 市内在住の幼児～小学生(幼児は保護者同伴)

定 20人(先着順)
内 七夕かざりを作ったり短冊を書いて飾りましょう
費 無料
申 当日

紙芝居

時 7月13日(木) 15時30分～16時
対 市内在住の幼児～小学生(幼児は保護者同伴)

内 紙芝居の楽しさを共有しましょう
持 紙芝居の楽しさを共有しましょう
申 当日

動物パン作り教室

時 7月29日(土) 9時30分～12時
対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方
定 12人
内 かわいい動物のパンを作ってみよう
費 700円(材料費)
申 7月1日(土)の10時に参加費を添えて窓口へ。定員超えの場合は抽選



**川里 生涯学習センター
児童センター**

所在地 広田314111
電話 501171122
FAX 56911184

**親子でつくる手形アート
講座**

時 7月5日(水) 10時～11時30分
対 市内在住の乳幼児と保護者
定 8組
内 世界でひとつの手形アート作り
費 500円(材料費)
申 6月21日(水)の10時に参加費を添えて窓口へ。定員超えの場合は抽選

季節の食育教室①

時 7月11日(火) 10時～12時
対 市内在住・在勤・在学の方 15人
内 「夏野菜」をテーマに調理実習をしながらおいしく学びましょう
費 無料
持 エプロン・三角巾・筆記用具
申 6月27日(火)の10時に窓口へ。定員超えの場合は抽選



**川里ひなちゃん
(3B体操・サロン)**

時 3B体操 7月11日(火) 10時30分～11時30分、サロン 7月19日(水) 10時～11時30分
対 乳幼児と保護者
内 ○3B体操 乳幼児と保護者の皆さんと一緒に3B体操をします
○サロン 楽しくおしゃべりします
費 無料
申 当日

おはなしのへや

時 7月12日(水) 10時30分～11時
対 乳幼児と保護者
内 本や紙芝居の読み聞かせをします
費 無料
申 当日



**夏休み子どもフッキング
教室**

時 7月27日(木) 9時30分～12時30分
対 市内在住の小学3年生以上の方 12人
内 夏休みに楽しくおいしく料理を作ろう
費 500円(材料費)
持 エプロン・三角巾
申 7月6日(木)の10時に参加費を添えて窓口へ。定員超えの場合は抽選

本町コミュニティセンター

所在地 本町7-3-26
電話・FAX 543-11031

**初めてのパステルアート
講座 暑中見舞いを作ろう**

時 7月22日(土) 10時～11時30分
対 小学生(1・2年生は保護者同伴)
内 15人
内 パステルアートで葉書に夏の絵を描いて暑中見舞いを作ります
費 900円(教材費等)
申 6月25日(日)の10時に参加費を添えて窓口へ。定員超えの場合は抽選

鉄道を撮って、聞いて楽しむ

時 7月23日(日) 10時～12時
対 小・中学生(小学1・2年生は保護者同伴)
内 30人(先着順)
内 鉄道写真の撮り方や、鉄道にまつわる話をします
費 200円(教材費等)
申 6月26日(月)の10時以降に直接又は電話

「ミニユニふれあいセンター」

所在地 登戸449
電話・FAX 596-3322

**シニア向けスマートフォン
教室**

時 7月6日(木) ①初めて編 10

時 12時 ②LINE編 13時～15時、7月27日(木) ③基本編 10時～12時 ④実践編 13時～15時
対 スマートフォンの使用方法などに関心がある方 ※①はスマートフォンを持っていない方向け ②③④はスマートフォンを持っている方向け
内 各回10人(先着順)
内 スマートフォン、LINE、メールなどの苦手意識をなくします

**定年後・子育て後のワクワク
生き生きセカンドライフ**

時 7月7・14・21日(金) 14時～16時(全3回)
対 セカンドライフに関心がある方 各回20人(先着順)
内 定年後・子育て後の人生をより豊かにするため、ワークシoppで生きがいや生き方を学びます
費 500円(教材費等)
持 筆記用具
申 6月28日(水)の10時以降に直接又は電話

初めましての夏

時 6月25日(日)の10時に参加費を添えて窓口へ。定員超えの場合は抽選

時 7月7・14・21日(金) 14時～16時(全3回)
対 セカンドライフに関心がある方 各回20人(先着順)
内 定年後・子育て後の人生をより豊かにするため、ワークシoppで生きがいや生き方を学びます
費 500円(教材費等)
持 筆記用具
申 6月28日(水)の10時以降に直接又は電話

ひなちゃんサポーターズくらぶ 会員募集

このす観光大使ひなちゃんと一緒にイベント等で活躍しませんか。「ひなちゃんダンス」を踊りましょう！

▼詳細は市ホームページ

ひなちゃんサポーターズくらぶ で検索

問い合わせ 観光戦略課 (内線3100)

ご厚意ありがとうございます

【市民活動支援基金へ】

埼玉県ボールルームダンス連盟
埼玉県地域協会より

現金30,000円



見渡す限りの花畑！ このす花まつり

5月13日～28日の16日間、花のまちこのすをPRする一大イベント「このす花まつり」が開催されました。ポピーまつり（馬室会場・吹上会場）、花久の里バラまつり、オープンガーデンなど市内全域が花でいっぱいになりました。



▲ポピー畑と日本一長い水管橋の共演（吹上会場）



▲鮮やかに色づいた栽培面積日本一のポピー畑（馬室会場）



▲バラと日本家屋の風情ある景観（花久の里）

平成28年度の優良工事で 1業者と8人を表彰

5月16日、市が発注した工事を優秀な成績で完成させた皆さんを表彰しました。

【優良工事業者表彰】

梶山工業(株)

【優良工事現場代理人表彰】

関口和浩さん、平井忠男さん、中村和幸さん、
浜川健二さん、降田亮市さん、鯨井一史さん、
梶山健さん、羽鳥早千雄さん ※順不同



鴻巣市優良工事表彰式

保育園児と地元長寿会が交流



5月23日、鎌塚保育所で、鎌塚長寿会の皆さんと園児と一緒に花植えを行いました。

園児たちは、地域の皆さんのあたたかさに触れ、また、植物を育てることの大切さや楽しさを学びました。



◀みんなで一緒にがんばりました



ギネス認定！ 108mの大蛇みこし



5月12日、群馬県沼田市で「第1回全国へびサミット」及び「老神温泉大蛇まつり」が開催され、本市及び観光協会も現地へ赴き、大蛇みこしに参加しました。ギネス記録に認定された「世界一長い祭り用へび」が温泉街を練り歩く姿はかなりの迫力です。沼田市と本市は、両観光協会が友好協定を締結しており、祭りや自然、温泉、食など観光資源が豊かです。皆さんもお出かけしてみたいはいかがでしょうか。

◀おおとりまつり「こうのとり伝説パレード」に登場する本市の大蛇も展示

スケートボード教室を開催



4月29日、上谷総合公園で、プロスケーターを講師に招いた「スケートボード教室」が行われ、小学生以下の子供に38人が参加しました。



県内でも珍しいスケートパークで一生懸命に練習する子どもたち。「のすっ子」がオリンピック選手として登場する日も近いかもしれませんね。

連携協力に係る協定を締結

4月27日、日本薬科大学と連携協力に関する包括協定書を締結しました。今後、幅広い世代の健康増進をはじめ、さまざまな事業に対し、連携・協力を図ります。



100歳！ますますお元気で

100歳を迎えられた野本カツさん（大正6年5月1日生・下忍）、菊池松尾さん（大正6年5月14日生・郷地）をお祝いしました。健康長寿は市民みんなの願いです。

5月31日現在、市内で100歳以上の方は49人います。これからもどうぞお元気で。



野本カツさん



菊池松尾さん

新聞閲覧台を寄贈



5月24日、読売新聞読売センター鴻巣西部から、市内小・中学校全27校へ新聞閲覧台を寄贈いただきました。各学校で大切に使用させていただきます。



図書館の催しと講座

鴻巣中央図書館
 [所在地] 本町1-2-1
 [電話] 541-1075 [FAX] 541-1019

小学生向け図書館ツアー
時 7月17日(祝・月) ①10時~10時45分
 ②11時~11時45分
対 小学生と保護者
定 ①②ともに10人(先着順)
内 図書館の仕組み、本探し体験、スタッフの裏方業務など、図書館の外側からは見えない所を探検します。時間があれば、配架や修理体験も行います
費 無料
申 6月30日(金)の9時30分以降に直接又は電話

吹上図書館
 [所在地] 吹上富士見1-1-1
 [電話] 548-7522 [FAX] 549-1687

大人の折り紙教室
時 7月2日(日) 10時~12時
定 20人(先着順)
内 日本折り紙協会認定講師による大人向けの折り紙教室です
費 無料
申 6月24日(土)の9時30分以降に直接又は電話



川里図書館
 [所在地] 関新田1281-1
 [電話] 569-3030 [FAX] 569-3031

映画会
時 7月9日(日) 14時~15時50分
対 中学生以上の方
定 30人程度(先着順)
内 「蟹工船」(109分)
費 無料
申 当日



あなたの身近にも犯罪が
 4月中旬~5月中旬

分類	件数	発生場所
自動車盗	1	上谷
車上ねらい	4	本町4丁目、北根(3)
室内ねらい	3	鎌塚4丁目、境、新宿2丁目
器物損壊	4	八幡田、箕田、鎌塚4丁目(2)
住居侵入未遂	1	広田
空き巣	2	北新宿、郷地
忍込み	1	松原1丁目
居空き	2	屈巢、袋
部品ねらい	2	氷川町、本町1丁目
非侵入盗	2	宮前、八幡田
色情ねらい	5	氷川町、天神2丁目(3)、登戸
振り込め詐欺	2	本町1丁目(2)

※この情報は、鴻巣警察署・鴻巣地区防犯協会発行の警戒情報によるものです

・鴻巣警察署管内の最新NEWSは右のQRコードを読み取り、ご参照ください



防犯警戒情報(振り込め詐欺)
 警察署管内(鴻巣市・北本市)で、振り込め詐欺事件が急増しています。電話での現金やカードの要求は「振り込め詐欺」です。
 また、市では振り込め詐欺等の被害防止に向け、悪質電話防止装置無料モニターを受け付けていますので、詳しくは広報かがやき5月号をご覧ください。

問 自治文化課防犯・消費生活担当(内線3115)

バリアフリー映画会

時 7月23日(日) 14時~16時
対 小学生以上の方
定 50人(先着順)
内 上映作品「西の魔女が死んだ」(115分)。一般に公開された作品に日本語と音声ガイドをつけた、どなたでも楽しめる映画です
費 無料
申 7月1日(土)の9時30分以降に直接又は電話

第22回桶川べに花まつり
時 イベント開催日 6月17・18日(土・日) 9時30分~16時、べに花の見ごろ 6月中旬~下旬
所 桶川市農業センター周辺
内 熱気球搭乗会、べに花畑で結婚式、物産市、ステージイベント、べに花染め体験、切り絵体験、べに花のつみとり体験、動物愛護ワンちゃん譲渡会
問 桶川市べに花の郷づくり推進協議会事務局(☎048・321786)



ロビー寄席きたもと「さくら亭」若手落語家の会 Vol.3
時 7月12日(水) 14時~16時
所 北本市文化センター
定 120人(先着順)
内 若手落語家による北本ロビー寄席
費 500円(観覧料)
出 演 柳亭市弥(写真左)、雷門音助(写真右)
申 ・問 北本市文化センター(☎5917321)



桶川市
 ちよつと気にならなるとなりました
 北本市

このコーナーでは、各施設のイベント情報等や
このすシネマ映画情報を紹介しています。
詳細は、各施設にお問い合わせください。

花と音楽の館かわさと「花久の里」

- 問** 花久の里 (☎・FAX569-3811・火曜日休館)
- 初夏の庭園まつりと津軽三味線演奏会
- 時** 7月2日(日)10時～15時
津軽三味線演奏会は13時30分開場、14時開演
- 費** 初夏の庭園まつり＝無料
津軽三味線演奏会＝前売り2,000円、当日2,300円
- 内** 新鮮野菜や特産品の販売等
- 申** 9時以降に直接又は電話
- こだわり手打ちうどん体験教室
- 時** 7月6日(木)10時～12時
- 定** 12人(先着順)
- 費** 1,000円(材料費・当日集金)
- 持** エプロン・三角巾・持帰り用容器
- 申** 6月21日(水)の9時以降に直接又は電話



産業観光館「ひなの里」

- 問** ひなの里 (☎540-3333・FAX594-8291・水曜日休館)
- 鴻巣夏まつり「ひなの里縁日」
- 鴻巣夏まつり当日、かき氷や焼きそばなどを販売
します。中庭でのイベントもお楽しみください。
- 時** 7月9日(日)14時～18時ごろまで ※売切れ次第終了
- ひな(17)の日事業 人形絵付け体験DAY
- 親王雛、立雛、市松人形、こいのぼりなどお気
入りの人形に色をぬってオリジナル人形を仕上げま
しょう。赤物や面子の絵付けもできます。
- 時** 7月17日(祝・月)10時～16時(受付＝14時まで)
- 費** 400円～1,000円(材料により異なる・当日集金)
- 申** 不要(混雑時はお待ちいただく場合があります)
- 他** ひなの日特典として、参加者全員にかき氷をサービス

観光協会 会員募集中! Facebookもフォローしてね!

このすシネマ映画情報

- 問** このすシネマ (☎544-9200)
- 【ラインナップ】
- 6月17日(土)** TAP THE LAST SHOW
キング・アーサー
カフェ・ソサエティ (2nd)
- 6月24日(土)** いつまた、君と ～何日君再来～
ハクソーリッジ
午前十時の映画祭8 突然炎のごとく※7/7上映終了
- 6月30日(金)** 兄に愛されすぎて困ってます
- 7月1日(土)** パイレーツ・オブ・カリビアン 最後の海賊
それいけ!アンパンマン プルブルの宝探し大冒険!
忍びの国
- 7月8日(土)** メアリと魔女の花
BUCK-TICK CLIMAX TOGETHER ON SCREEN 1992-2016
午前十時の映画祭8 グッド・ウィル・ハンティング/旅立ち※7/21上映終了
- 7月14日(金)** 銀魂
- 7月15日(土)** パワーレンジャー
カーズ クロスロード
劇場版ポケットモンスター キミにきめた!

7月16・17日(日、祝・月)
SKIPシティ国際Dシネマ映画祭一部作品上映

文化センター「クレアこのす」

- 申問** クレアこのすチケットセンター (☎0570-666-534・受付＝10時～18時)
- ヴィルトゥオーゾ音楽の森・夏
中村勇一プロデュース「クレアの森 コントラバスカル
テットver3.0」～2度あることは3度ある～
- 時** 7月22日(土)15時開演(14時30分開場)
- 所** クレアこのす小ホール
- 出演** 中村勇一(コントラバス)・佐川裕昭(コントラ
バス)・西山真二(コントラバス)・米長幸一(コン
トラバス)
- 曲** G.P.テレマン(H.Carrerais編曲)4つのヴァイオリ
ンのためのコンチェルト ト長調ほか
- 費** 一般2,000円(アンサンブル鴻巣ヴィルトゥオーゾ
友の会会員は5割引)、U-25チケット(25歳以下対
象)1,000円 ※全席自由席。4歳より入場可

文芸

応募要領 ①部門名(俳句・短歌) ②作品にはかり
がなを付け、必ず楷書で記入 ③住所 ④氏名
⑤電話番号を明記し、郵送又は直接秘書課へ。応募
数は1人1部門1点で、締切は毎月末です。作品は
選者が添削して掲載する場合があります。
問 秘書課(内線2013)

俳句

アジアにて不穏な動き春風

八幡田 海保 禧子

人見知り皆にあるかな人学児

広田 豊田 進

天翔る龍の如くに野焼きかな

宮前 成塚 秀夫

犬ふぐり青き瞳に見つめられ

愛の町 福島加代子

散歩道菜の花香る水管橋

吹上富士見 吉田 征人

短歌

下野谷を行けば晴れたる夕空に秩父の峰

はくつきりと見ゆ 原馬室 天沼 健治

群青の空にとんびの輪をかくと見るに舞い降り

餌くわえゆく 北根 石本 翔

はらはらとまたはらはらと花筏川面に満

ちてなを花模様 宮前 成塚うめ子

離れ暮らす悴思^{せがれ}って芋を煮る好物だった

なあと涙流れて 下忍 野本 綾子

居るだけで会話なけれど連れ添って生きて

心たる結婚五十年 鎌塚 茂木 静子

みんなで創ろう コウノトリの里

今回のテーマは、

コウノトリに会いに行こう！

Vol.17

です！

本市が「コウノトリ」をシンボルとして進める「人にも生きものにもやさしいまちづくり」を紹介します。

問い合わせ／地域活性化特命チーム（内線2112）

夏休み！コウノトリ親子見学会2017～参加者募集～

昨年もたくさんの親子が参加してくれました



飼育係さんとヒナの巣立ちを日撃



生きものどうしのつながりをピラミッドで学んだよ

「こうのす」という地名の由来ともいわれるコウノトリに会いに行こう！埼玉県内で唯一、コウノトリを飼育している埼玉県こども動物自然公園へ出かけるバスツアーです。飼育係さんからのコウノトリの話もあり、自由研究にもぴったりです。夏休みのとっておきの思い出にしませんか？

とき／7月23日(日)9時45分に市役所本庁舎駐車場集合、16時30分頃帰着予定

ところ／埼玉県こども動物自然公園（東松山市）

対象／小学生（保護者同伴）

定員／80人（定員超えの場合は抽選）

内容／豊かな自然のシンボルである「コウノトリ」の見学などを通じて、たくさんの生きものが生息できる自然環境の大切さについて学びます

費用／大人＝510円（入園料・当日集金）、小学生＝無料

その他／昼食は各自で用意してください。3時間程度、自由見学の時間があります

申込み／6月26日(月)～7月7日(金・必着)に地域活性化特命チームに備えの応募用紙（市ホームページにもあります）に記入のうえ、持参・郵送・メール・FAXで同所（〒365-8601中央1-1、FAX542-9818、メールchikatu@city.kounosu.saitama.jp）※後日郵送で結果を通知

「コウノトリ親子見学会」は
エコチェンジポイント鴻巣対象事業です



市が指定する環境にやさしい活動に参加することで環境活動の活性化などに貢献し、さらに鴻巣市にポイントが貯まることで、「こうのとりの伝説米」が抽選でもらえます。

～事業概要～

①市が指定する環境にやさしい活動に参加

コウノトリ親子見学会の他に対象となる事業
●エコチェックサマー(2ページ参照)
●緑のカーテンコンテスト(3ページ参照)など
広報かがやきや市ホームページでECPマークが付いた事業が対象事業です

②エコチェンジポイントが鴻巣市に貯まる(個人には貯まりません)

③ポイントが貯まった分だけ、こうのとりの伝説米を抽選でプレゼント！

皆さんが参加した分だけこうのとりの伝説米の配布量が増えます。配布量が増えれば環境にやさしい地域(農地)も増えます。

詳細は市ホームページ又は広報かがやき4月号をご覧ください。問い合わせ／環境課（内線3125）

コウノトリに会えたよ！
～5月12日・保育所年長さんの遠足～



公立保育所に通う年長さんみんなで、埼玉県こども動物自然公園へバス遠足に行ったよ。コウノトリの前で、みんなでパチリ！



広報お知らせ版

平成29年



7月



廃食油の回収 市役所・両支所・公民館・本町コミュニティセンター・市民センター・コミュニティふれあいセンターで、毎日回収しています！なお、時間は各施設の開所(館)時間となります。

ごみと資源物収集日

可燃=燃やせるごみ 不燃=燃やせないごみ **ビン・カン**=ビン類・カン類
プラ容器=プラスチック製容器包装(資源)類(白色トレイも含む)
資源=資源物 **ペット・紙・布・衣**=ペットボトル・紙類・布類・衣類
金属=金属類 **蛍光管・水銀柱** **小型家電類**

エリア

鴻巣(東)=鴻巣地域高崎線東側 吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
 鴻巣(西)=鴻巣地域高崎線西側 吹上(南)=吹上地域高崎線南側

休館日

公=箕田・常光・あたご・笠原公民館・田間宮生涯学習センター
 公(中)=中央公民館
 児=鴻巣・箕田・常光・あたご・笠原・田間宮児童センター
 コ=コミュニティセンター
 鴻図=鴻巣中央図書館
 吹図=吹上図書館
 川図=川里図書館
 活=市民活動センター・市民サービスコーナー
 パ=パスポートセンター

吹=吹上生涯学習センター・吹上児童センター
 川=川里生涯学習センター・川里児童センター
 高=白雲荘・コスモスの家・ひまわり荘
 福=総合福祉センター・吹上福祉活動センター
 ク=クリアこうのす
 体=総合体育館・第2体育館・陸上競技場・コスモスアリーナふきあげ
 花=花久の里 ひ=ひなの里
 農=川里農業研修センター

1 土 赤口	休館日 パ
2 日 先勝	当番医 (内科)埼玉県済生会鴻巣病院☎596-2221、(外科)湯本フラー通りクリニック☎595-1711 当番薬局 石原薬局☎596-7455、薬局アポック鴻巣店☎595-2222 歌謡舞 初夏の庭園まつりと津軽三味線演奏会 休館日 公(中)
3 月 友引	ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、児、川図、高、農
4 火 先負	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 コ、体、花
5 水 伝説	ごみ等 鴻巣(東)=資源、鴻巣(西)=金属、吹上(北)=ペット・紙・布・衣、吹上(南)=ビン・カン・金属、川里=ペット・紙・布・衣 休館日 ひ
6 木 大安	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器 歌謡舞 こだわり手打ちうどん体験教室
7 金 赤口	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
8 土 先勝	ごみ等 小型家電類 ※市不燃物ストック場。9時~11時 休館日 パ
9 日 友引	当番医 (内科)吹上共立診療所☎548-3865、(外科)大塚医院☎541-0932 当番薬局 小林薬局☎549-0812 ★鴻巣夏まつり 歌謡舞 ひなの里緑日
10 月 先負	ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、児、川図、高、農
11 火 伝説	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 コ、体、花
12 水 大安	ごみ等 鴻巣(東)=金属・蛍光管・水銀柱、鴻巣(西)=資源、吹上(北)=ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱、吹上(南)=ペット・紙・布・衣、川里=ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱 休館日 ひ
13 木 赤口	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器
14 金 先勝	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
15 土 友引	歌謡舞 劇団東少ミュージカル「眠る森の美女」 休館日 パ

16 日 先負	当番医 (内科)ひろせクリニック☎595-3566、(外科)中村医院☎541-1331 当番薬局 アクト薬局☎595-3677、島崎薬局☎541-9271 ★吹上夏まつり 休館日 公(中)
17 月 海の日 伝説	当番医 (内科)北鴻巣クリニック☎596-1423、(外科)こうのす共生病院☎541-1131 当番薬局 薬局ティーダ北鴻巣店☎595-3688、そよ風薬局鴻巣店☎544-2466 ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 歌謡舞 ひな(17)の日事業 人形絵付け体験DAY 休館日 公、公(中)、児、コ、川図、パ、吹、川、高、福、農
18 火 大安	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=可燃、プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 公、児、コ、川図、吹、川、高、体、花、農
19 水 赤口	ごみ等 鴻巣(東)=資源、鴻巣(西)=金属・蛍光管・水銀柱、吹上(北)=ペット・紙・布・衣、吹上(南)=ビン・カン・金属・蛍光管・水銀柱、川里=ペット・紙・布・衣 休館日 ひ
20 木 先勝	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器
21 金 友引	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
22 土 先負	歌謡舞 ヴァルトウオーズ音楽の森・夏 休館日 パ
23 日 赤口	当番医 (内科)山崎医院☎548-0219、(外科)星野医院☎542-8911 当番薬局 さくら薬局☎548-2076
24 月 先勝	ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、児、川図、高、農
25 火 友引	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=不燃、吹上(北)=プラ容器、吹上(南)=可燃、川里=可燃 休館日 コ、体、花
26 水 先負	ごみ等 鴻巣(東)=金属、鴻巣(西)=資源、吹上(北)=ビン・カン・金属、吹上(南)=ペット・紙・布・衣、川里=ビン・カン・金属 休館日 ひ
27 木 伝説	ごみ等 鴻巣(東)=プラ容器、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=不燃、川里=プラ容器 休館日 鴻図、吹図、川図、ク
28 金 大安	ごみ等 鴻巣(東)=可燃、鴻巣(西)=プラ容器、吹上(北)=不燃、吹上(南)=可燃、川里=可燃
29 土 赤口	休館日 パ
30 日 先勝	当番医 (内科)鴻巣第一クリニック☎542-5566、(外科)鴻巣血管外科クリニック☎597-5511 当番薬局 やまき薬局☎540-5050、薬局アポック鴻巣店☎595-2222
31 月 友引	ごみ等 鴻巣(東)=不燃、鴻巣(西)=可燃、吹上(北)=可燃、吹上(南)=プラ容器、川里=不燃 休館日 公、児、川図、高、農

※防災行政無線(7月)の放送時間 「夕焼け小焼け」(全地域)=18:00

今月の納税

納税は手軽でかんたん口座振替

●固定資産税・都市計画税(2期)

●国民健康保険税(1期)

7月31日までに納めましょう。

県救急医療機関案内 ☎048-824-4199 (24時間対応)

鴻巣市医師会救急ダイヤル ☎543-9900 (24時間対応)

夜間診療所 ☎543-1561
 診療日/年末年始を除く平日の19時~22時
 診療科目/内科・小児科 持ち物/保険証・診療費

北足立歯科医師会休日診療所 ☎596-0275
 診療日/年末年始を除く日曜日・祝日の9時30分~12時30分
 とくろ・問い合わせ/北足立口腔保健センター

県小児救急電話相談 ☎048-833-7911
 月曜日~土曜日/19時~翌朝7時
 日曜日・祝日・年末年始/7時~翌朝7時

休日 当番医	診療時間 9時~正午、13時~17時 (診療内容は事前確認)	当番 薬局	開局 時間	9時~18時
-----------	--------------------------------------	----------	----------	--------

けんこう広場

健康教室などに参加される際に、体調が悪い方・感染のおそれがある方はご連絡ください。

問い合わせが内線番号の事業や相談などについては、市役所代表(☎541-1321)にお掛けいただき、内線番号をお伝えください。

いきいきシニア(介護予防)事業

対象/原則65歳以上 費用/無料 申込み/不要 問い合わせ/長寿いきがい課(内線2674)

	とき	ところ	持ち物・その他
すこやかシニア体操	7月6・11日(木・火) 10時~11時	コスモスの家	飲み物・タオル 簡単なリズム体操等
	7月12・27日(水・木) 10時~11時	白雲荘	
ひだまりサロン	7月13・27日(木) 10時~11時30分	本町コミュニティセンター	
ほっとサロン	7月5・19日(水) 10時~11時30分	市民センター	飲み物・タオル
ふれあいサロン	7月14・28日(金) 13時30分~15時	コミュニティふれあいセンター	軽体操、おしゃべりタイム、脳トレゲーム、歌の合唱等
あいりすサロン	7月5・19日(水) 10時~11時30分	愛里集	
中央サロン	7月7・21日(金) 10時~11時30分	中央公民館	
吹上サロン	7月12・26日(水) 10時~11時30分	吹上生涯学習センター	
はつらつ健康スタジオ	常光 7月13日(木)	常光公民館	飲み物・タオル ※☎のある会場は室内用靴を持参してください 転倒予防や認知症予防のためのストレッチや筋力アップ体操、脳トレや栄養と口腔のお話等
	笠原 7月27日(木)	笠原公民館	
	箕田 7月6・21日(木・金)	箕田公民館	
	市活 7月11・25日(火)	市民活動センター	
	総体 7月14・28日(金)	総合体育館	
	総福 7月4・18日(火)	総合福祉センター	
	田間宮 7月12・26日(水)	田間宮生涯学習センター	
	白雲荘 7月14・26日(金・水)	白雲荘	
	川里 7月3・21日(月・金)	川里生涯学習センター	
	コスモスの家 コスモスアリーナ	7月13・25日(木・火) 7月5・20日(水・木)	
吹福 7月4・19日(火・水)	吹上福祉活動センター		
吹上 7月10日(月)	吹上生涯学習センター		

※詳細は、各公共施設に設置の介護予防カレンダーをご覧ください
※吹上福祉活動センターの会場は2階です。外階段(建物左側)をご利用ください

相談等 費用/無料 問い合わせ/鴻巣保健センター(☎543-1561)、吹上保健センター(☎548-6252)

	とき	ところ	内容	持ち物・その他
10か月児相談	7月19日(水) 9時15分~10時	鴻巣保健センター	身体計測 育児相談 栄養相談	母子健康手帳 バスタオル
2歳児相談	7月21日(金) 9時15分~10時	吹上保健センター		母子健康手帳
(予約制)5歳児健診・相談	7月5日(水) ①13時30分 ②14時 ③14時30分	吹上保健センター	問診、計測 小児科医による診察 臨床心理士による発達相談など	母子健康手帳・問診票等 申込み:6月19日(月)~23日(金)に電話で吹上保健センター

健診等

市では、「4か月児健康診査」「1歳6か月児健康診査」「3歳児健康診査」を毎月実施しています。対象者には、個別に案内を送付していますので、ご覧ください。なお、案内が届かない方や通知日に都合の悪い方は、各保健センターにお問い合わせください。

北足立歯科医師会主催事業

フッ素塗布	7月6日(木) 13時~13時40分	鴻巣保健センター	母子健康手帳・タオル・塗布代金
1歳6か月健診の受診後から受けられます。			

うんどう教室 費用/無料 申込み/不要 問い合わせ/スポーツ健康課(内線2668)

	とき	ところ	内容	持ち物・その他
うんどう教室	7月3日(月) 10時30分~	人形町自治会館	市民の皆さんが無理なく体力を維持し、寝たきりにならない自立した生活を送るための運動を行います。 参加費=無料 ※7月は天候にかかわらず、屋内で実施します	飲み物・タオル 運動のできる服装
	7月3日(月) 14時~	中央公民館		
	7月11日(火) 10時30分~	箕田公民館		
	7月11日(火) 14時~	田間宮生涯学習センター		

各種相談

※祝日は実施しません

	とき	ところ	問い合わせ
人権相談	7月12日(水) 13時30分~15時30分	クリアこうのす中会議室	やさしさ支援課(内線3421)
行政相談	7月10日(月) 10時~12時	市役所本庁舎4階相談室	やさしさ支援課(内線3420)
(予約制)法律相談(弁護士)	月曜日 13時~16時		
(予約制)法律相談(司法書士)	7月27日(木) 13時~16時	吹上支所2階会議室	
定例市民相談	火・水・金曜日 9時~12時・13時~16時	市役所本庁舎4階相談室	
(予約制)女性相談(ファミコカセンター)	7月6日(木) 11時~15時		
こころの相談	お問い合わせください	鴻巣・吹上保健センター	鴻巣保健センター(☎543-1561) 吹上保健センター(☎548-6252)
住宅相談(建築事業者による相談)	7月8日(土) 9時~11時45分	市役所新館1階	自治文化課(内線3110)
	7月27日(木) 9時~11時45分	吹上支所2階会議室	
家庭児童相談(家庭児童相談員)	月~金曜日 8時30分~17時15分(電話予約可)	市役所新館1階	子ども未来課(内線2635) (☎541-1894直通)
認知症の相談	月・水曜日 9時~16時	こうのすオレンジダイヤル市認知症地域支援推進員(地域包括支援センターこうのとりのり内・☎596-2283)	
教育相談(電話相談可)	月~金曜日 9時~16時30分	教育支援センター内教育相談室	教育支援センター(☎569-3181)

	とき	ところ	問い合わせ	
適応指導教室	月~金曜日 9時20分~11時50分	教育支援センター内適応指導教室	教育支援センター(☎569-3181)	
消費生活相談(予約優先)	月~金曜日 10時~12時・13時~15時30分	市役所本庁舎1階	自治文化課(内線3110)	
(予約優先)労働相談(社会保険労務士)	7月13日(木) 13時~16時	市役所本庁舎1階相談室1A	産業振興課(内線3136)	
(予約不要)税務相談(税理士)	7月12日(水) 10時~12時・13時~15時	市役所新館2階市民税課	市民税課(内線2252)	
生活困窮相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	鴻巣市生活困窮者自立相談支援センター(社会福祉協議会 ☎597-2100)		
育児相談	月~金、8時30分~16時30分	子育て支援センター(生出塚保育所内 ☎542-8281)		
	金曜日、9時~15時	生出塚保育所(☎542-8280)		
	月~金、8時30分~16時30分	子育て支援センター(川里ひまわり保育園内 ☎569-0006)		
	月曜日、9時~15時	川里ひまわり保育園(☎569-0002)		
	月~金、9時~16時 土曜日(要予約・面接相談のみ)	子育て支援センター(寺谷保育園内 ☎580-5841)		
	月曜日、9時~15時	馬室保育所(☎542-2697)		
	火曜日、9時~15時	富士見保育所(☎542-5355)		
	水曜日、9時~15時	鴻巣保育所(☎542-5353)		
	木曜日、9時~15時	登戸保育所(☎597-1622)		
	第1・3火曜日、9時~12時	吹上富士見保育所(☎548-1803) 園庭開放も行なっています。		
	第2・4火曜日、9時~12時	鎌塚保育所(☎548-0227) 園庭開放も行なっています。		
	金曜日、9時30分~13時	ひかりっこ保育園(☎541-3506)		
	随時		まごやま保育園(☎542-5002)	
			どんぐり保育園(☎186]-596-8317)	
		大芦こども園(☎548-2365)		
		中央たんぼ保育園(☎548-1271)		
		どんぐりっこ保育園(☎501-8285)		