

# 職員出前講座

## ◎ 申込みのルール ◎

- 10人以上のグループ
- 開催時間は9時～21時
- 市内の会場を皆さんで準備
- 申込みは開催希望日2週間前まで



市職員が皆さんの集会などにお伺いして、皆さんの関心が高い健康づくり、防災、ごみのことから、市役所の仕事などについて分かりやすく説明します。昨年度は88回、延べ2,488人の方にご利用いただきました。

◆ 申込み・問い合わせ／秘書課（内線2013）

## 平成29年度出前講座一覧

1講座60分程度

No.	講座名	担当課
1	おいしく食べて元気いきいき食生活 ～3:1:2 お弁当箱法～	健康づくり課
2	楽しく私らしく生きるコツ (こころの健康づくり) ※床に寝て実技ができるスペースが必要	
3	毎日コツコツ！ 骨太生活(健康長寿サポーター養成) ※講座当日に氏名・住所・生年月日を伺います	
4	知っておきたい介護保険の話 ～鴻巣市の介護保険や認定からサービス利用まで～	長寿 いきがい課
5	はじめよう！介護予防 貯筋体操編 ※原則65歳以上の方対象	
6	はじめよう！介護予防 忘れん脳生活編	
7	<b>NEW</b> のすっこ体操 (住民の方々の運営による通いの場) ※原則65歳以上の方対象。90分の内容	※メニュー5・6・7 は、受講後自主的 な活動をしていた だくため、新規受 講の団体のみ受付
8	国民健康保険のあれこれ	国保年金課
9	<b>NEW</b> 知っておきたい！ 保育サービス	保育課
10	ひなちゃん子育て講座 ※3歳くらい～中高生くらいまでの子ども のいる保護者等対象。託児有。90分の内容	こども未来課
11	知っていますか？ 障害者差別解消法・障害者虐待防止法	福祉課
12	悪質商法の巧妙な手口	自治文化課
13	市民活動団体を支援します	
14	ここがポイント！防犯対策	道路課
15	ここがポイント！交通安全講座	
16	防災セミナー	危機管理課
17	避難所運営ゲーム ※90分～120分の内容	
18	みんなで守ろうみんなの人権	やさしさ 支援課
19	男女共同参画ってなあに？	環境課
20	家庭でできる温暖化対策	
21	鴻巣市のごみと資源のゆくえ	

No.	講座名	担当課
22	映像で巡る施設案内	秘書課
23	広報紙ができるまで	
24	緑あふれる潤いのあるまちづくり	都市計画課
25	<b>NEW</b> マイナンバーカード いつでもどこでもコンビニ交付	市民課
26	市民課での手続き あれこれ	市民税課
27	こうして決まる！住民税 ※7月～11月のみ実施	
28	わたしの資産と税	資産税課
29	おもしろ発見！鴻巣の観光	観光戦略課
30	失敗しない！住宅リフォーム	産業振興課
31	鴻巣市の農業	
32	みんなで創ろう「コウノトリの里」 ～人にも生きものにも住み良いまちづくり～	地域活性化 特命チーム
33	楽しいニュースポーツ ※公民館体育室等広いスペースが必要	スポーツ 健康課
34	自分の体力年齢を知ろう！「体力テスト」 ※公民館体育室等広いスペースが必要。 120分の内容	
35	上手に使おう大切な水	水道課
36	水道水が家庭に届くまで	
37	知ってなっとく！下水道 ※90分の内容	下水道課
38	そうだったのか！議会の仕事	議会総務課
39	総合振興計画とまちづくり (第6次鴻巣市総合振興計画)	総合政策課
40	自治基本条例とまちづくり ～もっと住み良い活力あるまちに！～	
41	<b>NEW</b> 公共施設等のマネジメント (公共施設等総合管理計画)	

### 注意

- 政治又は宗教、営利を目的とした催し等では、講座を実施できません。
- 所管課の業務等の関係で、日時等のご希望に添えない場合があります。

## 県政出前講座

埼玉県も出前講座を実施しています。詳細は県ホームページ（「県政出前講座」で検索）をご覧ください。

### 申込みの ルール

- おおむね10人以上のグループ
- 開催時間は10時～20時（土曜日・日曜日・祝日は17時まで）、1講座60分程度
- 実施会場を皆さんで準備
- 開催希望日1か月前までにテーマ担当課へ直接申込み

