



廃食油の回収 市役所・両支所・公民館・本町コミュニティセンター・市民センター・コミュニティふれあいセンターで、毎日回収しています！なお、時間は各施設の開所(館)時間となります。

公=箕田・常光・あたご・笠原公民館・田間宮生涯学習センター(中)=中央公民館 児=鴻巣・箕田・常光・あたご・笠原・田間宮児童センター コ=コミュニティセンター 鴻図=鴻巣中央図書館 吹図=吹上図書館 川図=川里図書館 活=市民活動センター・市民サービスコーナー パ=パスポートセンター

Table with 15 rows (days 1-15) showing waste collection details, including day, month, and collection items like plastic, metal, and paper.

Table with 16 rows (days 16-31) showing waste collection details, including day, month, and collection items like plastic, metal, and paper.

県救急医療機関案内 ☎048-824-4199 (24時間対応)
鴻巣市医師会救急ダイヤル ☎543-9900 (24時間対応)
夜間診療所 ☎543-1561
北足立歯科医師会休日診療所 ☎596-0275
県小児救急電話相談 ☎048-833-7911

※防災行政無線(3月)の放送時間 「夕焼け小焼け」(全地域)=17:00

休日当番医 診療時間 9時~正午、13時~17時
当番薬局 開局時間 9時~18時

けんこう広場

健康教室などに参加される際に、体調が悪い方・感染の恐れがある方はご遠慮ください。

問い合わせが内線番号の事業や相談などについては、市役所代表(☎541-1321)にお掛けいただき、内線番号をお伝えください。

いきいきシニア(介護予防)事業

対象/原則65歳以上 費用/無料 申込み/不要 問い合わせ/長寿いきがい課(内線2672)

	とき	ところ	持ち物・その他
すこやかシニア体操	3月2日(木) 10時~11時	コスモスの家	飲み物・タオル 簡単なリズム体操等
	3月8・23日(水・木) 10時~11時	白雲荘	
ひだまりサロン	3月9・23日(木) 10時~11時30分	本町コミュニティセンター	飲み物・タオル 軽体操、おしゃべりタイム、脳トレゲーム、歌の合唱等
ほっとサロン	3月1・15日(水) 10時~11時30分	市民センター	
ふれあいサロン	3月10・24日(金) 13時30分~15時	コミュニティふれあいセンター	
あいりずサロン	3月1・15日(水) 10時~11時30分	愛里巢	
中央サロン	3月3・17日(金) 10時~11時30分	中央公民館	
吹上サロン	3月8・22日(水) 10時~11時30分	吹上生涯学習センター	
スーパー健康スタジオ [総合健康教室]	3月1・15日(水) 10時~11時30分	コスモスアリーナふきあげ	飲み物・タオル 椅子に座ってできるストレッチや筋力アップ体操等
	3月3・17日(金) 10時~11時30分	川里生涯学習センター	
	3月6日(月) 10時~11時30分	総合福祉センター	
	3月7日(火) 10時~11時30分	白雲荘	
	3月10・24日(金) 10時~11時30分	総合体育館	
	3月13日(月) 10時~11時30分	吹上生涯学習センター	
	3月14・28日(火) 10時~11時30分	市民活動センター	
	3月22日(水) 10時~11時30分	田間宮生涯学習センター	
お達者元気教室 [転倒予防教室]	3月2日(木) 10時~11時	箕田公民館	飲み物・タオル 転倒予防や筋力低下を予防するための体操やストレッチ等
	3月3・15日(金・水) 10時~11時	白雲荘	
	3月7・16日(火・木) 10時~11時	コスモスの家	
	3月9日(木) 10時~11時	常光公民館	
脳いきいき教室 [認知症予防教室]	3月10・22日(金・水) 10時~11時	白雲荘	飲み物・タオル 脳を活性化するためのレクリエーション
	3月14・28日(火) 10時~11時	コスモスの家	
	3月16日(木) 10時~11時	常光公民館	
	3月17日(金) 10時~11時	箕田公民館	

※詳細は、各公共施設に設置の介護予防カレンダーをご覧ください

相談等 費用/無料 問い合わせ/鴻巣保健センター(☎543-1561)、吹上保健センター(☎548-6252)

	とき	ところ	内容	持ち物・その他
10か月児相談	3月8日(水) 9時15分~10時	鴻巣保健センター	身体計測 育児相談 栄養相談	母子健康手帳 バスタオル
2歳児相談	3月16日(木) 9時15分~10時	吹上保健センター		母子健康手帳
(予約制)5歳児健診・相談	3月1日(水) ①13時30分 ②14時 ③14時30分	吹上保健センター	問診、計測 小児科医による診察 臨床心理士による発達相談など	母子健康手帳・問診票等 申込み:2月17日(金)までに電話で吹上保健センター
パパ・ママクラス	①3月1日(水) ②3月10日(金) ③3月14日(火) ④3月18日(土) ①②=9時30分~11時30分 ③④=9時30分~12時	鴻巣保健センター	①母子の栄養、母乳育児について ②妊娠中の生活、妊婦体操・呼吸法 ③母子の歯の衛生、ふれあいタイム ④予防接種・乳幼児健診等の説明、新生児の保育、沐浴実習	母子健康手帳・筆記用具 ③=コップ・歯ブラシ・手鏡・ハンドタオル 対象者=妊婦・夫など 申込み:2月28日(火)までに電話等で鴻巣・吹上保健センター

各健診・予防接種

市では、「4か月児健康診査」「1歳6か月児健康診査」「3歳児健康診査」を毎月実施しています。対象者には、個別に案内を送付していますので、ご確認ください。なお、案内が届かない方や通知日に都合の悪い方は、各保健センターにお問い合わせください。

北足立歯科医師会主催事業 問い合わせ/吹上保健センター(☎548-6252)

フッ素塗布	3月16日(木) 13時~13時40分	鴻巣保健センター	母子健康手帳・タオル・塗布代金
1歳6か月健診の受診後から受けられます。			

うんどう教室 費用/無料 申込み/不要 問い合わせ/スポーツ健康課(内線2668)

うんどう教室	3月6・21日(月・火) 10時30分~	鴻巣宿駒子公園※(南小学校南側)	市民の皆さんが無理なく体力を維持し、発たきりにならない自立した生活を送るための運動を行います。 参加費=無料 ※雨天の場合 駒子→人形町自治会館 中央→鴻巣児童センター すずかけ→箕田公民館 大間→田間宮生涯学習センター	飲み物・タオル 運動のできる服装
	3月6・21(月・火) 14時~	中央児童公園(東小学校北側)		
	3月14・28日(火) 10時30分~	すずかけ公園(箕田公民館隣)		
	3月14・28日(火) 14時~	大間公園(鴻巣高校北側)		

※人形1丁目2号公園は、鴻巣宿駒子公園に改称されました

各種相談

※祝日は実施しません

	とき	ところ	問い合わせ
人権相談	3月22日(水) 13時30分~15時30分	クリアこうのす中会議室	やさしさ支援課(内線3421)
行政相談	3月13日(月) 10時~12時	市役所本庁舎4階相談室	やさしさ支援課(内線3420)
(予約制)法律相談 [弁護士]	月曜日 13時~16時	市役所本庁舎4階相談室	やさしさ支援課(内線3420)
	3月23日(木) 13時~16時	吹上支所2階会議室	
(予約制)法律相談 [司法書士]	3月9・16日(木) 13時~16時	市役所本庁舎4階相談室	やさしさ支援課(内線3420)
定例市民相談	火・水・金曜日、9時~12時・13時~16時	市役所本庁舎4階相談室	やさしさ支援課(内線3420)
(予約制)女性相談 [フェミニストカウンセラー]	3月2日(木) 11時~15時	市役所本庁舎4階相談室	やさしさ支援課(内線3420)
こころの相談	お問い合わせください	鴻巣・吹上保健センター	鴻巣保健センター(☎543-1561) 吹上保健センター(☎548-6252)
住宅相談 [建築業者による相談]	3月11日(土) 9時~11時45分	市役所新館1階	自治文化課(内線3110)
	3月23日(木) 9時~11時45分	吹上支所1階	
家庭児童相談 [家庭児童相談員]	月~金曜日、8時30分~17時15分(電話予約可)	市役所新館1階	子ども未来課(内線2635) (☎541-1894直通)
教育相談 [電話相談可]	月~金曜日、9時~16時30分	教育支援センター内教育相談室	教育支援センター(☎569-3181)

	とき	ところ	問い合わせ
適応指導教室	月~金曜日、9時20分~11時50分	教育支援センター内適応指導教室	教育支援センター(☎569-3181)
消費生活相談 [予約優先]	月~金曜日、10時~12時・13時~15時30分	市役所本庁舎1階	自治文化課(内線3110)
(予約優先)労働相談 [社会保険労務士]	3月9日(木) 13時~16時	市民活動センター会議室C	産業振興課(内線3136)
生活困窮相談	月~金曜日、8時30分~17時15分	鴻巣市生活困窮者自立相談支援センター(社会福祉協議会 ☎597-2100)	
育児相談	月~金、8時30分~16時30分 土、8時30分~12時(電話のみ)	子育て支援センター(生田塚保育所内) ※土曜日の受付は ☎542-8280	☎542-8281
	月~金、8時30分~16時30分 土、8時30分~12時(電話のみ)	子育て支援センター(川里ひまわり保育園内)	☎569-0006
	月~金、9時~16時 土、9時30分~15時(要予約・面接相談のみ)	子育て支援センター(寺谷保育園内)	☎580-5841
	月曜日、9時~15時	馬室保育所(☎542-2697)	
	火曜日、9時~15時	富士見保育所(☎542-5355)	
	水曜日、9時~15時	鴻巣保育所(☎542-5353)	
	木曜日、9時~15時	登戸保育所(☎597-1622)	
	第1・3火曜日、9時~12時	吹上富士見保育所(☎548-1803) 園庭開放も行なっています。	
	第2・4火曜日、9時~12時	鎌塚保育所(☎548-0227) 園庭開放も行なっています。	
	随時	まこやま保育園(☎542-5002)	
		どんぐり保育園(☎186]-596-8317)	
		ひかりっこ保育園(☎541-3506)	
		大芦保育園(☎548-3683)	
		中央たんぼ保育園(☎548-1271)	
	どんぐりっこ保育園(☎501-8285)		