



# 保健センターからのお知らせ

●問い合わせ● 鴻巣保健センター(☎543-1561、FAX 543-5749) 吹上保健センター(☎548-6252、FAX 549-2696)  
※鴻巣保健センターにお車で越しの方は、市役所駐車場をご利用ください

## ♡ ~悩んでいる人に勇気をもって声をかけてみませんか?~ 3月は自殺対策強化月間です

警察統計によると、平成27年の自殺による死亡者は、本市で22人、県では1,303人、全国では24,025人となっています。平成24年には15年ぶりに全国で3万人を割りましたが、依然として交通事故死の6倍を超えているという状況です。自殺を考える人には健康や経済問題などさまざまな背景があり、心理的に追い詰められ、うつ状態になる割合が高いと言われています。

大切な命を自殺から救うために必要なことは、さまざまな悩みを一人で抱え込まないこと、うつ状態にある人を早期発見、早期治療することです。その役割は誰でも担うことができ「ゲートキーパー」として国でも広く啓発をしています。「ゲートキーパー」とは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。あなたも家族や友人、身近な人の「ゲートキーパー」として、まずは声をかけてみましょう。

## ♡ 自殺対策強化月間 街頭キャンペーンを実施します

自殺対策強化月間に合わせ、街頭キャンペーンを実施します。啓発用品の配布などのキャンペーン活動にご協力いただける方は鴻巣保健センターまでご連絡ください。

とき/3月7日(水)18時~18時40分 ところ/鴻巣駅自由通路 申込み/鴻巣保健センター

## ♡ 各種相談のご案内 詳細は鴻巣・吹上保健センターに電話でお問い合わせください。

### こころの健康相談

とき/3月1日(水)  
臨床心理士=13時30分~鴻巣、保健師=13時30分~吹上  
申込み/開催前日まで

### いきいき健康相談

とき/3月2日(木)14時~鴻巣、3月21日(水)14時~吹上  
申込み/開催前日まで

### 女性の健康相談

とき/3月3日(金)9時~鴻巣  
申込み/開催前日まで

### ツインキッズクラブ

とき/3月23日(木)10時~12時、吹上  
申込み/開催前日まで

入れ歯や差し歯などの補綴治療には大きく分けて、クラウンブリッジ・部分入れ歯・総入れ歯があります。クラウンブリッジは、いわゆるかぶせものや差し歯が含まれ、歯の欠けた部分が大きくて、詰める治療では見た目や歯の働きを回復できないと診断された歯に適用されます。差し歯は、

入れ歯や差し歯は、歯科では補綴治療という範囲のもので、歯が抜けた部位に歯を補って(見た目の回復)、元に戻す(人工の歯によって欠けたところをつぎ合わせる)という意味があります。

入れ歯や差し歯は、歯科では補綴治療という範囲のもので、歯が抜けた部位に歯を補って(見た目の回復)、元に戻す(人工の歯によって欠けたところをつぎ合わせる)という意味があります。



入れ歯や差し歯と聞くと、どのようなイメージがありますか?  
入れ歯だと中年期から老年期ぐらいの方、差し歯は入れ歯よりも若い方が入れるイメージがあるのではないかと思います。

## 入れ歯及び差し歯について

根に人工の歯を保持させる方法ですが、根が健全であれば適用が可能です。ブリッジとは、作りが橋と似ているので、歯が抜けた部分を河川、抜けた歯の両端の歯を土手と見立て、土手に橋の支えを設け、川の上に橋(人工の歯)を置いて、橋渡しをするという方法です。

部分入れ歯と総入れ歯についてですが、部分入れ歯は、1本抜けた状態から1本だけ残った状態まで、さまざまな状況に適用される取り外せる入れ歯の事で、いろいろなタイプがあります。総入れ歯は、歯が全て抜けてしまった状態に適用されるもので、部分入れ歯や差し歯と違う点は、入れ歯を固定するために使用する歯がないことで、あごの土手や周りの筋肉などが入れ歯を口の中に安定させる源になります。

(一般社団法人  
北足立歯科医師会)

