



保健センターからの

12月25日(金)まで！ 高齢者インフルエンザ予防接種を実施しています

高齢者を対象に、12月25日(金)まで予防接種を実施しています。ご希望の方は委託医療機関に予約し、接種を受けてください。委託医療機関等の詳細は、広報かがやき10月号をご覧ください。

対象／次のいずれかに該当する方

①接種当日に65歳以上の方 ②接種当日に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、かつ、身体障害者手帳1級に相当する方 ※施設入所・長期入院中の方で接種を希望される方は、保健センターにお問い合わせください

費用／1,000円(生活保護世帯の方は受給者証持参により無料)



ツインキッズクラブ

双子ちゃん三つ子ちゃんの子育てをしている方、双子以上を妊娠している方、皆さんで集まって、おしゃべりやお友達作りをしませんか。

とき／①1月28日(木) ②3月25日(金)

ところ／①吹上保健センター ②鴻巣保健センター

対象／市内在住で双子以上を妊娠している方及び双子以上のお子さんと保護者

内容／①簡単おもちゃ作り・フリートーク ②おやつ作り・フリートーク

申込み・問い合わせ／①は開催前日まで、②は3月17日(木)までに吹上保健センターに電話又は来所

いきいき健康相談

高血圧・糖尿病・肥満などについて、保健師・管理栄養士が個別相談をお受けします。

| とき | ところ・申込み | 受付時間 |
|----------|----------|---------------|
| 1月8日(金) | 鴻巣保健センター | ①9:30 ②10:30 |
| 1月29日(金) | 吹上保健センター | |
| 2月1日(月) | 鴻巣保健センター | ①14:30 ②15:30 |
| 2月16日(火) | 吹上保健センター | |
| 3月10日(木) | 鴻巣保健センター | |
| 3月18日(金) | 吹上保健センター | |

対象／市内在住の方

持ち物／健康手帳(お持ちでない方は当日交付)、健康診査を受けたことがある方は結果表

申込み・問い合わせ／開催前日までに、相談を希望する保健センターへ電話又は来所

こころの健康相談

「眠れない」「物事への興味が薄れてきた」「イライラしやすい」など、こころの病気について心配されている方に、臨床心理士や保健師が相談に応じます。

| とき | ところ(保健センター) | |
|---------|-------------|-----|
| | 臨床心理士 | 保健師 |
| 1月6日(水) | 鴻巣 | 吹上 |
| 2月5日(金) | 鴻巣 | 吹上 |
| 3月2日(水) | 鴻巣 | 吹上 |

相談時間／臨床心理士＝①9時30分 ②10時30分 ③13時30分 ④14時30分 ⑤15時30分 ※各回1時間程度で原則1人1回。奇数月と保健師による相談は③～⑤のみ

対象／市内在住の方(家族の方からの相談も可)

申込み・問い合わせ／開催前日までに鴻巣・吹上保健センターへ電話又は来所

女性の健康相談

女性特有の症状(月経異常・産後うつ・更年期障害・尿失禁等)について、保健師が個別相談をお受けします。

とき／1月12日(火)、3月9日(水)①9時 ②10時 ③11時

ところ／鴻巣保健センター

対象／市内在住の女性

持ち物／健康手帳(お持ちでない方は当日交付)

申込み・問い合わせ／開催前日までに鴻巣保健センターへ電話又は来所

ポピークラブ

ポピークラブは、統合失調症・うつ病などの方が集まり、交流を円る場です。

| とき | ところ | 内容 |
|----------|----------|-----|
| 1月29日(金) | 吹上保健センター | 書道 |
| 2月29日(月) | | 料理 |
| 3月8日(火) | | 手工芸 |

時間／13時30分～15時30分

対象／統合失調症・うつ病などの方

※初めて参加される方は事前にご連絡ください

申込み・問い合わせ／開催前日までに鴻巣・吹上保健センターに電話又は来所



のお知らせ

●問い合わせ●

鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749
吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696
川里保健センター ☎569-3141 (鴻巣保健センターへ転送)
※鴻巣保健センターにお車でお越しの方は、市役所
駐車場をご利用ください



鴻巣市合併10周年記念 自殺予防対策講演会

「命の授業～今の幸せに気づくことから夢はひろがる～」

元・中学体育教師・養護学校教員。スキーの重大事故で首の骨を折り、全身マヒの体になられ、懸命のリハビリにより社会復帰できるまでに回復。事故をきっかけに人生も人生観も大きく変化した経験をもとに「命の大切さ」や「命の喜ぶ生き方」についての講演を行います。

とき／1月25日(月)第1部＝13時30分～14時、第2部＝14時～15時30分

ところ／クリアこうのす小ホール

定員／200人(先着順)

内容／第1部＝DVD上映「こころのサインに気づいたら～ゲートキーパーとは～」、第2部＝講演会

講師／腰塚勇人さん(株式会社 命の授業代表取締役) 費用／無料 申込み／不要



腰塚勇人さん



市が実施したヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの接種を平成25年3月31日までに接種した方へ

平成25年3月31日までに、市の補助により、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方で接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

具体的な請求方法等については独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)の救済制度相談窓口にお問い合わせください。なお、支給対象となるのは、請求した日から遡って5年以内に受けた医療に限られていますので、お心当たりのある方は、至急お問い合わせください。

問い合わせ／平日の9時～17時に電話で独立行政法人医薬品医療機器総合機構救済制度相談窓口(☎0120-149-931・フリーダイヤル)※IP電話等の方でフリーダイヤルがご利用になれない場合は、☎03-3506-9411(有料)をご利用ください



Q ジェネリック医薬品(後発医薬品)について教えてください

A 私たちが医療機関で受診し、直接又は処方箋により調剤薬局で調剤される医療用医薬品には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)の2種類があります。

有の医療用医薬品であり、必要なデータに基づき有効性・安全性の試験及び確認審査が実施され厚生大臣により承認されます。その様に製造・販売されたジェネリック医薬品は国の基準(欧米と同等の基準)をクリアしている医薬品です。

ジェネリック医薬品は、製薬メーカーが開発した新薬(新しい有効成分の薬)の特許期間(20年～25年)が過ぎた後に、他の製薬メーカーが製造販売できる同一有効成分・同一含有量の医療用医薬品です。有効成分・成分含量、効能・効果、用法・用量は新薬と同一でなければいけません。薬の形状・色・味・添加剤については、新薬と全く同一である必要はありません。製薬メーカーにより剤形を小さくしたり、味を工夫して服用し易いようにしているメーカーもあります。

なぜ、ジェネリック医薬品は新薬と効能・効果が同じなのに薬の価格が安いのか、品質(原料など)が劣るからではなく、研究開発に係る費用と年月が新薬に比べかからなためです。国がジェネリック医薬品の価格を決める際に開発コスト等を基準に2割～7割と設定しています。ジェネリック医薬品の普及で自己負担の軽減・医療保険財政改善につながります。

ジェネリック医薬品は、新薬と同一有効成分・同一含有

(鴻巣薬剤師会)

