



廃食油の回収 市役所・両支所・公民館・本町コミュニティセンター・市民センター・コミュニティふれあいセンターで、毎日回収しています！なお、時間は各施設の開所(館)時間となります。

休館日

公=箕田・常光・あたご、笠原公民館・田間宮生涯学習センター(中)=中央公民館 児=鴻巣・箕田・常光・あたご、笠原・田間宮児童センター コ=コミュニティセンター 鴻図=鴻巣中央図書館 吹図=吹上図書館 川図=川里図書館 活=市民活動センター・市民サービスコーナー パ=パスポートセンター

Table with 16 rows (days 1-16) and columns for day, month, and recycling information. Includes details on collection points and materials.

Table with 16 rows (days 17-31) and columns for day, month, and recycling information. Includes details on collection points and materials.

※防災行政無線(10月)の放送時間 「夕焼け小焼け」(全地域)=17:30

今月の納税 納税は手軽でかんたん口座振替
●市県民税(3期)
●国民健康保険税(4期) 11月2日までに納めましょう。

休日当番医
診療時間 9時~正午、13時~17時
(診療内容は事前確認)
当番薬局
開局時間 9時~18時

県民案内救急ダイヤル ☎048-824-4199 (24時間対応)
鴻巣市医師会救急ダイヤル ☎543-9900 (24時間対応)
夜間診療所 ☎543-1561
北足立歯科医師会休日診療所 ☎596-0275

けんこう広場

健康教室などに参加される際に、体調が悪い方・感染の恐れがある方はご遠慮ください。

各健診・予防接種、北足立歯科医師会主催事業、相談・教室の問い合わせ
 鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX543-5749
 吹上保健センター ☎548-6252、FAX549-2696
 川里保健センター ☎569-3141 (鴻巣保健センターへ転送)
 ※鴻巣保健センターにお車でお越しの方は、市役所駐車場をご利用ください。

いきいきシニア(介護予防)事業

対象/原則65歳以上 費用/無料 申込み/不要 問い合わせ/長寿いきがい課 (内線2671)

	とき	ところ	持ち物・その他
すこやかシニア体操	10月1・20日(木・火) 10時~11時	コスモスの家	飲み物・タオル 簡単なリズム体操等
	10月14・22日(水・木) 10時~11時	白雲荘	
ひだまりサロン	10月8・22日(木) 10時~11時30分	本町コミュニティセンター	飲み物・タオル 軽体操、おしゃべりタイム、脳トレゲーム、歌の合唱等
ほっとサロン	10月7・21日(水) 10時~11時30分	市民センター	
ふれあいサロン	10月9・23日(金) 13時30分~15時	コミュニティふれあいセンター	飲み物・タオル 軽体操、おしゃべりタイム、脳トレゲーム、歌の合唱等
あいらずサロン	10月7・21日(水) 10時~11時30分	愛里巢	
中央サロン	10月2・16日(金) 10時~11時30分	中央公民館	飲み物・タオル 椅子に座ってできるストレッチやボール体操等
吹上サロン	10月14・28日(水) 10時~11時30分	吹上生涯学習センター	
スーパー健康スタジオ 総合健康教室	10月2・16日(金) 10時~11時30分	川里生涯学習センター	飲み物・タオル 椅子に座ってできるストレッチやボール体操等
	10月5日(月) 10時~11時30分	吹上生涯学習センター	
	10月6日(火) 10時~11時30分	白雲荘	
	10月7・21日(水) 10時~11時30分	コスモスアリーナふきあげ	
	10月9・23日(金) 10時~11時30分	総合体育館	
	10月13・27日(火) 10時~11時30分	市民活動センター	
	10月19日(月) 10時~11時30分	総合福祉センター	
	10月22日(木) 10時~11時30分	コスモスの家	
お達人元気教室 転倒予防教室	10月28日(水) 10時~11時30分	田間宮生涯学習センター	飲み物・タオル 転倒予防や筋力低下を予防するための体操やストレッチ等
	10月1日(木) 10時~11時	箕田公民館	
	10月2・20日(金・火) 10時~11時	白雲荘	
	10月6・15日(火・木) 10時~11時	コスモスの家	
脳いきいき教室 認知症予防教室	10月8日(木) 10時~11時	常光公民館	飲み物・タオル 脳を活性化するためのレクリエーション
	10月9・28日(金・水) 10時~11時	白雲荘	
	10月14・27日(水・火) 10時~11時	コスモスの家	
	10月15日(木) 10時~11時	常光公民館	
	10月16日(金) 10時~11時	箕田公民館	

※詳細は、各公共施設に設置の介護予防カレンダーをご覧ください

相談・教室

	とき	ところ	内容	持ち物・その他
10か月児相談	10月2日(金) 9時15分~10時	吹上保健センター	身体計測 育児相談 栄養相談	母子健康手帳 バスタオル
2歳児相談	10月16日(金) 9時15分~10時	鴻巣保健センター		母子健康手帳
(予約制)5歳児健診・相談	10月7日(水) ①13時30分 ②14時 ③14時30分	鴻巣保健センター	問診、計測 小児科医による診察 臨床心理士による発達相談など	母子健康手帳・問診票等 申込み:10月14日(月)~10月18日(金)に電話で吹上保健センター(☎548-6252)
	10月21日(水) ①13時30分 ②14時 ③14時30分	吹上保健センター		母子健康手帳・問診票等 申込み:10月5日(月)~10月9日(金)に電話で吹上保健センター(☎548-6252)
健康相談	10月20日(火) 10時~11時	市役所新館1階	血圧測定・体脂肪測定のほか、体に関すること(コレステロール値が高い・肥満改善など)	健康手帳(お持ちでない方は発行します) ※鴻巣保健センター又は吹上保健センターでも随時ご相談に応じますので電話でお申し込みください

各健診・予防接種

市では、「4か月児健康診査」「1歳6か月児健康診査」「3歳児健康診査」を毎月実施しています。対象者には、個別に案内を送付していますので、ご覧ください。なお、案内が届かない方や通知日に都合の悪い方は、各保健センターにお問い合わせください。

北足立歯科医師会主催事業

フッ素塗布	10月6日(火) 13時~13時40分	吹上保健センター	母子健康手帳・タオル・塗布代金
	1歳6か月健診の受診後から受けられます。		

うんどう教室 費用/無料 申込み/不要 問い合わせ/スポーツ健康課(内線2664)

うんどう教室	10月5・19日(月) 10時30分~	鴻巣宿鞠子公園※(南小学校南側)	市民の皆さんが無理なく体力を維持し、発たきりにならない自立した生活を送るための運動を行います。 参加費=無料 ※雨天の場合 鞠子→人形町自治会館 中央→鴻巣児童センター すずかけ→箕田公民館 大間→田間宮生涯学習センター	飲み物・タオル
	10月5・19日(月) 14時~	中央児童公園(東小学校北側)		
	10月13・27日(火) 10時30分~	すずかけ公園(箕田公民館隣)		
	10月13・27日(火) 14時~	大間公園(鴻巣高校北側)		

※人形1丁目2号公園は、鴻巣宿鞠子公園に改称されました

各種相談

※祝日は実施しません

	とき	ところ	問い合わせ
人権相談	10月14日(水) 13時30分~15時30分	クリアこうのす中会議室	やさしさ支援課
行政相談	10月19日(月) 10時~12時	市役所第二庁舎2階	やさしさ支援課
	10月24日(土) 10時~12時	市役所別棟1001会議室	
(予約制)法律相談(弁護士)	月曜日、13時~16時	市役所第二庁舎2階	やさしさ支援課
(予約制)法律相談(司法書士)	10月8・15日(木) 13時~16時	市役所第二庁舎2階	やさしさ支援課
定例市民相談	火・水・金曜日、9時~12時・13時~16時	市役所第二庁舎2階	やさしさ支援課
(予約制)女性相談	10月1日(木) 11時~15時	市役所第二庁舎2階	やさしさ支援課 フェミニストカウンセラー
心配ごと相談(民生委員、児童委員)	10月5・19日(月) 10時~12時	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎597-2100)
	10月13・27日(火) 10時~12時	吹上福祉活動センター	吹上地域福祉センター(☎548-6664)
こころの相談	お問い合わせください	鴻巣・吹上保健センター	鴻巣保健センター(☎543-1561) 吹上保健センター(☎548-6252)
住宅相談(健康事業者による相談)	10月10日(土) 9時~11時45分	市役所新館1階	自治文化課(内線2475)
	10月22日(木) 9時~11時45分	吹上支所1階相談室	
家庭児童相談(家庭児童相談員)	月~金曜日、8時30分~17時15分(電話予約可)	市役所新館1階	こども未来課(内線2635)(☎541-1894直通)
教育相談(電話相談可)	月~金曜日、9時~16時30分	教育支援センター内教育相談室	教育支援センター(☎569-3181)

	とき	ところ	問い合わせ
適応指導教室	月~金曜日、9時20分~11時50分	教育支援センター内適応指導教室	教育支援センター(☎569-3181)
消費生活相談(予約優先)	月~金曜日、10時~12時・13時~15時30分	市役所新館2階	自治文化課(内線2475)
(予約優先)労働相談(社会保険労務士)	10月8日(木) 13時~16時	かわさとふるさと館会議室	産業振興課
税務相談	10月21日(水) 10時~12時・13時~15時	市役所別棟1002会議室・1003会議室	市民税課(内線2252)
育児相談	月~金、8時30分~16時40分 土、8時30分~12時(電話のみ)	子育て支援センター(生田塚保育所内) ※土曜日の受付は ☎542-8280	☎542-8281
	月~金、8時30分~16時30分 土、8時30分~12時(電話のみ)	子育て支援センター(川里ひまわり保育園内) ☎569-0006	
	月~金、9時~16時 土、9時~12時(要予約)	子育て支援センター(寺谷保育園内) ☎580-5841	
	火・金、10時~16時	まごやま保育園(☎542-5002)	
	月曜日、9時~15時	馬室保育所(☎542-2697)	
	火曜日、9時~15時	富士見保育所(☎542-5355)	
	水曜日、9時~15時	鴻巣保育所(☎542-5353)	
	木曜日、9時~15時	登戸保育所(☎597-1622)	
	第1・3火曜日、9時~12時	吹上富士見保育所(☎548-1803) 園庭開放も行ってあります。	
	第2・4火曜日、9時~12時	鎌塚保育所(☎548-0227) 園庭開放も行ってあります。	
	随時	どんぐり保育園(☎186]-596-8317) ひかりこ保育園(☎541-3506) 大芦保育園(☎548-3683) 中央たんぽぽ保育園(☎548-1271) どんぐりこ保育園(☎501-8285)	