



新たに4つの講座を追加してリニューアル！  
好きな講座をお選びください。

生活にお役立てください

# 職員出前講座

市職員が皆さんの集会などにお伺いして、皆さんの関心が高い健康づくり、防災、ごみのことから、市役所の仕事などについて分かりやすく説明します。昨年度は、98講座、延べ3,091人の方にご利用いただきました。皆さんにお伝えしたい情報が盛りだくさんですので、ぜひご利用ください。

◆申込み・問い合わせ◆ 秘書課(内線2012)

### ◎ 申込みのルール ◎

- 10人以上のグループ
- 開催時間は9時～21時(90分以内)
- 市内の会場を皆さんで準備
- 申込みは開催希望日2週間前まで

## ◆平成27年度出前講座一覧◆

No.	講座名	担当課
1	おいしく食べて元気いきいき生活 ～3:1:2 お弁当箱法～	健康づくり課
2	楽しく私らしく生きるコツ (こころの健康づくり) ※床に寝て実技ができるスペースが必要	
3	<b>NEW</b> 健康長寿サポーター 養成講座 ※講座当日に氏名・住所・生年月日を伺います。	
4	知っておきたい介護保険の話 ～鴻巣市の介護保険や認定からサービス利用まで～	長 寿 いきがい課
5	はじめよう！介護予防 貯筋体操編 ※原則65歳以上の方対象	
6	はじめよう！介護予防 忘れん脳生活編	
7	認知症を学ぼう入門編「認知症サポーター」	
8	国民健康保険のあれこれ	国保年金課
9	子育てって？ Q&A	保育課
10	<b>NEW</b> どならない子育て入門講座 (CSP講座入門) ※3歳くらいからの子どもがいる保護者等対象。子ども同伴不可。	こども未来課
11	知っておきたい障がい者就労支援センター	福祉課
12	悪質商法の巧妙な手口	自治文化課
13	市民活動団体を支援します	
14	ここがポイント！防犯対策	
15	ここがポイント！交通安全講座	道路課
16	防災セミナー	危機管理課
17	避難所運営ゲーム	
18	みんなで守ろうみんなの人権	やさしさ 支援課
19	男女共同参画ってなあに？	
20	省エネルギー機器のススメ	環境課
21	家庭でできる温暖化対策	
22	鴻巣市のごみと資源のゆくえ	

No.	講座名	担当課
23	映像で巡る施設案内	秘書課
24	広報紙ができるまで	
25	緑あふれる潤いのあるまちづくり	都市計画課
26	住民主体で定める地区独自のまちづくりルール策定のすすめ	
27	市民課での手続き あれこれ	市民課
28	こうして決まる！住民税	市民税課
29	わたしの資産と税	資産税課
30	埴輪のさと・こうのす	生涯学習課
31	おもしろ発見！鴻巣の観光	観光戦略課
32	みんなで創ろう「花のまち こうのす」	
33	失敗しない！住宅リフォーム	産業振興課
34	鴻巣市の農業	
35	<b>NEW</b> みんなで創ろう「コウノトリの里」 ～人にも生きものにも住み良いまちづくり～	コウノトリの里づくり 推進プロジェクト
36	楽しいニュースポーツ ※公民館体育室等広いスペースが必要	スポーツ課
37	自分の体力年齢を知ろう！「体力テスト」 ※公民館体育室等広いスペースが必要	健康課
38	上手に使おう大切な水	水道課
39	水道水が家庭に届くまで	
40	知ってなっとく！下水道	下水道課
41	そうだったのか！議会の仕事	議会事務局
42	総合振興計画とまちづくり (第5次鴻巣市総合振興計画)	総合政策課
43	<b>NEW</b> 自治基本条例とまちづくり ～もっと住み良い活力あるまちに！～	

### 注意

- 政治、宗教又は営利を目的とした催し等では、講座を実施できません。
- 所管課の業務等の関係で、日時等のご希望に添えない場合があります。

