

新型コロナウイルスの時代に妊娠・出産される妊産婦さんへ

妊産婦の心のケア

無料オンライン相談窓口

長期化する
新型コロナウイルスとの生活に
疲れてきていませんか？

無理に笑顔を
作っていませんか？

みんな我慢して
いるんだから
しっかりしなきゃ

最近不安で
眠れない

里帰り出産がしたい
けど、受け入れて
もらえるのかな

仕事で感染しない
か不安だな
でも、収入が減る
のも心配



埼玉県内で妊婦健診を受けている方、分娩を予定されている方、
産後で埼玉県に在住されている方は誰でも相談できます
費用：無料

埼玉県産婦人科医会では、新型コロナウイルスに対し不安を感じている妊産婦さんの心のケアを目的とし、オンライン診療アプリ（CLINICS）を用いた無料オンライン相談窓口を開設しています。

アプリから24時間予約可能です。平日、スマートフォンやパソコンの画面を通じて、母と子のメンタルヘルスケアに精通した助産師や医師、臨床心理士が対応いたします。（1回30分程度）

※新型コロナ感染症に関する一般的なご相談は、「埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター（24時間受付）」をご利用ください。

埼玉県産婦人科医会ホームページ

<https://saitama-aog.jp/>

埼玉県ホームページ

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/boshi/boshi_ninpnominasama.html

