

# コスモスキッズクラブ 通信 vol.2

## ご挨拶

こんにちは！肌寒くなってきた今日この頃、皆さんお元気ですか？コスモスキッズクラブは元気に活動しております☆見学者も何名かいらっしゃって下さり、少しずつではありますが、私たちのことを知っていただいたようで、大変嬉しく思っております。ありがとうございます。

## 活動報告

9月は、先生をお呼びして親子ヨガを行い、リフレッシュ☆しました。防災学習センターで、地震体験や初期消火訓練をしました。



10月は、サツマイモを子供も大人も夢中になって畑で掘りました。掘ったサツマイモを使い、管理栄養士さんから教えてもらいながら、子供たちと一緒にスイートポテトを作りました。また、日頃ママ達が抱えている食に関する悩みを聞いてもらったり、幼児食のサンプルを見せて頂きました。



まだまだ、**会員大募集中**です！！

**第1、第3火曜日 10:30~12:00**  
に活動しています（例外あり）。ご興味のある方や活動内容を詳しく知りたい方は、下記の連絡先までお問い合わせください。

北新宿生涯学習センター  
電話 048-501-6022 事務局



今後の活動は、落ち葉や松ぼっくり拾い、松ぼっくりを使った楽器作り、楽器を使ったリトミック等を予定しています。興味のある方は、見学だけでもOKです☆

お待ちしております！！

